



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和5年 10月

秋の風が心地よい季節となりました。子ども達もハイハイ遊びや走りっこ、体操、玉入れ等体を動かすことが大好きです。今月は、ミニミニ運動会やハロウィンといった楽しいイベントがあります。大勢の方が参加して下さるのをお待ちしております。同年齢のお子さん同士顔見知りになりましょう。また、この時期は、体調を崩しやすくなります。栄養と睡眠をとって健康に留意し過ごしていきましょう。



☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日	10/2	3	4	5	6	7
午前	開放 すくすく (ハイハイゲーム)	☆年齢別講座 よちよちてくてく じゃんぷ	☆お庭で遊ぼう (走りっこ・砂遊び)	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	/
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	9	10	11	12	13	14
午前	スポーツの日	☆みんなで遊ぼう	☆年齢別講座 よちよちてくてく じゃんぷ	☆ミニミニ運動会	開放 すくすく(手形足形・スタンプ)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	16	17	18	19	20	21
午前	☆産後ケアプログラム講座	☆手形足形スタンプ	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆お庭で遊ぼう (さつまいも掘り)	開放 すくすく (ふれあいあそび)	土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう
午後	午後開放	午後開放	子育て相談	午後開放	午後開放	
日	23	24	25	26	27	28
午前	☆産後ケアプログラム講座	☆公園で遊ぼう (みどりの村)	☆ハロウィン制作	☆ハロウィン制作	開放 すくすく(ひまわり保育園離乳体験)	/
午後	午後開放	午後開放	子育て相談	午後開放	午後開放	
日	30	31	1	2	3	4
午前	開放	☆ハロウィン	☆お庭で遊ぼう (球根、花苗植え)	発育測定 栄養相談	文化の日	/
午後		午後開放	午後開放	午後開放		



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時●開放日9:00~12:00
毎日13:00~16:00

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容●色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。

危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間●10:00~11:30

月日・内容

- ①10/2(月)ねんね・ハイハイ遊び(保育士)
- ①10/6(金)計測・発育相談(保健師)
- ②10/13(金)手形足形スタンプ(保育士)
- ③10/20(金)ふれあい遊び(保育士)
- ④10/27(金)ひまわり保育園離乳体験※予約制



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時●毎日11:30~11:45
16:00~16:15

内容●手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00

内容●トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日●10/18(水)

発育測定・栄養相談

日時●10/5(木)10:00~11:30

対象●1歳以上のお子さんと保護者

内容●身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。11:20から健康教育です。栄養相談もお受けします。

土曜午前開放

日時●10/21(土)9:30~11:30

対象●0歳~就学前のお子さんと保護者

内容●ホール・庭を開放します。危なくないようお互いに注意をはらって、親子で一緒に遊びましょう。

♪かぼちゃチャチャ♪

かぼちゃチャチャチャ かぼちゃチャチャチャ
かぼちゃチャチャチャ イエーイ
ちいさな ちいさな モンスター
ハロウィンパーティー
ちいさな ちいさな モンスター
ハロウィンパーティー

おかしをくれないと いたずらするぞ
まちじゅうあるいて あばれちゃう オー!
*トリック・オア・トリート むこうのまちまで
トリック・オア・トリート とんでゆけるかな
*くりかえし



予約：10月2日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります

☆年齢別講座・よちよちてくてくじゃんぱ

月日●10/3(火) 11(水) *予約制

10:00集合～11:30

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者

内容●よーいドンやサーキット遊びをします。

持ち物●水筒

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆お庭で遊ぼう *予約制

日時●①10/4(水) ②10/19(木) ③11/1(水)

全日とも10:00～11:30

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者

内容●①走りっこ、親子競技遊び、砂遊び

②さつまいも掘り③チューリップ球根&パンジー花苗植え

持ち物●①②③着替え、タオル、ビニール袋、水筒

②③軍手、長靴

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

*雨天の場合は、ホールで遊びます。

☆みんなで遊ぼう *予約制

【走りっこ、ハイハイ、親子競技、玉入れ等】

日時●10/10(火) 10:00～11:30

内容●小さい子も大きい子もみんなで楽しく体を使って遊びましょう。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

持ち物●タオル、水筒

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆ミニミニ運動会 *予約制

日時◆10/12(木) 受付9:45～9:55

10:00開始～11:30

会場◆子育て支援センターホール

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 15組

内容◆体操、かけっこ、ハイハイよーいどん!

体操、年齢に応じた親子競技、玉入れ等

持ち物◆水筒、タオル

申込◆定員になり次第締め切ります。

☆手形足形スタンプ *予約制

日時●10/17(火) 10:00～11:30

内容●お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。スタンプ台帳を初回プレゼント。

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者

☆子育てサークル ニャッピーくらぶ

日時●10/18(水) 10:00～11:30

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

内容●お母さん達が運営する子育てサークルです。

秩父ミュージックパークでポップに乗ります。

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆パパと遊ぼう *予約制

日時●10/21(土) 10:30～11:30

内容●ミニ運動会

対象●0歳～就学前のお子さんと保護者

持ち物●タオル、水筒

申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆公園で遊ぼう・みどりの村(こどもの広場)

*予約制 *現地集合・解散となります。

日時●10/24(火) 10:00集合～11:30

時間厳守をお願いします。

都合の悪い場合は連絡をお願いします。

内容●みどりの村・子どもの広場で遊びます。

雨天時は子育て支援センターで遊びます。

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者 10組

持ち物●帽子、着替え、タオル、袋、水筒

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆ハロウィン～トリックオアトリート! *予約制

日時◆10/31(火) 受付9:50～10:00

10:00開始～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 15組

内容◆ハロウィン撮影やゲームをします。

衣装をしてお菓子をもらいましょう。

申込◆定員になり次第締め切ります。

*10/25(水) 26(木) 10:00～11:30

両日共同ハロウィン制作です。都合の良い時間に来て

制作してください。31日に持ち帰ります。



☆すくすく(ひまわり保育園離乳食体験)

*予約制

日時●10/27(金) 9:30～12:00

場所●ひまわり保育園(現地集合・解散)

内容●離乳食の段階に応じた食材の大きさや量、味付け等を体験します。

対象●1歳未満のお子さんと保護者*1歳以上児も体験してみたい方はお申し込みください。

☆わいわい座談会

*予約制

「子育てのストレスを減らす3つのヒント」

日時◆11/21(火) 受付9:45～10:00

10:00開始～12:00

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 15組

内容◆堀友子公認心理師による育児座談会です。

日頃のちょっとした育児の悩みを気軽に相談したり、育児ストレスを減らすヒントをお聞きます。

◆個別相談(小学生まで)3組

①13:00 ②13:40 ③14:20

申込◆定員になり次第締め切ります。費用◆無料

♡利用時のお願い♡

- 利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- 来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- 水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
- おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

