



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和5年
1月



☆申し込み事業

健やかに新年をお迎えのことと思います。本年もみなさまにとって素晴らしい一年でありますようお祈りいたします。子育て支援センターは、子育て中のみなさまとの出会いを大切に、安心安全な楽しい居場所として職員一同お待ちしておりますのでご活用ください。よろしくお願いいたします。

いよいよ冬本番を迎えます。引き続き手洗いやうがい、手指消毒、マスク着用、密の回避等心がけていきましょう。子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。皆様には利用に関してご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1/2	3	4	5	6	7
午前	・・・年始のお休み・・・		開放	開放	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後					午後開放	
日	9	10	11	12	13	14
午前	成人の日	開放	☆凧作り	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (離乳食相談)	
午後			午後開放	午後開放	午後開放	
日	16	17	18	19	20	21
午前	開放	☆年齢別講座 よちよちてくてく	☆年齢別講座 じゃんぷ	親子ふれあい遊び	開放 すくすく(赤ちゃん とのかかわり方)	
午後		午後開放	子育て相談	午後開放	午後開放	
日	23	24	25	26	27	28
午前	開放	☆新聞紙で遊ぼう	☆ともだちになろう	☆手形足形 スタンプ	開放 すくすく(手形足 形・ふれあい遊び)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	30	31	2/1	2	3	4
午前	☆体を動かして 遊ぼう	☆誕生会	発育測定 栄養相談	☆豆まき会	☆すくすく 豆まき会	
午後	午後開放	午後開放			午後開放	

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。

危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



ここにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか

相談日◆1/18(水)



発育測定・栄養相談

日時◆1/12(木) 10:00~11:30

(受付11時まで)

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

- ◆①1/6(金) 計測・発育相談(保健師)
- ②1/13(金) 離乳食相談(管理栄養士)
- ③1/20(金) 赤ちゃんとかかわり方(保育園長)
- ④1/27(金) 手形足形・ふれあい遊び(保育士)

*手形足形は11時終了

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



親子ふれあい遊び

日時◆1/19(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子体操や親子でふれあえる遊びを紹介します。



冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいのです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

外あそびや手洗いの後、冬の寒風に地肌を保湿クリームを塗る。さらさない。



予約受付：1月4日～開催前々日、又は定員になり次第終了します。

☆凧作り*予約制

日時◆1/11 (水) 10:00～11:30
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 8組
内容◆ビニール袋で簡単な凧を作ります。
申込◆定員になり次第終了します。

☆新聞紙で遊ぼう *予約制

日時◆1/24 (火) 10:00～11:30
内容◆新聞紙遊びでストレス発散。
対象◆1～3歳のお子さんと保護者
持ち物◆手拭きタオル

☆手形足形スタンプ *予約制

日時◆1/26 (木) 10:00～11:00
内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。スタンプ台帳を年間1冊プレゼント。
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者
申込◆開催前々日まで。

☆体を動かして遊ぼう *予約制

日時◆1/30 (月) 10:00～11:30
対象◆2歳～3歳のお子さんと保護者 8組
内容◆あそびの中で自然に体幹やバランス感覚、ボディイメージを身に付けていきましょう。
申込◆定員になり次第終了します。

☆誕生会 *予約制

日時◆1/31 (火) 10:00～11:30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆12月・1月生まれのお子さんの誕生会です。手作り誕生カードをプレゼントします。みんなで祝いあげましょう。誕生月のお母さんにもプレゼントがあります。

油断できない かせ

かせは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかせ
- 下痢・おう吐 → 消化器系にくるかせ
- 両方の症状 → インフルエンザの疑い

☆「年齢別講座」*予約制

よちよち・てくてく・じゃんび
日時◆1/17 (火) よちよち1歳代・てくてく2歳代
1/18 (水) じゃんび3歳代
共通時間 10:00～11:30
内容◆お正月遊びをします。
持ち物◆タオル、水筒
申込◆開催前々日までに申し込みしてください。

☆ともだちになろう♡ *予約制

日時◆1/25 (水) 10:00～11:30
対象◆令和4年1月～4年12月生まれのお子さんと保護者
内容◆同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。一緒に遊んだりお話ししましょう。
申込◆開催前々日までに申し込みしてください。

☆①豆まき会 ②すくすく豆まき会*予約制

日時◆①2/2 (木) 10:00開始～11:30
②2/3 (金) 10:00開始～11:30
対象◆①1歳～3歳のお子さんと保護者 10組
②0歳のお子さんと保護者 10組
内容◆10:30までかわいい鬼のお面を作ります。その後、踊ったりゲームをして楽しみます。
申込◆定員になり次第締め切ります。
*内容、申込は両日共通です。

♪コンコンクジャンのうた♪

- 1.りすさんがマスクした
ちいさいちいさい
ちいさいちいさいマスクした
コンコンコンコン クジャン
- 2.つるさんがマスクした
ほそいほそい
ほそいほそいマスクした
コンコンコンコン クジャン
- 3.ぶうちゃんがマスクした
まあるいまあるい
まあるいまあるいマスクした
コンコンコンコン クジャン
- 4.かばさん... (おおきい)
- 5.ぞうさん... (ながい)

♥利用時のお願い♥

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
- ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・小鹿野町にお住いの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。

*今後の感染状況により中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャブリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

