



国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期
10月2日(月)までに納めてください。

環境保護のため、合併処理浄化槽設置にご協力ください！

人権標語『うれしかったあの言葉 今度は僕が口にする』両神小学校 山中 景翔(令和4年度優秀作品)

日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
8/27	28	29	30	31	9/1 二百十日 防災の日 ▲開放 ▲すくすく(計測・発育相談) ■ステップ体操(新規)	2 ☆おはなしひろば
3	4 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	5 ▲開放 ▲お庭で遊ぼう(走りっこ・砂遊び)	6 ▲公園で遊ぼう(みどりの村) ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	7 ▲発育測定・栄養相談 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室	8 白露 ▲開放 ▲すくすく(離乳食相談) ☆ななよしキッズ ◆献血 ■ステップ体操	9 重陽・救急の日 ▲土曜午前開放 ▲パパと遊ぼう
10 下水道の日	11 ▲開放 ◆乳がん・子宮頸がん検診 ■日中開放 ★図書館休館日	12 ▲ベビーマッサージ ◎認知症相談日 オレンジカフェ 『笑顔』(長寿ハウス) ●交流会	13 ▲子育て講演会 ▲ほっとハグくむママサロン ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ◆結婚相談日	14 ▲敬老の日制作 ◎こころの悩み何でも相談 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室	15 ▲敬老の日制作 ▲すくすく(赤ちゃんとかかわり方) ●5歳児健診	16
17	18 敬老の日	19 ▲お庭で遊ぼう(走りっこ・砂遊び) ◆認知症予防教室 ●認知症家族会 ○行政相談 ★図書館休館日	20 彼岸入り ▲子育てサークル ▲子育て相談日 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ■体組成計測定日 ○法律相談 ★図書館休館日	21 秋の全国交通安全運動 ▲おはなし会 ■日中開放 ●バランスボール教室 ◎ひきこもり相談 ■長寿筋トレ教室 ★図書館休館日	22 ▲開放 ▲すくすく(手形足形スタンプ・ふれあい遊び) ●1・6、3歳児健診 ■ステップ体操 ★図書館休館日	23 秋分の日
24 プレーパーク(みどりの村)	25 ▲開放 ■日中開放 ■骨密度・高精度体組成計測定日 ★図書館休館日	26 ▲年齢別講座(よちよち) ●はぐくみ相談(ことば) ◎認知症相談日 ★図書館休館日	27 ▲年齢別講座(てくてくじゃんぶ) ◆はぐくみ相談(運動) ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ★図書館休館日	28 ▲手形足形スタンプ ◎こころの悩み何でも相談 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室 ★図書館休館日	29 十五夜 ▲誕生会 ●バランスボール教室 ◆健康講演会	30 ◆新型コロナワクチン接種
10/1 共同募金・法の日	2 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	3 ▲年齢別講座(よちよち)	4 ▲お庭で遊ぼう(走りっこ・砂遊び) ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	5 ▲発育測定・栄養相談 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室	6 ▲開放 ▲すくすく(計測・発育相談) ■ステップ体操(新規)	7

[マーク別会場案内] 色文字: 子育て支援センター事業/▲子育て支援センター/●けんこう交流館/◎保健福祉センター/■いきいき館/◆文化センター/★両神ふるさと総合会館/☆おがのこども園/△両神振興会館/○小鹿野町役場

戸籍の窓 8月1日現在 【世帯数】4,515世帯
7月中の異動 【総人口】10,382人【男性】5,167人【女性】5,215人
出生1人/死亡9人/転入6人/転出19人

役場の休日窓口開設日 土曜日の8:30~17:15(祝日を除く) 各種証明書の発行及び収納のみ

各種ゴミ収集日 各世帯に配布してあるごみカレンダーでご確認ください。
広報おがの、行政区の皆さんのご協力とご協力で配布しています。
なお、役場窓口、公民館、図書館、子育て支援センター、両神振興会館でも配布しています。

合角ダム貯水量状況
(令和5年8月15日現在)
貯水位 316.40m
貯水量 4,955.600㎥
貯水率 106.6%
非洪水期:7月~9月
総貯水量:4,650,000㎥



小鹿野

広報おがの

花と

歌舞伎と

名水のまち

2023.SEP
9

Vol.216

八坂神社・八雲神社夏まつり 7/21、22

八坂神社・八雲神社夏まつり 7/21、22
夏まつりが4年ぶりに開催されました。
21日の前夜祭では各地区で太鼓や歌舞伎、お楽しみ抽選会などが行われ、22日の本祭では御神輿が各地区を練り歩き町内を賑やかに盛り上げました。



CONTENTS

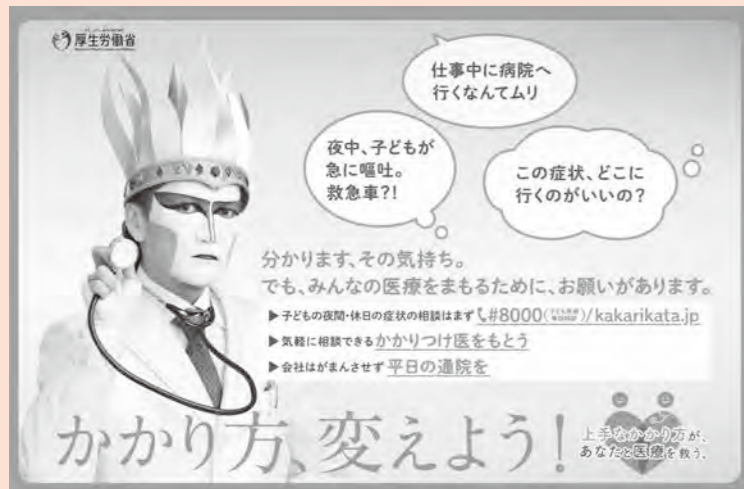
- 2 秩父地域の医療を守るために、お願いがあります!
- 3 information
- 4 子育て支援
- 8 図書館・生涯学習
- 20 病院だより・医療
- 22 保健・福祉
- 26 無料相談
- 27 みんなの広場
- 30 情報版

秩父地域の医療を守るために、 お願いがあります!

現在、秩父地域では、夜間・休日の二次救急医療を3病院の輪番制で実施していますが、どの病院も医師、医療スタッフが不足しており勤務態勢の維持に苦慮している状態です。私たちが安心して毎日の生活を送るためには、救急医療体制が円滑に運営されることが重要です。



- 夜間、休日救急外来は、重篤な救急患者さんのために開設しています。
- 急に体調が悪くなった場合は、#7119、#8000に電話して指示を受けてください。
- 重症の場合は、自分で病院へ行かず、救急車を呼んでください。
- 体調不良の場合は、夜まで我慢せず、平日昼間にかかりつけ医やお近くの医療機関を受診することをおすすめします。



お医者さんに行くべきか迷ったらまず相談!
埼玉県の救急電話相談

#7119 24時間年中無休

(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合は☎048-824-4199)

問合せ 保健福祉センター・保健課
☎75-0135



現在の救急医療体制を維持するために、
皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。



令和5年秋巡業 大相撲秩父場所開催

横綱・大関をはじめ幕内力士ら日本相撲協会総勢約200人が秩父市に集結。本場所さながらの迫力ある取組や巡業ならではの朝稽古・初っ切りなど4年ぶりに開催します。ぜひお越しください。

日時●10月11日(水)9:00~15:00

場所●秩父市文化体育センター

入場料●タマリ席5(記念座布団付)15,000円~2階B席5,000円

飲食・土産セット4,000円

チケット販売場所●秩父市文化体育センター、矢尾百貨店5階矢尾

トラベルサロン、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス

問合せ 大相撲秩父場所実行委員会
☎0120-158-200(平日10:00~15:00)



共生市場開催

障害者の皆さんの日々の活動として生産した食品、物品の販売や、施設利用の相談受付等を行います。多様な人が共に生きて行く社会を目指すということで「共生市場」と命名しました。どうぞお立ち寄りください。

日時●9月28日(木)11:30~15:00 場所●小鹿野町役場・議場

出展予定事業所

- 障がい者自立支援農場きづな作業所
- 就労支援施設ぶんぶん
- 障害者支援施設ユアハウスおがの

■おがのふれあい作業所(14:00まで)

販売予定生産品

■かりんとう、クッキー、ケーキ等の菓子類や、お惣菜、牛ロース丼(ミニ)等の食品

■手作りせっけん、ペン立て、鹿革コードクリップ等の手芸品等

■たい肥注文票の配布

※当日変更になる場合があります。

問合せ 保健福祉センター・福祉課☎75-4109

ブルーライトチャレンジ 世界そして日本を青色に! —いのちの輝き手話言語に光を—

毎年9月23日は「手話言語の国際デー」です。「手話が言語である」ことへの認知を広めるため、9月23日(土・祝)に、日本全国の名所や施設を青色でライトアップするイベントが全日本ろうあ連盟の主導により行われます。小鹿野町でもこのイベントの趣旨に賛同し、下記の場所で青色のライトアップを行います。

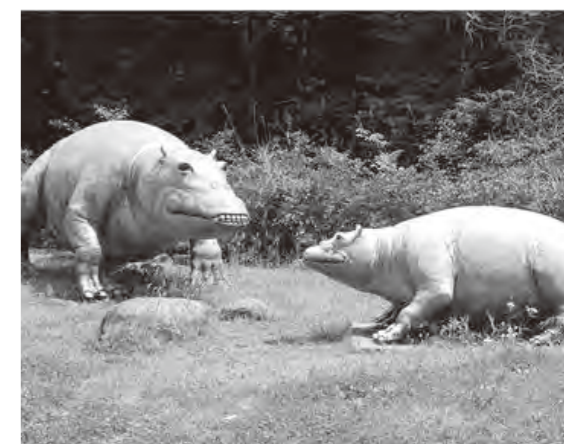
日時●9月23日(土・祝)日没15分後から2時間程度

場所●般若の丘公園「パレオパラドキシアの模型」

〒368-0103 秩父郡小鹿野町般若361

問合せ 保健福祉センター・福祉課☎75-4109

※町営バスでお越しの場合、最終便は西武秩父駅行き18:34又は薬師の湯行き19:45となります。十分ご注意のうえ、お越しください。



国保町立小鹿野中央病院職員を募集します

募集職種	募集人員	受験資格
看護師	1人	・昭和39年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人、又は令和5年度中に実施される国家試験を受験し同免許取得見込みの人 ・地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人

試験日及び内容●9月29日(金)作文試験及び面接試験
受付期間●9月1日(金)~20日(水)8:30~17:15(土・日・祝日は除く)

※郵送の場合は、9月20日(水)必着

提出書類●履歴書、卒業見込み証明書、成績証明書

※有資格者は履歴書及び看護師免許証の写し

採用予定時期●令和6年4月1日

※国家試験不合格の場合、内定を取消として採用しません。

問合せ 国保町立小鹿野中央病院事務局☎75-2332

あいサポーター養成研修の参加者を募集します

障害について理解し、ちょっとした手助けをする「あいサポーター」の養成研修を開催します。

日時●9月27日(水)13:30~(90分程度)

場所●長瀬町役場3階・大会議室

定員●50人(参加費無料)

申込●9月21日(木)までに福祉課又は秩父市社会福祉協議会へお申し込みください。

問合せ 保健福祉センター・福祉課☎75-4109
秩父市社会福祉協議会☎22-1514

『小鹿野町交通安全母の会』の会員を募集します

交通安全母の会は、交通事故防止運動に合わせて街頭キャンペーンの実施や高齢者交通啓発活動、子どもへの啓発品の配布など様々な取り組みを行い、交通事故撲滅を目指して活動しています。

交通安全やボランティア活動に興味のある人は、私たちと一緒に活動してみませんか？

応募資格●小鹿野町に居住する女性

問合せ 住民生活課 ☎75-4170



小鹿野町観光協会&青年部「ちょこっともてなし隊」の会員を募集します

小鹿野町観光協会並びに青年部「ちょこっともてなし隊」では、小鹿野町に来訪されるすべてのお客様にとって、小鹿野観光がよりよい体験となるようにご協力いただける人の入会・入隊を募っています。観光関係事業者の人はもちろん、業種を問わず幅広い人の応募をお待ちしています。

※活動内容、入会方法等の詳細は小鹿野町観光協会ホームページをご確認ください。

問合せ 小鹿野町観光協会事務局
(小鹿野町まちづくり観光課内) ☎75-5060

詳細は
こちら！



ステップ体操指導員を募集します

募集人数●1人

業務内容●ステップ体操の運動指導(ストレッチ体操・筋カトレニング・ステップ体操を組み合わせた運動)及びそれに伴う準備・片付け

応募資格●次に該当する人

①理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、介護予防運動指導員のいずれかの資格をお持ちの人

②20～69歳(昭和29年4月2日生まれ以降の人)で運動指導の経験があり、意欲のある人

業務日時●10月～令和6年3月の間の第2、第4金曜日9:00～12:30

謝礼●指導時に謝礼をお支払いします。

申込方法●9月4日(月)～22日(金)の間に、市販の履歴書に顔写真を貼り、必要事項を記入し、保健課へ郵送又は持参してください

い。詳細はステップ体操教室指導員募集要項でご確認ください。募集要項は、保健課にて配布しています。また、町ホームページからダウンロードもできます。

選考方法●面接、ストレッチ体操・筋カトレニング等の実技
選考結果●面接後、1週間以内に応募者本人に連絡します。

採用日●10月上旬

※採用後、ステップ体操の研修を2回実施する予定です。

申込&問合せ 〒368-0105
秩父郡小鹿野町小鹿野300番地
小鹿野町保健福祉センター・保健課
☎75-0135 FAX75-4710

店舗・住宅リフォーム資金を補助します【第2回】

町では、町民の皆さんが店舗・住宅・併用住宅をリフォーム(改修工事)する場合に、その経費の一部を補助します。

受付期間●令和6年2月29日(木)まで

対象者●小鹿野町に住所及び所在があり、町税の滞納がない世帯の世帯主又は法人

対象工事●町内業者が施工する20万円以上の工事のうち、申請時に未着工で令和5年度内に完了する工事

補助金額●工事費の10分の1以内の額(店舗部分は上限20万円、住宅部分は上限10万円)

