



ご自身の抱っこひも  
を使ってみんなで、  
やってみよう！

## ベビーウェアリング教室

ベビーウェアリングとは、道具を使って抱っこやおんぶをすることです。  
快適な抱っこやおんぶについて学び、自分たちに合う方法を探してみましよう。

日 時 11月13日（月）10：00～12：00

場 所 けんこう交流館2階 和室

対 象 1ヵ月～12ヵ月までのお子さんと保護者

定 員 6人（先着順）

内 容 ・心地の良い抱っこやおんぶについての講話  
・ベビーウェアリング体験

ご自身の抱っこ紐を使って体験してみましよう！

※普段使っている抱っこやおんぶ紐を持参ください。

・個別相談（希望者） おんぶや抱っこの悩み相談

講 師 菜生助産院 助産師 三浦 菜保子

参加申込は、11月9日（木）までにこども課へお申し込みください。また、  
電話でも受付いたします。



小鹿野町こども課

「ほっとママステーション」 Tel75-4101

----- 切り取り線 -----

### ベビーウェアリング教室申込書

氏 名	連絡先	子どもの氏名・生年月日
お持ちの抱っこ紐の種類 品名（ ）		