

今月の納税
町県民税 第2期
国民健康保険税 第2期
介護保険料 第2期
8月31日(木)までに納めてください。

人権標語『うれしいね マスクごしでも わかる笑顔』小鹿野小学校 加藤 啓介(令和4年度優秀作品)

日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
7/30	31	8/1 水の日 ▲開放 オレンジカフェ 『笑顔』(長寿ハウス)	2 ▲夏まつり ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	3 ▲発育測定・栄養相談 ■日中開放	4 ▲開放 ▲すくすく(計測・発育相談) ■ステップ体操	5
6 広島原爆の日	7 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	8 立秋 ▲開放 ▲お庭で遊ぼう(水遊び) ◎認知症相談日 ◎認知症予防教室 ●交流会	9 長崎原爆の日 ▲産後ママのストレッチ教室 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	10 ▲親子ふれあい遊び ■日中開放 ■長寿筋トレ教室	11 山の日	12
13	14 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	15 月遅れ盆 終戦の日 ▲開放	16 ▲開放 ■夜間開放 ■体組成計測定日 ○登記相談	17 ▲寒天遊び ●バランスボール教室 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室	18 ▲開放 ▲すくすく(赤ちゃんとかかわり方) ■ステップアップ教室	19 ▲土曜午前開放
20	21 ▲開放 ■日中開放 ○行政相談 ★図書館休館日	22 ▲年齢別講座(よちよち) ◎認知症相談日 ◎認知症相談会	23 処暑 ▲子育てサークル ▲子育て相談 ●子育てこころの相談 ■介護予防ボランティア講座 ●長寿筋トレ教室 ◎こころの悩み何でも相談 ■夜間開放	24 ▲手形足形スタンプ ●3か月・6か月・9か月・12か月児健診 ■日中開放 ◎ひきこもり相談 ■長寿筋トレ教室	25 ▲開放 ▲すくすく(手形足形スタンプ・ふれあい遊び) ■ステップ体操 ●バランスボール教室	26
27 プレーパーク(みどりの村)	28 ▲開放 ■日中開放 ■骨密度・高精度体組成計測定日 ◎こころの悩み何でも相談 ★図書館休館日	29 ▲年齢別講座(てくてくじゃんぶ) ●こどもこころの相談 ◆認知症予防教室	30 ▲サーキット遊び ■介護予防ボランティア講座 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	31 ▲開放 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室	9/1 二百十日 防災の日 ▲開放 ▲すくすく(計測・発育相談)	2 ☆おはなしひろば
3	4 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	5 ▲お庭で遊ぼう(砂遊び)	6 ▲開放 ■介護予防ボランティア講座 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	7 ▲発育測定・栄養相談 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室	8 白露 ▲開放 ▲すくすく(離乳食相談)	9 重陽・救急の日

[マーク別会場案内] 色文字: 子育て支援センター事業/▲子育て支援センター/●けんこう交流館/◎保健福祉センター/■いきいき館/◆文化センター/★両神ふるさと総合会館/☆おがのこども園/△両神振興会館/○小鹿野町役場

戸籍の窓 7月1日現在 【世帯数】4,514世帯
【総人口】10,403人【男性】5,176人【女性】5,227人
6月中の異動 出生4人/死亡20人/転入16人/転出26人

役場の休日窓口開設日 土曜日の8:30~17:15(祝日を除く) 各種証明書の発行及び収納のみ

各種ゴミ収集日 各世帯に配布してあるごみカレンダーでご確認ください。
広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています
なお、役場窓口、公民館、図書館、子育て支援センター、両神振興会館でも配布しています。

合角ダム貯水量状況
(令和5年6月15日現在)
貯水位 316.81m
貯水量 5,112,300㎥
貯水率 49.9%
非洪水期:10月~6月
総貯水量:10,250,000㎥

環境保護のため合併処理浄化槽設置にご協力ください!

2023.AUG
8
Vol.215
第42回埼玉県スポーツ少年団夏季小学生軟式野球交流大会優勝報告

第42回埼玉県スポーツ少年団夏季小学生軟式野球交流大会優勝報告 6/22

少年野球チームの小鹿野カージナルスジュニアが第42回埼玉県スポーツ少年団夏季小学生軟式野球交流大会で9年ぶりの優勝を果たし、6月22日(木)に小鹿野町役場へ訪れ、小鹿野町長へ優勝報告を行いました。小鹿野カージナルスジュニアの皆さんおめでとうございます!!

CONTENTS

- 2 新 小鹿野小学校の校章デザイン案大募集します!
- 3 information
- 10 子育て支援
- 14 図書館・生涯学習
- 16 病院だより・医療
- 18 保健・福祉
- 21 無料相談
- 22 みんなの広場
- 24 情報版



新 小鹿野小学校の 校章デザイン案 大募集します!

令和7年度に小鹿野町にある小学校4校が統合し、新「小鹿野小学校」が誕生します。
新たなスタートをきる「小鹿野小学校」の校章デザインを募集します。
わくわくした気持ちを込めた校章のデザインをお待ちしています!

募集内容	令和7年度統合の小鹿野小学校「校章」デザイン案
募集期間	7月21日(金)～9月8日(金)
応募資格	0歳から中学生までの小鹿野町在住の子ども <i>ぜひ、お家の人と一緒に考えてみてください!</i>
応募方法	<ul style="list-style-type: none"> ●「応募用紙※」を使用して、作品を応募してください。ただし、パソコンで作成した場合は、「応募用紙」に準じた内容(学校名等)を記載し、印刷したものを応募してください。 ●作品は、自作かつ未発表のもので、応募者本人のオリジナルに限ります。他の著作権に触れないもの、他の商標等の模倣でないものに限ります。 ●1人何点でも応募できます。ただし、それぞれ異なる作品に限ります。 ●作品は、町内の各保育所・保育園・こども園の先生、学校の担任の先生又は教育委員会学校教育課に提出してください。
審査方法	●応募のあった校章デザイン案、校章デザイン案の説明と込めた想いをもとに、小鹿野町小学校統合準備委員会 総務部会総務班において審査・選定します。
賞	<ul style="list-style-type: none"> ●最優秀賞を1点、優秀賞を数点選びます。 ●賞に選ばれたお子さんには、最優秀作品賞・優秀作品賞を贈呈します。 ●最優秀賞作品は、小鹿野小学校の「校章」や「校旗」のデザイン案として採用します。
作成要領	<ul style="list-style-type: none"> ●カラーの場合、色数・単色は問いません。カラーの場合、単色で表現してもイメージが損なわれないものとしてください。 ●グラデーション(ぼかし)は使用しないでください。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●最優秀作品を「校章」「校旗」のデザイン(案)として採用する際には、小鹿野町小学校統合準備委員会 総務部会総務班が補作(加筆・修正)を行うことがあります。 ●作品の著作権、商標権その他一切の権利は、小鹿野町小学校統合準備委員会又は小鹿野町に帰属します。また、応募者は、作品に対し、著作者人格権に基づく権利行使は行わないこととします。 ●応募作品は、返却しないこととします。応募者個別に結果を通知しません。

※応募用紙は、学校教育課、小鹿野文化センター、図書館で配布しています。また、教育委員会ホームページ(学校教育に関すること)からもダウンロードできます。

問合せ ● 学校教育課 ☎75-5063

🔍 会計年度任用職員(パートタイム)を募集します

【介護支援専門員(ケアマネージャー)】

募集人数 ● 1人
業務内容 ● 要介護者及びその家族の希望(ニーズ)を把握し、利用者の状態に適した介護サービスを提供するサービス利用計画の作成・管理など。
応募資格 ● 次のすべてに該当する人
①介護支援専門員の資格を有していること。
②普通自動車運転免許を有していること。
③地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しないもの。
勤務形態 ● 短時間勤務の場合 週2～5日、1日4時間程度
※短時間勤務における勤務日数及び時間についてはご相談ください。
長時間勤務の場合 週5日、1日7.5時間
勤務場所 ● 小鹿野町保健福祉センター(小鹿野町在宅介護支援センター)
任用期間 ● 令和6年3月31日まで
※採用後1カ月間は、条件付き採用となります。ただし、任用後1カ月の勤務日数が15日に達しない場合は、その日数が15日に達するまで延長します。
申込方法 ● 9月8日(金)までに、顔写真付きの履歴書に必要事項を記入のうえ、保健福祉センター・保健課へ提出してください。
選考方法 ● 書類選考後、面接を行います。
※面接の日程については履歴書受領後に連絡します。



問合せ 保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

【地籍調査事務職員】

募集人数 ● 1人 業務内容 ● 地籍調査事業全般の補助業務
応募資格 ● 次のすべてに該当する人
①パソコンで文書作成や表計算ができるもの。
②学校教育法で定められる高等学校を卒業以上のもの。
③地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しないもの。
勤務形態 ● 原則週3日勤務の8:30～16:00までの6.5時間
ただし、業務の都合上この時間帯を変更する場合があります。
※原則として兼業の制限はありません。
勤務場所 ● 小鹿野町役場・建設課
任用期間 ● 10月1日～令和6年3月31日
※ただし、特に必要と認められた場合には、再度の任用を行う場合があります。その際には規定による報酬の増額があります。
給与等 ● 時給1,018円
期末手当、通勤手当相当額の費用弁償、時間外勤務手当の支給あり、労災保険適用
申込方法 ● 8月7日(月)～18日(金)の間に、顔写真付きの履歴書に必要事項を記入し、資格証明書類の写しとともに建設課へ郵送又は持参してください。
※資格証明書類の写しは資格の欄に記載がなければ不要です。
※郵送の場合は8月18日(金)の消印まで有効
選考方法 ● 面接
※面接の日程については履歴書受領後に連絡します。

問合せ 〒368-0192秩父郡小鹿野町小鹿野89番地
建設課 ☎75-5062

🔍 第51回小鹿野ロードレース大会参加者募集

11月26日(日)
雨天決行

参加資格

- ①健康に自信のある人
- ②ハーフマラソンの部参加者は、2時間30分以内で走れる力のある人。スタートから1時間50分経過した場合は、競技を中断していただきます。(交通規制等の関係上、15km付近にて関門を設けます。)
- ③10kmの部参加者は、60分以内で走れる力のある人
- ④親子の部は親子2人1組で参加すること。(子どもは小学生以下)
- ⑤一般女子10kmの部への高校生女子の参加は可。(ただし、参加費は一般の部の料金)

費用

【一般・シニア男子の部】3,000円
【高校の部・親子の部】1,000円 【小・中学生の部】500円
※小鹿野町内の小・中学生及び高校生は無料

申込方法&申込期限

- ①窓口受付 ● 9月15日(金)まで
- ②ネットエントリー ● 9月22日(金)まで
<https://www.sportsentry.ne.jp>又は<https://runnet.jp/>

※小鹿野町内の小・中学生及び高校生は文化センター窓口にお申し込みください。

種目・距離

- ①ハーフマラソンの部 21.0975km(一般男子/シニア男子/一般女子)
- ②中学生女子の部 3km ③中学生男子の部 3km
- ④5kmの部 (一般男子/シニア男子/一般女子/高校女子)
- ⑤10kmの部 (一般男子/シニア男子/一般女子/高校男子)
- ⑥小学生男子の部 1km ⑦小学生女子の部 1km
- ⑧親子(2人1組)の部 1km

※50歳以上の男性はシニアの部へ登録されます。

※この大会は「スポーツ振興くじ(toto)」の助成を受け開催しています。
日本スポーツ振興センターホームページ <https://www.jpnsport.go.jp/>

問合せ 小鹿野ロードレース大会事務局 ☎75-0063
(小鹿野文化センター・生涯学習課内)

