



人権標語『ありがとう』  
いわれうれしい  
まほうのことば  
両神小学校  
柏木焔河(令和4年度優秀作品)

日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
2/26	27	28	3/1 春季全国火災 予防運動 ▲発育測定・栄養相談 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 小鹿野文化祭 (文芸・美術展 ~3月5日 小鹿野総合センター)	2 ▲ひなまつり会 ●12か月、1・6、 2歳児健診 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	3 ひな祭り ▲すくすく ひなまつり会 ■ステップ体操(新規) & ステップアップ 教室	4 ◆小鹿野文化祭 (生花展)
5 プレーパーク (みどりの村) ◆小鹿野文化祭 (生花展・舞台公演)	6 啓蟄 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	7 消防記念日 ▲開放 ▲ベビーマッサージ ◎認知症相談日	8 ▲年齢別講座 よちよちてくてく ▲ほっとハグくむ ママサロン ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ◆結婚相談日	9 ▲誕生会 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	10 ▲開放 ▲すくすく (計測・発育相談) ■ステップ体操(動画) ●3歳児健診	11
12 子どもの遊び場 報告会 (両神庁舎)	13 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	14 ▲年齢別講座じゃんぶ ●子育ての相談 ◎こころの悩み 何でも相談 オレンジカフェ 「笑顔」(長寿ハウス)	15 ▲ともだちになろう♡ ▲子育て相談 ●はぐくみ相談 (運動・ことば) ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ■体組成計測定日	16 ▲親子ふれあい遊び ●バランスボール教室 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	17 ▲開放 ▲すくすく(離乳食相談) ●交流会 ■健康ステップ アップ教室 ●5歳児健診 ★図書館休館日	18 彼岸入り
19	20 ▲開放 ◎ひきこもり相談 ■日中開放 ◆行政相談 ★図書館休館日	21 春分の日	22 ▲開放 ▲ベビィウェアリング 体験教室 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ◆法律相談	23 ▲おおきくなったね! & お楽しみ観劇会 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	24 ▲開放 ▲すくすく(手形足形 ふれあい遊び) ■ステップ体操(動画) ●バランスボール教室	25 ●新型コロナ ワクチン接種 ☆おはなしひろば
26	27 ▲手形足形スタンプ ■日中開放 ■骨密度・高精度 体組成計測定日 ◎こころの悩み 何でも相談 ★図書館休館日	28 ▲開放 ▲子ども服お譲り会 ◎認知症相談日 ●認知症家族会 ◆認知症予防教室	29 ▲開放 ■夜間開放	30 ▲開放 ■日中開放	31 ▲開放	4/1
2	3 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	4 ▲開放	5 清明 ▲開放 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	6 春の全国交通 安全運動 ▲発育測定・栄養相談 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	7 世界保健デー ▲開放 ▲すくすく (計測・発育相談)	8 花祭り

〔マーク別会場案内〕色文字：子育て支援センター事業▲子育て支援センター●けんこう交流館(旧児童館)◎保健福祉センター■いきいき館◆文化センター★両神ふるさと総合会館☆おがのこども園  
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業が中止となる場合があります。

戸籍の窓 2月1日現在 【世帯数】4,542世帯  
【総人口】10,591人【男性】5,263人【女性】5,328人  
1月中の異動 出生1人/死亡33人/転入16人/転出14人

役場の休日窓口開設日(両神庁舎のみ) | 土曜日の8:30~17:15(祝日を除く)  
各種証明書の発行及び収納のみ

各種ゴミ収集日 | 各世帯に配布してあるごみカレンダーでご確認ください。  
広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています。  
なお、役場窓口(両神庁舎)、公民館、図書館、子育て支援センターでも配布しています。

合角ダム貯水量状況  
(令和5年2月15日現在)  
貯水位 317.85m  
貯水量 5,509,600m<sup>3</sup>  
貯水率 53.8%  
非洪水期:10月~6月  
総貯水量:10,250,000m<sup>3</sup>

### CONTENTS

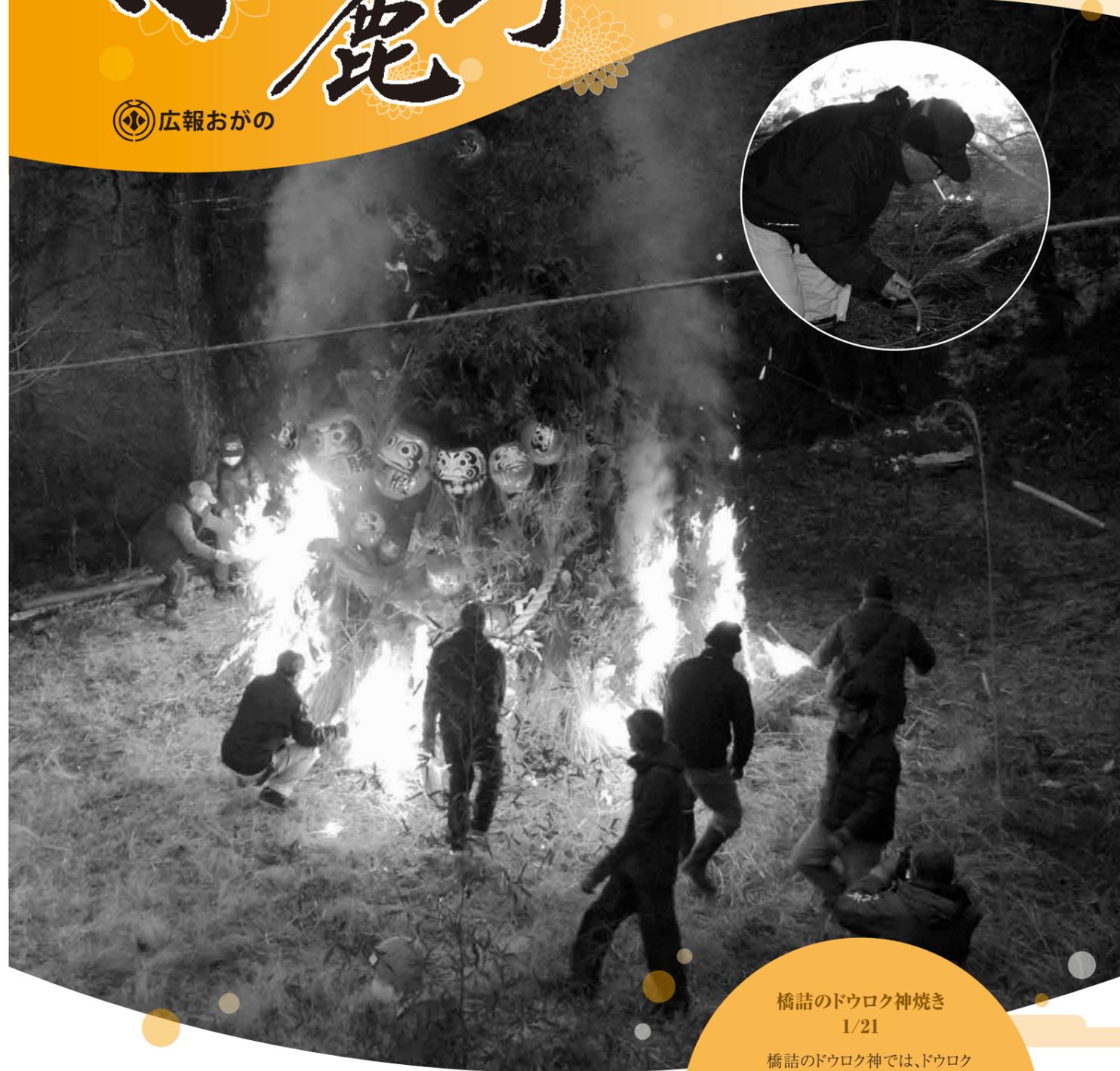
## 2 投票所の投票時間が変わります

- 3 information
- 13 保健・福祉
- 16 子育て支援
- 18 図書館・生涯学習
- 20 病院だより・医療
- 22 無料相談
- 23 みんなの広場
- 26 情報版

### 橋詰のドウロク神焼き 1/21

橋詰のドウロク神では、ドウロク神の炎で焚かれた松の枝で煙草をつけて喫煙すると、一年間無病息災でいられるといわれています。また、オッカドの木で作った脇差しを火の中で焦がし、家の魔除けや盗難除けとして玄関に飾ります。

環境保護のため、合併処理浄化槽設置にご協力ください!



## ～令和5年4月9日執行の埼玉県議会議員一般選挙から～ 投票所の投票時間が変わります



小鹿野町選挙管理委員会では、期日前投票が定着していることや、投票日当日の夕方以降の投票者が少ないこと、投票立会人等の負担軽減が求められていることから、令和5年4月9

日に執行される埼玉県議会議員一般選挙から投票時間を以下のとおり繰上げます。投票日当日は郵送されている入場券を確認のうえ、お間違えのないようお願いします。

### ● 投票日当日の投票時間

**変更前** 午前7時～午後8時 → **変更後** 午前7時～午後7時

投票区	投票所	区域
1	小鹿野総合センター	小鹿野7区から10区まで及び12-1区の区域
2	原町文化会館	小鹿野11区、12-2区及び13区の区域
3	伊豆沢集会所	小鹿野14-1区から15区までの区域
4	信濃石会館	小鹿野1区から6-2区までの区域
5	長若生活改善センター	長若1区から10区までの区域
6	長留観光農林漁業経営管理所	長若11区から14区までの区域
7	滝原団地集会所	三田川1-1区から2区までの区域
8	役場旧三田川出張所	三田川3区から5区までの区域

**変更前** 午前7時～午後7時 → **変更後** 午前7時～午後6時

投票区	投票所	区域
9	三ヶ原集会所	三田川6区から9区までの区域
10	三田川第11区集会所	三田川10区から12区までの区域
11	日尾集会所	倉尾1区及び3区の区域
12	長久保集会所	倉尾2区の区域
13	八谷集会所	倉尾4区から6区までの区域
14	上郷生活改善センター	倉尾7区及び8区の区域
15	両神下薄農民センター	両神1区及び2区の区域
16	両神農林センター	両神3区及び4区の区域
18	両神小森館	両神9区から11区までの区域

