

日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
2/25	26	27	28	29	3/1 春季全国 火災予防運動	2
3 ひな祭り	4 ▲誕生会 ●ゲートキーパー研修 ■日中開放	5 啓蟄 ▲ベビーマッサージ ●県マイレージ説明会	6 ▲年齢別講座(よちよち) ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	7 消防記念日 ▲発育測定・栄養相談 ◎こころの悩み何でも相談 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室	8 ▲開放 ▲すくすく(計測・発育相談) ●1・6、3歳児健診 ■ステップ体操	9 ▲土曜午前開放 ▲パパと遊ぼう
◆小鹿野文化祭(音楽・舞踊・郷土芸能の集い)	★図書館休館日					◆小鹿野文化祭(親子映画会)
10	11 ▲ともだちになろう ■日中開放	12 ▲年齢別講座(てくてくじゃんぷ) ◎認知症相談日 オレンジカフェ『笑顔』(長寿ハウス) ●交流会	13 ▲子育てサークル ▲子育て相談日 ▲ほっとハグくむママサロン ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ◆結婚相談日	14 ▲しおり作り&避難訓練 ●バランスボール教室 ◎ひきこもり相談 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室	15 ▲開放 ▲すくすく(離乳食相談) ●5歳児健診 ■ステップアップ教室	16
	★図書館休館日				★図書館休館日	
17 彼岸入り プレーパーク(長若集学校)	18 ▲体を動かして遊ぼう ●こどものこころの相談 ■日中開放 ○行政相談	19 ▲おおきくなったね&お別れ観劇会 ●認知症家族会 ●長寿筋トレ教室 ○法律相談	20 春分の日	21 ▲手形足形スタンプ ●認知症ステップアップ教室 ◎こころの悩み何でも相談 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室	22 ▲開放 ▲すくすく(手形足形スタンプ・ふれあい遊び) ●バランスボール教室 ■ステップ体操	23 ☆おはなしひろば
	★図書館休館日					
24	25 ▲開放 ■日中開放 ■骨密度・高精度体組成計測定日	26 ▲開放 ◆認知症予防教室 ◎認知症相談日	27 ▲開放 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ■体組成計測定日	28 ▲開放 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室	29 ▲開放	30
	★図書館休館日					
31	4/1	2 ▲開放	3 ▲開放	4 清明 ▲発育測定・栄養相談	5 ▲開放 ▲すくすく(計測・発育相談)	6 春の全国交通安全運動
	★図書館休館日					

[マーク別会場案内] 色文字: 子育て支援センター事業/▲子育て支援センター/●けんこう交流館/◎保健福祉センター/■いきいき館/◆文化センター/★両神ふるさと総合会館/☆おがのこども園/△両神振興会館/○小鹿野町役場

戸籍の窓 2月1日現在 【世帯数】4,523世帯
1月中の異動 【総人口】10,298人【男性】5,127人【女性】5,171人
出生3人/死亡20人/転入20人/転出20人

役場の休日窓口開設日 土曜日の8:30～17:15(祝日を除く) 各種証明書の発行及び収納のみ

各種ゴミ収集日 各世帯に配布してあるごみカレンダーでご確認ください。
広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています。
なお、役場窓口、公民館、図書館、子育て支援センター、両神振興会館でも配布しています。

合角ダム貯水量状況
(令和6年2月15日現在)
貯水位 315.02m
貯水量 4,473.100㎥
貯水率 43.6%
非洪水期:10月～6月
総貯水量:10,250,000㎥



馬上のクダゲエ(管粥) 1/14, 15

馬上のクダゲエ(管粥) 1/14, 15(県選択無形民俗文化財)

倉尾の馬上地区にある諏訪神社で県選択無形民俗文化財である、小正月の民俗行事「馬上のクダゲエ(管粥)」が行われました。

14日の夜に篠竹を45本簾編みに巻いたものをおかゆと一緒に炊き上げ神前に供え、15日朝に管を割り言い伝えと経験をもとに1年間の天候、30種の作柄、雨、風、大世(社会情勢等)を占います。

占い結果は『天候、作柄、雨、風、すべてにおいて平均的な年ですが、大世がこれまでで一番悪い』というものでした。



CONTENTS

- 2 ちちぶ安心・安全メールリニューアル
- 3 information
- 12 子育て支援
- 16 図書館・生涯学習
- 18 病院だより・医療
- 20 保健・福祉
- 23 無料相談
- 24 みんなの広場
- 26 情報版

ちちぶ安心・安全メールが リニューアルします!



平成25年8月1日から、ちちぶ定住自立圏事業として秩父市、横瀬町、皆野町、長瀬町、小鹿野町の1市4町で運用してきた「ちちぶ安心・安全メール」が、令和6年4月1日から各市町ごとの安心・安全メールとしてリニューアルします。防災・防犯情報や防災無線放送の内容などをメール配信しますので、ぜひ、ご登録をお願いします。

新しく登録を希望される人

希望するメール配信サービスそれぞれに登録が必要です。
(表参照)
※必要に応じてメール受信許可の設定を行ってください。

すでに「ちちぶ安心・安全メール」を受信されている人

登録情報を新システムに移行するため再登録の必要はありません。
※一部の人は、送信元ドメインが変更となるため、メール受信許可を設定し直す必要があります。

【登録手順】

- ① 空メールを送信します。
サイトにアクセスし、「空メールを送信する」から空メールを送信します。
- ② メールが届きます。
メールに記載された登録用URLを押します。
- ③ 利用規約を確認します。

- ④ 配信カテゴリを選択します。
配信カテゴリ、登録情報を入力して「確認画面へ」を押します。
- ⑤ 入力内容を確認して登録します。
入力内容をご確認のうえ「登録」を押します。登録完了画面が表示されたら登録完了です。

メール配信サービス名	パソコン・スマートフォンで登録	フィーチャーフォン(ガラケー)で登録	空メールを送信して登録	メール受信許可設定が必要な場合
【安心・安全メール(火災情報)】 火災情報を受信したい人			t-chichibu-shoubou@sg-p.jp	@sg-p.jp又は chichibu-shoubou@sg-p.jp
【ちちぶ安心・安全メール】 秩父市からのお知らせを受信したい人			t-chichibu@sg-p.jp	@sg-m.jp又は chichibu@sg-m.jp
【よこぜ安心・安全メール】 横瀬町からのお知らせを受信したい人			t-yokoze@sg-p.jp	@sg-p.jp又は yokoze@sg-p.jp
【みな安心・安全メール】 皆野町からのお知らせを受信したい人			t-minano@sg-p.jp	@sg-p.jp又は minano@sg-p.jp
【ながとろ安心・安全メール】 長瀬町からのお知らせを受信したい人			t-nagatoro@sg-p.jp	@sg-p.jp又は nagatoro@sg-p.jp
【おがの安心・安全メール】 小鹿野町からのお知らせを受信したい人			t-ogano@sg-p.jp	@sg-p.jp又は ogano@sg-p.jp

問合せ 総務課 ☎75-1221

！ 戸籍証明書等の請求が便利になります～戸籍証明書等の広域交付開始～

戸籍法の一部改正に伴い、3月1日(金)から戸籍証明書等の広域交付が始まります。これにより、小鹿野町に本籍がない人でも、小鹿野町の窓口で戸籍証明書等を請求することができます。

戸籍証明書等の広域交付とは

【どこでも】

本籍地が遠くにある人でも、最寄りの市区町村の窓口

に請求できます。

【まとめて】

ほしい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1か所の市区町村の窓口にまとめて請求できます。

※戸籍抄本(個人事項証明書)、一部事項証明書は請求できません。

問合せ 住民生活課 ☎75-1418

🔍 小鹿野町ふれあい農園利用者募集

小鹿野の自然の中で農業をしてみませんか?小鹿野町ふれあい農園運営管理組合では、町内4か所に62区画の農園を整備し貸出を行っています。

1月現在、下記のとおり3か所30区画の農園利用者を募集しています。農業に興味のある人はぜひ、小鹿野町ふれあい農園をご利用ください。町外の人でもご利用いただけます。
※管理機・鍬等の農機具は各農園に用意してあります。



募集農園區画・利用料

農園名	場所	面積	空き区画数	利用料(年)
黒海土ふれあい農園	両神薄336-1 両神薄337-1 両神薄338-1 両神薄340-1	75㎡	22区画	3,000円
薬師堂ふれあい農園	両神薄2355	100㎡	3区画	4,000円
煤田ふれあい農園	両神小森586-3	100㎡	5区画	4,000円

利用条件

- 年間を通じて農園の耕作及び管理をすること。
- 除草剤・農薬等を使用しないこと。
- 共有の農機具は大切に利用すること。
- ゴミは農園に捨てず、各自持ち帰ること。

利用期間 ● 契約締結日～契約締結以降最初の2月末日まで(継続利用も可能)

申込&問合せ 産業振興課 ☎75-5061

🔍 ～家族そろって加入しましょう～令和6年度市町村交通災害共済会員募集

交通災害共済は、皆さんが会費を出し合い、交通事故によってケガをしたときや、死亡したときに見舞金が支払われる助け合いの制度です。

対象 ● 次のどちらかに該当する人

- ① 小鹿野町に住民登録のある人
- ② 上記①の被扶養者で修学のため小鹿野町以外に住んでいる人

申込方法 ● 申込書は、行政区を通じて配布し、行政区ごとに取りまとめを行いますので、必要事項を記入のうえ、会費を添えて最寄りの郵便局へお申し込みください。なお、各行政区によっては、取りまとめ方法が異なりますのでご注意ください。

共済会費(年額) ● 一律500円

※令和6年4月1日現在で、おがのこども園、町内の小・中学

校に入学(園)又は在学(園)中の園児・児童・生徒は、町で一括申込をしますので手続きは不要です。

共済期間 ● 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
※4月1日以降に加入の場合は、申込日の翌日からです。

対象となる交通事故 ● 日本国内の道路上で自動車、オートバイ、自転車等に乗車中に、衝突、接触、転落、転覆等の事故にあった場合、あるいは歩行中に前記の車両と事故にあった場合などが対象となります。

見舞金 ● 22万円(死亡は120万円)を限度に、3日以上の上の治療実日数に応じて支払われます。

※見舞金の請求期限は、事故発生日の翌日から起算して2年以内です。詳細については、広報おがの3月号と併せて配布した交通災害のチラシをご確認ください。

問合せ 住民生活課 ☎75-1418



福祉課から各種補助のお知らせ

申込＆問合せ

保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

在宅酸素療法者酸素濃縮装置利用の補助

呼吸器機能障害により、在宅酸素療法による治療を受けている人に対し、酸素濃縮装置の使用に要する電気料の一部を補助する制度を設けています。

対象 ● 次の3つにすべて該当する人

- ①小鹿野町に住所がある人
- ②酸素濃縮装置を使用する在宅酸素療法を受けていて、酸素濃縮装置を常時使用している人
- ③施設等に入所していない人

補助額 ● 月額1,500円 ※ 9月と3月の2回に分けて支給
申請方法 ● 次の書類に必要事項を記入し押印のうえ、福祉課へ申請してください。毎年(年1回)申請が必要です。