！ 木育キャラバンを行います！

問合せ 産業振興課 ☎75-5061

木育キャラバンは国内外のおもちゃ作家の木製玩具が集められたものです。赤ちゃんから小学生まで、子どもはもちろん大人も十分に楽しめます。

良質な木のおもちゃが1日遊び放題です！
期間 ● 8月8日(火)～25日(金)10:00～16:00
場所 ● 小鹿野町役場1階・町民ラウンジ
内容 ● 木育おもちゃの展示等 約50点



！ 自転車用ヘルメットの購入費用を補助します

問合せ 住民生活課 ☎75-4170

道路交通法の改正により、令和5年4月1日から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。町では、町民の交通安全意識の高揚と事故被害の軽減を図るため、自転車用ヘルメットの購入費用の一部を補助します。

自転車事故から身体を守るため、ヘルメットの着用に努めましょう。

補助対象者 ● 申請時において、小鹿野町の住民基本台帳に登録されていて、町税の滞納がない人

補助対象経費 ● 令和5年4月1日以降に購入したヘルメットが対象で、次のすべてに該当することが必要です。

■ 補助対象者又は補助対象者と同一世帯の人が使用するものであること。

■ 小鹿野町内に店舗を有する事業者において購入したものであること。

■ 次のいずれかの認証等を受けているものであること。
SGマーク、JCFマーク、CEマーク、GSマーク、CPSCマーク
補助額 ● ヘルメット1個につき上限2,000円

※使用者1人につきヘルメット1個かつ1回限りとなります。

申請方法 ● 交付申請書兼請求書に、ヘルメットを購入した際の領収書等(購入日、購入店名、メーカー、商品名、購入金額の記載があるもの)を添付して住民生活課へ提出してください。申請用紙は住民生活課窓口にて配布しています。また、町ホームページからダウンロードもできます。

！ 太陽光発電設備を設置した場合の償却資産の申告について

太陽光発電設備を設置した時は、固定資産税の課税の対象となり、償却資産として町へ申告が必要な場合があります。(昨年以前に申告の対象となる太陽光発電設備を設置した場合で、未申告の人は速やかに申告をしてください。)

税務課では、制度周知と適正申告及び課税のため、文書による照会や実地調査を行う場合がありますので、ご協力をお願いします。

問合せ 税務課 ☎75-4124

設置者	太陽光発電設備(全量売電)	太陽光発電設備(余剰売電)
個人(住宅用)	家屋などに太陽光発電設備を設置される場合で、全量売電は事業用資産となり、償却資産として申告の対象となります。(※)	余剰売電は事業用資産とはならないため、償却資産としての申告は不要です。
個人(住宅用以外)	個人が住宅家屋以外の場所に太陽光発電設備を設置される場合や、法人が太陽光発電設備を設置される場合は、事業用資産となるため、発電出力量や売電の有無にかかわらず、償却資産として申告の対象となります。(太陽光発電設備設置に伴う土地の造成費やフェンス工事費等も償却資産の対象となります。)	
法人		

※建材型ソーラーパネルで、屋根材など家屋に一体として設置するものを除く

！ 令和5年度緑の募金(家庭募金)の結果とお礼について

5月から実施した緑の募金(家庭募金)には、大勢の皆さんにご協力をいただき大変ありがとうございました。結果がまとまりましたのでご報告します。

この募金は、公益社団法人埼玉県緑化推進委員会が市町村を通じて実施していますので、成果の半額を市町村で利用することができます。

また、公共性のある事業(地域で植栽し管理のできる)に対しては緑化推進委員会の補助事業が利用できますので、詳しくは、産業振興課へお問い合わせください。

問合せ 産業振興課 ☎75-5061

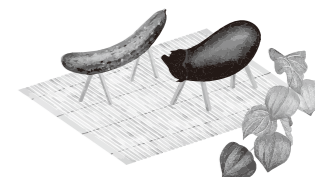
地域別	金額
小鹿野	167,630円
長若	42,700円
三田川	59,300円
倉尾	17,000円
両神	74,800円
合計	361,430円

！ お盆期間中のし尿くみ取り業務を休止します

くみ取り業者の都合により、8月11日(金・祝)から16日(水)までの間、し尿くみ取り業務を休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、お盆が近くなりますと依頼が混み合い、要望に応じられない場合がありますので、8月10日(木)までのくみ取り依頼は8月4日(金)までをお願いします。

問合せ 衛生センター ☎75-0352



！ 道路に張り出した樹木等の伐採にご協力ください 小鹿野町・秩父県土整備事務所からのお願い

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。道路を安全に利用していただくために、町で管理する町道や、秩父県土整備事務所が所管する国道・県道に張り出した樹木等の伐採について、ご理解とご協力をお願いします。

次のような状況にある土地の所有者は、樹木等の剪定をお願いします。

- 道路(車道・歩道)に樹木等が張り出している。
- 枯れ木、折れ木等による通行への障害(又はそのおそれ)がある。
- 竹木等の繁茂による通行への障害(又はそのおそれ)がある。

※道路に張り出した樹木の落枝等が原因で通行車両や歩行者に事故が発生した場合には、樹木の所有者が責任を問われることがあります。

作業時は、樹木からの転落防止等の安全対策及び通行車両・歩行者の安全確保に十分ご注意ください。また、緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木等を予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いします。

問合せ 建設課 ☎75-5062
秩父県土整備事務所 ☎22-3715

！ ホストファミリーを募集します(埼玉県ワンナイトステイ事業)

埼玉県で行う、外国人日本語教師のホームステイ研修であるワンナイトステイ事業に協力していただけるホストファミリー(受入家庭)を募集しています。

1泊2日で宿泊をされる皆さんは海外で日本語教師をしていて、ホームステイの際は日本語で会話ができるので言葉の心配はありません。日本での生活や習慣、文化などを紹介しながら身近な国際交流を体験してみませんか。

対象 ● 次のすべてに該当する人

- 単身家族でなく、家族2人以上で受け入れができること。
- 宿泊用に個室と寝具、食事の提供をしていただけること。
- 食事や宗教の習慣などをご理解いただけること。

※その他の詳細については、総務課までお問い合わせください。

問合せ 総務課 ☎75-1221



！ 小鹿野町敬老会

問合せ 福祉課 ☎75-4109

日時 ●10月12日(木)10:00~12:00
※新型コロナウイルス感染症予防を考慮し、対象を限定し開催します。

場所 ●小鹿野文化センター

対象 ●男女最高齢者、今年度中に90歳、80歳、77歳を迎える人、金婚を迎えるご夫婦(昭和48年4月1日から昭和49年3月31日までに結婚)

され、小鹿野町に住所があること
※金婚について該当されるご夫婦は、9月1日(金)までに福祉課へご連絡をお願いします。

【金婚電子申請フォームによる連絡】

URL: <https://logoform.jp/form/6g7d/321673>

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合がございます。



！ 第71回秩父宮杯埼玉県自動車道路競走大会の開催と交通規制のお知らせ

第71回秩父宮杯埼玉県自動車道路競走大会を開催します。秩父鉄道「秩父駅」前から市内の公道をパレードし、太田・堀切・小柱・蒔田・品沢・伊古田地区の周回コースを会場とします。

沿道を力走する選手に温かい声援をお願いします。

また、本大会の開催に伴い、交通規制を実施します。ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

期日 ●9月3日(日)

スタート時間・場所

【初・中級者部門】9:00 / 大田小・中学校前発

【上級者部門】10:00 / 秩父駅前発

道路交通規制時間 ●8:30~12:30

規制区間 ●太田・堀切・小柱・蒔田・品沢・伊古田地区周辺

※国道140号大塚交差点から新皆野橋、小柱方面への規制及び皆野寄居有料道路の小柱IC、蒔田ICの規制も実施します。

問合せ 秩父宮杯埼玉県自動車道路競走大会
実行委員会事務局
埼玉県スポーツ振興課 ☎048-830-6953

※金額は消費税込み

入札結果のお知らせ

事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
国土調査地籍測量委託(下小鹿野3・4)事業	下小鹿野地内(津谷木、小判沢地区)	35,860,000円	桂測量設計株式会社	～令和6年3月8日
小鹿野町橋梁定期点検業務委託	小鹿野地内外	15,400,000円	共和コンサルタント株式会社	～令和6年1月31日
小鹿野町トンネル定期点検業務委託	飯田地内外	6,633,000円	基礎地盤コンサルタンツ株式会社 北関東支店	～令和5年12月28日
国民健康保険町立小鹿野中央病院経営強化プラン策定支援業務委託	国民健康保険町立小鹿野中央病院	1,199,000円	株式会社エヌ・ティ・ティ・データ経営研究所	～令和6年3月29日
小鹿野町財務書類等作成支援業務委託	小鹿野町役場総合政策課	509,300円	日本会計コンサルティング株式会社	～令和6年3月15日
高圧蒸気滅菌装置購入事業	国民健康保険町立小鹿野中央病院	5,280,000円	栗原レントゲン株式会社 埼玉営業所	～令和6年2月29日
白内障手術用ハンドピース購入事業	国民健康保険町立小鹿野中央病院	1,100,000円	株式会社平和医用商会	～令和5年7月31日
地籍調査杭購入事業	小鹿野町般若361般若の丘・いきいき館	860,200円	有限会社近藤金物	～令和5年8月18日

▲令和5年6月22日開札分



こんにちは町長です

ちちぶ定住自立圏事業について

定住自立圏事業は、国(総務省)の推進する政策で、中心となる市と周辺町村が連携して地域への定住を促進するための各種行政サービスなどを

広域的に充実強化することを目指すものです。

秩父地域では秩父市が中心市宣言を行い、それに賛同した4町(小鹿野町、横瀬町、皆野町、長瀬町)が協定を締結し、多くの行政分野で連携して各種ソフト事業を実施しています。平成21年度からちちぶ定住自立圏事業として始まっています。

令和5年度に実施する主な事業として、医療分野では、ちちぶ医療協会を通じて、医師・医療スタッフの確保、救急医療体制の充実、休日及び準夜帯の薬局開設、産科医療対策として圏域内産科診療所へ産科医師3名、助産師1名を派遣し、産科医療体制の確保、看護学校支援、休日歯科診療所の開設などです。

保健福祉分野では、自殺対策事業、障がい者就労支援センター運営事業、児童発達支援強化事業、ファミリー・サポート・センター事業、妊娠・出産・子育て包括支援事業などです。

教育分野では、ちちぶ学セミナーの開催、保護者の家庭教育の普及啓発事業、高校連携事業です。

産業振興分野では、観光連携推進事業として、秩父地域おもてなし観光公社を通じて観光連携組織体制の強化・

確立、着地型観光商品の造成、広告宣伝・鉄道利用促進事業、外国人誘客事業など、ジオパーク推進事業、訪問型企業支援事業として産学官連携コーディネート事業、中小企業応援プロジェクト事業、企業支援事業として経営革新計画奨励金、地場産品の販路開拓支援など、雇用対策事業の実施として秩父雇用対策協議会による就職説明会、有害鳥獣対策は、秩父地域鳥獣害対策協議会と連携して取り組んでいます。

環境分野では、外来生物防除対策事業、秩父地域森林林業活性化協議会事業などです。

地域公共交通分野では、秩父地域公共交通検討会議の開催、運転免許返納事業です。

情報分野では、行政から発信するお知らせメールシステムの運用です。

交流移住分野では、空き家バンク整備及び運営事業です。

水道分野では、水道事業遠方監視システムの導入です。

以上のように、定住のための色々な広域的ソフト施策に取り組んでおり、地域住民が安心して暮らせる環境づくりに定住自立圏事業は機能していると思っています。なお、この事業実施に当たっての財源は国から特別交付税で市町へ措置されています。

小鹿野町長 森 真太郎

Let's Try ボルダリング ~クライミングによるまちおこし~

vol.48 ~クライミングパーク神悦館がオープン3周年を迎えました~

小鹿野町クライミングパーク神悦館は、7月1日(土)でオープン3周年を迎えました。3周年を記念して、大規模課題リニューアル・クライミングシューズ&クライミング用チョークのお試し会を開催しました。

今年も暑い夏がやってきました!!夏の思い出づくりにボルダリングを始めてみませんか!?

