

# 10/22 子育て講座～マタニティ・ファミリー編～

赤ちゃんを迎える準備内容の講座を開催し、3組のママとパパが参加されました。

## 講義

○妊娠～産後の生活のおはなし

○産後の生活をご家族一緒に考えてみました



## 沐浴体験





赤ちゃん人形で

おむつ交換体験



抱っこの練習も

しました



マタニティージャケットを着て

パパが妊婦さん体験