※千円未満の端数切り捨て

留意事項

■受付期間内で申請金額が予算額を上回った場合は、交付金額を予算と件数で按分等で対応する場合があります。

■工事の着手は交付決定通知を受け取った後をお願いします。

■郵送での申請は受理できません。

■町から検査・報告を求める場合があります。

※制度の詳細については町ホームページでご確認ください。

申込&問合せ 産業振興課へ申請してください。
※申請は本人又は家族に限ります。
産業振興課 ☎75-5061



福祉課から各種補助のお知らせ

問合せ 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

在宅酸素療法者酸素濃縮装置利用の補助

呼吸器機能障害により、在宅酸素療法による治療を受けている人に対し、酸素濃縮装置の使用に要する電気料の一部を補助する制度を設けています。

対象●次の3つにすべて該当する人

①小鹿野町に住所がある人

②酸素濃縮装置を使用する在宅酸素療法を受けていて、酸素濃縮装置を常時使用している人

③施設等に入所していない人

補助額●月額1,500円※9月と3月の2回に分けて支給

申請方法●次の書類に必要事項を記入し押印のうえ、福祉課に申請してください。毎年(年1回)申請が必要です。

■補助金交付申請書

■在宅酸素療法受診証明書(医療機関が記入したもの)又は酸素濃縮装置使用証明書(酸素濃縮装置の業者が記入したもの)

難病患者の通院に要する交通費の補助

町では、町内に住所がある人で下記のいずれかに該当する人の通院に要する交通費の補助制度を設けています。

※通院の際に介護が必要な場合は介護者の交通費も対象となります。

対象

■難病法に基づく指定難病

■児童福祉法に基づく小児慢性特定疾病

■埼玉県特定疾患等医療給付事業実施要綱の対象となる疾患

■血友病

■人工透析の必要な慢性腎不全

対象期間●令和5年4月1日(土)～令和5年9月30日(土)

申請方法●10月20日(金)までに、福祉課に申請してください。

持ち物

■印鑑、指定難病医療等の受給者証、本人名義の通帳

■通院証明書又は医療機関の領収書など通院の証明になるもの

■タクシーやハッピーパートナーを使用した場合はその領収書

※申請書類、通院証明書などは福祉課にあります。

※福祉タクシー利用料金助成又は心身障害者自動車燃料費給付を受けている場合は対象となりません。

心身障害者自動車等燃料費の給付

在宅の心身障害者が移動に要する自動車等の運行に伴う燃料費の一部を給付することにより、経済的負担の軽減と生活の利便を図るため、燃料費の給付制度を設けています。

対象経費●給付申請後、給付資格認定された月以降の燃料費

給付額●1ℓ当たり50円(自動車30ℓ/月まで、バイク5ℓ/月まで)

申請方法●印鑑、運転免許証、車検証、障害者手帳、本人名義の通帳をお持ちのうえ、福祉課に申請してください。

※これまでに申請済みの人(給付している人)は、既に送付している給付請求書用紙に給油時の領収書等を貼付し、10月6日(金)までに、福祉課に提出してください。

※福祉タクシー利用料金助成又は難病患者通院交通費補助を受けている場合は対象となりません。

対象区分	所有者及び運転者		
	等級等	本人	家族
身体障害者手帳	1・2・3級	○	×
	体幹障害	○	×
	下肢障害	○	○
療育手帳	(A)・A・B	○	○
精神障害者保健福祉手帳	1級	○	○
障害児(18歳未満)	等級は問わない	○※	○

対象サービス	所有者及び運転者		
	等級・手帳の所持等	本人	家族
児童発達支援	問わない	-	○
医療型児童発達支援	問わない	-	○
放課後等デイサービス	問わない	○※	○

※免許がある場合

重度心身障害者福祉タクシーの利用料金の助成

在宅の重度心身障害者の日常生活の利便を図るため、タクシー利用料金の一部を助成する制度を設けています。

対象●町内に住所のある人で、次のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳1級又は2級

②療育手帳(A)又はA

③精神障害者保健福祉手帳1級

助成額●初乗り料金が無料になる利用券(28枚)を交付します。

利用券による助成額は、1回の乗車につき1枚(乗車料金が初乗運

賃相当額の2倍以上の額になる場合は2枚まで)使用できます。

有効期限●令和6年3月31日(日)まで使用できます。

その他●タクシーを利用するときは、運転者に利用券といずれかの障害者手帳を提示してください。

申請方法●印鑑、障害者手帳をお持ちのうえ、福祉課に申請してください。

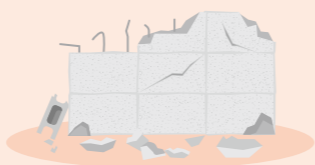
※心身障害者自動車等燃料費給付又は難病患者通院交通費補助を受けている場合は対象となりません。

各種補助に関する申請書は福祉課に用意してあります。

危険ブロック塀等の撤去費及び築造費を補助します

道路に接するブロック塀が倒壊すると、通行人などに危害を与える恐れがあります。ブロック塀倒壊により事故にあった被害者がブロック塀の所有者に対し、高額な損害賠償をを求めるケースもあります。

ブロック塀等を所有されている人は、事故を防止するため、町ホームページの「ブロック塀の点検チェックシート」により、安全点検をお願いします。不適合がひとつでもある場合は、専門業者や下記担当までご相談ください。



対象物

- ①道路等に面しているもの
 - ②建築基準法に適合しないもの又は道路等からの高さが0.8m以上で劣化や損傷があり、撤去の必要があると町長が認めるもの
- 対象者** ●危険ブロック塀等のある敷地又はその敷地に存する建築物の所有者及び管理者で町税の滞納がない人

補助金額

- 危険ブロック塀等の撤去
1平方メートル当たり1万円を乗じた額と補助対象経費の額を比較していずれか少ない額(上限15万円)
※千円未満の端数切り捨て

■安全な塀の築造等

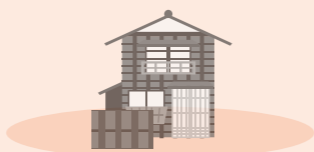
- 1メートル当たり1万円を乗じた額と補助対象経費の額を比較していずれか少ない額の2分の1以内の額(上限額10万円)
※千円未満の端数切り捨て
- 申込** ●事前に建設課にお問い合わせのうえ、事業を実施する前に必要な書類を添えて申請してください。なお、申請書等は建設課で配布、又は町ホームページでダウンロードできます。

問合せ 建設課 ☎75-5062



木造住宅耐震診断及び耐震改修費を補助します

今後予想される大規模な地震に備え、町民の生命、財産を守るため、昭和56年以前に建てられた木造戸建て住宅を対象に、地震に対する強度を測るための「耐震診断」及び耐震診断の結果、補強工事が必要となった場合の「耐震改修」の費用に対して補助金を交付します。



対象物

- 耐震診断
町内にある一戸建ての木造住宅又は木造併用住宅(店舗等として利用している部分の床面積が延べ面積の2分の1未満のもの)。ただし、地階を除く階数が2以下のものとし、その建築時期が昭和56年5月31日以前に着工されたもの。
 - 耐震改修
耐震診断の結果、上部構造評価点等が1.0未満又は地盤もしくは基礎が安全でないとして診断されたもの。
- 対象者** ●耐震診断、耐震改修ともに町内に住所があり、町税及び水道料金を滞納していない人であって、対象となる木造住宅に居住している住宅の所有者又はその人の2親等以内の親族

補助金額

- 耐震診断
耐震診断に要した費用の額の2分の1以内の額(上限5万円)
※千円未満の端数切り捨て
- 耐震改修
耐震改修に要した費用の3分の1以内の額(上限20万円)
※千円未満の端数切り捨て
- 申込** ●事前に建設課へお問い合わせのうえ、事業を実施する前に必要な書類を添えて申請してください。なお、申請書等は建設課で配布、又は町ホームページでダウンロードできます。

問合せ 建設課 ☎75-5062



住宅・土地統計調査にご協力を!

総務省統計局(埼玉県・小鹿野町)では、10月1日に住宅・土地統計調査を実施します。この調査から得られるデータは、暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。調査の対象となった世帯には9月下旬に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。



問合せ 総務課 ☎75-1221

町営住宅等の入居者を募集します

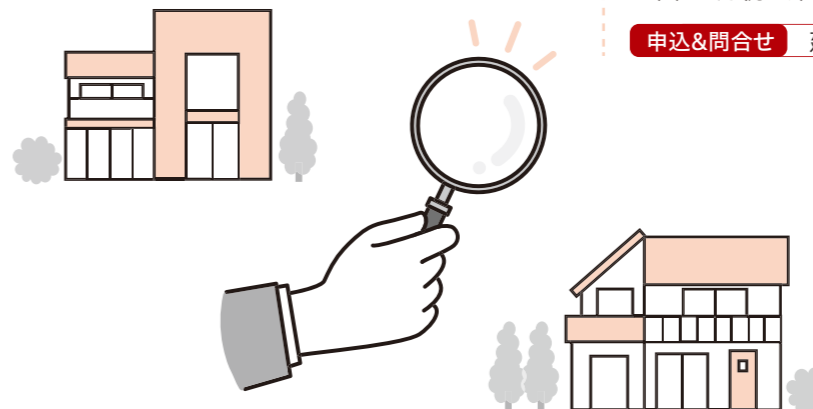
募集期間 9月4日(月)~22日(金)

町営住宅美屋団地

- 募集戸数 ●2戸(抽選)
- 物件構造 ●木造2階建3LDK 72.86㎡
- 所在地 ●小鹿野町小鹿野1278番地(やすらぎの丘公園西約200m)
- 家賃 ●所得により決定 敷金 ●家賃の3カ月分
- 駐車場 ●2,500円/台(月額)

入居資格

- 現に同居し、又は同居する親族がいること。
- 所得月額が扶養控除後15万8,000円以下であること。
- 自ら居住するための住宅を必要としていること。
- 申込者本人を含む同居世帯の全員が暴力団員でないこと。
- 国・地方税を滞納していないこと。



特定公共賃貸住宅松坂団地

- 募集戸数 ●1戸(抽選)
- 物件構造 ●木造2階建3LDK 92.74㎡
- 所在地 ●小鹿野町飯田606番地(松坂信号東約50m)
- 家賃 ●50,000円 敷金 ●家賃の3カ月分
- 駐車場 ●2,500円/台(月額)

入居資格

- 町内に住所又は勤務場所を有すること。
- 現に同居し、又は同居する親族がいること。
- 所得月額が扶養控除後15万8,000円以上であること。
- 自ら居住するための住宅を必要としていること。
- 申込者本人を含む同居世帯の全員が暴力団員でないこと。
- 国・地方税を滞納していないこと。

申込&問合せ 建設課 ☎75-5062



屋外広告物の設置にはルールがあります

国土交通省では、9月1日から10日までを「屋外広告物適正化旬間」とし、屋外広告物法及び同法に基づく条例の普及啓発、違反屋外広告物に対する意識啓発等を推進しています。

町内に屋外広告物を設置する場合には、埼玉県屋外広告物条例に基づき、原則、町から許可を得る必要があります。また、3年ごとに許可の更新手続きを行う必要があります。(店舗敷地内の看板など、許可が不要な場合もあります。)

令和4年4月1日からは屋外広告物の点検が義務化されました。屋外広告物を所有している人は、原則、全ての屋外広告物について、定期的に安全点検を実施しなければなりません。

許可が不要な看板をお持ちの人も、倒壊や強風による破損の防止のため、これを機会に屋外広告物の状態を確認してみましょう。

良好な景観形成と、屋外広告物による事故防止のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、建設課・屋外広告物担当までお問い合わせください。

主な点検項目

- 支柱の根本にサビがないか
- 看板が傾いていないか
- 表示面の板にヒビ・欠け・ガタつきがないか
- ボルトやビスにサビ・緩みがないか

問合せ 建設課 ☎75-5062

住民票の写し等の交付に係る「本人通知制度」を行っています

町では、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人及び第三者に交付したとき、不正請求や不正取得による個人の権利の侵害を防止するため、本人に通知する「本人通知制度」を行っています。この通知を受けるためには、事前に申し込みが必要です。

なお、申し込みができる人は、小鹿野町に住所や本籍がある人です。申し込みには、個人番号カード、運転免許証、パスポートなどの本人確認ができる書類(お持ちでない場合は健康保険証、年金手帳、介護保険証など2点)が必要です。

問合せ 住民生活課 ☎75-1418



！ マイナポイントの申込期限がせまっています

マイナポイントの申込期限が9月30日(土)まで延長になりましたが、決済サービスによって申し込みを受け付ける期限が異なりますので、お早めにお申し込みください。(例:PayPayは9月29日(金)申込終了予定)