いつも、ご利用いただいている皆様のおかげで3周年記念を迎えることができました。スタッフ一同、サービス向上に向けて益々精進していきますので、今後ともよろしくお願いいたします。

問合せ クライミングパーク神悦館 ☎26-7805



▲豪華セッター陣による課題セット



▲クライミングシューズお試し会 ▲クライミング用チョークお試し会

！ 県収入証紙での手数料の支払いがキャッシュレスになります！

運転免許の更新やパスポート申請の際等に、県への手数料のお支払いに利用いただいている、埼玉県収入証紙の販売が令和5年12月末に終了し、令和6年3月末で利用が終了になります。販売終了に伴い令和5年10月2日(月)(予定)から、県証紙でお支払いいただいた手数料は、キャッシュレス決済手段による支払いが可能になります。実際に窓口にお越しになる際は、あらかじめ当該窓口のある行政機関のホームページ等でキャッ

シュレス決済開始日をご確認ください。利用できる決済手段については、ホームページをご覧ください。なお、県証紙でお支払いいただいていた手数料については、原則として現金でのお支払いは受付できなくなります。また、申請手続きの種類によっては電子申請・届出サービスによる手続きも可能になっています。

問合せ 埼玉県出納総務課 ☎048-830-5739

日々是 地域おこし協力隊 活動報告 VOL.4

小鹿野町への移住促進と町内の和ハーブや柑橘類を活用した蒸留酒の企画を中心に活動しております。



今年に入ってからも、起業を含めた移住検討の方々が少しずつ増えてきました。待機児童が0という点も町の強みで、特に子育てをしながら、働き盛りの30~40代の年齢層の方々には移住の決め手となる要素として大きいです。

町の「お試し住宅」は、こうした移住検討をされる方向けの施設です。この施設を活用しながら、小鹿野町に移住を考えられている方々のフォローと案内をもっと深堀していきたいと思えます。

蒸留酒につきましては、山椒が主役の商品となります。スパイシーで、夏場にも美味しい一本となる様に精進してまいります。



高山

今年から稲作の勉強を始めました！田圃を形作るどころから、お手伝いをさせてもらいながら学んでいます。ワーケーションでいらした方に、その時の野良仕事をお手伝いいただきながら、小鹿野の自然や地域の皆様との交流を体験していただく場を作りたいと考えています。タイミング良く、この6月のお客様には田植えにご参加いただきました。お子様もご一緒



に、皆さんどろんこになりながら、田圃に育つ生命とのふれあいをお楽しみいただきました。お客様の笑顔に、引き続きこのような場づくりを進めていこうと強く感じ、仕事への力が湧いてくる良い体験となりました！



田中

6月25日(日)に、生涯学習課へ異動し2回目となる「6月みんなの学校in公民館」を開催いたしました。出展される作り手の方々も新たに増え、企画の内容も5月とはまた違ったものとなりました。5月から引き続き実施をした「ボードゲームの世界を楽しもう」「夢見る絵画」「生き物まんだら」「小鹿野Jazz倶楽部」「大人の学校・未来会議」に加えて、「モルック部」「座禅会」「演劇部」「誰でもギャラリー・コーナー」など、新たな活動も展開されました。また、小鹿野町立図書館と共同開催し、「大人の調べる学習ゼミ」「町立図書館手作り部」の活動も開始されました。「みんなの学校・準備会」(企画全体を運営するコミュニティ)の活動にも、前回以上に幅広い方々が参画してくださり、「文化祭」のように、チームで企画の準備や運営を行うことができました。ご関心を持ってくださった皆様、本当に、ありがとうございました。



宇佐川

6月17日(土)、18日(日)に(GWIに道の駅業師の湯の温泉施設で開催した)鹿茸のものづくり体験を道の駅業師の湯の直売所で開催しました。

今回の体験内容はおがニャッピーがデザインされた鹿革のキーホルダー作りと鹿革のしおり作りの2種類でした。今後は鹿革を使ったものづくり体験だけではなく、様々な体験を道の駅で定期的に開催できるようにしていきたいです。



また、今回おこなった鹿革のキーホルダー作りは8月5日(土)に開催予定の七夕フェスティバルでもおこなう予定です。お時間あればぜひ遊びに来てください。



野村

【小鹿野の自生ワサビ(1)】

4回に分けて、ワサビのお話をします。毘沙門水の管理をされていらっしゃる守屋さんたちにご相談し、毘沙門水の脇で小鹿野に自生するワサビの展示をさせていただけることになりました。ワサビ *Eutrema japonicum* はアブラナ科ワサビ属に属している、清流の植物です。俗に「根」と呼ばれているワサビの地下茎は、寿司、そばにかかせない香辛料です。ワサビには、この地下茎を利用する「水ワサビ」と、葉や茎を山菜として利用する「畑ワサビ」があります。しかし両者は育て方が違うだけで、どちらも同じワサビなのです。ワサビ属の植物で日本における自生種には2種、ワサビとコリワサビ *E. tenue* があります。もう1種、まだまだ謎の多いオオコリワサビ *E. okinosimense* があるのですが、これは現在研究が進展中で結果が楽しみな植物です。これらはすべて日本国内にしか自生しない、日本固有種になります。ワサビの近縁種としては、形態的にワサビにそっくりな山蕎麦 (*shan yu cai*/さんゆさい/さんとうさい) *E. yunnanense* が、中華人民共和国の中部以西に広く分布しています。葉と茎を利用しますが、辛味のあるものではないようです。これについては、次回お話しします。(続く)



等々力

地域おこし協力隊 「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookで!

さきさき ひとし もろおか けんいち おんだ まさひろ
佐々木 均・師岡 謙一・御田 正弘
 かけがわ あずみ うさぐわ たくろう たかやま ようへい かねこ さゆり
掛川 安純・宇佐川 拓郎・高山 陽平・金子 小百合
 たなか みずか のむら みどり とどろき まさひこ いしかわ かな
田中 瑞華・野村 美登里・等々力 政彦・石川 可菜

問合せ ● 総合政策課 ☎75-1238
 産業振興課 ☎75-5061
 クライミングパーク神恰館 ☎26-7805
 まちづくり観光課 ☎75-5060
 地域商社推進室 ☎72-8080
 生涯学習課 ☎75-0063

Facebook



新地域おこし協力隊通信 第4回



御田

各隊員の活動を詳しくお伝えする地域おこし協力隊通信。第4回は御田正弘さんの活動を紹介します。

森林サービス産業事業化担当の御田です。これまで、間伐支援、木育おもちゃ製作、デジタル加工による木育キッズスペース製作など、様々な経験を積ませていただきました。活動にあたり、助言や支援をいただき、ありがとうございました。昨年、3年目の活動に入る前に立ち止まり、初心に戻るために、かつて都市部で仕事に追われる生活の中で自分が挑戦したかったけれども諦めていたことや、まだ試していないことは何だったのかを考えました。また、同じような状況で都市部の同世代の人々が諦めていることや、都市部に戻った場合にできないことも考えました。これが移住・定住へのヒントになるのではないかと、本能的にやりたいことに集中することにしました。

本当に必要なのは、前職で取り組んでいた先進的な働き方改革ではなく、価値観の改革ではないかとも思います。今はChatGPTや生成AIなどに面倒な作業を任せて、人間は自分が本来やりたいことに集中するという生き方も一つの選択肢だと思うようになりました。以下に挙げる2つのことは、どちらも自分の体や感覚を使わなければならないことの代表です。

やりたかったことの1つ目は、以前注力していた木工の完全デジタル化ではなく、設計のみデジタル化した加工作業のアナログ回帰です。地域で伐採した木を活用し、金物を極力使わない伝統的な構法で3m四方の小屋を作りたいです。製作期間の関係もあり、伐採から製材までの工程は支援を受け、設計から墨付け、刻み、建て方までは自分一人で行うことに決めました。構想・設計に2カ月、墨付け・刻みに3カ月、建て方に1カ月かけ、その後は屋根材や床板の張り、窓取り付け、外壁の取り付けを経て、現在は引戸も伝統的な技術を使って製作しています。伝統的な製作方法は効率的ではないとも言えますが、コロナ禍を経て、意図的に経験してみたいと思う人が増えているようです。

この経験から、得意ではないけれども、強い憧れがあって挑戦してみたいということにためらいがなくなりました。成果物の完成度が高なくても、試行錯誤すること自体に生きがいを感じ、幸福度も上がっています。現在は地域の通勤車である軽トラのDIYにも取り組んでおり、自分で塗装や荷台のカスタムに挑戦しています。

やりたいことの2つ目は、森林の中で大人も楽しめるアクティビティを作ることです。登山やトレイルランニング、クライミングとは異なる種類のスポーツを探していた中で、2つを見つけました。

1つは自然の山や森の地形を使ったマウンテンバイクの遊びです。整備されたサイクルパークではなく、自然の地形に

近い環境での走行を楽しむものです。現在は周囲の方々に迷惑をかけない程度に調査走行を行っています。

もう1つは、SUP(スタンドアップパドルボード)という、サーフボードに似た形状のボードに立ち、パドルで漕ぎながら水上で遊ぶものです。山林地帯でも、主にダム湖などで楽しむ人が増えています。水上散策や釣り、ヨガを楽しんだり、スノーボードのようなアクロバティックな技を競う人もいます。

軽トラの活用方法として、仕事だけでなく、マウンテンバイクやSUPなどの遊び道具を積んで自由に行動することも、都市部ではできないことの一つだと思います。

このような小鹿野町だからこそできる魅力を発信するとともに都市部の人が楽しめるフィールドづくりを今後の事業展開に結びつけられればと思います。



屋根、床、窓の作業が終わり、引き戸製作の準備をしている状態の写真。



MTBとSUPの実物です。SUPの長さは3m強あります。

令和5年度版 おがの子育てガイドを作成しました

令和5年度版から、外遊び場スポットを紹介していきます。

小鹿野町の遊び場スポット

下小鹿野グラウンド遊園公園
複合遊具や鉄棒、滑り台、ブランコで遊べます。公園近くにトイレもあります。
場所：下小鹿野 1170番地2 (下小鹿野運動場)

子育て支援センター
芝生の上に遊具もあり、のびのび遊べます。
場所：飯田 2732番地

みどりの村
広い芝生 みどりがいっぱい。月に1回プレーパークも行っていきます！
場所：飯田 853番地

これから町で出産される人や子育てしている皆さんの役に立てることを願って作成しました。お子さんとの暮らしに活かしていただくための子育て情報や、町の取り組みを中心に紹介しています。

また、子育てガイド内の二次元コードの読み取りで、ホームページの内容をご覧いただけます。ぜひ、お子さんの成長に合わせてご活用ください。町では、皆さんの子育てを応援します。

子育てガイドは、ホームページや母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」でもご覧いただけます。

冊子をご希望される場合は、こども課、保健福祉センター(保健課)、小鹿野文化センター、子育て支援センターで配布しています。



18歳までの子育て情報や住まいの情報が載ってるよ!



まだまだたくさんあります。詳しくは、子育てガイドをご確認ください。

☑ **小鹿野町子どもの遊び場～プレーパークで遊ぼう～**

みどりの村・村の広場で楽しい遊びがいっぱいのプレーパークが開催されます。参加時間は自由です。今月は水遊び等を行う予定です。ぜひ、ご参加ください。

ニャッピー食堂(第4弾)も開店します!
日時●8月27日(日)10:00～14:00(雨天決行)
場所●みどりの村・村の広場(小鹿野町飯田853番地)

- 参加の際の注意事項**
- 発熱等で体調が悪い人は参加をご遠慮ください。
 - 参加費無料で誰でも遊べます。
 - タオルを持って汚れてもいい服と靴でご参加ください。

- 飲み物はお持ちください。
- 昼食を食べる場合は昼食をお持ちください。

町ホームページ内の「**子どもの遊び場 プレーパーク**」でも情報発信しています!

