



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和5年
3月



日に日に寒さも和らぎ、穏やかな日差しが感じられるようになり、花壇にはチューリップや水仙のかわいい芽が少しずつ顔を出し始めました。

今年度も残り1カ月となりました。遊びに来てくれるお友達がそれぞれに成長した姿を見せてくれ、とても嬉しく思います。今月も一緒にいっぱい遊ぼうね。皆さんのお越しをお待ちしています。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。皆様には利用に関してご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日			3/1	2	3	4
午前			発育測定 栄養相談	☆ひなまつり会	☆すくすく ひなまつり会	
午後					午後開放	
日	6	7	8	9	10	11
午前	開放	開放 ☆ベビー マッサージ	☆年齢別講座 よちよちてくてく	☆誕生会	開放 すくすく (計測・発育測定)	
午後		午後開放	子育て相談	午後開放	午後開放	
日	13	14	15	16	17	18
午前	開放	☆年齢別講座 じゃんぷ	☆ともだちになろう	親子ふれあい遊び	開放 すくすく (離乳食相談)	
午後		午後開放	子育て相談	午後開放	午後開放	
日	20	21	22	23	24	25
午前	開放	春分の日	開放	☆おおきくなっ たね&観劇会	開放 すくすく(手形足 形・ふれあい遊び)	
午後					午後開放	
日	27	28	29	30	31	4/1
午前	☆手形足形 スタンプ	開放 子ども服 お譲り会	開放	開放	開放	
午後	午後開放					

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽ににお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。
好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか
相談日◆3/15(水)



発育測定・栄養相談

日時◆3/1(水)10:00~11:30

(受付11時まで)

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

- ◆ ①3/10(金) 計測・発育相談(保健師)
- ②3/17(金) 離乳食相談(管理栄養士)
- ③3/24(金) 手形足形・ふれあい遊び(保育士)

*手形足形は11時終了

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



親子ふれあい遊び

日時◆3/16(木)10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子体操や親子でふれあえる遊びを紹介します。



おおきくなあれ

- ①おおきくなあれ(ぐーん)×4
※ぞうさんよりも きりんさんよりもおおきくなあれ(ぐーん)
※繰り返し
- ②おおきくなあれ(ジャンプ)×4
※ぞうさんよりも きりんさんよりもおおきくなあれ(ジャンプ)
※繰り返し
- ③まあるくなあれ×4
※ぞうさんもいっしょに きりんさんもいっしょに
まあるくなあれ ※繰り返し



予約受付：3月1日～開催日前々日、又は定員になり次第終了します。



☆①ひなまつり会 ②すくすくひなまつり会 *予約制

日時◆①3/2(木) 10:00開始～11:30
②3/3(金) 10:00開始～11:30

対象◆①1歳～3歳のお子さんと保護者 10組
②0歳のお子さんと保護者 10組

内容◆かわいいおひな様を作ります。
フォトコーナーの撮影も楽しんでください。

申込◆定員になり次第締め切ります。



☆誕生日会 *予約制

日時◆3/9(木) 10:00～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆2、3月生まれのお子さんの誕生日会です。
手作り誕生日カードをプレゼントします。
みんなで祝いましょう。
2、3月生まれのお母さんにもプレゼント
を用意しています。



☆ベビーマッサージ *予約制

日時◆3/7(火) 10:00～12:00

対象◆2カ月～7カ月のお子さんと保護者 5組

内容◆歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの
体調を整え心も育みます。

お母さんもリラックスして楽しみましょう。

講師◆川田ひかりさん

持物◆大きめのバスタオル、オムツ、着替え

申込◆定員になり次第締め切ります。

☆「年齢別講座」*予約制

よちよち・てくてく・じゃんぷ

日時◆3/8(水) よちよち1歳代・てくてく2歳代

3/14(火) じゃんぷ3歳代

共通時間 10:00～11:30

内容◆年齢に応じた遊びをします。

持ち物◆タオル、水筒

申込◆開催日前々日までに申し込みしてください。

☆ともだちになろう♡ *予約制

日時◆3/15(水) 10:00～11:30

対象◆令和4年1月～5年1月生まれのお子さん
と保護者

内容◆同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。
一緒に遊んだりお話ししましょう。

申込◆開催日前々日までに申し込みしてください。

☆おおきくなったね！お楽しみ観劇会*予約制

日時◆3/23(木) 10:00～10:15 受付

10:15～11:30人形劇&おおきくなったね

内容◆お子さんの成長をお祝いし、お楽しみ会
「おおきくなったね」と「にんぎょう畑の人
形劇」を観劇します。手作りのプレゼント
も用意してお待ちしています。

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 20組

申込◆定員になり次第締め切ります。

☆手形足形スタンプ *予約制

日時◆3/27(月) 10:00～11:00

内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプ
します。スタンプ台帳を年間1冊プレゼント。

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者

申込◆開催日前々日までに申し込みください。

子ども服お譲り会

日時◆3/28(火) 10:00～15:00

対象◆町内子育て家庭の親子

持込品◆子ども服で新生児から120cm位までの
洗濯した物。目立った汚れやほつれ破損の
ない物、使用したい人にお譲りしてよいも
の。事前にお譲りしたい品物は持ち込みみ
ください。*洋服に限定

◆各自、袋をご用意ください。

参加◆無料

持込期間◆3月1日(水)～15日(水)

持込場所◆子育て支援センター受付

問合せ◆子育て支援センター75-0550



1歳でも 花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていま
したが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる
子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝
えることができないので、気になる症状が見られ
たら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい
鼻水が続く

外に出たときに
目をかゆがる

目がくじく
じゅして

なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

♡利用時のお願い♡

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。
来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
- ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。
紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。

*今後の感染状況により中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。
また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャブリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