マイナポイントの申し込みは、手続きスポット(郵便局、セブン銀行ATM、ローソンマルチコピー機など)やご自身のスマートフォンでも手続きできますが、長若集学校、住民生活課窓口でも申し込みの支援をしています。

※マイナポイントの申し込みは、令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。

マイナンバーカードの交付、申請等の取扱い業務時間(小鹿野町役場のみ)

通常窓口●平日(月～金)8:30～17:15

延長窓口●木曜日(9月7日、14日、21日、28日)19:00まで

※マイナンバーカードの交付、申請等の取扱い業務に限る。

臨時窓口●9月30日(土)8:30～17:15

※決済サービスによってはマイナポイントの申込受付が終了しています。

問合せ 住民生活課 ☎75-1418

長若集学校でのマイナポイント申込支援

利用時間●火曜日～土曜日9:00～18:00

場所●小鹿野町般若902番地(旧長若中学校)

問合せ 長若集学校 ☎26-5514,080-4614-6899



！ 証明書コンビニ交付サービスのメンテナンス作業について

9月13日(水)は証明書コンビニ交付サービスのメンテナンス作業に伴い、コンビニのマルチコピー機での証明書発行を停止します。お手数をおかけしますが、証明書の発行は小鹿野町役場又は両神振興会館でお願いします。

メンテナンス作業日時●9月13日(水)終日

コンビニ発行できない証明書●全ての証明書(住民票の写し、印鑑証明書、所得・課税証明書)

問合せ 住民生活課 ☎75-1418
税務課 ☎75-4124,75-4125



！ 引越し手続きオンラインサービスについて

令和5年2月から、引越しの手続きについて、マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルを通じたオンラインでの転出届・転入する場合の来庁予定の予約が可能になっています。

また、7月からはスマートフォンへ電子証明書機能を搭載したスマホ用電子証明書搭載サービスにも対応しています。これにより対応する端末をお持ちの人については、マイナンバーカードを持ち歩くことなく、スマートフォンだけで本サービスを利用できるようになりました。

これらのサービスを利用される人は、転出の場合には、小鹿野町の窓口への来庁が原則不要となります。(他市町村から小鹿野町への引越しや小鹿野町内での転居の場合には窓口への来庁が必要になります。)引越し手続きの際には、ご活用ください。

問合せ 住民生活課 ☎75-1418



手続きについては
こちら

！ 会計年度任用職員(パートタイム)を募集します

会計事務員

募集人数●1人 業務内容●公金の仕分け、集計業務など

応募資格●次のすべてに該当する人

①PC操作(集計用ソフトウェア)ができるもの

②地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しないもの

勤務形態●短時間勤務の場合 週4～5日、1日4時間程度

※短時間勤務における勤務日数及び時間についてはご相談ください。

長時間勤務の場合 週3日、1日7.5時間

勤務場所●小鹿野町役場・会計課

任用期間●10月1日～令和6年1月31日

※採用後1か月間は、条件付き採用となります。ただし、任用後1か月の勤務日数が15日に達しない場合は、その日数が15日に達するまで延長します。

申込方法●9月15日(金)までに、顔写真付きの履歴書に必要事項を記入のうえ、小鹿野町役場・会計課へ提出してください。

選考方法●書類選考後、面接を行います。

※面接の日程については履歴書受領後に連絡します。

！ ヘルプカードを配付しています

ヘルプカードは、障害のある人や援助を必要としている人などが、災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲に自己の障害などの理解や援助を求めめるためのものです。

カードには、本人の氏名や住所、緊急連絡先や必要な援助内容などの記載ができ、必要ときに周囲の人へ提示をすることで、適切な援助や配慮が得られやすくなります。



申請方法●ヘルプカード交付(再交付)申請書に必要な事項を明記のうえ、保健福祉センター・福祉課へ提出してください。提出後、その場でヘルプカードをお渡しします。1人につき1枚までで費用はかかりません。

※申請書は福祉課に用意してあります。

対象者●次のいずれかに該当する町内在住の人です。

■65歳以上の人

■障害者手帳をお持ちの人

■難病患者、発達障害のある人

■妊産婦

■その他援助等が必要な人

問合せ 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

！ 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象

■高齢基礎年金を受給している人

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

・65歳以上であること。

・世帯員全員の市町村住民税が非課税となっていること。

・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下であること。

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

以下の要件を満たしている必要があります。

・前年の所得額が約472万円以下であること。

請求手続き

■新たに年金生活者支援給付金を受け取れる人

対象となる人には、日本年金機構より9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金

請求書)に記入し提出してください。令和6年1月4日(木)までに請求手続きが完了しますと、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

■年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて年金事務所又は小鹿野町役場・住民生活課で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求められることはありません。

※年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

申込&問合せ 秩父年金事務所 ☎27-6560
給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
(ナビダイヤル)



全国植樹祭は昭和25年に山梨県で開催されて以来、各都道府県において毎年春に開催されています



こんにちは
町長です

ふるさと納税について

ふるさと納税は、2008年(平成20年)5月から開始された国(総務省)の制度です。総務省の解説によると、この制度が生まれた背景は、多くの人が地方のふるさとで生まれ、その自治体から医療、教育など様々な住民サービスを受けて育ち、やがて進学や就職を機に生活の場を都会に移し、そこで納税をしています。その結果、都会の自治体は税収を得ますが、自分が生まれ育った故郷には税収が入りません。

そこで、都会に住んでいても、自分を育ててくれたふるさとに自分の意思で、いくらかでも納税できる制度があっても良いのではないかと問題提起から始まり生まれたのが、ふるさと納税制度です。

ふるさと納税は、実際には都道府県、市町村への「寄附」になります。

ふるさと納税は自分の選んだ自治体(生まれた故郷だけでなく、お世話になった自治体や応援する自治体等、どの自治体でも対象)に寄附を行った場合に、寄附額のうち2千円を超える部分について、所得税と住民税から原則として全額が控除される制度です。(一定の上限あり)

ふるさと納税を受けた自治体は、返礼品等の調達に要する費用について寄附額の3割に相当する金額以下とすることが国からの運用通知に示されています。

小鹿野町のふるさと納税額は令和元年度は約480万円でしたが、令和3年度は約3,300万円と伸びています。

全国的に見るとふるさと納税が一自治体で年間200億円近いところもあります。どうしても返礼品として人気が高い海の幸(魚介類等)、山の幸(牛肉等)を有する自治体の納税額が多い状況がうかがえます。

また、ふるさと納税制度を企業向けに拡大した企業版ふるさと納税が2016年(平成28年)に創設されました。企業版ふるさと納税は国が認定した自治体の地方創生プロジェクトに対し企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除をする制度です。

令和2年度税制改正により拡大された税額控除により最大で寄附額の約9割が軽減され、実質的な企業の負担が約1割まで圧縮されます。

更に、令和2年10月には寄附と併せて専門的な知識を有する企業人材を自治体が受け入れることを促進するため「企業版ふるさと納税(人材派遣型)」が創設されました。

小鹿野町では、企業版ふるさと納税では現在まで2社から寄附をいただきました。

今後、町としてふるさと納税を増やすとともに、魅力ある地方創生プロジェクトを作り企業版ふるさと納税の増額を目指すことも努めてまいりたいと存じます。

小鹿野町長 森 真太郎

Let's Try ボルダリング ~クライミングによるまちおこし~

vol.49 ~商店街にクライミングウォールが出現しました~

8月5日(土)に実施されたおがの七夕フェスティバル2023で、出張ボルダリング体験会が開催されました。当日は、小型のクライミングウォールが小鹿野町観光交流館駐車場スペースに登場し、子どもから大人まで幅広い世代の皆さんにボルダリングを体験していただきました。

これから本格的なボルダリング体験を希望される人は、ぜひ、クライミングパーク神怡館へお越しください。

問合せ クライミングパーク神怡館
☎26-7805



集落支援員からのお知らせ

集落支援員(地域交流支援員) 本 奈代子

【おがの地域ネットワーク(※1):「あじさい公園記念植樹会」の紹介】

活動の様子や取組の舞台裏をご紹介します。

今回は7月2日(日)にあじさい祭りを盛大に開催した、あじさい公園記念植樹会の代表・小菅光夫氏にインタビューさせていただきました。



Q.植樹会にとって、あじさい祭りはどんな存在ですか?

元々は、地域の方に何かの記念に植樹してもらって育てていこう、という目的で始まったため、今でもメイン活動は毎月の手入れ(※2)とそこでの交流で、あじさい祭りは皆さんへの報告会なんです。それでも、お祭りでは、町活性化の最大の要である歌舞伎を披露し、かつ、マンネリしないよう、毎回、工夫しています。いずれにしても、多くの方の協力に支えられています。

Q.今年のあじさい祭りを終えた感想をお聞かせください。

前後の日が雨だったのに当日は晴れて、近年にないくらいあじさいも綺麗だった、来た方にも感動してもらえたんじゃないかな。尾ノ内溪谷氷柱実行委員会の方も来てくださり、有り難いことに、これまでで一番、来場者が多かったように思う。18回を終えて振り返れば、荒れた竹林が今では年間を通して地域の憩いの公園へと定着してきたし、新聞やTVに取り上げていただいたことで、小鹿野町にも貢献できているかなと感じます。

Q.やりがいは何ですか?

人生には限りがある、やれるだけのことをやらないといけない。絵描きの私の宿命とも言えるが、今の実りではなく未来に残すような、文化を引き継ぐようなことができたことは自分も幸せだった。田舎は面白い。何か感じる力・作り出す力を持っている人にとっては可能性に満ち溢れていると思います。



【写真提供:千島昇三氏】

子ども歌舞伎のほか、コンサートやパフォーマンス、作品展や乗馬体験で盛り上がった第18回小鹿野あじさい祭り

※1「あじさい公園記念植樹会」「尾ノ内溪谷氷柱実行委員会」「倉尾上郷健交サロン」「長留桜を守る会」「奈倉美観地区推進委員会」「両神山麓花とみどりを育てる会」「おがの発・大人の学校」が参加する、地域で活動する団体の主体的な情報共有・交流を促進するネットワークです。

※2公園のお手入れボランティアは、毎月第一日曜8:00から。昼休憩には、美味しい手作りのご飯をおしゃべりしながらいただくことが、皆さんの楽しみだそうです。



入札結果のお知らせ

※金額は消費税込み

事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
森林管理道藤指線改良工事	両神薄地内	14,841,200円	須田建設株式会社	~ 令和6年1月31日
両神薄堀田内道路敷擁壁工事	両神薄地内	2,283,600円	株式会社岩崎工務店	~ 令和5年11月30日
町道178号線側溝整備工事	伊豆沢地内	2,164,800円	株式会社JCL	~ 令和5年9月29日
医用画像管理システム購入事業	国民健康保険 町立小鹿野中央病院	14,289,000円	株式会社栗原医療器械店 熊谷支店	~ 令和5年12月28日

▲令和5年7月25日開札分

日々是 地域おこし協力隊 活動報告 VOL.5

観光交流館では、週末に小鹿野町への移住や起業を検討される方々向け移住相談窓口を開いております。小鹿野町への移住を検討されている方が増えてきているものの、空き家が少なく小鹿野町外への移住をされるケースがございました。空き家バンク制度もありますので、空き家貸出を検討されているといった方がいらっしゃいましたら、情報をいただけますと嬉しいです。

町内の柑橘やハーブを使用した、秩父トムジンが移住関係の記事にて紹介していただけました。お酒もフックとして、小鹿野町の事を知っていただける様にできたら嬉しいです。



高山



山椒畑の草刈りに自走式草刈り機(ハンマーナイフ)を本格的に導入しました。

傾斜地でも使用でき、作業時間も短縮できるため、作業効率を上げることができました。根本付近の草刈りは手作業となりますが、山椒畑の拡張に大きく貢献しそうです。

佐々木

8月の親子ワークショップを前に、食育で提供する食事の試作を行いました。献立は基本の定番和食。食材選びや調理のポイントを押さえるだけで、見慣れた料理がマクロビオティック料理に変身します！とても簡単で、それでいて味わい深く、そして体の調子を整えてくれる、マクロビオティックは家庭でも大活躍する日本伝統の知識と技術の集大成なのです。マクロビオティックは海外での認知度が高く、健康指向・ヴィーガン指向も手伝って、今海外の方を中心に広がりを見せています。日本にお越しの外国人の方は和食(マクロビオティック料理)への関心が高い方が多いので、そういった方々を惹きつけるマクロビオティック料理を提供し、ワークショップメニューと組み合わせた関係人口創出を考えています。



田中



梅雨も明け、暑い日が続きます。早朝に作業をしていますが、あっという間に汗だくです。40年前のデータを見てみると、体感としてだけではなく、実際に気温が高くなっています。ミツバチに対しても、以前と違う対策が必要だと感じています。

金子



小鹿野町には年間通して遊べる施設がたくさんありますが、それがどこにあり、どのようなことをできるのかわからない観光客も多いです。かくいう私も知りませんでした。

もっと小鹿野町にある素敵な体験施設を知って楽しんでほしいという思いから「小鹿野町内&近隣にある体験施設一覧表」を作成しました。こちらは道の駅両神温泉薬師の湯の直売所に掲示してあります。どんな施設があるのか気になった方は直売所にお越しください。また、この一覧表を店内に掲示又は設置してくださる方も募集しておりますので、お気軽に野村までお声がけください。

野村

【小鹿野の自生ワサビ(2)】

僕は、アブラナ科栽培植物の進化を研究する文理融合型の学際研究チームに所属しており、その意味でもしゃくし菜をはじめとした秩父地域のアブラナ科作物には多大な関心を払っています。近年、岐阜大学の山根京子先生の研究グループの精力的な活動で、ワサビのDNA分類研究が格段に進んでいます。その中で、前回お話しした中国の山萮菜と日本のワサビが、およそ500万年前に枝分かれたことがわかりました。さらに、この誕生直後のワサビの最古の集団が、岐阜県で発見されました(残念なことに、道路工事でその一部が消失しました)。以前お話ししたように、伊豆・小笠原弧の本州への衝突はちょうど600万年前に開始しました。場所も本州中部。ワサビの進化は、



地球科学的にもさまざまな興味深い問題提起をしているといえるでしょう。ちなみに小鹿野の500万年前は、古代の海が消滅して以降、荒川が誕生して段丘を形成するまでの「空白の時間」となっています。(写真: 鹿沙門水に小鹿野産のワサビを展示させていただいております。)(続く)

等々力

今年から稲作に初めて挑戦しています。青々とした稲の美しい姿に、幼い頃に田んぼで遊んだ記憶が蘇ります。農薬・肥料・除草剤・堆肥は不使用。秋の黄金色の風景が待ち望まれます。



掛川

地域おこし協力隊 「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookで!

