

今月の納税
固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
介護保険料 第1期
7月31日(月)までに納めてください。

環境保護のため、合併処理浄化槽設置にご協力ください！

人権標語 ● 『一人じゃない あなたをつつむ 心のわ』三田川小学校 猪野 颯太(令和4年度優秀作品)

日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
6/25	26	27	28	29	30	7/1 国民安全の日 更生保護の日 ★おやこ郷土料理教室
2 半夏生	3 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	4 ▲お庭で遊ぼう (じゃがいも掘り) ★胃がん検診 ★乳がん・子宮頸がん 検診 ★図書館休館日	5 ▲七夕制作 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ★図書館休館日	6 ▲七夕制作 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室 ★図書館休館日	7 小暑・七夕 ▲七夕会 ■ステップ体操(新規) ★図書館休館日	8
9	10 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	11 ▲年齢別講座(よちよち てくてくじゃんぶ) ◎認知症相談日 オレンジカフェ 『笑顔』(長寿ハウス) ●交流会 ★図書館休館日	12 ▲サーキット遊び ▲ほっとハグくむ ママサロン ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ★図書館休館日	13 ▲発育測定・栄養相談 ◎こころの悩み何でも 相談 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室 ★図書館休館日	14 ▲開放 ▲すくすく(計測・発育 相談) ■ステップ体操 ★図書館休館日	15 盆 ▲土曜午前開放 ▲パパと遊ぼう ★図書館休館日
16	17 海の日 ★図書館休館日	18 ▲開放 ●認知症家族会 ○行政相談 ★図書館休館日	19 ▲子育てサークル ▲子育て相談 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ■体組成計測定日 ○法律相談 ★図書館休館日	20 土用 ▲お庭で遊ぼう (水遊び) ●バランスボール教室 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室 ★図書館休館日	21 ▲開放 ▲すくすく(離乳食講 座) ■ステップアップ教室 ★図書館休館日	22
23 大暑 ★図書館休館日	24 ▲開放 ◎ひきこもり相談 ■日中開放 ■骨密度・高精度 体組成計測定日 ★図書館休館日	25 ▲お庭で遊ぼう (水遊び) ●はぐくみ相談 (ことば) ◎認知症相談日 ◆認知症予防教室 ★図書館休館日	26 ▲誕生会 ◆はぐくみ相談(運動) ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ★図書館休館日	27 ▲手形足形スタンプ ◎こころの悩み何でも 相談 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室 ★図書館休館日	28 ▲開放 ▲すくすく (手形足形スタンプ・ ふれあい遊び) ●バランスボール教室 ■ステップ体操 ★図書館休館日	29 ☆おはなしひろば ★図書館休館日
30 プレーパーク (みどりの村) ★図書館休館日	31 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	8/1 水の日 ▲開放	2 ▲夏まつり ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	3 ▲発育測定・栄養相談 ■日中開放	4 ▲開放 ▲すくすく(計測・発育 相談)	5

[マーク別会場案内] 色文字: 子育て支援センター事業/▲子育て支援センター/●けんこう交流館
■いきいき館/◆文化センター/★両神ふるさと総合会館/☆おがのこども園/△両神振興会館/○小鹿野町役場

戸籍の窓 6月1日現在 【世帯数】 4,524世帯
【総人口】 10,429人 【男性】 5,187人 【女性】 5,242人
5月中の異動 出生2人/死亡14人/転入17人/転出24人

役場の休日窓口開設日 土曜日の8:30~17:15(祝日を除く)
各種証明書の発行及び収納のみ

各種ゴミ収集日 各世帯に配布してあるごみカレンダーでご確認ください。
広報おがの、行政区の皆さんのご協力で配布しています。
なお、役場窓口、公民館、図書館、子育て支援センター、両神振興会館でも配布しています。

合角ダム貯水量状況
(令和5年6月15日現在)
貯水位 316.81m
貯水量 5,112,300m³
貯水率 49.9%
非洪水期:10月~6月
総貯水量:10,250,000m³



小鹿野町役場新庁舎落成祝賀歌舞伎

小鹿野町役場新庁舎落成祝賀歌舞伎 5/5

小鹿野町役場新庁舎落成を祝い、町内の歌舞伎2団体が議場で歌舞伎の上演を行いました。小鹿野歌舞伎保存会は「寿曾我対面工藤館之場」、奈倉女歌舞伎は「青砥稲花紅彩画 浜松屋見世先之場」をそれぞれ披露し、迫力ある演技で観客を魅了していました。



CONTENTS

- 2 投票所の投票時間のお知らせ
- 3 information
- 4 子育て支援
- 18 図書館・生涯学習
- 20 病院だより・医療
- 22 保健・福祉
- 25 無料相談
- 26 みんなの広場
- 28 情報版

投票所の投票時間のお知らせ

8月6日(日)執行の埼玉県知事選挙の投票日当日の投票時間は以下のとおりです。
 小鹿野町役場庁舎完成により、第1投票区の投票所及び期日前投票所を小鹿野総合センターから小鹿野町役場新庁舎に変更しました。
 投票日当日は郵送されている入場券を確認のうえ、お間違のないようお願いいたします。



●投票日当日の投票時間

午前7時～午後7時

投票区	投票所	区域
1	小鹿野町役場	小鹿野7区から10区まで及び12-1区の区域
2	原町文化会館	小鹿野11区、12-2区及び13区の区域
3	伊豆沢集会所	小鹿野14-1区から15区までの区域
4	信濃石会館	小鹿野1区から6-2区までの区域
5	長若生活改善センター	長若1区から10区までの区域
6	長留観光農林漁業経営管理所	長若11区から14区までの区域
7	滝原団地集会所	三田川1-1区から2区までの区域
8	役場旧三田川出張所	三田川3区から5区までの区域

午前7時～午後6時

投票区	投票所	区域
9	三ヶ原集会所	三田川6区から9区までの区域
10	三田川第11区集会所	三田川10区から12区までの区域
11	日尾集会所	倉尾1区及び3区の区域
12	長久保集会所	倉尾2区の区域
13	八谷集会所	倉尾4区から6区までの区域
14	上郷生活改善センター	倉尾7区及び8区の区域
15	両神下薄農民センター	両神1区及び2区の区域
16	両神農林センター	両神3区及び4区の区域
18	両神小森館	両神9区から11区までの区域

午前7時～午後5時

投票区	投票所	区域
17	両神上薄生活改善センター	両神5区から8区までの区域
19	両神12区集会所	両神12区の区域
20	両神僻地保健福祉館	両神13区の区域

●当日の時間内に投票できない人は、期日前投票を！(期日前投票の時間は午前8時30分～午後8時00分)

問合せ 小鹿野町選挙管理委員会(役場総務課内) ☎75-1221

！ご利用ください「乗合タクシー」

町では、公共交通の空白地域における交通手段の確保のため、小鹿野地区(下小鹿野、小鹿野、伊豆沢)・長若地区(長留、般若)及び両神地区の一部(両神温泉薬師の湯、原医院、堤医院、特別養護老人ホーム花菖蒲・両神、小鹿野町役場両神庁舎(現両神振興会館))を運行エリアとして乗合タクシーを運行しています。
 ※両神地区内の移動は運行許可の都合によりご利用いただけません。
 ※町民どなたでも利用できますが、事前に利用者登録が必要です。
 利用料金 ●300円(1人1回)
 ※高齢者バス優待乗車券又は障害者手帳をお持ちの人は、ご利用の際に運転手に提示いただければ無料です。
 運行時間 ●年中無休

問合せ まちづくり観光課 ☎75-5060

！小鹿野町高齢者バス優待乗車券を交付しています

町では、町営バス・乗合タクシー等を無料で利用できる高齢者バス優待乗車券を発行しています。
 対象 ●町内に住所のある77歳以上の人
 利用可能路線
 ■小鹿野町営バス(全路線)
 ■西武観光バス(志賀坂線・倉尾線)
 ■小鹿野町乗合タクシー

利用方法 ●降車時に、優待乗車券を運転手へ必ず提示してください。
 申込方法 ●身分証明書を持参のうえ、まちづくり観光課へお申し込みください。

問合せ まちづくり観光課 ☎75-5060



！秩父ミュージックパークスポーツの森プール利用カードを発行します

今年、秩父ミュージックパークスポーツの森プールがオープンします。オープンに伴い、町民の皆さんに秩父市民・横瀬町民と同額の料金で利用できる「プール利用カード」を発行します。
 秩父ミュージックパークスポーツの森プールの利用を希望される人は、「プール利用カード」を1枚2,000円で購入してください。カードは1枚につき、ご家族6人まで利用できます。
 ※このカードを購入・利用できるのは、小鹿野町に住所のある人に限ります。
 営業期間 ●7月22日(土)～8月27日(日)
 ※今年は、流れるプールのみ営業となり、波のプールの営業はありません。
 利用方法 ●プール利用カードをプールのチケット販売窓口で提示し、入場券を受け取ります。プールの営業期間中は何度でも無料で利用できます。
 また、プール駐車場の利用料金(普通車1台500円)も、カードを提示するこ

とにより、プールの営業期間中は無料で利用できます。このほかプールでのレンタル器具等の利用料金も割引されます。
 カードの申し込み・購入方法 ●次の①～③をお持ちのうえ、お申し込みください。
 ①プール利用カード発行申込書
 ※このページ裏(4ページ)にある「プール利用カード発行申込書」に必要事項を記入してください。
 ②身分を証明できるもの(運転免許証、健康保険証など)
 ③購入金額2,000円 ※おつりのないようにご用意ください。
 受付期間 ●7月3日(月)～8月27日(日)8:30～17:15
 受付場所 ●【平日】小鹿野町役場・まちづくり観光課
 【土・日・祝】小鹿野町役場・窓口

プール利用カードによる割引一覧(レンタル器具)

営業期間 ●7月22日(土)～8月27日(日)

	パラソルセット (1日)	ドーナツフロート (2時間)	ゴムボート (2時間)
割引後の料金	1,000円	500円	500円

問合せ ●オーディーエー株式会社 ☎22-9284

※施設等に不具合が発生した場合は、営業を中止する場合があります。 問合せ まちづくり観光課 ☎75-5060

注意事項

- 秩父ミュージックパークスポーツの森プール窓口でのカードの発行は行っていませんので、事前にカードを購入してください。
- 発行したカードを紛失された場合、再発行はできませんので大切に保管してください。

化石さがし&レプリカ作り体験に挑戦!

