



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL 75-0550)

令和5年
4月



子育て支援センターでは、春の日差しの中、桜やチューリップ、パンジーの花が色とりどりに咲き誇り「ほっ」とできる場所となっています。皆さんが遊びに来てくださるのをお待ちしています。今年度も、開放や親子ふれあい遊び、運動遊び、制作、季節の行事等、楽しいことがいっぱいです。新型コロナウィルス感染症の感染拡大防止のため、小鹿野町にお住いの方々を対象に開放しています。検温・体調確認・手洗い・手指消毒・換気等、実施していますので、ご理解ご協力をよろしくお願ひいたします。

☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日	3		5	6	7	8
午前	開放	開放	開放	発育測定 栄養相談	開放 すくすく ・計測・発育相談	
午後				午後開放	午後開放	
日	10	11	12	13	14	15
午前	開放	☆ともだちになろう♡	開放 ☆お庭で遊ぼう (種芋植え)	親子ふれあい遊び	開放 すくすく ・親と子のふれあい遊び	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	17	18	19	20	21	22
午前	開放	開放 ☆お庭で遊ぼう (砂遊び・散策)	☆産後ママの ストレッチ 子育て相談	手形足形スタンプ	開放 すくすく ・手形足形スタンプ	
午後		午後開放		午後開放	午後開放	
日	24	25	26	27	28	29
午前	開放	☆年齢別講座 よちよちてくてく じゃんぱ	開放 ☆お庭で遊ぼう (砂遊び・散策)	☆こいのぼり作り	☆すくすく こいのぼり作り	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	1	2	3	4	5	6
午前	開放	開放	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
午後						



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭
内容◆色々なおもちゃや絵本があります。
好きなおもちゃで一緒に遊びましょう。
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



にこにこタイム（絵本読み聞かせ時間）

日時◆毎日 11:30~11:45
16:00~16:15
内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談（電話・面談・オンライン）

日時◆月~金曜日 9:30~16:00
内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。
相談日◆4/19（水）



すくすく（1歳未満のお子さんと保護者）

時間◆10:00~11:30

月日・内容

- ◆①4/7（金）計測・発育相談（保健師）
- ②4/14（金）親と子のふれあい遊び
(保育士)
- ③4/21（金）手形足形スタンプ（保育士）
成長記念になります。

*すくすくで顔見知りになって、子育て情報の交換をしましょう。

親子ふれあい遊び

日時◆4/13（木）10:00~11:00

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者



内容◆親子体操やふれあい遊び

発育測定・栄養相談

日時◆4/6（木）10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。



手形足形スタンプ

日時◆4/20（木）10:00~11:30

内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。スタンプ台帳をプレゼント。

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

予約受付：4月4日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります

☆お庭で遊ぼう・種芋植え *予約制

日時◆4/12（水）

10:00～11:30

対象◆1歳半～3歳のお子さんと保護者

内容◆畑でジャガイモの種芋植えを行います。

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、

水筒、長靴、軍手

※汚れてもよい服装でお越しください。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆お庭で遊ぼう・砂遊び・庭の散策

日時◆4/18（火）、4/26（水）*予約制

10:00～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆春の心地よい気候の中で、砂場や

芝生、草花で遊びましょう。

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒

※汚れてもよい服装でお越しください。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



赤ちゃんの睡眠リズム

生まれたころの赤ちゃんは、昼夜の区別なく、ほぼ一日中眠っていますが、5か月を過ぎるころからは、夜の睡眠が長くなり、昼間起きていることが多くなります。この時期になったら、昼は大人がかわってあそび、夜は暗くて静かな環境を整えていきましょう。めりはりをつけることで、「昼間起きて、夜眠る」という、睡眠リズムが整っていきます。



砂場やアンパンマン滑り台、芝生など外遊びが楽しい季節です。着替えを持参し、思い切り遊びましょう。また、子育て支援センターから見るグランドの桜はとても見事です。花壇にはチューリップやパンジーも色を添えてくれています。是非、見にいらしてください。

利用時のお願い

- 利用される方（大人・子ども）は、ご自宅で検温してから来所してください。
来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
- 利用者やご家族に、風邪症状（発熱・咳・のどの痛みなど）がある方は利用をご遠慮ください。
- 来所時は石鹼での手洗い、手指消毒、三密の回避、室内の換気等にご協力ください。
- 水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力ををお願いします。
- 小鹿野町にお住いの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- 今後の感染状況等による中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。
- また、母子モアアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。



ぴよピヨ行進曲

- ひよこがあるいて ひよこがとまる
- ひよこがあるいて ひよこがとまる
- ぴよピヨ ぴよピヨ ひよこがおどる
- 「さあ みんな いくよー！ ゴー！」
- 「ストップ！」

- ～5 2回くりかえし
- きいろいろひよこが あるいてとまる



- ひよこがあるいて ひよこがとまる
- ひよこがあるいて ひよこがとまる
- ぴよピヨ ぴよピヨ ひよこがおどる
- 「さあ みんな いくよー！ ゴー！」
- 「ストップ！」

- ～5 2回くりかえし
- きいろいろひよこが あるいてとまる

- ひよこがあるいて ひよこがとまる
- ひよこがあるいて ひよこがとまる
- ぴよピヨ ぴよピヨ ひよこがおどる
- 「さあ みんな いくよー！ ゴー！」
- 「ストップ！」

- ～5 2回くりかえし
- きいろいろひよこが あるいてとまる