

小鹿野町の地域に根ざした保健活動 ～ 子育て支援編 ～



小鹿野町こども課
ほっとママステーション

わくわく
するニャー!



小鹿野町母子保健サービスの歴史

昭和40年代	母親教室開始
昭和50年	母子健康台帳作成
昭和52年	1歳6ヶ月健診開始
昭和54年	赤ちゃん手帳配布
昭和55年	3歳児健診と4ヶ月・9ヶ月健診開始
昭和56年	助産師の新生児訪問開始
昭和57年	妊産婦栄養強化事業開始
昭和59年	2歳・2歳6ヶ月健康相談開始
昭和61年	保健師の新生児訪問開始（全戸訪問）
昭和62年	子育て教室開始 ※昭和62～63年新婚学級実施
平成4年	1歳・2歳・2歳6ヶ月健康相談開始 親子ふれあい教室（親子教室）開始
平成8年	視能訓練士（ORT）によるオートレフを使用した視力検査開始
平成12年	すくすく教室開始（1歳未満の親子教室）
平成14年	児童館事業開始
平成18年	はぐくみ相談（言葉・運動・心理の療育相談）秩父管内市町で開始
平成19年	子育て支援センター開始
平成21年	ちびっこサロン（小集団フォロー教室）開始（平成30年度で終了）
平成25年	はぐくみ相談（言葉・運動の療育相談）横瀬町と2町で開始（平成30年度まで） 子どものこころの相談（臨床心理士）開始
平成27年	妊婦訪問事業（育児ギフト）・子育ておむつ券開始・特定不妊治療上限35万
平成28年	母乳相談等の費用補助事業開始
平成29年	子育て世代包括支援センター設置（保健福祉センター内）
平成30年	子育て包括支援室開設（役場内）産後健診費用助成事業 5歳児健診開始
令和元年	新生児聴覚検査助成事業開始 不妊治療に不育症の助成も追加 母子手帳アプリ開始
令和2年	父子手帳導入 おがニヤッピ [®] 親子体操作成
令和4年	産後ケア事業開始
令和5年	こども課設置（役場内）

こども課（ほっとママステーション）の 具体的な業務

相談支援の拠点



相談室内にある
キッズスペース



おがの子育てガイド

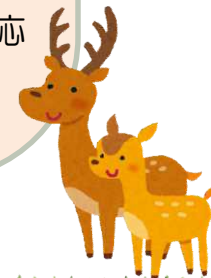


みなさまへ

「おがの子育てガイド」は、これから小鹿野町で
出産される方や、現在子育てしているみなさまの
お役に立てることを願い発行するものです。

お子さまとの暮らしにいかしていただくための
子育て情報や、町の取り組みを中心に紹介してい
ます。また、QRコードの読み取りで、ホーム
ページの内容をご覧ください。ぜひ、お子さ
まの成長に合わせてご活用ください。

小鹿野町は、これからもみなさまの子育てを応
援していきます。



妊娠届出時の面談

～妊娠中から一人ひとりを大切にファミリー支援～

父親になる
一緒に子育てしていく
⇒ 意識づけ

①母子手帳交付と面接

子育て支援のスタート

面接アンケートの活用 子育てをサポートしていく、関係づくりを始める

母子手帳交付時アンケート

町では、妊婦さんが安心して出産・子育てに臨めるよう、相談に応じています。答えられる範囲でかまいませんので、下記の項目にご記入下さい。

- ① 体調はいかがですか。
よい ・ 疲れやすい ・ 眠れない ・ その他 ()
- ② 妊娠が分かった時の気持ちはいかがでしたか。
うれしかった ・ 不安になった ・ 予想外で戸惑った ・ 困った
その他 ()
- ③ 里帰り出産をする予定はありますか。
ない ・ ある (住所)
- ④ 妊娠中の沐浴指導や栄養相談、夫の妊婦体験など希望はありますか。
ある ・ ない
- ⑤ 妊娠後期にお渡ししている、育児ギフトは希望されますか。
はい ・ いいえ
- ⑥ 飲酒の習慣がありますか。
ない ・ やめた ・ ある (毎日 合程度)
- ⑦ 喫煙の習慣がご家族でありますか。
ない ・ やめた ・ ある (毎日 本程度：本人・夫・その他)
- ⑧ 今までにかかった、またはかかっている病気がありますか。
ない ・ ある (病名) 一治療中・完治・その他
- ⑨ 今までにこころの問題で相談、または受診したことがありますか。
ない ・ ある ()
- ⑩ 妊娠中や産後の育児に相談や協力をしてもらえる人はいますか。
いる ・ いない
- ⑪ 心配なことや相談したいことがあればご記入ください。
()
- ⑫ 町の保健師から、妊娠中に通知等をする場合がありますが、よろしいですか。
はい ・ いいえ
氏名 ()
連絡先 ()