**変更前** 午前7時～午後6時 → **変更後** 午前7時～午後5時

投票区	投票所	区域
17	両神上薄生活改善センター	両神5区から8区までの区域
19	両神12区集会所	両神12区の区域

**変更前** 午前7時～午後5時 → **変更なし**

投票区	投票所	区域
20	両神僻地保健福祉館	両神13区の区域

### ● 当日の時間内に投票できない人は、期日前投票を！（期日前投票の時間は変わりません。）

※令和5年4月9日執行の埼玉県議会議員一般選挙から、  
期日前投票所は小鹿野町役場新庁舎1階です。

問合せ ● 小鹿野町選挙管理委員会（役場総務課内）☎75-1221

## 令和4年度分の申請は3月末日までです！ 高校生等通学定期券購入費補助制度

公共交通機関を利用して通学する高校生等の皆さんに、令和4年4月分からの「通学定期券」購入費用の一部を補助しています。

対象となる交通機関は、小鹿野町営バス、西武観光バス（株）、秩父鉄道（株）及び西武鉄道（株）等が運行する各路線です。

※高校生等とは、高等学校生、中学校卒専門学校生及び5年制の高等専門学校生であって学年が3年生までの人

対象 ● 町内に住所がある高校生等又は県立小鹿野高校に通う生徒で、同種の補助制度がない市町村に住所のある人

補助金額 ● 通学定期券購入費の半額（100円未満切捨て）とし、月額3,000円を限度とします。

申請 ● 3月31日（金）までに住民生活課 子育て包括支援室に申請し

てください。

※土・日・祝日を除く

《申請の際に必要なもの》

■ 補助金交付申請書兼請求書

■ 学生証の写し

■ 通学定期券の写し（令和4年4月～令和5年3月分）

■ 領収書もしくはそれにかわるもの（金額が記載されている定期券であれば不要）

■ 通帳など補助金の振込先がわかるもの

問合せ ● 両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

## 町営住宅の入居者を募集します

募集期間 ● 3月3日（金）～17日（金）

申込＆問合せ ● 両神庁舎・建設課 ☎79-1204

### 町営住宅美屋団地

募集戸数 ● 3戸（抽選）

物件構造 ● 木造2階建3LDK72.86㎡

所在地 ● 小鹿野町小鹿野1278番地  
（やすらぎの丘公園西約200m）

### 町営住宅北扶桑ヶ原団地

募集戸数 ● 1戸（抽選）

物件構造 ● 木造2階建2LDK69.55㎡

所在地 ● 小鹿野町下小鹿野2126番地1  
（信濃石信号西約300m）

### 町営住宅春日団地

募集戸数 ● 1戸（抽選）

物件構造 ● 木造2階建2LDK65.61㎡

所在地 ● 小鹿野町小鹿野1911番地（小鹿野小学校西約100m）

家賃 ● 所得により決定

敷金 ● 家賃の3カ月分

駐車場 ● 2,500円/台（月額）

### 入居資格

■ 現に同居し、又は同居する親族等がいること。

■ 所得月額が扶養控除後15万8,000円以下であること。

■ 自ら居住するための住宅を必要としていること。

■ 申込者本人を含む同居世帯の全員が暴力団員でないこと。

■ 国・地方税を滞納していないこと。

## 弾道ミサイル落下時の行動について

昨今、ロシアによるウクライナ侵攻や北朝鮮によるたび重なる弾道ミサイルの発射など、国際情勢が緊迫しています。

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性もあり、弾道ミサイルが着弾した場合、激しい爆風や破片などにより身体へ大きな被害を受ける可能性があります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

自然災害への備えと同じく、「いざ」というときのために、日頃からとるべき行動を確認しましょう。

### 弾道ミサイル落下のメッセージが流れたら

■ 屋外にいる場合…近くの建物の中に避難する。建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

■ 屋内にいる場合…窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。

※詳細は、国の国民保護ポータルサイトをご覧ください。

問合せ ● 両神庁舎・総務課 ☎75-1221

国民保護ポータルサイトはこちら →



## 福祉課から各種補助のお知らせ

問合せ 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

各種補助に関する申請書は福祉課に用意してあります。

### 在宅酸素療法者酸素濃縮装置利用の補助

呼吸器機能障害により、在宅酸素療法による治療を受けている人に対し、酸素濃縮装置の使用に要する電気料の一部を補助する制度を設けています。

対象 ● 次の3つにすべて該当する人

- ① 小鹿野町に住所がある人
- ② 酸素濃縮装置を使用する在宅酸素療法を受けていて、酸素濃縮装置を常時使用している人
- ③ 施設等に入所していない人

補助額 ● 月額1,500円※9月と3月の2回に分けて支給

申請方法 ● 次の書類に必要事項を記入し押印のうえ、福祉課に申請してください。毎年(年1回)申請が必要です。

- 補助金交付申請書
- 酸素濃縮装置使用証明書(酸素濃縮装置の業者が記入したもの)
- 在宅酸素療法受診証明書(医療機関が記入したもの)

### 難病患者の通院に要する交通費の補助

治療が複雑で長期に及ぶ疾病(難病法に基づく指定難病、児童福祉法に基づく小児慢性特定疾病及び埼玉県特定疾患等医療給付事業実施要綱の対象となる疾患並びに血友病、慢性腎不全など)の患者さんが必要とする治療を受けやすくし、難病の早期治療を図るため、難病患者の通院に要した交通費の補助制度を設けています。

対象経費

- 難病の治療のため通院する場合の交通費

■ 通院の際に介護が必要な場合は介護者の交通費

対象期間 ● 令和4年10月1日(土)～令和5年3月31日(金)

申請方法 ● 4月21日(金)までに、印鑑、指定難病医療等の受給者証、本人名義の通帳をお持ちのうえ、福祉課に申請してください。

※福祉タクシー利用料金助成又は心身障害者自動車等燃料費給付を受けている場合は対象となりません。

### 心身障害者自動車等燃料費の給付

在宅の心身障害者が移動に要する自動車等の運行に伴う燃料費の一部を給付することにより、経済的負担の軽減と生活の利便を図るため、燃料費の給付制度を設けています。

対象経費 ● 給付申請後、給付資格認定された月以降の燃料費

給付額 ● 1ℓあたり50円(自動車30ℓ/月まで、バイク5ℓ/月まで)

申請方法 ● 印鑑、運転免許証、車検証、障害者手帳、本人名義の通帳をお持ちのうえ、福祉課に申請してください。※これまでに申請済みの人(給付を受けている人)は、既に送付している給付請求書用紙に給油時の領収書等を貼付し、4月7日(金)までに、福祉課に提出してください。

※福祉タクシー利用料金助成又は難病患者通院交通費補助を受けている場合は対象となりません。

対象区分	所有者及び運転者		
	等級等	本人	家族
身体障害者手帳	1・2・3級	○	×
	体幹障害	○	×
	下肢障害	○	○
	視覚障害	○	○
療育手帳	①・A・B	○	○
精神障害者保健福祉手帳	1級	○	○
障害児(18歳未満)	等級は問わない	○※	○

対象サービス	所有者及び運転者		
	等級・手帳の所持等	本人	家族
児童発達支援	問わない	-	○
医療型児童発達支援	問わない	-	○
放課後等デイサービス	問わない	○※	○

※免許がある場合

### 在宅重度心身障害者手当

在宅の重度心身障害者で住民税非課税の人を対象に月額5,000円を支給する制度です。

対象 ● 町内に住所のある人で、次のいずれかに該当する人

- ① 身体障害者手帳1級又は2級
- ② 療育手帳 ①又はA

③ 精神障害者保健福祉手帳1級

給付額 ● 月額5,000円

※特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置による福祉手当を受給している人、及び施設等に入所の人は対象となりません。

### 重度心身障害者福祉タクシーの利用料金の助成

在宅の重度心身障害者の日常生活の利便を図るため、タクシー利用料金の一部を助成する制度を設けています。

対象 ● 町内に住所のある人で、次のいずれかに該当する人

- ① 身体障害者手帳1級又は2級
- ② 療育手帳 ①又はA
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級

助成額 ● 初乗り料金が無料になる利用券(28枚)を交付します。利用券による助成額は、1枚につきタクシー初乗運賃相当

額です。(1回の乗車につき2枚まで使用可)

有効期限 ● 令和6年3月31日(日)まで使用できます。

その他 ● タクシーを利用するときは、運転者に利用券といずれかの障害者手帳を提示してください。

申請方法 ● 印鑑、障害者手帳をお持ちのうえ、福祉課に申請してください。

※心身障害者自動車等燃料費給付又は難病患者通院交通費補助を受けている場合は対象となりません。

## ～家族そろって加入しましょう～

### 令和5年度市町村交通災害共済会員を募集中です

交通災害共済は、皆さんが会費を出し合い、交通事故によってけがをしたときや、死亡したときに見舞金が支払われる助け合いの制度です。

対象 ● 次のどちらかに該当する人

- ① 小鹿野町に住居登録のある人
- ② 上記①の被扶養者で修学のため小鹿野町以外に住んでいる人

申込方法 ● 申込書は、行政区を通じて配布し、行政区ごとに取りまとめを行いますので、必要事項を記入のうえ、会費を添えて最寄りの郵便局へお申し込みください。なお、各行政区によっては、取りまとめ方法が異なりますのでご注意ください。

共済会費(年額) ● 一律500円

※令和5年4月1日現在で、おがのこども園、町内の小・中学校に入学(園)又は在学(園)中の園児・児童・生徒は、町で一括申込をしますので手続きは不要です。

共済期間 ● 令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

※4月1日以降に加入の場合は、申込日の翌日からです。

対象となる交通事故 ● 日本国内の道路上で自動車、オートバ

イ、自転車等に乗車中に、衝突、接触、転落、転覆等の事故にあった場合、あるいは歩行中に前記の車両と事故にあった場合などが対象となります。

見舞金 ● 22万円(死亡は120万円)を限度に、3日以上の治療実日数に応じて支払われます。

※見舞金の請求期限は、事故発生日の翌日から起算して2年以内です。詳細については、広報3月号と併せて配布した交通災害のチラシをご確認ください。

問合せ ● 両神庁舎・住民生活課 ☎75-1418



## みどりの村関連施設の指定管理者募集

町では、公の施設の管理運営業務を効率的に行うため、みどりの村関連施設の指定管理者を募集します。

指定管理期間 ● 令和5年7月1日(土)～令和7年3月31日(月)

応募資格 ● 秩父郡市内に本社又は支店、営業所を有する法人や団体(法人格の必要はありません。)

募集期間 ● 4月3日(月)～28日(金)

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

募集要項の配布について

3月15日(水)より町ホームページに公開します。また、おもてなし課にて同日より配布します。

申込&問合せ ● 両神庁舎・おもてなし課 ☎79-1100

## 告別式の防災行政無線放送内容を町ホームページで公表します

町では、告別式の防災行政無線放送を行っていますが、3月からその放送内容を町のホームページ上で公表します。

放送内容の確認や放送を聞き逃してしまったときには、ぜひご利用ください。

### ■放送内容の公表ページ

町ホームページトップ画面→防災ラジオ配信履歴のバナーをクリック→防災ラジオ配信履歴一覧

※公表は、3月1日以降の放送依頼分の放送から行います。  
※放送内容の公表は、公表を希望した人のみとなります。

※ご家庭の防災ラジオで一番最後に受信した放送を聞き直すこともできます。

※告別式の放送のほか、災害情報などの緊急情報の放送も公表します。

問合せ●両神庁舎・総務課☎75-1221

## マイナンバーカード申請支援を実施しています

町では、マイナンバーカードを作りたい人への申請書の記入補助や顔写真の撮影などの申請支援を行っています。役場窓口へお越しただけか、職員が出張して受け付ける出張申請も実施していますので、詳細は住民生活課までお問い合わせください。

### 申請に必要なもの

#### ①本人確認ができる書類

##### ■1点で確認できるもの

運転免許証、パスポートなど顔写真があるもの

##### ■2点以上必要なもの

健康保険証、介護保険証、国民年金手帳など住所が記載されているもの

#### ②申請書は窓口で発行します

申請受付後、約1カ月で交付できます。

### マイナンバーカードの取扱い業務時間

通常窓口●平日(月～金)8:30～17:15

臨時窓口●3月の木曜日(2日、9日、16日)の窓口を19:00まで延長します。申請受付等も実施しますので、ご利用ください。

3月25日(土)は9:00～17:00

問合せ●両神庁舎・住民生活課☎75-1418

### 長若集学校においてもマイナポイント申込支援を実施します

現在、旧長若中学校を利用しリングロー株式会社が事業主体となって、様々な角度から地域活性化に取り組んでいます。

3月から、マイナポイントの申込支援を実施しますので、申込方法がわからない人など、お気軽にご利用ください。

利用時間●9:00～18:00

定休日●火曜日、水曜日

場所●旧長若中学校1階(小鹿野町般若902番地)

問合せ●リングロー株式会社☎080-4614-6899

### マイナポイントの申し込みに必要なもの

■マイナンバーカード(申し込みの際に登録済みの暗証番号を入力する必要があります。)

