

子育て講座 ～マタニティ・ファミリー編～



©小鹿野町

ご家族と一緒に沐浴体験や
出産後の生活のイメージ作りを行います！

10月22日(日)
10:00～12:00



場所 小鹿野町役場 1階 町民ラウンジ

定員 4組 (育児技術体験のため)

対象 ・妊娠中期以降の妊婦さん
・一緒に子育てをするご家族の方

※ご家族の参加は1名とさせていただきます



持ち物 母子健康手帳 筆記用具

ママパパ学級テキスト (妊娠の届け出の際に配布)

申込み 10月18日(木)までにお申込みください

《内容》

- ・赤ちゃん人形で沐浴体験 (1組につき1名のみ実施)、おむつ交換や抱っこの練習等
- ・妊娠中の過ごし方、妊娠中・産後の栄養、産後のからだところろの変化 (助産師からのおはなし)
- ・ご家族と産後の生活を考えましょう！
- ・町のサービスのご案内

《参加費》無料

※体調が悪い場合は参加を控えていただきます。その際にご連絡ください。

【申込み・問合せ】 こども課 ☎0494-75-4101