

子育て支援

新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問または面談

こども課 ☎0494-75-4101

お誕生から1か月以内の新生児期に、保健師や助産師がご自宅に伺い、赤ちゃんの発育・発達状況やお母さんの産後の経過、予防接種のスケジュールなどについて一緒に確認します。

また、生後3か月頃に訪問または面談を行い、お母さんが安心して子育てできるよう、お話をお伺いしながら子育てのサポートを行います。可能であればご家族の方も一緒に面談します。日程は事前に保健師や助産師が電話連絡します。



離乳食訪問

保健課 ☎0494-75-0135

離乳食の様々な心配事に、管理栄養士がお子さんの生活スタイルやお母さんに合った離乳食の相談を行います。第1子のお母さんと希望者の方に訪問します。事前に、管理栄養士が電話連絡します。



育児支援家庭訪問事業

こども課 ☎0494-75-4101

子育てに対して不安や孤立感等を抱える家庭に対して、保健師等やホームヘルパー等の訪問による支援を行います。

※ホームヘルパーによる訪問は町が支援を必要であると認め、その対象家庭が支援を受けることの承諾が必要です。

子育ての援助を受けたい人（依頼会員）と子育ての援助を行いたい人（協力会員）が会員になり、お互いの理解と協力の下、地域で子育てを行う有償ボランティアの会員組織です。秩父郡市にお住まいの方が利用できます。

※利用には会員登録、事前打ち合わせが必要です。



●ファミサポでできること

- ・保護者の方がリフレッシュの時間が欲しい（気分転換がしたい）時、お子さんを預かります
- ・保育施設や幼稚園等の開始前、および終了後、お子さんを預かります
- ・保育施設や幼稚園等のお子さんの送り迎えを行ないます
- ・学校の放課後、および学童保育終了後のお子さんをお預かりします
- ・学校の放課後、塾や習い事までの送り迎えを行ないます
- ・買い物等、外出の際のお子さんを預かります
- ・保護者の病気、急用等の場合のお子さんの送迎および預かりをします

※預かりでお子さんに係わる、飲食物・おむつ等は依頼会員に用意してもらいます

●ファミサポでできないこと

- ・乳児と幼児、幼児と小学生といった年齢の離れた兄弟、姉妹について一緒に預かることはできません
- ・原則として子どもの宿泊は行えません
- ・依頼内容以上の援助はできません
- ・センターへ連絡なしに、会員同士で依頼交渉はできません

●利用料金

1. 月～金曜日の午前8時～午後7時まで：1時間600円
2. 上記以外の時間帯：1時間700円
3. 土、日、祝日等（8時～19時）：1時間700円
4. 土、日、祝日の時間外：1時間800円

※基本時間は1時間で、1時間を超えた場合30分単位（半額）になります

※依頼会員の希望で協力会員が車を使用してサポートして行なう場合は実費ガソリン代がかかります



赤ちゃんに誕生祝い品を贈るウッドスタート

産業振興課 ☎0494-75-5061

秩父産木材を使った木製おもちゃを誕生祝い品として贈るウッドスタート事業を実施しています。新生児訪問や赤ちゃん訪問時にお渡しします。

『木育』とは、子どもをはじめとするすべての人が「木とふれあい、木に学び、木と生きる」取り組みです。それは、子どものころから木を身近に使っていくことを通じて、人と、木や森との関わりを主体的に考えられる豊かな心を育むことです。乳幼児期から木材に触れ、森林や自然を大切にする心を育む『木育』を家族で始めましょう！



【おがのダリアブロック】



【TUMICCO】



産後ケアプログラム講座～産後も私らしくプロジェクト～

こども課 ☎0494-75-4101

全2回の講座で、助産師のおはなしや骨盤ストレッチ、お母さん同士の座談会を行い、身体やこころについてケアができる内容です。産前より私らしく輝けるようになることを目指します。