■ 補助金交付申請書

■ 在宅酸素療法受診証明書(医療機関が証明したもの) 又は 酸素濃縮装置使用証明書(酸素濃縮装置の業者が証明したもの)

難病患者の通院に要する交通費の補助

町では、町内に住所がある人で下記のいずれかに該当する人の通院に要する交通費の補助制度を設けています。
※通院の際に介護が必要な場合は介護者の交通費も対象となります。

対象

- 難病法に基づく指定難病
- 児童福祉法に基づく小児慢性特定疾病
- 埼玉県特定疾患等医療給付事業実施要綱の対象となる疾患
- 血友病
- 人工透析が必要な慢性腎不全

対象期間 ● 令和5年10月1日(日)～令和6年3月31日(日)
申請方法 ● 4月19日(金)までに福祉課へ申請してください。
持ち物

- 印鑑、指定難病医療等の受給者証、本人名義の通帳
- 通院証明書又は医療機関の領収書など通院の証明になるもの
- タクシーやハッピーパートナーを使用した場合はその領収書

※申請書類、通院証明書などは福祉課にあります。
※福祉タクシー利用料金助成又は心身障害者自動車等燃料費給付を受けている場合は対象となりません。

心身障害者自動車等燃料費の給付

在宅の心身障害者が移動に要する自動車等の運行に伴う燃料費の一部を給付することにより、経済的負担の軽減と生活の利便を図るため、燃料費の給付制度を設けています。

対象経費 ● 給付申請後、給付資格認定された月以降の燃料費

給付額 ● 1ℓ当たり50円(自動車30ℓ/月まで、バイク5ℓ

/月まで)

申請方法 ● 印鑑、運転免許証、車検証、障害者手帳、本人名義の通帳をお持ちのうえ、福祉課に申請してください。
※これまでに申請済みの人(給付している人)は、既に送付している給付請求書に給油時の領収書等を貼付し、4月10日(水)までに、福祉課へ提出してください。

対象区分	所有者及び運転者		
	等級等	本人	家族
身体障害者手帳	1・2・3級	○	×
	体幹障害	○	×
	下肢障害	○	○
	視覚障害	○	○
療育手帳	㉠・A・B	○	○
精神障害者保健福祉手帳	1級	○	○
障害児(18歳未満)	等級は問わない	○※	○
対象サービス	所有者及び運転者		
	等級・手帳の所持等	本人	家族
児童発達支援	問わない	-	○
医療型児童発達支援	問わない	-	○
放課後等デイサービス	問わない	○※	○

※福祉タクシー利用料金助成又は難病患者通院交通費補助を受けている場合は対象となりません。

※免許がある場合

重度心身障害者福祉タクシーの利用料金の助成

在宅の重度心身障害者の日常生活の利便を図るため、タクシー利用料金の一部を助成する制度を設けています。

対象 ● 町内に住所のある人で、次のいずれかに該当する人

- ①身体障害者手帳1級又は2級
- ②療育手帳 ㉠ 又はA
- ③精神障害者保健福祉手帳1級

助成額 ● 初乗り料金が無料になる利用券(28枚)を交付します。

利用券は、1回の乗車につき1枚(乗車料金が初乗り運賃

相当額の2倍以上の額になる場合は2枚まで)使用できません。

有効期限 ● 令和7年3月31日(月)まで使用できます。

その他 ● タクシーを利用するときは、運転者に利用券といずれかの障害者手帳を提示してください。

申請方法 ● 印鑑、障害者手帳をお持ちのうえ、福祉課へ申請してください。

※心身障害者自動車等燃料費給付又は難病患者通院交通費補助を受けている場合は対象となりません。

在宅重度心身障害者手当

在宅の重度心身障害者で住民税非課税の人を対象に手当を支給する制度を設けています。

対象 ● 町内に住所のある人で、次のいずれかに該当する人

- ①身体障害者手帳1級又は2級
- ②療育手帳 ㉠ 又はA

③精神障害者保健福祉手帳1級

給付額 ● 月額5,000円

※特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置による福祉手当を受給している人、施設等に入所している人は対象となりません。

各種補助に関する申請書は福祉課に用意してあります。

！ 犬・猫の飼い主の皆さんへ

ペットを飼うことは素晴らしいことですが、その喜びと同時に飼い主としての責任が発生します。飼い主は、ペットの命に対する責任、社会に対する責任を自覚し、周囲に迷惑や危害を与えないよう最低限のマナーを身につけましょう。

犬のふんは持ち帰りましょう

犬に関する苦情の中で一番多いのが、ふんの後始末についてです。散歩中にふんをしてしまった場合は、そのまま放置せず必ず持ち帰りましょう。

また、散歩中の排せつは、他人の私有地や公共の場所を汚してしまうことにつながります。犬の排せつと散歩は区別し、排せつは自宅で行うようにしつけましょう。散歩中にふんや尿をしてしまった場合は、臭いなどで近隣の人に迷惑とならないようふんを片付けた後に、排せつした場所を水や消毒液で洗い流すことなども行いましょう。

犬はつないで、猫は室内で飼いましょう

私たちの周りは、犬や猫を好きな人ばかりではありません。放し飼いにより交通事故に遭う危険性も高く、病気に感染する原因にもなります。飼い主の気が付かない間に、他人に迷惑をかけることがありますので、猫は屋内で、犬は必ずつないで飼いましょう。

また、散歩の際も必ず引き綱をつけましょう。

不幸な犬・猫をつくらないようにしましょう

犬や猫も大切な命です。飼えない等の理由で捨てないでください。誰かが拾って育ててくれるということは、ほと

んどありません。

また、野良猫に餌付けをすることで、近隣住民へ迷惑をかけたり、更に繁殖することで問題が大きくなります。餌付けをする以上、避妊手術等の繁殖制限や終生飼養などの責任を伴います。

犬・猫についての相談

町では、犬・猫の引き取りをしていません。犬の相談は秩父保健所へ、猫などの相談は動物指導センターへご連絡ください。

問合せ

埼玉県秩父保健所 ☎22-3824

埼玉県動物指導センター ☎048-536-2465

住民生活課 ☎75-4170



！オンラインで転出届を提出できます

引越す際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。このサービスを利用する人は、転出にあたり小鹿野町への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人で、日本国内での引越しをする人がご利用いただけます。ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の人の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

問合せ 住民生活課 ☎75-1418



▲マイナポータルホームページ



！令和6年3月 申告受付日程表

問合せ 税務課 ☎75-4125

申告については、できる限りパソコン・スマートフォン等による電子申告(e-TAX)や郵送での提出等のご協力をお願いします。町での申告の詳しい内容については、広報おがの2月号をご確認ください。

指定地区の期日に都合がつかない場合、指定地区以外の日でも受付できますので、都合のつく期日にお越しください。(人の集中を避けるため、できる限り指定地区にご協力をお願いします。)

期日		指定地区	受付会場	受付時間	
				午前	午後
3月	1日(金)	小鹿野1区	小鹿野町役場1階	9:00 ～ 11:30	13:00 ～ 15:30
	4日(月)	倉尾1区～8区	両神振興会館3階 (旧両神庁舎)		
	5日(火)	三田川1－1区～2区			
	6日(水)	三田川3区～5区			
	7日(木)	三田川6区～12区			
	8日(金)	両神1区～2区			
	11日(月)	両神3区～4区			
	12日(火)	両神5区～8区			
	13日(水)	両神9区～11区			
	14日(木)	両神12区～13区			
	15日(金)	指定地区なし			最終日は 午前中のみ

小倉野町公式ご当地キャラクター おがニャッピィのお知らせコーナー

あ、3月17日にセミナーが開催されるんニャッ! 軽い気持ちで行ってみよう

おがニャッピィはテレワークって知ってる?

うーん、なんかむずかしそうニャー

小倉野町テレワーカー育成セミナー 子育て世代の新しい働き方

これでは将来は子ども達の面倒を見ながらお家でバリバリ働けるし

時にはコノハダクの子どもの預かるニャッ! すー、想像力だ

ちゃんとサポートがあれば、すきま時間に業務ができるから、子育てや他の仕事と併せてできる新しい働き方だよ

当日はテレワークを活用した働き方の紹介やキャリアを考えるセミナーを行います【無料の託児付き】



こんにちは町長です

男女共同参画社会の実現に向けて

先般、全国フェミニスト議員連盟の共同代表の山田裕子越谷市議ら計7名が小鹿野町を訪問され、町長あてに要望書を提出されました。この議員連盟は1992年に設立され、女性議員を増やし、女性の声が政治に反映する社会をつくることを目的に活動されている団体で、女性議員がいないゼロ議会をなくす運動や、すべてのレベルの女性議員比率を50%にする運動、女性がいきいきと生きることができる、あらゆる環境づくりの政策立案運動などを全国的に展開されています。

要望の一番の趣旨は、埼玉県内の市町村議会で小鹿野町議会が唯一女性議員がいない「女性ゼロ議会」であり、ぜひ、女性議員が誕生するような動きを町長のリーダーシップで行って欲しいとのことでした。その他、女性の意見が反映されるまちづくりのために、女性が公的に発言できる機会を新設して、女性の意見を恒常的に取り入れていただきたいことなどでした。

私は、地方公共団体、特に住民に一番身近な行政サービスを提供する市町村行政で女性の視点や女性の持っている精細な感性を生かすことは大変重要なことだと思います。

本年度、多くの町内団体と「まちづくり座談会」を開催し、意見交換などを実施してまいりましたが、町の福祉等を支えるボランティアグループでは多くの女性が様々な社会活動を展開され頑張っていると思いますし、まちづくり

についても素晴らしいご意見などを拝聴いたしました。また、公的な機関である民生・児童委員にも多くの女性が委員となり、活躍されていると思います。その他、町内の様々な場面で女性が、まちづくり活動等に積極的に参加されています。

この町は女性議員はゼロかと存じますが、女性の大きな力がこの町をしっかりと支えていただいていることは確かなことだと存じます。

このように多くの女性が活躍している町ですので、ぜひ、町政の場にも女性の方が率先して参画いただくことを希望いたします。

なお、平成30年には「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」が公布・施行され、この法律では国政や地方議会の選挙において、男女の候補者の数ができる限り均等になることを目指すことなどを基本原則として、国・地方公共団体の責務として政治分野における男女共同参画の推進に関し必要な施策を策定し、それを実施することとなっています。

町でも男女共同参画社会基本法などを踏まえ、第2次小鹿野町男女共同参画計画(計画期間2019年～2028年)を策定し、男女共同参画社会の実現に向けて、「たがいに認め ささえあい 安心して生活できる まちづくり」を基本理念に掲げ、各種施策を進めてまいりますので、町民の皆様にもご理解ご協力賜りたいと存じます。