■ポイントをもらう決済サービス

※PayPayなどQRコード決済の場合はスマートフォン、nanacoカードなど電子マネーの場合は対象となるカードが必要です。

■公金受取口座の登録をする人は、口座番号のわかる通帳やキャッシュカード

## 令和5・6年度 小規模事業者登録 受付開始のお知らせ

この制度は、町の補助事業や町が発注する小規模な修繕工事、物品購入、業務委託等の契約を希望する町内事業者を登録し、事業者の受注拡大や振興を図るものです。

### 対象となる事業・契約

■1件の契約額が80万円未満の修繕工事

■1件の契約額が50万円未満の物品購入、業務委託等

■小鹿野町住宅リフォーム資金助成事業(登録業者に依頼された場合が対象)

### 登録資格

■町内に住民登録がある個人事業主

■町内に事業所があり、かつ代表者が町内に住民登録がある法人

※別途条件規定あり

受付期間●3月1日(水)～随時

申請書配付場所●町のホームページ又は総合政策課窓口

申請書提出先●総合政策課

### 提出書類

①小規模事業者登録申請書

②事業に関する許認可証及び免許等の写し

③町税を滞納していないことの証明書

登録期間●令和5年4月1日～令和7年3月31日

※自動継続されません。現在有効な登録も令和5年3月31日で期間満了となりますので、改めて申請をお願いします。

問合せ●両神庁舎・総合政策課☎75-4196

## 「小鹿野町子どもの遊び場報告会」～プレーパークで遊び育つ子どもたち～

日時●3月12日(日)14:00～16:00(13:30受付開始)

場所●両神庁舎3階・大会議室

講師●特定非営利活動法人 日本冒険遊び場づくり協会

代表 関戸博樹 氏

費用●無料

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、体温が37.5℃以上の人や体調が悪い人は参加をご遠慮ください。

※町では、令和5年度から子どもの遊び場へのご意見や遊び場運営に参加いただける委員を募集します。町民なら誰でも参加できます。応募いただける人は、3月30日(木)までに住民生活課までお申し込みください。

ご不明な点はお問い合わせください。

問合せ●両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援教室

☎75-4101

## 令和5年3月 税の申告受付日程

期日	指定地区	受付会場	受付時間					
			午前	午後				
3月	1日(水)	三田川1-1区～2区	小鹿野文化センター	9:00～11:30	13:00～15:30			
	2日(木)	三田川3区～5区						
	3日(金)	三田川6区～12区						
	6日(月)	小鹿野1区～2区						
	7日(火)	小鹿野3区～5区						
	8日(水)	小鹿野6-1区～7区						
	9日(木)	小鹿野8区～9区						
	10日(金)	小鹿野10区～11区						
	13日(月)	小鹿野12-1区～12-2区						
	14日(火)	小鹿野13区～15区						
	15日(水)	指定地区なし						
								午後はありません

申告については、できる限りパソコン・スマートフォン等による電子申告(e-TAX)や郵送での提出等のご協力をお願いします。申告会場にお越しになる場合には、マスクの着用、入口での手指消毒、検温の徹底をお願いします。(体調不良や37.5℃以上の発熱が認められる場合は入場をお控えください。)

受付の日程は、平日のみとなります。指定地区の期日に都合がつかない場合、指定地区以外の日でも受付できますので、都合のつく期日にお越しください。(人の集中を避けるため、できる限り指定地区での申告にご協力をお願いします。)

問合せ●両神庁舎・税務課☎75-4125





こんにちは 町長です

ポストコロナに向けて～オートバイによるまちおこし事業について～



国は新型コロナウイルス感染症を感染症法上の分類について、本年5月8日から現在の「2類相当」から季節型インフルエンザと同じ「5類」に引き下げる方針を固めたと発表いたしました。

このことから、人の動きはより活発化し、小鹿野町への交流人口、関係人口の増加が予想されるところです。

小鹿野町は首都圏に含まれており、大きな消費人口を獲得できるチャンスに恵まれていると思います。ポストコロナに向けてもう一度交流人口、関係人口増大の足固めをしていかねばなりません。

そうした中で、小鹿野町が合併して以降取り組んできた全国的にもユニークで先進的な事業である「オートバイによるまちおこし事業」を再活性化していく必要があると考えています。この事業をはじめた2006年当時は、小鹿野町に来町するオートバイライダーの数が年々増加傾向にあった状態で、その要因として小鹿野町が首都圏からの日帰りツーリングに適した距離、時間であったことや、団塊世代の大量退職時代が到来する中で経済的、時間的にもゆとりある世代が出現し、大型バイクに乗るブームが到来していたことなどが挙げられます。

しかし、オートバイライダーは暴走族に代表されるような不良、迷惑者という負のイメージが強かったことから、騒音や交通事故の発生などを危惧する声も多く聞かれました。しかし、近年では小鹿野町に来町するオートバイライダーは紳士的なライダーが多いことや免許制度の改正による、

女性ライダーの増加などから町としてライダーを温かく迎え、気持ちよく帰ってもらい、また来てもらうよう「おがのウェルカムライダーズ構想」を練り上げ「オートバイによるまちおこし事業」を展開してまいりました。具体的にはライダーズカフェやオートバイ専用駐輪場を商店街の中に整備して町中への誘導や回遊性を高め商業の活性化を図ったり、ロゴマーク、ライダーズマップ、テーマソングの制作や、地元警察署と協働しての交通安全啓発事業の実施などを進めました。また、小鹿神社はライダー御用達の交通安全祈願の神社としての取組も始まっており、全国から大勢のライダーに参拝いただいております。

そして、この事業の推進母体となる団体「ウエルカムライダーズおがの」を町民の有志で組織し、東京モーターサイクルショーへの出展や誘客イベントなどを実施してオートバイライダーにやさしい小鹿野町のPR活動などを行っていただいております。更に小鹿野町が地元旅館グループに賃貸借した旧クアパレスおがのでは、昨年バイク関連の食堂出店や企業ブースの出展などがあり民間事業者の手により「バイクの森」としてリニューアルされ、多くのオートバイファンで賑わっています。

今後も引き続き、小鹿野町の特色あるまちづくりのひとつである「オートバイによるまちおこし事業」を進め、交流人口・関係人口の増大を図り、地域経済の活性化につなげるよう努めてまいりたいと存じます。

小鹿野町長 森 真太郎

秩父消防本部からのお願い

救急隊のコンビニエンスストア等の利用について

問合せ ● 秩父消防本部警防課 ☎21-0122

救急隊は傷病者を医療機関に搬送後、消防署へ戻る途中でも救急車を要請する119番通報があれば、その場から救急現場へ出動します。

秩父消防本部の令和4年における救急出動件数は5,000件を超えて過去最多の出動件数となっています。また、新型コロナウイルス感染症の影響等から、救急車の活動時間は増加しています。

救急隊員は、傷病者に対する応急処置等や救急救命士による救急救命処置を行うことから、常に良好な健康状態を維持して高度な救急活動を行うことが求められます。

そのため、救急隊が消防署へ戻る途中でも水分補給やトイレ借用などのため、コンビニエンスストア等を利用していただくことにご理解をお願いします。



ご理解ご協力をお願いいたします。

※救急車内の見える場所に掲示します。

消火器や住宅用火災警報器等の悪質な訪問販売等にご注意を! 問合せ ● 秩父消防本部予防課 ☎21-0121

全国各地で消火器や住宅用火災警報器等の不適正な訪問販売・訪問点検の被害が多発しています。埼玉県内においても、多数の被害が報告されています。被害に遭わないためにも、次のことに留意してください。

契約の取り消しが可能な場合がありますので、消費生活支援センター等へご相談ください。

▶被害に遭わないためのポイント

- 不審に思ったときは、安易に契約を行わず、身分証明書の提示を求めましょう。
- 勧誘による販売、点検について、契約するつもりがなければキッパリと断りましょう。
- 訪問販売業者を、安易に家の中に入れてないようにしましょう。

▶消防署では、販売や点検は一切行っていません!

消防署では、消火器や住宅用火災警報器等の訪問販売・訪問点検は行っていませんので、不審に感じたら消防署、消費生活支援センター等へご相談ください。

▶もしも、悪質な業者と契約をしてしまったら

訪問販売や電話勧誘販売等により契約してしまった場合は、クーリング・オフ制度などを活用することにより、

Let's Try ボルダリング ～クライミングによるまちおこし～ VOL.43

～平山ユージさんによるトップロープ講習会～

2月4日(土)クライミングパーク神怡館にてトップロープクライミング講習会が開催されました。講師は、小鹿野町観光大使でありクライミング競技で日本人初のワールドカップ総合優勝経験を持つ平山ユージさんです。世界チャンピオン直々の指導に、会場は大いに盛り上がりました。

問合せ ● クライミングパーク神怡館 ☎26-7805



秩父税務署からのお知らせ

消費税インボイス制度説明会のご案内

消費税のインボイス制度説明会を次のとおり開催します。

日時 ● 3月23日(木)

【午前の部】10:30～11:30

【午後の部】13:30～14:30

場所 ● 秩父宮記念市民会館・けやきフォーラムA

定員 ● 各回50人(事前登録制)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により説明会を延期又は中止する場合があります。来場は、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

問合せ ● 秩父税務署・法人課税部門

☎22-4433(内線42)

# 地域おこし協力隊通信 VOL.69

## 新隊員の紹介

いしかわ かな  
**石川 可菜さん**  
産業振興課(畜産×持続可能な農業の振興)

はじめまして。1月から小鹿野町の地域おこし協力隊に着任した石川可菜です。

小さい頃小鹿野町の牧場で牛に触れる機会があり、牛のかわいさや命の大切さなどを考えるようになりました。

小鹿野町では畜産・農業を振興するために、老若男女問わず行う農業体験や、家畜を身近に感じられるふれあい牧場などを行いたいと考えています。まだまだわからないことが多いので、皆さんに助けをいただき頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。



昨年度に引き続き、明治大学商学部中川ゼミナールと、地域交流支援員の本支援員と連携して、大人の学校「小鹿野の魅力再発見II」を全4回すべて終了いたしました。第3回は「長若自然休養村連絡協議会の持続的な取り組みから学ぶ-地域連携と外部のつながりに着目して-」、第4回は「薬師堂マーケットの可能性?郷土教育と地域文化の継承?」をテーマに開催しました。ご登壇くださった皆様、ご参加・ご関心もってくださった皆様、本当にありがとうございました。(宇佐川)



ほんじょうFMに出演させていただき、小鹿野町の観光スポットやB級グルメなどをPRさせていただきました。また、尾ノ内水柱にて行われる屋外パフォーマンス「尾ノ内沢の龍」にもダンサーとして出演させていただけることとなり、現在練習に励んでおります。小鹿野町の魅力を、様々な視点から様々な形でPRできれば嬉しく思います。(宮本)

農林振興センターの職員の方にご指導いただき、水蒸気蒸留器を使った蒸留水と精油の採取を行いました。今回はカリンを使用しましたが、今後はワークショップなど開催して新鮮な山椒や柚子の蒸留も行う予定です。(佐々木)



小鹿野の厳しい冬でも野菜が育つようにと、小さなビニール・ハウスを建てました。通年で野菜がお届けできるようにとの気持ちからです。ハウス内の陽だまりで、小松菜がスクスクと育っています。(掛川)

日本の「おさいふ」は、かなり心細いものになってしまいました。したがって、コロナ後のビジネスは、内需を頼むのではなく、新しい海外顧客の開拓とビジネスモデルの再構築が必要であると考えています。だからといってまったく新しいことをするのはなくコンテキストを変えることが肝要、と考えます。この視点で、小鹿野町の鍵とを感じる施設を拝見させていただいております。宮本荘からスタートしました。(等々力)



東京都中小企業団体中央会が開催の組合まつりに参加しました。全国から多くの団体が集まる中、小鹿野町のブースは盛況で嬉しかったです。秩父ワインさんのワインや石川漬物さんのしゃくしな漬、ふるさと両神さんの蒟蒻も好評でした。いずれは私もジンというお酒をフックとして、小鹿野町に貢献できるように引き続き準備を進めてまいります。(高山)