問合せ 小鹿野町観光協会
(小鹿野町まちづくり観光課内) ☎75-5060

日時 ●7月27日(木)、8月2日(水)、4日(金)10:00~16:00
(受付9:30~)

場所 ●おがの化石館

内容 ●ようばけでの化石さがし及びレプリカ作り体験

講師 ●吉田健一さん(秩父まるごとジオパーク推進協議会 上席推進員)他

対象 ●小学校1年生から6年生

※未就学児が参加を希望する場合は保護者同伴であればお申し込みが可能です。

定員 ●各20人(保護者等の同伴者を除く)

費用 ●1,000円(化石館入館料・材料費・保険料等)

※保護者等同伴のみの場合は300円(入館料として)

持ち物 ●お弁当、水筒、軍手、帽子、長靴、タオル、汚れてもいい服装
申込方法 ●7月20日(木)までに下記の二次元コードを読み取ってお申し込みください。

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。



移住定住アンケートにご協力ください

問合せ 移住定住推進室(まちづくり観光課内)
☎75-5060 FAX75-2819

近年、秩父地域が移住先として注目を浴び、小鹿野町にも多くの移住相談の問い合わせが来ています。

このような背景から、町民の皆さんから移住促進に関するご意見をいただき、町民の皆さんにも、移住した皆さんにも、ご満足いただける移住促進を行うための参考とさせていただきますアンケートを実施しています。

3分程度で終わる簡単なアンケートとなっていますので、ぜひ、ご協力をお願いします。

なお、同アンケートは6月の広報配布と合わせて回覧したものと同一ですので、既にご回答いただいている人は、回答の必要はありません。

回答期限 ●7月21日(金)

回答方法 ●右記二次元コードを読み取ってご回答ください。

※アンケート用紙(紙)をご希望の方は、移住定住推進室までご連絡ください。



キトリ

プール利用カード発行申込書

次のとおり、現金2,000円を添えて、プール利用カードの発行を申し込みます。

住所	小鹿野町
----	------

電話	
----	--

No.	利用者氏名	年齢
1		
2		
3		

No.	利用者氏名	年齢
4		
5		
6		

※申し込みの際に、申し込み者ご本人の運転免許証等の身分を証明できるものをご持参ください。

事務用		No.	
-----	--	-----	--

町職員を募集します(令和6年4月1日採用)

募集職種	募集人員	受験資格	
一般事務	3人程度	・平成6年4月2日以降に生まれた人	学校教育法による大学、短期大学(専門学校等含む)、高等学校を卒業した人、又は令和6年3月までに卒業する見込みの人
一般事務(障がい者)		・昭和58年4月2日以降に生まれた人 ・障害者手帳をお持ちの人	
保育士・保育教諭	1人程度	・昭和63年4月2日以降に生まれた人 ・保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する人、又は令和6年3月までに同資格・免許の両方を取得する見込みの人	日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人
保健師	1人程度	・昭和58年4月2日以降に生まれた人 ・保健師免許を有する人、又は令和6年3月までに同免許を取得する見込みの人	



試験日及び内容

【第1次試験】9月17日(日) / 教養試験及び適性検査

【第2次試験】10月中旬~下旬(予定) / 作文試験及び面接試験

試験場所 ●小鹿野町役場

応募書類配布 ●6月30日(金)から総務課で配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

※郵便請求の場合は、返信用切手120円を同封して請求してください。

ださい。

受付期間 ●7月3日(月)~28日(金)8:30~17:15(土・日・祝日は除く)

※郵送の場合は、7月28日(金)の消印まで有効

申込&問合せ 〒368-0192

秩父郡小鹿野町小鹿野89番地
総務課 ☎75-1221

秩父広域市町村圏組合職員を募集します(令和6年4月1日採用)

職種

①消防職 4人程度 ②技術職(土木、電気)及び一般事務職 4人程度
※技術職に民間等職務経験者の受験区分を、一般事務職には障がいのある人の受験区分を設けます。

※受験資格などは、実施要項でご確認ください。

■第1次試験

期日 ●9月17日(日) 場所 ●秩父消防本部

※第1次試験合格者は第2次試験を行います。

実施要項・申込書の配布場所

①秩父消防本部総務課、各消防分署

②秩父広域市町村圏組合管理課(秩父クリーンセンター内)

秩父広域市町村圏組合水道局経営企画課(別所浄水場内)、各水道

事務所

※どちらも、郵送による請求及びホームページからのダウンロードも可能です。

受付期間 ●7月20日(木)~8月16日(水)

提出先

①秩父消防本部総務課

②秩父広域市町村圏組合管理課

※郵送可(期間内必着)。持参の場合は土・日・祝日は除く。



問合せ ①秩父消防本部総務課 ☎21-0120

②秩父広域市町村圏組合管理課 ☎23-2242

<https://www.c-kouiki.jp>

令和5年度宝くじ桜寄贈事業について

公益財団法人日本さくらの会において、令和5年度宝くじ桜寄贈事業について、以下のとおり募集を行っています。事業を要望される団体等がありましたら、要件等をご確認のうえ、申請をお願いします。

寄贈要件

①植栽地は、さくらを植栽することにより自然景観をより向上させ、将来さくら名所になり得る所

②植栽計画、手入れ保全体制が整備されている所

③寄贈物件の「事業表示石碑」の設置、「品種表示板」の取付を完全に実行する。

④植栽完了後、必ず「完了報告書」を提出する。

※寄贈本数は1箇所に50本以上です。

※③、④は、特に必須要件です。

寄贈物件 ●桜若木(樹高1.8m内外又は2.5m内外)、事業表示石碑、事業表示石碑品種表示板

申請様式 ●産業振興課で配布しています。

申請期限 ●7月12日(水)まで

問合せ 産業振興課 ☎75-5061

農地活用事業補助金のお知らせ

問合せ 産業振興課 ☎75-5061

町の農業振興及び農地有効活用のための新たな取組にチャレンジする人に「農地活用事業補助金」を交付します。

対象者 ● 次のどちらかに該当する人

■ 町内に住所登録を有する人

■ 町内に事業所を有する個人又は法人

対象事業 ● 詳しくは町ホームページに掲載する交付要綱をご覧ください。

【再活用事業】

遊休農地で農地再生 ● 緑肥作物、景観作物の栽培による農地再生(ニンニク、ハーブ、ヘーゼルナッツ、山椒等)

既存農作物の拡大 ● 柿、カボス、しゃくし菜、蒟蒻の拡大

※同一圃場への同一農作物の補植は除く

【提案事業】

新規農作物導入 ● 販売を目的に行う新規農作物の導入

※再活用事業に掲げる農作物は除く

有機農業参入 ● 販売を目的に行う有機農業への参入及び転換

ソーラーシェアリング ● 営農型太陽光発電下での農作物作付

※営農型太陽光発電下でブルーベリー栽培等

条件等 ● 次のどちらにも該当すること。

■ 町内の農地で事業を実施すること。

■ 町税の滞納がないこと。

【再活用事業】補助対象経費の8割以内の額(上限15万円)

【提案事業】補助対象経費の6割以内の額(上限50万円)

※千円未満の端数切り捨て

申請方法 ● 8月10日(木)までに産業振興課へお申し込みください。申請書は、産業振興課にて配布しています。また、町ホームページからダウンロードもできます。

※補助対象者は再活用事業5件、提案事業3件を予定しています。

※提案事業については、審査会を行い、その結果を基に交付の可否を決定します。

その他

■ 補助金受給後3年間は農地の状況等の報告をお願いします。

■ 受給者は、農業後継者や地域農業者への情報提供に努めてください。

■ 本事業のため、荒廃農地の除草が必要な人には、自走式草刈機(ハンマーナイフモア)、耕運機を貸し出します。



補助金額

令和6年小鹿野町二十歳の集い実行委員を募集します

町では、令和6年二十歳の集い式典のお手伝いをしていただける人を募集します。一生に一度の記念日を、自分たちの手で思い出に残るものにしてみませんか。

お問い合わせのうえ、ぜひご応募ください。

募集人数 ● 6人程度

募集期間 ● 7月1日(土)～31日(月)

対象 ● 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた住民票登録者及び転出者で小鹿野中学校卒業者

式典日程 ● 令和6年1月7日(日)

活動内容 ● 式典当日の企画運営、司会、催し物の企画準備、記念品の選定等

活動期間 ● 8月～令和6年2月

オンライン等による打合せ会議を月1回程度開催予定

応募 ● 右記の二次元コード又は

電話にてお申し込みください。

問合せ 小鹿野文化センター・生涯学習課 ☎75-0063



町営住宅の入居者を募集します

町営住宅美屋団地

募集戸数 ● 4戸(抽選)

物件構造 ● 木造2階建3LDK72.86㎡

所在地 ● 小鹿野町小鹿野1278番地(やすらぎの丘公園西約200m)

町営住宅春日団地

募集戸数 ● 3戸(抽選) 物件構造 ● 木造2階建2LDK65.61㎡

所在地 ● 小鹿野町小鹿野1911番地(小鹿野小学校西約100m)

町営住宅笠原団地

募集戸数 ● 1戸(抽選) 物件構造 ● 木造2階建2LDK67.3㎡

所在地 ● 小鹿野町小鹿野405番地(南裏通り伊豆沢入り口)

家賃 ● 所得により決定 敷金 ● 家賃の3カ月分

駐車場 ● 2,500円/台(月額)

入居資格

■ 現に同居し、又は同居する親族等がいること。

■ 所得月額が扶養控除後15万8,000円以下であること。

■ 自ら居住するための住宅を必要としていること。

■ 申込者本人を含む同居世帯の全員が暴力団員でないこと。

■ 国・地方税を滞納していないこと。

募集期間 ● 7月3日(月)～21日(金)

申込&問合せ

建設課 ☎75-5062

防災訓練を実施します

7月8日(土)、両神薄地区の一部を対象に、両神振興会館を避難所とした防災訓練を実施します。

避難所では、防災関連の展示等のイベントを予定し、町内のどなたでもご参加いただけます。ぜひ、お立ち寄りください。

問合せ 総務課 ☎75-1221

テレビ画面で町の情報が見ることができます

テレビ埼玉(地デジ3チャンネル)の「テレ玉市町村データ放送サービス」により、町の情報が画面上で表示できます。

町では、イベントなどのお知らせのほか、災害などの非常時の情報発信に活用しています。

テレビリモコンの操作方法

①テレビのチャンネルをテレ玉(地デジ3チャンネル)に合わせると。

②テレビリモコンの「dボタン」を押す。

③メニューから「市町村からのお知らせ」を選びリモコンの「決定ボタン」を押す。

※テレビの設置設定で郵便番号の登録を行っている場合は、「小鹿野町からのお知らせ」ボタンが表示されます。

問合せ 総務課 ☎75-1221

令和5年度健康長寿歯科健診のお知らせ

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度中に75歳又は80歳になった被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を実施します。お口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。

対象 ● 次のどちらかに該当し、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

①昭和17年4月2日～昭和18年4月1日までに生まれた人

②昭和22年4月2日～昭和23年4月1日までに生まれた人

期間 ● 7月1日(土)～令和6年1月31日(水)

※申込手続等の詳細は、6月下旬に送付した受診案内をご覧ください。

申込&問合せ

健康長寿歯科健診コールセンター ☎0120-941-869

保健福祉センター・福祉課 ☎75-4103

小鹿野用水の取水時間を守りましょう

上流地区(上飯田地区から信濃石暗渠入口まで)

取水時間 ● 偶数日の正午から翌朝の6時まで

下流地区(信濃石暗渠入口から奈倉地区まで)

取水時間 ● 奇数日の朝6時から翌日の正午まで

※下流地区は、流量が少なく困っています。取水の際は、取水時間を守り水の取り過ぎや掛け流しにならないように注意してください。大切な用水を無駄なく、効率よく利用しましょう。

用水路に刈り草、ゴミ等を流さないで

刈り草や木の枝、ゴミ等が用水路に詰まり、隣接する土地に水があふれ出す等のトラブルが発生しています。刈り草やゴミ等

は水路に流さないようにご協力をお願いします。

用水路の事故に注意しましょう

農繁期に向かい、農業用水路の水量も増えてきています。このような中、全国的に農業用水路に転落するという事故も発生しています。

用水路の近くでは注意していただくと共に、ご家庭でも子どもたちに用水路に立ち入らないようご指導をお願いします。

また、フェンス等の施設に破損がありましたら、産業振興課へご連絡ください。

問合せ 産業振興課 ☎75-5061

廃食用油の持込場所について

町で実施している廃油回収事業について、個人で少量を持ち込みする人は、住民生活課又は両神振興会館へお願いします。また、飲食店等で大容量を持ち込みする人は、引き続き両神振興会館へお願いします。なお、水が入っていたり、揚げかすが大量に含まれているものは回収できませんのでご注意ください。

問合せ 住民生活課 ☎75-4170



！ 固定資産税に関するお知らせ

問合せ 税務課 ☎75-4124

固定資産税は、毎年1月1日(基準日)の所有者に対して、その年の4月1日から始まる年度分として課税されます。(1月2日以降に所有権を移転したり、家屋を取り壊しても、1月1日現在の所有者に1年度分(全額)課税されます。)

固定資産税に関する次のことについて、ご理解とご協力をお願いします。

家屋調査

町では、家屋(住宅・店舗・工場・倉庫・車庫・物置など)の適正な固定資産税の課税を行うため、算出基礎となる家屋調査を行っています。家屋調査が済んでいない家屋を所有している人は、税務課までご連絡をお願いします。

家屋を取り壊したとき

家屋を取り壊したときは、取り壊した日の翌年の年度から課

税されなくなります。取り壊しを行った場合は、速やかに税務課までご連絡をお願いします。

なお、住宅用敷地として利用されている土地は、住宅用地の特例により税負担が軽減されているため、住宅を取り壊した場合、特例対象外となり、税額が上昇する場合があります。

土地の地目変更

土地の固定資産税は、毎年1月1日現在の土地の利用状況(課税地目)により課税します。現在の課税地目と異なる利用状況に変更した場合は、速やかに税務課までご連絡をお願いします。

なお、農地を農地以外の地目に変更する場合には、農業委員会へ農地転用許可を申請する必要があります。詳しくは、農業委員会(産業振興課 ☎75-5061)までご連絡ください。

！ 7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

本年も7月を強調月間として、法務省主唱による第73回「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～が全国展開されます。次世代を担う青少年の立ち直りを助けるため、地域に理解と協力の輪を広げましょう。



問合せ 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

小鹿野町公式ご当地キャラクター **おがニャッピー** の **お知らせ** コーヒーニャー

みんなも給食で小鹿野のきゅうりを食べているんニャー!

