

# 子育て講座 ～マタニティ・ファミリー編～



ご家族と一緒に沐浴体験や  
出産後の生活のイメージ作りを行います！

**12月10日(土)**  
**10:00～12:00**

場所 けんこう交流館 2階

(住所：小鹿野町小鹿野300 旧児童館)

定員 先着4組 (新型コロナウイルス感染予防のため)

対象 ・妊娠中期以降の妊婦さん  
・一緒に子育てをなさるご家族の方

※ご家族の参加は1名にさせていただきます

持ち物 母子健康手帳 筆記用具

ママパパ学級テキスト (妊娠の届け出の際に配布)

申込み 12月8日(木)までにお申込みください

## 《内容》

- ・赤ちゃん人形で沐浴体験 (1組につき1名のみ実施)、おむつ交換や抱っこの練習等
- ・産後のこころと変化・栄養について (助産師からのおはなし)
- ・ご家族と産後の生活を考えましょう！
- ・町のサービスのご案内

## 《参加費》無料

※発熱等の体調不良の時、またご家族の体調が悪い場合は参加を控えていただきます。その際にご連絡ください。

【お申込み・お問い合わせ】

住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