冬の間、地域の木材を使ったダリアブロックの制作をしています。小さな子どもたちが安全に遊べるように、ひとつひとつ丁寧に作っています。この技術を活かして色々チャレンジできたらと思っています。(金子)

写真の機械は梁や柱にホゾ穴をあけるための角ノミ機です。伝統構法による小屋づくりにチャレンジしているのですが、さすがに手ノコやノミだけでは厳しいので丸ノコや角ノミ機などの電動工具も使わせてもらって、DIYとして楽しみながら作業を進めています。一方で、DIYにもAIサービスやロボットを適用するための調査を進めています。これは自分の手や体を使って楽しみながら作業をしたい範囲とAIサービスやロボットに作業を代わってもらう範囲を自由に選択できる次世代DIYを試行するためです。(御田)



## 地域おこし協力隊

- みやもと りほ さきさき ひとし もろおか けんいち  
**宮本 莉帆・佐々木 均・師岡 謙一**
- おんだ まさひろ かけがわ あずみ うさぐわ たくろう  
**御田 正弘・掛川 安純・宇佐川 拓郎**
- たかやま ようへい かねこ さゆり たなか みずか  
**高山 陽平・金子 小百合・田中 瑞華**
- のむら みどり とどろき まさひこ いしかわ かな  
**野村 美登里・等々力 政彦・石川 可菜**

「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookページでチェック! →



問合せ ● 両神庁舎・総合政策課 ☎75-1238  
産業振興課 ☎79-1101  
クライミングパーク神怡館 ☎26-7805  
まちづくり推進室 ☎26-6581  
地域商社推進室 ☎72-8080

# 保健・福祉

保健課 健康増進・地域包括担当  
☎75-0135 FAX75-4710

※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

## お知らせ

保健課が主催する、健診や教室、講演会等は新型コロナウイルス感染症予防対策のため、参加人数を制限、時間を短縮して実施します。マスク着用でご参加ください。また、当日は入口で体調確認や検温を実施しています。なお、感染拡大状況によっては、中止になる場合があります。

## 特集 3月は『自殺対策強化月間』です

厚生労働省の発表によると、2010年以降減少傾向であった自殺者数が2020年7月以降増加傾向に転じており、長引く新型コロナウイルス感染症の影響が大きいと分析しています。2021年は減少傾向となりましたが、2022年はふたたび増加傾向に転じています。

「死ぬしかない」と心理的に追い詰められた人は、とても孤独な気持ちになっていることが多く「死が唯一の解決方法」だと信じ込んでしまいます。これを心理的視野狭窄といい、そんな時には、身近な人が「私は心配しているよ」と伝えることが大切です。

あなたの周りに「最近元気がない」「いつも様子が違う」など気になる人はいませんか。家族や職場など身近にいる人の気になる変化や行動に気づいたら、さりげなく声をかけてみてください。

悩んでいる人に気づき、声をかけ、相手の気持ちに寄り添って話を聴き、必要な支援につなげ、温かく見守っていく人のことを「ゲートキーパー」と言います。早期発見のためには、周囲の人の気づきがとても重要です。あなたの勇気と行動で救える命があります。誰も自殺に追い込まれることのない小鹿野町を目指して、相談窓口の周知や関係機関へのご連絡にご協力をお願いします。

## ◆ 秩父地域自殺予防フォーラム ◆

全国の自殺の現状は、大きな社会問題になっており、新型コロナウイルス感染症の影響から、心身の不調や自殺のリスクが高まる傾向にあります。心身の疲れを癒し、健康を保つために睡眠は大切です。テレビやラジオ等でも幅広く活躍されている精神科医の名越康文先生に、質の良い睡眠を取るための生活習慣についてお話していただきます。ぜひ、ご視聴ください。

講演 ● 「ストレス時代のセルフケア」～良い睡眠でこころとからだを整える～  
講師 ● 名越康文先生(精神科医)  
視聴方法 ● 秩父市ホームページ「秩父地域自殺予防フォーラム」のお知らせからアクセスし、視聴できます。  
視聴期間 ● 3月31日(金)23:59まで

## 今月のミニ栄養講座 フレイル予防の食生活

皆さん、最近よく耳にするフレイルという言葉をご存じですか?フレイルとは一言で言うと加齢により心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすい状態のことを言います。その中でも身体的問題、心理的問題、社会的問題と3つの問題に分けることができます。しかし、どの問題も互いに複雑に絡み合って、表面に症状として現れます。

### フレイルチェック CHECK

- 1年間で体重が2~3kg減った。
- 何もしていないのに疲れやすい。
- ペットボトル(2ℓ)を運ぶことが大変になった。
- 横断歩道が青の間に渡りきることが難しくなった。
- 以前より外出が減った。

- 1日3食欠かさずに食べる。
- 主食・主菜・副菜をそろえた食事をこころがける。
- 特に肉・魚・卵・大豆製品を1食に自分の手の平1杯分振るようになる。(特に肉・卵)

肉・魚・卵・大豆製品に多く含まれるたんぱく質は、自分の体力を維持するために必要な筋肉を作るもとになりますので、意識的に摂ることが大事です。これらの食材は歯の調子が悪くなり、噛みにくくなってくと食べづらいため敬遠されがちです。特に意識して摂りましょう。

また、全体の摂取エネルギー量が低下するとたんぱく質の利用効率も下がりますので、必ず主食・主菜・副菜をそろえて、ある程度のエネルギーを確保しましょう。

## ◆ 第5期いきいき小鹿野健康21計画(案)および第2期小鹿野町のち支える自殺対策計画(案)に関する意見公募(パブリックコメント)の実施結果について ◆

町では、上記計画の意見公募(パブリックコメント)を実施した結果、下記のような結果となりました。ご協力いただきありがとうございました。

第5期いきいき小鹿野健康21計画(案) 0件  
第2期小鹿野町のち支える自殺対策計画(案) 0件

### ◆ いきいきおがの健康ポイントの交換を忘れていませんか？ ◆

交換期限は3月31日(金)までです。

条件●必須ポイント4点(カードの左上)が必ず必要です。

方法●交換は、保健課窓口のみです。

内容●10～19点⇒達成賞

20～29点⇒達成賞+500円相当

(但し、健診のみで交換の場合は達成賞のみ)

30点以上⇒達成賞+1,500円相当

注意点●カードは1人1枚、1回のみでの交換です。カードを複数枚持っている場合はすべて、保健課窓口までお持ちください。

期限●3月31日(金)



### ◆ 個別健診が受けられます ◆

期間●3月31日(金)まで

場所●町内の指定医療機関

対象●①40歳～74歳の小鹿野町国民健康保険加入者

②75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

※どちらも、令和4年度に集団健診未受診の人、又は人間ドック受診予定がない人

持ち物●保険証、受診券、受診票

申込●保健課までご連絡ください。必要書類(医療機関一覧、受診券、受診票)を郵送します。医療機関には、直接連絡し、予約をしてください。

### ◆ 高齢者肺炎球菌(定期)予防接種はお済みですか？ ◆

接種期間は3月31日(金)まで

対象者、受け方等詳細につきましては、広報おがの1月号をご参照ください。令和4年度定期予防接種期間を過ぎますと、全額自己負担になる場合もあります。70歳以上の任意接種制度もあります。詳細は保健課へお問い合わせください。

### ◆ 3歳児健診 ◆

開催日●3月10日(金) 場所●けんこう交流館(旧児童館)

該当児●令和元年6月～9月生まれ

持ち物●母子手帳、健康診査票、体調チェック問診票、バスタオル

### ◆ 5歳児健診 ◆

開催日●3月17日(金) 場所●けんこう交流館(旧児童館)

該当児●平成29年9月～平成30年3月生まれ

持ち物●母子手帳、健康診査票、体調チェック問診票

### 今月のこじかクラブ 上飯田こじかクラブ (三田川3区)

私たち頑張っています！

上飯田のこじか筋力体操は毎月第2、3、4週目の土曜日午前中に行っています。体操を始めるきっかけは、クラブ員のひとりが「筋力体操をやるならば近所のできる」と考えた事です。そして、ボランティア講習を受け、近所に声をかけあって始めました。

当初は他の地区のクラブメンバーが応援に来てくれ、アドバイスを受けながら自分たちに合った方法を見つけてきました。体操は、歌に合わせて楽しく行っています。

参加している人からは「みんなに会えるから来たいと思うし、ストレス解消になっている」「体操をすることで膝の痛みが良くなった」「ここに来ようと思うので毎日の生活リズムを崩さないように心がけている」という声が聞かれます。

また、クラブ員は「皆さんが楽しみにしてくれているので私たちも頑張れる」「当日来ていないひとり暮らしの人がいると、どうしたかな。と家に声かけに行ったりと見守りにもなっています」上飯田のこじか筋力体操は、運動をするだけでなく地域のつながりの場となっています。

(近藤須美子、強矢益江、近藤ちよ子、強矢君子)



### ◆ 新型コロナ「オミクロン株対応2価ワクチン」接種のお知らせ ◆

重症化予防、感染予防、発症予防を目的に新型コロナワクチン1、2回目の接種を済ませた12歳以上の人を対象に「オミクロン株対応2価ワクチン」の接種を実施しています。

1、2回目接種を完了した、もしくは前回の接種日から3カ月以上経過している人は、接種できます。また、1、2回目接種が済んでない人は従来株対応ワクチンを接種できます。感染リスクの高い高齢者はもとより、若い人も接種をご検討ください。

なお、転入された場合、接種対象の人は新しい接種券を発行しますので、保健課までお申し出ください。

### ◆ 新型コロナワクチンに関する副反応等について、下記で相談に応じます ◆

埼玉県新型コロナワクチン 専門相談窓口

0570-033-226 (24時間対応)



### 3月・4月の予約が必要な教室

※今月の予約は3月分です

新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により、各教室については延期、中止場合があります。参加を希望する人は、保健課までご確認ください。 ※各教室共、開催日の前日までにお申し込みください。

申込&問合せ●保健課☎75-0135(直通)

	開催日		時間	場所	定員 持ち物	内容
長寿筋力アップ トレーニング 教室	①3/1(水) 15(水)	①4/5(水) 19(水)	14:00～15:00	けんこう交流館	各回15人 新規参加者は保健課へお申し込みください。 運動のできる服装、飲み物、バスタオル、マスク	筋力トレーニング等(トレーニング機器は使いません。)
	②3/1(水) 15(水)	②4/5(水) 19(水)	15:15～16:15			
	③3/8(水) 22(水)	③4/12(水) 26(水)	15:00～16:00	いきいき館		
	④3/2(木) 16(木)	④4/6(木) 20(木)	19:00～20:00			
バランス ボール教室	3/16(木) 24(金)	4/20(木) 28(金)	10:00～11:00	けんこう交流館	各回8人 運動のできる服装、飲み物、マスク	大小のボールを使用する運動
	(1カ月に1回のみ参加可能)					
骨密度・高精度 体組成計 測定日	3/27(月)	4/24(月)	13:30～15:00	いきいき館	8人 運動のできる服装、マスク	骨密度測定と高精度体組成測定、個別結果説明、指導
高精度体組成計 測定日	3/15(水)	4/19(水)	18:00～20:00	いきいき館	10人 マスク	高精度体組成測定、個別結果説明
ステップ体操 (動画)	3/3(金) ※新規のみ 10:00～11:00	4/7(金) ※新規のみ 10:00～11:00	①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③14:30～15:30 ※4月号以降の時間編成が変更になります。広報おがの4月号でお知らせする予定です。	いきいき館	各回15人(1カ月に1回のみ参加可能) 体調確認シート、運動のできる服装、飲み物、タオル、マスク	ストレッチ体操、筋力トレーニング、ステップ体操 動画を見ながら、体操を行います。
	3/10(金) 24(金)	4/14(金) 28(金)				
健康 ステップアップ教室	3/3(金) ※新規ステップ体操と合同 3/17(金)	4/21(金)	10:00～11:00	いきいき館	15人 室内履き、飲み物、タオル、マスク	(3月)3日ステップ体操 17日体力測定 (4月)21日体力測定