●対象 産後1～12か月までのお母さん



産後ママのストレッチ教室

こども課 ☎0494-75-4101

ストレッチや筋トレの講話と実践、講師から個別に相談・施術を受けられます。

●対象 産後5か月までのお母さん



こども課 ☎0494-75-4101

日々のコミュニケーションで『子どもにどう伝える？』ととまどうこともあるのではないのでしょうか。気軽に楽しく、そして真面目にからだや性について考える講座です。

- 対象 生後6か月～2歳までのお子さんの保護者

こども課 ☎0494-75-4101

ちちぶ定住自立圏事業の助産師による個別相談です。妊産婦等が抱える妊娠・出産や子育てに関する悩みが解消できるよう、妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を実施しています。月に1回、沐浴実習など赤ちゃんのお世話の体験ができる「マタニティ教室」も行なっています。

- 会場

秩父市子育て支援センター（下郷児童館内）

横瀬児童館

長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

皆野町皆野総合センター

小鹿野町子育て支援センター

- 日程 日程表で確認ください

- 時間 10:00~12:00、13:00~15:00

- 対象 妊婦、産婦とそのご家族、子育て中の方



【日程表はこちら】



こども課 ☎0494-75-4101

身体計測、内科診察、歯科診察（1歳6か月児，3歳児，5歳児健診のみ）、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士等の相談を行います。

対象者には個別に通知します。

- 場 所 けんこう交流館



予防接種

保健課 ☎0494-75-0135

新生児訪問時、予防接種の受け方について説明をし、予診票をお渡しします。
※就学後のワクチンに関しては、対象時期に予診票をお送りします。

種類	対象
ロタウイルス	生後6週間～生後24週間、または生後6週間～生後32週間まで
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
B型肝炎	12か月未満
四種混合	I 期 2か月～7歳6か月未満
BCG	1 2か月未満
麻疹・風疹混合	(I 期) 1 2か月～2歳未満 (II 期) 就学前の1年間(5歳から7歳未満)
水痘	1 2か月～3歳未満
日本脳炎	(I 期) 6か月～7歳6か月未満(標準は3歳から) (II 期) 9歳～1 3歳未満
二種混合	1 1歳～1 3歳未満
ヒトパピローマウイルス	12歳～1 6歳(小学6年生から高校1年生相当)の女子

小鹿野町立図書館

小鹿野町立図書館 ☎0494-79-0150

町立図書館分室 ☎070-1303-4095

図書館は町内2か所にあり、小鹿野町にお住まいの方、または通勤・通学している方が利用できます。

小鹿野町立図書館【両神ふるさと総合会館2階】

- 開館時間 10:00～18:00
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日)、
館内整理日(毎月第3金曜日)
特別整理期間(年1回)、年末年始(12月29日～1月3日)



●赤ちゃん絵本コーナー

0歳～2歳児向けの絵本を集めています。
コーナーの前には、絵本をゆっくり楽しむことができるスペースもあります。



町立図書館分室【小鹿野中学校図書室】

- 開館時間 13:30~16:30
- 休館日 土曜日、日曜日、祝日、特別整理期間（年1回）
年末年始（12月29日~1月3日）、学校休業日

ブックスタート・ブックスチャレンジ

小鹿野町立図書館 ☎0494-79-0150

赤ちゃんと保護者が、絵本を通してふれあいや絆を深め、楽しいひとときを過ごしてもらえるよう、絵本の読み聞かせや絵本の紹介、年齢に合った絵本を1冊プレゼントしています。会場と日程は対象の健診の時と同じです。

- 対象 ブックスタート 6か月児
ブックスチャレンジ 1歳6か月児および3歳児



おはなしひろば（おがのこども園子育て支援事業）

おがのこども園 ☎0494-75-3292

絵本や紙芝居の読み聞かせなどを行っています。

- 対象 町内在住の幼児（親子）・小学校低学年児童
- 会場 おがのこども園 2階 遊戯室
- 時間 10:00~11:00
- 内容 ①読み聞かせ・ペープサート等
担当：ほっとすまいる（読み聞かせボランティア）
開催日：令和5年 7月29日（土）、 9月 2日（土）、
11月11日（土）、12月23日（土）
②読み聞かせ・ミニ工作
担当：小鹿野町立図書館
開催日：令和5年10月21日（土）、
令和6年 1月20日（土）、3月23日（土）

おがニャッピー親子体操

こども課 ☎0494-75-4101

小鹿野町ご当地キャラクターのおがニャッピーが、健康づくりのために親子体操を考えました。音楽に合わせて親子で一緒にできる内容となっています。おがのこども園・おがの保育所のホームページ、YouTubeにて動画を公開しています。親子で一緒に行ってみましょう。