子どもの遊び場 プレーパーク
<https://www.town.ogano.lg.jp/kodomonoasobiba/>

☑ **産後ママのストレッチ教室** **予約制**

日時●8月9日(水)10:20～12:00
場所●子育て支援センター
内容●肩こり解消ストレッチ、腰のゆがみ引き締め体操の実践、個別相談等
講師●なごみ整体院 あん摩・マッサージ・指圧師 鎌田昌子氏
対象●産後5カ月までの母親 定員●6人
申込●8月4日(金)までにお申し込みください。

☑ **子育てこころの相談** **予約制**

子どもさんの成長とともに、どう対応したらよいかなど子育てで悩んでしまうことはないでしょうか?子育てしている人(父母・祖父母等)を対象とした子育て相談です。お子さん連れでも参加できます。
日時●8月23日(水)9:30～11:30
場所●けんこう交流館
内容●個別相談 ※訪問やオンラインでの相談も可能です。
講師●臨床心理士 安出香織先生
申込●8月21日(月)までにお申し込みください。

☑ **3か月・6か月・9か月・12か月児健診**

開催日●8月24日(木)
受付時間●13:00～13:50
場所●けんこう交流館
該当児●(3か月児)令和5年4月、5月生まれ
(6か月児)令和5年1月、2月生まれ
(9か月児)令和4年10月、11月生まれ
(12か月児)令和4年7月、8月生まれ
持ち物●母子健康手帳、健康診査票、バスタオル

☑ **こどものこころの相談(予約制)**

子どもは言葉で気持ちを上手に表現できないため、態度や行動に表れることがあります。指しゃぶりや爪かみ、かんしゃく、落ち着きがないなど気になることはないでしょうか?心理の専門職がご相談に応じます。お子さんと一緒に参加できますので、お気軽にご相談ください。
日時●8月29日(火)13:30～16:00
場所●けんこう交流館
内容●個別面談 ※訪問やオンラインでの相談も可能です。
講師●臨床心理士 安出香織先生
申込●8月25日(金)までにお申し込みください。

☑ **児童扶養手当&特別児童扶養手当のご案内**

児童扶養手当制度
母子・父子家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。
受給資格●手当を受けられる人は、次の条件にあてはまる18歳に達した年の年度末までの児童を監護しているひとり親又は養育者で、所得が一定の額未満の人です。
■父母が婚姻(事実婚を含む)を解消した児童
■父又は母が死亡した児童
■父又は母に一定の障害がある児童
■父又は母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
■母の婚姻(事実婚を含む)によらないで生まれた児童等
※児童が政令で定める障害を有する場合は、20歳未満まで手当が受けられます。いずれの場合も国籍は問いません。
所得制限●資格のある人は、所得に関わらず申請できます。ただし、

申請者や同居している扶養義務者の所得により手当の支給に制限があります。
手当の支払●1、3、5、7、9、11の年6回、それぞれの支払月の前月までの2カ月分が支払われます。

児童扶養手当額(令和5年度)

子どもの人数	月額(全部支給)	月額(一部支給) ※所得に応じて決定
1人の場合	44,140円	10,410円～44,130円
2人目の加算額	10,420円	5,210円～10,410円
3人目以降の加算額(1人につき)	6,250円	3,130円～6,240円

特別児童扶養手当制度

精神又は身体に一定障害のある20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的としています。
受給資格●精神や身体に一定の障害のある児童を監護する父もしくは母、又は父母に代わって児童を養育している人で、所得が一定の額未満の人です。

特別児童扶養手当額(令和5年度)

区分	手当月額
1級該当児童1人につき	53,700円
2級該当児童1人につき	35,760円

各手当の受給者は、現況届・所得状況届の提出を忘れずに!

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、役場からの案内通知を確認のうえ、忘れずに提出してください。現況届・所得状況届が未提出の間は、手当が支給されませんのでご注意ください。
また、どちらの手当も、何らかの事情により、過払いが発生した場合には返還をしていただくことになっています。
なお、転居や同棲等で世帯状況に変更のある人は、お申し出ください。

町ホームページ内の「**ほっとママステーション**」でも情報発信しています!



町ホームページで、「ほっとママステーション」バナーにて、子育て情報を掲載しています。新着情報も掲載しますので、こちらをご覧ください。
 <https://www.town.ogano.lg.jp/hotmamakosodatehoukatu/>

母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」
母子手帳機能のアプリで、町の子育て情報の発信もしています。ご利用ください。

母子モ(ボシモ)を無料ダウンロード! /

おがのこども園・おがの保育所 情報

問合せ おがのこども園 ☎75-3292

<https://www.town.ogano.lg.jp/kodomoen/>



おがのこども園

夏一番! プール遊びを楽しんでいます。



おがの保育所

シャボン玉やミストシャワーなどを楽しんでいます。



絵本読み聞かせ事業(おがのこども園・図書館連携)

おはなしひろば (毎月1回)

おがのこども園を会場に読み聞かせ事業「おはなしひろば」を実施していきます。町内在住の対象年齢ならどなたでも参加できます。お待ちしております。

日時 ● 9月2日(土) 10:00~11:00

場所 ● おがのこども園・遊戯室

内容 ● 読み聞かせ、プチ工作

対象 ● 町内在住の幼児(親子)から小学校低学年



「おはなしひろば」に参加される人

- 保護者の方はマスクの着用にご協力ください。
- 上履きやスリッパをお持ちください。
- 体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。

子育て支援センター情報

親子で遊びに来てね。待っています。

応援します! あなたの子育て

● 小鹿野町子育て支援センター利用対象
小鹿野町にお住まいの人

申込&問合せ

小鹿野町子育て支援センター ☎75-0550



開放

日時 ● 毎日 9:00~16:00

場所 ● 赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容 ● 親子で一緒に遊びましょう。

部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生の上で遊ぶのも楽しいです。危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。

対象 ● 0歳~3歳のお子さんと保護者

にこにこタイム

日時 ● 毎日 11:30~11:45、16:00~16:15

内容 ● 親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ

対象 ● 0歳~3歳のお子さんと保護者



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時 ● 月~金曜日 9:30~16:00

内容 ● トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに関して気軽に話し

てみませんか。電話相談 ☎75-0550

相談日 ● 8月23日(水)

夏まつり 予約制

日時 ● 8月2日(水) 10:00~11:40

内容 ● 出店ゲームやアンパンマン号の引き回しをします。

対象 ● 0歳~3歳のお子さんと保護者 15組

申込 ● 定員になり次第終了します。

制作 ● 7月31日(月)、8月1日(火) 10:00~11:30

夏まつり制作をします。

発育測定・栄養相談

日時 ● 8月3日(木) 10:00~11:10

内容 ● 身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードをご用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。

対象 ● 1歳以上のお子さんと保護者

すくすく

日時・内容 ● 10:00~11:30

①8月4日(金) 計測・発育相談(助産師)

②8月18日(金) 赤ちゃんとかかわり方(ひまわり保育園長)

③8月25日(金) 手形足形スタンプ&親子のふれあい遊び(保育士)

対象 ● 1歳未満のお子さんと保護者



お庭で遊ぼう 予約制

【水遊び】

日時 ● 8月8日(火) 10:00~11:30

対象 ● 0歳~3歳のお子さんと保護者

持ち物 ● 着替え、水遊び用紙/パンツ等、タオル、ビニール袋、水筒

※体温を測ってきてください。

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。

親子ふれあい遊び

日時 ● 8月10日(木) 10:00~11:30

内容 ● 親子体操や親子遊びを紹介します。

対象 ● 1歳~3歳のお子さんと保護者

寒天遊び(感触遊び)

日時 ● 8月17日(木) 10:00~11:30

内容 ● つるつるとして、ひんやりした寒天を触って遊びましょう。

対象 ● 1歳~3歳のお子さんと保護者

土曜午前開放

日時 ● 8月19日(土) 9:30~11:30

場所 ● ホール・庭

内容 ● ファミリーデーです。お互いに危なくないよう注意を払って一緒に遊びましょう。

対象 ● 町内在住の乳児から年長児までのお子さんと保護者

年齢別講座【よちよち】 予約制

日時 ● 8月22日(火) 10:00~11:30

内容 ● 片栗粉であそぼう

対象 ● 1歳のお子さんと保護者

持ち物 ● 着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。

子育てサークル・ニャッピークラブ 予約制

日時 ● 8月23日(水) 10:00~11:30

内容 ● 同年齢のお子さんをお持ちの皆さんで、一緒に遊んだり、話したり、お友達になりましょう。

随時会員を募集しています。

対象 ● 0歳~3歳(町内在住の入所入園していない)

お子さんと保護者

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。



手形足形スタンプ 予約制

日時 ● 8月24日(木) 10:00~11:30

内容 ● お子さんの手形足形をスタンプします。成長記録に台帳を用意しています。

対象 ● 1歳~3歳のお子さんと保護者

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。

年齢別講座【てくてくじゃんぶ】 予約制

日時 ● 8月29日(火) 10:00~11:30

内容 ● 片栗粉であそぼう

対象 ● 2歳~3歳のお子さんと保護者

持ち物 ● 着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。

サーキット遊び

日時 ● 8月30日(水) 10:00~11:30

内容 ● 巧技台やトランポリンなどを使って、のぼったり、すべったり、くぐったり、とんだり、体をいっぱい動かして遊びましょう。

対象 ● 1歳半~3歳のお子さんと保護者

子育て講演会「遊んで育つ子どもの体!」 予約制

日時 ● 9月13日(水) 9:45~12:00 講演会

内容 ● 講演会では、子育ての参考になるお話と楽しいふれあい遊びを紹介します。お子さんの体の使い方や気になっていることも気軽に相談ください。

13:00~15:00 個別相談(小学校までのお子さんと保護者)

講師 ● 岡田朋子理学療法士

対象 ● 0歳~3歳のお子さんと保護者 15組

申込 ● 定員になり次第終了します。

楽しいこといっぱいあるよ!