#### ■ いきいき館開放日

初回講習会を受講した人は、受講証明書を持ってご利用ください。

日時

①日中開放 毎週月・木曜日(祝日は休館) 13:00～17:00

②夜間開放 毎週水曜日(祝日は休館) 17:30～21:00(最終入館20:30まで)

※1回の利用時間は90分以内をお願いします。

※初回講習会を受講していない人は利用できません。

#### ■ いきいき館(運動器具)利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。必ず予約をお願いします。予約がない人は初回講習会を受講できません。

対象●20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人

内容●いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)

・エアロバイク(自転車こぎ)の使用法

・筋力トレーニング機器の使用法

その他、運動機器をご案内します。

持ち物●運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク

※講習会は90分以内で、個別に開催します。

※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。

※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。



### ◆ 『交流会』に参加してみませんか？ ◆

様々な活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課が協働で実施します。

日時●3月17日(金)10:00～11:00

場所●けんこう交流館(旧児童館)

対象●精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等

内容●お話し会・軽い運動など

申込●3月15日(水)までにお申し込みください。

### ◆ オレンジカフェ「笑顔」 ◆

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。

日時●3月14日(火)13:30～14:30 場所●長寿ハウス

申込●初めて参加を希望する人は、保健課へご連絡ください。

※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

### ◆ 認知症予防教室 ◆

認知症予防を目的とした月1回(全12回)の教室です。

月毎に内容を変えて、運動や音楽を取り入れた楽しい予防教室です。ぜひご参加ください。

日時●3月28日(火)13:30～14:15(1部)、14:45～15:30(2部)

場所●小鹿野文化センター・大会議室

対象●65歳以上で認知症予防に取り組みたい人 定員●30人

申込●初めて参加を希望する人は、保健課へご連絡ください。

※教室は2部制です。対象の時間に越してください。

### ◆ 認知症家族会 ◆

認知症の人を介護する家族が集まり、悩みや気持ちを話したり皆で支え合う会です。

日時●3月28日(火)10:00～11:00 対象●認知症の人を介護する家族

場所●けんこう交流館(旧児童館)

申込●初めて参加を希望する人は、保健課へご連絡ください。

※水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

# おがのこども園・おがの保育所 情報

## おがのこども園

元気いっぱい友達や先生と一緒に園生活や遊びを楽しんだり、行事、活動、地域のひととのふれあい等色々な経験を通して、子どもたちの成長や笑顔を見ることができた1年となりました。



かたつむりの会による読み聞かせ



ALTの先生と英語で遊びます！



尾ノ内氷柱見学(年長児)

## おがの保育所

明るく元気いっぱい、笑顔いっぱいでお過ごしができた1年間でした。遊びや行事など色々な経験を通してみんなとっても大きくなりました。



トンネル遊び



鞠玉飾りの前で



もうすぐこども園！

## 絵本読み聞かせ事業(おがのこども園・図書館連携) おはなしひろば(毎月1回)

日時●3月25日(土)10:00~11:00  
場所●おがのこども園・遊戯室  
内容●読み聞かせ、プズ工作  
対象●町内在住の幼児(親子)から小学校低学年

- 「おはなしひろば」に参加される人
- 3歳以上はマスクの着用をお願いします。
  - 上履きやスリッパをお持ちください。
  - 体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。
  - 受付で検温・チェック表の記入をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症等の状況により事業が中止となる場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。  
問合せ●おがのこども園☎75-3292  
<https://www.town.ogano.lg.jp/kodomoen/>

# ほっとママステーション 情報

申込&問合せ ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業を縮小又は中止する場合があります。  
両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室(ほっとママステーション)☎75-4101

## 令和4年度の不妊症や不育症の治療費・検査費の助成申請は、3月31日(金)までです

令和4年度から不妊治療に医療保険が適用されていますが、町では引き続き不妊・不育症治療及び不妊・不育症検査の助成を実施しています。令和4年度に終了した治療費や検査費の助成申請の期限は、原則3月31日(金)となりますので、申請予定の人は早めに申請してください。対象となる要件があるため、詳しくはお問い合わせください。

### ■早期不妊治療費助成事業

不妊治療費(体外受精・顕微授精)の初回助成(治療区分C、Fを除く)を受けた人へ治療費の一部を助成します。対象となる人は、初回治療開始時の妻の年齢が35歳未満の夫婦です。夫婦1組につき1回まで、上限10万円まで助成します。

### ■マイベビー支援事業

不妊・不育症治療を行っている夫婦に対して、不妊治療・不育症治療に要した費用を助成します。不妊治療(体外受精・顕微授精)に要した費用は上限額35万円まで助成します。体外受精・顕微授精以外の不妊治療・不育症治療に要した費用は上限額5万円まで助成します。

※令和4年4月以降の妻の年齢が43歳未満の不妊治療(体外受精・顕微授精)は医療保険が適応となるため、高額療養費や付加給付が該当となる場合は先に手続きを行ってください。

### ■早期不妊・不育症検査費助成事業

夫婦そろっての不妊症検査又は、不育症検査を受け、対象となる不妊・不育症検査に対して、夫婦1組につき1回、2万円を上限に助成します。

## 子育てこころの相談(予約制)

子どもさんの成長とともに、どう対応したらよいかなど子育てで悩んでしまうことはないでしょうか?子育てしている人(父母・祖父母等)を対象とした子育て相談です。お子さん連れでも参加できます。

日時●3月14日(火)10:00~12:00 講師●臨床心理士  
場所●けんこう交流館(旧児童館) ※訪問やオンラインでの相談も可能です。  
申込●3月10日(金)までにお申し込みください。

## はぐくみ相談(運動)(予約制)

からだの使い方や発達について理学療法士が個別相談に応じます。予約制のため事前にお申し込みください。

ため事前にお申し込みください。  
日時●3月15日(水)10:00~12:00 場所●けんこう交流館(旧児童館)  
対象●運動の発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

## はぐくみ相談(ことば)(予約制)

ことばの発達について言語療法士が個別相談に応じます。予約制のため事前にお申し込みください。

日時●3月15日(水)10:00~12:00 場所●けんこう交流館(旧児童館)  
対象●ことばの発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

## ほっとハグくむ…ママサロン

一人ひとりその人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。各市町を定期的に巡回もしています。どうぞお気軽にご相談ください。

日時●毎週水・金曜日10:00~12:00、13:00~15:00  
※巡回日及び3月31日は除く

場所●横瀬児童館 対象●妊婦、産婦、子育て中の人  
内容●助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談 ※来所順で行います。

3月の巡回日  
■3月3日(金) ※長瀬町多世代ふれあいベース長瀬  
■3月8日(水) ※小鹿野町子育て支援センター  
■3月10日(金)、24日(金) ※秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)

## ベビーウェアリング体験教室

ベビーウェアリングとは、道具を使って抱っこやおんぶをすることです。快適な抱っこやおんぶについて学び、自分たちに合う方法を探してみませんか?

日時●3月22日(水)10:00~12:00 場所●子育て支援センター  
内容●心地のよい抱っこやおんぶについて講話、ベビーウェアリング体験、おんぶ紐や抱っこ紐についての悩み相談もできます。  
講師●助産師 ベビーラップアドバイザー くぼみほ氏  
対象●生後12か月までのお子さんと保護者・妊婦さん  
定員●4組(先着順)  
持ち物●普段使っているおんぶ紐や抱っこ紐  
申込●3月17日(金)までにお申し込みください。

# 子育て支援センター情報

☎75-0550  
親子で遊びに来てね。待っています。

応援します!  
あなたの子育て

## ◆小鹿野町子育て支援センター利用対象 小鹿野町にお住まいの人

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、手洗い・手指消毒・マスク着用のご協力を引き続きお願いします。3月の事業も状況により変更となる場合もありますので、ご了承ください。不明な点はお問い合わせください。



### 開放

日時●毎日 9:00~16:00  
場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭  
内容●親子で一緒に遊びましょう。  
部屋のおもちゃで遊んだり、危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。  
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

### にこにこタイム

日時●毎日 11:30~11:45、16:00~16:15  
内容●親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ  
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

### 子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00  
内容●トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに関して気軽に話してみませんか。電話相談☎75-0550  
相談日●3月15日(水)

### 発育測定・栄養相談

日時●3月1日(水)10:00~11:30(受付11:00まで)  
内容●身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。  
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者

### ひなまつり会・すくすくひなまつり会 \*予約制

日時●①【ひなまつり会】3月2日(木)  
②【すくすくひなまつり会】3月3日(金) 両日とも10:00~11:30  
内容●かわいいおひな様を順次制作した後、楽しいひなまつり会を行います。  
対象●①1歳~3歳のお子さんと保護者 10組  
②0歳のお子さんと保護者 10組  
申込●定員になり次第終了します。

### ベビーマッサージ \*予約制

日時●3月7日(火)10:00~12:00  
内容●歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの体調を整え、心も育てます。お母さんもリラックスして楽しみましょう。  
講師●川田ひかりさん  
対象●2か月~7か月のお子さんと保護者 5組  
持ち物●大きめのバスタオル、オムツ、着替え  
申込●定員になり次第終了します。

### 年齢別講座よちよち・てくてく・じゃんぶ \*予約制

日時●①【よちよちてくてく】3月8日(水)  
②【じゃんぶ】3月14日(火) 両日とも10:00~11:30  
内容●年齢に応じた遊びをします。  
対象●①1歳、2歳のお子さんと保護者 ②3歳のお子さんと保護者  
持ち物●手拭きタオル、水筒  
申込●各開催日前々日までにお申し込みください。

### 誕生日 \*予約制

日時●3月9日(木)10:00~11:30  
内容●2月、3月生まれのお子さんの誕生日会をします。  
手作りの誕生日カードをプレゼントします。みんなでお祝いしてあげましょう。誕生日のお母さんにもプレゼントがあります。ぜひ、遊びに来てください。  
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

### すくすく

日時・内容●10:00~11:30 ※24日の手形足形は11:00終了  
①3月10日(金)計測・発育相談(保健師)  
②3月17日(金)離乳食相談(管理栄養士)  
③3月24日(金)手形足形スタンプ・ふれあい遊び(保育士)  
対象●1歳未満のお子さんと保護者



### ともだちになろう♡ \*予約制

日時●3月15日(水)10:00~11:30  
内容●同じ歳のお子さんをお持ちの皆さんと一緒に遊びましょう。  
対象●令和4年1月~令和5年1月生まれのお子さんと保護者  
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

### 親子ふれあい遊び

日時●3月16日(木)10:00~11:30  
内容●親子体操や親子遊びを紹介します。  
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者

### 「おおきくなったね!」&お楽しみ観劇会 \*予約制

日時●3月23日(木) 10:00~10:15 受付  
10:15~11:30 人形劇観劇&おおきくなったね  
内容●お子さんの成長をお祝いして観劇会を行います。手作りのプレゼントを用意してお待ちしています。  
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者 20組  
申込●定員になり次第終了します。

### 手形足形スタンプ \*予約制

日時●3月27日(月)10:00~11:00  
内容●お子さんの手形足形をスタンプします。成長記録に台帳を用意しています。  
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者

### 子ども服お譲り会

日時●3月28日(火)10:00~15:00  
持込品●子ども服で新生児から120cmくらいまでの洗濯済のもの。これから使用したい人にお譲りしてよいもの。事前にお譲りしたい品物をお持ち込みください。  
当日は、持ち帰り用の袋をご持参ください。  
持込期間●3月1日(水)~15日(水)

楽しいこといっぱいあるよ!