小鹿野町長 森 真太郎

Let's Try ボルダリング ～クライミングによるまちおこし～

VOL.55 ～神楽館大規模課題リニューアルのお知らせ～

小鹿野町クライミングパーク神楽館には、傾斜角度の異なる6面の壁があり、1か月に1面の頻度で課題のリニューアルを実施しています。今月は、下記の日程で2面(110度・120度)の大規模課題リニューアルを実施します。

課題リセット(ホールド取り外し) ●3月25日(月)

課題セット(ホールド取り付け) ●3月26日(火)

課題リニューアル(新作課題公開日) ●3月28日(木)

もうすぐ春がやってきます。卒業・入学・新生活をお迎えの皆さん、この機会にボルダリングを始めてみませんか? 皆様のご来館をお待ちしています。

問合せ クライミングパーク神楽館 ☎26-7805

神楽館ホームページ▶



🔍 会計年度任用職員(英語指導助手)を募集します

募集人数●1人

募集職種●英語指導助手

業務内容●保育補助をしながら、英語の日常会話や英語の歌、英語の本の読み聞かせ等を行う業務

応募資格●英語を母国語とする人

勤務時間●9:00～13:00、週4日

就業場所●町立おがのこども園

採用期日●令和6年4月～

申込方法●市販の履歴書に顔写真を貼り必要事項を記入し、3月14日(木)までにこども課へ郵送又は持参してください。

選考方法●面接による選考

申込＆問合せ 〒368-0192小鹿野町小鹿野89番地
こども課 ☎75-4101

! 小鹿野町特別職の紹介(敬称略・順不同)

12月定例議会において議会の同意を得て小鹿野町の特別職に就任された皆さんを紹介します。



監査委員

黒澤耕太郎
(下小鹿野)【再】



公平委員会委員

中野恵子
(小鹿野)【新】

! どなたでも利用できます「乗合タクシー」

町では、公共交通空白地域において乗合タクシーを運行しています。(運行区域※1)

町民であれば事前登録をいただければ誰でも利用ができます。

利用料金●300円(1人1回)※2

利用時間(年中無休)●午前8:00～12:00

午後13:00～17:00

利用方法の流れ

①利用者登録 まちづくり観光課で登録を行います。身分証明書をお持ちください。登録者カードを発行します。

②利用予約

【電話の場合】秩父丸通タクシー秩父営業所(☎26-7732 ※3)へ利用申込を行ってください。その際には、登録番号とお名前、乗車人数、乗降場所、希望時間をお伝えください。

利用したい日の1週間前から当日利用したい時間の30分前まで申し込みができます。利用日が土曜日、日曜日の

場合は金曜日、祝日はその前日までに予約してください。

【申込サイトの場合】24時間いつでもスマートフォン等で申し込みできます。申込方法は、利用登録の際にお渡しする手引きをご覧ください。

(※1)小鹿野地区(下小鹿野、小鹿野、伊豆沢)・長若地区(長留、般若)及び両神地区の一部(両神温泉薬師の湯、原医院、堤医院、特別養護老人ホーム花菖蒲・両神、両神振興会館(旧小鹿野町役場両神庁舎))

両神地区内の移動は運行許可の都合により利用できません。

(※2)高齢者バス優待乗車券又は障害者手帳をお持ちの人は、ご利用の際に運転手にご提示いただければ無料となります。

(※3)受付は、祝日を除く月曜日から金曜日の8:00～16:00までとなります。(12:00～13:00は除く)

問合せ まちづくり観光課 ☎75-5060



入札結果のお知らせ

※金額は消費税込み

事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
防火水槽設置工事(腰の根工区)	小鹿野地内	5,317,400円	有限会社ミヤテック	～令和6年3月29日
旧第5支団第2分団詰所解体工事	両神薄地内	1,873,300円	有限会社黒沢造園関東重機	～令和6年3月29日
旧長若中学校敷地宅地造成設計業務委託	般若地内	8,910,000円	株式会社南建設	～令和6年6月28日
小鹿野町境界査定データ統合型GIS移行業務委託	町内全域	935,000円	株式会社千島測量設計	～令和6年5月31日

▲令和6年1月25日開札分

🔍 小鹿野町観光写真展が開催中

問合せ まちづくり観光課 ☎75-5060

小鹿野町観光写真コンテスト応募作品の展示会が開催中です。今年は町内外から応募された、計171点の作品を展示しています。様々な視点から撮影された小鹿野町の四季折々の風景をお楽しみください。

期間●3月10日(日)まで 時間●8:30～17:15 場所●小鹿野文化センター・ロビー



集落支援員からのお知らせ

集落支援員(地域交流支援員) 本 奈代子

【おがの・地域ネットワーク:第3回連絡会を尾ノ内溪谷にて開催しました】

今回の連絡会から各団体の活動場所での持ち回りとなり、第3回は1月26日(金)に尾ノ内溪谷にて実施。氷柱を視察したのち、集会所をお借りして意見交換が行われました。(参加者数:地域ネットワーク会員18名、行政職員7名)



<第一部:尾ノ内溪谷の視察>

平日にも関わらず学生などを含む十数名のお客様が来場され、翌日実施されるライトアップのために実行委員会のメンバーが作業していました。年々暖冬傾向ではありますが、この日は数日の冷え込みにより氷柱もでき始めている様子でした。北孝行会長からは、試行錯誤を重ねて秩父地域の観光目玉にまで発展した16年間の経緯や、今後の計画などを伺いました。

<第二部:今年度を振り返っての意見交換>

今年度の各団体の創意工夫した点や苦労した点を発表し、お互いにじっくり傾聴する時間となりました。質疑応答では、それぞれの活動で能登半島地震への寄付を募ってはどうかなどの提案もなされました。(尾ノ内溪谷には翌日、義援金箱が設置されていました!)このネットワークを機に団体間の交流も始まっていることも確認できました。

帰り際には、特別に吊り橋をライトアップしてくださり、皆さんと神秘的な夜空を堪能することができました。

現在の参加団体:あじさい公園記念植樹会、尾ノ内溪谷氷柱実行委員会、倉尾上郷健交サロン、長留桜を守る会、奈倉美観地区推進委員会、両神山麓花とみどりを育てる会、おがの発・大人の学校(計7団体)
※新たに参加したい団体は事務局(総合政策課)までぜひお申し出ください。



日々是 地域おこし協力隊 活動報告 VOL.11

小鹿野町地域おこし協力隊としていろいろな方々に支えられて活動を行ってまいりましたが今期をもちまして任期満了を迎えることとなりました。退任後は山椒と柚子の栽培を中心にワークショップの開催などを行いながら町民の一員として活動していきたいと考えております。今後ともよろしくお願いいたします。



佐々木

「みんなの学校in公民館」は、引き続き、月1回月末に小鹿野文化センターや、両神ふるさと総合会館で開催しています。1月のみんなの学校は、20日、21日の2日間開催しました。



今回は、新たに、町内で長年ご活動されてきているコーラス薊さんにも初参加いただき、公開で練習を行ってくださりました。合唱にご興味のある方は、お子様からご年配の方まで、どなたでも、ご参加をお待ち申し上げます。また、生涯学習課の「家庭教育講演会」を連携して行い、秩父ふたばこども園副理事長の根岸和美先生に『心が「バエる」ほめて認めるコミュニケーション』についてご講演いただきました。講演後、希望する皆さんで、子育てや人間関係の悩みをざっくばらんに話し合いました。悩みが前進した方から、笑顔も見受けられました。2日間で、合計13種類の企画が催され、総勢100名程の方にご参加いただきました。

「月1みんなの学校」は、残すところあと1回となりました。3月は23日(土)、24日(日)を予定しています。お子様からご年配の方まで、どなたでも、遊びにいらしていただけます。詳細は回覧をご覧ください。(写真は、コーラス薊さんによる「合唱の時間」の様子です。)

宇佐川

地域おこし協力隊とは？

地域おこし協力隊は、地方公共団体が都市地域から過疎地域等の条件不利地域に住民票を異動し、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図ることを目的とした取組です。隊員は地方公共団体の委嘱を受け、任期はおおむね1

年から3年です。

国の制度を根拠とし、地方公共団体が地域おこし協力隊を委嘱、報償費等を支払い、国は特別交付税により、その経費等を財政支援します。

※地域おこし協力隊の制度の詳細は、総務省ホームページをご覧ください。
総務省ホームページ▶



【中新世の小鹿野7-1】

今月からおがの化石館リニューアルにちなんで、7回に分けて中新世について書いてまいります。中新世とは、新生代・新第三紀のうち2300万年前から500万年前までの時代のことです。以前、森町長より「小鹿野が海であったということがよくわからない」というご質問を受けました。なかなか面白い質問です。もちろん町長はチシキとして小鹿野が海であったことは「知っている」のです。とってもエライ先生が「ここは海だったのじゃよ、エッヘン！」と言えば、専門でない人々は「そうやろな」と答えざるをえません。ただ、これでは自分の感覚としてしっくり来るとはとてもいえません。つまりリカイできていないのです。理解というのはなかなか難しいもので、「理解した」という状態がどのようなものなのか、僕にもよく解りません。人間である以上、Aさんにとっての理解は、Bさんにとっての理解と違うからです。そこで今月から、(地球の座標軸上における)小鹿野が海であった中新世のことを、手を変え品を変え、皆さんに投げながらリカイに向けて考えてみようと思います。



等々力



金子

今年は暖冬らしく、去年に比べてかなり暖かく感じます。冬の間に、コツコツとダリアブロックを製作しています。木の香りに包まれて、子どもたちだけでなく、大人でも楽しめるブロックです。

地域おこし協力隊 「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookで！

ささき ひとし もろおか けんいち かけがわ あずみ うさがわ たくろう
佐々木 均・師岡 謙一・掛川 安純・宇佐川 拓郎
たかやま ようへい かねこ さゆり たなか みずか のむら みどり
高山 陽平・金子 小百合・田中 瑞華・野村 美登里
とどろき まさひこ いしかわ かな ひらの としみつ
等々力 政彦・石川 可菜・平野 敏満

問合せ●総合政策課☎75-1238
産業振興課☎75-5061
クライミングパーク神怡館☎26-7805
まちづくり観光課☎75-5060
地域商社推進室☎72-8080
生涯学習課☎75-0063

Facebook



新 地域おこし協力隊通信 第11回 石川

各隊員の活動を詳しくお伝えする地域おこし協力隊通信。第11回は石川可菜さんの活動を紹介します。

こんにちは。地域おこし協力隊の石川可菜です。去年の1月に着任し、小鹿野町に来て約1年が経ちました。

今回は、1年間私がやってきたことやその思い、これからの活動に関して記述したいと思います。

私は祖母が小鹿野町で酪農関係の仕事をしていることがきっかけで小学生の時に牛に出会いました。

初めて牛に出会った時、その牛の名前を呼んでみたところ、その牛は楽しそうに私に近づいてきました。今までテレビやネットで見るとのイメージとは違い、人懐っこくて頭がいいところに惚れ込み、牛が好きになり、将来は牛に関わることのできる酪農をやりたいと思うようになりました。

