



# 小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和5年  
4月

子育て支援センターでは、春の日差しの中、桜やチューリップ、パンジーの花が色とりどりに咲き誇り「ほっ」とできる場所となっています。皆さんが遊びに来てくださるのをお待ちしております。今年度も、開放や親子ふれあい遊び、運動遊び、制作、季節の行事等、楽しいことがいっぱいです。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、小鹿野町にお住まいの方を対象に開放しています。検温・体調確認・手洗い・手指消毒・換気等、実施していますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日	3		5	6	7	8
午前	/	開放	開放	発育測定 栄養相談	開放 すくすく ・計測・発育相談	/
午後				午後開放	午後開放	
日	10	11	12	13	14	15
午前	開放	☆ともだちになろう♡	開放 ☆お庭で遊ぼう (種芋植え)	親子ふれあい遊び	開放 すくすく ・親と子のふれあい遊び	/
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	17	18	19	20	21	22
午前	開放	開放 ☆お庭で遊ぼう (砂遊び・散策)	☆産後ママの ストレッチ 子育て相談	手形足形スタンプ	開放 すくすく ・手形足形スタンプ	/
午後		午後開放		午後開放	午後開放	
日	24	25	26	27	28	29
午前	開放	☆年齢別講座 よちよちてくてく じゃんぷ	開放 ☆お庭で遊ぼう (砂遊び・散策)	☆こいのぼり作り	☆すくすく こいのぼり作り	/
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	1	2	3	4	5	6
午前	開放	開放	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	/
午後						



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

## 開放

日時◆毎日 9:00~12:00  
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで一緒に遊びましょう。

危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



## にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45  
16:00~16:15

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



## 子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆4/19(水)

## 発育測定・栄養相談

日時◆4/6(木) 10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

## すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆①4/7(金) 計測・発育相談(保健師)

②4/14(金) 親と子のふれあい遊び

(保育士)

③4/21(金) 手形足形スタンプ(保育士)

成長記念になります。

\*すくすくで顔見知りになって、子育て情報の交換をしましょう。



## 親子ふれあい遊び

日時◆4/13(木) 10:00~11:00

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子体操やふれあい遊び



## 手形足形スタンプ

日時◆4/20(木) 10:00~11:30

内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。スタンプ台帳をプレゼント。

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



予約受付：4月4日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります

### ☆お庭で遊ぼう・種芋植え＊予約制

日時◆4/12(水)

10:00～11:30

対象◆1歳半～3歳のお子さんと保護者

内容◆畑でジャガイモの種芋植えを行います。

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒、長靴、軍手

※汚れてもよい服装でお越しください。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



### ☆「ともだちになろう！」 ＊予約制

日時◆4/11(火) 10:00～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。

顔見知りになって一緒に遊んだりお話ししましょう。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

### ☆「年齢別講座」よちよちてくてくじゃんぱ

＊予約制

日時◆4/25(火) 10:00～11:30

一緒に遊べるよう時間にお集まりください。

内容◆春の親子遊び

対象◆1、2、3歳代のお子さんと保護者

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

### ☆お庭で遊ぼう・砂遊び・庭の散策

日時◆4/18(火)、4/26(水) ＊予約制

10:00～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆春の心地よい気候の中で、砂場や芝生、草花で遊びましょう。

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒

※汚れてもよい服装でお越しください。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



### ☆①こいのぼり作り

＊予約制

### ②すくすくこいのぼり作り ＊予約制

日時◆①4/27(木) ②4/28(金)

両日とも10:00～11:30

内容◆かわいいこいのぼりを作ります。

フォトコーナーの撮影も楽しんでください。

対象◆①1歳～3歳のお子さんと保護者 10組

②0歳のお子さんと保護者 10組

申込◆定員になり次第締め切ります。



## 赤ちゃんの睡眠リズム

生まれたころの赤ちゃんは、昼夜の区別なく、ほぼ一日中眠っていますが、5か月を過ぎるころからは、夜の睡眠が長くなり、昼間起きていることが多くなります。この時期になったら、昼は大人がかかわってあそび、夜は暗くて静かな環境を整えていきましょう。メリハリをつけることで、「昼間起きて、夜眠る」という、睡眠リズムが整っていきます。



### ぴよぴよ行進曲

- ①ひよこがあるいて ひよこがとまる
- ②ひよこがあるいて ひよこがとまる
- ③ぴよぴよ ひよこがとまる ひよこがおどる
- ④「さあ みんな いくよー! コー!」
- ⑤「ストップ!」

- ①～⑤ 2回くりかえし
- ⑥きいろいひよこがあるいてとまる



砂場やアンパンマン滑り台、芝生など外遊びが楽しい季節です。着替えを持参し、思い切り遊びましょう。また、子育て支援センターから見るグラウンドの桜はとても見事です。花壇にはチューリップやパンジーも色を添えてくれています。是非、見にいらしてください。

### ♥利用時のお願い♥

- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
  - ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
  - ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、三密の回避、室内の換気等にご協力ください。
  - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はお遠慮いただいています。
  - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
  - ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- \*今後の感染状況等による中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。
- また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