「すくすく」こんなに大勢の赤ちゃんが来てくれました。賑やかで嬉しいね。



新聞紙遊びが「大きなかぶ」に。「うんとこしょ、どっこいしょ」みんなで引っ張って遊びました。



鬼退治したよ。「えい!」



鬼のパンツをみんなで履いちゃった!



かわいい鬼のお面ができました。「見て見て!」

# 図書館 だより

問合せ ● 町立図書館 ☎79-0150  
町立図書館分室 ☎070-1303-4095  
(平日13:30～16:30)

3月の  
休館日

町立図書館 月曜日(6、13、20、27日)  
金曜日(17日)  
土曜日(4、11、18、25日)  
日曜日(5、12、19、26日)  
祝日(21日)

## 図書館貸出ランキング後半期編

暖かい日が少しずつ増えてきて、春の気配が近づいてきましたね。

さて、昨年の図書館だより9、10月号では、2022年1月から6月までの前半期に最も貸し出された資料を、ランキングの形で部門ごとに紹介しました。そこで、今回は2022年7月から12月までの後半期に最も貸し出された本のランキングを、一般書と児童書に分けて紹介します。



### 一般書



『たぬきときつねと里暮らし 2』  
くみちよう 著  
集英社 726ク-2

ブラック会社を退職した泰葉が祖母の実家がある秩父の落葉町(モデルは小鹿野町です!)で出会ったのは、町の守り神であるたぬきのももときつねのいち。ちょっと不思議な田舎の日常系スローライフマンガ第2巻です。



幽落町おばけ駄菓子屋 第1巻 蒼月海里 原作 明日香さつき 作画 スクウェア・エニックス 726ア



子宝船 きたきた捕物帖 2 宮部みゆき 著 PHP研究所 Fミ



よって件のごとし 三島屋変調百物語八之続 宮部みゆき 著 KADOKAWA Fミ



財布は踊る 原田ひ香 著 新潮社 Fハ

後半期に上位ランクインした本は、妖怪や不思議な事件などに関係するものが多かったです。

5位の『財布は踊る』は、夢のためにコツコツとお金を貯めていた専業主婦が、夫の借金を知って…という物語です。

### 児童書



『おめんです [1] あっとおどろくしかけえほん』  
いしかわこうじ 作・絵  
偕成社 Eイ-1

鬼のおめん、だるまのおめん、かっぱのおめん…。おめんをかぶっていたのは、一体誰でしょうか。おめんのページをめくると、動物の顔が出てくるしかけ絵本シリーズの第1巻です。



がっこうのおばけずかん おばけにゆうがくしき 斉藤洋 作 宮本えつよし 絵 講談社 K-Fサ



おめんです 2 あっとおどろくしかけえほん いしかわこうじ 作・絵 偕成社 Eイ-2



1ねん1くみの1にち 川島敏夫 写真 アリス館 Eカ



おしりたんてい プブッチいさなしょちょうのだいピンチ!? トロル さく・え ポプラ社 K-Fト

『おめんです』や『おばけずかん』の人气が目立ちました。順位表にはありませんが『おめんです』第3巻や他の『おばけずかん』シリーズ、『ノラネコぐんだんおかしなさがしえブック(工藤ノリコ原作)』が同じく4位で同列ランクインしています。

### ボランティア募集

図書館では、ボランティアを募集しています。

図書館の仕事に興味がある人、趣味や特技を活かしてボランティアをしてみたい人、大歓迎です。

#### 主な活動内容

- 書架整理
- 資料の整理(カバーかけ、修理)
- 館内の壁面飾り製作、飾り付け(折り紙・切り紙等)
- 資料登録の補助(パソコン作業)

募集は、随時行っています。

ボランティア活動に必要な知識を習得するため、事前に研修を行います。詳しくは、図書館本館までお問い合わせください。



### 図書寄贈御礼

令和4年度は、多くの皆さんからたくさん資料を寄贈いただき、誠にありがとうございました。寄贈いただきました資料は、図書館において有効に活用させていただきます。

なお、資料の状態や所蔵の状況により、書架に並べない場合がございますが、ご了承ください。

今後も、ご支援ご協力のほどよろしくお願いたします。



※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、休館日や事業の日程・内容等が変更又は中止となる場合があります。ご了承ください。

## 生涯学習 コーナー

※新型コロナウイルス感染症等の流行状況によっては、中止となる場合があります。ご了承ください。

### 第29回町民グラウンド・ゴルフ大会

日時 ● 3月12日(日)8:30～開会式 予備日 3月19日(日)

場所 ● 小鹿野町下小鹿野運動場

申込&問合せ ● 3月8日(水)までに小鹿野文化センターへお申し込みください。

小鹿野文化センター・社会教育課 ☎75-0063

### 脳トレ体操教室

日時 ● 4月18日(火)、25日(火)、5月9日(火)、16日(火)

全日19:00～20:00 全4回 場所 ● 般若の丘・いきいき館

内容 ● 脳を活性化させる運動を行います。

講師 ● 小鹿野町健康運動指導士・上野雅也

対象 ● 一般

費用 ● 無料 定員 ● 10人

持ち物 ● 運動のできる服装、上履き、飲み物、タオル

申込&問合せ ● 3月6日(月)から受付開始です。電話でお申し込みください。

小鹿野文化センター・中央公民館 ☎75-0063

### 小鹿野町スポーツ少年団団員・指導者募集

町スポーツ少年団は、青少年の健全育成のために、総勢126人の団員で活動しています。随時、団員・指導者を募集していますので、スポーツに関心のある人は、見学に来てください。なお、各種目で対象年齢が異なりますので、文化センターまでお問い合わせください。問合せ ● 小鹿野文化センター・社会教育課 ☎75-0063



種目	活動日	活動場所
剣道	毎週火・水・金曜(19:00～)	小鹿野町武道場
柔道	毎週月・木曜(18:30～)	小鹿野町武道場
野球	毎週土・日・祝日(8:00～)	両神山村広場 下小鹿野運動場
サッカー	毎週日曜(8:30～)	小鹿野町三田川運動場 他
ミニバス(男子)	毎週水曜(17:00～) 毎週土曜(16:00～) 毎週日曜(9:00～)	小鹿野小学校体育館 小鹿野中学校第一体育館
ミニバス(女子)	毎週月・火・金曜(17:00～) 毎週土曜(13:00～) 毎週日曜(16:00～) ※練習は都合に合わせて週2～3日から選択して参加可能です。なお、保護者の付き添いは不要です。	小鹿野中学校第一体育館 小鹿野小学校体育館
バレー(女子)	毎週水・木曜(18:30～) 毎週日曜(13:00～)	小鹿野中学校第一体育館

### 公民館クラブの紹介

小鹿野文化センターを会場に活動している団体をご紹介します。新しい趣味や習い事に興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。

問合せ ● 小鹿野文化センター・中央公民館 ☎75-0063

#### 小鹿野ヨガクラブ

活動日 ● 毎月第1～4火曜日

活動時間 ● 19:00～

#### 手話サークルえがおの会

活動日 ● 毎月第2・4木曜日

活動時間 ● 19:30～

#### キルトクラブ

活動日 ● 毎月第2・4金曜日

活動時間 ● 9:30～

#### 小鹿野ダンスクラブ

活動日 ● 毎週火曜日

活動時間 ● 19:30～

#### 水彩画クラブ

活動日 ● 毎月第2・4火曜日

活動時間 ● 13:00～

#### よみかきせの会「かたつむり」

活動日 ● 不定期

#### 太極拳クラブ

活動日 ● 毎月第1・2・4月曜日

活動時間 ● 19:00～

#### クロワッサン

活動日 ● 毎月第2水曜日

活動時間 ● 9:00～

#### 小鹿野まつり音頭愛好会

活動日 ● 毎月第1・3水曜日

活動時間 ● 19:00～

#### 花ゆうクラブ

活動日 ● 4月～12月

第3又は第4土曜日

活動時間 ● 18:30～

#### 小鹿野囲碁倶楽部

活動日 ● 毎月第2・4月曜日

活動時間 ● 9:00～

#### ホクラニ

活動日 ● 毎月第1・3土曜日

活動時間 ● 13:00～

#### アップルパイ

活動日 ● 毎月第3火曜日

活動時間 ● 9:30～

#### 小鹿野川柳を楽しむ会

活動日 ● 毎月第3火曜日

活動時間 ● 13:30～



…ドクター内田のひとりごと…

## 大根役者ならぬ、大根医者？

2023年が明けて、あっという間に3月。皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月号で私がコロナにかかった話を掲載したことで多くの方からねぎらいの言葉をいただきました。ありがとうございます。実際にコロナになったのは昨年のお話です。数日で症状も改善しましたので今は全く問題ありません。すっかり元気になっているのに、皆様からの声掛けで益々の元気をもらいました。あらためて言葉が人を元気にすることを実感したことでした。今後も私から皆様にいい言葉をかけられるよう頑張ります。

とはいってもこの3月は別れの月であり、新たな飛躍の月でもあります。進学や卒業、退職を迎える方、転職や異動をする方にとっては、いろんな思いがあるでしょう。一方でなあんにも変わらない人もいないかもしれません。それでも時間は同じように流れています。

そんな春ですが、そろそろ畑が始まるという方も多いでしょう。そういえば以前、ある患者さんと大根の話で盛り上がったので、今回は大根の話を書きます。

皆さんは大根料理、何が好きですか？この大根、ご存じのように煮てよし、炒めてよし、焼いてよし、漬けてよし、おろしてよし、干してよし、生でよし、添えてよし、あえてよし…。あらゆる料理法があります。さらにその味わいは、甘みがあってみずみずしくて時に辛い。こんなにバラエティーに富む食材は他にあるでしょうか。しかもいつも大体わき役。色も真っ白で、どんな色にも染まる。あなた色に染めることができるこの大根って、なんだかいいと思いませんか？

話は変わりますが、皆様は総合診療医ってご存じでしょうか。当院は総合診療科(内科、外科)という科を標榜しており、当院の内科医はみな総合診療医です。総合診療科は、わかりやすく

言うとなんでも屋」です。産婦人科や整形外科、皮膚科、眼科などの専門性はありませんが、困っている方がいれば何でも診ます。一時的な救急処置をし、訪問診療もします。塗り薬や目薬も出しますし、時に傷を縫うこともあります。医師によっては胃カメラや大腸カメラもしますし、緩和ケアに力を入れていることもあります。もちろん特殊なケースは専門医に紹介します。治療だけでなく予防の視点も持ち合わせています。健康を維持する医療を担っているといってもいいでしょう。

当院の総合診療科のみならず、多くの開業医の先生はその役割を担っています。なんとこの総合診療医が多いほど、健康寿命の延伸につながり、医療費の削減にもつながるというデータもあるようです。

そんな総合診療医、なんだか大根と似ていると思うのは私だけでしょうか。いろんな状況に対応し、主役の患者さんであるあなたを支える。決して総合診療医が大根医者だと言っているわけではありませんが、なんだかいい意味でほっこりしていただける気がするんです。「私の主治医は総合診療医よ」という方が増えてくればいいのかな、なんて妄想してしまいます。

人生の唯一の意義は、人のために生きることである。

(トルストイ：ロシアの小説家、思想家)

人々は悲しみを分かち合ってくれる友達さえいれば、悲しみを和らげられる。

(シェイクスピア：英国の劇作家、詩人)

