

## 令和5年度こころの相談のご案内

## こころの悩み何でも相談



こころに関する悩みなど、何でもご相談ください。公認心理師が相談に応じます。話すことで、考えを整理でき、こころが軽くなることも多いのです。一人で悩まず相談をご利用下さい。

## こころの悩み何でも相談日程

4月13日(木)・25日(火)	10月12日(木)・26日(木)
5月11日(木)・25日(木)	11月9日(木)・30日(木)
6月8日(木)・22日(木)	12月4日(月)・21日(木)
7月13日(木)・27日(木)	1月11日(木)・25日(木)
8月23日(水)・28日(月)	2月8日(木)・20日(火)
9月14日(木)・28日(木)	3月7日(木)・21日(木)

※日程が変更する場合がありますので、広報等でご確認ください。

時間：予約制 13:30~16:30

相談員：公認心理師 安出香織 先生

申し込み：小鹿野町保健福祉センター 保健課 ☎75-0135

予約は電話等で受け付けます。また、ご家族など本人以外の相談や訪問での相談も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

☆相談は無料です。秘密は守られます。

保健課では身体の健康やこころの健康についての相談を随時行っています。地区担当保健師・管理栄養士・運動指導士がおりますので、お気軽にご相談ください。

保健課 ☎75-0135

## ひきこもり相談



小学生から成人期の方を対象に、ひきこもり・不登校（登校を嫌がる）でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けいたします。ひきこもりや不登校の原因や解決策はさまざまです。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

ひきこもり相談日程	
4月20日（月） 9:00~12:00	10月19日（木） 13:30~16:30
5月22日（月） 13:30~16:30	11月13日（月） 9:00~12:00
6月15日（木） 9:00~12:00	12月14日（木） 13:30~16:30
7月24日（月） 13:30~16:30	1月 9日（月） 9:00~12:00
8月24日（木） 13:30~16:30	2月13日（火） 9:00~12:00
9月21日（木） 9:00~12:00	3月14日（木） 13:30~16:30

※日程が変更する場合がありますので、広報等でご確認ください。

時 間：予約制となります。

相 談 員：公認心理師 安出香織 先生

申し込み：小鹿野町保健福祉センター 保健課 ☎75-0135

予約は電話等で受け付けます。また、ご家族など本人以外の相談や訪問での相談も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。



☆相談は無料です。秘密は守られます。