その出来事以来、私は毎年夏休みになると祖母の家に泊まり込み、小鹿野町にある吉田牧場で酪農の仕事の手伝いをするようになりました。

現在はこの吉田牧場さんを拠点として地域おこし協力隊の活動を行っています。親戚も多く住んでいて、思い入れの強いこの小鹿野町で牛に関わる活動をさせていただけることに、日々喜びを感じています。

今年の1年間、私は一生懸命仕事をしてきました。特に酪農や牛の魅力を伝える活動に力を入れてきました。中でも特に力を入れた活動は『わくわくモーモースクール』の活動です。これは小学校に酪農家をはじめ酪農関係の方々と牛が実際にお邪魔して、酪農の魅力や牛乳の魅力を伝えるというイベントです。年間で数回埼玉県の小学校を訪問し開催しています。

酪農という仕事は地域の農業や食の根幹を支えるとても

も重要な仕事です。しかし酪農をやる人は減っていて、これからさらに減ると言われています。このとても重要な仕事を続けていくために、少しでも多くの人に牛の魅力や酪農という仕事の魅力を伝えたいという思いで、このイベントに積極的に参加しました。

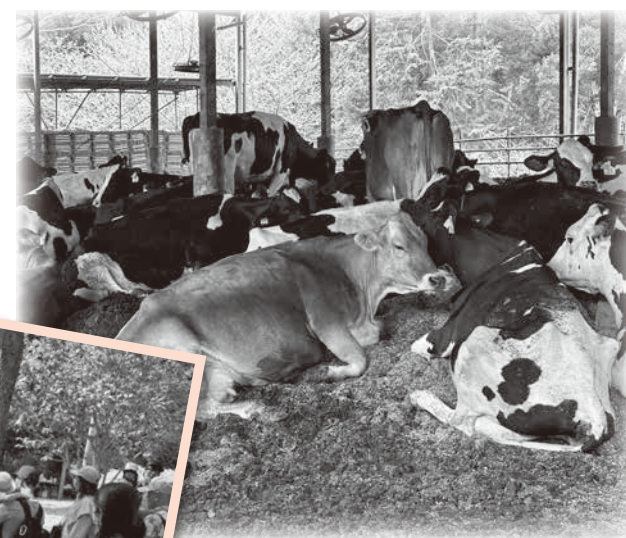
また、『モーモースクール』だけでなく、みどりの村や高原牧場での搾乳体験にも積極的に参加しました。小鹿野高校の職場体験や酪農大学から来た研修学生とも積極的に関わり酪農の魅力と共に厳しさも伝えてきました。このように酪農や牛の魅力を伝える活動に力を入れてきましたが、その根本には実際に牧場で仕事をしている自分自身の経験があります。

酪農は非常に楽しいものでありながら大変さもあります。しかし、この仕事には、牛と心がつながる瞬間の喜びや子牛の出産などを通して感じる命の学びなど、とても深い魅力があります。

着任してからの1年は実際に牧場での仕事を通しての自分自身が学ぶこととそれを次の世代に伝えるための活動に力を入れてきました。

これからの2年間はこの小鹿野町の酪農をはじめとする畜産の振興や他の隊員さんと共に、小鹿野町の魅力を発信する活動を行っていきたくと思っています。

実際に、吉田牧場で働く仲間と共に、今までにない新しい販売方法による牛糞堆肥の販売の事業も動きはじめています。これからも小鹿野町、畜産の発展に向けて頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



夫婦で話し合って、**もっと** 子育てを楽しもう♪

家族が仲良く暮らしていくために、夫婦のバランスや協力体制が大切です。家族のカタチについて夫婦で話し合う時間を作ったり、コミュニケーションを心がけてみましょう。



相手をほめる、感謝する

軽い言い方でも、否定が続くと関係がズキズキしてしまうもの。相手をほめることや、感謝し合うことを意識していけば、気持ちよくコミュニケーションできます。



ぶつかることを避けない

育児はお互い初めてのことでしかありません。パパとママがぶつかるのは育児中に多くの夫婦が通る道。でもぶつかることを避けず、お互いの気持ちや考えをしっかりと話し合ひましょう。そうすることで、気持ちもスッキリし、言いたいことが言える、新しい夫婦の関係が築けます。

たまには夫婦で出かけて、リフレッシュする



短時間でも子どもを祖父母に預けたり、一時預かりサービスなど利用して、たまには2人で出かけてみましょう。子どもを預ける調整もママ任せにせず、パパができるの良いですね。家事・育児でストレスをためこむ前に、こまめにリフレッシュすることも大切です。



ときには第三者に聞いてもらう

夫婦の話し合いで行き詰まってしまったときは、先輩パパ・ママや子育て中の友達に「こういうときはどうしてた?」と聞いてみるのも手です。また、こども課や子育て支援センターで相談を行っていますので、ご利用ください。



ファミリー面談実施しています

妊婦さんご家族(夫やパートナー、上のお子さん)を対象に、妊娠中から産後の生活をイメージして、育児や家事をどうしていくか、ご家族みんなで子育てしていくための、話し合いのお手伝いも行っています。

☑ こどものこころの相談 予約制

こどもは言葉で気持ちを上手に表現できないため、態度や行動に表れることがあります。指しゃぶりや爪かみ、かんしゃく、落ち着きがないなど気になることはないでしょうか? 心理の専門職がご相談に応じます。お子さん連れで参加できます。

日時 ● 3月18日(月) 13:30~15:30

場所 ● けんこう交流館

内容 ● 個別面談 訪問やオンラインでの相談も可能です。

講師 ● 臨床心理士 安出香織先生

申込 ● 3月14日(木)までにお申し込みください。

☑ ほっとハグくむ…ママサロン

一人一人その人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。各市町を定期的に巡回しています。どうぞお気軽にご相談ください。

日時&場所 3月1日(金)長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

3月6日(水)、15日(金)、27日(水)横瀬児童館

3月8日(金)、22日(金)秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)

3月13日(水)小鹿野町子育て支援センター

全日10:00~12:00、13:00~15:00

※来所順で行います。※3月15日(金)午後はマタニティー教室(沐浴の仕方や赤ちゃんのお世話体験等)を予約制で行います。

内容 ● 助産師からの育児アドバイスや母乳相談

対象 ● 妊婦、産婦、子育て中の人

☑ 3月の子どもの遊び場
~プレーパークで遊ぶin長若集学校~

楽しい遊びがいっぱいのプレーパークを今月は長若集学校に出張して開催します。参加時間は自由です。ぜひ、ご参加ください。

日時 ● 3月17日(日) 10:00~14:00(雨天決行)

場所 ● 長若集学校(小鹿野町般若902番地)

参加の際の注意事項

■発熱等で体調が悪い人は参加をご遠慮ください。

■参加費無料で誰でも遊べます。

■タオルを持って汚れてもいい服と靴でご参加ください。

■飲み物はお持ちください。

■昼食を食べる場合は昼食をお持ちください。

☑ 令和5年度分の申請は3月末日までです!
高校生等通学定期券購入費補助制度

公共交通機関を利用して通学する高校生等の皆さんに、令和5年4月分からの「通学定期券」購入費用の一部を補助しています。

対象となる交通機関は、小鹿野町営バス、西武観光バス(株)、秩父鉄道(株)及び西武鉄道(株)等が運行する各路線です。

※高校生等とは、高等学校生、中学校卒業専門学生及び5年制の高等専門学校生であって学年が3年生までの人

対象 ● 町内に住所がある高校生等又は県立小鹿野高等学校に通う生徒で、同種の補助制度がない市町村に住所のある人

補助金額 ● 通学定期券購入費の半額(100円未満切捨て)とし、月額3,000円を限度とします。

申請 ● 3月29日(金)までにこども課へ申請してください。

※土・日・祝日を除く

＜申請の際に必要なもの＞

■補助金交付申請書兼請求書

■学生証の写し

■通学定期券の写し(令和5年4月~令和6年3月分)

■領収書もしくはそれにかわるもの(金額が記載されている定期券であれば不要)

■通帳など補助金の振込先がわかるもの

おがのこども園・おがの保育所 情報

問合せ おがのこども園 ☎75-3292
おがの保育所 ☎75-0342

<https://www.town.ogano.lg.jp/kodomoen/>



おがのこども園

元気いっぱい友達や先生と一緒に生活や遊びを楽しんだり、行事等いろいろな経験を通して、子どもたちの成長や笑顔を見ることができた1年となりました。

子どもたちが健康に
過ごせますように。



『まゆ玉作り』

鬼は外! 福は内!



おがの保育所

元気いっぱい、笑顔いっぱい
で過ごした1年間。保育所
生活を通してみんなとても大
きくなりました。

なにしようかな~



いっぱい食べられるよ!



一人でするよ!

絵本読み聞かせ事業(おがのこども園・図書館連携)

おはなしひろば(毎月1回)

日時 ● 3月23日(土) 10:00~11:00

場所 ● おがのこども園・遊戯室

内容 ● 読み聞かせ、プチ工作

おがのこども園を会場に読み聞かせ事業『おはなしひろば』を実施しています。町内在住の対象年齢ならどなたでも参加できます。お待ちしております。

対象 ● 町内在住の幼児(親子)から小学校低学年

持ち物 ● 上履き又はスリッパ



子育て支援 センター情報

親子で遊びに来てね。待っています。

応援します！
あなたの子育て

申込＆問合せ

小鹿野町子育て支援センター
☎75-0550



☑ 開放

日時●開放日9:00～12:00、毎日13:00～16:00

場所●赤ちゃんの部屋、ホール、庭

内容●親子で一緒に遊びましょう。

部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生の上で遊ぶのも楽しいです。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

※今月は開放もたくさんあります。自由に遊んでください。お別れ会後も遊びに来てね。春休みは小学校低学年までご利用いただけます。



☑ にこにこタイム

日時●毎日 11:30～11:45、16:00～16:15

内容●親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者



☑ 子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時●月～金曜日 9:30～16:00

内容●トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに関して気軽に話してみませんか。電話相談☎75-0550

面談日●3月13日(水)

☑ ひなまつり会 予約制

日時●3月1日(金)10:00～11:30

内容●制作したおひな様を飾って、みんなでひなまつり会をします。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者 20組

申込●定員になり次第終了します。

☑ 誕生会 予約制

日時●3月4日(月)10:30～11:30

内容●2月、3月生まれのお子さんの誕生会です。みなでお祝いしましょう。手作りの誕生カードをお子さんとお母さんにプレゼントします。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☑ ベビーマッサージ 予約制

日時●3月5日(火)10:00～12:00

内容●歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの体調を整え心も育てます。お母さんもリラックスして楽しみましょう。

対象●2か月～7か月のお子さんと保護者 6組

持ち物●大きめのバスタオル、オムツ、着替え

講師●川田ひかりさん

申込●定員になり次第終了します。

☑ 年齢別講座【よちよち】 予約制

日時●3月6日(水)10:00～11:30

内容●みんなで遊びます。

対象●1歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☑ 発育測定・栄養相談

日時●3月7日(木)10:00～11:30

内容●身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードをご用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。