出会いと別れの時期です。季節の変わり目は体調を崩しやすともいわれます。どうぞ無理せず、今月もよろしく願います。

うちだ のぞむ  
院長 内田 望

思いつくまま ⑦  
気のむくまま

## 外来からのお知らせ

休診 (令和5年2月13日現在)  
3月30日(木) 総合診療科 萩原先生

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。

※休日急患当番医は次のページをご覧ください。



## 発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は発熱外来で対応します。必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。

対応時間 ● 13:30～(受付時間：8:30～14:00)

〈お子さんをお持ちの人へ〉

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎0570-783-770(24時間対応)に電話などでご相談ください。

## 休日急患当番医

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

## 休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父郡市医師会 休日診療所(熊本町) 診療時間 / 9:00~13:00 14:00~18:00	期日	在宅当番医療機関 診療時間 / 9:00~18:00
3月5日		3月5日	本間医院(内・リウ) 小鹿野町 ☎75-0020
12日		12日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332
19日	医師会休日診療所	19日	南須原医院(内・外) 長瀬町 ☎66-2038
21日	(内・小)	21日	大谷津医院(内・小) 阿保町 ☎22-6329
26日	熊本町 ☎23-8561	26日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。  
※平日、休日の救急医療体制については、秩父郡市医師会ホームページでもご確認ください。

## 救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

期日	診療時間 / 8:30~翌日の8:30
3月5日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
12日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
19日	
21日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
26日	

## 平日夜間救急対応

曜日	医療機関	電話
月	皆野病院	☎62-6300
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
3月23日(木)	皆野病院	☎62-6300

## 土曜夜間救急対応

期日	医療機関	電話
3月4日・18日	皆野病院	☎62-6300
11日・25日	秩父市立病院	☎23-0611

## 平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あらいクリニック	☎25-2711
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
3月23日(木)	近藤医院	☎22-0043

診療時間 / 19:30~22:00(祝日を除く)

## 埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

- NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合  
☎#7119 (シャープ7119番)
- ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合  
☎048-824-4199

## 小鹿野町いつでも健康相談

心と体の様々な相談に24時間体制で医師や専門スタッフがお答えします。

☎0120-554-245

※小鹿野町民のみ利用できます。

## 埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談を電話にて受け付けています。

☎048-723-8699

受付 平日(月~金) / 17:00~翌日8:30

土・日・祝日 / 8:30~翌日8:30



## 発熱したとき、どうしよう？

## ①かかりつけ医がいる人

かかりつけ医に電話で相談

※医師の判断により別の医療機関を紹介される場合もあります。

## ②かかりつけ医がない人

お近くの医療機関又は埼玉県ホームページに掲載されている「埼玉県指定診療・検査医療機関」検索システムで、近隣の医療機関を探して電話で相談

※「埼玉県指定診療・検査医療機関」とは、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療・検査を行うことができる医療機関です。埼玉県が医療機関を指定しホームページで公表しています。ホームページが見られない人は【埼玉県受診・相談センター】☎048-762-8026 FAX048-816-5801へご連絡ください。

問合せ ● 秩父郡市医師会 ☎22-0570

秩父保健所 ☎22-3824

保健福祉センター・保健課 ☎75-0135



## 定期無料相談

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業を延期・中止又は電話での相談に変更する場合があります。最新の開催状況については、ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。\*秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

### 行政相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政相談委員が行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

毎月第3月曜日実施

※休日の場合は翌日

日時●3月20日(月)13:00~15:00

相談委員●猪野龍男さん

岩崎愛美さん

場所●小鹿野文化センター

### 法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

隔月(奇数月)実施

日時●3月22日(水)13:00~15:00

相談員●加藤純二さん(弁護士)

場所●小鹿野文化センター

※事前の予約は不要です。

### 登記・法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

相談内容

相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など。

隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時●4月19日(水)13:00~15:00

相談員●埼玉司法書士会

秩父支部会員

場所●小鹿野庁舎・相談室

※事前の予約は不要です。

### 人権相談

問合せ/総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
  - 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
  - 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- ※電話は、最寄りの法務局・地方検察庁につなぐことができます。



### 移住相談

問合せ/まちづくり推進室 ☎26-6581

小鹿野町へのUIターンを希望する皆さんをサポートします。

平日の移住相談窓口

日時●月~金曜日8:30~17:15

(祝日・年末年始を除く)

相談員●移住支援員、地域おこし協力隊員、町職員

場所●両神庁舎・まちづくり推進室

休日の移住相談窓口

日時●土・日10:00~15:00

(祝日・年末年始を除く)

相談員●移住コーディネーター、地域おこし協力隊員、町職員

場所●小鹿野町観光交流館

### ひきこもり・こころの相談

~来所や訪問での相談~

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

ひきこもり相談

児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策は様々です。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

日時●3月20日(月)13:00~16:00

相談員●公認心理師

場所●保健福祉センター

こころの悩み何でも相談

日時●3月14日(火)、27日(月)

13:00~16:00

相談員●公認心理師

場所●保健福祉センター

申込●前日までに予約をしてください。予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。

※ご家族などご本人以外の相談も可能です。\*秘密は守りますので、安心してご相談ください。

### 認知症に関する相談

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

物忘れなどの生活の不安・介護全般

日時●①3月7日(火)、28日(火)

9:00~12:00

②平日(月~金)9:00~17:00

相談員●地域包括支援センター職員

場所●保健福祉センター

②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡ください。

### 秩父保健所の相談業務

※要予約

問合せ/秩父保健所 ☎22-3824

ひきこもり専門相談

相談員/公認心理師

日時●3月7日(火)13:30~

相談時間は予約の際にご確認ください。

ひきこもり家族ミーティング

相談員/公認心理師

日時●3月15日(水)13:30~

相談時間は予約の際にご確認ください。

### 障がい者の相談窓口

相談時間/月~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00

■身体障がい者について

フレンドリー(カナの会)

☎26-7102 FAX62-5613

■知的障がい者・障がい児について

■障がい者の就労・生活について

秩父障がい者総合支援センター

☎21-7171 FAX24-9963

■精神障がい者について

生活支援センター アクセス

☎24-1025 FAX24-1026

### 心身障害者福祉相談

問合せ/保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

障害者手帳の取得方法、障害者手帳による手当てや補助、車椅子などの補装具、ホームヘルパーなどの障害福祉サービスの申請、お仕事に関する困りごと等の相談にお答えします。

日時●3月17日(金)18:00~20:00

相談員●心身障害者相談員

場所●小鹿野文化センター

### 結婚相談

問合せ/中央公民館 ☎75-0063

日時●3月8日(水)18:00~20:00

相談員●齋藤 維さん

常木修一さん

高根保生さん

場所●小鹿野文化センター

※電話相談もご利用ください。

### にじいろ県民相談

問合せ/埼玉県人権・男女共同参画課 ☎048-830-2927

埼玉県ではLGBTQ当事者やご家族、お知り合いの方等を対象に電話とLINEによるにじいろ県民相談を始めました。

日時●毎週土曜日 18:00~22:00

電話相談 ☎0570-022-282

LINE相談 ●

<https://lin.ee/2f90PQMd>



## みんなの広場

### ひまわり保育園だより

#### リズムについて

0歳児~5歳児まで「リズム遊び」を取り入れています。触覚神経や運動神経などを発達させ、知的な脳の発達を促します。楽しく遊ぶことで、しなやかな身体と五感を持った子どもに育ちます。



#### 金魚

床に仰向け、うつ伏せになり体をくねくねとくねらせます。

◀くねくね気持ちいいよ~!



#### 両性ハイ

うつ伏せで手のひら、足の指を床につけ蹴りながら前進します。

◀前に進むぞ~!



#### トンボ

両手を広げ、全速力で走ります。そして、ピアノに合わせて止まります。◀「ピッ」ってしっかり止まれるよ!



#### カメ

うつ伏せになり、両手で両足首を持ち引き寄せます。背骨を伸ばし、頭をしっかりと上げます。

◀見て!すごいでしょ!



#### あひる

しゃがみ腰で両足を交互に出して歩きます。

◀よちよちあひるさん~!

一緒に遊びませんか?給食を食べる場合は前日までに連絡ください。  
問合せ●小鹿野ひまわり保育園☎75-3354

## 第53回 簡単な手話を覚えましょう

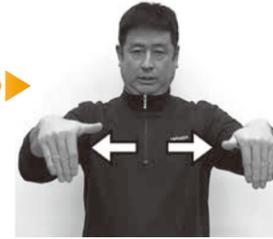
### 入学式



指を伸ばした両手掌を自分に向けて、本を読む様に並べます。この表現には「学校」という意味があります。



次に、両手人差し指で漢字の「入」の形を作り、前へ倒します。この表現には「入る」という意味があります。



次に、下向きに指を伸ばした手を揃えて前へ出し、左右に開きます。この表現には「式典」という意味があります。

### 学校



指を伸ばした両手掌を自分に向けて、本を読む様に並べます。

スマートフォンやパソコンで、右記のURLを入力するか二次元コードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。  
(協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)

#### 【入学式】

<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/nygksk.php>

#### 【学校】

<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/gkk.php>

入学式



学校



文芸の窓

小鹿野町俳人協会

小春日や山羊と兔のコラボかな  
あんこ餅掌に踊らせて丸めけり  
初夢の死者は語らず覚めにけり  
家路着く寒満月に包まれて  
初葉師幼馴染みと出会ひたり  
打上の天を響動もす恵方道  
ユズ風呂や母の匂ひの馥郁と  
陽の温みすつばり包むちゃんちゃんこ  
初彼女できてと記す年賀状  
初春や齡重ねて百式歳  
帰郷の子父と酒酌む明けの春  
降り頻る雪の脅威に暮しまヒ  
米寿とてまずは元氣と初鏡  
何求む鶯の舞ひや寒のこゑ  
うつつらと柿に粉を吹く霜夜かな

浅香カヲル  
木村 良子  
岩崎 季華  
多比良キヨ子  
原島 勝子  
島崎まつ乃  
山口 啓子  
富田ケサ子  
長又 和子  
新井 ヒサ  
坂本 蔵子  
増島 敏雄  
秋山木実子  
石川ヨシ子  
茂木 たい

小鹿野短歌会

初鏡疵のぬくもりつげの櫛  
すきま風築百年の我が住居  
梅古木皮一枚のいのちかな  
伸びやかな疵の節まねかるた読む

やはらかき波菰草の株とかぶ  
絡まり合ふをやさしくほぐす  
ただ歩くそれで楽しい山のみち  
冬枯れの木に鳥のこゑして  
振舞の三が日終へ子等送る  
夜空仰げば月のさやけし  
穏やかな大氣のおおう昼下り  
人の声なくあるはテレビ音  
思い出すうさぎの毛皮の襟巻を  
口の部分に止め具のありき  
義歯一本壊れただけで発音に  
違和感ありて無口となりぬ  
カーテンを開ける朝空渡り鳥  
むれなし川の東に向う

横田トシエ  
齋藤 みち  
清水 知子  
斉藤 富恵  
根岸恵美子  
中田 宮子  
猪野 初枝  
田嶋 裕子  
山中 秀子  
磯田 清子  
鈴木 千

小鹿野川柳を楽しむ会

音もなく雪すずんと降り積もり  
過疎のわが町隔離されゆく  
庭の隅でのひらほどの高さにて  
蟬螂の子ら春を待つらむ  
「母の歳越えました」とう友の娘の  
賀状に二人の笑顔頭ちくる  
裸木となりし沙羅樹晴れた日は  
張りめぐらした蜘蛛の糸見る  
一杯のこぼんに卵ひとつかけ  
しよゆをたらし食うゆたかさよ  
収穫の大豆選りて味噌作り  
樽に投げ入る音の響けり

