

子育て講座 ～マタニティ・ファミリー編～



©小鹿野町

ご家族と一緒に沐浴体験や
出産後の生活のイメージ作りを行います！

4月13日(土)

10:00～12:00



場 所 小鹿野町役場1階 町民ラウンジ

定 員 4組

対 象 妊娠中期以降の妊婦さんと一緒に子育てをする
ご家族の方1名

持ち物 母子健康手帳 筆記用具

ママパパ学級テキスト (妊娠の届け出の際に配布)

申込み 4月10日(水)までにお申込みください

《内容》

- ・赤ちゃん人形で沐浴体験（1組につき1名のみ実施）、おむつ交換や抱っこの練習等
- ・妊娠中の過ごし方、妊娠中・産後の栄養、産後のからだところどころの変化（助産師からのおはなし）
- ・ご家族と産後の生活を考えましょう！
- ・町のサービスのご案内

《参加費》無料

※体調が悪い場合は参加を控えていただきます
その際にご連絡ください

【申込み・問合せ】こども課 ☎0494-75-4101