対象●1歳以上のお子さんと保護者

☑ すくすく

日時・内容●10:00～11:30

①3月8日(金)計測・発育相談(助産師・保健師)

②3月15日(金)離乳食相談(管理栄養士)

③3月22日(金)手形足形スタンプ・ふれあい遊び(保育士)

対象●1歳未満のお子さんと保護者



☑ 土曜午前開放

日時●3月9日(土)9:30～11:30

場所●ホール、庭

内容●ファミリーデーです。一緒に遊びましょう。

対象●乳児から年長児までのお子さんと保護者

☑ パパと遊ぼう 予約制

日時●3月9日(土)10:30～11:30

内容●親子ふれあい遊びを楽しみます。

対象●0歳～6歳(小学校前)までのお子さんと保護者等

申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☑ ともだちになろう♡ 予約制

日時●3月11日(月)10:00～11:30

内容●同じ歳のお子さんと一緒に手形足形スタンプで記念制作をします。

対象●令和4年4月～令和6年1月生まれのお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☑ 年齢別講座【てくてくじゃんぶ】 予約制

日時●3月12日(火)10:00～11:30

内容●年齢毎にみんなで遊びます。

対象●2歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☑ 子育てサークル・ニャッピーくらぶ 予約制

日時●3月13日(水)10:00～11:30

内容●同じ歳のお子さんをお持ちの皆さんで、一緒に遊んだり、話したり、お友達になりましょう。随時会員を募集しています。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☑ しおり作りと避難訓練 予約制

日時●3月14日(木)10:00～11:30

内容●母子手帳に挟んだり、目印に使えるオリジナルのしおりを手作りします。制作後、避難訓練に参加します。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☑ 体を動かして遊ぼう 予約制

日時●3月18日(月)10:30～11:30

内容●歩く、走る、登る、体をいっぱい動かして遊びましょう。

対象●2歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☑ おおきくなったね!&お別れ観劇会 予約制

日時●3月19日(火)10:00～11:30(受付9:45～10:00)

内容●お別れ会では、子育てサークルの親子が出し物をしてくれます。成長をお祝いするとともに、4月から入園入所のお友達とのお別れの会でもあります。たくさんの皆さんぜひご参加ください。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者 20組

参加費●無料

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☑ 手形足形スタンプ 予約制

日時●3月21日(木)10:00～11:30

内容●お子さんの手形足形をスタンプします。

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者

☑ 子ども服お譲り会 予約制

日時●3月26日(火)～29日(金)10:00～15:00

内容●子ども服で新生児から120cmくらいまでの洗濯済の物。これから使用したい人にお譲りできる物。目立った汚れやほつれ破損のない物。お譲りしたい品物は、事前にお持ち込みください。※洋服に限定

申込期間●3月4日(月)～15日(金)

楽しいこといっぱいあるよ!～豆まき会～



かわいい鬼のお面ができました



からだばかばか体操も親子一緒に!楽しいね

恵方巻ゲーム「おいしそうに巻けたね♡」



ねんねアート「節分バージョン」赤ちゃんも鬼に変身!



かわいいカラフル鬼がやってきた

鬼退治したよ「えい!」



赤鬼に「鬼は外、福は内」豆まきたよ



図書館 だより

問合せ●町立図書館☎79-0150
町立図書館分室☎070-1303-4095
(平日13:30～16:30)

3月の
休館日

町立図書館 月曜日(4、11、18、25日)
金曜日(15日)
町立図書館分室 土曜日(2、9、16、23、30日)
日曜日(3、10、17、24、31日)
祝日(20日)

おがの電子図書館を使ってみよう！

電子図書館を使ってみましたか？電子図書館は、24時間いつでもどこでも、ご自分のパソコン・スマートフォン・タブレットを使って本を読むことができます。

図書館では、初めての人への体験利用も受け付けています。ぜひ、ご利用ください。

対象は？ 町内在住・通勤・通学の人

貸出点数は？ 3点まで

貸出期間は？ 15日間(貸出日を含む)

電子図書館のここがすごい

- ・本が自動で返却される。
- ・文字の拡大・縮小ができる。
- ・音声読み上げの本がある。



電子図書館はこちらから



電子図書のおすすめ本



仕事も人間関係も
うまくいく！
「脳」の地図帳

加藤俊徳 著
三笠書房

脳全体をバランスよく使
い、コミュニケーションの
達人になる方法を紹介



村上食堂
家庭料理の「おいしい
工夫」を教えます

村上祥子 著
天夢人

選りすぐりの家庭料理
を写真付きで紹介



紫式部は今日も憂鬱

堀越英美 著
扶桑社

「紫式部日記」を令和の
言葉で読んでみよう



おいしい旅
しあわせ編

大崎 梢 著
KADOKAWA

旅ならではの様々な
「幸せ」を描いた7編を
収録



北岳
山小屋物語

樋口明雄 著
山と溪谷社

北岳周辺の山小屋の
日々を描くノンフィク
ション



吉祥寺うつわ処
漆芸家・栗芽清乃の
事件手帖

穂波晴野/丹地陽子 著
マイクロマガジン社

がけっぶち女子大生と美
しき漆芸家が吉祥寺を舞
台に贈る陶芸ミステリー

図書寄贈御礼

令和5年3月から令和6年2月までの間、
多くの人から資料を寄贈いただき、誠にあ
りがとうございました。

寄贈いただきました資料は、蔵書構成等の状況により、所蔵資
料として登録されない場合もございますが、リサイクルを含め有効
に活用させていただきます。

今後とも、ご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。

ボランティア募集

図書館では、ボランティアを募集し
ています。

図書館の仕事に興味がある人、趣
味や特技を活かしてボランティアし
てみたい人など大歓迎です。

ボランティア活動に必要な知識に
ついては、事前に研修を行います。活
動は、無償です。詳しくは、図書館本
館までお問い合わせください。

主な活動内容

- ・書架整理
- ・資料の整理(カバーかけ、本の修理等)
- ・館内の壁面飾り製作、飾り付け(折り紙・切り紙等)
- ・資料登録の補助(パソコン作業)

資料の取り扱いについてのお願い

多くの皆さんが気持ちよく資料をご覧いただくために、次の
ことに注意してご利用ください。

図書資料(本・雑誌)

- ・雨や飲み物等による水濡れに注意してください。
- ・折り目をつけたリ、切り取ったり、付箋を貼ったりしないでくだ
さい。
- ・香りのあるもの(香水・芳香剤等)の近くに置かないでください。
- ・破れ・ページ外れ等を見つけたら、修理せずそのまま図書館ま
でお持ちください。

視聴覚資料(CD・DVD)

- ・取り出しの際は、ケース中央のボタンを押して取り出してください。
- ・付属資料(歌詞カード、解説書等)はていねいに扱い返却時に注
意してください。

共通

- ・日光の当たる場所や車の中へ長時間置かないでください。
- ・ペットによる汚破損に注意してください。

生涯学習 コーナー

小鹿野町スポーツ推進委員募集

募集人数●若干名

任期●令和6年4月1日～令和8年3月31日

報酬●条例により年額68,000円を支給

活動内容●町のスポーツ事業への協力、町民スポーツ教室・大会
の実施(各年2回を予定)、定例会(月1回程度)

応募資格●小鹿野町に在住又は勤務している18歳以上の人でス
ポーツが好きな人

応募期間●3月13日(水)まで

応募方法●応募用紙に必要事項を記入のうえ、生涯学習課へ提
出ください。応募用紙は小鹿野文化センター窓口で配布してい
ます。

選考方法●書類選考で決定します。

ウォーキング教室

日時●4月16日(火)、23日(火)、30日(火)全日19:00～20:30

場所●小鹿野文化センター・大会議室、和室

内容●正しい歩き方や姿勢などを実技形式で学びます。

講師●小鹿野町健康運動指導士・上野雅也

対象●一般成人 費用●無料 定員●12人

持ち物●運動のできる服装・靴、飲み物、タオル

申込方法●3月4日(月)から受付開始です。電話でお申し込みくだ
さい。

No.71 文化財ノート

埼玉県立歴史と民俗の博物館で特別展「鉢形城主 北条氏邦」開催(3/16～5/6)

戦国時代、長く秩父地方を支配していたのは、小田原北条氏
の支城である鉢形城(寄居町・国指定史跡)です。

鉢形城は、寄居地域の豪族藤田泰邦に入婿した、小田原の
北条氏康の四男氏邦が整備拡充し、北関東支配の拠点とし
て、さらに甲斐・信濃からの侵攻への備えとして重要な役割を
担うようになりました。

町内には、北条氏邦や家臣団に関する古文書などの文化財
も多く残されています。

その中でも、特に注目されているものが法養寺薬師堂(両神
薄)に所在する「木造十二神将立像」「木造日光菩薩・月光菩
薩立像」(ともに埼玉県指定文化財)の14軀の仏像群です。

仏像群は、令和元年度から令和4年度にかけて埼玉県・小鹿
野町・三菱財団の補助により保存修理が実施され、制作当初

問合せ●小鹿野文化センター・生涯学習課☎75-0063

小鹿野町スポーツ少年団団員・指導者募集

町スポーツ少年団は、青少年の健全育成のために、総勢125人
の団員で活動しています。随時、団員・指導者を募集しているの
で、スポーツに関心のある人は、見学に来てください。なお、各種
目で対象年齢が異なりますので、小鹿野文化センターへお問い合
わせください。

種 目	活動日	活動場所
剣 道	毎週火・水・金曜(19:00～)	小鹿野町武道場
柔 道	毎週月・木曜(18:30～)	小鹿野町武道場
野 球	毎週土・日・祝日(8:00～)	両神山村広場 下小鹿野運動場
サッカー	毎週日曜(8:30～)	小鹿野町三田川 運動場 他
ミニバス (男子)	毎週水曜(17:00～) 毎週土曜(16:00～) 毎週日曜(9:00～)	小鹿野小学校体育館 小鹿野中学校第一体 育館
ミニバス (女子)	毎週月・火・金曜(17:00～) 毎週土曜(13:00～) 毎週日曜(16:00～) ※練習は都合に合わせて週2 ～3日から選択して参加可能 です。なお保護者の付き添い は不要です。	小鹿野小学校体育館 小鹿野中学校第一体 育館
バレー (女子)	毎週水・木曜(18:30～) 毎週日曜(13:00～)	小鹿野中学校第一体 育館

問合せ◆教育委員会
・生涯学習課☎75-0063

に近い形によみがえりました。

令和5年5月には薬師堂で仏
像見学会を開催しましたが、修
理後初となる14軀が表題展覧
会に貸出出品されます。埼玉
県立歴史と民俗の博物館は、
施設改修を行い、特別展示室
もリニューアルされています。普
段の堂内とは違う、供覧に適し
た状態での展示です。ぜひ足を
お運びください。