配達中! 小鹿野町産のきゅうりは味と香りが評判で、市内でも大人気!

コノハズクサダ完成! カボス、たらし焼き、レタス、きゅうり、ニャー! いつか給食にばく特製のきゅうりサラダを振る舞いたいニャー!

70年前から農家さん達が愛情込めて作っている小鹿野町が誇る特産品ニャー! きゅうり

ちなみにこのサラダのモデル? になってるお友達は、おがニャッピーと同じ両神山出身のコノハズクです

こんにちは
町長です

「越谷市」との交流事業について



小鹿野町は本年5月1日に越谷市と森林整備の実施に関する協定を締結させていただきました。

越谷市は県南東部にある人口が約34万人の都市で、江戸時代は日光街道の宿場町として栄え、地形的には森林はなく、ほとんどが宅地や農地などの平坦地です。越谷レイクタウン地区内には日本最大のショッピングセンターが開業し多くのお客様で賑わっています。

本町と越谷市とは以前から交流があり、町内にあるみどりの村に越谷市の保養施設として「おがの山荘」を建設され、昭和62年7月から平成20年3月まで運営いただきました。また、平成20年4月からは町の国民宿舎両神荘を越谷市民の指定保養所としてご利用いただいております。多くの市民の方が利用されています。

その様なご縁があることから、令和3年8月に埼玉県森づくり課内に設置された「埼玉県山とまちをつなぐサポートセンター」のマッチング事業により、本協定が締結できました。

協定の目的は、本町が所有する町有林(道の駅両神温泉薬師の湯周辺約1.5ha)を「こしがや・おがの交流の森」として、越谷市と本町が協力して森林整備(植樹、下草刈り、枝打ち、間伐、除伐等の森林保全業務)を実施することにより、森林の保全及び地球温暖化対策の推進を図るとともに、森林を活用した自然体験を伴う保健・教育・文化的観光交流事業を実施し、両市町相互の交流促進を図るもの

です。

具体的な事業としては、越谷市が「こしがや・おがの交流の森」において、植樹等の体験による住民の環境学習その他の交流事業を実施するもので、本町も協力させていただきます。

また、越谷市はこの協定による森林整備活動により得られる二酸化炭素吸収量について、埼玉県から森林CO2吸収量の認証を受け、越谷市内において発生する二酸化炭素排出量と相殺(カーボンオフセット)することができることとなります。

越谷市は、これらの事業財源として森林環境譲与税を活用することとしています。

本町としては、なかなか手が入らなかった森林整備が進むことや、越谷市民の方が本町に訪れていただき、宿泊や道の駅の利用による土産品の購入、薬師の湯の入り込みなどの地域経済への波及効果も期待ができるところです。

更に、令和7年度に本町と秩父市にまたがる「秩父ミュージックパーク」を主会場に開催される「第75回全国植樹祭」などの本町内で開催されるイベントのPRにつながります。

本協定が本町と越谷市の両者にとってお互いにプラスの効果ができるよう末永い交流を進めてまいりたいと存じます。

小鹿野町長 森 真太郎

Let's Try ボルダリング ~クライミングによるまちおこし~

VOL.47 ~野部七海選手招待イベントの開催~

クライミングパーク神悦館では、埼玉県出身で日本を代表するクライマーの一人、野部七海選手を招待し、定期的にイベントを開催しています。憧れのクライミング選手と交流できる貴重な機会です。ぜひ、この機会にクライミング競技をスタートしませんか?

また、クライミングパーク神悦館は、7月1日(土)でオープンから3周年を迎えます。3周年を記念して、7月1日(土)~17日(月・祝)の間、クライミングシューズお試し履き会&クライミング用チョークのお試し会を開催します。(詳細は神悦館公式ホームページをご覧ください。)

皆様のご来館をお待ちしています。

問合せ クライミングパーク神悦館 ☎26-7805



【野部七海選手 プロフィール】
出身:埼玉県
主な戦績:2022年世界ユース選手権 5位
2021年&2022年ボルダリングユース日本選手権 優勝

！爆音機等の設置及び取扱いについて

町では、生活環境を保全するため、『爆音機等』の使用についての基準を設けています。

爆音機等とは・・・

農作物を鳥や獣の被害から守るために設置する、大きな音を発生させる装置全般(例:プロパンガスの爆発音、拡声器につないだラジオ音、鳥の忌避音等を発生させる器具)をいいます。

住宅地等に隣接する農地では、防鳥テープや防鳥網による対策を優先し、爆音機は極力設置しないようお願いします。

また、やむを得ず爆音機等を設置する場合は、右記の事項にご配慮をお願いします。

- ・爆音機の設置箇所及び音量は適正かどうか。
- ・使用期間は最小限にする。
- ・使用時間は夜明けから日没までとし、夜間は使用しない。
- また住宅地周辺においては睡眠の妨げにならないよう朝早い時間帯における使用は控える。
- ・できるだけ作動間隔を長くする。



問合せ 産業振興課 ☎75-5061

※金額は消費税込み



入札結果のお知らせ

事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
小鹿野小学校校舎照明LED化工事	小鹿野地内	21,164,000円	有限会社寺井電気	～ 令和5年9月29日
両神ふるさと総合会館2階空気調和設備改修工事	両神薄地内	10,340,000円	有限会社小鹿野電気	～ 令和5年9月29日
町道117号線道路改良工事(1工区その3)	小鹿野地内	10,285,000円	株式会社両神産業	～ 令和5年9月29日
町道52号線舗装工事	下小鹿野地内	6,563,700円	株式会社両岩	～ 令和5年7月31日
町道104号線側溝整備工事	小鹿野地内	2,202,200円	株式会社田嶋造園土木	～ 令和5年8月31日
国民宿舎両神荘本館客室等改修工事設計業務委託	両神小森地内	8,624,000円	株式会社新日本設計	～ 令和5年9月29日
第2次小鹿野町総合振興計画後期基本計画策定支援業務委託	町内全域	6,406,400円	株式会社ライフパシフィックデザイン 埼玉オフィス	～ 令和6年3月29日
生活環境調査分析業務委託	小鹿野町内	1,419,000円	山根技研株式会社	～ 令和6年3月22日
小鹿野町国民健康保険診療報酬明細書縦覧点検業務委託	町内全域	528,000円	株式会社オークス	～ 令和6年3月15日
腰の根地区排水路実態調査業務委託	小鹿野地内	968,000円	株式会社ヤマホン 小鹿野営業所	～ 令和5年11月17日
小鹿野小学校・小鹿野中学校普通教室無線LANアクセスポイント増設に係る賃貸借事業	小鹿野町立小鹿野小学校、小鹿野町立小鹿野中学校	8,071,800円	首都圏リース株式会社	～ 令和10年9月30日
小鹿野小学校校庭改修工事	小鹿野地内	61,336,000円	株式会社山口組	～ 令和5年9月29日
森林管理道柏沢線上柏沢橋補修工事	両神薄地内	53,625,000円	株式会社岩田組	～ 令和6年1月31日

▲令和5年5月25日開札分

▲令和5年5月30日開札分

集落支援員からのお知らせ

集落支援員(地域交流支援員) 本 奈代子

【「第1回・おがの地域ネットワーク」の集い】

5月23日(火)に小鹿野町役場議場にて、地域交流支援員として日頃からお世話になっている地域団体との顔合わせの機会を設けさせていただきました。きっかけは、昨年10月に行われた、おがの発・大人の学校アウトプットデイのシンポジウムの際に、「団体間で情報共有してはどうか?」「知見を交換し合えるのではないか?」との提言があったことでした。

熱い想いをもち、努力を積み重ねてこられた、各団体の活動の様子や課題をお伺いできたことは大変有意義でした。課題解決は一朝一夕にはいかないと思いますが、まずはそれぞれの団体との連携を推進すること、情報の集約と共有から開始させていただきます。

<参加団体>

地域団体:「あじさい公園記念植樹会」「尾ノ内深谷氷柱実行委員会」「倉尾上郷健交サロン」「長留桜を守る会」「奈倉美観地区推進委員会」「両神山麓花とみどりを育てる会」
協力団体:「おがの発・大人の学校」



集落支援員(鳥獣被害対策支援員) 星 利彦

皆さん、こんにちは。早いもので集落支援員として活動し始めて4年目になりました。

支援業務の内容は鳥獣被害対策に関する事です。今回は具体的な活動内容についてご報告させていただきます。

集落点検に関する事

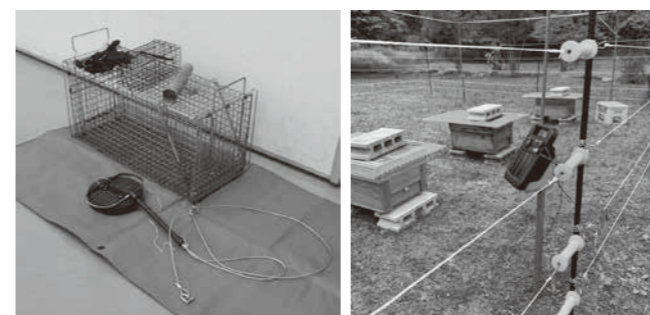
・鳥獣被害に関する聞き取りやアンケート調査、被害現場の確認

・被害軽減に向けた環境整備や補助金等の周知

講習会等の開催

・鳥獣被害対策に関する講習会やエアガンを用いたサルの追い払い講習会

・電気柵やネット等の防護柵の正しい設置方法などのアドバイス



猟友会サポート

- ・新規狩猟者の育成やサポート
- ・猟友会と行政との連絡調整に関する事

有害鳥獣の捕獲に関する業務

- ・町職員と相談し、サルやカラスなどの捕獲に有効な罠や捕獲方法などの考案
- ・有害鳥獣の捕獲等の支援

その他

- ・町の特産物のPR活動や、農作物の収穫体験イベント
- ・地域おこし協力隊のサポート

全国的に農作物生産者の高齢化が進んでおり、鳥獣被害も非常に深刻な問題になっておりますが、小鹿野町では行政、猟友会、集落支援員との連携体制を強化しております。被害対策に関するアドバイスや補助金の活用に関する説明、有害鳥獣の捕獲にも力を入れておりますので、鳥獣被害にお困りの方はぜひご相談ください。

問合せ

産業振興課 ☎75-5061

Facebook「おがののけもの相談所」



新地域おこし協力隊通信

第3回



掛川

各隊員の活動を詳しくお伝えする地域おこし協力隊通信。第3回は掛川安純さんの活動を紹介します。

こんにちは、掛川安純です。東京都八王子市出身です。子どもの頃の遊び場は、原っぱや雑木林、田んぼなどでした。それらは開発の波とともに消え、都会でコンクリートの塊を目にし、幼心にも無力感と喪失感を覚えました。以来、「もっと自然が身近にあってもいい」という気持ちが続いています。前職は環境関係の仕事で、海外の自然破壊の現状を目の当たりにしました。森が消失する原因のひとつが農業と知り、農業から森づくりや森の保全を考えるようになりました。

小鹿野町の美しい豊かな自然に囲まれた街並みを初めて目にし、「ここだ」と直感しました。地域の産業振興と自然環境保全の双方に貢献したいと考え、地域おこし協力隊に応募し、農業等による里山の環境保全を提案させていただきました。