高橋 秀文  
栗原美恵子  
清水すみ子  
黒澤喜久江  
稲葉 文夫  
田嶋 瑞子  
石田 徳光  
小鹿原澄子  
黒澤 哲雄  
小菅 義久  
斉藤 富恵  
豊田 勝彦

祝悼

お悔やみ申し上げます  
《1月中の同意書届出・敬称略》

12月	18日 田村 満夜(97)	両神薄
	19日 関口 文子(94)	小鹿野
	22日 松本 猛(78)	小鹿野
	23日 富田 正信(69)	小鹿野
	23日 飯塚 雄三(84)	小鹿野
	27日 吉田 志津子(80)	両神小森
	30日 小林 保彦(82)	小鹿野
	31日 根岸 クニ子(88)	小鹿野
1月	1日 今井 正二(82)	両神小森
	3日 長谷川 秀雄(91)	小鹿野
	3日 山中 だい(84)	両神小森
	4日 鈴木 和夫(82)	両神薄
	5日 黒澤 さよ子(96)	飯田
	6日 新井 重道(73)	下小鹿野
	7日 吉田 利太郎(87)	小鹿野
	9日 宮本 森正(83)	小鹿野
	9日 黒澤 瑛(91)	三山
	9日 加藤 トク(85)	飯田
	10日 千島 末雄(88)	両神小森
	11日 福島 誠(88)	河原沢
	11日 宮本 邦男(89)	長留
	12日 黒沢 只夫(88)	両神薄
	12日 野口 治(72)	下小鹿野
	13日 北 八重子(92)	般若
	14日 新井 ヌイ(92)	般若
	14日 宮原 茂(95)	三山
	16日 大谷 完子(95)	両神薄
	21日 金井 修一(77)	両神薄

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。  
(同意書届出順)



尾ノ内氷柱ライトアップ 1/21



奈倉史跡公園整備事業 1/29

地元のボランティアの皆さんにより奈倉史跡公園(奈倉館跡)の整備が行われています。令和元年度から行われているこの事業ですが、撮影当日は、景観をよくするための草刈りや支障木伐採が行われていました。

おがのフォトニュース



テレ玉「情報番組マチコミ」ご当地中継 1/27



町から感謝状を贈りました

「秩父もみじ」として、もみじの苗木を多くの地域に寄贈いただいている加藤佳英さん、宮澤宰次郎さんへ町から感謝状を贈呈しました。



我が家の天使



お姉ちゃんからの愛を  
一身に受け、  
元気にすくすく成長中♪

両神薄  
今井雅大さん・夕紀さん  
詩乃(しの)ちゃん  
梨乃(りの)ちゃん(姉)

# 情報版

※掲載しているイベント等について、今後、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、開催が延期又は中止される場合もありますので、それぞれの問い合わせ先にご確認ください。

## イベント

### みどりの村イベント

- ウマとのふれあいコーナー  
日時 3月12日(日)10:00~15:00  
場所 みどりの村 子供の広場  
費用 乗馬体験1人500円 ※申込不要
- そば打ち体験  
日時 3月26日(日)10:00~12:00  
場所 みどりの村 若者センター  
費用 1,000円 定員 10人(抽選)  
締切 3月10日(金)必着
- プリザーブドフラワー・リボンフラワー教室  
日時 4月16日(日)13:00~15:00  
場所 みどりの村 若者センター  
費用 2,500円 定員 10人(抽選)  
締切 3月31日(金)必着  
※剪定ばさみを持参ください。  
申込&問合せ 往復はがきにて参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年齢を明記のうえ、応募してください。  
みどりの村管理事務所  
〒368-0101小鹿野町下小鹿町27  
☎75-3441

### 埼玉県県民の森のイベント

- シイタケを育ててみよう  
日時 4月16日(日)10:00~12:00  
内容 原木シイタケの種ごま打ち体験です。種ごまを打ったシイタケほだ木は持ち帰ってシイタケ栽培を体験できます。  
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定員 15人(申込順)  
費用 1,000円 締切 4月9日(日)
- バードウォッチング  
日時 4月22日(土)9:30~14:00  
内容 県民の森を散策し野鳥を観察します。昼食後はバードコールを作ります。バードコールは小鳥の鳴き声そっくりの音がし

ます。双眼鏡を持っている人は持参してください。  
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定員 15人(申込順)  
費用 500円  
締切 4月16日(日)  
申込&問合せ 電話でお申し込みください。このほかのイベントはホームページをご覧ください。  
埼玉県県民の森 ☎23-8340

## 募集

### しおじの会ボランティア募集

奥秩父山地の広大な森林、東京大学秩父演習林で森林管理や社会連携活動などをサポートするボランティア組織「しおじの会」では、新しい仲間を募集します。  
対象 森林での活動が可能な18歳以上の人で、初回講義(必須)を受講し、2024年3月までの間に講習としてボランティア活動(主に平日に実施)及び勉強会(土曜日)に各1回以上参加できる人  
初回講義 4月26日(水)9:00~14:00  
場所 東京大学秩父演習林事務所  
募集人数 5人程度  
受講料 3,000円(保険代、資料代ほか)  
申込&問合せ 4月12日(水)までに「しおじの会ボランティア希望」と明記し、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・メールアドレスを記入のうえ、メールでお申し込みください。  
秩父演習林しおじの会窓口 ☎22-0272  
メール supporter-chichibu@uf.a.u-tokyo.ac.jp

### ちちぶ野菜栽培クラブ会員募集

入会期間 4月1日(土)~令和6年3月31日(日)  
場所 秩父市大野原秩父市場横の畑  
年会費 5,000円 定員 15人  
申込&問合せ 3月23日(木)、24日(金)9:00~12:00の間に歴史文化伝承館美術・陶芸室へ年会費を添えてお申し込みください。  
ちちぶ野菜栽培クラブ会長 金子 ☎23-6437

### 皆野町水泳スポーツ少年団新員募集

対象 4歳(年中)~15歳  
入団金 2,000円  
参加費 1期4,000円(全3期)  
受付 3月19日(日)15:00~16:00  
場所 皆野町総合センター・会議  
問合せ 皆野町水泳スポーツ少年団 ☎090-1843-4704(団長 齊藤正雄)

### 国民宿舎両神荘スタッフ募集

勤務地 国民宿舎両神荘(小鹿野町両神小森707)  
職種、時間 ①清掃係(客室や温泉大浴場などの清掃)9:00~14:00  
②サービス係(レストランなどで食事の準備や応接、片付けなど)13:00~21:00、15:00~21:00のシフト制  
③調理係(和食中心の調理や盛り付け)6:00~13:00、8:00~13:00、15:00~21:00で希望により勤務の調整をします。  
④フロント係(チェックインや精算、予約受付など)7:00~16:00、13:00~21:00のシフト制  
勤務日数 週2日~週5日勤務で応相談  
時給 990円~  
手当 早出遅出手当(6:00~8:00、19:00~21:00は上記時給に1時間250円~700円UP)、その他通勤手当、精勤手当他規定により支給。  
募集人数 各職種1~2人  
申込&問合せ 履歴書に顔写真を貼付のうえ、両神荘へ郵送又は持参してください。折り返し面接日をご連絡します。(一財)小鹿野町振興公社 国民宿舎両神荘  
小鹿野町両神小森707 ☎79-1221

### 自衛官募集

●一般幹部候補生  
試験期日 4月22日(土)、23日(日)(2次試験あり、海空飛行要員のみ3次試験あり)  
受付締切 4月14日(金)  
応募資格 大学程度試験 26歳未満の

大学卒(見込含む)  
院卒者試験 28歳未満の修士課程修了者等(見込含む)  
●予備自衛官補(一般)  
試験期日 4月8日(土)~23日(日)のいずれか1日  
受付締切 4月6日(木)  
応募資格 18歳以上34歳未満の人  
●予備自衛官補(技能)  
試験期日 4月8日(土)~23日(日)のいずれか1日  
受付締切 4月6日(木)  
応募資格 18歳以上53歳~55歳未満の国家免許資格保有者(保有資格により年齢上限差異あり)  
●自衛官候補生  
受付期間 年間を通じて行っております。  
応募資格 18歳以上33歳未満の人(32歳一部条件あり)  
※試験期日等は変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。  
問合せ 自衛隊秩父地域事務所  
秩父郡市担当広報官 堀川 ☎080-3431-0635

## 案内

### 『咲む』全日本ろうあ連盟創立70周年記念映画上映会

日時 3月21日(火・祝)10:00~(受付9:30)、13:30~(受付13:00)  
場所 秩父市歴史文化伝承館・2階ホール  
内容 一人の若きろう女性が限界集落になりつつある地域に飛び込み、持ち前の明るさと行動力で、次第に地域の人々や村を変えていく物語  
費用 高校生以上1,200円、小・中学生500円、未就学児 無料  
定員 各120人  
問合せ ちちぶ広域聴覚障害者協会(小池) FAX62-3396  
ちちぶ広域手話学習会(田村) ☎090-2652-9494

### ちちぶ雇用活性化協議会からのお知らせ

●伴走型支援の木製品展示・販売会  
日時 3月18日(土)10:00~15:00  
場所 秩父市地場産業センター2階・展示コーナー  
内容 事業所の魅力向上・事業拡大の取り組みとして、当協議会が地域産品のブランド化を伴走型支援した事業所による秩父産材木製品の展示・販売会です。  
問合せ ちちぶ雇用活性化協議会 ☎26-7691



### 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金受付終了のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金は、令和4年度末をもって終了する予定です。  
申請期限を過ぎると受け付けできませんのでご注意ください。詳しくは厚生労働省ホームページにてご確認ください。  
問合せ 厚生労働省新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276

### 秩父銘仙を使って自分だけの朱印帳を作ってみよう

自分だけの願いを込めた、オリジナルのご朱印帳をお坊さんと一緒に作りましょう。材料はすべて用意します。  
日時 3月18日(土)、4月22日(土)、5月21日(日)全日10:00~12:00  
※所要時間 約1時間半~2時間程度  
場所 秩父札所1番四萬部寺  
対象 ハサミを安全に使える小学生以上  
費用 3,000円(材料代含む)  
定員 各10人  
申込&問合せ 札所1番四萬部寺 丹羽 ☎090-8682-5484



### 年金事務所からのお知らせ

ねんきんネットにご利用登録すると、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を気軽に確認することができます。

- ◆ご自身の年金記録の確認
- ◆年金見込額の試算
- ◆電子版「ねんきん定期便」や年金支払いに関する通知書の確認
- ◆国民年金保険料控除証明書や公的年金の源泉徴収票などの再交付申請  
詳しくは「ねんきんネット」で検索ください。  
マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルサイトから利用登録が簡単にできます。  
問合せ 秩父年金事務所 ☎27-6560 (音声案内1→2)

### 敷金(賃貸住宅)トラブル110番

賃貸住宅を退去する際の原状回復費用に関するトラブルの相談に応じます。  
日時 4月8日(土)、9日(日)10:00~16:00  
相談方法 電話相談 ☎048-872-8055(当日のみ通話可)  
費用 無料  
問合せ 埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861

### 文化講演会

地域住民・労働者の福祉意識高揚を図るため文化講演会を開催します。  
日時 3月21日(火・祝)14:00~16:00  
講師 内海巨史氏(医療法人全和会介護老人保健施設ピッパ・ベッキア)  
問合せ 秩父地域労働者福祉協議会 ☎22-1847

### 労災職業病無料健康相談会

「アスベスト・じん肺(セキ・タン・動悸や息切れ)」、「振動障害(手のしびれ、冷え、痛み)」、「騒音性難聴(聞こえの悪さ、耳鳴り)」等の職業病は離職後でも労災申請可能です。  
日時 3月19日(日)10:00~15:00  
場所 秩父生協病院  
問合せ 全日本建設交運一般労働組合 ☎0120-631-783