



# 小鹿野町 子育て支援センターだより

令和6年  
1月

小鹿野町飯田2732 (TEL 75-0550)

健やかに新年をお迎えのことと思います。本年もみなさまにとって素晴らしい一年でありますようお祈りいたします。子育て支援センターは、子育て中のみなさまとの出会いを大切に、安心安全な楽しい居場所として職員一同お待ちしておりますのでご活用ください。よろしくお祈りいたします。  
いよいよ冬本番を迎えます。引き続き手洗いやうがい等、感染症予防を心がけていきましょう。



☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1/1	2	3	4	5	6
午前	・・・年始のお休み・・・			開放	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後					午後開放	
日	8	9	10	11	12	13
午前	成人の日	開放	開放	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (離乳食相談)	土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう
午後				午後開放	午後開放	
日	15	16	17	18	19	20
午前	☆産後ケア講座	☆年齢別講座 よちよち	☆年齢別講座 てくてくじゃんぷ ☆ほっとハグくむママサロン	親子ふれあい遊び	開放 すくすく(赤ちゃん とのかかわり方)	
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	22	23	24	25	26	27
午前	☆手作り講座 「スノードーム」	☆ともだちになろう	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆手形足形 スタンプ	開放 すくすく(手形足 形・ふれあい遊び)	
午後	午後開放	午後開放	子育て相談	午後開放	午後開放	
日	29	30	31	2/1	2	3
午前	☆体を動かして 遊ぼう	☆誕生会	☆節分制作	☆節分制作	☆豆まき会	
午後	午後開放	午後開放	午後開放		午後開放	

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っていきます。気軽にお出かけください。

### 開放

日時◆毎日 9:00~12:00  
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。  
好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。  
保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



### にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45  
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



### 子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話ししてみませんか。

相談日◆1/24(水)



### 土曜午前開放

遊びにきてね!

日時◆1/13(土) 9:30~11:30

対象◆0歳~就学前のお子さんと保護者

### 冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいのです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

### すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

- ◆①1/5(金) 計測・発育相談(保健師)
- ②1/12(金) 離乳食相談(管理栄養士)
- ③1/19(金) 赤ちゃんとかかわり方(保育園長)
- ④1/26(金) 手形足形・ふれあい遊び(保育士)

\*手形足形は11時終了

\*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



### 発育測定・栄養相談

日時◆1/11(木) 10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や栄養相談もお受けします。

### 親子ふれあい遊び

日時◆1/18(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子体操や親子でふれあえる遊びを紹介します。



- 外あそびや手洗いの後、保湿クリームを塗る。
- 冬の寒風に地肌をさらさない。



予約受付1月4日～開催日前々日、又は定員になり次第終了します。

**☆「年齢別講座」 \* 予約制**  
**よちよち・てくてくじゃんぷ**  
 日時◆1/16(火) よちよち1歳代  
 1/17(水) てくてくじゃんぷ 2～3歳代  
 共通時間 10:00～11:30  
 内容◆お正月遊びをします。  
 持ち物◆タオル、水筒  
 申込◆開催日前々日までに申し込みしてください。

**☆手作り講座「スノードーム」 \* 予約制**  
 日時◆1/22(月)  
 ①10:00②10:40③14:00  
 内容◆白い雪がひらひら舞う「スノードーム」  
 親子で作りましょう。  
 対象◆0～3歳のお子さんと保護者 各回5組

**☆ともだちになろう♡ \* 予約制**  
 日時◆1/23(火) 10:00～11:30  
 対象◆令和4年4月～5年10生まれのお子さんと保護者  
 内容◆同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。  
 一緒に遊んだりお話ししましょう。  
 申込◆開催日前々日までに申し込みしてください。

**☆子育てサークル ニャッピーくらぶ**  
 日時◆1/24(水) 10:00～11:30  
 内容◆お母さん達が運営する子育てサークル  
 です。今月は支援センターで遊びます。  
 対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者  
 申込◆開催日前々日までに申し込みください。



**☆手形足形スタンプ \* 予約制**  
 日時◆1/25(木) 10:00～11:00  
 内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプ  
 します。スタンプ台帳を年間1冊プレゼント。  
 対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者  
 申込◆開催日前々日までに申し込みください。

**☆体を動かして遊ぼう \* 予約制**  
 日時◆1/29(月) 10:00～11:30  
 対象◆2歳～3歳のお子さんと保護者  
 内容◆あそびの中で自然に体幹やバランス感覚、  
 ボディイメージを身に付けていきましょう。  
 申込◆開催日前々日までに申し込みください。

**☆誕生会 \* 予約制**  
 日時◆1/30(火) 10:00～11:30  
 対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者  
 内容◆12月・1月生まれのお子さんの誕生会です。  
 手作り誕生カードをプレゼントします。  
 みんなでお祝いしてあげましょう。

**☆節分制作 \* 予約制**  
 日時◆1/31(水)、2/1(木)  
 両日とも①10:00②10:40  
 対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 各回5組  
 内容◆かわいい鬼のお面を作ります。両日とも  
 同じ内容です。2/2(金)に持ち帰ります。  
 申込◆定員になり次第締め切ります。

**☆豆まき会 \* 予約制**  
 日時◆2/2(金) 10:00開始～11:30  
 対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 20組  
 内容◆豆まき会を行います。かわいい鬼と遊ぼう。  
 申込◆定員になり次第締め切ります。



**油断できない かせ**

かせは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

**冬のかぜによくある特徴**

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかせ
- 下痢・おう吐 → 消化器系にくるかせ
- 両方の症状 → インフルエンザの疑い

♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はお遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