多様な生物が生息できる昔ながらの里山づくりのため、環境負荷の低い農業や藪・樹木の整備などを目指しており、農業や化学肥料を使用せず、地上・土中に多様な生物が生息できる環境づくりを行っています。地上の雑草は生き物の棲み処として残すことで、急激な地温変化の防止や保湿効果もあります。土中については、微生物と植物が共生関係を結ぶといわれているため、緑肥や雑草を刈り倒し微生物に餌を供給します。土地が痩せている場合、腐葉土を発酵させた自然堆肥を与えたり、微生物(糸状菌)を含む地域資源をまくこともあります。これら植物性の有機物は、土壌が窒素



などの栄養過多となり野菜がメタボになるのを避けてくれます。

最初から作物が収穫できるようになったわけではありません。現在も生産量の拡大と周年での安定供給が課題です。最初は機械や農業資材に殆ど頼らず、鎌、鍬、ショベル、レーキで始めました。身体を使うと学びや発見が多くありました。一方で「営農」という効率面の課題に直面します。病虫害によりブロッコリーがほぼ全滅したり、寒冷な小鹿野の

冬も経験しました。ネットによる物理的防除や、マルチ・ビニールハウスなどによる保温、機械の使用による労働時間の短縮など、必要な技術を取り入れました。1年目、2年目と徐々に「環境保全型農業」と「営農」の融合を図ってきました。

野菜がある程度収穫できるようになると、都内や秩父地域で販路の開拓を始めました。マルシェや市(イチ)に参加したり、店先を借りてミニマルシェを開催したり、知り合いに宣伝したりなどです。マルシェに何度も足を運んでくれたり、野菜セットを定期購入してくれるお客様ができる、とても嬉しく生産の励みになります。販売と同時に秩父地域の観光案内パンフレットを配布したり、野菜を育む小鹿野の自然の素晴らしさを伝えながら、小鹿野町と秩父地域を宣伝しています。興味を持ち、畑見学のため小鹿野町に訪問くださる方もいます。昨年は小鹿野・秩父の複数農家を見学・訪問するツアーを企画・実施いたしました。

最近、かつて里山の生態系の頂点に君臨しながら絶滅したコウノトリが国内で繁殖に成功し、埼玉県内の見沼田んぼに滞在したことを知りました。コウノトリが来る環境づくりを目指せば、それは、かつての里山の復活を意味します。実際に来るかどうかは別として、具体的な指標を見つけた今、10年後が楽しみとなりました。



日々是地域おこし協力隊 活動報告

VOL.3

小鹿野町内を中心に秩父地域のハーブや花を活用した蒸留酒の企画を進めております。倉尾地区の方にご協力いただき、花を分けていただきました。

まだまだ色々な材料があるので町内の材料を活かしたものができ様に引き続き、開発に精進してまいります。



高山



金子

蜂蜜搾りも2年目になりました。

今年は、春が暖かく花がどんどん咲いてしまい、ミツパチが追いつきませんでした。養蜂の技術が全く足りず、悔しい気持ちもありますが、失敗から学ぶことは多く、来年はもっと上手く飼えるようになりたいと前向きに考えています。

「協力隊まつり」にご来場くださった皆様、また私のブースにお立ち寄りくださった皆様、どうもありがとうございます。私の活動はイベントが行われないと何をしているのかが見えにくいものなので、直接お会いしてご説明させていただけたのは、とても良い機会でした。今後は目にみえる活動を増やしてまいります。どうもありがとうございました！

田中

有志グループ小鹿野里山倶楽部の会則などの打ち合わせを当倶楽部事務所にて開催しました。今年で2年目の山椒の木も順調に実をつけて育っています。



佐々木

5月28日、生涯学習課へ異動し、新しくなった大人の学校の企画『月1みんなの学校』が、初開催されました。文化センター全体で、絵画にJazz倶楽部、ボードゲームに、プログラミングが学べるマイクラなど、作り手の方々が多彩な企画を展開し、74名の方々に参加いただきました。親子やご家族連れでも参加していただける生涯学習の場として、今後も毎月1回を目標に、開催させていただきます。予定です。



宇佐川

【3回に分けてお話しした「小鹿野の地面」の最終回】

「小鹿野の海」の地層を引きはがすと、その下から恐竜がいた白亜紀(1億4500万年前~6600万年前)の山中層群があらわれます。この時代、まだ日本列島はアジア大陸にくっついていました。山中層群には海の地層と陸の地層があって、長野・群馬から小鹿野町まで細長く続いています。写真1は尾ノ内の山中層群です。群馬県神流町からは恐竜の化石とともに恐竜の足跡(写真2)も発見されています。埼玉県から恐竜化石が見つかるとなると、小鹿野町だけに可能性があるといえるでしょう。さらにその下には、ジュラ紀(2億130万年前~1億4550万年前)に、それより古い時代の海洋プレートの岩片が沈み込みによってぐちゃぐちゃに混ざりあった岩石が、秩父帯を形成しています。現在の太平洋プレートは1年で8cmづつ日本に近づいていますが、2億年では2万km、つまり地球半周する計算になります。このような地球のドラマの上に、小鹿野町の生活があります。

【お詫びと訂正】前号、前々号の記事で、誤りが2点ありました。以下に訂正するとともに筆者の不勉強をお詫び申し上げます。1)「小鹿野の海」は、やはりすべて異地性で、海の堆積の終了(1500万年前)以降に西南日本の回転が終了しました。2)「関東の時計回りのグネリ」は6~500万年前にはすでに終了しており、本州への伊豆・小笠原弧の衝突とそれとともなうグネリの時期は、西南日本の回転の時期(1700万年前~1500万年前)と同じであった可能性が指摘されはじめています。(完)

等々力

GW期間中の5月4日から6日まで道の駅両神温泉業師の湯にて鹿革を使ったものづくり体験を開催しました。作ったものは鹿革のキーホルダー、しおり、ヘアゴムです(写真は鹿革キーホルダー)。

秩父の資源を活用した体験事業ができないか模索している中、色々な方のご縁があって秩父で有害駆除された鹿の皮を使った鹿革ワークショップを開催することができました。

始めたばかりの体験事業なのでこれから様々な場所で開催して、秩父の資源を活かした小鹿野の観光事業を広げていきたいです。

野村

地域おこし協力隊 「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookで!

ささき ひとし もろおか けんいち おんだ まさひろ
佐々木 均・師岡 謙一・御田 正弘
かけがわ あずみ うさぎわ たくろう たかやま ようへい かねこ さゆり
掛川 安純・宇佐川 拓郎・高山 陽平・金子 小百合
たなか みずか のむら みどり とどりき まさひこ いしかわ かな
田中 瑞華・野村 美登里・等々力 政彦・石川 可菜

問合せ ● 総合政策課 ☎75-1238
産業振興課 ☎75-5061
クライミングパーク神悦館 ☎26-7805
まちづくり観光課 ☎75-5060
地域商社推進室 ☎72-8080
生涯学習課 ☎75-0063

Facebook



妊娠期からの切れ目のない支援として、ファミリー面談が始まりました

《ファミリー面談》

安心して出産・子育てができるように、妊婦さんとご家族(夫やパートナー、上のお子さん)を対象に助産師又は保健師が面談を行います。ご家族みんなで一緒に赤ちゃんを迎える準備をしてみませんか。

面談内容

利用できる町の母子保健サービスなどの紹介や出産後の赤ちゃんのいる生活のイメージづくりを行います。

■希望される場合、赤ちゃん人形でオムツ交換・沐浴・抱っこやげっぷの仕方の体験ができます。

■上のおさんも一緒に参加される場合は、子どもの目線で赤ちゃんを迎える準備をお伝えします。

面談場所 ●こども課『ほっとママステーション』又は訪問

※妊娠8カ月以降、こども課より妊婦さんへ電話で連絡し、日程調整をします。



不妊・不育症検査費及び不妊・不育症治療費助成制度について

令和5年度から不妊・不育症検査費の助成は35歳未満の妻の場合は、上限額が3万円に増額されました。また、令和4年度から不妊治療に医療保険が適用されていますが、町では引き続き不妊・不育症治療助成を実施しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

■早期不妊・不育症検査費助成事業

夫婦(事実婚含む)そろっての不妊症検査又は不育症検査を受け、対象となる不妊・不育症検査に対して、夫婦(事実婚含む)につき1回を助成します。

検査開始時の妻の年齢が35歳未満の場合：上限3万円

検査開始時の妻の年齢が35歳以上の場合：上限2万円

■マイベイベー支援事業

不妊・不育症治療を行っている夫婦に対して、不妊治療・不育症治療に要した費用を助成します。不妊治療(体外受精・顕微授精)に要した費用は上限額35万円まで助成します。体外受精・顕微授精以外の不妊治療・不育症治療に要した費用は上限額5万円まで助成します。

※令和4年4月以降の妻の年齢が43歳未満の不妊治療(体外受精・顕微授精)は医療保険が適応となるため、高額療養費や付加給付が該当となる場合は先に手続きを行ってください。



早期不妊・不育症検査費助成事業

マイベイベー支援事業

☑ 小鹿野町子どもの遊び場～プレーパークで遊ぼう～

みどりの村・村の広場で楽しい遊びがいっぱいのプレーパークが開催されます。参加時間は自由です。今月は水遊び等を行う予定です。ぜひ、ご参加ください。

日時 ●7月30日(日)10:00～14:00(雨天決行)

場所 ●みどりの村・村の広場(小鹿野町飯田853番地)

参加の際の注意事項

- 発熱等で体調が悪い人は参加をご遠慮ください。
- 参加費無料で誰でも遊べます。
- タオルを持って汚れてもいい服と靴でご参加ください。
- 飲み物はお持ちください。
- 昼食を食べる場合は昼食をお持ちください。

町ホームページ内の「ほっとママステーション」でも情報発信しています!

ほっとママステーション
子育て情報

町ホームページで、「ほっとママステーション」バナーにて、子育て情報を掲載しています。新着情報も掲載しますので、こちらもご覧ください。

<https://www.town.ogano.lg.jp/hotmamakosodatehoukatu/>

町ホームページ内の「子どもの遊び場 プレーパーク」

でも情報発信しています!

子どもの遊び場
プレーパーク

<https://www.town.ogano.lg.jp/kodomonoasobiba/>



☑ ほっとハグくむ…ママサロン

一人ひとりその人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。各市町を定期的に巡回しています。どうぞお気軽にご相談ください。

日時&場所 ●7月7日(金)長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

7月12日(水)小鹿野町子育て支援センター

7月14日(金)、28日(金)秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)

7月19日(水)横瀬児童館

全日10:00～12:00、13:00～15:00

※来所順で行います。

※19日午後はマタニティー教室(沐浴の仕方や赤ちゃんのお世話体験等)を予約制で行います。

内容 ●助産師からの育児アドバイスや母乳相談

対象 ●妊婦、産婦、子育て中の人

☑ 産後ママのストレッチ教室 予約制

日時 ●8月9日(水)10:20～12:00

場所 ●子育て支援センター

内容 ●肩こり解消ストレッチ、腰のゆがみ引き締め体操の実践、個別相談等

講師 ●なごみ整体院 あん摩・マッサージ・指圧師 鎌田昌子氏

対象 ●産後5カ月までの母親 定員 ●6人

申込 ●8月4日(金)までにお申し込みください。

☑ はぐくみ相談(ことば) 予約制

ことばの発達について言語聴覚士が個別相談に応じます。予約制のため事前にお申し込みください。

日時 ●7月25日(火)10:00～15:00

場所 ●けんこう交流館

対象 ●ことばの発達について相談したい就学前のお子さん
と保護者

☑ はぐくみ相談(運動) 予約制

からだの使い方や発達について理学療法士が個別相談に応じます。予約制のため事前にお申し込みください。

日時 ●7月26日(水)10:00～15:00

場所 ●文化センター2階・和室

対象 ●運動の発達について相談したい就学前のお子さん
と保護者

子育てPR動画に出演いただけるご家族を募集します

町で子育てしていく魅力を町内外の皆さんへ伝えていくために、子育てPR動画を作成します。動画に出演いただけるご家族を募集しますので、7月21日(金)までにこども課へお申し込みください。

撮影時期 ●8月頃(日時は個別に相談します)

内容 ●小鹿野町での子育て体験談等をお話いただけます。

対象家族 ●乳幼児から小学生までのお子さんがあるご家族



少子化対策 町民女性ワーキング参加者募集

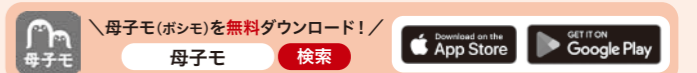
町では少子化に伴う人口減少が大きな課題となっています。特に20歳～30歳代の子育て世代の人口減少が大きく、町では様々な支援を先駆的に実施してきましたが、今後も少子化が進行していくと思われます。実情にあった少子化対策を効果的に行っていくために町民女性ワーキングを開催しますので、ご参加いただける人は7月14日(金)までにこども課へお申し込みください。また、詳しい内容については、こども課へお問い合わせください。

対象 ●60歳以下の女性

内容 ●7月下旬～10月上旬頃の間3回程度ワーキング会議を実施

母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」

母子手帳機能のアプリで、町の子育て情報の発信もしています。ご利用ください。



おがのこども園・おがの保育所 情報

おがのこども園

年長児が園庭で梅取りをしました。
『うめえ〜じゃむ』を作って味わいました。



園外保育や砂・水遊びが気持ちいい時季です!



