



ほっとハグくむ…ママサロン ～助産師による個別相談会～

日 時 : 1月11日(水)

10:00～12:00 13:00～15:00

1組1時間の予約制ができます。

①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～

場 所 : 子育て支援センター

講 師 : 助産師2名

内 容 : 個別相談

お子さんと一緒に
参加できます！



子育て包括支援室に申込ください。
☎75-4101(26-5397)



こんな相談ができます！

- 妊娠中のおっぱいの手入れ
- おっぱいのトラブル、ミルクの与え方
- ミルクの量や回数がわからない
- 母乳が足りているか心配
⇒ 授乳前後で計測し授乳量の測定も可能
- 身長・体重計測だけでも OK です
- 産婦さん自身の体調について
- 不妊や家族計画について など

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため事業を中止する
場合があります。



○両神庁舎・住民生活課
子育て包括支援室
「ほっとママステーション」
☎75-4101 (26-5397)