



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和6年 2月

年が明けて1か月が経ちました。底冷えのする日が続きますが、2月は「如月」と言い、寒さのために衣を着る月「衣更着」が由来とされています。低温・低湿の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。衣服調節に気を配り厳しい寒さを乗り切ると共に、手洗いやうがい、手指消毒、密の回避等を行い、健康に過ごしていきましょう。



☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日				2/1	2	3
午前	🍷🌸👧🌸👧🌸👧🌸👧🌸👧			☆節分制作	☆豆まき会	
午後					午後開放	
日	5	6	7	8	9	10
午前	開放	☆年齢別講座 よちよち	開放	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後		午後開放		午後開放	午後開放	
日	12	13	14	15	16	17
午前	振替休日	開放	☆年齢別講座 てくてくじゃんぱ	☆おはなし会& 読み聞かせ講座	開放 すくすく(手形足 形・ふれあい遊び)	土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう
午後			午後開放	午後開放	午後開放	
日	19	20	21	22	23	24
午前	開放	☆ともだちになろう	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆手形足形 スタンプ	天皇誕生日	
午後		午後開放	子育て相談	午後開放		
日	26	27	28	29	3/1	2
午前	☆体を動かして遊ぼう	☆おひな様制作	☆育児相談	☆おひな様制作	☆ひなまつり会	
午後	午後開放		午後開放		午後開放	

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。
好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆ ①2/9 (金) 計測・発育相談(助産師・保健師)

②2/16 (金) 手形足形・ふれあい遊び(保育士)

*手形足形スタンプは11時終了

*すくすくで顔見知りになって子育て情報交換をしましょう。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45
16:00~16:15

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆2/21(水)



土曜午前開放 遊びに来てね!

日時◆2/17(土) 9:30~11:30

対象◆0歳~就学前のお子さんと保護者

発育測定・栄養相談

日時◆2/8(木) 10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

「かぜ」は油断大敵

鼻やのどにウイルスや細菌が感染し、炎症を起こすものの総称を「かぜ症候群」といいます。軽く済むことも多いのですが、油断をすると悪化して、中耳炎、肺炎、気管支炎など、さまざまな病気を併発することもあります。ちょっと体調が悪そうなときには、無理をせず安静を心がけ、長引かせないようにしましょう。



背すじぴん! で 元気!

寒いといつ背中を丸めてしましますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん! は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。



予約受付：2月1日～開催日前々日、又は定員になり次第終了します。

☆「年齢別講座」 *予約制

よちよち・てくてく・じゃんぷ

日時◆2/6(火)、3/6(水) よちよち1歳代
2/14(水) てくてく2歳代・じゃんぷ3歳代
共通時間10:00～11:30

内容◆冬の遊びをします。

持ち物◆タオル、水筒

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆おはなし会&絵本読み聞かせ講座 *予約制

日時◆2/15(木) 10:00～11:30

*開始時間厳守

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者10組

内容◆町立図書館司書がお薦め絵本の読み聞かせと講話を行います。

申込◆定員になり次第終了します。

☆パパと遊ぼう *予約制

日時◆2/17(土) 10:30～11:30

内容◆冬の遊びを楽しみます。

対象◆0歳～就学前のお子さんと保護者

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆ともだちになろう♡ *予約制

日時◆2/20(火) 10:00～11:30

対象◆令和4年4月～5年11月生まれのお子さん
と保護者 10組

内容◆子ども達の大好きなミルク缶のぼっとな落としを作ります。

申込◆定員になり次第終了します。

☆子育てサークル ニャッピーくらぶ

日時◆2/21(水) 10:00～11:30

内容◆お母さん達が運営する子育てサークルです。
今月は吉田牧場でアイスクリーム作りをします。

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆手形足形スタンプ *予約制

日時◆2/22(木) 10:00～11:00

内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプ
します。スタンプ台帳を年間1冊プレゼント。

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆体を動かして遊ぼう *予約制

日時◆2/26(月) 10:30～11:30

対象◆2歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆あそびの中で体幹やバランス感覚、ボディ
イメージを身に着けていきましょう。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆育児相談 城崎三子相談員 *予約制

日時◆2/28(水)

①9:45～12:00 ②13:00 ③14:00

内容◆お子さんの発達や気になることを専門の先生
に気軽に相談してみませんか？

①遊びの中で気軽に個別相談 6組

②③ゆっくりと個別相談 2組

対象◆就学前のお子さんと保護者

申込◆2/21(水)までにお申し込みください。

☆おひな様制作 *予約制

日時◆2/27(火)、29日(木)

両日とも①10:00②10:40

対象◆0～3歳のお子さんと保護者 各回5組

内容◆かわいいおひな様を制作します。両日とも
同じ制作です。3/1(金)に持ち帰ります。

申込◆定員になり次第終了します。

☆ひなまつり会 *予約制

日時◆3/1(金) 10:00～11:30

対象◆0～3歳のお子さんと保護者 20組

内容◆ひなまつり会を行います。

申込◆定員になり次第終了します。

☆誕生会 *予約制

日時◆3/4(月) 10:00～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆2月・3月生まれのお子さんの誕生会です。
手作り誕生カードをプレゼントします。

みんなでお祝いしてあげましょう。

☆ベビーマッサージ *予約制

日時◆3/5(火) 10:00～12:00

対象◆2カ月～7カ月のお子さんと保護者 6組

内容◆歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの
体調を整え心も育みます。お母さんもりラ
ックスして楽しみましょう。

講師◆川田ひかりさん

持物◆大きめのバスタオル、オムツ、着替え

申込◆定員になり次第終了します。



手遊び「チョコレート」

1. ちよこ ちよこ ちよこ ちよこ チョコレート あまくて おいしい チョコレート
ちよこ ちよこ ちよこ ちよこ チョコレート まるい チョコレート ころころ

2. ちよこ ちよこ ちよこ ちよこ チョコレート あまくて おいしい チョコレート
ちよこ ちよこ ちよこ ちよこ チョコレート ほしのチョコレート きらきら

3. ちよこ ちよこ ちよこ ちよこ チョコレート あまくて おいしい チョコレート
ちよこ ちよこ ちよこ ちよこ チョコレート ハートのチョコレート どきどき



♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