夏野菜の栽培が始まりました。
おいしいミニトマトができるといいな!



おがの保育所
暑い日には砂場で水を使って泥んこ遊び。
気持ちいいね!

絵本読み聞かせ事業(おがのこども園・図書館連携) おはなしひろば(毎月1回)

日時●7月29日(土)10:00~11:00
場所●おがのこども園・遊戯室
内容●読み聞かせ、ペープサート
対象●町内在住の幼児(親子)から小学校低学年

「おはなしひろば」に参加される人

- 保護者の方はマスクの着用にご協力ください。
- 上履きやスリッパをお持ちください。
- 体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。

問合せ おがのこども園 ☎75-3292 <https://www.town.ogano.lg.jp/kodomoen/>



子育て支援センター情報

親子で遊びに来てね。待っています。

応援します!
あなたの子育て

● 小鹿野町子育て支援センター利用対象
小鹿野町にお住まいの人

申込&問合せ
小鹿野町子育て支援センター ☎75-0550



開放

日時●毎日 9:00~16:00
場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭
内容●親子で一緒に遊びましょう。
部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生の上で遊ぶのも楽しいです。危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

にこにこタイム

日時●毎日 11:30~11:45、16:00~16:15
内容●親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00
内容●トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに関して気軽に話してみませんか。電話相談 ☎75-0550
相談日●7月19日(水)

お庭で遊ぼう 予約制

【じゃがいも掘り】
日時●7月4日(火)10:00~11:30
対象●1歳半~3歳のお子さんと保護者
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒、長靴、軍手

【水遊び】
日時●7月20日(木)、25日(火)10:00~11:30
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者
持ち物●着替え、水遊び用紙パンツ等、タオル、ビニール袋、水筒
申込●各回の開催日前々日までにお申し込みください。

七夕会 予約制

日時●7月7日(金)10:30~11:30
※7月5日(水)、6日(木)10:00~11:30、13:00~16:00 七夕飾りを作ります。
内容●七夕会をします。
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者 15組
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

年齢別講座よちよち・てくてく・じゃんぷ 予約制

日時●7月11日(火)10:00~11:30
内容●色水遊びをします。
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

サーキット遊び

日時●7月12日(水)10:00~11:30
内容●巧技台やトランポリンなどを使って、のぼったり、すべったり、くぐったり、とんだり、体をいっぱい動かして遊びましょう。
対象●1歳半~3歳のお子さんと保護者

発育測定・栄養相談

日時●7月13日(木)10:00~11:10
内容●身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードをご用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。
対象●1歳以上のお子さんと保護者

すくすく

日時・内容●10:00~11:30
①7月14日(金)計測・発育相談(助産師)
②7月21日(金)離乳食講座(管理栄養士) 予約制
※スプーンと食器をお持ちください。
③7月28日(金)手形足形スタンプ&親子のふれあい遊び(保育士)
対象●1歳未満のお子さんと保護者



土曜午前開放

日時●7月15日(土)9:30~11:30
場所●ホール・庭
内容●家族間で一緒に遊びましょう。危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。
対象●町内在住の乳児から年長児までのお子さんと保護者

パパと遊ぼう 予約制

日時●7月15日(土)10:30~11:30
内容●水遊び用おもちゃを作ります。
対象●0歳から年長児までのお子さんと保護者等
持ち物●タオル
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

子育てサークル・ニャッピークラブ 予約制

日時●7月19日(水)10:00~11:30
内容●同年齢のお子さんをお持ちの皆さんで、一緒に遊んだり、情報交換したり、お友達になりましょう。随時会員を募集しています。
対象●0歳~3歳(町内在住の入所入園していない)お子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



誕生会 予約制

日時●7月26日(水)10:30~11:30
内容●6月~7月生まれのお子さんの誕生会です。みんなで祝いあげましょう。手作りの誕生カードをプレゼントします。誕生児のお母さんにもプレゼントがあります。ぜひ、遊びに来てください。
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

手形足形スタンプ 予約制

日時●7月27日(木)10:00~11:30
内容●お子さんの手形足形をスタンプします。成長記録に台帳を用意しています。
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

夏まつり 予約制

日時●8月2日(水)10:00~11:40
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者 15組
内容●出店ゲームやアンパンマン号の引き回しをします。
申込●定員になり次第終了します。



楽しいこといっぱいあるよ!

6月の思い出 ▶公園で遊ぼう ▶誕生会 ▶開放



みどりの村の
村の広場に行ってきました。
公園で沢山遊んで楽しかったね。



「あつた!」
落ちた赤紫の桜の実を見つけ、
指先でつまんでとっています。



「お誕生日おめでとう!」
誕生児親子に、手作りの誕生カードと
アンパンマン冠でお祝いをしました。



みんな大型絵本が大好き!
楽しみな今日のお話は何か?



赤ちゃんも今日は
ホールで遊びました。
おもちゃがいっぱい。楽しかったね。

図書館 だより

問合せ ● 町立図書館 ☎79-0150
町立図書館分室 ☎070-1303-4095
(平日13:30~16:30)

7月の
休館日

町立図書館 月曜日(3、24、31日)
臨時休館(4日~20日)
町立図書館分室 土曜日(1、8、15、22、29日)
日曜日(2、9、16、23、30日)
祝日(17日)

宿題・自由研究
を応援!

夏休み あたすけ講座

読書感想画教室

本を読んで、感動したこと、心に残ったことを絵に描いて、感想画コンクールに応募しよう!
日時 ● ①7月25日(火) ②8月2日(水) ③8月9日(水) 14:00~16:00
募集人数 ● 10人(原則3日間参加できる人)
対象 ● 小・中学生と保護者(1、2年生は保護者同伴)
講師 ● 原島達明先生
場所 ● 両神ふるさと総合会館・研修室E
参加費 ● 無料
持ち物 ● 感想画を描くために読んだ本、絵を描く道具
募集期間 ● 7月5日(水)~20日(木)



キラキラストラップ講座(レジン工作)

夏らしい、涼しげな自分だけのオリジナルのストラップを作ってみよう!
日時 ● 8月4日(金) ①低学年(1~3年)13:30~14:30
②高学年以上15:00~16:30
募集人数 ● 各8人
対象 ● 小・中学生と保護者(1~3年生は保護者同伴)
講師 ● 図書館職員
場所 ● 両神ふるさと総合会館・研修室B・C
参加費 ● 300円 持ち物 ● 筆記用具
募集期間 ● 7月5日(水)~20日(木)



ピカピカコースター講座

コルクとガラススタイルで、オリジナルコースターを作ってみよう。
日時 ● 8月17日(木) 14:00~16:00
募集人数 ● 10人
対象 ● 小・中学生と保護者(1、2年生は保護者同伴)
講師 ● 図書館職員
場所 ● 両神ふるさと総合会館・研修室C
参加費 ● 200円 持ち物 ● 筆記用具
募集期間 ● 7月5日(水)~8月8日(火)



図書館本館 臨時休館のお知らせ 7月4日(火)~20日(木)

本館は、館内の空気調和設備改修工事のため臨時休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。
なお、臨時休館中は次の場所で資料が返却できます。
※ブックポストへの返却は、「本」のみとなります。「CD・DVD」は、①~③の窓口等で返却してください

- ① 両神ふるさと総合会館1階事務室又はブックポスト
- ② 小鹿野町立図書館分室
- ③ 小鹿野文化センター設置のブックポスト

図書館では、今年も両神公民館と共催で、「夏休みおたすけ講座」を開催します。
遊びに、勉強に、楽しい夏休みを過ごすお手伝いをします。
受付は、各講座とも7月5日(水)からです。募集期間にかかわらず定員になり次第締め切りとなります。お問い合わせ、お申し込みは図書館まで。
右の二次元コードからもお申し込みできます。



「すまんじゅう」で調べるをやってみよう!

1日目は「ミニ調べる すまんじゅう研究」、2日目は「すまんじゅう作り」を行います。
まとめて、調べる学習コンクールに応募しよう。
日時 ● ①7月29日(土) 14:00~16:00 ②8月6日(日) 10:00~12:30
募集人数 ● 6人(原則2日間参加できる人)
対象 ● 小・中学生と保護者(1~3年生は保護者同伴)
講師 ● 図書館職員、保健課管理栄養士
場所 ● 両神ふるさと総合会館 ①視聴覚室 ②調理室
参加費 ● 200円(調理実習代)
持ち物 ● ①筆記用具 ②エプロン、三角巾、マスク
募集期間 ● 7月5日(水)~28日(金)



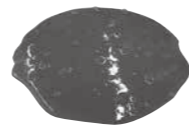
箸作り体験講座

山桜の木の箸に紙やすりで模様をつけて、マイ箸を作ってみよう。
日時 ● 8月8日(火) 14:00~16:00
募集人数 ● 10人
対象 ● 小・中学生と保護者(小学生は保護者同伴)
講師 ● 浅見知司さん
場所 ● 両神ふるさと総合会館・研修室E
参加費 ● 1,000円 持ち物 ● 汚れてもいい服
募集期間 ● 7月5日(水)~28日(金)



スライムを作ろう!