ささき ひとし もろおか けんいち おんだ まさひろ
 佐々木 均・師岡 謙一・御田 正弘
 かけがわ あずみ うさかわ たくろう たかやま ようへい かねこ さゆり
 掛川 安純・宇佐川 拓郎・高山 陽平・金子 小百合
 たなか みずか のむら みどり とどろき まさひこ いしかわ かな
 田中 瑞華・野村 美登里・等々力 政彦・石川 可菜

問合せ●総合政策課☎75-1238
 産業振興課☎75-5061
 クライミングパーク神怡館☎26-7805
 まちづくり観光課☎75-5060
 地域商社推進室☎72-8080
 生涯学習課☎75-0063



Facebook

新 地域おこし協力隊通信 第5回 宇佐川

各隊員の活動を詳しくお伝えする地域おこし協力隊通信。第5回は宇佐川拓郎さんの活動を紹介します。

こんにちは。いつもお世話になっております。生涯学習課・地域おこし協力隊の宇佐川拓郎と申します。今年度より、所属が総合政策課から生涯学習課の方へ異動となりました。3年前に小鹿野町に移住をさせていただいて以来、世代を超えた生涯学習の場、そしてまちづくりに繋がっていくための場づくりとして、「おがの発大人の学校」という活動に取り組みさせていただいています。今回は、私がこうした取組を小鹿野町で始めるに至ったきっかけと、活動の内容についてご紹介をさせていただけたら幸いです。

■「おがの発大人の学校」活動を始めたきっかけ

前職は、東京都で小学校の教員をしていました。その中で、子どもたちにとってのより良い教育環境づくりに葛藤をしました。北海道で生まれ育った私は、子ども時代を、自然の中でとても充実した時期として過ごしました。都会で教員をしていた時、子どもたちが学び・過ごし・遊ぶ環境に制限があるように感じられたのです。人や、学びは、もっと自由で、大らかな環境や空気の中でこそ、花開くものではないかと感じたのです。

そして、全く異なる教育環境に浸ってみたいと思い、一度東京での教職を離れたのち、教育と福祉大国であり、当時「世界一幸福な国」と呼ばれていた北欧、デンマークに渡航することを決心しました。そこには、世代を超えた自由な学び舎である「大人のための学校」が、数多くありました。寄宿生活の学校でしたが、留学をしてみて、多くの感銘を受けました。自然に囲まれ、自由な空気の中で、自分自身を大切にすると共に、他者との豊かな共生のあり方を集って学び合う人々の姿、そして、自分たちの地域や国の未来を、時に真剣に、時に楽しく、語り合い学び合う人々の姿がありました。

帰国後、縁あって小鹿野町を知り訪れた時に、出会う方々の想いや暖かさに触れる中で、ここに住まれる方々と共に、ここで育まれてきた文化や歴史を大切にしながら、「大人のための学び舎」を作れたらと考えました。

■活動の内容

現在は、公民館を拠点に、毎月1回、多種多様な学びの場が同時に開かれる、まさに学校のような場として、「みんなの学校in公民館」を開催させていただいております。

元々、「公民館」は、小鹿野町でも、日本全土でも、地域の様々な立場の方が集い、学び合ったり、地域や生業のことを語り合ったり、楽しみを作ったりするうえで大切な場所であったと思います。こうした貴重な文化資源である「公民館」を盛り上げていけたらとも思っています。

月に1度の「みんなの学校」の日は、誰もが「作りて」として、サポートや繋がりを得ながら、自身の興味関心のある活動や表現を行うことができます。また、お子様からご年配の方まで、誰もがご参加いただけて、興味のある活動に自由に参加をしていただくことができます。

こうした世代や立場、地域を超えた交流や生涯学習、協働のきっかけの場づくりを通して、人と繋がる喜びや幸せ、生きることの豊かさの実感や、その循環に少しでも貢献することができたら嬉しいです。そして、そうした場づくりが1つのきっかけとなり、「人と人がゆるやかに繋がりが合いながら、幸せや生きる喜びを贈り合える、そんなまちづくり」に、少しでも貢献できたらと思っています。



プレーパークってなあに?

自分たちで自由に考えて思い切り遊べるみんなの遊び場。遊びを通じて、子どもたちの自主性や冒険心を育み、生き生きと成長できる場所です。

プレーパークは、子どもが自分の意思で自由にのびのびと過ごせることを大切にしている遊び場です。子ども自身のペースで過ごせます。そして、その遊びを見守り、場を支える「プレーリーダー」がいる遊び場です。

プレーパークは 様々な遊びができる場所

自分の責任で遊ぶことを前提にした自由な遊びができます。泥遊び、ロープブランコ、たき火、工作、スライダー、落葉プールなど公園内の地形や樹木を利用して、日常なかなかできなかった遊びを通じて、子どもの自主性や冒険心を育みます。



▲プレーパークの様子はコチラから

☑ 今月の子どもの遊び場 ~プレーパークで遊ぼう~

みどりの村・村の広場で楽しい遊びがいっぱいのプレーパークが開催されます。参加時間は自由です。今月は木で遊ぼう等を行う予定です。ぜひ、ご参加ください。

日時●9月24日(日)10:00~14:00(雨天決行)

場所●みどりの村・村の広場(小鹿野町飯田853番地)

参加の際の注意事項

- 発熱等で体調が悪い人は参加をご遠慮ください。
- 参加費無料で誰でも遊べます。
- タオルを持って汚れてもいい服と靴でご参加ください。

- 飲み物はお持ちください。
- 昼食を食べる場合は昼食をお持ちください。

町ホームページ内の「**子どもの遊び場 プレーパーク**」でも情報発信しています!

子どもの遊び場
プレーパーク

<https://www.town.ogano.lg.jp/kodomonosobiba/>



プレーパークのいいところ

■子どもにとって「遊ぶこと」は、食べること、寝ることと並んで重要とされています。子ども期は、生涯にわたる生きる力の基礎が培われる時期ですが「遊ぶこと」を通して、子どもたちは楽しみながら、身体感覚を伴う多様な経験を積み重ねたり、周囲の子どもや大人と関わったり、子ども自らが自発的に活動することができます。

■子どもの心身の成長発達には、五感を刺激する多様な経験が必要とされていますが、外で遊ぶと、特に刺激があり心と体にいいことがあります。

■プレーパークでは、既存の遊具がなくても、ちょっとした素材があれば、子どもたちの想像力で、ダンボールが家になったり、ブルーシートが巨大なソリに変身したり、遊びが無限大に広がり、公園がもっと楽しい遊び場になります。

☑ ほっとハグくむ…ママサロン

一人ひとりその人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。各市町を定期的に巡回しています。どうぞお気軽にご相談ください。

日時&場所●9月1日(金)長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

9月8日(金)、22日(金)秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)

9月13日(水)小鹿野町子育て支援センター

9月15日(金)、20日(水)、27日(水)横瀬児童館

全日10:00~12:00、13:00~15:00

※来所順で行います。

※9月27日(水)午後はマタニティー教室(沐浴の仕方や赤ちゃんのお世話体験等)を予約制で行います。

内容●助産師からの育児アドバイスや母乳相談

対象●妊婦、産婦、子育て中の人

☑ 5歳児健診

開催日●9月15日(金)

受付時間●13:00~13:50

場所●けんこう交流館

該当児●(5歳児)平成30年4月、5月、6月、7月、8月生まれ

持ち物●母子健康手帳、健康診査票、各種アンケート、バスタオル

☑ 1歳6か月・3歳児健診

開催日●9月22日(金)

受付時間●13:00~13:50

場所●けんこう交流館

該当児●(1歳6か月児)令和3年12月、令和4年1月、2月生まれ

(3歳児)令和2年2月、3月、4月生まれ

持ち物●母子健康手帳、健康診査票、各種アンケート、バスタオル

☑ はぐくみ相談(ことば) 予約制

ことばの発達について言語療法士が個別相談に応じます。予約制のため事前にお申し込みください。

日時●9月26日(火)10:00~15:00

場所●けんこう交流館

対象●ことばの発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

☑ はぐくみ相談(運動) 予約制

からだの使い方や発達について理学療法士が個別相談に応じます。予約制のため事前にお申し込みください。

日時●9月27日(水)10:00~15:00

場所●小鹿野文化センター2階・和室

対象●運動の発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

こども医療費・ひとり親家庭等医療費を支給します

☑ こども医療費支給制度

18歳以下のお子さんの医療費の一部を支給しています。ただし生活保護受給者、ひとり親家庭等医療費受給者、重度心身障害者医療費受給者、児童福祉施設入所者等の人は除きます。

対象●小鹿野町在住の18歳以下の児童

支給期間●児童が満18歳の誕生日を迎えた最初の3月31日まで

その他●以下のような申請内容に変更等があった場合は、こども課へ届出が必要となります。

- ・加入健康保険の変更があったとき
- ・町内で転居したとき
- ・保護者が児童と別居したとき
- ・保護者又は児童の氏名を変更したとき
- ・受給資格証を紛失したとき

☑ ひとり親医療費支給制度

18歳以下のお子さんを育てているひとり親家庭等の医療費の一部を支給しています。ただし保護者又は扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象にならない場合があります。生活保護受給者、重度心身障害者医療費受給者等の人は除きます。

対象●ひとり親家庭の父子又は母子、両親がいない児童とその養育者、父又は母に一定の障害のある家庭の母子又は父子

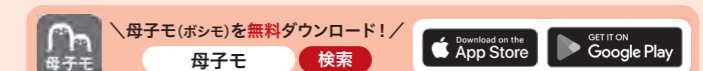
支給期間●児童が満18歳の誕生日を迎えた最初の3月31日まで(ただし、児童に一定以上の障害がある場合には20歳になる誕生日まで)

その他●以下のような申請内容に変更等があった場合は、こども課へ届出が必要となります。

- ・加入健康保険の変更があったとき
- ・町内で転居したとき
- ・保護者が児童と別居したとき
- ・保護者又は児童の氏名を変更したとき
- ・受給資格証を紛失したとき
- ・世帯構成に変更があったとき

母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」

母子手帳機能のアプリで、町の子育て情報の発信もしています。ご利用ください。



町ホームページ内の「**ほっとママステーション**」でも情報発信しています!