なお、町内からは他にも、岩田系図、吉田系図、薬師堂の納
札なども出品されます。





町立病院 だより

問合せ ● 国保町立小鹿野中央病院(小鹿野町小鹿野300番地)
☎75-2332 FAX75-3313 小鹿野中央病院 検索



◇ドクター内田のひとりごと◇ いかに生きるか

思いつくまま 83 気のむくまま

3月になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。長らく掲載させていたきました内田のひとりごと、今回で最終回です。83回も書いたなんて我ながら感心しています。本音を言うと締め切りに追われもうやめたいと思ったこともありましたが、でもここまで続けることができたのは、皆様からの温かい反応があったからこそです。あらためて感謝いたします。

私がエッセイを通して伝えたかったことは、「いかに生きるか」ということです。人生にはうれしいこと、悲しいこと、楽しいこと、辛いこと、いろいろあります。病気になって真剣に自分の人生について考えたり、大切な人を失って失意のどん底に落とされる時もあるでしょう。それでも生きていかないとはいけない。そのヒントになるような話を、医療の現場を通して経験したことや医療に全く関係ないことと重ねて、私の主観で綴ってきました。

あちこちで話してきた私の講演でも同じです。「どうやって死にたい?」という質問から始まりますので、初めて聞かれた方はドキッとされるかもしれません。どうしてそういう話をするかという、日本に「死生学」を広め根付かせたアルフォンス・デーケン先生(上智大学名誉教授、1932～2020)の影響を受けています。デーケン先生はDeath Education(死の準備教育)という、自分に与えられた死までの時間をどう生きるかと考えるための教育を提唱されました。つまり、死との向き合い方を学ぶことで、人生の最期まで心豊かに生きることを呼びかけたのです。その教育はすべての人にとって必要であると思っています。現在厚労省が推し進めている人生会議も同じことなのかもしれません。

医学の進歩に伴い医療は病気を治すことが最優先とされ、死はむしろ「医療の敗北」と位置づけられていました。若い方(今では70代も若い)が入院中に亡くなったらか何かあったのかと思われることもあります。しかし医療は不確実です。以前より格段に進歩したとはいえ治せる病気もあれば治せない病気もあり、むしろ

治せない病気のほうが多いのではとさえ思います。そういう意味では医師の仕事は治せる病気を見落とさないことです。今の若い先生方は本当に多くの病気を見つけ治しています。こと町立病院の先生方は本当に優秀です。まれな病気を診断し、適切に治療したり専門に紹介することで治った方を多く見てきました。そんな先生方と一緒に仕事できたことは本当に幸せでした。私はどちらかというと治せない病気の人に寄り添っていく役目でした…。

デーケン先生はユーモアも大切にしていました。そのキーワードが、「にもかかわらず」です。ドイツには「ユーモアとは『にもかかわらず笑う』ことである」という言葉があるそうです。ユーモアとは、ジョークやギャグではありません。「ユーモアとは愛と思いやりの現実的な表現」だそうです。苦しんでいるのにもかかわらず、相手に対する思いやりとしてのユーモア。私が淀川キリスト教病院研修中にお世話になった日本のホスピスの第一人者である柏木哲夫先生もいつも大事にしていました。

アメリカのことわざで「壊れた時計」というのがあります。針が止まっているその時計も、1日2回は正しく時間を指している、ということです。つらいことや意味がないと思われることの中に何か意味を見出すことが、生きていく力になるのかもしれません。

振り返ってみると「内田のひとりごと」は偉そうなこともたくさん書いてきました。では私がこの通りに生きているかと言えば、ノーです。でもこうして文章を綴ることで、私の立ち振る舞いや心の持ちようを修正していた気がします。皆さんに書いているつもりで、実は自分自身に向けて書いているんだなあと今さらながら気づきました。

これから皆さんの人生、あなたらしく過ごすことができるよう心から祈念して終わりたいと思います。長い間ありがとうございました。

埼玉医科大学国際医療センター うちだ のぞみ
内田 望

外来からのお知らせ

休診のお知らせ (2月6日現在)

3月21日(木) 整形外科 吉原先生
耳鼻咽喉科 水足先生
総合診療科 内田先生
3月22日(金) 婦人科 黒崎先生
整形外科 吉原先生
3月26日(火) 総合診療科 本淨先生
3月28日(木) 耳鼻咽喉科 水足先生
3月29日(金) 総合診療科 植木先生

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。

発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は、発熱外来で対応します。必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。
対応時間 ● 13:30～(受付時間: 8:30～14:00)

〈お子さんをお持ちの人へ〉

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や埼玉県コロナ総合相談センター☎0570-783-770(24時間対応)に電話などでご相談ください。



休日急患当番医

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父郡市医師会 休日診療所(熊木町) 診療時間/9:00～17:00 (受付終了時間 16:30) ※時間が変更になる場合があります。	期日	在宅当番医療機関 診療時間/9:00～18:00	電話
3月3日	医師会休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	3月3日	大谷津医院(内・小)	阿保町 ☎22-6329
10日		10日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町 ☎75-2332
17日		17日	荒船医院(内)	横瀬町 ☎24-0160
20日		20日	金子医院(内)	皆野町 ☎62-0039
24日		24日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町 ☎75-2332
31日		31日	石塚クリニック(内・呼)	大野原 ☎22-6122

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。
※お薬手帳をお持ちの人は持参ください。
※平日、休日の救急医療体制については、秩父郡市医師会ホームページでもご確認できます。

救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

期日	診療時間/8:30～翌日の8:30
3月3日	
10日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
17日	
20日	秩父病院 和泉町 ☎22-3022
24日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
31日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611

平日夜間救急対応

曜日	医療機関	電話
月	皆野病院	☎62-6300
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
3月7日(木)	皆野病院	☎62-6300

土曜夜間救急対応

期日	医療機関	電話
3月2日・16日・30日	皆野病院	☎62-6300
9日・23日	秩父市立病院	☎23-0611

平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あらいクリニック	☎25-2711
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
3月7日(木)	皆野病院	☎62-6300

診療時間/19:30～22:00(祝日を除く)

埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

- N T T プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
☎#7119 (シャープ7119番)
- ダイヤル回線、I P 電話、P H S の場合
☎048-824-4199

小鹿野町いつでも健康相談

心と体の様々な相談に24時間体制で医師や専門スタッフがお答えします。

☎0120-554-245 ※小鹿野町民のみ利用できます。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談を電話にて受け付けています。

☎048-723-8699

受付 平日(月～金)/17:00～翌日8:30
土・日・祝日/8:30～翌日8:30

保健・福祉

保健課 健康増進・地域包括担当
☎75-0135 FAX75-4710

※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

特集 3月は『自殺対策強化月間』です

日本で、毎年2万人を超える人が自殺で亡くなっています。特に、令和4年度は、男性は13年ぶりに増加、女性は3年連続増加しています。国では、特に自殺者数が多い3月を「自殺対策強化月間」としています。一人で悩みを抱え込まず、お気軽に相談窓口をご利用ください。

悩んでいる人に「気付き」「声かけ」「話しを聞く」「つなぎ」「見守り」をする人を**ゲートキーパー**と言います。身近な人の悩みを聞いた時、どのように声を掛けたいのか、悩んだことはありませんか？町では、ゲートキーパー研修会を開催します。大切な人を守るヒントが見つかるかもしれません。ぜひご参加ください。

【いきいき小鹿野健康21計画の目指す姿】

一人ひとりが豊かな人生に向かって、自分に適した望ましい健康づくりを進める

【今月のいきいき小鹿野健康21計画】（こころ）

様々な社会情勢の中でも、心身のバランスを保ちながら生きがいをもって暮らす

相談機関（小鹿野町）

●こころの相談（詳細はP23）
（小鹿野町保健福祉センター内保健課）
予約制 ☎75-0135

●小鹿野町いつでも健康相談
☎0120-554-245
こころやかからの様々な相談に24時間体制で医師や専門のスタッフが応えます。



▲まもろうよこころ



ゲートキーパー研修会 ～自分自身と大切な人のこころの健康を守るため～

日時 ● 3月4日（月）13:30～14:30

場所 ● けんこう交流館

講師 ● 越谷心理支援センター 公認心理師 石渡淳嗣 先生

定員 ● 20人

申込 ● 保健課へ電話又はネットでお申し込みください。



▲申込詳細

今月のこじか筋力体操 こじか筋力体操チャレンジクイズ抽選会をおこないました

広報おがの12月号に掲載した「こじか筋力体操チャレンジクイズ」抽選会を実施しました。

応募総数211人と多くの皆さんにご応募いただき、ありがとうございました。今後も町民の皆さんと一緒に「こじか筋力体操」の活動を盛り上げていきたいと思ひます。



▲左からこじかクラブ会長、副会長



▲抽選会の様子



▲景品のサコッシュ

丸山会長コメント

こじかクラブは、町の介護予防の一環でこじか筋力体操を推進し9年となりました。今年度は広報紙に毎月掲載し、普及、啓発に努めました。今後は町、小鹿野町立病院、こじかクラブが一体となり活動を推進します。こじかクラブの活動を知っていただき皆さんと一緒にやりましょう。



いきいきおがの健康ポイント 2023の交換について

交換期限は3月29日（金）までです。お早めに交換をお願いします。

※運動チェックカレンダー等お持ちの人は、3月中旬にポイントを付与しますので、早めに来所してください。



個別健診が受けられます

今年度の個別健診は3月30日（土）までです。対象の人で受けていない人は受診をお勧めします。

実施場所 ● 契約医療機関

対象 ● ①35歳～74歳の小鹿野町国民健康保険加入者

②75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

※①②どちらも、令和5年度に集団健診や個別健診を未受診の人、又は人間ドック受診予定がない人

受診方法 ● 郵送された一式について、必要事項を記入し医療機関へ持参してください。

費用 ● 無料

申込 ● 保健課へお申し込みください。受診券、受診票を発行します。医療機関の予約はご自身でお願いします。

令和5年度集落支援員活動報告

【新井保子集落支援員】

令和5年度は、社会福祉協議会の生活支援コーディネーターと一緒に倉尾5～6区を中心に集会所を活用したお茶の会など地域作りを展開しました。

町民の声を伺いました

- 集落支援員さんによく親切にしている。
- 地元の人（集落支援員さん）が声をかけてくれるから集まりに出ようと思う。
- 近所の人も少なくなり、昔のように家に行く機会も減った。集まりがあると、家にいるより楽しみ。
- 集まりが増えた。
- 集まりは楽しいので、次回も参加したい。



▲活動参加時用手提げ



▲ボッチャの様子



▲お茶のみの様子

【出浦勲集落支援員】

訪問してみたの感想ですが、こちらが考えている以上に元気な様子と体も動ける人が多くおられました。一方ほとんど外にでることがなく、他の人との交流が少ない方も大勢おられるので、お話や生活の中に続けてできる運動を提供していき、1年でも永く元気でいられるような手助けをしていきたいと思ひました。



▲個別宅での活動



▲健康まつりのようす

新型コロナワクチンの全額公費による 接種終了と令和6年度以降について

◆全額公費による接種が3月末で終了します

特例臨時接種として全額公費で実施している新型コロナワクチン接種は、令和6年3月末で終了します。接種をご希望の人や検討されている人は、接種期間にご注意のうえ、予約・接種をしてください。なお、秩父地域での予約受付は、接種日の3営業日前の正午が締切です。