スライムってなに?なぜ固まるの?を学びながら、スライム作りを体験しよう。
日時 ● 8月22日(火) 14:00~16:00 募集人数 ● 10人
対象 ● 小・中学生と保護者(1、2年生は保護者同伴)
講師 ● 図書館職員
場所 ● 両神ふるさと総合会館・研修室B・C
参加費 ● 200円 持ち物 ● 筆記用具、ビン
募集期間 ● 7月5日(水)~8月8日(火)



生涯学習 コーナー

問合せ ● 小鹿野文化センター・生涯学習課 ☎75-0063

町民弓道教室

日時 ● 7月19日(水)~22日(土)、24日(月)~26日(水)、28日(金)~30日(日) 全10日間 19:00~21:00
場所 ● 小鹿野町武道場
対象 ● 町内に在住又は在勤の人で8人程度(中学生・一般)
※高校生は除く
費用 ● 800円(保険代・下かけ代)
申込 ● 7月14日(金)までに窓口にて参加費を添えてお申し込みください。

夏休み子ども将棋教室

日時 ● 8月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) 9:00~12:00
場所 ● 小鹿野文化センター・和室
講師 ● 西秩父将棋クラブの皆さん
対象 ● 小学生 定員 ● 15人 費用 ● 無料
持ち物 ● 筆記用具、タオル、水筒
申込 ● 7月10日(月)から受付開始です。

お盆将棋大会

日時 ● 8月16日(水) 9:00~ 場所 ● 小鹿野文化センター・和室
対象 ● 高校生以上 費用 ● 1,000円(学生無料)
申込 ● 当日9:00までに会場にお越しください。

お盆囲碁大会

日時 ● 8月20日(日) 9:00~
場所 ● 小鹿野文化センター・研修室1・2
対象 ● 高校生以上 費用 ● 1,000円(学生無料)
申込 ● 当日9:00までに会場にお越しください。

木工教室 DIY子ども部~フラワースタンドを作ろう!~

日時 ● 8月21日(月) 9:00~12:00
場所 ● 小鹿野文化センター・美術工芸室
講師 ● 小澤幸男さん 対象 ● 小学4~6年生
定員 ● 10人 費用 ● 1,000円(材料代)
持ち物 ● 筆記用具、動きやすい服装、運動靴
申込 ● 7月10日(月)から受付開始です。

No.63

文化財ノート

問合せ ● 教育委員会・生涯学習課 ☎75-0063

「小鹿野町民歌舞伎劇場」が開催されます

歌舞伎は大きく3種類に分けられます。江戸・京都・大坂といった中央大都市で官許により行われていた大芝居(大歌舞伎)、それ以外と地方で行われていた小芝居、そして小鹿野をはじめ全国で行われていた地芝居(農村歌舞伎)です。

小鹿野歌舞伎は、江戸時代中ごろの文化・文政期(1804~1830)に秩父市下吉田出身の坂東彦五郎が江戸で歌舞伎の芸を修め、帰郷後に近在の若衆に指導したのが始まりとされています。江戸から伝わった歌舞伎は、以後220年あまり継承されています。

近年の大歌舞伎とのつながりとしては、平成30年に小鹿野歌舞伎初の海外公演「歌舞伎ソ連公演90周年記念事業」に小鹿野町子供歌舞伎と市川左團次丈、市川篤之助丈と同行して公演を行い、それ以降も尾上松也丈、市川篤之助丈と交流が続いていました。

今回、役場新庁舎竣工記念として、尾上松也丈をはじめとした大歌舞伎で活躍されている歌舞伎俳優をお招きして「小鹿野町民歌舞伎劇場」を開催します。

大歌舞伎で活躍されている歌舞伎俳優より歌舞伎の楽しさをお伝えする歌舞伎講座と舞踊を披露いただきます。

ぜひ、この機会をお見逃しなさい、ご来場ください。

公演情報

公演名 ● 小鹿野町役場新庁舎竣工記念
「小鹿野町民歌舞伎劇場」
なついろどりがのくにざわい
「盛夏彩小鹿野賑」

公演日時 ● 8月6日(日) 11:00/16:00
2回公演

公演内容 ● 1部 小鹿野町歌舞伎講座

出演:尾上松也、市川篤之助、尾上徳松、尾上隆松、尾上まつ虫

2部 長唄「吉原雀」 指導:尾上菊之丞

出演:鳥売りの男 尾上松也、鳥売りの女 市川篤之助

チケット情報 ● 全席指定・記念グッズ付き

S席8,000円 A席6,000円

販売場所 ● 小鹿野文化センター窓口8:30~17:15

発売日 ● 町民先行7月2日(日) ※一度に1人4枚まで
一般7月9日(日)

主催 ● 小鹿野町民歌舞伎劇場実行委員会

制作 ● 株式会社粋者

制作協力 ● 株式会社キョードー横浜

協力 ● 松竹株式会社



尾上松也





問合せ ● 国保町立小鹿野中央病院(小鹿野町小鹿野300番地)
☎75-2332 FAX75-3313 [小鹿野中央病院](#) [検索](#)



ドクター内田のひとりごと
言葉の影響、若さの原動力

7月になりました。皆様いかがお過ごしですか?ここ最近、「内田のひとりごと」コーナーについていろんな方からコメントをいただきます。「おにぎりってホント弁当より大変なんだよね」とか、「私にとっての青い時間ってなんだろう」とか、「秩父から歩いて帰ろうとしたの?危ないよ」とか…。皆様の反応がうれしい今日この頃です。そんな中「最近内田先生のひとりごとコーナーに登場しないよね。どうしたのって言われるの」とはっちゃんから言われてしまいました。そうか、はっちゃんが登場することを楽しみにしている人もいるんだと、なんだか感心してしまいました。

ということで、久々の登場、はっちゃんの話です。相変わらず元気です。いつもサンダルです。好きな食べ物(お菓子や果物のことが多い)、最近のこだわり、気になったことなどよく話してくれます。先日は、目の前の1mの堀をジャンプして飛び越えるかどうか躊躇した、という話でした。そんなはっちゃんは後期高齢者をとくに越えています。転んだら骨折ですからどうかそんな無茶はしないで!とお願いしたことでしたが、「歩く速度も遅くなり、歩幅も狭くなって。まだ老いを受け入れるには早い気もするけど…」と言いつつ診察室を出ていかれました。そんなはっちゃん、「1日1回は『若いですね』と褒められたい、そんな行動をしているの」ともおっしゃっていました。若いと言われることがはっちゃんの原動力なんです。

確かに、「きれいですね」と言われて嫌な思いをする女性はいないでしょう。むしろ、その日はとてもうれしい気持ちで過ごせると思います。頑張ってるね、すごい、助かった、ありがとうなど、人はちょっとした一言で、いきいきと過ごせるパワーを

もらいます。一方で、些細な一言で相手を傷つけてしまうこともあります。悪気がなかったのに、結果的には嫌な思いをさせていることも実は多いのです。落ち込んでいる時、特に死別の悲しみに暮れているさなかに「元気?」「落ち着いた?」「あなたの気持ちわかるわ」と、相手を気遣っているような言葉をして、実は相手を深く傷つけてしまっていることがわかっています。しかも言葉をかけたほうは相手が傷ついていることにすら気づいていないのです。あらためて言葉の重みを感じます。

「トム・ソーヤの冒険」で知られるアメリカの作家、マーク・トウェイン氏がこんな言葉を残しています。

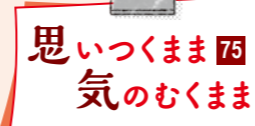
一度ほめられると ふた月楽しくなる

そうですね。褒められて2カ月頑張れるといいですね。ところが、こんな言葉も残っています。

友人たちが「若く見えるよ」と誉めだしたら、あなたが年をとったしるしだ。

どうぞ、はっちゃん、あなたは若い。でも1mの堀はジャンプせず、回り道してでも安全な方法をとってください。(こんな言葉かけ、実は彼女を傷つけていることになるのでしょうか…?)
相手が前向きになれる一言を探しながら今月も頑張りますよ。

院長 うちだ のぞむ 内田 望



外来からのお知らせ

休診 (6月15日現在)

7月8日(土)	心療内科	新井先生
7月11日(火)	耳鼻咽喉科	荒木先生
7月14日(金)	婦人科	黒崎先生
7月28日(金)	胃内視鏡	中原先生

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。
※休日急患当番医は次ページをご覧ください。

発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は、発熱外来で対応します。必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。
対応時間 ● 13:30~(受付時間:8:30~14:00)

〈お子さんをお持ちの人へ〉

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター ☎0570-783-770(24時間対応)に電話などでご相談ください。



休日急患当番医

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父都市医師会 休日診療所(熊木町) 診療時間/9:00~17:00 (受付終了時間 16:30)	期日	在宅当番医療機関 診療時間/9:00~18:00	電話
7月2日		7月2日	健生堂医院(内・外) 東町	☎22-0270
9日		9日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町	☎75-2332
16日	医師会休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	16日	金子医院(内) 皆野町	☎62-0039
17日		17日	長瀬医新クリニック(内) 長瀬町	☎66-1000
23日		23日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町	☎75-2332
30日		30日	水野医院(内) 山田	☎22-3315

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。
※平日、休日の救急医療体制については、秩父都市医師会ホームページでもご確認できます。

救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

期日	診療時間/8:30~翌日の8:30
7月2日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
9日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
16日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
17日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
23日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
30日	

※18:00以降は必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

平日夜間救急対応

曜日	医療機関	電話
月	皆野病院	☎62-6300
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
7月20日(木)	皆野病院	☎62-6300

土曜夜間救急対応

期日	医療機関	電話
7月1日・15日 29日	皆野病院	☎62-6300
8日・22日	秩父市立病院	☎23-0611

平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あらいクリニック	☎25-2711
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
7月20日(木)	皆野病院	☎62-6300

診療時間/19:30~22:00(祝日を除く)

埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

- NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
☎#7119(シャープ7119番)
- ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合
☎048-824-4199

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談を電話にて受け付けています。

☎048-723-8699
受付 平日(月~金)/17:00~翌日8:30
土・日・祝日/8:30~翌日8:30

休日在宅歯科当番医 診療時間/10:00~13:00

期日	医療機関	所在地	電話
7月17日	野上歯科医院	長瀬町	☎66-3418

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。
※診療費用は通常の保険診療扱いとなりますので、保険証等を忘れず持参してください。

小鹿野町いつでも健康相談

心と体の様々な相談に24時間体制で医師や専門スタッフがお答えします。

☎0120-554-245 ※小鹿野町民のみ利用できます。

秩父都市医師会より「地域の皆様へお願い」

新型コロナウイルス感染症が5類感染症になってもウイルスがなくなるわけではありません。感染流行にご注意ください。新型コロナが不安な人は医療機関にご相談ください。

- ①医療機関を受診する際は、マスクを着用してください。
- ②カゼ症状や発熱で医療機関を受診する場合、必ず電話をしてから、その指示に従ってください。
- ③治療費、検査費は、他の疾患と同様に原則自己負担となります。

④受診に迷ったときや体調急変時には埼玉県コロナ総合相談センター(電話0570-783-770)が24時間対応します。

⑤これまで新型コロナに対応していた「診療・検査医療機関」は引き続き埼玉県ホームページ、秩父都市医師会ホームページから確認できます。

⑥令和5年度のワクチン接種は自己負担のない春接種(高齢者、基礎疾患のある人等)、秋接種(5歳以上のすべての人)が予定されています。詳しくはお住いの自治体へお尋ねください。

保健・福祉

保健課 健康増進・地域包括担当
☎75-0135 FAX75-4710

※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

【いきいき小鹿野健康21計画の目指す姿】

一人ひとりが豊かな人生に向かって、自分に適した望ましい健康づくりを進める

【今月のいきいき小鹿野健康21計画】

(運動・身体活動)自分にあった運動を習慣にし、健康的な毎日を過ごす

特集 熱中症にご注意ください



今年も気温が高くなることが予想されます。熱中症に十分注意しましょう。熱中症を引き起こす条件は、「環境」と「からだ」によるものが考えられます。「環境」の要因は、気温が高い、湿度が高い、風が弱いなどがあります。「からだ」の要因は、激しい労働や運動によって体内に著しい熱が生じたり、暑い環境に体が十分に対応できないことなどがあります。涼しい服装などで体温調節をして水分・塩分をこまめに取り、熱中症に警戒しましょう。

町では気温が30℃を超えるか、暑さ指数が28℃を超えると予測される日に防災行政無線放送とちちぶ安心・安全メールにて熱中症注意喚起を行っていますので参考にしてください。

※暑さ指数とは気温、湿度、日差し等からなる熱中症の危険性を示す指数

【クールオアシスを設置しています】

暑さの避難場所としてクールオアシスを設置しました。どなたでも熱中症対策として気軽にクールオアシスをご利用ください。

期間●9月15日(金)まで

場所●観光案内所(小鹿野町役場横)

小鹿野町長寿ハウス(町立病院敷地内)

※長寿ハウスは平日のみクールオアシス設置

内容●エアコンの温度が28℃前後となっています。

今月の運動ミニ講座『運動量の目安とは?』

『厚生労働省・健康づくりのための運動所要量』に運動時間と心拍数の目安が提示されています。この数値は運動する人の身体条件によって異なります。運動に限らず、日常生活の活動量を上げることで、運動量を上げることができます。

個人差はありますが、「会話しながら運動できる程度の強度」というのはおよそ心拍数が100～120拍/分程度であると言われてるので、運動強度としての目安としてください。

ウォーキングやジョギングに代表される有酸素運動は、ある一定時間続けて行う必要があると思われていますが、全体の運動量を考えると10分程度の運動を細切れに行っても効果があります。ぜひ生活習慣の中に運動を取り入れ、健康的な毎日を過ごしましょう。