ほっとママステーション
子育て情報 40000000

町ホームページで、「ほっとママステーション」バナーにて、子育て情報を掲載しています。新着情報も掲載しますので、こちらをご覧ください。



<https://www.town.ogano.lg.jp/hotmamakosodatehoukatu/>

おがのこども園・おがの保育所 情報

おがのこども園

こども園・保育所の夏まつりで、年長児が太鼓デビュー！
年長児の叩く秩父屋台囃子に合わせて、笠鉦の曳き回しをしました。



みんなで気持ちを合わせて叩いたよ！

こども園より

来年度3歳児として入園対象(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)のお子さんが、親子で登園して遊ぶ『なかよしキッズ』を計画しています。
親子でふれ合って遊ぶことを主としていますが、子育て中の不安や悩み等にも職員が対応しますので遠慮なくお声がけください。

絵本読み聞かせ事業(おがのこども園・図書館連携)

おはなしひろば(毎月1回)

日時●9月2日(土)10:00～11:00
場所●おがのこども園・遊戯室
内容●読み聞かせ、プチ工作
対象●町内在住の幼児(親子)から小学校低学年

おがのこども園を会場に読み聞かせ事業『おはなしひろば』を実施していきます。町内在住の対象年齢ならどなたでも参加できます。お待ちしております。



「おはなしひろば」に参加される人

- 保護者の方はマスクの着用にご協力ください。
- 上履きやスリッパをお持ちください。
- 体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。

日時●9月8日(金)10:00～11:00

持ち物●水筒、着替え、タオル、帽子(天候により)、上履き、スリッパ
※体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。参加される保護者の方はマスクの着用にご協力ください。

問合せ●おがのこども園☎75-3292

おがの保育所

願い事をつけた七夕飾りを前に、みんなで七夕の会をしました。
天の川をくぐるゲームをしたり、パネルシアターをみたり楽しい時間を過ごしました。



みんなの願い事が叶うといいね！

子育て支援センター情報

応援します！
あなたの子育て

◆小鹿野町子育て支援センター利用対象
小鹿野町にお住まいの人

申込&問合せ

小鹿野町子育て支援センター☎75-0550



開放

日時●毎日 9:00～16:00
場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭
内容●親子で一緒に遊びましょう。
部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生の上で遊ぶのも楽しいです。危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

にこにこタイム

日時●毎日 11:30～11:45、16:00～16:15
内容●親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時●月～金曜日 9:30～16:00
内容●トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに関して気軽に話してみませんか。電話相談☎75-0550
相談日●9月20日(水)

すくすく

日時・内容●10:00～11:30
①9月1日(金)計測・発育相談(助産師)
②9月8日(金)離乳食相談(管理栄養士)
③9月15日(金)赤ちゃんのかかわり(ひまわり保育園長) ※11:00終了
④9月22日(金)手形足形スタンプ&ふれあい遊び(保育士)
※持ち物:手拭きタオル(手形足形は11:00終了)
対象●1歳未満のお子さんと保護者



お庭で遊ぼう(予約制)

【走りっこ・砂遊び】
日時●9月5日(火)、19日(火)、10月4日(水)全日10:00～11:30
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者 8組
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒、帽子
申込●各開催日前々日までにお申し込みください。
※雨天の場合は、ホールで遊びます。

公園で遊ぼう(みどりの村・こどもの広場)(予約制)

日時●9月6日(水)10:00～11:30
内容●みどりの村の自然の中で一緒に遊びましょう。
※雨天時は子育て支援センターで遊びます。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者 10組
持ち物●着替え、帽子、タオル、ビニール袋、水筒
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

発育測定・栄養相談

日時●9月7日(木)10:00～11:10
内容●身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードをご用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。
対象●1歳以上のお子さんと保護者

土曜午前開放

日時●9月9日(土)9:30～11:30
場所●ホール・庭
内容●ファミリーデーです。お互いに危なくないよう注意を払って一緒に遊びましょう。
対象●町内在住の乳児から年長児までのお子さんと保護者

パパと遊ぼう(予約制)

日時●9月9日(土)10:30～11:30
内容●親子で手形アートを作成します。何が出来るかお楽しみに！
対象●0歳から年長児までのお子さんと保護者等
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

ベビーマッサージ(予約制)

日時●9月12日(火)10:00～12:00
内容●歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの体調を整え心も育てます。お母さんもリラックスして楽しみましょう。
講師●川田ひかりさん
対象●2か月～7か月のお子さんと保護者 6組
持ち物●大きめのバスタオル、オムツ、着替え
申込●定員になり次第終了します。

子育て講演会「体幹あそびで育つ子どもの体！」(予約制)

日時●9月13日(水)9:45～12:00 講演会
内容●講演会では、子育ての参考になるおはなしと楽しいふれあい遊びをご紹介します。お子さんの体の使い方や気になることも気軽に相談ください。
13:00～15:00個別相談(小学校までのお子さんと保護者)
講師●岡田朋子理学療法士
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者 15組
申込●定員になり次第終了します。

敬老の日制作(予約制)

日時●9月14日(木)、15日(金)両日とも10:00～11:30
①10:00～②10:30～③11:00～
内容●祖父母へのプレゼントを作ります。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

子育てサークル・ニャッピークラブ(予約制)

日時●9月20日(水)10:00～11:30
内容●同年齢のお子さんをお持ちの皆さんで、一緒に遊んだり、話したり、お友達になりましょう。
随時会員を募集しています。
対象●0歳～3歳(町内在住の入所入園していない)お子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



おはなし会(予約制)

日時●9月21日(木)10:30～11:30
内容●図書館司書が絵本の読み聞かせを行います。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

年齢別講座【よちよち・てくてくじゃんぶ】(予約制)

日時●【よちよち】9月26日(火)、10月3日(火)
【てくてくじゃんぶ】9月27日(水) 全日とも10:00～11:30
内容●よーいドンや親子遊び、子育て情報の交換をします。
対象●【よちよち】1歳のお子さんと保護者
【てくてくじゃんぶ】2歳～3歳のお子さんと保護者
持ち物●水筒
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

手形足形スタンプ(予約制)

日時●9月28日(木)10:00～11:00
内容●お子さんの手形足形をスタンプします。成長記録に台帳を用意しています。
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

誕生会(予約制)

日時●9月29日(金)10:00～11:30
内容●8月、9月生まれのお子さんの誕生会をします。手作りの誕生カードをプレゼントします。みんなで祝いましょう。誕生児のお母さんにもプレゼントがあります。ぜひ遊びに来てください。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

楽しいこといっぱいあるよ！



「えいっ！」すいか割り



「アンパンマンと仲間達」と一緒に夏まつり。



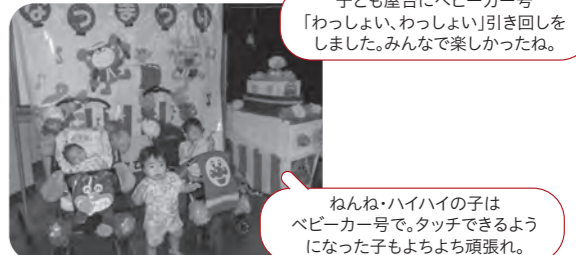
子ども屋台にベビーカー号「わっしょい、わっしょい」引き回しをしました。みんな楽しかったね。



おまつりはみんなの大好きなボールプール登場！



くじらのお口にボールを入れたり、ピコピコハンマーでワニをたたいたり、親子で出店を楽しみました。



ねんね・ハイハイの子はベビーカー号で。タッチできるようになった子もよちよち頑張れ。

図書館 だより

問合せ ● 町立図書館 ☎79-0150
町立図書館分室 ☎070-1303-4095
(平日13:30~16:30)

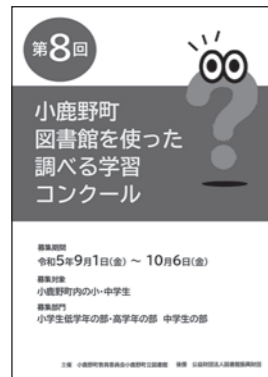
9月の
休館日

町立図書館 月曜日(4、11、25日) 金曜日(15日)
特別整理期間(19~22日)
町立図書館分室 土曜日(2、9、16、23日)
日曜日(3、10、17、24日)
祝日(18日) 特別整理期間(26日)

第8回「図書館を使った調べる学習コンクール」 第5回「読書感想画コンクール」

作品募集中

図書館主催のコンクール作品の受付が始まりました。
作品は、募集期間内に図書館までお持ちいただくか、通っている市内の小・中学校へ提出してください。
皆様のご応募をお待ちしています。詳しくは、図書館へお問い合わせください。



募集期間
9月1日(金)
~10月6日(金)



募集期間
9月1日(金)
~10月13日(金)

特別整理期間による休館のお知らせ

図書館では、資料の所在確認や書架の整理を行う蔵書点検のため、下記のとおり休館となります。
休館中はご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



本館9月19日(火)~22日(金) 分室(中学校図書室内)9月26日(火)

・休館中の資料返却は、ブックポストをご利用ください。・視聴覚資料は破損のおそれがあるため、ブックポストには入れず、開館後に返却してください。

電子図書館を試してみよう!

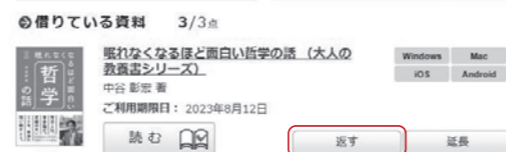
電子図書館を利用してみましたか?
申し込みや利用の方法など、Q&Aでご案内します。

- Q 利用できる人は、どのような人ですか?
A 小鹿野町に在住又は通勤・通学されている人で、町立図書館の利用券をお持ちの人です。
- Q 利用の申し込みはどうすればいいですか?
A 図書館利用券と住所確認ができるもの(運転免許証・保険証・学生証等)をお持ちのうえ、カウンターで申し込みをしてください。利用券をお持ちでない人は、先に利用券の登録が必要です。
- Q ログイン方法は?
A 下記のアドレス又は二次元コードからトップページを開き、IDとパスワード入力してログインしてください。

ID: 利用券の番号
パスワード: 西暦の生年月日(初期パスワードのため、変更してください)



- Q 本は何冊借りられますか?
A 本は3冊まで借りられます。貸出期間は15日間です。次の予約がなければ、1回のみ延長ができます。
- Q 本を返却するときはどうすればいいですか?
A 返却は、貸出期間が過ぎると自動的に返却されます。期限前に返す場合は、「返す」ボタンを押してください。



- Q おすすめ本などの案内ページはありますか?
A 「新着資料」「貸出ランキング」と併せて「特集」ページがあり、そこには時期別の特集や読んでほしい本などがまとめてあります。ぜひご覧ください。

電子図書館ご利用ください。ログインはこちらから。

お問い合わせは、図書館本館まで。

おがの電子図書館
Ogano Digital Library

https://web.d-library.jp/ogano/g0101/top/



生涯学習 コーナー

問合せ ● 小鹿野文化センター・生涯学習課 ☎75-0063

小鹿野町バドミントン大会

日時 ● 10月15日(日)9:30~開会式
場所 ● 小鹿野中学校第一体育館
申込 ● 小鹿野文化センター窓口にて
10月6日(金)までにお申し込みください。



基礎が身に付くシニア向けスマホ教室

日時 ● 10月17日(火)、24日(火)、31日(火)全日13:30~15:30
場所 ● 小鹿野文化センター・会議室1
内容 ● Google Mapの使い方やLINEの設定など、スマートフォンを使いこなすための基礎を学びます。
講師 ● 強矢 結さん
対象 ● 60歳以上の入
定員 ● 8人 費用 ● 無料
持ち物 ● お持ちのスマートフォン
申込 ● 9月11日(月)から受付開始です。



炭酸まんじゅう作り教室

日時 ● 10月20日(金)9:00~12:00
場所 ● 小鹿野文化センター・調理実習室
内容 ● 炭酸まんじゅうを作ります。(1人8個ほど作る予定です。)
講師 ● 山本 初代さん
定員 ● 12人 費用 ● 700円(材料代)
持ち物 ● エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、持ち帰り用の容器
申込 ● 9月11日(月)から受付開始です。

ファミリーハイキング【日本一の渓谷美 昇仙峡: 清流と水晶の秘境からみる絶景の紅葉ハイキング】

日時 ● 10月21日(土)7:30小鹿野文化センター発
17:00小鹿野文化センター着(予定)
場所 ● 山梨県昇仙峡
費用 ● 3,500円(バス代・保険代)
定員 ● 30人(申込順)
申込 ● 9月1日(金)~25日(月)の間に
小鹿野文化センター窓口でお申し込み
ください。



地区運動会開催に係る補助金交付についてお知らせ

住民の健康及び体力増進とスポーツレクリエーション普及・振興を目的とした地区運動会を開催する場合、経費の一部を補助します。
補助額 ● 1行政区につき基本額1万円
50世帯を超える場合は50世帯を一単位として5千円上積みします。複数行政区で実施する場合は最高限度額を7万5千円とします。
申込 ● 申請については事務の都合上、開催日の3日前までに、交付申請書及び運動会の内容等がわかる添付書類と共にご提出ください。交付申請書は文化センターに用意してあります。

No.65

文化財ノート

問合せ ● 教育委員会
生涯学習課 ☎75-0063

第13回日本ジオパーク全国大会 in 関東の開催が迫っています

ジオパークは、毎年全国大会を開催しており、全国を6つのブロックに分けて回り番で開催しています。

本年は、ジオパーク秩父を含む関東ブロック*1で、10月27日(金)~29日(日)の3日間日本ジオパーク全国大会in関東を開催します。今年の特長は、中央会場が銚子ジオパーク、サテライト会場がジオパーク秩父で行われることです。

大会のメインテーマは、「今こそ行こう!ジオパーク」です。ジオパークでは、地域の遺産から地球の過去を知り、今を捉え、未来を想像して現在の私たちが取るべき行動を考え、活動しています。その活動の経験や知見を共有する全国のジオパークがネットワークとしてつながり、知恵を出し合い持続可能な社会の実現を目指しています。

「第13回日本ジオパーク全国大会 in 関東」では、首都圏に近い関東ブロックのジオパークとジオパークを目指す地域が協働でジオパーク活動の意義を広く伝え、ジオパークブランドの

向上に貢献するとともに、日本ジオパークネットワークの情報交換や意見交換などの機会を作り、ジオパークの発展につなげることを目的に大会を開催します。

詳細は、大会ホームページをご覧ください。

<大会概要>

会期 令和5年10月27日(金)~29日(日)3日間
会場 メイン会場 銚子ジオパーク
(千葉科学大学マリーナキャンパス)
サテライト会場 ジオパーク秩父(秩父宮記念市民会館)



大会ホームページ

*1関東ブロック
●日本ジオパーク認定地域:7地域
秩父(埼玉県)、下仁田(群馬県)、銚子(千葉県)、伊豆大島(東京都)、箱根(神奈川県)、筑波山地域(茨城県)、浅間山北麓(群馬県)
●ジオパーク構想地域:2地域
那須烏山(栃木県)、古閑東深海盆(東京・千葉エリア)