※ご記入いただいた内容は妊産婦さんや今後の子育て相談に使用させていただきます。(職員記入欄)

●交付No. ●令和 年 月 日 ●受付者

～父子健康手帳導入～



妊娠後期 ファミリー面談

～赤ちゃんを迎える準備をみんなで！～



妊婦さんや夫（パートナー）、上のお子さん等と一緒に面談します。沐浴やおむつ交換・抱っこやげっぷの仕方の体験など、母子保健サービスを紹介し、出産後のイメージ作りを行います。

おがの育児パッケージギフト

～赤ちゃんを迎える準備をみんなで！～



妊娠中や出産後に活用できる育児用品をお渡し
しています。

- 令和5年度おがの育児パッケージギフト内容
母子手帳ケース 洋服 肌着 バスタオル 調乳用ステンレスボトル
おがニャッピーのイラスト入りガーゼハンカチ

新生児・産婦訪問

～一人ひとりを大切にした相談支援～



新生児・乳児訪問

新生児全戸訪問（母子保健法）：生後1ヶ月以内に助産師または保健師が家庭訪問

ファミリー面談：生後2ヶ月～3ヶ月頃をめやすに助産師または保健師と面談

離乳食訪問：第1子と希望者を対象に生後4ヶ月頃に管理栄養士による家庭訪問

産後のサポート講座・子育て支援講座

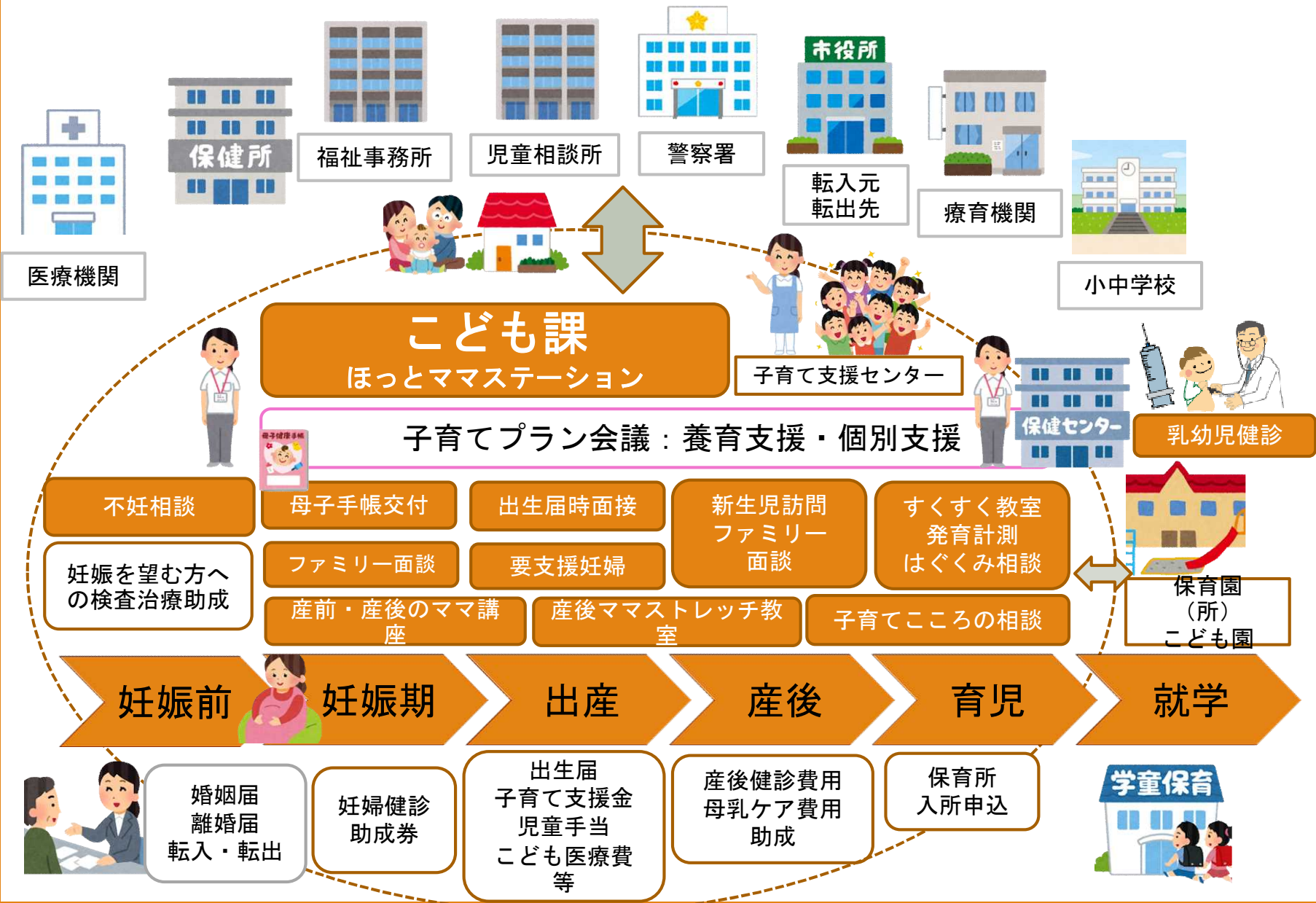
～一人ひとりを大切にした子育て支援～



おがニヤッピー親子体操

～親子で楽しく健康づくり～