※営業日とは、土・日・祝日を除いた平日を意味します。

※コールセンター及び LINE の運用も3月末で終了となります。

◆令和6年度以降

令和6年度以降は、65歳以上の人及び60～64歳で重症化リスクの高い人（※）には、年1回、秋冬に定期接種が行われます。また、対象者以外の人でも任意接種として、時期を問わず全額自己負担で接種することができます。概要につきましては、町ホームページをご覧ください。

※高齢者インフルエンザ予防接種と同様に、心臓、腎臓、呼吸器又は免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちの人。

高齢者肺炎球菌（定期）終了について

現在の定期接種期間は3月31日（日）までとなります。来年度（4月）から対象年齢が下記のように変更となりますのでご注意ください。

	3月31日（日）まで	4月1日（月）～
対象年齢	65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳及び60歳～65歳未満の特例の人	65歳及び60歳～65歳未満の特例の人
接種回数	1回	
費用	1,500円	

『交流会』に参加してみませんか？

様々な活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課が協働で実施します。

日時 ● 3月12日（火）13:30～14:30

場所 ● けんこう交流館

対象 ● 精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等

内容 ● 軽い運動、お話し会など

申込 ● 3月8日（金）までにお申し込みください。

オレンジカフェ「笑顔」

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。認知症になっても住みやすい環境づくりや予防について考えてみませんか？

日時 ● 3月12日（火）13:30～14:30

場所 ● 長寿ハウス

対象 ● 町内に住所のある人で、認知症当事者及び家族

申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課へご連絡ください。

※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

認知症家族会

認知症の人を介護する家族が集まり、悩みや気持ちを話したり皆で支え合う会です。

日時 ● 3月19日（火）10:00～11:00

場所 ● けんこう交流館

対象 ● 認知症の人を介護する家族

申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課へお申し込みください。

※水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

3月の予約が必要な教室

※4月の予定は、広報おがの4月号に掲載します。

※各教室共、開催日の前日までにお申し込みください。
申込＆問合せ●保健課 ☎75-0135（直通）

	開催日	時間	場所	定員 持ち物	内容
長寿筋力アップ トレーニング 教室	①3/6(水) 19(火)	14:00～15:00	けんこう 交流館	各回15人 新規参加者は保健課へお申 し込みください。 運動のできる服装、飲み物、 バスタオル	筋力トレーニング等(ト レーニング機器は使い ません。)
	②3/6(水) 19(火)	15:15～16:15			
	③3/13(水) 27(水)	15:00～16:00			
	④3/7(木) 21(木)	19:00～20:00	いきいき館		
	⑤3/14(木) 28(木)				
バランス ボール教室	3/14(木) 22(金)	10:00～11:00	けんこう 交流館	各回8人 運動のできる服装、飲み物	大小のボールを使用する 運動
	(1か月に1回のみ参加可能)				
骨密度・高精度 体組成計 測定日	3/25(月)	13:30～15:00	いきいき館	8人 運動のできる服装	骨密度測定と高精度体 組成測定、個別結果説 明、指導
高精度体組成計 測定日	3/27(水)	18:00～20:00	いきいき館	10人	高精度体組成測定、個 別結果説明、指導
ステップ体操	3/1(金) ※新規のみ10:00～11:00 8(金) 22(金)	①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00	いきいき館	各回20人(1か月に2回参加 可能) 室内履き、運動のできる服装、 飲み物、タオル	ストレッチ体操、 筋力トレーニング、 ステップ体操
ステップアップ 教室	3/1(金) ※ステップ体操新規の 教室と合同 15(金)	10:00～12:30	いきいき館	15人 室内履き、運動のできる服装、 飲み物、タオル	ステップ体操、 体力測定

■いきいき館(運動器具)利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。必ず予約をお願いします。

予約がない人は初回講習会を受講できません。

対象●20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人

内容●いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)

・エアロバイク(自転車こぎ)の使用方法

・筋力トレーニング機器の使用方法

その他、運動機器をご案内します。

持ち物●運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物

※講習会は90分程度で、個別に開催します。

※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。

※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。



■いきいき館開放日

初回講習会を受講した人は、受講証明書を持ってご利用ください。

日時

①日中開放 毎週月・木曜日(祝日は休館)
13:00～17:00②夜間開放 毎週水曜日(祝日は休館)
17:30～21:00(最終入館 20:30 まで)

※初回講習を受講していない人は利用できません。

認知症予防教室

認知症予防を目的とした月1回(全12回)の教室です。

月毎に内容を変えて、運動や音楽を取り入れた楽しい予防教室です。ぜひご参加ください。

日時●3月26日(火) ①13:30開始 ②14:30開始

場所●小鹿野文化センター・大会議室

対象●65歳以上で、認知症予防に取り組みたい人

定員●40人

申込●初めて参加を希望する人は、保健課へご連絡ください。

認知症ステップアップ教室 「認知症になっても安心して暮らせるまちを考える教室」

認知症の人が日頃の生活の中で安心して暮らせるやさしい地域をつくるためには、まず認知症の理解が大切です。認知症の理解や対応について一緒に学び考えてみませんか。

日時●3月21日(木)13:30～14:30 場所●けんこう交流館

内容●認知症の理解と認知症の人への対応・認知症になったら困ることを考えてみよう・認知症の人を地域で支えよう。

講師●ピッラ・ベッキア在宅介護支援センター 介護支援専門員 内海巨史氏
対象●認知症サポーター養成講座を受講した人(認知症の理解や対応に興味を持った人も参加いただけます。)

申込●3月8日(金)までに、保健課地域包括支援センターまでご連絡ください。

※受講者は「チームオレンジ」に登録いただき、「認知症の人を支援します」という意思を示す目印のオレンジリングとバッジを配布します。

♡ 定期無料相談

※最新の開催状況については、ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政相談委員が行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

毎月第3月曜日実施

※休日の場合は翌日

日時●3月18日(月)13:00～15:00

相談委員●猪野龍男さん

岩崎愛美さん

場所●小鹿野町役場1階・相談室1

法律相談

問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

隔月(奇数月)実施

日時●3月19日(火)13:00～15:00

相談員●加藤純二さん(弁護士)

場所●小鹿野町役場1階・相談室1

※事前の予約は不要です。

登記・法律相談

問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

相談内容

相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など。

隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時●4月17日(水)13:00～15:00

相談員●埼玉司法書士会

秩父支部会員

場所●小鹿野町役場1階・相談室1

※事前の予約は不要です。

人権相談

問合せ／総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも？」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

■みんなの人権110番

☎0570-003-110

■女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

■子どもの人権110番

☎0120-007-110

※電話は、最寄りの法務局・地方法務局につながります。

移住相談

問合せ／移住定住推進室 ☎0494-75-5060

小鹿野町へのU/Iターンを希望する皆さんをサポートします。

平日の移住相談窓口

日時●月～金曜日8:30～17:15

(祝日・年末年始を除く)

相談員●移住支援コーディネーター、地域おこし協力隊員、町職員

場所●まちづくり観光課

休日の移住相談窓口

日時●土・日10:00～15:00

(年末年始を除く)

相談員●移住支援コーディネーター、地域おこし協力隊員

場所●小鹿野町観光交流館

ひきこもり・こころの相談

～来所や訪問での相談～

問合せ／保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

ひきこもり相談

児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策は様々です。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

日時●3月14日(木)13:30～16:30

相談員●公認心理師

場所●保健福祉センター

こころの悩み何でも相談

日時●3月7日(木)、21日(木)

13:30～16:30

相談員●公認心理師

場所●保健福祉センター

申込●前日までには予約をしてください。予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。

※ご家族などご本人以外の相談も可能です。
※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

認知症に関する相談

問合せ／保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

物忘れなどの生活の不安・介護全般

日時●①3月12日(火)、26日(火)

9:00～12:00

②平日(月～金)9:00～17:00

相談員●地域包括支援センター職員

場所●保健福祉センター

②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡ください。

障がい者の相談窓口

相談時間／月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

■身体障がい者について

フレンドリー(カナの会)

☎26-7102 FAX62-5613

■知的障がい者・障がい児について

■障がい者の就労・生活について

秩父障がい者総合支援センター

☎21-7171 FAX24-9963

■精神障がい者について

生活支援センター アクセス

☎24-1025 FAX24-1026

消費生活・多重債務等の相談

問合せ／秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時●月～金曜日9:00～16:00

(12:00～13:00を除く)

相談員●専門相談員

場所●秩父市消費生活センター

(秩父市役所本庁舎2階)

結婚相談

問合せ／中央公民館 ☎75-0063

日時●3月13日(水)18:00～20:00

相談員●高根保生さん、近藤須美子さん、
高岸友行さん

場所●小鹿野文化センター

※電話相談もご利用ください。

ひまわり 保育園 だより

餅つき

12月26日(火)に餅つきを行いました。年長さんが餅をつくとき「よいしょー!!よいしょー!!」とかけ声をかけていました。きな粉餅と納豆餅にして美味しく食べました。



がんばれー!



よいしょ!!



ぼくもがんばるぞ〜!

繭だま

年長さんが繭玉を作りました。梅の花やウグイス、うすやきねを作り、ホールに飾りました。



次はなに作ろうかな?



だんだん梅の木がキレイになってきたよ!

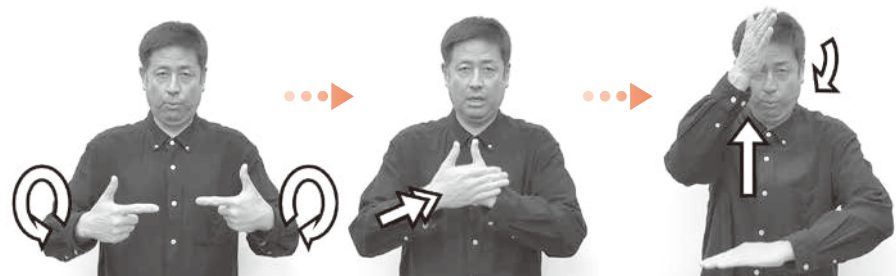


キレイに飾れたよ!