町立病院
だより

問合せ ● 国保町立小鹿野中央病院(小鹿野町小鹿野300番地)
☎75-2332 FAX75-3313 [小鹿野中央病院](#) [検索](#)



ドクター内田のひとりごと
聞くこと 聴くこと

思いつくまま
気のむくまま

9月になりました。これから少しずつ過
しやすくなって、と思われ秋になりま
す。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ところで、皆さんはラジオを聞きますか？
私はよく聞きます。結構面白いです。ラジオは、何かしながら聞
けます。まず、朝起きて一番にラジオをつけます。着替えながら、
ご飯を食べながら、仕事の準備をしながらラジオを聞きます。
お風呂に入りながらもラジオを聞いています。ラジオがとっても
好きなんですと言いたいところですが、実は家にはテレビがない
のです。テレビのある環境だとついつけてしまいます。映像
を見ることに夢中になってしまい、やらなければいけないこと
ができなくなってしまいます。テレビのない生活って耐えられる
かなと思っていましたが、なければならぬで案外何とでもなるこ
とがわかりました。ラジオ、結構いいです。

どの放送局だったか何の番組だったか覚えていませんが、
先日は豊かさについての話がありました。「若い頃はいろんな
ものが欲しくて、がむしゃらに集め、モノがあふれることが幸せ
だと思っていた。ところが歳をとるにつれ、毎日のルーティン
ワークが大事になってくる。普段の自分を見つめなおし、無駄
な時間をなくし、普段の日常で自分の現在を確かめることが
できる。そういう意味でシンプルな生活のほうが豊かだ」と
いった内容だったと思います。

ラジオって、時に考え方や生き方まで教えてくれます。テレビ
では生き方まで影響を及ぼすようなことって、ほとんどあり
ませんよね。耳から入ってる情報だけのほうが人生のヒントを
与えてくれているというのはいすごいことかもしれません。

話は変わって、今年6月15日の読売新聞の記事に、上智大
グリーンケア研究所名誉所長の高木慶子(よしこ)さんの話が
載っていました。昨年4月に知床半島沖で発生した観光船の
沈没事故。その被害者家族の相談相手になってほしいとの
依頼があったというのです。「悲しみとどう向き合うのか」とい
うのがテーマ。大切な人を失い混乱の中にある人たちに、問
いかけることはせず、深い悲しみや苦しみ、怒りなどの感情を
聞き、その気持ちを認めること、とありました。自分からは聞き
だしたり助言はしない。感情を思いのままに吐き出してもらう。
「必要なのは助言ではなく、ただ寄り添うこと」との言葉が印
象的でした。

先日参加したある学会で、スピリチュアルケア(霊的な痛み
のケア)に対する対処法も、ただひたすら真剣に聞くこと(聴
くこと)、と言っていました。

ラジオから流れてくる一方的な言葉に時にハッとさせられ
ます。遺族からの悲痛を聴くことは時にすぐエネルギーが必
要です。聞くことと聴くことの違いこそあれ「きく」ということの中
に何かヒントがある気がしました。

人には口が一つなのに、耳は二つあるのは何故だろうか。
それは自分が話す倍だけ他人の話を聞かなければならぬ
からだ。

(ユダヤのことわざ)

聞くよりもしゃべってしまうことが多い私ですが、聞くことを
意識して今月過ごしていきましようか。みなさま、自分の心の中、
家族の声、聴いていますか？

院長 内田 望

外来からのお知らせ

休診 (8月8日現在)

9月4日(月)	総合診療科	内田先生
9月6日(水)	総合診療科	内田先生
9月8日(金)	総合診療科	山下先生
9月11日(月)	総合診療科	山下先生
9月12日(火)	耳鼻咽喉科	荒木先生
9月16日(土)	整形外科	前田先生
9月26日(火)	耳鼻咽喉科	荒木先生
9月27日(水)	総合診療科	伊藤先生

発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は、発熱外来で対応します。必ず、事前
にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。

対応時間 ● 13:30～(受付時間:8:30～14:00)

(お子さんをお持ちの人へ)

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療
機関や埼玉県コロナ総合相談センター☎0570-783-770(24時間対応)
に電話などでご相談ください。

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。※休日急患当番医は次ページをご覧ください。



休日急患当番医

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父都市医師会 休日診療所(熊本町) 診療時間/9:00~17:00 (受付終了時間 16:30) ※時間が変更になる場合 があります。	期日	在宅当番医療機関 診療時間/9:00~18:00	電話	期日	診療時間/8:30~翌日の8:30
9月3日	医師会休日診療所 (内・小) 熊本町 ☎23-8561	9月3日	大谷津医院(内・小)	阿保町 ☎22-6329	9月3日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
10日		10日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町 ☎75-2332	10日	
17日		17日	石塚クリニック(内・呼)	大野原 ☎22-6122	17日	
18日		18日	あいおいクリニック(内・消内)	相生町 ☎26-7001	18日	
23日		23日	長瀬医新クリニック(内)	長瀬町 ☎66-1000	23日	
24日	10月1日	24日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町 ☎75-2332	24日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
10月1日		10月1日	健生堂医院(内・外)	東町 ☎22-0270	10月1日	

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。
※お薬手帳をお持ちの方は持参ください。
※平日、休日の救急医療体制については、秩父都市医師会ホームページでもご確認できます。

平日夜間救急対応

曜日	医療機関	電話
月	皆野病院	☎62-6300
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
9月7日(木)	皆野病院	☎62-6300

土曜夜間救急対応

期日	医療機関	電話
9月2日・16日・30日	皆野病院	☎62-6300
9日	秩父市立病院	☎23-0611

平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あらいクリニック	☎25-2711
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
9月7日(木)	皆野病院	☎62-6300

診療時間/19:30~22:00(祝日を除く)

埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

- NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
☎#7119(シャープ7119番)
- ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合
☎048-824-4199

小鹿野町いつでも健康相談

心と体の様々な相談に24時間体制で医師や専門スタッフが
お答えします。
☎0120-554-245 ※小鹿野町民のみ利用できます。

休日在宅歯科当番医 診療時間/10:00~13:00

期日	医療機関	所在地	電話
9月18日	萩原歯科医院	大野原	☎24-9669
24日	みつはし歯科	小鹿野町	☎75-0050

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。
※診療費用は通常の保険診療扱いとなりますので、保険証等を忘れず
持参してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族
などからの緊急的な精神医療相談を電話にて受け付けて
います。
☎048-723-8699
受付 平日(月~金)/17:00~翌日8:30
土・日・祝日/8:30~翌日8:30

秩父都市医師会より「地域の皆様へのお願い」

新型コロナウイルス感染症が5類感染症になってもウイルスがなくなる
わけではありません。感染流行にご注意ください。新型コロナが
不安な人は医療機関にご相談ください。

- ①医療機関を受診する際は、マスクを着用してください。
- ②カゼ症状や発熱で医療機関を受診する場合、必ず電話をして
から、その指示に従ってください。
- ③治療費、検査費は、他の疾患と同様に原則自己負担となります。

- ④受診に迷ったときや体調急変時には埼玉県コロナ総合相談セ
ンター(☎0570-783-770)が24時間対応します。
- ⑤これまでコロナに対応していた「診療・検査医療機関」は引き続
き埼玉県ホームページ、秩父都市医師会ホームページから確認で
きます。
- ⑥令和5年度のワクチン接種は自己負担のない春接種(高齢者、
基礎疾患のある人等)、秋接種(5歳以上のすべての人)が予定さ
れています。詳しくはお住まいの自治体へお尋ねください。

保健・福祉

保健課 健康増進・地域包括担当
☎75-0135 FAX75-4710

※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

【いきいき小鹿野健康21計画の目指す姿】

一人ひとりが豊かな人生に向かって、自分に適した望ましい健康づくりを進める

【今月のいきいき小鹿野健康21計画】

(休養・こころの健康)様々な社会情勢の中でも、心身のバランスを保ちながら生きがいを持って暮らす

特集 9月10日～16日は自殺予防週間です

町では、令和5年4月に小鹿野町のち支える自殺対策計画を策定し、相談事業を行っています。国内の自殺者数は依然として年間2万人を超える水準で推移しています。コロナ禍の影響で自殺の要因となる様々な問題が悪化したことなどにより、近年は次のような状況がみられます。

【近年の社会状況】

- ・男性が大きな割合を占める状況が続いている。
- ・女性は2年連続の増加。
- ・小中学校は過去最多の水準となっている。

最近、ストレスや問題に対処する重要な能力として注目されているのが「援助希求行動」です。これは解決が難しい問題や悩み事などに会ったときに、誰かに相談したり、助けを求めることができる能力をいいます。

誰かに助けを求めることは決して恥ずかしいことではなく、むしろストレスなどに上手く対処するための重要な能力です。周囲に相談しにくかったり不安が強い場合には、医療機関や専門の相談窓口を利用しましょう。

相談機関

- こころの相談
(小鹿野町保健福祉センター内保健課) 予約制 ☎75-0135
※詳細はP26をご覧ください。
- 小鹿野町いつでも健康相談
☎0120-554-245 (小鹿野町の人のみ利用可)
こころと体の様々な相談に24時間体制で医師や専門のスタッフが
お答えします。
- 埼玉いのちの電話
☎048-645-4343
24時間365日対応、秘密厳守、名前を
伝える必要はありません。
(厚生労働省ホームページ「まもろうよこころ」)



自殺予防週間特設コーナー

自殺予防週間には、図書館に特設コーナーを設置します。関連書籍やリーフレット等用意しますので、ぜひ、お立ち寄りください。

今月の運動ミニ講座『ちちぶお茶のみ体操(通称:茶トレ)①ひじまる体操』

最近、足腰に力がなくなってきた、膝や腰が痛い、体が硬くなってきたなど当てはまる人はこの機会にぜひ、ちちぶお茶のみ体操(通称:茶トレ)を始めましょう。

両足を肩幅くらいに広げて立ち、又はイスに座り、膝を軽くゆるめる。
片方の肘を曲げて手指先で背すじを伸ばして肩に触れる。
シャツをつまんでゆっくり肘でマルを描く。少しずつ大きく回します。
さらに体全体を使って大きな円を描くと背骨の運動になります。



ひじまる体操【回数は10回行う】



①片側のみまわす方向を交互に行う。



②背中から大きく肘を動かす意識で肘を上へ突き出します。



③肘を後ろから突き出す。



④肘を下に突き出します。

秋の集団健診(10月実施)

自分の健康管理と大切な家族のため、1年に1回健診を受けるようにしましょう。

受付時間●13:00～14:00

実施場所●小鹿野文化センター

対象●①35歳～74歳の小鹿野町国民健康保険加入者

②75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

※①②どちらも、令和5年度に集団健診や個別健診を未受診の人、又は人間ドック受診予定がない人

費用●無料(ただし、がん検診、その他検査は年齢によって費用がかかります。70歳以上は無料です。)

申込●電話で受け付けます。(必ず予約が必要です。)

受診方法●郵送された一式について、内容を確認のうえ、当日持参してください。

期日	実施場所	申込締め切り
10月11日(水)	小鹿野文化センター	10月4日(水)
10月16日(月)		
10月18日(水)		

乳がん・子宮頸がん検診

日時●9月11日(月)12:30～13:30

場所●小鹿野文化センター

対象●20歳以上の町民

定員●各検診35人

費用●乳がん検診1,200円

子宮頸がん検診800円

申込●保健課に電話又は二次元コードよりお申し込みください。

※加入医療保険は関係ありませんが、年度に1度限りとなります。(がん検診とセットでできる人間ドックの補助申請や、個別がん検診の申し込みは常時受け付けています。)



健康講演会

簡単にできる姿勢や柔軟性のチェックから、肩こり、腰痛、膝痛予防のための、エクササイズを実践します。

日時●9月29日(金)13:30～14:30

場所●小鹿野文化センター・大会議室

内容●「自分でできる!肩こり・腰痛・膝痛予防セミナー」

講師●一般財団法人 明治安田健康開発財団 健康増進支援センター 小川将司氏

定員●50人

申込●保健課へ電話、又は二次元コードよりお申し込みください。

※当日は動きやすい服装でお越しください。



認知症サポーター養成講座

9月は「世界アルツハイマー月間」です。世界や日本でも認知症を理解し、受け入れるための様々なイベントが行われています。認知症になってもできる限り住み慣れた地域で暮らせる町を目指しましょう。

認知症サポーター養成講座とは、認知症の病気や対応を学び、理解を深める講座です。興味のある人はぜひ受講してください。

講座時間●2時間程度です。(講座時間は応相談)

場所●保健福祉センター(出前講座も可能です。)

対象●町民(数名からでも可能です。)

申込&問合せ●保健課 地域包括支援センター

☎75-0135



私たちが頑張っています! 今月のこじかクラブ

小鹿野2区



泉田筋トレクラブでは、奈倉、泉田地区の皆さんが泉田会館に集まります。会館は、夏は風通しが良く、冬は太陽の日射がいっぱいに降り注ぎ、環境は最高です。毎回約20人が集まり高齢の方が多いです。

体操の最初は号令を行い、無理なく進めています。その日のリーダーは、準備体操の前にお口の体操のパタカラ体操や、グーパー体操、昔の歌に合わせて行進をしたりと色々工夫して行い、皆さんが楽しんでます。筋力体操の最後には、皆さんで3回大笑いをして締めくくります。