● 埼玉県小鹿野町

YouTube

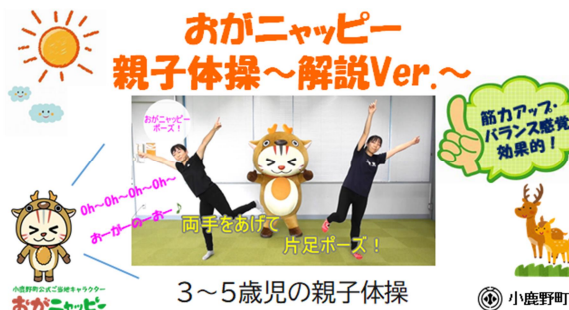
【1～2歳児 2022Ver.】



● 埼玉県小鹿野町

YouTube

【3～5歳児 2022Ver.】



● 埼玉県小鹿野町

YouTube

【おがニャッピー親子体操
～解説 Ver.～】



家庭教育推進事業

生涯学習課 ☎0494-75-0063

親子の絆を深め、心身ともに健やかで、心豊かな子どもを育てるために、親やその家族を対象に子育てに関する学習機会を提供し、家庭の教育力を向上させることを目的として、家庭教育に関する講座等を行います。

親子・子ども向け講座

生涯学習課 ☎0494-75-0063

公民館主催で親子を対象としたお菓子作りや料理教室を開催しています。また、休日や夏休みには、子どもたちを対象とした教室、楽しく学べる講座も多数開催しています。

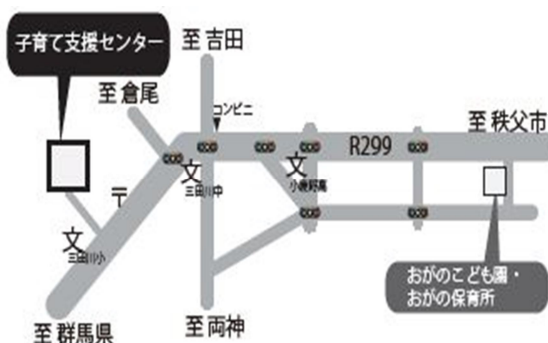
子育て支援センター

☎0494-75-0550

子育て支援センターは、町内の親子が色々な遊びを楽しみ交流を深め、子育ての輪を広げられる場です。子どもとの関わり方や遊び方を知り、親子のふれあいや親同士の情報交換など、専任保育士が常駐し子育て中の皆さんを応援します。

●住 所 小鹿野町飯田2732

●開放時間 9:00~16:00



●ご自由に参加できます

事業名	日時	対象	内容
開放	講座、イベント日以外 9:00~12:00 13:00~16:00	0歳~3歳	おもちゃで自由に遊べます。お友達との交流も楽しみましょう。
にこにこタイム	月曜日~金曜日 11:30~11:45 16:00~16:15	0歳~3歳	手遊びや絵本の読み聞かせの時間です。
すくすく	毎週金曜日 10:00~11:30	1歳未満	第1金曜日:計測 第2金曜日:離乳食(奇数月) 第3金曜日:赤ちゃんとの関わり方 第4金曜日:手形足形,ふれあい遊び
発育測定 栄養相談	第1週木曜日 10:00~11:30	0歳~3歳	身長体重の測定、発育・栄養相談ができます。
親子ふれあい遊び	第2週木曜日 10:00~11:30	1歳~3歳	親子でできるふれあい遊びを紹介します。一緒にやってみましょう。
土曜開放	第3週木曜日 9:30~11:30	0歳 ~就学前児	施設開放 ホールや庭で遊べます。