お土産のお星さまペーパーサートを持って。



土曜日はパパと一緒に遊んだり制作して楽しかったね。



0歳児も大好きな絵本の読み聞かせ 食い入るようなこの表情。



七夕会「親子制作の七夕飾りの前でハイポーズ!」



幼児食体験「もぐもぐごっくん にんじん大根ごぼう、おいしいね!」

図書館 だより

問合せ ● 町立図書館 ☎79-0150
町立図書館分室 ☎070-1303-4095
(平日13:30~16:30)

8月の
休館日

町立図書館 月曜日(7、14、21、28日)
町立図書館分室 土曜日(5、12、19、26日)
日曜日(6、13、20、27日)
祝日(11日) 休校日(14~16日)

特集 夏休みに読んでみたい本

図書館では、館内に子どもたちに読んでほしい本や宿題に役立つ本などを特集して展示しています。今月はその中から、職員が選んだ夏休みにおすすめの本を紹介します。

**タコのターくん
うみをでる**



内田麟太郎 作
井上コトリ 絵
童心社 Fウ

ライオンのラオくんから手紙がとどいたタコのターくんはうみをでて、そうげんまで出かけることになりました。どんなたびになるのかな。


**りりかさんのぬいぐるみ
診療所 空色のルリエル**



かのゆうこ 作
北見葉胡 絵
講談社 Fカ

ポロポロぬいぐるみでも、生き生きとした姿によみがえらせることができる。ぬいぐるみ診療所のお話です。


黄色い夏の日



高樓方子 作
木村彩子 画
福音館書店 Fタ

美術部の課題を描くために、古めかしい洋館に足を踏み入れた景介が出会った少女ゆりあとの物語。

**鉄道写真をはじめよう!
撮影テクからスポット
選びまで完全マスター**



福園広嗣 監修
メイソユニバーサルコンテンツ
743テ

駅での列車撮影や、走行する列車の撮影など、鉄道写真を撮るための基本やテクニック、おすすめの撮影スポットを紹介。

**草はらをのぞいて
みればカヤネズミ**



福田幸広 写真
ゆうきえつこ 文
小学館 489ユ

日本一小さなカヤネズミに密着して約5年。カヤネズミの子育てや巣作りの一年をおさめた貴重な科学絵本です。

なつやすみ



麻生知子 作
福音館書店 Eア

こうたくんの家に遊びにきた、いとこの家族と遊んだ楽しい夏の一日を描いた絵本です。

宿題応援 / 調べる学習のまとめ方

夏休みに自由研究や調べる学習に挑戦してみようと考えている子どもたちのために、テーマの決め方からまとめ方までのポイントをまとめてみました。詳しくは、図書館カウンターまで。

テーマの決め方

- ①自分の身近にある好きなことや不思議だなと思うことなどから選んでみよう。
- ②大きすぎるテーマは、だんだん小さいテーマにしぼっていこう。

調べ方

- ①本を使って調べる。1冊だけでなくいろいろな本を使って調べてみましょう。
- ②インターネットで調べよう。本にはのっていない新しい情報を得るために、インターネットを活用しよう。
- ③調べたことは、ノートやカードに記録しておきましょう。本の情報やインターネットで見たサイトのURLも一緒に記録しておこう。

まとめ方

- ①テーマを選んだきっかけ
なぜ、そのテーマを選んだのかを書きましょう。
- ②予想(仮説)
調べる前にどんな結果になるか予想してみましょう。

- ③調べた方法
何を使って、どんな方法で調べたかを書きましょう。
(本で調べた、専門家に聞いた、博物館に行った、実験・観察をしたなど)
- ④調べてわかったこと
自分の予想と比べてどうだったのか、調べて何がわかったのかを書きましょう。文字だけでなく、絵や写真、グラフなどを入れてわかりやすく仕上げよう。
- ⑤まとめ
調べて思ったこと感じたこと、調べるときに工夫したこと、次に取り組んでみたいことなどを書きましょう。
- ⑥参考文献
調べるのに使った本やその他の資料、参考にしたサイト(URL)の一覧をつくりましょう。

綴じる

- ①まとめた用紙にページを書いておこう。ページが書いたら目次を作ろう。
- ②表紙を作ろう。表紙には、作品のタイトル、学校名、学年組、氏名を書きましょう。
- ③表紙、目次ができたら、ファイルにとじて完成です。

ブックスタート(6か月児)

8月のブックスタートは、令和5年1月、2月生まれのお子さんが対象です。
会場では、絵本の読み聞かせや紹介のあと、絵本を1冊プレゼントします。
日時 ● 8月24日(木)13:30~ 場所 ● けんこう交流館(健診会場)



生涯学習 コーナー

小鹿野町人権教育講演会

町内における人権教育の推進を図るため、小鹿野町人権教育講演会を開催します。
日時 ● 8月25日(金)13:30~15:45
場所 ● 小鹿野文化センター・ホール
内容 ● 人権教育講演会、人権啓発ビデオ視聴
講師 ● 埼玉県県民生活部人権・男女共同参画課 持田倫武先生
対象 ● どなたでも参加できます。費用 ● 無料
主催 ● 小鹿野町教育委員会、小鹿野町人権教育推進協議会

町民バドミントン教室

日時 ● 9月1日(金)、5日(火)、8日(金)、12日(火)、15日(金)、19日(火)、22日(金)、26日(火)19:00~21:00 全8回
場所 ● 小鹿野中学校第一体育館
内容 ● 基本的なルール、サービス及び基本的なショット(ハイクリアー、ドロップ、ドライブ、スマッシュ等)
講師 ● 小鹿野バドミントンクラブの皆さん
対象 ● 町内に在住、在勤している一般男女(中学生以上)
定員 ● 20人 費用 ● 200円(保険代)
申込&問合せ ● 8月25日(金)までに参加費を添えて小鹿野文化センターへお申し込みください。
小鹿野文化センター・生涯学習課 ☎75-0063

エコクラフト教室

日時 ● 9月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)13:30~16:00
場所 ● 小鹿野文化センター・美術工芸室
内容 ● エコクラフトを使ってバッグを作成します。
講師 ● 久保まゆみさん
定員 ● 10人 費用 ● 1,000円(材料代)
持ち物 ● 裁縫メジャー、定規(30cm以上)、鉛筆(チャコペンor色鉛筆)、作品持ち帰り用の大きい袋
申込&問合せ ● 8月7日(月)から受付開始です。
小鹿野文化センター・生涯学習課 ☎75-0063

小鹿野美術展作品募集

日時 ● 9月17日(日)~24日(日)9:00~17:00
(最終日は15:00まで)
場所 ● 小鹿野総合センター
部門 ● 【一般の部】絵画・書・工芸・彫刻・写真・陶芸
【小・中学生の部】書写・美術・図工
応募資格 ● 小鹿野町在住、在勤、在学の又はこの美術展の趣旨に賛同する人
出品点数 ● 絵画、書、写真は2点以内とし、工芸、彫刻、陶芸については定めない。
規格 ● 【絵画】50号以内、額又は仮額付き
【書】画仙紙半切以内の面積(横幅は70cm以内)とし、本表装、仮表装、額装、又はただちに展示できる形態のもの
【彫刻】等身大、重量20kg以内
【写真】ただちに展示できる形態のもの
【陶芸・工芸】特に定めない
申込&問合せ ● 8月より要項を配布。出品票は、作品搬入時に提出してください。
小鹿野文化センター・中央公民館 ☎75-0063

毛糸屋さんの編み物教室

日時 ● 9月13日(水)、27日(水)、10月11日(水)、25日(水)13:30~15:30
場所 ● 両神ふるさと総合会館・研修室A
内容 ● かぎ針編みでウェアなどを作ります。
講師 ● 大野しげ子さん
定員 ● 15人 費用 ● 2,000円程度(毛糸代)
持ち物 ● かぎ針、筆記用具
※完成した作品はふるさと総文化展へ出展します。(希望者のみ)
申込 ● 8月23日(水)~9月6日(水)の間にお申し込みください。
両神ふるさと総合会館・両神公民館 ☎79-1311

No.64 文化財ノート

おがの化石館スタンプラリー開催

問合せ ● 教育委員会
生涯学習課 ☎75-0063

おがの化石館は、7月から埼玉県博物館連絡協議会に入会しました。
この埼玉博連秩父地域加盟館10館でのスタンプラリーが、7月22日(土)から9月24日(日)まで開催されます。加盟館4館に入館すると、秩父地域に関わりが深いニホンオオカミのロゴが入ったオリジナルフェイスタオルをプレゼントします。
ニホンオオカミは、「お犬様」の名で親しまれる御眷属、大口真神として信仰されています。
町内では、両神山や四阿屋山を中心に「お犬様」が信仰されており、『新編武蔵風土記稿』の薄村両神権現社の項目には、次のように御眷属の記述があります。
「サテ、此山ノ神ノ眷属ト稱シテ、盜賊火難除ノタメ山伏ヲ借シ出セルコト三峰山ナドノコトクニテ却テ三峰山ヨリモ古ク借シ出セルヨリ此犬ヲ借リルモノ近國及ヒ諸郡ノ人々年分引モタヘス詣テ来リテ乞ヒ求メルニ錢帛ヲ納メ守護札ヲ受テ歸レリ」
この記述からは、三峰山より古くから「お犬様」が信仰され、「お犬様」のおかげで盗賊や火災を免れたということが記されています。

また、龍頭神社(河原沢)において「お犬様」が信仰の中心であり、狛犬の代わりに「お犬様」の石像や木像が安置され、奉納額にもニホンオオカミが描かれています。古くから御眷属の貸し出しも行われ、長野県佐久、群馬県甘楽郡・多野郡などを中心に92社(昭和61年)の講社が結成され、多くの参詣者がありました。
このように、小鹿野町内でもニホンオオカミは古くから信仰を受けています。そんなニホンオオカミのグッズを手に入れるため、夏の間には秩父地域の博物館を巡ってみたいかがでしょうか。

埼玉博連秩父地域加盟館スタンプラリー

開催期間 ● 7月22日(土)~9月24日(日)
参加館 ● ①秩父宮記念三峰山博物館 ②秩父市立荒川歴史民俗資料館 ③秩父錦「酒づくりの森」酒蔵資料館 ④武甲山資料館 ⑤やまとーあーとみゅーじあむ ⑥横瀬町歴史民俗資料館 ⑦秩父美術館・佛教資料館 ⑧埼玉県立自然の博物館 ⑨長瀬町郷土資料館 ⑩おがの化石館



町立病院
だより

問合せ ● 国保町立小鹿野中央病院(小鹿野町小鹿野300番地)
☎75-2332 FAX75-3313

小鹿野中央病院 検索



ドクター内田のひとりごと
命のつながり

思いつくまま 76
気のむくまま

あっという間に8月です。月日の経つのは早いものです。皆様いかがお過ごしですか？さて、先日は新潟で開催された第5回日本在宅医療連合学会大会に出席してきました。あるセッションで「生きていることを支えるのが病院、生きていくことを支えるのが在宅医療」という言葉を聞きました。なるほどと思ったことでした。そして、20年近く前に高知県で関わった高齢のFさんを思い出しました。

もともと頑固爺さんだったFさん。慢性気管支炎があり肺の状態は良くありませんでした。ある時の検査で肺と肝臓にたくさん腫瘍がみつかりました。原発不明癌の肺転移、肝転移。ちょうど娘さんがご主人とともにFさんの介護をするため田舎に戻ってきたところでしたので、できるだけ本人の希望を支えようということになり、これ以上の苦しい検査はあえてしないことになりました。

数か月後、徐々に食べる量が減ってきたと連絡があったので往診してみるとかなりやせており、1か月以内には命の問題になりそうだと思われました。私の説明に奥様はびっくりしていましたが、娘さんは覚悟ができていました。定期的な訪問診療の開始です。診察時に毎回「しんどくない？」と尋ねますがいつもしっかりと「大丈夫」と答えてくれました。

2週間後、熱が出たということで往診したところ、酸素飽和度が非常に低く、おそらく肺炎を発症していると思われました。病院に入院すれば肺炎が治る可能性もある。そうすればもう少し頑張られるかもしれない。娘さんも、少しでも長生きするなら入院させてもらおうかとおっしゃいました。ご自宅から病院に電話しスタッフにその説明をしたところ、ある看護師から

「やっぱりみんな最期は病院か。Fさんの家族なら最期まで自宅で頑張れると思ったのに…」と言われました。確かに私も、肺炎が治れば帰れるかもしれないけれども、帰れない可能性のほうが高いかと思っていましたので、看護師の一言で内田スイッチが入りました。「さっきは入院と言いましたが、本人はまったく苦しんでいない。苦しみだしたら夜中でもいいので救急車で病院に来るといことにしませんか」。皆さん納得され、その日はご自宅で抗生物質の注射をして私は帰りました。翌朝、ご家族から「呼吸がおかしい」と連絡があり、当直医が駆けつけてみるとすでに旅立たれていました、往診に行ってくれた医師(当時の院長)は、「『なんとすばらしい最期!』とご家族を絶賛してきたよ」と言ってくれました。前日の看護師の言葉がなければ、もしあの時入院となっていたら、きっと私は後悔したに違いないでしょう。その頃私が書いた日記のようなメモには、「Fさんを通して思ったこと。家で死ぬことに強くこだわっているわけではない。でも、病院で死ぬことにはあまりこだわりたくない」と書かれてありました。

