

小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和6年
3月

日に日に厳しい寒さも和らぎ、緑葉や色鮮やかな花々が咲き始め、春の陽気を感じられるようになりました。今年度も残すところあと1か月です。今月は開放もたくさんありますので、お友達をお誘いいただき、支援センターにたくさん遊びに来てください。待ってます。



☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日					3/1	2
午前					☆ひなまつり会	/
午後					午後開放	
日	4	5	6	7	8	9
午前	☆誕生会	☆ベビーマッサージ	☆年齢別講座 よちよち	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	11	12	13	14	15	16
午前	☆ともだちになろう♡	☆年齢別講座 てくてくじゃんぷ	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆しおり作り &避難訓練	開放 すくすく (離乳食相談)	/
午後	午後開放	午後開放	子育て相談	午後開放	午後開放	
日	18	19	20	21	22	23
午前	☆体を動かして遊ぼう	☆おおきくなったね &観劇会	春分の日	☆手形足形 スタンプ	開放 すくすく(手形足形・ふれあい遊び)	/
午後	/	午後開放	/	午後開放	午後開放	
日	25	26	27	28	29	30
午前	開放	開放 子ども服お譲り会	開放 子ども服お譲り会	開放 子ども服お譲り会	開放	/
午後						

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽ににお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆親子で一緒に遊びましょう。部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生で遊べます。

*今月は開放もたくさんあります。自由に遊んでください。お別れ会後も遊びに来てね。春休みは小学校低学年までご利用いただけます。



すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

- ◆ ①3/8(金) 計測・発育相談(助産師・保健師)
- ②3/15(金) 離乳食相談(管理栄養士)
- ③3/22(金) 手形足形・ふれあい遊び(保育士)

*手形足形は11時終了

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45
16:00~16:15

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話ししてみませんか。

相談日◆3/13(水)



発育測定・栄養相談

日時◆3/7(木) 10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。



土曜午前開放

遊びに来てね!

日時◆3/9(土) 9:30~11:30

対象◆乳児~年長児までのお子さんと保護者

場所◆ホール・庭

内容◆ファミリーデーです。一緒に遊びましょう。



耳を健康に!

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎になることもあります。日頃から気をつけるようにしましょう。

①耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



②耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



③鼻をかむときは、片方ずつ静かに




④耳のそばで、大きな音や声をださない




予約受付：3月1日～開催日前々日、又は定員になり次第終了します。

☆ひなまつり会 *予約制

日時◆3/1(金) 10:00~11:30 
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者 20組
内容◆制作したおひな様を飾って、みんなでひなまつり会をします。
申込◆定員になり次第終了します。

☆誕生会 *予約制

日時◆3/4(月) 10:30~11:30 
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
内容◆2、3月生まれのお子さんの誕生会です。
みんなでお祝いしましょう。手作り誕生カードをお子さんとお母さんにプレゼントします。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆ベビーマッサージ *予約制

日時◆3/5(火) 10:00~12:00
対象◆2カ月~7カ月のお子さんと保護者 6組
内容◆歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの体調を整え心も育みます。
お母さんもリラックスして楽しみましょう。
講師◆川田ひかりさん
持ち物◆大きめのバスタオル、オムツ、着替え
申込◆定員になり次第終了します。

☆「年齢別講座」 *予約制

よちよち・てくてく・じゃんぷ
日時◆3/6(水) よちよち1歳代
3/12(火) てくてく2歳代・じゃんぷ3歳代
共通時間 10:00~11:30
内容◆年齢に応じた遊びをします。
持ち物◆タオル、水筒
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。


☆パパと遊ぼう *予約制

日時◆3/9(土) 10:30~11:30
内容◆親子ふれあい遊びをします。
対象◆0歳~6歳(就学前)までのお子さんと保護者
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆ともだちになろう♡ *予約制

日時◆3/11(月) 10:00~11:30
対象◆令和4年4月~6年1月生まれのお子さんと保護者
内容◆同じ年のお子さんで一緒に手形足形スタンプで記念制作をします。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆子育てサークル ニャッピーくらぶ *予約制

日時◆3/13(水) 10:00~11:30 
内容◆お別れ会の出し物の練習をします。
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。




♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。



☆しおり作り&避難訓練 *予約制

日時◆3/14(木) 10:00~11:30 
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
内容◆母子手帳に挟んだり、目印に使えるオリジナルのしおりを手作りします。制作後、避難訓練に参加します。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆体を動かして遊ぼう *予約制

日時◆3/18(月) 10:30~11:30
対象◆2歳~3歳のお子さんと保護者
内容◆あそびの中で体幹やバランス感覚、ボディイメージを身に付けていきましょう。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。





☆おおきくなったね&お別れ観劇会 *予約制

日時◆3/19(火) 9:45~10:00 受付
10:00~11:30 お別れ会&観劇会
内容◆お別れ会&観劇会を行います。お別れ会では子育てサークルの親子が出し物をしてくれます。成長をお祝いするとともに、4月から入園入所のお友達とのお別れの会でもあります。たくさんのお友達とご参加ください。
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者 20組
参加費◆無料
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆手形足形スタンプ *予約制

日時◆3/21(木) 10:00~11:30 
内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。スタンプ台帳を年間1冊プレゼント。
対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。 

子ども服お譲り会

日時◆3/26(火)~3/28(木)  
10:00~15:00
持込品◆子ども服で新生児から120cm位までの洗濯した物。目立った汚れやほつれ破損のない物。使用したい人にお譲りしてよいもの。事前にお譲りしたい品物はお持ち込みください。*洋服に限定
◆各自、袋をご用意ください。  
持込期間◆3月4日(月)~15日(金)
持込場所◆子育て支援センター受付
問合せ◆子育て支援センター75-0550

おおきなあれ

- ①おおきなあれ(ぐーん)×4
※ぞうさんよりも きりんさんよりもおおきなあれ(ぐーん) 
※繰り返し
- ②おおきなあれ(ジャンプ)×4
※ぞうさんよりも きりんさんよりもおおきなあれ(ジャンプ) 
※繰り返し
- ③まあるくなあれ×4
※ぞうさんもいっしょに きりんさんもいっしょに
まあるくなあれ ※繰り返し