



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和5年
8月

夏真っ盛りの今月。キラキラ照りつける日射しが痛いくらい厳しい日が続きます。冷房や扇風機を上手に使い、水分補給をしっかりとって元気に過ごしていきましょう。

子育て支援センターでは、夏ならではの水遊び、寒天等の感触遊び、シャボン玉遊び、夏まつり等楽しい企画を用意しています。皆さんが遊びに来てくださるのをお待ちしております。対象は小鹿野町にお住まいの方となります。午後は就学前のお子さんも遊べます。



☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日	7/31	8/1	2	3	4	5
午前	☆夏まつり制作	☆夏まつり制作	☆夏まつり	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後	午後開放		午後開放	午後開放	午後開放	
日	7	8	9	10	11	12
午前	開放	☆お庭で遊ぼう (水遊び)	☆産後ママの ストレッチ	親子ふれあい遊び		
午後		午後開放	午後開放	午後開放		
日	14	15	16	17	18	19
午前	お盆開放	お盆開放	お盆開放	☆寒天遊び	開放 すくすく (赤ちゃんのかかわり方)	土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう
午後				午後開放	午後開放	
日	21	22	23	24	25	26
午前	開放	☆年齢別講座 よちよち	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆手形足形 スタンプ	開放 すくすく (手形足形 形・ふれあい遊び)	
午後		午後開放	子育て相談	午後開放	午後開放	
日	28	29	30	31	9/1	2
午前	開放	☆年齢別講座 てくてくじゃんぷ	☆サーキット遊び	開放	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後		午後開放	午後開放		午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時●毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容●色々なおもちゃや絵本があります。
好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



にこにこタイム (絵本読み聞かせ時間)

日時●毎日 11:30~11:45
16:00~16:15

内容●手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談 (電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00

内容●トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日●8/23 (水)

発育測定・栄養相談

日時●8/3 (木) 10:00~11:30

対象●1歳以上のお子さんと保護者

内容●身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。11:20から健康教育です。栄養相談もお受けします。

すくすく (1歳未満のお子さんと保護者)

時間●10:00~11:30

月日・内容

●①8/4 (金) 計測・発育相談 (保健師)

②8/18 (金) 赤ちゃんのかかわり方

(ひまわり保育園長)

③8/25 (金) 手形足形スタンプ (11:00まで)

& 親子ふれあい遊び (保育士)

お子さんの成長記念に手形足形スタンプをとりましょう。手拭きタオルをお持ちください。



土曜午前開放

日時●8/19 (土) 9:30~11:30

対象●0歳~就学前のお子さんと保護者

内容●ホール・庭を開放します。危なくないようお互いに注意をはらって、親子で一緒に遊びましょう。

手遊び「いわしのひらき」

- 1 いわしのひらきが しおふいて ぽっ!
ずんずんちゃちゃ ずんずんちゃちゃ ずんずんちゃちゃ ぽっ!
- 2 にしんのひらきが しおふいて ぽっ!
ずんずんちゃちゃ ずんずんちゃちゃ ずんずんちゃちゃ ぽっ!
- 3 さんま 4 しやけ 5 くら



予約：8月1日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります。

☆お庭で遊ぼう *予約制

【水遊び】

日時●8/8(火) 10:00~11:30
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者
内容●木陰でタライやビニールプールで水遊び。
雨天時は室内で遊びます。
持ち物●水遊び用パンツ等、着替え、タオル、ビニール袋、水筒

【申込】●開催日前々日までにお申し込みください。

【砂遊び】

日時●9/5(火) 10:00~11:30
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者
持ち物●帽子、着替え、タオル、ビニール袋、水筒



☆夏まつり *予約制

日時●8/2(水) 受付10:00まで
10:00開始~11:40
内容●フォト撮影、出店、子ども屋台引き回し
対象●0~3歳のお子さんと保護者 15組
申込●定員になり次第締め切ります。
*夏まつり制作
7/31(月) 8/1(火) 両日共に10:00~11:30
*8/2(水) に持ち帰ります。



☆年齢別講座・よちよちて・くたくじゃんぷ

*予約制 共通時間 10:00集合~11:30
月日●8/22(火) よちよち 1歳代
●8/29(火) くたくじゃんぷ 2、3歳代
内容●片栗粉で遊ぼう。汚れてもよい服装で
お願いします。
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆パパと遊ぼう *予約制

日時●8/19(土) 10:30~11:30
内容●テラスで水遊びをします。
対象●0歳~就学前のお子さんと保護者
持ち物●タオル、着替え
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆手形足形スタンプ *予約制

日時●8/24(木) 10:00~11:30
内容●お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプ
します。スタンプ台帳を初回プレゼント。
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆サーキット遊び ※予約制

日時●8/30(水) 10:00~11:30
対象●1歳半~3歳のお子さんと保護者
内容●巧技台やトランポリンなどで体を動かします。
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆寒天遊び(感触遊び) ※予約制

日時●8/17(木) 10:00~11:30
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者
内容●つるつるとして、ひんやりした寒天を触って遊
びましょう。
持ち物●タオル、着替え
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆子育てサークル ニャッピーくらぶ

*予約制

日時●8/23(水)
10:00~11:30
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者
内容●お母さん達が運営する子育てサークルです。
同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。月1
回一緒に活動しましょう。8月はおやつ作り
を両神ふるさと総合会館で行います。
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆子育て講演会 *予約制

「体幹あそびで育つ子どもの体と心」

日時●9/13(水) 受付9:45
10:00開始~12:00
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者 15組
内容●楽しいふれあい遊びを紹介します。子育ての
ヒントもいっぱいです。お子さんの体の使い
方で気になることも気軽にご相談ください。
13:00~15:00個別相談
(小学校までのお子さんと保護者)
講師◆岡田朋子理学療法士
持物◆水筒(水分補給)
申込◆定員になり次第締め切ります。

♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。
 - ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
 - ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
 - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
 - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。
 - *今後の感染状況等により中止等も考えられます。
- ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。



気をつけよう!夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状をあげてみました。気になる症状が観られたら、すぐに病院へ!

ヘルパンギーナ

高熱と喉の痛み。特にのどは、水疱や潰瘍ができるため、かなり痛む(乳児はミルクが飲めないほど)



プール熱(咽頭結膜熱)

高熱と喉の痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出る。



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水疱ができ、熱が出ることも。