新潟の学会にて20年前のそんなことを思い出したことでした。Fさんはまだ私の心の中に生きています。

私は、死んだ後でも生き続けたい

(アンネ・フランク:「アンネの日記」の著者)

日本には先祖の魂を迎え供養するお盆という素晴らしい習慣があります。あらためて命のつながりを感じつつ過ごすことができればいいですね。

院長 内田 望



休日急患当番医

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父郡市医師会 休日診療所(熊木町) 診療時間/9:00~17:00 (受付終了時間 16:30) ※時間が変更になる場合があります。	期日	在宅当番医療機関 診療時間/9:00~18:00	電話
8月6日		8月6日	秩父生協病院(内) 阿保町	☎23-1300
11日		11日	荒船医院(内) 横瀬町	☎24-0160
13日	医師会休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	13日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町	☎75-2332
20日		20日	本間医院(内・リウ) 小鹿野町	☎75-0020
27日		27日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町	☎75-2332

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。※お薬手帳をお持ちの方は持参ください。※平日、休日の救急医療体制については、秩父郡市医師会ホームページでもご確認できます。

救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

期日	診療時間/8:30~翌日の8:30
8月6日	
11日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
13日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
20日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
27日	

※18:00以降は必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

平日夜間救急対応

曜日	医療機関	電話
月	皆野病院	☎62-6300
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
8月24日(木)	皆野病院	☎62-6300

土曜夜間救急対応

期日	医療機関	電話
8月5日・19日	皆野病院	☎62-6300
12日・26日	秩父市立病院	☎23-0611

平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あらいクリニック	☎25-2711
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
8月24日(木)	皆野病院	☎62-6300

診療時間/19:30~22:00(祝日を除く)

埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

- NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 ☎#7119(シャープ7119番)
- ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合 ☎048-824-4199

小鹿野町いつでも健康相談

心と体の様々な相談に24時間体制で医師や専門スタッフがお答えします。

☎0120-554-245 ※小鹿野町民のみ利用できます。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談を電話にて受け付けています。

☎048-723-8699

受付 平日(月~金)/17:00~翌日8:30
土・日・祝日/8:30~翌日8:30

外来からのお知らせ

休診 (7月12日現在)

8月 1日(火)	総合診療科	森先生
8月 1日(火)	耳鼻咽喉科	荒木先生
8月 4日(金)	婦人科	黒崎先生
8月10日(木)	整形外科	吉原先生
8月15日(火)	眼科	竹内先生
8月16日(水)	眼科	山崎先生
8月16日(水)	総合診療科	金子先生
8月25日(金)	総合診療科	植木先生
8月31日(木)	総合診療科	瀬戸先生

発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は、発熱外来で対応します。必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。

対応時間 ● 13:30~(受付時間:8:30~14:00)

(お子さんをお持ちの人へ)

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター ☎0570-783-770(24時間対応)に電話などでご相談ください。

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。※休日急患当番医は次ページをご覧ください。

秩父郡市医師会より「地域の皆様へのお願い」

新型コロナウイルス感染症が5類感染症になってもウイルスがなくなるわけではありません。感染流行にご注意ください。新型コロナが不安な人は医療機関にご相談ください。

- ①医療機関を受診する際は、マスクを着用してください。
- ②カゼ症状や発熱で医療機関を受診する場合、必ず電話をしてから、その指示に従ってください。
- ③治療費、検査費は、他の疾患と同様に原則自己負担となります。

④受診に迷ったときや体調急変時には埼玉県コロナ総合相談センター(☎0570-783-770)が24時間対応します。

⑤これまでコロナに対応していた「診療・検査医療機関」は引き続き埼玉県ホームページ、秩父郡市医師会ホームページから確認できます。

⑥令和5年度のワクチン接種は自己負担のない春接種(高齢者、基礎疾患のある人等)、秋接種(5歳以上のすべての人)が予定されています。詳しくはお住まいの自治体へお尋ねください。

保健・福祉

保健課 健康増進・地域包括担当
☎75-0135 FAX75-4710

※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

【いきいき小鹿野健康21計画の目指す姿】

一人ひとりが豊かな人生に向かって、自分に適した望ましい健康づくりを進める

【今月のいきいき小鹿野健康21計画】

(歯の健康)口腔ケアについて知識や方法を身につけ、いつまでも健康な歯を持つ

特集 オーラルフレイルをご存じですか?

「健康」と「要介護状態」の間には「フレイルの状態」が存在します。これは、年齢と共に筋力や認知機能など様々な機能が低下していく状態をいいます。そのひとつに「オーラルフレイル」があります。オーラルフレイルとは、お口の中の健康状態のことをいいます。

【オーラルフレイルチェック】

- 食事中にむせる、食べこぼす。
- 食欲がない、少食。
- やわらかい食事がばかりしている。
- 滑舌が悪い。
- 口が渇く、匂いが気になる。
- 自分の歯が少ない、顎の力が弱くなった。



上記の一つでも当てはまる場合は、オーラルフレイル対策をしていきましょう。

【オーラルフレイル対策の例】

- かかりつけ歯科医を持ち、半年に一度は定期健診を受ける。
- 噛み応えのある食品を食事に取り入れる。
- ひと口ごとに、30回程度かんで食べる。
- 義歯の場合は、毎食後に義歯の手入れを行う。
- 唾液腺マッサージをする。
- うがいは、少し長めに(15秒程度)ガラガラうがいをする。



個別健診が受けられます

期間 ● 8月1日(火)～令和6年3月30日(土)
場所 ● 秩父都市内の指定医療機関
対象 ● ①40歳～74歳の小鹿野町国民健康保険加入者
②75歳以上の後期高齢者医療保険加入者
※どちらも、令和5年度に集団健診未受診の人、又は人間ドック受診予定がない人
持ち物 ● 保険証、受診券、受診票
申込 ● 保健課まで必ずご連絡ください。必要書類(医療機関一覧、受診券、受診票)を郵送します。医療機関には、直接連絡し、予約をしてください。

乳がん・子宮頸がん検診

日時 ● 9月11日(月)12:30～13:30
場所 ● 小鹿野文化センター
対象 ● 20歳以上の町民
定員 ● 各検診35人
費用 ● 乳がん検診1,200円
子宮頸がん検診800円
申込 ● 保健課に電話又は二次元コードよりお申し込みください。
※加入医療保険は関係ありませんが、年度に1度限りとなります。(がん検診とセットでできる人間ドックの補助申請や、個別がん検診の申し込みは常時受け付けています。)



私たち頑張っています！ 今月の こじかクラブ

両神2区



両神2区の筋力体操は、令和元年に始まりました。お休みされている方もいますが、現在は参加者12名程で、体操はもちろん、おしゃべりなどもして、楽しい交流の場となっています。

昨年は、体操以外に親睦会、フレイル教室、血管年齢測定などを行いました。今年も皆さんのご希望を聞きながら、通うことが楽しみにできる場になればと思っています。

簡単な体操で、どなたでも参加できます。ご自分の体力に応じて調整していただいても大丈夫です。毎週金曜日、下薄農民センターで午前10時より1時間程度行っていますので、皆さんご参加ください。お待ちしております。(齋藤はる子、出浦笑子、児玉鋭子)

認知症相談会

認知症の症状や対応について、専門家による相談会です。
日時 ● 8月22日(火)13:30～16:00
相談時間は一人40分程度です。※予約制
場所 ● 保健福祉センター・相談室
相談員 ● 認知症疾患医療センターつむぎ診療所
公認心理師 長島恵利子氏
地域リハビリテーション・ケアセンター(ピッラ・ベッキア)
作業療法士 黒澤奈保美氏
※予約枠が埋まり次第終了となります。

風しん抗体検査及び風しん5期定期予防接種を受けましょう

風しんは感染力が強く、特に大人が感染すると子どもより重症化することがあります。予防接種で予防可能な感染症です。しかし、妊娠中は予防接種が受けられず、妊娠初期の女性がかかると障害を持った赤ちゃんが生まれることがあります。妊婦の周囲にいる人が予防接種を受けることで大切な人を守ることができます。まずは、抗体が十分にあるかないかを知るため、この機会にぜひ抗体検査を受けましょう。
対象 ● 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性
期間 ● 令和7年3月31日まで
費用 ● クーポン券利用で1回限り無料。ただし、転出した場合は、利用できません。
受け方 ● 保健課窓口でクーポン券を発行します。医療機関に予約をしてから、抗体検査を受けてください。抗体検査の結果、十分な抗体がないと判断された人は、再度、医療機関に予約をし、予防接種を受けてください。ご不明な点は、保健課へお問い合わせください。

令和5年度 運動推進支援員(集落支援員) 出浦 勲さんをご紹介します

今年度、運動推進支援員になりました出浦です。スポーツ推進委員では長い間お世話になりました。これから携わる人と一緒に考え、工夫して健康の維持と少しの向上を目指していきたいと思っています。人それぞれ環境や価値観が違い、柔軟性や筋力も違いますので、その人に合った運動を見つけ日常生活に継続して取り入れてもらいたいと考えています。



皆さんが笑顔でいきいきと過ごせるように手助けができればと思います。よろしくお願いします。



新型コロナワクチンに関する副反応等について、下記で相談に応じます

埼玉県新型コロナワクチン
専門相談窓口
0570-033-226 (24時間対応)



第9回介護予防ボランティア(こじかクラブ)養成講座開催

地域の皆さんと一緒に健康づくりをしてみませんか?
介護予防ボランティアとは、小鹿野町でおすすめている「こじか筋力体操」の普及をサポートしていただく皆さんです。養成講座を修了されたこじかクラブ会員の127人が、各地域や集会所で活躍しています。普及する体操は、手首や足首に重りをつけてゆっくり上下するだけで年齢に関係なく誰でもできるように工夫された体操です。地域の皆さんから「足が軽くなった」「階段の昇降が楽になった」と喜ばれています。地域の健康づくりに興味のある人は、お申し込みください。
日時 ● 8月23日(水)、30日(水)、9月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)(全6回) 全日14:00～16:00
場所 ● いきいき館
対象 ● 40歳以上の町民 費用 ● 無料
申込 ● 8月21日(月)までに電話でお申し込みください。

マダニに注意しましょう

キャンプやハイキング、農作業等、山や草むらで活動する機会が多くなる季節です。野外活動の際は、ダニに注意しましょう。
ダニにかまれないためのポイント
● 肌の露出を少なくする。
● 長袖・長ズボン・登山用スパッツ等を着用する。
● 足を完全に覆う靴を履く。
● 明るい色の服を着る。
● 詳細は二次元コードを読み取り、ご覧ください。



骨髄ドナーについて

町では、骨髄等移植の推進及びドナー登録の推進を図ることを目的に、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄・末梢血幹細胞を提供した町民に対し、助成金を交付する支援事業を実施しています。
対象者 ● 次のいずれにも該当する人が対象となります。
①公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄等の提供を完了した人
②上記完了時に小鹿野町に住所を有している人
③他の助成金の交付(ドナー休暇取得を含む。)を受けていない人
助成内容 ● 骨髄等提供に係る次に掲げる通院又は入院が対象となります。なお、骨髄等の採取術及びこれに関連した医療処置により生じた健康被害のための通院及び入院は適用外となります。
①健康診断のための通院
②自己血貯血のための通院
③骨髄等の採取のための入院
④その他骨髄バンクが必要と認めた場合
助成金額 ● 通院又は入院1日あたり20,000円(7日間を上限とする。)
申請方法 ● 骨髄等の提供が完了した日から90日以内に、次の①の申請書に②及び③の書類を添えて、保健課窓口へ提出してください。
①小鹿野町骨髄等移植ドナー助成費交付申請書兼請求書
②公益財団法人日本骨髄バンクが発行する骨髄等の提供を確認できる書類
③本人名義の貯金通帳