一緒に遊びませんか?給食を食べる場合は前日までにご連絡ください。 問合せ●小鹿野ひまわり保育園☎75-3354

第65回 簡単な手話を覚えましょう

いつも手伝ってくれてありがとう



直角に伸ばした両手2指を向き合わせ、下から前へと同時に回します。

立てた左手親指の甲側を右手てのひらで前から2〜3回たたきます。

左手の甲の上に右手てのひらの小指側を直角にのせ、上げながら軽く頭を下げます。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元コードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。(協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)

<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/itttar.php#v>



我が家の 天使



人懐っこく、よく笑う
家族みんなで溺愛中
健やかに育ってね★

飯田
高田華威斗さん・篠依梨さん
鈴々空(すずあ)くん

文芸の窓

小鹿野川柳を楽しむ会

だいじょうぶ?裏金工作国揺らぐ
古びな目尻のシワが気に掛かる
インフルよコロナと競うの止めとくれ
初詣安全祈願地震なし
冷凍のお節料理は何時が旬?
寂しきは子どもの声の聞けぬ村

小鹿野短歌会

空砲に追われ神馬の駆け上る
八幡神社に夕やみ迫り来
はらからに食事にさそわれしも
カツどん横目におむれつを食む
正月のすがしく晴るる空の下
枝渡りたる轡を守る

石田 徳光
小鹿原 澄子
黒澤 哲雄
小菅 義久
豊田 勝彦
村上 延子
磯田 清子
鈴木 千
根岸 恵美子

送られし我より若き従弟より
賀状仕舞いの文字に手を止む
息子等の成長見えし帰省なる
銘銘皿を下げて行きたる
お笑いの番組中断能登地震
生きた地球の無情の新春なり
新春に新たな夢をと思へども
地震の画面にただ安寧をと
被災地で赤子を産んだ母の顔
涙を流し産声に笑む
遠方の病む友からの前向きな
言葉聞きて心緩びぬ
束の間のマジックアワーに浮かび立つ
穏やかなりし両神の峰
屋根も木も雪に覆われ音絶えて
過疎の我が町孤島のごとし

黒澤 喜久江
猪野 初枝
山中 秀子
田嶋 裕子
稲葉 文夫
田嶋 瑞子
栗原 美恵子
高橋 秀文

祝悼

ご出産おめでとうございます
《1月中の同意書届出()は保護者・敬称略》

1月
9日 マーティン 美璃杏(ティーシン) 下小鹿野
17日 栗原 櫻菜(佑恭) 般若
24日 野中 翠(来入) 長留

お悔やみ申し上げます

《1月中の同意書届出・敬称略》

12月
22日 今井 芳二(93) 両神小森
25日 猪野 芳雄(99) 飯田
27日 田嶋 昌二(71) 両神小森
27日 今井 定徳(98) 両神薄
28日 久保 良之(90) 両神薄
29日 坂本 徳治(88) 長留

1月
2日 戸田 久子(77) 飯田
4日 横田 茂夫(85) 小鹿野
8日 影田 正一(62) 両神薄
11日 山中 弘子(92) 小鹿野
18日 黒沢 喜一(75) 飯田

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。(同意書届出順)

受章おめでとうございます

笠原 浩さん
瑞宝双光章 受章

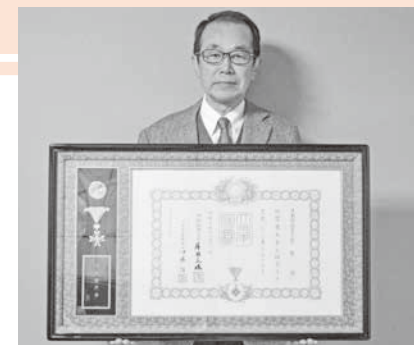
長留の元小鹿野町立小鹿野中学校長・笠原浩さんに瑞宝双光章が贈られました。

笠原さんは、昭和53年4月から平成26年3月まで36年間の長きにわたり、公立中学校の教諭、公立小・中学校の教頭、公立中学校の校長等を歴任され、学校教育の振興と充実に多大なる貢献をされました。

教育行政においても、秩父教育事務所の指導主事、埼玉県教育局指導部指導課指導主事兼主任指導主事、埼玉県教育局市町村支援部小中学校人事課管理主幹、北部教育

事務所副所長、北部教育事務所長等の要職を歴任され、教育行政に卓越した力量を発揮されました。

また、平成29年11月から令和2年11月まで小鹿野町教育委員会教育長を務め、その豊富な知識と経験をもって小鹿野町の教育の充実と発展のために尽力され、このたび栄誉の受章となりました。



おがのフォトニュース

第25回秩父剣道祭
12/24
小学生5、6年生男子の部
3位 八木 穰



『おがの女子バスケットボールスポーツ少年団』より能登地方地震への義援金をお預かりしました。お預かりした義援金は日本赤十字社を通じて被災地へ送金します。1/18



尾ノ内氷柱
ライトアップ
1/27



橋詰の
ドウロク神焼き
1/20



情報版

イベント

彩の国ふれあいの森のイベント

●秘境の作物「中津芋」栽培体験(植付編)

日時 4月14日(日)10:00～12:00
内容 奥秩父・中津川特産「中津芋」の栽培体験。今回の植付と収穫(7月7日(日))の全2回です。(収穫時に1組・約5kgの中津芋をお持ち帰りいただけます。)
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 5組(1組4人まで)※申込順
費用 4,000円/組
締切 3月31日(日)
●豆腐作り体験
日時 4月28日(日)10:00～12:00

内容 県産大豆と奥秩父のおいしい水を使用し、大豆本来の甘み・旨みを味わえる手作りの木綿豆腐を作ります。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 3組(1組2人まで)※申込順
費用 1,000円/組
締切 4月14日(日)
申込&問合 申し込みは、森林科学館のホームページ「イベント申込みフォーム」にて受け付けます。このほかのイベントはホームページをご覧ください。
彩の国ふれあいの森 埼玉県森林科学館 ☎56-0026

埼玉県県民の森のイベント

●シイタケを育ててみよう

日時 4月14日(日)10:00～12:00
内容 原木シイタケの種ごま打ち体験です。種ごまを打ったシイタケほど木は持ち帰ってシイタケ栽培を体験できます。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 15人(申込順)

費用 1,000円
締切 4月7日(日)
●春の自然観察会(山野草など)
日時 4月21日(日)10:00～14:00
内容 県民の森を森林インストラクターの案内で散策し山野草などを観察します。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 30人(申込順)
費用 500円
締切 4月14日(日)
●癒しの森林散策
日時 4月28日(日)10:00～14:00
内容 県民の森をゆっくり散策し、森の中でのティータイムなどで心身をリラックスさせます。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 10人(申込順)
費用 500円
締切 4月21日(日)
申込&問合 電話でお申し込みください。このほかのイベントはホームページをご覧ください。
埼玉県県民の森 ☎23-8340

募集

小鹿野町テレワーカー育成セミナー

テレワークを活用した働き方の紹介やキャリアを考えるセミナーを行います。無料の託児付きのセミナーです。お子さんと一緒にご来場ください！
日時 3月17日(日)10:30～12:30
場所 長若集学校(小鹿野町般若902番地)
対象 テレワーク(パソコンを使った仕事)に興味がある人※未経験の人歓迎！
申込 まちづくり観光課 ☎75-5060

ちちぶ野菜栽培クラブ会員募集

実施日 年間約40回 木曜日13:30～15:00
場所 秩父市大野原秩父市場横の畑
年会費 5,000円
新規募集会員 15人(初心者)
申込&問合 3月21日(木)、22日(金)9:00～12:00の間に秩父市歴史文化伝承館美術・陶芸室へ年会費を添えてお申し込みください。
ちちぶ野菜栽培クラブ会長 金子 ☎090-7017-6987

東京大学秩父演習林ボランティア募集

奥秩父山地の広大な森林、東京大学秩父演習林で森林管理や社会連携活動などをサポートするボランティア組織「しおじの会」では、新しい仲間を募集します。
対象 森林での活動が可能な18歳以上の人で、初回講義(必須)を受講し、2025年3月までの間に講習としてボランティア活動(主に平日に実施)及び勉強会(土曜日)に各1回以上参加できる人
初回講義 4月24日(水)9:00～14:00
場所 東京大学秩父演習林事務所(秩父市日野田町1-1-49)
募集人数 5人程度
受講料 3,000円(保険代、資料代ほか)
申込&問合 4月10日(水)までに件名に「しおじの会ボランティア希望」と明記し、氏名(フリガナ)・住所・生年月日・性別・電話番号・メールアドレスを記入のうえ、メールでお申し込みください。

東京大学秩父演習林しおじの会窓口
☎22-0272
メールsupporter-chichibu@uf.a.u-tokyo.ac.jp

自衛官等募集

●第1回一般幹部候補生
試験期日 4月20日(土)、21日(日)(2次試験あり、海空飛行要員のみ3次試験あり)
受付締切 4月12日(金)
応募資格 大学卒程度試験 26歳未満の大学卒者(見込含む) 大学院卒者試験 28歳未満の修士課程修了者等(見込含む)
●第1回予備自衛官補(一般・技能)
試験期日 4月6日(土)～21日(日)のいずれか1日
受付締切 4月11日(木)
応募資格 一般 18歳以上52歳未満の人 技能 18歳以上55歳未満の国家免許資格保有者(保有資格により年齢上限差異あり)
●陸海空自衛官候補生(任期制自衛官)
受付期間 年間を通じて行っています。
応募資格 18歳以上33歳未満の人(32歳一部条件あり)
※試験期日等は変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
問合 自衛隊秩父地域事務所主任 広報官 満木 ☎080-3431-0635

案内

求人企業合同説明会

日時 4月18日(木)13:00～16:00(受付12:00～15:30)
場所 大宮ソニックシティビル・市民ホール(予約不要、入退場自由)
対象 令和7年3月大学・短大・専門学校卒業予定者(既卒3年以内含む)、令和8年3月大学・短大・専門学校等卒業予定のインターンシップ検討者
その他 求人情報冊子を来場者全員に配布。参加企業は開催2週間前より雇用対策協議会ホームページに掲載予定。
問合 埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185

秩父地区の文人・画人展 ～石川勝利コレクションより～

埼玉県立高校に奉職しながら、石川勝利が生前収集した埼玉ゆかりの文人・画人の書画のうち、秩父地区の作品を展示し、関連する講演を実施します。
日時 4月20日(土)～27日(土)10:00～16:00
※初日13:00～16:00、最終日10:00～15:00
場所 秩父神社平成殿2階
費用 無料
問合 石川勝利コレクション展 秩父地区実行委員会 綾部 ☎26-6856

年金相談の予約の際は 「インターネット予約」をご利用ください

令和6年1月から老齢年金に加え、障害年金、遺族年金、未支給年金の相談がインターネットでも予約が可能となりました。夜間・休日にも予約ができます。インターネット環境のない人は「電話予約」をご利用ください。
インターネット予約 日本年金機構ホームページからアクセスしてください。
※システムメンテナンスにより停止することがあります。
受付時間 8:00～23:30
電話予約 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890 ☎03-6631-7521(050から始まる電話又は国際電話からおかけになる場合)
予約する際の注意点 基礎年金番号のわかるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳など)をお手元にご準備ください。
問合 秩父年金事務所 ☎27-6560(音声案内1→2を押してください。)

銘仙を使ってご朱印帳を作ろう!

願いを込めて自分だけのご朱印帳を作りましょう。
日時 3月23日(土)、4月21日(日)、5月19日(日)全日10:00～12:00
※所要時間 約1時間半～2時間程度
場所 秩父札所1番四萬部寺
対象 ハサミを安全に使える小学生以上
費用 3,000円(材料代含む)
定員 10人
申込&問合 札所1番四萬部寺 副住職 丹羽 ☎090-8682-5484