運動や体操は、一人ではなかなか続かないことですが、皆さんでお喋りをしたり声を掛け合いながら頑張ると楽しく続けられます。体操以外にも、お楽しみ会など時々予定し皆さんとの交流の場になっています。(今井トシ子、小菅千紗子、佐藤まさ子、高橋謙治、高橋幸一、高橋富子、高橋秀雄)

子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)接種に関する 無料オンライン相談(埼玉県在住者対象)

埼玉県産婦人科学会では、HPVワクチンや、ワクチン接種前後の不安や疑問についての相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。(症状のある人は受け付けておりません。)

相談内容 ● ①HPVワクチン接種前の不安、疑問等の相談

②HPVワクチン接種後の不安、疑問、定期検診等の相談

利用方法 ● ①埼玉県産婦人科医会の特設ページで実施医療機関とスケジュールを確認してください。

②オンライン診療アプリ「CLINICS」に登録し、実施医療機関にご予約ください。

操作についてご不明点がある場合は「CLINICS患者さん相談窓口(☎0120-13-1540)へお問い合わせください。



献血

日時 ● 9月8日(金)10:00~11:45、13:00~16:00

場所 ● 小鹿野文化センター

※献血カードをお持ちの人はご持参ください。

【お願い】

400mL 献血の基準を満たしている人は、ぜひ400mL 献血のご協力をお願いします。200mL 献血については、必要量が集まり次第終了させていただく場合がありますので、ご了承ください。

※献血会場においては、引き続き基本的な感染症予防対策へのご協力をお願いします。

健康ふれあいフェスティバルのお知らせ

第42回健康まつり

健康の知識を楽しみながら身につけませんか? なお、感染状況により急遽中止になる場合があります。

日時 ● 10月22日(日)9:30~12:00

場所 ● 保健福祉センター、けんこう交流館、国保町立小鹿野中央病院及び駐車場

内容 ● 町立病院医師による講話、血圧測定、血糖測定、骨密度測定、塩分摂取測定、入棺体験、高齢者疑似体験など

※一部の内容は、人数制限や有料となっています。

第39回町民輪投げ大会

日時 ● 10月22日(日)9:30~12:00

場所 ● 国保町立小鹿野中央病院駐車場

参加者を募集します!

輪投げはある一定の距離からの向かってゴムでできた輪を投げ、点数を競う競技です。子どもから高齢者までどなたでも参加できます!

※事前にお申し込みが必要です。詳細は地区回覧をご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

秩父地域における新型コロナウイルスワクチン令和5年秋開始接種が令和5年9月から始まります。

令和5年秋開始接種は、初回接種(1、2回目接種)を終了した5歳以上の人すべてが対象となります。

詳細については、全戸配布する「新型コロナウイルスワクチン令和5年秋開始接種についてのお知らせ」をご覧ください。

新型コロナ感染症について、下記で相談に応じます。

埼玉県コロナ総合相談センター

0570-783-770(24時間対応)

認知症予防教室

認知症予防を目的とした月1回(全12回)の教室です。

毎月内容を替えて、運動や音楽を取り入れた楽しい予防教室です。ぜひご参加ください。

日時 ● 9月19日(火)①13:30~②14:30~

場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室

対象 ● 65歳以上で、認知症予防に取り組みたい人

定員 ● 40人

申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課へご連絡ください。

認知症家族会

認知症の人を介護する家族が集まり、悩みや気持ちを話したり皆で支え合う会です。

日時 ● 9月19日(火)10:00~11:00

場所 ● けんこう交流館

対象 ● 認知症の人を介護する家族

申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課へご連絡ください。

※水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

『交流会』に参加してみませんか?

様々な活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課が協働で実施します。

日時 ● 9月12日(火)13:30~14:30

場所 ● けんこう交流館

対象 ● 精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等

内容 ● 軽い運動・お話し会など

申込 ● 9月8日(金)までにお申し込みください。

結核ゼロを目指そう (9月24日~30日は結核予防週間)

結核は、今でも日本で1日に32人の新しい患者が発生し、5人が命を落とす重大な感染症です。痰のからむ咳、微熱、体のだるさ等の風邪に似た症状が2週間以上続く場合は、医療機関を受診しましょう。また、結核患者に占める高齢者の割合が増えています。65歳以上の人は、症状がなくても毎年胸部レントゲン検査を受けましょう。

問合せ ● 秩父保健所保健予防推進担当 ☎22-3824

9月・10月の予約が必要な教室

※今月の予約は9月分です

※各教室共、開催日の前日までにお申し込みください。

申込&問合せ ● 保健課 ☎75-0135(直通)

	開催日		時間	場所	定員	持ち物	内容
長寿筋力アップ トレーニング 教室	①9/6(水) 20(水)	①10/4(水) 18(水)	14:00~15:00	けんこう 交流館	各回15人 新規参加者は保健課へ お申し込みください。 運動のできる服装、飲み 物、バスタオル		筋力トレーニング等 (トレーニング機器 は使いません。)
	②9/6(水) 20(水)	②10/4(水) 18(水)	15:15~16:15				
	③9/13(水) 27(水)	③10/11(水) 25(水)	15:00~16:00	いきいき館			
	④9/7(木) 21(木)	④10/5(木) 19(木)	19:00~20:00				
	⑤9/14(木) 28(木)	⑤10/12(木) 26(木)					
バランス ボール教室	9/21(木) 29(金)	10/12(木) 27(金)	10:00~11:00	けんこう 交流館	各回8人	運動のできる 服装、飲み物	大小のボールを使用 する運動
	(1カ月に1回のみ参加可能)						
骨密度・高精度 体組成計 測定日	9/25(月)	10/30(月)	13:30~15:00	いきいき館	8人	運動のできる服装	骨密度測定と高精 度体組成測定、個別 結果説明、指導
高精度体組成計 測定日	9/20(水)	10/18(水)	18:00~20:00	いきいき館	10人		高精度体組成測定、 個別結果説明、指導
ステップ体操	9/1(金) ※新規のみ	10/6(金) ※新規のみ	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	いきいき館	各回20人(1カ月に2回 参加可能)	室内履き、運動のできる 服装、飲み物、タオル	ストレッチ体操、 筋力トレーニング、 ステップ体操
	9/8(金)	10/13(金)	③13:30~14:30				
	22日(金)	27日(金)	④15:00~16:00				

いきいき館(運動器具)利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。必ず予約をお願いします。予約がない人は初回講習会を受講できません。

対象 ● 20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人

内容 ● いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)

・エアロバイク(自転車こぎ)の使用方法

・筋力トレーニング機器の使用方法

その他、運動機器をご案内します。

持ち物 ● 運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物

※講習会は90分程度で、個別に開催します。

※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。

※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。



いきいき館開放日

初回講習会を受講した人は、受講証明書を持ってご利用ください。

日時

①日中開放 毎週月・木曜日(祝日は休館)
13:00~17:00

②夜間開放 毎週水曜日(祝日は休館)
17:30~21:00(最終入館 20:30 まで)

※初回講習会を受講していない人は利用できません。

オレンジカフェ「笑顔」

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。認知症になっても住みやすい環境づくりや予防について考えてみませんか?

日時 ● 9月12日(火)13:30~14:30

場所 ● 長寿ハウス

対象 ● 町内に住所のある人で、認知症当事者及び家族

申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課へご連絡ください。

※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

♥ 定期無料相談

※最新の開催状況については、ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。*秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政相談委員が行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

毎月第3日曜日実施

※休日の場合は翌日

日時 ● 9月19日(火) 13:00~15:00

相談委員 ● 猪野龍男さん

岩崎愛美さん

場所 ● 小鹿野町役場1階・相談室1

法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

隔月(奇数月)実施

日時 ● 9月20日(水) 13:00~15:00

相談員 ● 加藤純二さん(弁護士)

場所 ● 小鹿野町役場1階・相談室1

※事前の予約は不要です。

登記・法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

相談内容

相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など。

隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時 ● 10月18日(水) 13:00~15:00

相談員 ● 埼玉司法書士会

秩父支部会員

場所 ● 小鹿野町役場1階・相談室1

※事前の予約は不要です。

人権相談

問合せ/総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

隔月(偶数月)実施

日時 ● 10月18日(水) 10:00~12:00

相談員 ● 猪野知さん、千島恭子さん

場所 ● 両神振興会館

■みんなの人権110番 ☎0570-003-110

■女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

■子どもの人権110番 ☎0120-007-110

※電話は、最寄りの法務局・地方自治局につながります。

移住相談

問合せ/移住定住推進室 ☎0494-75-5060

小鹿野町へのUIターンを希望する皆さんをサポートします。

平日の移住相談窓口

日時 ● 月~金曜日 8:30~17:15

(祝日・年末年始を除く)

相談員 ● 移住支援コーディネーター、地域おこし協力隊員、町職員

場所 ● まちづくり観光課

休日の移住相談窓口

日時 ● 土・日 10:00~15:00

(年末年始を除く)

相談員 ● 移住支援コーディネーター、地域おこし協力隊員、町職員

場所 ● 小鹿野町観光交流館

ひきこもり・こころの相談

~来所や訪問での相談~

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

ひきこもり相談

児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策は様々です。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

日時 ● 9月21日(木) 9:00~12:00

相談員 ● 公認心理師

場所 ● 保健福祉センター

こころの悩み何でも相談

日時 ● 9月14日(木)、28日(木)

13:30~16:30

相談員 ● 公認心理師

場所 ● 保健福祉センター

申込 ● 前日までに予約をしてください。予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。

※ご家族などご本人以外の相談も可能です。

※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

認知症に関する相談

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

物忘れなどの生活の不安・介護全般

日時 ● ①9月12日(火)、26日(火)

9:00~12:00

②平日(月~金) 9:00~17:00

相談員 ● 地域包括支援センター職員

場所 ● 保健福祉センター

②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡ください。

障がい者の相談窓口

相談時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

■身体障がい者について

フレンドリー(カナの会)

☎26-7102 FAX62-5613

■知的障がい者・障がい児について

■障がい者の就労・生活について

秩父障がい者総合支援センター

☎21-7171 FAX24-9963

■精神障がい者について

生活支援センター アクセス

☎24-1025 FAX24-1026

消費生活・多重債務等の相談

問合せ/秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時 ● 月~金曜日 9:00~16:00

(12:00~13:00を除く)

相談員 ● 専門相談員

場所 ● 秩父市消費生活センター

(秩父市役所本庁舎2階)

秩父保健所の相談業務 予約制

問合せ/秩父保健所 ☎22-3824

■ひきこもり専門相談

相談員/公認心理師

日時 ● 9月5日(火) 13:30~

相談時間は予約の際にご確認ください。

■ひきこもり家族ミーティング

相談員/公認心理師

日時 ● 9月20日(水) 13:30~

相談時間は予約の際にご確認ください。

結婚相談

問合せ/中央公民館 ☎75-0063

日時 ● 9月13日(水) 18:00~20:00

相談員 ● 齋藤 維さん、高根保生さん

近藤須美子さん

場所 ● 小鹿野文化センター

※電話相談もご利用ください。



おがのフォトニュース



第47回埼玉県スポーツ少年団剣道交流大会

北部大会県北部ブロック予選会 5/28

中学男子個人の部 第2位

清水捷翔

第18回

あじさい祭り

(下小鹿野)

7/2



第68回町民野球大会 7/2・9



優勝/三田川1組(和田・久月)



秩父リトルシニア

清掃活動 7/9

(日尾第1グラウンド周辺)



小鹿野町スポーツ少年団

加藤本部長より、

カーギナルスジュニア

埼玉県大会優勝を祝し、

お祝い金と関東大会出場への

激励の言葉をいただきました。

7/13

子どもソフト・ポートボール大会 7/15



ソフトボール優勝/両神リトル



ポートボール優勝/スリーエイト月組

第44回町民テニス大会

【硬式テニスの部】 7/16



一般男子優勝/井上 智・斉藤 嶺

【軟式の部】 7/23



ジュニア男子/高田 剛・黒澤来琉



ジュニア女子/石川菜々・笠原 葵



中学生以下男子/中川智崇・柴崎 尋



中学生以下女子/斉藤りほ・加藤さら



一般男子/今井祐輔・町田翔平

ひまわり 保育園 だより

ひまわり祭り

お祭りに飾るちょうちんを作ります。
 年長は三原色(赤・青・黄)を使い、どんな色ができるか楽しみながら作ります。
 2~4歳児は形の違うちょうちんに絵を描いて作ります。
 4歳児は自分で切ります。

4歳児の作品



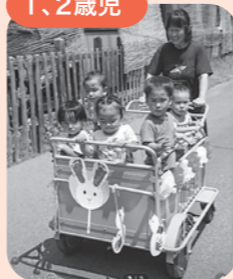
上手に切れたよ~

年長の作品



色んな色ができたよ

1、2歳児



小さいクラスは
オレンジ号で参戦

3歳児



わっしょい!わっしょい!

5歳児



それ!わっしょい!

4歳児



わっしょい!ピピッ!

