



# 小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL 75-0550)

## 令和6年 4月



暖かい日差しが差し込み、花壇には色とりどりの草花がきれいに咲き始め、ドキドキ、ワクワクする新年度がスタートしました。今年度も、子育て支援センターが子育て中の皆さんにとって「ホッ」とできるそんな場所になればいいなと思っています。お子さんと一緒に気軽にご利用ください。また、お友達をお誘いいただき、ご利用いただくのも大丈夫です。開放や季節の行事、運動遊び、サークル活動、土曜開放等、楽しく遊びましょう。お待ちしております。

☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	開放	開放	開放	開放	☆イースターエッグ作り	開放
午後						
日	8	9	10	11	12	13
午前	開放	☆お庭で遊ぼう(種芋植え)	☆子育てサークルニャッピーくらぶ	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	開放
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	15	16	17	18	19	20
午前	開放	☆お庭で遊ぼう(砂遊び・散策)	☆産後ママのストレッチ教室	手形足形スタンプ	開放 すくすく(手形足形・ふれあい遊び)	開放
午後		午後開放	子育て相談日	午後開放	午後開放	
日	22	23	24	25	26	27
午前	開放	☆年齢別講座 よちよちてくてく じゃんぷ	☆お庭で遊ぼう(砂遊び・散策)	親子ふれあい遊び	☆こいのぼり作り	土曜午前開放
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	☆パパと遊ぼう
日	29	30	1	2	3	4
午前	昭和の日	開放	☆お庭で遊ぼう(砂遊び・散策)	☆みんなであそぼう	憲法記念日	みどりの日
午後				午後開放		



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

**開放**  
 日時◆毎日 9:00~12:00  
 13:00~16:00  
 対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者  
 場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭  
 内容◆色々なおもちゃや絵本があります。  
 好きなおもちゃで一緒に遊びましょう。  
 危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



**すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)**  
 時間◆10:00~11:30  
 月日内容  
 ◆①4/12(金)計測・発育相談(保健師)  
 ②4/19(金)手形足形・ふれあい遊び  
 お子さんの成長記念に手形足形スタンプを押します。手拭きタオルをお持ちください。  
 \*すくすくで顔見知りになって、子育て情報の交換をしましょう。



**にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)**  
 日時◆毎日11:30~11:45  
 16:00~16:15  
 内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



**親子ふれあい遊び**  
 日時◆4/25(木)10:00~11:00  
 対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者  
 内容◆親子体操やふれあい遊び



**子育て相談(電話・面談・オンライン)**  
 日時◆月~金曜日 9:30~16:00  
 内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。  
 相談日◆4/17(水)

**手形足形スタンプ**  
 日時◆4/18(木)10:00~11:30  
 対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者  
 内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。スタンプ台帳をプレゼントします。



**発育測定・栄養相談**  
 日時◆4/11(木)10:00~11:30  
 対象◆1歳以上のお子さんと保護者  
 内容◆身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

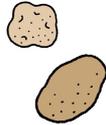
**土曜午前開放** 遊びに来てね!  
 日時◆4/27(土)9:30~11:30  
 対象◆乳児~小学校低学年までのお子さんと保護者  
 場所◆ホール・庭  
 内容◆ファミリーデーです。一緒に遊びましょう。

予約受付：4月2日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります

**☆イースターエッグ作り** \*予約制  
日時◆4/5(金) ①10:00～ ②10:45～  
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 各回6組  
内容◆イースターにちなみ、かわいいイースターエッグを作りましょう。  
申込◆定員になり次第終了します。



**☆お庭で遊ぼう・種芋植え** \*予約制  
日時◆4/9(火) 10:00～11:30  
対象◆1歳半～3歳のお子さんと保護者  
内容◆畑でジャガイモの種芋植えを行います。  
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒、長靴、軍手  
※汚れてもよい服装でお越しください。  
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



**☆子育てサークル・ニャッピーくらぶ** \*予約制  
日時◆4/10(水) 10:00～11:30  
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者  
内容◆同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、月1回一緒に遊んだりお話ししましょう。随時会員募集中。4月は支援センターで遊びます。  
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



**☆お庭で遊ぼう・砂遊び・庭の散策** \*予約制  
日時◆4/16(火)、4/24(水)、5/1(水) 10:00～11:30  
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者  
内容◆春の心地よい気候の中で、砂場や芝生、草花で遊びましょう。  
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒  
※汚れてもよい服装でお越しください。  
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



### ぴよピヨ行進曲



- ①ひよこがあるいて ひよこがとまる
- ②ひよこがあるいて ひよこがとまる
- ③ぴよピヨ ひよこがとまる
- ④「さあ みんな いくよー! ゴー!」
- ⑤「ストップ!」

- ①～⑤ 2回くりかえし
- ⑥きいろいひよこがあるいてとまる



外遊びが楽しい季節です。砂場やアンパンマン滑り台、芝生など思い切り遊びましょう。着替えを持参してください。また、子育て支援センターから見るグラウンドの桜はとても見事です。花壇にはチューリップやパンジーも色を添えてくれています。是非、見にいらしてください。

**☆「年齢別講座」** \*予約制  
**よちよちてくてくじゃんぷ**  
日時◆4/23(火) 10:00～11:30  
一緒に遊べるよう時間にお集まりください。  
対象◆1、2、3歳代のお子さんと保護者  
内容◆春の親子遊び  
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒  
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

**☆こいのぼり作り** \*予約制  
日時◆4/26(金) ①10:00～ ②10:45～  
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 各回6組  
内容◆かわいいこいのぼりを作ります。  
申込◆定員になり次第終了します。



**☆パパと遊ぼう** \*予約制  
日時◆4/27(土) 10:30～11:30  
対象◆0歳～6歳(就学前)までのお子さんと保護者  
内容◆親子ふれあい遊びをします。  
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

**☆みんなであそぼう** \*予約制  
日時◆5/2(木) 10:00～11:30  
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者  
内容◆こどもの日にちなみ、みんなで元気に遊びましょう。  
持ち物◆タオル、水筒  
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



### ★早寝★のためにできること★

- ① まずは早起きから**  
遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。
- ② 朝の光でスタート!**  
カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。
- ③ 日中にしっかりあそぶ**  
体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。
- ④ 午睡は15時半までに**  
家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。
- ⑤ おふろはぬるめに**  
熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。
- ⑥ 入眠前の習慣づけを**  
毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



### ♥利用時のお願い♥

- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

