



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和5年 12月



☆申し込み事業

今年も残り1か月となりました。日増しに寒さが厳しくなりいよいよ冬の到来です。インフルエンザを始めとする感染症が流行っていますが、体調を整えて今年最後まで元気に過ごしていけるといいですね。手洗い、うがい等、基本的な感染症対策と共に、栄養睡眠を十分とって体力をつけていきましょう。

	月	火	水	木	金	土
日					12/1	2
午前					開放 すくすく (計測・発育相談)	/
午後					午後開放	
日	4	5	6	7	8	9
午前	☆カレンダー作り	☆ベビーマッサージ	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	発育測定 栄養相談	開放 ☆すくすく (カレンダー作り)	/
午後	午後開放	午後開放	子育て相談	午後開放	午後開放	
日	11	12	13	14	15	16
午前	開放	開放 ☆すくすく (手形足形スタンプ)	☆手形足形 スタンプ	☆おはなし会	☆子育て講座 こんな時どうする？ 乳幼児期の子どもへの伝え方ポイント	土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	18	19	20	21	22	23
午前	開放	☆クリスマス制作 (すくすく)	☆クリスマス制作 (よちよちくてく くじゃんぽ)	☆クリスマス会	☆手作り講座 だるまさん第1回	
午後		午後開放		午後開放	午後開放	
日	25	26	27	28	29	30
午前	☆ともだちになろう	☆手作り講座 だるまさん第2回	☆みんなであそぼう 年末年始のお休み 12月28日(木)～1月3日(水) 子育て支援センターは お休みとなります。新年は1月4日(木)からスタート します。		
午後	午後開放	午後開放	午後開放			

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放
 日時◆毎日 9:00～12:00
 13:00～16:00
 対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
 場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭
 内容◆色々なおもちゃや絵本があります。好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)
 時間◆10:00～11:30
 月日・内容
 ◆①12/1(金) 計測・発育相談(助産師・保健師)
 ②12/8(金) カレンダー作り*予約制
 ③12/12(火) 手形足形スタンプ(保育士)
 *すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)
 日時◆毎日11:30～11:45 15:45～16:00
 内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)
 日時◆月～金曜日 9:30～16:00
 内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話ししてみませんか。
 相談日◆12/6(水)



発育測定・栄養相談
 日時◆12/7(木) 10:00～11:20
 対象◆1歳以上のお子さんと保護者
 内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

土曜午前開放
 日時◆12/16(土) 9:30～11:30
 対象◆0歳～就学前のお子さんと保護者

☆ベビーマッサージ *予約制
 日時◆12/5(火) 10:00～12:00
 対象◆2カ月～7カ月のお子さんと保護者 6組
 内容◆歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの体調を整え心も育みます。一緒に楽しみましょう。
 講師◆川田ひかりさん
 持物◆大きめのバスタオル、オムツ、着替え
 申込◆定員になり次第終了します。

☆子育てサークル ニャッピーくらぶ
 日時◆12/6(水) 10:00～11:30
 内容◆お母さん達が運営する子育てサークルです。今月は支援センターで遊びます。
 対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
 申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



予約受付：12月1日～開催前々日、又は定員になり次第終了。

☆手作り講座「カレンダー作り」*予約制

日時◆12/4(月)①10:00 ②10:40
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 各回4組
日時◆12/8(金)①10:00 ②10:40
対象◆0歳のお子さんと保護者 各回5組
内容◆新年の干支「辰」をモチーフにカレンダーを親子で手作りします。
申込◆定員になり次第終了します。

手形足形スタンプ *予約制

日時◆12/13(水) 10:00～11:00
内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。スタンプ台帳を年間1冊プレゼント。
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 
申込◆開催前々日までにお申し込みください。

☆おはなし会 *予約制

日時◆12/14(木) 10:30～11:15
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆町立図書館司書による、子どもの年齢に合ったお薦め絵本の紹介や講話を行います。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆子育て講座「こんなときどうする？
乳幼児期の子どもへの伝え方」*予約制

日時◆12/15(金) 受付9:45～10:00
10:00開始～12:00
内容◆堀友子公認心理師による講座です。具体的な場面を通して子どもの気持ちを理解したり、子どもへの伝え方を練習してみます。
対象◆0歳～就学前のお子さんの保護者 15組
申込◆定員になり次第締め切ります。

☆パパと遊ぼう *予約制

日時◆12/16(土) 10:30～11:30
内容◆クリスマスや冬の遊びを楽しみましょう。
対象◆0歳～就学前のお子さんと保護者
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

♪トナカイ・サンタ・スノーマン♪

まっしろおひげのサンタクさん
まんまるおかおのスノーマン
みんなでたのしくクリスマス

トナカイ サンタ スノーマン
トナカイ サンタ スノーマン
トナカイ サンタ スノーマン

トナカイ…両手をパーにし上にサンタ…プレゼントを背負うポーズ
スノーマン…頭上に両手で丸を作る
みんなで…その場で回る



☆クリスマス制作 *予約制

日時◆12/19(火) すくすく(0歳)
◆12/20(水) よちよちてくてくじゃんぷ(1歳～3歳) *両日とも①10:00 ②10:40 各回5組
*同じ内容です。作品は21日(木)に持ち帰ります。
内容◆クリスマス飾りを作ります。
申込◆定員になり次第終了します。



☆クリスマス会 *予約制

日時◆12/21(木) 10:00～11:30
*10:30まで順次制作を行います。
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 20組
内容◆みんなで楽しいクリスマス会を過ごしましょう。ミニ音楽会やサンタクロースもやってきます。
費用◆300円
申込◆定員になり次第終了します。



☆ともだちになろう♡ *予約制

日時◆12/25(月) 10:00～11:30
対象◆令和4年4月～5年9月生まれのお子さんと保護者
内容◆同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。一緒に遊んだりお話ししましょう。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆手作り講座「だるまさん」*予約制

日時◆第1回12/22(金)
◆第2回12/26(火)
*2回共通①10:00 ②10:40 ③14:00
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 各回5組
内容◆人気のだるまさんを2回続きで制作します。お正月飾りにもなります。
申込◆定員になり次第終了します。



家庭でできるインフルエンザ予防法

家庭でできる予防法を実践し、ウイルスに負けない体を作りましょう。

うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいとせっけんを使った手洗いを習慣にしましょう。



室内の温度湿度をチェック

室温16～18℃、湿度60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器などをこまめに使しましょう。



外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。



♡利用時のお願い♡

- ・マスクの着用をお願いします。
 - ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
 - ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
 - ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
 - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
 - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況により中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャブリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