【年代別の推奨運動時間と目標心拍数】

20代…180分/週(130拍/分)

30代…170分/週(125拍/分)

40代…160分/週(120拍/分)

50代…150分/週(115拍/分)

60代…140分/週(110拍/分)

70代…120分/週(100拍/分)

私たち頑張っています!
今月の
こじかクラブ

長若12区



私たち長若12区では、こじか筋力体操を、毎月第1・3・5土曜日の午前10時から12区集会所にて少人数ではありますが楽しく行っております。この集会所は風通しもよく快適です。コロナ禍でも窓を全開にして休むことなく行ってきました。

「家において、一人ではできないけれどここに来れば皆さんと一緒にできる」と話しています。体操終了後は、皆でおしゃべり会の場となっています。時には脳トレをしたり、バランスボールを使用した運動をしています。

米寿を迎えた方も元気に歩いて参加されています。私たちもあやかりたいと思います。体力の維持向上だけでなく、通いの場として楽しい時間となっています。今後も皆さまと協力し合い頑張っていきたいと思っています。
(坂本蔵子、齋藤節子)

蚊を介する感染症の予防対策

～感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を～



これから蚊が発生する季節を迎えます。ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、様々な感染症にかかる恐れがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

■感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう

・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。
・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

■住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう

・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりをなくすように心がけましょう。
※蚊の活動は概ね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

第1回 小鹿野町健康サポーター会議報告

5月23日(火)小鹿野文化センター・大会議室にて、第1回小鹿野町健康サポーター会議(リーダー会議)が開催されました。委嘱式では、町長より小鹿野第8区健康サポーターリーダー新井まさ子さんに代表で委嘱され、今年度は213人へ委嘱をさせていただきました。研修では、保健師より「健康寿命の延伸と地域づくり」について講義があり、理解を深めました。



「秩父地域自殺予防フォーラム」

視聴期間延長のお知らせ

テレビやラジオ等でも幅広く活躍される精神科医の名越康文氏に、質の良い睡眠を取るための生活習慣についてお話していただきます。大好評につき、延長となりました。ぜひ、この機会にご視聴ください。

講演●「ストレス時代のセルフケア～良い睡眠でこころとからだを整える～」

講師●名越康文先生(精神科医)

視聴方法●秩父市ホームページ「秩父地域自殺予防フォーラム」のお知らせからアクセスし、視聴できます。

視聴期間●7月31日(月)23:59まで

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチン令和5年春開始接種は、8月31日(木)までです。接種予定の人は、予約をして接種してください。

令和5年9月以降の秋開始接種は、初回接種(1・2回目)を終了した5歳以上のすべての人が対象になります。接種するワクチンや具体的な接種時期、方法等の詳細については、決まりましたら改めてお知らせします。

茶トレ講習会を開催します

ちちぶ医療協議会では、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防に取り組んでいます。ロコモ予防に興味のある人は、ぜひご参加ください。参加者にはヨガマットをプレゼント!

※ロコモとは、運動器(骨・筋肉・神経など)の障害により運動能力が低下したため、要介護になる危険が高い状態のことです。

日時●8月4日(金)14:00～16:00

場所●歴史文化伝承館・1階研修室

内容●ちちぶお茶のみ体操(通称:茶トレ)、ロコモ予防についての講話

講師●渡會公治氏、宮原富士子氏

定員●5人(申込順)

費用●無料

※運動のできる服装でお越しください。

申込●7月14日(金)までに保健課へお申し込みください。

ステップ体操新規募集

開催日●7月7日(金)

対象●20歳以上の町民

内容●音楽に合わせてステップ台に乗り降りして、楽しく腸腰筋を鍛えます。腸腰筋を鍛えると足の上げ下げがしやすくなります。※新規で1回ステップ体操を学んだ後は、第2・4金曜日のステップ体操教室に移動します。

参加費●無料

持ち物●飲み物、タオル、室内履き

申込●前日までに保健課へお申し込みください。

※運動をするときは動きやすい格好でお越しください。

新型コロナワクチンに関する副反応等について、下記で相談に応じます

埼玉県新型コロナワクチン
専門相談窓口

0570-033-226(24時間対応)



7月・8月の予約が必要な教室

※今月の予約は7月分です

※各教室共、開催日の前日までに申し込みください。
申込&問合せ ● 保健課 ☎75-0135 (直通)

	開催日		時間	場所	定員 持ち物	内容
長寿筋力アップ トレーニング 教室 H₁	①7/5(水) 19(水)	①8/2(水) 23(水)	14:00~15:00	けんこう 交流館	各回15人 新規参加者は保健課へお 申し込みください。 運動のできる服装、飲み 物、バスタオル	筋力トレーニング等 (トレーニング機器は 使いません。)
	②7/5(水) 19(水)	②8/2(水) 23(水)	15:15~16:15			
	③7/12(水) 26(水)	③8/9(水) 30(水)	15:00~16:00	いきいき館		
	④7/6(木) 20(木)	④8/10(木) 24(木)	19:00~20:00			
	⑤7/13(木) 27(木)	⑤8/17(木) 31(木)				
バランス ボール教室 H₁	7/20(木) 28(金)	8/17(木) 25(金)	10:00~11:00	けんこう 交流館	各回8人 運動のできる服 装、飲み物	大小のボールを使用す る運動
	(1カ月に1回のみ参加可能)					
骨密度・高精度 体組成計 測定日 H₁	7/24(月)	8/28(月)	13:30~15:00	いきいき館	8人 運動のできる服装	骨密度測定と高精度 体組成測定、個別結果 説明、指導
高精度体組成計 測定日 H₁	7/19(水)	8/16(水)	18:00~20:00	いきいき館	10人	高精度体組成測定、個 別結果説明、指導
ステップ体操 (動画) H₁	7/7(金) ※新規のみ 7/14(金) 28(金)	8/4(金) 8/25日(金)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③13:30~14:30 ④15:00~16:00	いきいき館	各回20人(1カ月に2回参加 可能) 室内履き、運動のできる服 装、飲み物、タオル	ストレッチ体操、 筋力トレーニング、 ステップ体操 動画を見ながら、体操 を行います。
健康 ステップアップ教室 H₁	7/7(金) 21(金)	8/18(金)	10:00~11:00	いきいき館	15人 室内履き、運動ので きる服装、飲み物、タオル (7/21のみ)エプロン、三角 巾、マスク	(7月)7日 ステップ体操 21日 調理実習 (8月)体力測定

いきいき館開放日

初回講習会を受講した人は、受講証明書を持ってご利用ください。

日時

①日中開放 毎週月・木曜日(祝日は休館)
13:00~17:00

②夜間開放 毎週水曜日(祝日は休館)

※初回講習を受講していない人は利用できません。

いきいき館(運動器具)利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。必ず予約をお願いします。予約がない人は初回講習会を受講できません。

対象 ● 20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人

内容 ● いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)

持ち物 ● 運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物

※講習会は90分以内で、個別に開催します。

※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。

※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。



オレンジカフェ「笑顔」 **H₁**

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。認知症になっても住みやすい環境づくりや予防について考えてみませんか?

日時 ● 7月11日(火)13:30~14:30 場所 ● 長寿ハウス

対象 ● 町内に住所のある人で、認知症当事者及び家族

申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課へご連絡ください。

※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

『交流会』に参加してみませんか?

様々な活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課が協働で実施します。

日時 ● 7月11日(火)13:30~14:30

場所 ● けんこう交流館

対象 ● 精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等

内容 ● 軽い運動・お話し会など

申込 ● 7月7日(金)までにお申し込みください。

認知症予防教室

認知症予防を目的とした月1回(全12回)の教室です。

毎月内容を交えて、運動や音楽を取り入れた楽しい予防教室です。ぜひご参加ください。

日時 ● 7月25日(火)①13:30~②14:30~

場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室

対象 ● 65歳以上で、認知症予防に取り組みたい人

定員 ● 40人

申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課へご連絡ください。

認知症家族会

認知症の人を介護する家族が集まり、悩みや気持ちを話したり皆で支え合う会です。

日時 ● 7月18日(火)10:00~11:00

場所 ● けんこう交流館

対象 ● 認知症の人を介護する家族

申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課へご連絡ください。

※水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

定期無料相談

※最新の開催状況については、ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。*秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政相談委員が行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

毎月第3月曜日実施

※休日の場合は翌日

日時 ● 7月18日(火)13:00~15:00

相談委員 ● 猪野龍男さん

岩寄愛美さん

場所 ● 小鹿野町役場1階・相談室1

法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

隔月(奇数月)実施

日時 ● 7月19日(水)13:00~15:00

相談員 ● 加藤純二さん(弁護士)

場所 ● 小鹿野町役場1階・相談室1

※事前の予約は不要です。

登記・法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

相談内容

相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など。

隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時 ● 8月16日(水)13:00~15:00

相談員 ● 埼玉司法書士会

秩父支部会員

場所 ● 小鹿野町役場1階・相談室1

※事前の予約は不要です。

人権相談

問合せ/総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時 ● 8月16日(水)10:00~12:00

相談員 ● 千島恭子さん、渡部幸夫さん

場所 ● 小鹿野文化センター

■みんなの人権110番 ☎0570-003-110

■女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

■子どもの人権110番 ☎0120-007-110

※電話は、最寄りの法務局・地方務局につながります。

移住相談

問合せ/移住定住推進室 ☎0494-75-5060

小鹿野町へのUIターンを希望する皆さんをサポートします。

平日の移住相談窓口

日時 ● 月~金曜日8:30~17:15

(祝日・年末年始を除く)

相談員 ● 移住支援コーディネーター、地域おこし協力隊員、町職員

場所 ● まちづくり観光課

休日の移住相談窓口

日時 ● 土・日10:00~15:00

(年末年始を除く)

相談員 ● 移住支援コーディネーター、地域おこし協力隊員、町職員

場所 ● 小鹿野町観光交流館

ひきこもり・こころの相談

~来所や訪問での相談~

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

ひきこもり相談

児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策は様々です。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

日時 ● 7月24日(月)13:30~16:30

相談員 ● 公認心理師

場所 ● 保健福祉センター

こころの悩み何でも相談

日時 ● 7月13日(木)、27日(木)

13:30~16:30

相談員 ● 公認心理師

場所 ● 保健福祉センター

申込 ● 前日までに予約をしてください。予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。

※ご家族などご本人以外の相談も可能です。※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

認知症に関する相談

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

物忘れなどの生活の不安・介護全般

日時 ● ①7月11日(火)、25日(火)

9:00~12:00

②平日(月~金)9:00~17:00

相談員 ● 地域包括支援センター職員

場所 ● 保健福祉センター

②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡ください。

心身障害者福祉相談員を 委嘱しました

問合せ/保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

障害者手帳の取得方法、障害者手帳による手当てや補助、ホームヘルパーなどの障害福祉サービスの申請、お仕事に関する困りごと等の相談をお受けいたします。

【身体障害者相談員】

近藤好一さん ☎76-0430

【知的障害者相談員】

今井美知子さん ☎090-7241-5237

小林真由美さん ☎080-1279-7783

障がい者の相談窓口

相談時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

■身体障がい者について

フレンドリー(カナの会)

☎26-7102 FAX62-5613

■知的障がい者・障がい児について

■障がい者の就労・生活について

秩父障がい者総合支援センター

☎21-7171 FAX24-9963

■精神障がい者について

生活支援センター アクセス

☎24-1025 FAX24-1026

消費生活・多重債務等の相談

問合せ/秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時 ● 月~金曜日9:00~16:00

(12:00~13:00を除く)

相談員 ● 専門相談員

場所 ● 秩父市消費生活センター

(秩父市役所本庁舎2階)

秩父保健所の相談業務 **予約制**

問合せ/秩父保健所 ☎22-3824

■ひきこもり専門相談

相談員/公認心理師

日時 ● 7月4日(火)13:30~

相談時間は予約の際にご確認ください。

■ひきこもり家族ミーティング

相談員/公認心理師

日時 ● 7月19日(水)13:30~

相談時間は予約の際にご確認ください。



ひまわり 保育園 だより

1、2歳児(あひる組・うさぎ組)

散歩は、オレンジ号に乗って出かけます。小鹿神社ややすらぎの丘などへ行きます。生き物、草花に触れながら散歩します。



いってきまーす。

よいしょ、よいしょ

へビイチゴあった!

