



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和4年 12月

今年も残り1カ月となりました。身をすくめてしまいそうな冷たい風が吹くようになり、いよいよ冬の到来です。暖房の効いた室内では換気と湿度の保持に心がけ、水分補給もしっかり行い体調を整えて年末を過ごしていきましょう。

手洗い、手指消毒、マスク着用、密の回避等、基本的な対策も引き続きお願いします。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。皆様には利用に関してご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日				12/1	2	3
午前				発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	/
午後				午後開放	午後開放	
日	5	6	7	8	9	10
午前	開放	開放 ☆ベビーマッサージ	☆手作り講座 カレンダー作り	☆おはなし会	開放 ☆すくすく カレンダー作り 離乳食相談	/
午後				午後開放	午後開放	
日	12	13	14	15	16	17
午前	☆年齢別講座 よちよちてくてく	☆年齢別講座 じゃんぷ	☆産後ママのストレッチ	親子ふれあい遊び	開放 すくすく(手形足形・ふれあい遊び)	/
午後	午後開放	午後開放	子育て相談	午後開放	午後開放	
日	19	20	21	22	23	24
午前	☆手形足形 スタンプ	☆ともだちになろう	開放 ☆ベビークッキング	☆クリスマス会	☆すくすく クリスマス会	
午後	午後開放	午後開放			午後開放	
日	26	27	28	29	30	31
午前	開放	☆手作り講座 お正月飾り作り 年末年始のお休み..... 12月28日(水)~1月3日(火) 子育て支援センターはお休みとなります。 新年は1月4日(水)からスタートします。			
午後		午後開放				

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。

危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



ここにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか

相談日◆12/14(水)



発育測定・栄養相談

日時◆12/1(木) 10:00~11:30

(受付11時まで)

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆①12/2(金) 計測・発育相談(保健師)

②12/9(金) 離乳食相談(管理栄養士)

カレンダー作り*予約制

③12/16(金) 手形足形・ふれあい遊び(保育士)

*手形足形は11時終了

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



親子ふれあい遊び

日時◆12/15(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子体操や親子でふれあえる遊びを紹介します。



☆ベビーマッサージ *予約制

日時◆12/6(火) 10:00~12:00

対象◆2カ月~7カ月のお子さんと保護者 5組

内容◆歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの体調を整え心も育みます。一緒に楽しみましょう。

講師◆川田ひかりさん

持物◆大きめのバスタオル、オムツ、着替え

申込◆定員になり次第終了します。

予約受付：12月1日～開催前々日、又は定員になり次第終了。

☆手作り講座[「カレンダー作り」]*予約制
日時◆12/ 7 (水) ①10:00 ②10:40
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 各回4組
日時◆12/ 9 (金) ①10:00 ②10:40
対象◆0歳のお子さんと保護者 各回4組
内容◆新年の干支「兎」をモチーフにカレンダーを親子で作りします。
申込◆定員になり次第終了します。

☆おはなし会 *予約制
日時◆12/ 8 (木) 10:30～11:15
*開始時間厳守
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者10組
内容◆町立図書館司書による、子どもの年齢に合ったお薦め絵本の紹介や講話を行います。
申込◆定員になり次第終了します。

☆「年齢別講座」*予約制
よちよち・てくてく・じゃんぷ
日時◆12/12 (月) よちよち1歳代・てくてく2歳代
12/13 (火) じゃんぷ3歳代
共通時間10:00～11:30
内容◆冬の制作をします。
持ち物◆タオル、水筒
申込◆開催前々日まで。

☆手作り講座[「お正月飾り作り」]*予約制
日時◆12/27 (火) ①10:00 ②10:40
③14:00
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 各回5組
内容◆かわいいしめ縄を作ります。お母さんの制作中、お子さんは別室で職員や他の親子と過ごします。
申込◆定員になり次第終了します。

♪トナカイ・サンタ・スノーマン♪
まっしろおひげのサンタクさ、
まんまるおかおのスノーマン
みんなでたのしくクリスマス
トナカイ サンタ スノーマ
トナカイ サンタ スノーマ
トナカイ サンタ スノーマ
みんなでたのしいクリスマス

手形足形スタンプ *予約制
日時◆12/19 (月) 10:00～11:00
内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。スタンプ台帳を年間1冊プレゼント。
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者
申込◆開催前々日まで。

☆ともだちになろう♡ *予約制
日時◆12/20 (火) 10:00～11:30
対象◆令和3年4月～4年3月生まれのお子さんと保護者 10組
内容◆同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。一緒に遊んだりお話ししましょう。
申込◆開催前々日まで。

☆クリスマス会 *予約制
日時◆12/22 (木) 10:00～11:30
*10:30まで順次制作を行います。
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 10組
内容◆クリスマス飾りを作ったり、みんなで楽しく過ごしましょう。サンタクロースもやってきます。
費用◆300円
申込◆定員になり次第終了します。

☆すくすくクリスマス会 *予約制
日時◆12/23 (金) 10:00～11:30
*10:30まで順次制作を行います。
対象◆0歳のお子さんと保護者 10組
内容◆クリスマス飾りを作ったり、クリスマスフォトコーナーもお楽しみください。
費用◆300円
申込◆定員になり次第終了します。

家庭でできるインフルエンザ予防法
家庭でできる予防法を実践し、ウイルスに負けない体を作りましょう。

うがいと手洗い
外出後は必ず、うがいとせっけんを使った手洗いを習慣にしましょう。

室内の温度湿度をチェック
室温16～18℃、湿度60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器などをじょうずに使いましょう。

外出時にはマスクを
感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。

♥利用時のお願い♥

- ・マスクの着用をお願いします。
 - ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
 - ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
 - ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
 - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
 - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況により中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャブリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。