●年齢別子育て講座 （予約は来所か電話でお申し込みください。）

事業名	日時	対象	内容
よちよち	第1週火曜日 10:00～11:30	1歳	同年齢のお子さんと保護者が集い、交流しましょう。（年齢に応じた遊びや手を洗ったり、トイレに行ったり、生活の流れに沿った活動を行います。）
てくてく	第2週火曜日 10:00～11:30	2歳	
じゃんぷ	第3週火曜日 10:00～11:30	3歳	
ベビーマッサージ	年3回 10:00～12:00	2～7か月	歌を添えたベビーマッサージで、心も体も豊かにしましょう。
手作り講座	不定期 10:00～11:30	0歳～3歳	乳幼児が遊べるおもちゃ等を身近な材料で手作りします。
運動あそび講座	不定期 10:00～11:30	1歳半～3歳	親子一緒に運動あそびをします。
すくすく 離乳食講座	7月 11月 10:00～11:30	1歳未満	離乳食の試食をしながら、離乳食の形や食べ方などの相談ができます。
幼児食体験講座	不定期 10:00～11:30	1歳半～3歳	離乳食後の幼児食試食体験（無料）です。スプーンやフォークを上手に使えるには？食事のマナーを身につけるには？一緒に体験してみましょう。
サーキット遊び	第3週木曜日 10:00～11:30	1歳半～3歳	運動遊具を使って、のぼったり、すべったり、くぐったり、体を使った遊びです。
おはなし会	3か月に1回 10:00～11:30	0歳～3歳	図書館司書さんによるお薦めの絵本の読み聞かせを行います。
手形足形スタンプ	月1回 10:00～11:30	0歳～3歳	手形足形を押します。お子さんの成長記念になります。



●予約制イベント （予約は来所か電話でお申し込みください。）

事業名	日時	対象	内容
季節の行事	10:00~11:30	0歳~3歳	・こいのぼり作り ・母の日父の日 ・七夕 ・夏まつり ・ミニ運動会 ・ハロウィン ・クリスマス ・豆まき ・ひなまつり ・大きくなったね！等 季節に応じた行事を行います。
お庭で遊ぼう	不定期 10:00~11:30	1歳~3歳	砂遊びや水遊びをしたり、芝生でたくさん歩いたり走ったりしましょう。季節の野菜の栽培や収穫体験も行います。
子育て講演会	年3回	0歳~3歳	体幹あそび、乳幼児期に大切な事等、専門職の方を交えて、子育てのお話を聞いたり、育児方法を実践したりします。
誕生会	2か月に1回	0歳~3歳	誕生月のお子さんには、手作り誕生カードに手形を押してプレゼントします。
子育てサークル	水曜日貸出 10:00~11:30	子育てサークル 団体	ママ同士の情報交換やリフレッシュ、こどもの楽しいひとときを過ごせる場として、サークルへ部屋を貸出しします。
パパと遊ぼう	年8回	0~3歳	親子触れ合い遊びや季節の遊びを行います。パパ同士の情報交換もあります。
子ども服お譲り会	不定期	町内の方	子ども服120cm位までのリユース



※日程や内容は変更となる場合がありますので、毎月発行の「広報おがの」、または子育て支援センターだよりをご確認ください。

子育てなどの相談

はぐくみ相談

こども課 ☎0494-75-4101

お子さんの言葉や運動の発達について、理学療法士、言語聴覚士が相談に応じます。



子育てこころの相談 こどものこころの相談

こども課 ☎0494-75-4101

臨床心理士がお子さんへの関わり方や心配事などの子育ての相談に応じます。お子さんも一緒に利用できます。

妊娠・出産・子育て相談

こども課 ☎0494-75-4101

保健師・助産師が妊娠・出産・子育ての相談に応じます。

栄養相談

保健課 ☎0494-75-0135

管理栄養士が、乳幼児の各段階に応じた離乳食等の相談に応じます。妊娠中や産後の栄養についての相談もできます。

育児相談

子育て支援センター ☎0494-75-0550

保育士が、トイレトレーニング、しつけ、食事などの疑問や不安等の相談に応じます。

オンライン子育て相談

こども課 ☎0494-75-4101

妊娠中・産後・子育て中の方を対象としたオンラインによる子育て相談です。

●相談日 平日8:30~17:15

●申し込み メールまたは電話でお申し込みください。

アドレス: kosodate@town.ogano.lg.jp

電話 : 0494-75-4101

相談日程を調整後、メールアドレスに相談の案内を送信いたします。

民生委員・児童委員

福祉課(民生委員事務局) ☎0494-75-4109

または直接地域の民生委員へ

お住まいの地域には担当の民生・児童委員がいます。あらゆる生活上の困りごとについてご相談ください。