8月・9月の予約が必要な教室

※今月の予約は8月分です

※各教室共、開催日の前日までに申し込みください。
申込&問合せ ● 保健課 ☎75-0135 (直通)

	開催日		時間	場所	定員 持ち物	内容
長寿筋力アップ トレーニング 教室 Hb	①8/2(水) 23(水)	①9/6(水) 20(水)	14:00~15:00	けんこう 交流館	各回15人 新規参加者は保健課へお 申し込みください。 運動のできる服装、飲み 物、バスタオル	筋力トレーニング等 (トレーニング機器は 使いません。)
	②8/2(水) 23(水)	②9/6(水) 20(水)	15:15~16:15			
	③8/9(水) 30(水)	③9/13(水) 27(水)	15:00~16:00	いきいき館		
	④8/10(木) 24(木)	④9/7(木) 21(木)	19:00~20:00			
	⑤8/17(木) 31(木)	⑤9/14(木) 28(木)				
バランス ボール教室 Hb	8/17(木) 25(金) (1カ月に1回のみ参加可能)	9/21(木) 29(金)	10:00~11:00	けんこう 交流館	各回8人 運動のできる服 装、飲み物	大小のボールを使用す る運動
骨密度・高精度 体組成計 測定日 Hb	8/28(月)	9/25(月)	13:30~15:00	いきいき館	8人 運動のできる服装	骨密度測定と高精度 体組成測定、個別結果 説明、指導
高精度体組成計 測定日 Hb	8/16(水)	9/20(水)	18:00~20:00	いきいき館	10人	高精度体組成測定、個 別結果説明、指導
ステップ体操 Hb	8/4(金) 25(金)	9/1(金) ※新規のみ 9/8(金) 22日(金)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③13:30~14:30 ④15:00~16:00	いきいき館	各回20人(1カ月に2回参加 可能) 室内履き、運動のできる服 装、飲み物、タオル	ストレッチ体操、 筋力トレーニング、 ステップ体操
健康ステップ アップ教室 Hb	8/18(金)	—	10:00~11:00	いきいき館	15人 室内履き、運動ので きる服装、飲み物、タオル	体力測定

いきいき館(運動器具)利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。必ず予約をお願いします。予約がない人は初回講習会を受講できません。

対象 ● 20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人

内容 ● いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)

・エアロバイク(自転車こぎ)の使用方法

・筋力トレーニング機器の使用方法

その他、運動機器をご案内します。

持ち物 ● 運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク

※講習会は90分程度で、個別に開催します。

※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。

※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。



いきいき館開放日

初回講習会を受講した人は、受講証明書を持ってご利用ください。

日時

①日中開放 毎週月・木曜日(祝日は休館)

13:00~17:00

②夜間開放 毎週水曜日(祝日は休館)

17:30~21:00(最終入館 20:30 まで)

※初回講習を受講していない人は利用できません。

『交流会』に参加してみませんか?

様々な活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課が協働で実施します。

日時 ● 8月8日(火)13:30~14:30 場所 ● けんこう交流館

対象 ● 精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等

内容 ● 軽い運動・お話し会など

申込 ● 8月4日(金)までにお申し込みください。

オレンジカフェ「笑顔」 **Hb**

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。認知症になっても住みやすい環境づくりや予防について考えてみませんか?

日時 ● 8月1日(火)13:30~14:30 場所 ● 長寿ハウス

対象 ● 町内に住所のある人で、認知症当事者及び家族

申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課へご連絡ください。

※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

日時 ● 8月8日(火)、29日(火) 両日とも①13:30~②14:30~

場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室

対象 ● 65歳以上で、認知症予防に取り組みたい人

定員 ● 40人

申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課へご連絡ください。

認知症予防教室

認知症予防を目的とした教室です。

月毎に内容を変えて、運動や音楽を取り入れた楽しい予防教室です。ぜひご参加ください。

定期無料相談

※最新の開催状況については、ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。*秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政相談委員が行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

毎月第3月曜日実施

※休日の場合は翌日

日時 ● 8月21日(月)13:00~15:00

相談委員 ● 猪野龍男さん

岩寄愛美さん

場所 ● 小鹿野町役場1階・相談室1

法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

隔月(奇数月)実施

日時 ● 9月20日(水)13:00~15:00

相談員 ● 加藤純二さん(弁護士)

場所 ● 小鹿野町役場1階・相談室1

※事前の予約は不要です。

登記・法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

相談内容

相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など。

隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時 ● 8月16日(水)13:00~15:00

相談員 ● 埼玉司法書士会

秩父支部会員

場所 ● 小鹿野町役場1階・相談室1

※事前の予約は不要です。

人権相談

問合せ/総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

隔月(偶数月)実施

日時 ● 8月16日(水)10:00~12:00

相談員 ● 千島恭子さん、渡部幸夫さん

場所 ● 小鹿野文化センター

■みんなの人権110番 ☎0570-003-110

■女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

■子どもの人権110番 ☎0120-007-110

※電話は、最寄りの法務局・地方務局につながります。

移住相談

問合せ/移住定住推進室 ☎0494-75-5060

小鹿野町へのU/Iターンを希望する皆さんをサポートします。

平日の移住相談窓口

日時 ● 月~金曜日8:30~17:15

(祝日・年末年始を除く)

相談員 ● 移住支援コーディネーター、地域おこし協力隊員、町職員

場所 ● まちづくり観光課

休日の移住相談窓口

日時 ● 土・日10:00~15:00

(年末年始を除く)

相談員 ● 移住支援コーディネーター、地域おこし協力隊員、町職員

場所 ● 小鹿野町観光交流館

ひきこもり・こころの相談

~来所や訪問での相談~

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

ひきこもり相談

児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策は様々です。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

日時 ● 8月24日(木)13:30~16:30

相談員 ● 公認心理師

場所 ● 保健福祉センター

こころの悩み何でも相談

日時 ● 8月23日(水)、28日(月)

13:30~16:30

相談員 ● 公認心理師

場所 ● 保健福祉センター

申込 ● 前日までに予約をしてください。予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。

※ご家族などご本人以外の相談も可能です。

※秘密は守りますので、安心してご相談ください。



認知症に関する相談

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

物忘れなどの生活の不安・介護全般

日時 ● ①8月8日(火)、22日(火)

9:00~12:00

②平日(月~金)9:00~17:00

相談員 ● 地域包括支援センター職員

場所 ● 保健福祉センター

②の場合、又は訪問を希望される場合は、

事前にご連絡ください。

障がい者の相談窓口

相談時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

■身体障がい者について

フレンドリー(カナの会)

☎26-7102 FAX62-5613

■知的障がい者・障がい児について

■障がい者の就労・生活について

秩父障がい者総合支援センター

☎21-7171 FAX24-9963

■精神障がい者について

生活支援センター アクセス

☎24-1025 FAX24-1026

消費生活・多重債務等の相談

問合せ/秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時 ● 月~金曜日9:00~16:00

(12:00~13:00を除く)

相談員 ● 専門相談員

場所 ● 秩父市消費生活センター

(秩父市役所本庁舎2階)

秩父保健所の相談業務(予約制)

問合せ/秩父保健所 ☎22-3824

■ひきこもり専門相談

相談員/公認心理師

日時 ● 9月5日(火)13:30~

相談時間は予約の際にご確認ください。

■ひきこもり家族ミーティング

相談員/公認心理師

日時 ● 9月20日(水)13:30~

相談時間は予約の際にご確認ください。

ひまわり 保育園 だより

草木染(年長)

散歩でとった花や実で染め物します。
染めた布は、自分たちで、まり袋や荒馬を作る時に使います。

●石をくんで輪ゴムでとめて模様を作ります



●草木と一緒に煮ます



どんな色になるかな?

●輪ゴムを外します



模様ができたかな

●染まりました



見てみて～ よもぎで染めたよ

年間でする草木 たんぽぽ びわの葉 桜の木の实 玉ねぎの皮 どんぐり ダリア マリーゴールド等
一緒に遊びませんか?給食を食べる場合は前日までにご連絡ください。 問合せ●小鹿野ひまわり保育園☎75-3354

文芸の窓

小鹿野川柳を楽しむ会

台風も雨は欲しいが被害が怖い
残り火をその人らしく大往生
このころお薬手帳がご多忙に
泣きながら全額払う納税者
花束で妻への感謝誕生日

石田 徳光
小鹿原 澄子
黒澤 哲雄
小菅 義久
豊田 勝彦

小鹿野短歌会

樺の葉照り陰りつつ広がりに
遠山の春覆い隠せり
ひび割れの田圃が水を吸うように
荒れたわが手にクリーム浸みる
ペイペイで支払う姿の今風に
あこがれ挑む「スマホ教室」
海風の露天風呂より見る日の出
水平線のオレンジビーム

黒澤 喜久江
高橋 秀文
猪野 初枝
山中 秀子

春告げる野草の群れて咲き続く
愛おしくなり名を調べおわり
みちのくのゴバルトブルーの「青池」に
木漏れ日差して水面輝く
昨日より今朝顔のぞかす五月花
数まし我もほころびている
キャスターの柔らかき風受けながら
マイクに向かひ言葉紡ぐ
手植とも見えて気儘な苗いくつ
まずは分業目指し踏ん張れ
言はれたる「ベケ」は嫌だと意を決し
伝へれば嗚呼心晴れやか
百年は勘弁してよ長生きを
良しとのみせぬいまのわれあり
贈られしあじさいの花八重咲きの
薄紅に母の日近し

田嶋 裕子
田嶋 瑞子
鈴木 千
栗原 美恵子
清水 すみ子
根岸 恵美子
稲葉 文夫
磯田 清子

祝悼

ご出産おめでとうございます

(6月中の同意書届出()は保護者・敬称略)

- 6月
1日 強矢 梨月(潤) 三山
7日 小林 月乃(恭平) 下小鹿野
12日 鈴木 莉音(範明) 三山

お悔やみ申し上げます

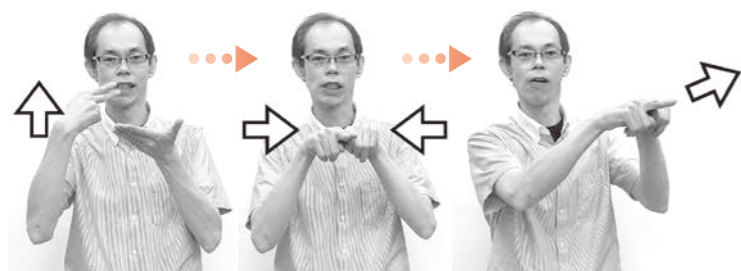
(6月中の同意書届出・敬称略)

- 5月
27日 坂本 薫(75) 般若
- 6月
6日 新井 一雄(97) 日尾
9日 田中 元彦(83) 下小鹿野
15日 柴田 利春(84) 小鹿野
19日 陽田 たつ江(71) 下小鹿野
22日 荻原 利貞(88) 伊豆沢
22日 黒沢 善次郎(85) 下小鹿野
22日 強矢 一男(90) 河原沢
26日 福島 サクノ(95) 三山

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。(同意書届出順)

第58回 簡単な手話を覚えましょう

一緒に食事に行きましょう



手のひらを上に向けた左手から、伸ばした右手人差し指と中指を口元に運びます。
両手の人差し指を前に向け、左右から引き寄せ中央で合わせます。
指を合わせたままの両手を前に出します。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元コードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。(協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)