園庭遊び

道具を使い、色々な物を作ります。ミルク缶に水を入れて砂場まで運びます。



ちからもち!

できたよ!

ケーキ屋さんでーす!

一緒に遊びませんか?給食を食べる場合は前日までにご連絡ください。 問合せ●小鹿野ひまわり保育園☎75-3354

おがのフォトニュース

第47回埼玉県スポーツ少年団剣道交流大会
北部大会兼北部ブロック予選会 5/28



小学1・2年生女子個人の部第3位 / 浅見友香
小学3・4年生女子個人の部第3位 / 小泉早都
小学5・6年生女子個人の部第3位 / 小泉奏乃



小学5・6年生団体の部第2位 /
八木 穰・高橋寛貴・中川弘理



渋谷区笹塚仲町会・
明治大学生
田植え体験
5/27



第36回町民インディアカ大会
5/28
優勝 / 黒沢明子・横田友子・
丸山よう子・小出要子チーム



バンビ杯卓球大会
5/5
優勝 / おがのJr.Aチーム

文芸の窓

蝶のごとハングライダー富士へ舞ふ 秋山木実子	白牡丹ほのかに紅をさしにけり 岩崎キミ子	「おし」力士白星母の日の夕餉 岩崎 陽子	三ツ葉摘み山の匂ひの朝餉かな 坂本 蔵子	切り伏せる桑に蚕飼 <small>こぶい</small> の日を偲ぶ 新井 ヒサ	仰ぎ見る桂若葉のハートかな 斉藤 富恵	溪川に蝌蚪の村あり真昼中 井上 實成	縮む背を空へ伸ばさむ春の風 木村 良子
牡丹咲く十個 <small>じゅうこ</small> の生命燃えさかる 横田トシエ	北の町「さくら隠し」や師を偲ぶ 茂木 たい	秩父嶺々朝日輝く新樹光 増島 敏雄	一品の肴で旨し春の宵 長又 和子	迷はずに幾つ山越へ春の蝶 多比良キヨ子	風うなり空のスクリーン花吹雪 島崎まつ乃	夜桜や光と影の織る錦 斉藤 富恵	

第57回 簡単な手話を覚えましょう

明日は花火大会です



顔の脇に立てた右手人差し指を前へ出しながら倒します。

上に向けてつまんだ5指を交互に上下し、上に動かした時に開きます。

両手の指を広げて立てた左手甲に右手を同様に重ねて、右手を前に出します。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元コードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。(協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)
<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/hnbtok.php#v>



祝悼

ご出産おめでとうございます
《5月中の同意書届出()は保護者・敬称略》

4月			
30日	加藤 碧桜(悠貴)	小鹿野	
5月			
19日	本並 陽葵(美保)	下小鹿野	

お悔やみ申し上げます
《5月中の同意書届出・敬称略》

4月			
12日	高野 ヤエ子(91)	飯田	
21日	高野 義明(70)	下小鹿野	
22日	坂本 トシ子(84)	両神薄	
22日	丸山 益藏(96)	下小鹿野	
25日	岩田 一子(90)	両神薄	
26日	坂本 清(83)	小鹿野	
5月			
6日	黒沢 慶次(81)	両神小森	
8日	新井 サイ(90)	藤倉	
10日	鹿島 一男(83)	飯田	
12日	常木 ヤスエ(80)	両神小森	
12日	黒澤 ミツ(93)	藤倉	
20日	横田 壽美子(84)	両神薄	

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。
(同意書届出順)

我が家の 天使

みとの笑顔で
みんなも笑顔。

日尾
柏木 麻美さん
美斗(みと)ちゃん

情報版

イベント

みどりの村のイベント

●ウマトのふれあいコーナー

日時 7月9日(日)10:00～15:00

場所 みどりの村 村の広場

費用 乗馬体験1人500円 ※申込不要

●魚のつかみ取り大会

日時 7月30日(日)10:00～12:00

場所 みどりの村 ジャブジャブ池

費用 1人800円

定員 先着100名程度

魚(マス)がいなくなり次第終了

※申込不要、当日ジャブジャブ池の受付へお越しください。

●みどりの村夏の山歩き

(昆虫を見つけて観察するぞツアー)

日時 8月6日(日)10:00～12:00

場所 みどりの村 全体

費用 無料 定員 10人

締切 7月21日(金)(必着)

●プリザーブドフラワー教室

日時 8月20日(日)13:00～15:00

場所 みどりの村 若者センター

費用 2,500円

定員 20人(応募多数の場合抽選)

締切 8月4日(金)(必着)

※剪定ばさみを持参ください

申込&問合せ 往復はがきにて参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年齢を明記のうえ、応募してください。

みどりの村管理事務所

〒368-0101小鹿野町下小鹿町27 ☎75-3441

夏の秩父ミュージックパーク インストラクター事業

●子ども昆虫探検隊

日時 7月29日(土)9:00～

場所 百花園駐車場

費用 無料

申込 当日受付

●日時計を作って 太陽の動きを知ろう

日時 8月12日(土)18:00～

場所 音楽堂(予定)

費用 500円

定員 30組(申込順)

申込 事前に電話でお申し込みください。

●夏の星座観察会

日時 8月12日(土)19:00～

場所 音楽堂(予定)

費用 無料

※雨天時はスライド上映になります。

●夏のおわりの生き物観察会

日時 8月26日(土)9:00～

場所 昆虫の森入口

費用 無料

申込 当日受付

※動きやすい服装でお越しください。

問合せ 秩父ミュージックパーク管理事務所

☎25-1315

埼玉県県民の森のイベント

●地図を片手に森を探検

日時 ①8月5日(土)②8月20日(日)

両日とも受付時間10:00～12:00(時間自由) ゴール14:30まで

内容 県民の森には68haの森の中に約15kmの遊歩道・管理道があります。各自県民の森遊歩道マップを手に森林の中を散策し、用意されたチェックポイントをめぐります。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 なし

費用 500円

締切 ①7月30日(日)②8月13日(日)

●ツリークライミング体験

日時 8月26日(土)10:00、11:00、13:00、14:00から各回1時間

内容 専用のロープやサドル(安全带)、安全保護具を利用して木に登り、自然との一体感を味わいます。

※ツリークライミングRジャパンの有資格者が指導します。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 各回5人(申込順)

服装 長ズボン、運動靴

費用 2,000円(保険料含む)

締切 8月20日(日)

申込&問合せ 電話でお申し込みください。

このほかのイベントはホームページをご覧ください。

埼玉県県民の森 ☎23-8340

募集

国民宿舎両神荘スタッフ募集

勤務地 国民宿舎両神荘(小鹿野町両神小森707)

職種、時間 ①清掃係(客室や温泉大浴場などの清掃)9:00～14:00

②サービス係(レストランなどで食事の準備や応接、片付けなど)

6:00～14:00、13:00～21:00、15:00～21:00で希望により調整します。

③フロント係(チェックインや精算、予約受付など)

7:00～16:00、13:00～21:00のシフト制

※職種や時期により残業が発生する場合があります。

勤務日数 週2日～週5日勤務で応相談

※夏休みや土日のみの学生アルバイトも募集しています。

時給 990円～

手当 早出遅出手当(6:00～8:00、19:00～21:00は上記時給に1時間250円～700円UP)、その他通勤手当、精勤手当

他規定により支給。

募集人数 各職種1人

申込&問合せ 履歴書に顔写真を貼付のうえ、両神荘へ郵送又は持参してください。

折り返し面接日をご連絡します。(一財)小鹿野町振興公社 国民宿舎両神荘

小鹿野町両神小森707 ☎79-1221

熊谷高等技術専門学校秩父分校 技能講習受講生募集

●業務に活かすドローン(基礎)

日時 9月9日(土)、10日(日)9:00～16:00

費用 受講料3,800円(税込)

●Word応用

日時 9月16日(土)、23日(土)

9:00～16:00

費用 受講料2,000円、テキスト代2,200円(税込)

●Jw_cad(建築系)基礎

日時 9月30日(土)、10月7日(土)

9:00～16:00

費用 受講料2,000円、テキスト代3,520円(税込)

申込&問合せ 8月1日(火)～10日(木)までに往復はがき又はホームページでお申し込みください。

熊谷高等技術専門学校秩父分校

☎22-1948

「彩の国資源循環工場」夏休み 親子見学会参加者募集

日時 8月1日(火)1回目9:30～12:00、2回目13:30～16:00

内容 最終処分場、彩の国資源循環工場、メガソーラー施設(大規模太陽光発電施設)

※雨天決行

対象 小学生・中学生(保護者同伴)

※小学校3年生以上推奨

定員 各回約20人(応募多数の場合抽選)

申込&問合せ 7月11日(火)(消印有効)までに、希望回、子ども及び保護者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を

はがきに記入し郵送してください。

埼玉県環境整備センター 夏休み親子見学会

☎048-581-4070

〒369-1223 大里郡寄居町大字三ヶ山368

自衛官募集

●航空学生(海・空パイロット養成)

試験期日 9月18日(月・祝)(2次・3次試験あり)

受付期間 7月1日(土)～9月7日(木)

応募資格 海:18歳以上23歳未満の男女
空:18歳以上21歳未満の男女

●陸海空自衛官候補生(任期制自衛官)

受付期間 年間を通じて行っております。

応募資格 18歳以上33歳未満の人(32歳一部条件あり)

※令和6年4月1日までに18歳になる17歳含む

※試験期日等は変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

問合せ 自衛隊秩父地域事務所

主任広報官 満木 ☎080-3431-0635

案内

埼玉県からのお知らせ

●7月は虐待ゼロ推進月間です!

虐待はいかなる理由があっても禁止されるものです。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」に電話してください。

(ひかり電話、IP電話、ダイヤル回線、PHSを利用の場合は0120-80-7171、どちらもおかけください。)

●SKIPシティ国際Dシネマ映画祭2023

世界各国の映画作品を上映。映画祭20周年を記念した特集として、過去の本映画祭コンペティションのノミネート・受賞監督の最新作を上映します。

期間 スクリーン上映7月15日(土)～23日(日)

オンライン配信7月22日(土)～26日(水) ※詳しくは映画祭公式ホームページをご覧ください。

問合せ SKIPシティ国際Dシネマ映画祭事務局

☎048-263-0818(平日10:00～18:00)

https://www.skipcity-dcf.jp/

食中毒に注意しましょう

暑い季節は、細菌による食中毒が多く発生します。食中毒予防の3原則を行い、健康に過ごしましょう。

①菌を付けない…十分な手洗い

②菌を増やさない…低温保存(10℃以下)

③菌をやっつける…よく加熱(75℃以上、1分以上)

問合せ 秩父保健所 ☎22-3824

埼玉県セカンドキャリアセンター主催 シニア向け就職支援セミナー& 個別就職相談会!

日時 8月9日(水)

セミナー 10:00～12:00(午前の部)、
14:00～16:00(午後の部)

就職相談 12:00～12:30(第1部)、
12:30～13:00(第2部)

場所 歴史文化伝承館・研修室1～3

内容 セミナーでは、健康を維持するには働くことが重要と考え、「就労による健康維持とキャリアプラン」をテーマに、具体的な就職活動のポイントを講義します。就職相談では、キャリアコンサルタント3人が対応します(相談時間30分)。

対象 概ね60歳以上の求職者

定員 セミナー:各部50人(申込順)
就職相談:各部3人(申込順)

費用 無料
※雇用保険受給資格者には利用証明書を発行します。

申込&問合せ セカンドキャリアセンター
受付専用ダイヤル ☎049-265-5844
(平日9:00～17:00)

サマージャンボ宝くじ発売

『サマージャンボ宝くじ』と『サマージャンボミニ』が全国で2種類同時発売されます。

発売期間は、7月4日(火)～8月4日(金)までです。お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で。

※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