母子事例検討会

タイムスケジュール

STEP 1 開会
(5分)
・目的や流れ、時間配分等について説明 (司会)

STEP 2 事例の提示
(10分)
・事例紹介・経過報告と検討事項の報告 (事例提供者)

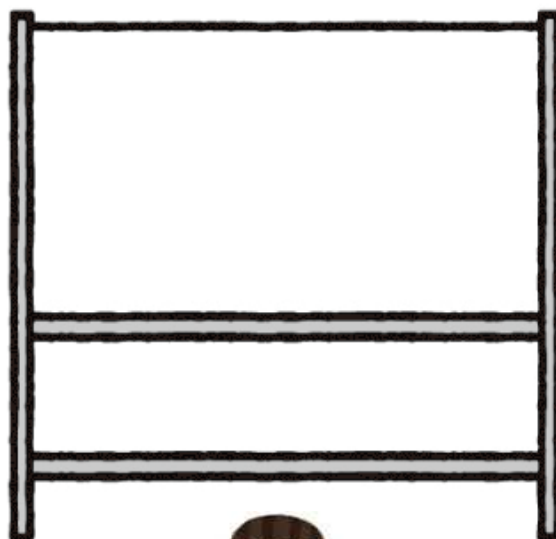
STEP 3 情報整理と事例の共有化
(10分)
・事例のイメージ
・質疑応答、意見交換、情報整理

STEP 4 アセスメント
(10分)
・事実から現状を評価
・危惧、強み等含み意見交換

STEP 5 情報の整理、論点整理
(10分)
・必要な情報の確認、整理
・今後の支援の援助についての論点整理

STEP 6 支援方向性
(10分)
・支援目標、具体的な支援計画
・役割分担の検討、確認

STEP 7 振り返り (評価)
(5分)
・振り返り (評価)、感想、記録確認



ホワイトボードのイメージ

年月日

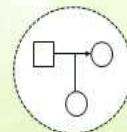
事例の概要

アセスメント

家系図

経過・現状

家系図は3世代必要



支援の目標

長期
短期

事実

不明点

確認すべき
情報

具体的な
支援計画

想像・印象・推測

マグネットシート



子どもとご家族の健康と幸せを
願って・・・



保健師一同



©OGANO TOWN