



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)



9月に入り残暑の厳しい日が続きますが、朝晩はだいぶ涼しくなってきましたようです。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、栄養と睡眠をたっぷりとり健康に留意して過ごしていきましょう。

今月は、庭や公園で遊んだり、室内でもはいはいや走りっこ、巧技台を使ってみんなで体を動かして遊んでいきます。遊びに来てくださるのをお待ちしております。

☆申し込み事業

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------|----------------------------|----------------------|---------------|---------------------------------|-------------------|
| 日 | 8/28 | 29 | 30 | 31 | 9/1 | 2 |
| 午前 | | | | | 開放 すくすく (計測・発育相談) | |
| 午後 | | | | | 午後開放 | |
| 日 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 午前 | 開放 | ☆みんなで遊ぼう | ☆公園で遊ぼう (みどりの村) | 発育測定 栄養相談 | 開放 すくすく (離乳食相談) | 土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう |
| 午後 | 午後開放 | | 午後開放 | 午後開放 | 午後開放 | |
| 日 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 午前 | 開放 | ☆ベビーマッサージ | ☆子育て講演会 体幹あそび | ☆敬老の日制作 | ☆敬老の制作 すくすく (赤ちゃんのなかかわり方) | |
| 午後 | 午後開放 | | ☆個別相談 | 午後開放 | 午後開放 | |
| 日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午前 | 敬老の日 | ☆お庭で遊ぼう (走りっこ・砂遊び) | ☆子育てサークル ニャッピーくらぶ | ☆おはなし会 | 開放 すくすく (手形足形・ふれあい遊び) | 秋分の日 |
| 午後 | | 午後開放 | 子育て相談 | 午後開放 | 午後開放 | |
| 日 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 午前 | 開放 | ☆年齢別講座 よちよちてくてく じゃんぷ | ☆みんなで遊ぼう | ☆手形足形 スタンプ | ☆誕生会 | |
| 午後 | 午後開放 | | 午後開放 | 午後開放 | 午後開放 | |



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時●開放日9:00~12:00
毎日13:00~16:00

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容●色々なおもちゃや絵本があります。
好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



にこにこタイム (絵本読み聞かせ時間)

日時●毎日11:30~11:45
16:00~16:15

内容●手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談 (電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00

内容●トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日●9/20 (水)

発育測定・栄養相談

日時●9/7 (木) 10:00~11:30

対象●1歳以上のお子さんと保護者

内容●身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。11:20から健康教育です。栄養相談もお受けします。

すくすく (1歳未満のお子さんと保護者)

時間●10:00~11:30

月日・内容

●①9/1 (金) 計測・発育相談 (保健師)

②9/8 (金) 離乳食相談 (管理栄養士)

③9/15 (金) 赤ちゃんのなかかわり方

10:30~11:00 (ひまわり保育園長)

④9/22 (金) 手形足形スタンプ (11:00まで)

& 親子ふれあい遊び (保育士)

お子さんの成長記念に手形足形スタンプをとりましょう。手拭きタオルをお持ちください。



土曜午前開放

日時●9/9 (土) 9:30~11:30

対象●0歳~就学前のお子さんと保護者

内容●ホール・庭を開放します。危なくないようお互いに注意をはらって、親子で一緒に遊びましょう。

手遊び 「だんごだんごくっついた」

だんごだんごくっついた ほっぺにぺた もひとつぺた
あーあとなない なかなかとれない
とれない とれない とれない
ぼろっ とーれたとれた あーよかったね



☆みんなで遊ぼう *予約制

【走りっこ・ハイハイ・親子競技・玉入れ等】

日時●9/5(火)27(水)10:00~11:30
内容●小さい子も大きい子もみんなで楽しく体を使って遊びましょう。

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

持ち物●タオル、水筒

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆公園で遊ぼう・みどりの村(こどもの広場)

*予約制 *現地集合・解散となります。

日時●9/6(水)10:00集合~11:30
時間厳守をお願いします。

都合の悪い場合は連絡をお願いします。

内容●みどりの村・子どもの広場で遊びます。

雨天時は子育て支援センターで遊びます。

対象●1歳~3歳のお子さんと保護者 10組

持ち物●帽子、着替え、タオル、袋、水筒

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆パパと遊ぼう *予約制

日時●9/9(土)10:30~11:30

内容●ふれあいあそび

対象●0歳~就学前のお子さんと保護者

持ち物●タオル、着替え、水筒

申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆ベビーマッサージ *予約制

日時◆9/12(火)10:00~12:00

対象◆2か月~7か月のお子さんと保護者 6組

内容◆歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの体調を整え心も育みます。お母さんもリラックスして楽しみましょう。

講師◆川田ひかりさん

持物◆大きめのバスタオル、オムツ、着替え

申込◆定員になり次第締め切ります。

☆子育て講演会 *予約制

「体幹あそびで育つ子どもの体と心」

日時◆9/13(水)受付9:45

10:00開始~12:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者 15組

内容◆楽しいふれあい遊びを紹介します。子育てのヒントもいっぱいです。お子さんの体の使い方でお気になることも気軽にご相談ください。

13:00~15:00個別相談

(小学校までのお子さんと保護者)

講師◆岡田朋子理学療法士

持物◆水筒(水分補給)

申込◆定員になり次第締め切ります。



予約:9月1日~開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります。

☆敬老の日制作 *予約制

日時◆9/14(木)①10:00 ②10:30

内容◆おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントを作ります。

対象◆1~3歳のお子さんと保護者 各回4組

申込◆定員になり次第締め切ります。

☆すくすく敬老の日制作 8組

9/15(金)10:30~11:00すくすく講話

11:00~12:00プレゼント作り



☆お庭で遊ぼう *予約制

【走りっこ・砂遊び】

日時●9/19(火)10:00~11:30

対象●1歳~3歳のお子さんと保護者

持ち物●帽子、着替え、タオル、水筒

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆子育てサークル *予約制

ニャッピーくらぶ

日時●9/20(水)10:00~11:30

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

内容●お母さん達が運営する子育てサークルです。

同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん

9月は元気村でピザ焼き体験をします。

申込●15日(金)までにお申し込みください。



☆おはなし会 *予約制

日時●9/21(木)10:30~11:30

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

内容●図書館司書が絵本の読み聞かせを行います。

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆年齢別講座・よちよちてくてくじゃんぷ

*予約制

月日●9/26(火)10:00集合~11:30

対象●1歳~3歳のお子さんと保護者

内容●サーキット遊びや体を使った遊びをします。

持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆手形足形スタンプ *予約制

日時●9/28(木)10:00~11:30

内容●お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。スタンプ台帳を初回プレゼント。

対象●1歳~3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆誕生会 *予約制

日時◆9/29(金)10:00~11:30

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆8、9月生まれのお子さんには、手作りの誕生カードをプレゼントします。みんなでお祝いしましょう。



♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