一緒に遊びませんか?給食を食べる場合は前日までにご連絡ください。 問合せ●小鹿野ひまわり保育園☎75-3354

第59回 簡単な手話を覚えましょう

趣味は映画鑑賞です



開いた右手を頬から
あごへ動かしながら
握ります。



甲を前に向けた両手の指先
を開いて向かい合わせ、交
互に数回上下に動かします。



右手親指と人差し指
で作った輪を、目元か
ら前へ出します。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元コードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。(協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)

<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/shmegk.php#v>



原町町内会祭り備品を新調

問合せ●総務課☎75-1221

原町町内会では、年間を通して活発に地域の祭りを計画、実施し、伝統文化の継承事業と幅広い世代間の交流を図っています。

しかしながら、近年の急速な人口減少や新型コロナウイルスの影響により、祭りの規模を縮小せざるを得ない状況でした。

こうしたことから、より一層活動的に祭事が開催できるよう、原町町内会では、(一財)自治総合センターの宝くじ助成を受けて、新たに御神輿を購入しました。

今後は、これらの備品を活用し、伝統文化を後世に継承すると共に地域住民間のコミュニティ意識の高揚と連携を図ろうと住民一同張り切っています。



(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。

文芸の窓

小鹿野俳人協会

夏雲の崩れ盆地に散らばれり
 紫蘇もんで生気溢るる厨なり
 兜人形亡き子の目見消えやらす
 白壁に紫陽花映える新品種
 若竹や答え一つじゃなくていい
 熱演や子ども歌舞伎や白紫陽花
 あじさいは雨を呼ぶ花きょうも降る
 借景色はささなみ刻む夏の山

清水 知子
 木村 良子
 山口 啓子
 浅香カヲル
 富田ケサ子
 原島 勝子
 齋藤 みち
 石川ヨシ子

古文書の難読解けて風涼し
 水馬のようにカヌーや宮沢湖
 ひとつ鳴きたちまち百に夕蛙
 青葉風きょうの運勢立ち読みす
 三年経し師の逝きし日のあたたかし
 夏の夕少し寄り道してゆくね
 蜘蛛の団にまんまとかかる朝ぼらけ
 薫風やほとぼしる水一気飲み
 山よりの雨に鎮もる赤翡翠
 梅雨時間早や一日の暮れにけり
 藍染をまとうて語る夏座敷
 天空の火の見櫓や華鬘草
 山滴る洞窟風呂に身を打たす
 伽羅路や煮つめ煮つめてわたし流
 新緑や歌舞伎で祝ふ新庁舎

多比良キヨ子
 茂木 たい
 木村 良子
 齋藤 みち
 浅香カヲル
 清水 知子
 石川ヨシ子
 富田ケサ子
 長又 和子
 増島 敏雄
 斉藤 富恵
 島崎まつ乃
 秋山木実子
 横田トシエ
 原島 勝子

両神文芸クラブ

朱の色の切なさ溢る赤翡翠
 梅取や青き匂ひに癒されて
 日曜日ちよとななめに夏帽子
 大空へ棒を「たてよ」梅をもぐ
 ついついと語り過ぎたり合歓の花
 引き潮や浜に残りし夏の雲
 新樹光ほどよく受けて遊歩道
 木洩れ日の揺れて微睡むハンモック
 亡夫慕い杖をたよりにバナマ帽

多比良キヨ子
 島崎まつ乃
 斉藤 富恵
 木村 良子
 秋山木実子
 長又 和子
 増島 敏雄
 茂木 たい
 横田トシエ



祝悼

ご出産おめでとうございます
(7月中の同意書届出()は保護者・敬称略)

7月
1日 齋藤 優誠(純貴) 下小鹿野

お悔やみ申し上げます
(7月中の同意書届出・敬称略)

6月
 23日 野坂 英子(91) 小鹿野
 24日 黒澤 ユキ(92) 日尾
 25日 戸田 康男(89) 小鹿野
 27日 加藤 照男(88) 下小鹿野

7月
 5日 勅使河原 大(69) 日尾
 5日 黒沢 富士子(48) 下小鹿野

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。(同意書届出順)

我が家の 天使



笑顔爆発
我が家の天使
元気に大きくなってね

長留
金子明弘さん・里緒那さん
真穂(まほ)ちゃん

祝 百歳

おめでとうございます



黒澤 清さん(長留)
大正12年7月14日生

情報版

イベント

みどりの村のイベント

●ウマとのふれあいコーナー

日時 9月10日(日)10:00~15:00
場所 みどりの村 子供の広場
費用 乗馬体験1人500円 ※申込不要

●みどりの村秋の山歩き (きのこを見つけるツアー)

日時 10月1日(日)10:00~12:00
場所 みどりの村 全体
費用 1人500円
定員 20人(抽選)
締切 9月15日(金)必着

●プリザーブドフラワー教室

日時 10月22日(日)13:00~15:00
場所 みどりの村 若者センター
費用 2,500円
定員 10人(抽選)
締切 10月6日(金)必着

※剪定ばさみを持参ください。
申込&問合せ 往復はがきにて参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年齢を明記のうえ、応募してください。
みどりの村管理事務所
〒368-0101小鹿野町下小鹿町27
☎75-3441

埼玉県県民の森のイベント

●県民の森写真募集

募集期間 9月1日(金)~29日(金)
募集写真 埼玉県県民の森内の風景、山野草、昆虫、野鳥、野生動物など園内で令和4年1月1日以降に撮影された写真
写真展示 10月7日(土)~11月26日(日) 県民の森森林展示館(旧展示室)で展示
応募方法 県民の森管理事務所配布又は埼玉県県民の森ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を明記し、応募写真に添付して郵送してください。

●森林のコンサート♪オカリナの調べ♪

日時 10月1日(日)11:00~13:00
内容 県民の森の自然の中でオカリナの演奏を楽しみます。
対象 制限なし
定員 なし 費用 無料 ※申込不要

●林業体験

日時 10月15日(日)10:00~14:00
内容 森林の調査とノコギリを使って枝打ち作業を体験します。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 10人(申込順) 費用 500円
締切 10月8日(日)
申込&問合せ 電話でお申し込みください。このほかのイベントはホームページをご覧ください。
埼玉県県民の森 ☎23-8340

彩の国ふれあいの森のイベント

●アウトドア料理in中津

日時 10月1日(日)10:00~13:00
内容 中津峡の大自然の中で、アウトドア料理を体験します。グッチオープンを使った塩釜焼きや竹の棒に巻いて焼くパン、焼き石で煮るスープの3品に挑戦します。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 2組(1組4人まで・申込順)
費用 4,000円/組(材料費込み)
締切 9月24日(日)

●大人の木工体験(ツール作り)

日時 10月8日(日)10:00~16:00
内容 ちょっと腰掛けたいときに重宝する背もたれのない一人掛けの椅子(ツール)を作ります。
対象 大人(20歳以上)
費用 3,000円/人
定員 3人(申込順)
締切 10月1日(日)

●昔の履物(布草履)作り

日時 10月15日(日)10:00~15:00
内容 素足に気持ちよい布を使った草履を作ります。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
費用 1,000/人
定員 10人(申込順)
締切 10月8日(日)
申込&問合せ 申し込みは、森林科学館のホームページ「イベント申込みフォーム」にて受け付けます。このほかのイベントはホームページをご覧ください。
彩の国ふれあいの森 埼玉県森林科学館 ☎56-0026

募集

秩父に住んで働こう! 「会社説明会/面接会」

興味のある企業のお話を聞いてみませんか?地元企業の人事担当者から個別面接や相談が受けられます。ぜひご参加ください。
※事前予約は不要です。
日時 10月12日(木)14:00~16:00、13日(金)10:00~12:00、14:00~16:00※状況により実施しない場合もあります。
場所 秩父宮記念市民会館2階・けやきフォーラム
参加企業 秩父地域の企業48社(予定)
対象 就職・再就職活動中で秩父地域での就職を希望する人
※いずれの日時も参加企業が異なります。
※移住相談コーナーを設置予定。
詳しくは、秩父地域雇用対策協議会のホームページをご覧ください。
問合せ 秩父地域雇用対策協議会(秩父商工会議所内) ☎22-4411



熊谷高等技術専門学校秩父分校 技能講習受講生募集

●PowerPoint基礎

日時 11月4日(土)、11日(土) 9:00~16:00
費用 受講料2,000円、テキスト代2,200円(税込)

●Jw_cad(建築系)発展

日時 11月18日(土)、25日(土) 9:00~16:00
費用 受講料2,000円、テキスト代3,520円(税込)

申込&問合せ 10月1日(日)~10日(火)までに往復はがき又はホームページでお申し込みください。
熊谷高等技術専門学校秩父分校 ☎22-1948

自衛官募集

●防衛医科大学校看護学科学学生

試験期日 10月14日(土) 2次試験あり
受付締切 10月4日(水)
応募資格 18歳以上21歳未満の高卒者
※令和6年4月1日までに18歳になる17歳の高卒見込み含む

●防衛医科大学校医学科学学生

試験期日 10月21日(土) 2次試験あり
受付締切 10月11日(水)
応募資格 18歳以上21歳未満の高卒者
※令和6年4月1日までに18歳になる17歳の高卒見込み含む

●自衛官候補生(任期制自衛官)

受付期間 年間を通じて行っております。
応募資格 18歳以上33歳未満の人(32歳一部条件あり)
※令和6年4月1日までに18歳になる17歳含む
※試験期日等は変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。
問合せ 自衛隊秩父地域事務所
主任広報官 満木 ☎080-3431-0635

案内

求人企業合同説明会 ~県内企業多数参加予定です 採用担当者と直接話してみよう~

日時 9月15日(金)13:00~16:00(受付12:00~15:30)
場所 大宮ソニックシティビル・市民ホール(予約不要、入退場自由)
対象 令和6年3月大学・短大・専門学校卒業予定者(既卒3年以内含む)
その他 求人企業情報を来場者全員に配布。履歴書を複数枚お持ちください。(当日会場でコピー可)参加企業は開催2週間前より雇用対策協議会ホームページに掲載予定。
問合せ 埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185

秩父銘仙を使ってご朱印帳を作ろう!

日時 9月16日(土)、10月15日(日)、11月18日(土) 全日10:00~12:00
※所要時間 約1時間半~2時間程度
場所 秩父札所1番四萬部寺
対象 ハサミを安全に使える小学生以上

費用 3,000円(材料代含む)

定員 各回10人
申込&問合せ 札所1番四萬部寺
副住職 丹羽
☎090-8682-5484



動物愛護週間

「動物の愛護及び管理に関する法律」では、動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため、9月20日~26日を「動物愛護週間」と定めています。
◎動物を飼う前に、最後まで愛情を持って飼養できるか考えましょう。
◎犬の散歩をするときはリードを付け、放さないようにしましょう。
◎犬の糞は放置せず持ち帰りましょう。
◎犬の首輪には鑑札と狂犬病の予防注射済票を必ず付けましょう。
なお、犬が逃げ出してしまった場合や保護した場合は、速やかに保健所・警察署にご連絡ください。
問合せ 秩父保健所 ☎22-3824

事業者向けのインボイス制度 に関する説明会を開催します

秩父税務署において、9月から12月に各月1回、インボイス制度の概要や消費税の基本的な仕組みについて説明を行いますので、ぜひご参加ください。(事前予約制)
また、登録するかお悩みの免税事業者を対象に、登録の考え方や必要な情報等を個別にご案内する登録要否相談会も開催します。(事前予約順)
詳しい開催情報は、国税庁ホームページをご覧ください。
問合せ 秩父税務署 ☎22-4433
音声案内にしたがって「2」を選択してください。
法人課税部門(内線42)
個人課税部門(内線34)



薬局かふえ

地域の皆さんと交流を深め、健康や認知症予防について一緒におしゃべりできる場です。
日時 9月25日(月)13:30~14:30
場所 長寿ハウス
対象 町内にお住まいの人
費用 100円
問合せ おがの薬局 ☎72-7377

「法の日」司法書士無料法律相談会

日時 10月7日(土)13:00~16:00
場所 矢尾百貨店2階・ポケットパーク
内容 登記、相続、遺言、空き家問題、一般法律問題、債務整理、成年後見など、司法書士が無料で相談に応じます。(1組30分程度・予約優先)
予約&問合せ 埼玉司法書士会秩父支部 嶋村 ☎26-6610

日本薬科大学秩父健康市民大学講座

日時&内容 10月7日(土)お風呂に入っぐつすり眠り、美と健康を手に入れよう、14日(土)賢い薬局の利用方法、21日(土)漢方と“証”と“私の”健康、28日(土)薬とくすりの違い 全日10:00~12:00
場所 秩父看護専門学校
講師 日本薬科大学教員
費用 各期3,000円 定員 50人
締切 9月20日(水)必着
申込&問合せ 住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、はがき又はFAXでお送りください。
日本薬科大学地域連携室
〒362-0806北足立郡伊奈町小室10281
☎048-721-6249 FAX048-721-7305

第12回ちちぶ俳句賞作品募集

この賞は、秩父郡市内に、在住在勤する俳句愛好者の優れた作品を顕彰するものです。多くの皆さんのチャレンジをお待ちしています。
応募作品 雑詠10句(未発表のもの)
応募方法 指定の応募用紙又は原稿用紙を使用し、必ず、題名、住所、氏名を記入してください。
応募料 2,000円(定額小為替にて作品を同封)
応募資格 当連盟の会員のほか秩父郡市内に居住並びに勤務している俳句愛好者
応募締切 12月22日(金)必着
応募先&問合せ 〒368-0004秩父市山田1578-5「ちちぶ俳句賞」事務局(村田) ☎23-8687

国民宿舎両神荘臨時休館のお知らせ

国民宿舎両神荘は館内点検のため、下記の期間中全館休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、休館期間中も、電話予約(10:00~17:00)は受け付けています。
休館期間 9月20日(水)10:00~22日(金)11:30
問合せ 国民宿舎両神荘 ☎79-1221