<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/ishskj.php#v>

おがのフォトニュース

第54回町民ソフトボール大会
少年の部 6/4 一般の部 6/18



少年の部優勝/両神リトル 一般の部優勝/VICTORYS

第61回町民バレーボール大会 6/25



Aブロック優勝/三田川チーム Bブロック優勝/小鹿野2組チーム



秩父郡下社会人バドミントン大会 6/11
町対抗優勝/小鹿野町

受章おめでとうございます

中山 静さん
瑞宝双光章 受章



小鹿野の元秩父市立花の木小学校長・中山静さんに瑞宝双光章が贈られました。
中山さんは、昭和49年4月から平成24年3月まで38年間の長きにわたり、公立中学校の教頭及び公立小・中学校の校長等を歴任され、高邁な理想のもとに情熱と信念をもって、心身ともに健康な児童生徒の育成にご尽力されました。

教育行政においても、県立北教育センター及び県教育局指導課等の指導主事、秩父市教育委員会学校教育課長、埼玉県教育局北部教育事務所副所長兼秩父支所長を歴任され、献身的な努力を傾注し、学校教育の振興と充実に多大な貢献をされました。

我が家の天使



チャームポイントは笑顔。
ニコニコ笑顔で元気な
瑠菜ちゃんです。

小鹿野
関根祐二さん・千春さん
瑠菜(るな)ちゃん

情報版

イベント

みどりの村のイベント

●ウマとのふれあいコーナー

日時 8月13日(日)10:00~15:00
場所 みどりの村 村の広場
費用 無料 ※申込不要

●布ぞり作り体験

日時 9月3日(日)10:00~15:00
場所 みどりの村 若者センター
費用 1,000円

定員 10人(抽選)

締切 8月18日(金)必着

●そば打ち体験

日時 9月17日(日)10:00~12:00
場所 みどりの村 若者センター
費用 1人1,000円

定員 10人(抽選)

締切 9月1日(金)(必着)

申込&問合せ 往復はがきにて参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年齢を明記のうえ、応募してください。
みどりの村管理事務所
〒368-0101 小鹿野町下小鹿町27
☎75-3441

埼玉県県民の森のイベント

●親子で作ろう「森のバスケット」

埼玉の木と森大研究!!

日時 9月17日(日)10:00~15:00
内容 埼玉木育フォーラムの専門家を講師として招き、木と森、そこに住む生き物たちについて学びます。

対象 5歳以上(小学生以下は保護者同伴)

定員 30人(申込順)

費用 1,000円

締切 9月10日(日)

●癒しの森林散策

日時 9月23日(土・祝)10:00~14:00
内容 県民の森をゆっくり散策し、森の中でのティータイムなどで心身をリラックスさせます。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 10人(申込順)

費用 500円

締切 9月17日(日)

申込&問合せ 電話でお申し込みください。このほかのイベントはホームページをご覧ください。

埼玉県県民の森☎23-8340

大相撲秩父場所開催

横綱・大関をはじめ幕内力士ら日本相撲協会総勢約200人が秩父市に集結。本場所さながらの迫力ある取組や巡業ならではの朝稽古・初っ切りなど4年ぶりに開催します。

日時 10月11日(水)9:00~15:00

場所 秩父市文化体育センター

入場料 タマリ席5(記念座布団付)15,000円~2階B席5,000円

飲食・土産セット4,000円

※チケット販売中(秩父市文化体育センター、矢尾百貨店5階矢尾トラベルサロン、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス)

問合せ 大相撲秩父場所実行委員会

☎0120-158-200(平日10:00~15:00)

募集

ちちぶ創業塾 受講者募集

経営者としての心構えから、経営計画の立て方、販売促進の考え方などについて幅広く学べます。

また、全5回中4回以上出席した人には、特定創業支援事業の「証明書」が発行され、会社設立時の登録免許税が半額に軽減されるなどのメリットもあります。

ぜひ、受講をご検討ください。

日時 ①9月20日(水)②9月27日(水)③10月4日(水)④10月11日(水)⑤10月18日(水)の全5回 全日18:00~21:00

場所 地場産センター5階・経営研修室

内容 ①ずっと続く事業を始めるために
②マーケティング“売れて儲かる仕組み”
③事業をもっと具体化できる数字の話
④事業計画を磨き上げよう
⑤事業計画発表会

講師 中小企業診断士 田中聡子氏

対象 これから創業を考えている人、創業後5年未満の人

受講料 1,000円(全5回分、テキスト代)

定員 30人(申込順)

※申込多数の場合、初めて本講座を受講する人を優先します。

問合せ 西秩父商工会☎75-1381

秩父商工会議所☎22-4411

学習支援ボランティア募集

町内在住の小・中・高生のための学習支援教室で、学習を支援していただける人を

募集します。

日時 中・高生教室(毎週木曜日17:00~19:00)

小学生教室(毎週水・金曜日16:00~19:30、毎週土曜日10:00~13:30)

対象 大学生(塾講師経験等がなくても可)、社会人(教育や福祉の仕事経験のある人を希望)

※無償ですが、交通費とボランティア保険の加入費は負担します。

申込 (一社)彩の国子ども・若者支援ネットワーク アスポート学習支援本部ボランティア担当へ電話又はメールにてお申し込みください。

☎048-831-2688(大学生担当・皆川、社会人担当・山浦)

メール

shienet-honbu-vo@pony.ocn.ne.jp

看護師再就業技術講習会の開催

県内に在住する未就業の看護師等で、就業希望者のうちブランクが長く技術面に不安がある人を対象に、看護に必要な知識・技術について学び直し、職場復帰に繋げるための講習会を開催します。

日時 9月7日(木)9:00~16:00

会場 秩父市立病院

主催 埼玉県、埼玉県看護協会

申込&問合せ 埼玉県ナースセンター(☎048-620-7337)に電話でお申し込みください。秩父市立病院管理課☎23-0611

熊谷高等技術専門学校秩父分校 技能講習受講生募集

●業務に活かすドローン(基礎)

日時 10月7日(土)、8日(日)9:00~16:00

費用 受講料3,800円(税込)

●Excel応用

日時 10月14日(土)、21日(土)

9:00~16:00

費用 受講料2,000円、テキスト代2,200円(税込)

申込&問合せ 9月1日(金)~10日(日)までに往復はがき又はホームページでお申し込みください。

熊谷高等技術専門学校秩父分校

☎22-1948

令和5年度第2回警察官採用試験

受付期限 8月23日(水)17:00まで

申込&問合せ 受験に関する問い合わせは小鹿野警察署までお問い合わせください。

申し込みは「埼玉県警察ホームページ」からお申し込みください。

小鹿野警察署☎75-0110



埼玉県警察ホームページ



自衛官募集

●一般曹候補生

試験期日 9月15日(金)~24日(日)の間のいずれか1日 2次試験あり

受付締切 9月5日(火)

応募資格 18歳以上33歳未満の人(32歳一部条件あり)

※令和6年4月1日までに18歳になる17歳含む

●自衛官候補生(任期制自衛官)

受付期間 年間を通じて行っております。

応募資格 18歳以上33歳未満の人(32歳一部条件あり)

※令和6年4月1日までに18歳になる17歳含む ※試験期日等は変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

問合せ 自衛隊秩父地域事務所

主任広報官 満木☎080-3431-0635

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集のご案内

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

なお、付き添い希望者は相談が必要です。また、参加者の高齢化を考慮し看護師が同行します。

費用 10万円

参加資格 戦没者の遺児

実施地域(広域) インド、フィリピン等

実施地域(特定) 東部ニューギニア、西部ニューギニア等

問合せ 日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

大学の開放授業講座の受講生募集

55歳以上の人を対象に、県内外の大学が様々な分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学ぶ機会を提供します。

期間 おおむね9月~3月

場所 県内大学、都内1大学

科目 経済学、社会福祉、語学など

対象 県内在住の55歳以上の人

費用 各科目10,000円程度

申込 県ホームページの募集案内を確認のうえ、各大学へ直接お申し込みください。

問合せ 埼玉県高齢者福祉課

☎048-830-3263

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常と異なる受講方法となる場合があります。詳しくは各大学へお問い合わせください。

案内

シラコバト基金へのご寄附のお願い

シラコバト基金は、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、県が設置している基金です。お寄せいただいた寄附金を、ボランティア活動の支援や障害のある人の生活をサポートする事業などに活用しています。シラコバト基金へのご寄附にご協力をお願いします。

問合せ 埼玉県福祉政策課

☎048-830-3223

夏の水難防止

夏場は水の事故が多発する時期です。水辺に近づく際は、水の事故を防止するために次の基本ルールを守りましょう。

- ①遊泳禁止場所や危険な場所では遊泳しない。
- ②保護者は子どもから目を離さない。
- ③水辺では小さい子どもだけでは遊ばせない。
- ④遊泳、ボート遊び等により河川に入る場合、救命胴衣(ライフジャケット)を着用する。
- ⑤体調不良時は遊泳、水遊びをしない。
- ⑥飲酒して遊泳をしない。
- ⑦増水時は入水しない。

問合せ 小鹿野警察署地域課☎75-0110

「百姓の百の声」ちちぶ上映会

日時 9月3日(日)13:30~(13:00開場)

場所 小鹿野文化センター・ホール

内容 ドキュメンタリー映画「百姓の百の声」上映、トークショー

料金 秩父限定チケット1,000円(当日1,200円)

秩父限定チケット販売所 長若集学校、カフェギャラリー杏仁、MOTO GREEN CAFE、一二三屋、とうふ工房水むら

問合せ 百笑会(玉川)☎080-5019-3773

花の森子ども園からのお知らせ

●親子で楽しむ森のようちえん

日時 ①9月19日(火)②10月24日(火) 両日とも10:30~14:00

場所 花の森子ども園

内容 ①「初秋を感じる」、入園説明会 ②「秋を満喫」

対象 0歳からのお子さんと保護者

費用 1,500円(保険料含む)

定員 10組

持ち物 おにぎり、水筒、着替え、帽子、長靴、カッパ、タオル ※事前にお申し込みください。汁物と季節の野菜のおかずをご用意します。

●ベビーマッサージ講座

日時 ①9月5日(火)、10月3日(火)、11月7日(火)、12月19日(火)

②9月12日(火)、11月28日(火)

全日10:30~13:30

場所 花の森子ども園

対象 ①生後2~6か月のお子さんと保護者 ②生後7~12か月のお子さんと保護者

費用 1,500円(自園給食の昼食、飲み物付き、オイル代)

定員 4組

持ち物 バスタオル・赤ちゃんの飲み物(ミルクなど)

※事前にお申し込みください。

問合せ&申込 認定NPO法人森のECHICA 花の森子ども園

☎26-6828(平日10:00~16:00)

●はらいつぱい食堂

日時 9月29日(金)、10月27日(金)、11月10日(金)、12月1日(金)、8日(金)17:00~19:00

9月10日(日)、10月8日(日)、11月26日(日) 12:00~15:00

※金曜開催日は弁当受取、日曜開催日は会食となります。

場所 多世代交流カフェゆいっこ(秩父市下吉田3809)

内容 多世代交流型こども食堂。どなたでも大歓迎。子供服のリユース。

費用 大人500円~(ドネーション制)、こども無料

問合せ ゆいっこ

☎26-6827(平日10:00~16:00)

教育支援資金貸付のお知らせ

学費等の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、教育支援資金貸付(無利子)を実施しています。

貸付額 【教育支援費(授業料・通学定期代等)】高校:35,000円/月 短大/専門学校:60,000円/月 大学:65,000円/月

【就学支度費(入学金・制服代・教科書代等)】500,000円(入学時のみ)

返済期間 20年以内

申込&問合せ 小鹿野町社会福祉協議会

☎75-4181

秩父特別支援学校後期学校公開

日時 9月13日(水)9:30~11:55(受付9:10~)

場所 埼玉県立秩父特別支援学校

内容 学校概要説明、施設見学、授業参観等

対象 お子さんの教育や進路に関する悩みや不安等をお持ちの保護者及び関係者、担任の先生等

問合せ 秩父特別支援学校

☎24-1361 FAX21-1044