



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和5年
7月



急な暑さで体調を崩しやすい時期です。お子さんの機嫌や顔色に気を配り、水分補給や休息をとって健康に過ごしていきましょう。また、夏場は、こまめに汗を拭き、シャワーで汗を流すなど、皮膚を清潔に保つようにしましょう。

夏ならではの水遊び、シャボン玉遊び、七夕、夏まつり等楽しい企画を用意しています。皆さんが遊びに来てくださるのをお待ちしております。対象は小鹿野町にお住まいの方となります。

☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日	7/3	4	5	6	7	8
午前	開放	☆お庭で遊ぼう (じゃがいも掘り)	☆七夕制作	☆七夕制作	☆七夕会	/
午後		午後開放			午後開放	
日	10	11	12	13	14	15
午前	開放	☆年齢別講座 (よちよちでくてくじゃんぽ)	☆サーキット遊び	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	/
午後		午後開放			午後開放	
日	17	18	19	20	21	22
午前	海の日	開放	☆子育てサークル ニャッピークラブ	☆お庭で遊ぼう (水遊び)	開放 ☆すくすく (離乳食講座)	土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう
午後			子育て相談	午後開放	午後開放	
日	24	25	26	27	28	29
午前	開放	☆お庭で遊ぼう (水遊び)	☆誕生会	☆手形足形 スタンプ	開放 すくすく (手形足形・ふれあい遊び)	/
午後		午後開放			午後開放	
日	31	8/1	2	3	4	5
午前	開放 夏まつり制作	開放 夏まつり制作	☆夏まつり	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	/
午後						

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時●毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容●色々なおもちゃや絵本があります。
好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



にこにこタイム (絵本読み聞かせ時間)

日時●毎日 11:30~11:45
16:00~16:15

内容●手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談 (電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00

内容●トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日●7/19 (水)

発育測定・栄養相談

日時●7/13 (木) 10:00~11:30

対象●1歳以上のお子さんと保護者

内容●身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。11:20から健康教育です。栄養相談もお受けします。

すくすく (1歳未満のお子さんと保護者)

時間●10:00~11:30

月日・内容

- ①7/14 (金) 計測・発育相談 (保健師)
- ②7/21 (金) 離乳食講座 (管理栄養士) *予約制
*スプーンと食器をお持ちください。
- ③7/28 (金) 手形足形スタンプ (11:00まで)
& 親子ふれあい遊び (保育士)
お子さんの成長記念に手形足形スタンプをとりましょう。手拭きタオルをお持ちください。



土曜午前開放

日時●7/22 (土) 9:30~11:30

対象●0歳~就学前のお子さんと保護者

内容●ホール・庭を開放します。危なくないようお互いに注意をはらって、親子で一緒に遊びましょう。

手遊び「さかながはねて」

さかながはねて ぴよん 頭にくっついた 帽子
さかながはねて ぴよん お目めにくっついた メガネ
さかながはねて ぴよん お口にくっついた マスク



予約：7月3日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります。

☆お庭で遊ぼう *予約制

【じゃがいも掘り】

日時●7/4(火) 10:00~11:30
対象●1歳半~3歳のお子さんと保護者
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒、長靴、軍手

*汚れてもよい服装でお越しください。

【水遊び】

日時●7/20(木)、7/25(火)
両日共10:00~11:30
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者
内容●木陰でタイヤやビニールプールで水遊び。雨天時は室内で遊びます。
持ち物●水遊び用パンツ等、着替え、タオル、ビニール袋、水筒

【申込】●開催日前々日までにお申し込みください。



☆七夕会 *予約制

日時◆7/7(金) 10:00開始
フォト撮影10:00~10:30
七夕会10:30~11:30

内容◆フォト撮影や七夕会をします。
対象◆0~3歳のお子さんと保護者 15組
申込●定員になり次第締め切ります。
*7/5(水)、6(木) 両日共、七夕飾り制作10:00~11:30、13:00~16:00 都合の良い時間に来てください。7日(金)に持ち帰ります。



☆年齢別講座・よちよちてくてくじゃんぷ *予約制

日時●7/11(火) 10:00集合~11:30
内容●色水遊びをします。汚れてもよい服装でお願いします。
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆サーキット遊び ※予約制

日時●7/12(水) 10:00~11:30
対象●1歳半~3歳のお子さんと保護者
内容●巧技台やトランポリンなどで体を動かします。
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆パパと遊ぼう *予約制

日時●7/22(土) 10:30~11:30
内容●水遊び用おもちゃを作ります。
対象●0歳~就学前のお子さんと保護者
持ち物●タオル
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆手形足形スタンプ *予約制

日時●7/27(木) 10:00~11:30
内容●お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。スタンプ台帳を初回プレゼント。
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆誕生会 *予約制

日時◆7/26(水) 10:30~11:30
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
内容◆6、7月生まれのお子さんの誕生会です。手作り誕生カードをプレゼントします。みんなでお祝いしてあげましょう。誕生児のお母さんにもプレゼントを用意しています。

☆子育てサークル *予約制

日時●7/19(水) 10:00~11:30
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者
内容●新規子育てサークルです。同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。月1回一緒に活動しましょう。7月はみどりの村ジャブジャブ池で水遊びをします。
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆夏まつり *予約制

日時●8/2(水) 受付10:00まで
10:00開始~11:40
内容●フォト撮影、出店、出し物
対象●0~3歳のお子さんと保護者 15組
申込●定員になり次第締め切ります。
*夏まつり制作
7/31(月) 8/1(火) 両日共に10:00~11:30
*8/2(水)に持ち帰ります。



♥利用時のお願い♥

- 利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。
- 利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
- 来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- 水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等のご遠慮いただいています。
- おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- 小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。
- *今後の感染状況等により中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。



赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの?

大人に比べて子どもは汗かき。特に0~2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが潤いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう

