



今月の納税

国民健康保険税 第5期
介護保険料 第5期

11月30日(水)までに納めてください。

環境保護のため、合併処理浄化槽設置にご協力ください！

小鹿野

Ogano Information

2022

11

206号



花と歌舞伎と名水のまち

広報おがの

人権標語『それいいね！ 友達とめる 愛(台)言葉』小鹿野小学校 中山敦介(令和3年度優秀作品)

| 日・SUN | 月・MON | 火・TUE | 水・WED | 木・THU | 金・FRI | 土・SAT |
|--------------------------|--|--|---|--|---|--|
| 10/30 | 31 | 11/1 計量記念日 彩の国教育の日 ▲開放 | 2 ▲お庭で遊ぼう (球根・花苗植え) ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 | 3 文化の日 | 4 ▲開放 ▲すくすく (計測・発育相談) ■ステップ体操(新規) ■長寿筋トレ教室 | 5 ◆新型コロナ ウイルス予防接種 尾ノ内溪谷紅葉まつり (河原沢) |
| 6 尾ノ内溪谷紅葉まつり (河原沢) | 7 立冬 ▲開放 ▲産後ケア プログラム講座 ■日中開放 ★図書館休館日 | 8 ▲開放 ☆なかなよしキッズ オレンジカフェ「笑顔」 (長寿ハウス) ◎認知症相談日 | 9 秋季全国火災 予防運動 ▲お庭で遊ぼう ▲ほっとハグくむ ママサロン ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ◆結婚相談 | 10 ▲発育測定・栄養相談 ◎ひきこもり相談 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室 | 11 ▲開放 ▲すくすく (離乳食相談) ■ステップ体操(動画) | 12 ◆新型コロナ ウイルス予防接種 ☆おはなしひろば |
| 13 小鹿野消防団 特別点検 | 14 県民の日 ▲年齢別講座 よちよち ■日中開放 ★図書館休館日 | 15 七五三 ▲年齢別講座 てくてく ●はぐくみ相談(こたば) | 16 ▲年齢別講座 じゃんぶ ▲子育て相談 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ■体組成計測定日 | 17 ▲親子ふれあい遊び ●バランスボール教室 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室 | 18 ▲開放 ▲すくすく(赤ちゃん とのかかわり方) ●3歳児健診 ●交流会 ■ステップアップ教室 ★図書館休館日 | 19 ◆歌舞伎・郷土芸能祭 |
| 20 ◆歌舞伎・郷土芸能祭 | 21 ▲開放 ▲産後ケア プログラム講座 ◎こころの悩み 何でも相談 ■日中開放 ◆行政相談 ★図書館休館日 | 22 小雪 ▲わいわい座談会・ 個別相談 ●認知症家族会 ◆認知症予防教室 ◎認知症相談日 ◆法律相談 | 23 勤労感謝の日 | 24 ▲手形足形スタンプ ◆乳がん・ 子宮頸がん検診 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室 | 25 ▲開放 ▲すくすく(手形足形・ ふれあい遊び) ◆はぐくみ相談(運動) ●バランスボール教室 ■ステップ体操(動画) | 26 ★おやこ 郷土料理教室 ◆新型コロナ ウイルス予防接種 |
| 27 プレーパーク (みどりの村) | 28 ▲開放 ■日中開放 ■骨密度 体組成計測定日 ★図書館休館日 | 29 ▲ともだちになろう♡ ◎こころの悩み 何でも相談 | 30 ▲誕生会 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 | 12/1 世界エイズデー ▲発育測定・栄養相談 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室 | 2 ▲開放 ▲すくすく(計測・ 発育相談) ■ステップ体操(新規) | 3 障害者週間 |
| 4 人権週間 | 5 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日 | 6 ▲ベビーマッサージ | 7 大雪 ▲手作り講座 「カレンダー作り」 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 | 8 ▲おはなし会 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室 | 9 ▲開放 ▲すくすく (離乳食相談) ■ステップ体操(動画) | 10 世界人権デー |

[マーク別会場案内] 色文字: 子育て支援センター事業 ▲子育て支援センター ●けんこう交流館(旧児童館) ◎保健福祉センター ■いきいき館 ◆文化センター ★両神ふるさと総合会館 ☆おがのこども園
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業が中止となる場合があります。

戸籍の窓 10月1日現在 【世帯数】4,572世帯
【総人口】10,680人【男性】5,316人【女性】5,364人
9月中の異動 出生1人/死亡12人/転入9人/転出17人

役場の休日窓口開設日(両神庁舎のみ) | 土曜日の8:30~17:15(祝日を除く)
各種証明書の発行及び収納のみ

各種ゴミ収集日 | 各世帯に配布してあるごみカレンダーでご確認ください。
広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています。
なお、役場窓口(両神庁舎)、公民館、図書館、子育て支援センターでも配布しています。

合角ダム貯水量状況
(令和4年10月15日現在)
貯水位 316.75m
貯水量 5,089,400m³
貯水率 49.7%
非洪水期:10月~6月
総貯水量:10,250,000m³



CONTENTS

2 小鹿野町歌舞伎・郷土芸能祭

- 4 information
- 12 子育て支援
- 14 図書館・生涯学習
- 16 病院だより・医療
- 18 保健・福祉
- 21 無料相談
- 22 みんなの広場
- 26 情報版

小鹿野中学校体育祭 9/10

小鹿野中学校体育祭が3年ぶりに保護者も観覧が可能な状態で開催されました。昨年までの無観客での開催とは異なり、精一杯競技する生徒へ声援が届き、より熱のこもった体育祭となりました。

第50回「小鹿野町歌舞伎・郷土芸能祭」

埼玉県芸術文化祭2022地域文化事業



期日●11月19日(土)、20日(日) 場所●小鹿野文化センター
問合せ●小鹿野文化センター・社会教育課 ☎75-0063

第1日 11/19

| 時刻 | プログラム | 出演団体 |
|--------|-----------------------------|--|
| 10:00~ | 秩父囃子(玄関前) | おがの子ども園 |
| 10:40~ | 三番叟 | 小森祭りと文化を守る会 |
| 11:00~ | 青砥稿花紅彩画白浪五人男稲瀬川勢揃之場 | 鹿中歌舞伎座(小鹿野中学校生徒) |
| 11:40~ | 秩父囃子 | 栗尾太鼓会 |
| 11:55~ | かつぼれ・こうもり(玄関前) 秩父囃子(玄関前) | 歌舞伎サークルうぶ 栗尾太鼓会、新原太鼓連、 柴崎社中、鹿桜会松井田 |
| 12:40~ | 一谷嫩軍記熊谷陣屋之場 | 熊谷歌舞伎の会 |
| 14:15~ | 小鹿野まつり音頭・秩父音頭 | 新原太鼓連女衆 |
| 14:55~ | 義経千本桜伏見稲荷鳥居前之場 | 小鹿野歌舞伎保存会 |
| 16:05~ | 秩父囃子(玄関前) | 柴崎社中 |

第2日 11/20

| 時刻 | プログラム | 出演団体 |
|--------|----------------------------------|---|
| 10:00~ | 秩父囃子(玄関前) | 大塩野囃子会 |
| 10:40~ | 三番叟 | 小鹿野子ども歌舞伎 |
| 11:10~ | 聖天神楽 | 秩父大神社神楽保存会 |
| 11:40~ | 小鹿野まつり音頭、かつぼれ、 秩父囃子、聖天神楽(玄関前) | 小鹿野まつり音頭愛好会、歌舞伎サークルうぶ、 大塩野囃子会、宮若会、上町波歌囃子会、 両神間庭囃子会、秩父大神社神楽保存会 |
| 13:00~ | 仮名手本忠臣蔵七段目一力茶屋之場 | 小鹿野子ども歌舞伎 |
| 14:05~ | 小鹿野囃子・秩父囃子 | 小鹿野囃子保存会・宮若会 |
| 14:35~ | 菅原伝授手習鑑吉田社頭車引之場 | 秩父歌舞伎正和会 |
| 15:15~ | 秩父囃子(玄関前) | 上町波歌囃子会 |

文化財ノート No.55

問合せ◆教育委員会・社会教育課 ☎75-0063

11月19日・20日は、歌舞伎・郷土芸能祭!

埼玉県芸術文化祭2022地域文化事業第50回「小鹿野町歌舞伎・郷土芸能祭」が11月19日(土)・20日(日)に小鹿野文化センターで開催されます。

コロナ禍により3年ぶりの開催となる今回は、昭和46年の第1回から数える事50回を迎える記念すべき芸能祭です。

今回の芸能祭では、埼玉県内の地芝居団体にも出演いただき、埼玉の歌舞伎が大集合します。

秩父市で活動する秩父歌舞伎正和会は、「菅原伝授手習鑑吉田社頭車引之場」を演じます。地芝居では最も大きいといわれる高さ3mの鳥居を前に、三つ子の兄弟、梅玉丸、松玉丸、桜丸が大見得を切ります。

熊谷市で活動する熊谷歌舞伎の会は、「一谷嫩軍記熊谷陣屋之場」を演じます。熊谷歌舞伎の会は、熊谷市の熊谷直実、妻沼の斎藤実盛を題材としている歌舞伎演目の上演をするため、小鹿野歌舞伎保存会から指導を受けて活動しています。前回の芸能祭では歌舞伎保存会が演じた演目ですが、今回は直実の地元の皆さんにより上演します。

町内の団体では、小森祭りと文化を守る会と小鹿野子ども歌舞伎が各日の幕開きとなる「三番叟」を行います。

小鹿野子ども歌舞伎は、「仮名手本忠臣蔵七段目一力茶屋之場」を上演します。仮名手本忠臣蔵は、赤穂浪人大石内蔵助を始めとする47名が、主君浅野内匠守の恨みをはら

すために吉良上野介を討った事件を基にした演目です。由良助の敵討ちを心に納めながらの、とぼけと苦しみ、おかるの女らしさ、喜びと悲しみ、平右衛門の妹思いと忠義一徹、喜びの表現など子どもらしくお伝えいたします。

小鹿野歌舞伎保存会は、「義経千本桜伏見稲荷鳥居前之場」を上演します。今回は、歌舞伎保存会でもこれから脂が乗ってくる世代を中心に配役されています。さらに義太夫語りも今回が初舞台です。

小鹿野中学校生徒による鹿中歌舞伎座は、「白浪五人男稲瀬川勢揃之場」を上演します。1~3年生有志26名の鹿中歌舞伎座ですが、昨年は子ども歌舞伎・郷土芸能発表会としての開催であったため、芸能祭初出演です。役者だけでなく、三味線・太鼓・つけ・柄・黒衣・化粧など裏方まで歌舞伎保存会の指導を受けて、生徒たちにより上演されます。

歌舞伎以外にも、秩父大神社神楽保存会による「聖天神楽」、小鹿野太鼓連合の「秩父囃子」などの上演も計画されています。

令和2年2月以降、町内の祭り行事での歌舞伎・郷土芸能の上演はほぼすべて中止となっています。コロナ禍における活動は、大きな制約を受けて、発表の機会もごくわずかでした。今回は、久しぶりにお客様をお呼びしての上演です。ぜひ出演団体の応援にお出かけください。



▲今回50回を迎える歌舞伎・郷土芸能祭
第1回は、小鹿野町郷土芸能大会として昭和46年(1971)に町民体育館(現小鹿野中学校第一体育館)を会場に開催されました。令和2年、3年と開催延期となっていました。今年50回を迎えます。

小鹿野町公式ご当地キャラクター
OGANO おがニャッピの お知らせ ニャー

おがニャッピも歌舞伎役者のほうで出演してみたらどう?ニャー

え!? ぼくは黒衣で、役者もやってみよう!ニャー

今日、コロナ禍でも練習を続けてきた子ども達の歌舞伎だも...ニャー

いっしょにがんばってニャッ!

化装師

①

歌舞伎役者だけでなく、大鼓や神楽も上演されます!ニャー

もちろん、役者もやってみよう!ニャー

それを支えるのも大事なお仕事だもんニャー!

②

ワクをはみ出すぐらいの強い思いがあるね(笑)

③

④

⑤

⑥

鹿の着ぐるみを着て、木コがやるには、鹿の体と顔にも化粧して、着物を着て、刀を差して...ずいぶん大掛かりになるね(汗)

令和5年度学童クラブの利用児童募集

令和5年度に学童クラブを利用する児童を募集します。『学童クラブ』とは、学校が終わって家に帰っても誰もいない児童が、保護者の仕事が終わるまでの間、友達と楽しく過ごせる場所です。遊んだり、宿題をしたり、おやつを食べたり友達と楽しく過ごしています。

募集人数 ●各学童クラブとも若干名
入室資格 ●保護者の就労等により昼間児童の保育ができない世帯等。1カ月単位での入室となります。
問合せ ●詳しくは、各施設へお問い合わせください。

※定員を超える応募がある場合は、選考により決定します。

| 施設名 | 対象児童 | 申込用紙・受付場所 | 受付期間 | 問合せ |
|-------------|-----------|-------------------------------------|---|--|
| 小鹿野学童クラブ | 小鹿野小学校の児童 | 各施設へ | 随時受付 | 小鹿野学童クラブ ☎75-1162 |
| 小鹿野学童クラブ「遊」 | | | | 小鹿野学童クラブ「遊」 ☎75-5180 |
| 長若学童クラブ | | | | 長若学童クラブ ☎75-0034 |
| 三田川学童クラブ | 三田川小学校の児童 | | | 三田川学童クラブ ☎75-0770 |
| 両神学童保育室 | 両神小学校の児童 | 両神学童保育室又は 両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室 | 11月1日(火) ～30日(水) ※年度途中入室は 入室希望月の 前月1日まで | 両神庁舎・ 住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101 |

※小鹿野学童クラブ、小鹿野学童クラブ「遊」、長若学童クラブ及び三田川学童クラブは日曜・祝日も保育が可能です。

令和5年小鹿野町二十歳の集いの開催

町では二十歳を迎える若者たちの前途を祝福し、次のとおり式典を開催します。

日時 ●1月8日(日) 開式10:30(受付10:00～)

場所 ●小鹿野文化センター

対象 ●平成14年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた住民票登録者及び転出者で小鹿野中学校卒業業者。なお、次に該当する人は届け出により参加できます。

①令和4年10月31日以降の転入者

②町外在住者で家族が町内に居住し、本人が町出身者

※対象者には、案内状を11月中旬に送付します。案内状が届いていない場合など、不明な点がありましたらお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、式典内容の変更、又は開催を中止する場合がございます。その際はホームページ等で改めてお知らせします。

問合せ ●小鹿野文化センター・社会教育課 ☎75-0063

メール syakyo@town.ogano.lg.jp

新型コロナウイルス感染防止対策について

①会場への同伴者の入場は、対象者1人につき2人までです。(車いす等の介助者を除く)また、同伴者は体調チェックシートの提出が必要です。

②入場時の検温、消毒、座席間隔の確保、会場内の換気、マスク着用の徹底等、国のガイドライン等に基づいて必要な対策を実施します。

③参加される人は、マスクの着用、当日自宅での検温、発熱や風邪の症状がある場合の参加の見合わせ等、感染防止にご協力をお願いします。

④県の接触確認アプリのご利用をお願いします。

埼玉県LINEコロナお知らせシステム

https://www.pref.saitama.lg.jp/a0701/covid19/line_corona-oshirase_top.html



申請をお忘れなく 令和4年度分高校生等通学定期券購入費補助制度

公共交通機関を利用して通学する高校生等の皆さんに、令和4年4月分からの「通学定期券」購入費用の一部を補助しています。

対象となる交通機関は、小鹿野町営バス、西武観光バス(株)、秩父鉄道(株)及び西武鉄道(株)等が運行する各路線です。

※高校生等とは、高等学校生、中学校卒専門学校生及び5年制の高等専門学校生であって学年が3年生までの人

対象 ●町内に住所がある高校生等又は県立小鹿野高校に通う生徒で、同種の補助制度がない市町村に住所のある人

補助金額 ●通学定期券購入費の半額(100円未満切り捨て)とし、月額3,000円を限度とします。

申請 ●令和5年3月31日(金)までに両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室に申請してください。※土・日・祝日を除く

※申請の際に必要なもの

■補助金交付申請書兼請求書

■学生証の写し

■通学定期券の写し(令和4年4月～令和5年3月分)

■領収書もしくはそれにかわるもの(金額が記載されている定期券であれば不要)

■通帳など補助金の振込先がわかるもの

問合せ ●両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

マイナンバーカードの出張申請(戸別訪問)を実施します

町では、町内企業や団体向けに「出張申請」を実施していますが、内容を拡充し、個人の申請においても職員が自宅へ訪問し、マイナンバーカードの申請を受け付ける、戸別訪問を始めます。

対象者は下記のとおりです。交通手段がなく、役場まで出向くことができない人など、ぜひご利用ください。

対象者 ●町に住所登録がある65歳以上の人

※原則3人以上です。ご近所に声をかけてお申し込みください。

実施日 ●平日(月～金) 10:00～16:00

申込方法 ●両神庁舎・住民生活課へ電話でお申し込みください。訪問する日程を調整します。

申請に必要なもの

①本人確認ができる書類

■1点で確認できるもの 運転免許証など顔写真があるもの

■2点で確認できるもの 健康保険証、介護保険証、国民年金手帳など

②個人番号通知カード(ない場合は、お知らせください。)

国で実施している、マイナポイント(上限20,000円分)がもらえる事業は、12月末までにマイナンバーカードの交付申請をしないと対象になりません。マイナンバーカードを作るには、今がチャンスです。ぜひお早めに申請をお願いします。

役場窓口でも、上記の本人確認ができる書類をご持参いただければ、写真を撮影のうえ申請ができますので、ご利用ください。

マイナンバーカードの取扱い業務時間

通常窓口 ●平日(月～金) 8:30～17:15

臨時窓口 ●11月の木曜日(10日、17日、24日)の窓口を19:00まで延長します。申請受付も実施しますので、ご利用ください。

11月26日(土) 9:00～17:00

問合せ ●両神庁舎・住民生活課 ☎75-1418

『津谷木橋』 夜間全面通行止めのお知らせ

津谷木橋補修工事の実施にあたり、皆さんには大変ご不便をおかけしています。足場撤去作業に伴い、次の日程で津谷木橋を夜間全面通行止めとしますので、期間中ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

交通規制 ●夜間全面通行止め

規制箇所 ●津谷木橋(一般県道小鹿野影森停車場線/秩父郡小鹿野町下小鹿野地内)

規制期間 ●11月7日(月)～16日(水)
(土・日・祝日を除く)

規制時間 ●21:00～翌朝5:00

問合せ ●秩父県土整備事務所道路環境担当 ☎22-3668



滞納整理強化期間実施中 ～ストップ!滞納～

町税・国民健康保険税は、私たちが安心して暮らしていくための貴重な財源であり、定められた期限(納期限)までに自主的に納めていただくものです。

税負担の公平性及び税収入を確保するため、県内全63市町村と埼玉県では10月から12月に「滞納整理強化期間」を設定し、「ストップ!滞納」を合言葉に徴収対策を進めています。

町では、滞納者に対する差押えの強化など滞納の解消に向けた様々な取組を行っています。

町税等の納付は期限(税目ごとに各期別に定められた納期限)内にお願います。

税務課(両神庁舎)では、月曜日から土曜日の8:30から17:15までの時間(祝日・12/29～1/3を除く)に町税等の収納、税務証明の発行等の窓口業務を行っています。

納税には口座振替をご利用ください

町税等の納付には、口座振替をご利用いただくと大変便利です。口座振替を希望する人は、取引先金融機関の窓口へお申し込みください。(申込後、口座振替手続きには、1カ月程度を要します。)

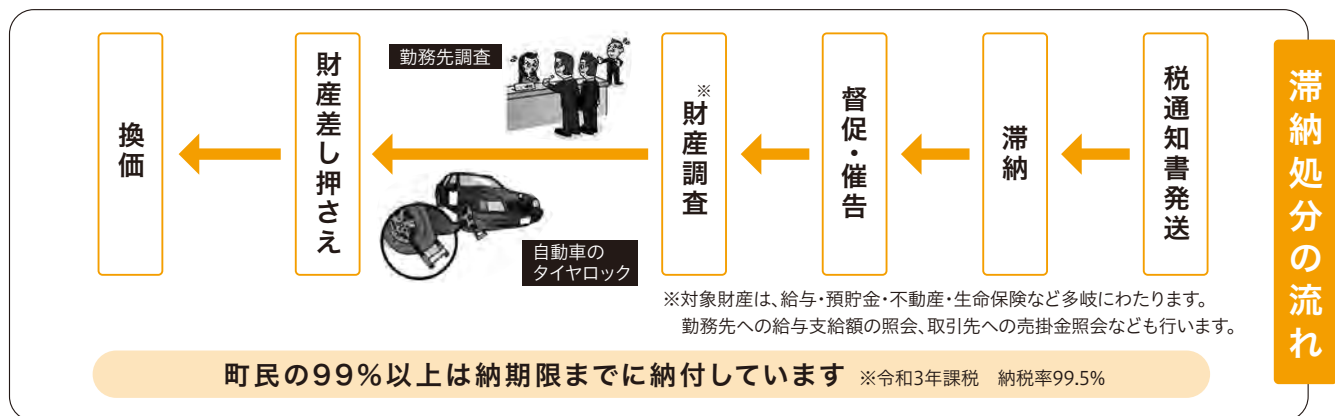
コンビニから町税等の納付ができます

町税等の納付書をお持ちの人は、納期限内であれば全国の各コンビニエンスストアから納付することができます。詳しくは納税通知書をご覧ください。

スマートフォンアプリを利用した納付ができます

口座振替、コンビニ納付、各納付窓口に加えてスマートフォンアプリを利用した納付もご利用になれます。詳しくは納税通知書をご覧ください。

問合せ●両神庁舎・税務課 ☎75-4124



町内測量事業者と災害協定を締結しました



9月14日に、株式会社千島測量設計1社、桂測量設計株式会社、正伝測量有限会社及び株式会社ヤマホン小鹿野営業所の3社連名により、「災害時における被災現場調査復旧支援に関する協定書」をそれぞれ締結しました。

この協定書は、町内で災害が発生した場合又はその恐れがある時に、目視による被害状況の調査やドローンを利用した被害状況の撮影に関することを定めたもので、災害発生時等における町の応急対策活動等に際し、大きな力になっていただける内容となっています。問合せ●両神庁舎・総務課 ☎75-1221

小鹿野町戦没者追悼式

日時●11月25日(金)10:00～

場所●小鹿野文化センター

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、規模を縮小して開催します。また新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止となる場合がございます。

問合せ●保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

社会福祉協議会 ☎75-4181



小鹿野町子どもの遊び場 ～プレーパークで遊ぼう～

みどりの村・村の広場に楽しい遊び場がいっぱいのプレーパークが開催されます。参加時間は自由です。今月はさつまいもを持参すると焼き芋が作れます。

日時●11月27日(日)10:00～14:00

参加時間は自由です! 雨天決行

場所●みどりの村・村の広場(小鹿野町飯田853番地)

※11月27日(日)9:30～11:30(予定)に「プレーリーダー養成講座」の現場実習を村の広場において開催します。プレーリーダーに興味がある皆さんの参加をお待ちしています。

参加の際の注意事項

- 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、体温が37.5℃以上の人や体調が悪い人は参加をご遠慮ください。
 - 参加費無料で誰でも遊べます。
 - タオルを持って汚れてもいい服と靴でご参加ください。
 - 飲み物はお持ちください。
 - 昼食を食べる場合は昼食をお持ちください。
- ※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止となる場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。
- 問合せ●両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

大丈夫って思っているあなた!一番心配です!!

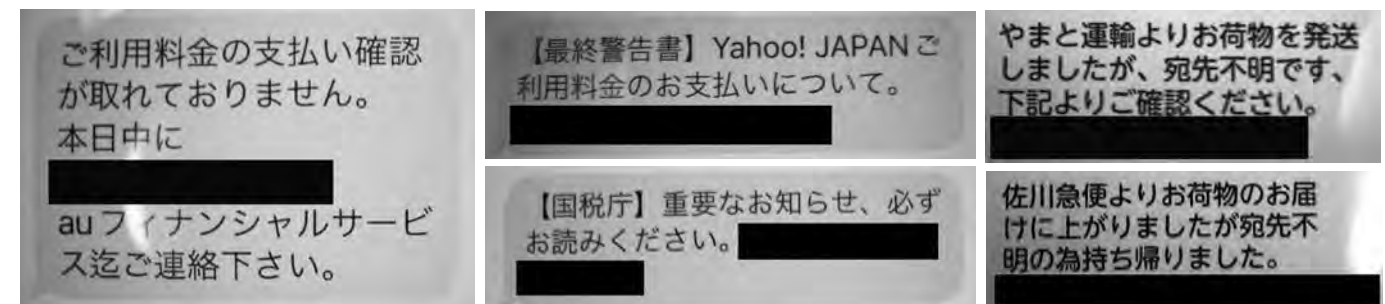
小鹿野町や秩父市吉田地区では、詐欺の被害や相談が多発しています。

「うちにはお金がないし」「また、詐欺の話かあ」と思っているあなた!一番、だまされやすいです。被害者のほとんどが「詐欺については知っていた。でも、まさか自分が詐欺に引っかかるとは…」と言います。最近では、携帯電話やパソコンに届いたメッセージやメールで被害に遭っています。

これは実際に携帯電話のメッセージで届いた一例です。

皆さんもこのようなメッセージが送られてきたことはありませんか?これ以外にも、携帯電話会社や大手配達業者等の名前を使ったメッセージやメールが送られてきています。このようなメッセージが送られてきたら詐欺です!メッセージだけで身に覚えのない金額を要求すること自体がおかしいと思いませんか?

このほかにも色々な詐欺の手口があるので、その一部を紹介します。



| | |
|----------|---|
| オレオレ詐欺 | 親族、警察官、弁護士等を名乗り、親族が起こした事件・事故による示談金等を理由に金銭をだまし取る。 |
| 架空請求詐欺 | 未払いの料金があるなどと架空の事実を理由に金銭をだまし取る。 |
| 還付金詐欺 | 税金や医療費の還付があるといい、その手続きにATMを操作させて、事務手続き上の手数料が必要と指定された口座に送金させて金銭をだまし取る。 |
| 預貯金詐欺 | 親族、警察官、銀行協会職員を名乗り、「あなたの口座が犯罪に利用されており、キャッシュカードの交換手続きが必要である」と嘘を言い、キャッシュカードやクレジットカード、預貯金通帳等をだまし取る。 |
| フィッシング詐欺 | 携帯電話や自宅のパソコンに届いた携帯電話会社・大手通販業者等を名乗ったメールに個人情報を入力させ、金銭をだまし取る。 |

急がず!慌てず!まずは一呼吸、冷静になって警察に相談しましょう!! 問合せ●小鹿野警察署 ☎75-0110



こんにちは 町長です

～旧長若中学校が生まれ変わります～

皆様へもご案内のように平成28年4月1日から町内に4校あった中学校が1校になり、3校が廃校となっております。私は、平成29年10月の町長選挙に出馬する際の公約として、これら空き公共

施設の利活用による地域活性化に取り組むことを掲げ、公約実現に向けてこの5年間取り組んでまいりました。今までの主な実績としては埼玉県山西省友好記念館が廃館となり、埼玉県から町に譲渡を受けボルダリング施設に改修し、クライミングによるまちおこし事業の中核施設として生まれ変わりました。また、旧クアパレスおがのは、地元企業に貸し出し、現在はバイクの森として再生し、多くのライダーで賑わっています。旧両神中学校は町内の文化財等の収蔵庫として活用しており、将来的には文化財等の展示場としての整備を考えています。その他、旧鳳鳴館は軽食・喫茶店に、旧西秩父農林産物直売所はキュウリの選果場として利用されています。旧倉尾中学校体育館下部の駐車場は蜂蜜酒(ミード酒)の醸造所となっています。なお、旧三田川中学校はテレビCM等の撮影場所などとして利用されていますが、本格的な利活用については今後検討を進めてまいります。

そして、この度町では、旧長若中学校をリングロー株式会社(本社・東京都豊島区)に貸し出し、「長若集学校」として再スタートしてもらうこととなりました。旧長若中学校の利活用に当たっては、町民ワークショップを開催し、今後の利活用案を広く町民の方々からご意見等をいただき利活用基本計画を策定いたしました。この計画に基づき町の活性化、町の産業振興及び地域コミュニティの活性化などの公益性の高い事業、さらに新たなビジネスチャンスを創出できる提案を民間事業者から募集することといたしました。

事業者は広く町内外から公募し、町空き公共施設利用者選定委員会で審査し、議会の議決によりリングロー株式会社で決定いたしました。リングロー株式会社は中古OA・IT機器のリユース業を全国展開している会社で、旧長若中学校を「長若集学校」として再活用し、再び人々が集う場所を目指すとともに、地域へのIT普及や雇用創出、地域イベントの参加や企画・実施を通じて地域活性化を目指した施設運営をすることとしています。プレオープンは本年12月、開校は来年3月を予定しておりますが、施設の改修は先に進めるのではなく、営業を先に初めて小鹿野町をはじめ地区住民等の意見を聞きながら提案事業に沿い、「長若集学校」にふさわしい改修を進めることとしています。

リングロー株式会社は、廃校を利活用した同様の施設「〇〇集学校」を9月末日現在、全国に11校開校しております。私も既に開校された千葉県長南町の「長南集学校」を視察してきましたが、無料Wi-Fiが完備してあり無料開放している交流スペースでは町民の方が集会やイベントの場所として利用されたり、パソコンやスマートフォンの無料相談を受けたり、また、空き教室は地元の方が木作業場兼体験教室会場として、さらには都内のIT関連事業者がサテライトオフィスとして利用されるなど多様な活用がなされ、大勢の人たちが集い、交流する場所として再生されておりました。

私としては、旧長若中学校が「長若集学校」として町の新しいコミュニティの場所に生まれ変わることを期待しております。ぜひ、町民の皆様も気軽にご利用くださるようお願いいたします。また、空き教室をお借りしたい、利用したい方がいらっしゃればリングロー株式会社や町までご相談ください。お待ちしております。

小鹿野町長 森 真太郎



なせなに 地域商社おがの VOL.06

～観光入込の動向について～

株式会社地域商社おがのは、道の駅両神温泉薬師の湯の指定管理を受けて運営しています。お盆時期の道の駅の入込について、食堂は大変賑わいました。今年の夏は暑く、温泉に入るといよりも、冷たい川遊びが賑わった印象で温浴の売上は伸びませんでした。直売所は、お土産需要で安定的に売上を伸ばし、通常の平日の2倍以上の数値を連日記録していました。

これらの状況を踏まえ、観光入込の参考データを調べていると、皆野寄居有料道路を利用した車両の数は、

小鹿野町民宿泊割引

小鹿野町民が両神荘に宿泊する場合1泊2食宿泊料金から大人1,000円引(本人と同行者5人まで)
※両神荘へ電話又は両神荘ホームページからの1泊2食の予約で割引となります。チェックイン時に運転免許証など住所を確認できるものをお持ちください。

小鹿野町民宿泊紹介割引

小鹿野町民からの紹介で1泊2食宿泊料金から大人500円引(5人まで)
※小鹿野町民の人が両神荘へ電話でご予約ください。紹介者のお名前、ご住所をお伺いします。
※「全国旅行支援」「埼玉県・小鹿野町国民健康保険利用券」併用可(期間など条件あり)その他の割引との併用はできません。詳しくはお問い合わせください。
問合せ ● 国民宿舎両神荘(小鹿野町両神小森707番地) ☎79-1221



問合せ ● 地域商社推進室 ☎72-8080

入札結果のお知らせ

※金額は消費税込み

| 事業名 | 事業場所等 | 契約額 | 落札者 | 履行期間 |
|------------------------------|--------|-------------|--------------|--------------|
| 小鹿野町消防団第5支団第2分団詰所新築工事 | 両神薄地内 | 45,100,000円 | 株式会社岩田組 | ～ 令和5年3月31日 |
| いきいき館空調設備改修工事 | 般若地内 | 6,600,000円 | 有限会社相沢電気 | ～ 令和4年12月28日 |
| 小鹿野町役場新庁舎及び第二庁舎間接続用光ケーブル敷設工事 | 小鹿野地内 | 2,579,500円 | 株式会社富士通エフサス | ～ 令和5年2月28日 |
| 町道704号線道路照明灯(LED化)設置工事 | 飯田地内外 | 1,358,500円 | 有限会社相沢電気 | ～ 令和4年12月28日 |
| 小鹿野町役場新庁舎公衆無線LAN整備業務委託 | 小鹿野町役場 | 3,278,000円 | 日本情報システム株式会社 | ～ 令和5年3月31日 |
| 町道191号線未登記用地測量業務委託 | 小鹿野地内 | 2,420,000円 | 桂測量設計株式会社 | ～ 令和4年11月25日 |
| 小鹿野町役場庁舎建設外構照明工事 | 小鹿野地内 | 11,550,000円 | 有限会社寺井電気 | ～ 令和5年3月17日 |

▲令和4年9月22日開札分 ▲令和4年9月28日開札分

Let's Try ボルダリング ～クライミングによるまちおこし～ VOL.39

～神怡館大規模課題リニューアルのお知らせ～

小鹿野町クライミングパーク神怡館には、傾斜角度の異なる6面の壁があり、1カ月に1面の頻度で課題のリニューアルを実施しています。11月はスポーツの秋です。この機会に大勢のお客様にご利用いただくため、右記の日程で3面(80度・90度

・100度)の大規模課題リニューアルを実施します。皆様のご来館をお待ちしています。
課題リセット(ホールド取り外し) ● 11月7日(月)
課題セット(ホールド取り付け) ● 11月8日(火)
課題リニューアル(新作課題公開日) ● 11月9日(水)



問合せ ● クライミングパーク神怡館 ☎26-7805

集落支援員からのお知らせ

集落支援員(地域交流支援員) 本 奈代子

【3大学合同・地域交流フェスを開催しました】

10月16日に、観光交流館にて、3つの大学が主体となり『地域交流フェス』が開催されました。日頃、活動でお世話になっている人から、親子連れ、商店街の皆さんなど、たくさんの方に足を運んでいただき、おかげさまで無事に終えることができました。引き続き、ご協力いただければ幸いです。

今回は、11月20日(日)11:00~15:00に開催予定です。
場所●小鹿野町観光交流館駐車場(予定)
内容●東洋大学、明治大学、立教大学の学生が活動紹介させていただきます。
※東洋大学志摩憲寿先生による講演も予定しています。



～用水路に刈り草・ゴミ等を流さないで～

刈り草や木の枝、ゴミ等が用水路に詰まり、隣接する土地に水があふれ出す等のトラブルが発生しています。水路からの引き上げにも大変な労力を要しますので、刈り払いの

際の刈り草やゴミ等は水路に流さないようにご協力をお願いします。
問合せ●両神庁舎・産業振興課☎79-1101

ごみの野外焼却は禁止されています

ごみの野外焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で例外を除き禁止されています。法律に適合しない焼却炉やドラム缶を使用する焼却も同様です。これに違反すると懲役や罰金が科せられる場合があります。なお、例外で認められているのは、農業、林業を営むためやむを得ない焼却に限ります。ただし、例外に該当する場合であっても、近所迷惑とならないように配慮しなければなりません。

また、冬期は乾燥する気候が続き、火災の発生原因にもなりますので、できる限り野外焼却は控え、農作物廃棄物や剪定枝、除草後の草などはむやみに焼却せず、堆肥等として農地還元するなど廃棄物の減量化と再利用に努めましょう。
問合せ●両神庁舎・住民生活課☎75-4170

令和4年度観光写真コンテスト中止のお知らせ



町観光協会主催により行われている「小鹿野町観光写真コンテスト」については、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止により観光写真の題材となる祭り等のイベントが中止となっていることから、今年度も開催を見送ることとなりました。

新型コロナウイルス感染症が収束し、例年どおりのイベント開催となりました際には開催したいと思いますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
問合せ●両神庁舎・おもてなし課☎79-1100

早めにライトを点灯しましょう

例年、交通事故は夕暮れ時から夜間の時間帯に多発する傾向が見られます。また、夏期と比べて冬期の発生件数が多くなっています。車・バイク・自転車は、午後4時になったらライトを点灯しましょう。歩行者・自転車は、明るい服装で反射材を活用しましょう。

問合せ●両神庁舎・住民生活課☎75-4170

地域おこし協力隊通信 VOL.65



秩父のモデルハウスを見学してきました。秩父地域の四季を快適に暮らすための様々な工夫を知ることができて、興味深く感じました。小鹿野町への移住者のための住居モデルとして、様々なヒントを得ることができました。(等々力)

東京国際フォーラムで開催されたふるさと回帰フェアにて、小鹿野町の紹介と移住相談対応してまいりました。自宅で仕事をする事ができる大手IT企業にお勤めの方をはじめとして、小鹿野町での仕事と移住を考えられている方が以前よりも増えてきました。(高山)



町内でダリアの型染体験を実施するために取り組んでいます。9月から週に1日ダリア園の受付をお手伝いさせていただきました。ダリア園にかかわる方々と交流する中で、皆さんが丁寧に愛情込めて育てたダリアをもっと多くの方に知ってもらいたいと思うようになりました。

そこで、ダリア園が開園している時期に合わせたダリアの型染体験を開催できるように今年度は調整等を行っていました。事業実施の連絡等は小鹿野町地域おこし協力隊Facebookを活用してお知らせします。自分だけのダリアで染めたランチバッグを作りませんか?(野村)



秋の風が吹く季節となりました。種をまき、苗を育て、畝づくりをしながら、豊穰の秋を願います。(掛川)

おがの発大人の学校の授業の1つ、「心身美活プロジェクト」を皆野町と小鹿野町の4名で立ち上げさせていただき、9月18日に初回のイベントが無事終了しました。「秩父地域の自然・人・食と触れ合いながら、ストレッチや座談会を通して心身の美や健康を促進する」という趣旨のもと、今後もイベント開催や地域の取組のお手伝い等活动を展開していければと思います。(宮本)



おがの発大人の学校、令和4年10月30日をもって、無事に、第2期が終了いたしました。ここまでご参加いただいた皆様、ご関心をもっていただいた皆様、本当に、ありがとうございます。今後とも、大人の学校を、何卒、よろしくお願いたします。(宇佐川)

自由の森学園(飯能)で稼働している木質バイオマスボイラーの視察に同行してきました。学園内の宿舎の給湯や暖房を賄うボイラーで、浴室の湯も供給しています。近隣の製材所が出た端材を木の駅・ものづくり合同会社で薪に加工し、燃料として学園へ供給しているそうです。



不要になった端材を化石燃料の代替として活用するという地域循環モデルの事例でした。施設・設備全般に言えることですが、維持管理のしくみづくりが成功の鍵だと思います。(御田)



伊豆沢山椒畑での実生苗育成の為の苗畑の開墾です。放棄地での耕作は根もあり大変ですが、圃場整備も順調に進んでいます。体験収穫や圃場管理に協力していただける方も増えて、畑での長時間作業の為のトイレなどの整備も併せて進めています。(佐々木)

地域おこし協力隊

みやもと りほ ささき ひとし
宮本 莉帆・佐々木 均
もちおか けんいち おんだ まさひろ かがわ あずみ
師岡 謙一・御田 正弘・掛川 安純
うさかわ たくろう たかやま ようへい かねこ さゆり
宇佐川 拓郎・高山 陽平・金子 小百合
たなか みずか のむら みどり とどろき まさひこ
田中 瑞華・野村 美登里・等々力 政彦

「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookページでチェック! →



問合せ●両神庁舎・総合政策課☎75-1238
産業振興課☎79-1101
クライミングパーク神悦館☎26-7805
まちづくり推進室☎26-6581
地域商社推進室☎72-8080

おがのこども園・おがの保育所 情報

おがのこども園

運動会では、かけっこや競技・リズムダンス等、子どもたちが元気いっぱい・笑顔いっぱいに楽しみました。



小猿になってお地蔵様運び



パラパラでメリーゴーランド

おがの保育所

2歳児は『No.1体操』、0歳児・1歳児は『パインボー体操』『ひつつき虫びよん』のダンスを楽しそうに踊りました。体を動かすのに心地よい季節。たくさん体を動かそうね!



ミッキー、ミニニーに変身!



パインナッフル帽子がかわいいね!

絵本読み聞かせ事業(おがのこども園・図書館連携) おはなしひろば (毎月1回)

日時●11月12日(土)10:00~11:00
場所●おがのこども園・遊戯室
内容●読み聞かせ、プチ人形劇
対象●町内在住の幼児(親子)から小学校低学年

「おはなしひろば」に参加される人
●3歳以上はマスクの着用をお願いします。
●上履きやスリッパをお持ちください。
●体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。
●受付で検温・チェック表の記入をお願いします。

おがのこども園より なかよしキッズ

【対象】来年度3歳児として入園対象のお子さんと保護者

日時●11月8日(火)10:00~11:00
持ち物●水筒、着替え、タオル、帽子(天候により)、上履き
申込●開催日前日までにおがのこども園へ電話でお申し込みください。

「なかよしキッズ」に参加される人
●参加される方は朝検温し、受付で問診票の記入をお願いします。
●体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。
●保護者の方はマスクの着用をお願いします。



※新型コロナウイルス感染症等の状況により事業が中止となる場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。
問合せ●おがのこども園☎75-3292
<https://www.town.ogano.lg.jp/kodomoen/>

子育て支援 センター情報

☎75-0550
親子で遊びに来てね。待っています。

応援します! あなたの子育て

◆小鹿野町子育て支援センター利用対象 小鹿野町にお住まいの人
新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、手洗い・手指消毒・マスク着用のご協力を引き続きお願いします。11月の事業も状況により変更となる場合もありますので、ご了承ください。不明な点はお問い合わせください。



開放

日時●毎日 9:00~16:00
場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭
内容●親子で一緒に遊びましょう。
部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生の上で遊ぶのも楽しいです。危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

にこにこタイム

日時●毎日 11:30~11:45、16:00~16:15
内容●親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00
内容●トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに関して気軽に話してみませんか。電話相談☎75-0550
相談日●11月16日(水)

お庭で遊ぼう *予約制

日時・内容●①11月2日(水)②11月9日(水)両日ともに10:00~11:30
※汚れてもよい服装をお願いします。
①チューリップの球根とパンジーの花苗植え
②砂遊びや庭の探索
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者 各8組
持ち物●両日共通:着替え、タオル、ビニール袋、水筒 ①のみ:軍手、長靴
申込●定員になり次第終了します。

すくすく

日時・内容●10:00~11:30 ※25日の手形足形は11:00終了
①11月4日(金)計測・発育相談(保健師)
②11月11日(金)離乳食相談(管理栄養士)
③11月18日(金)赤ちゃんのたのしみ(ひまわり保育園長)
④11月25日(金)手形足形スタンプ・ふれあい遊び(保育士)
対象●1歳未満のお子さんと保護者

発育測定・栄養相談

日時●11月10日(木)10:00~11:10
内容●身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードをご用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。
対象●1歳以上のお子さんと保護者

年齢別講座「よちよち・てくてく・じゃんぶ」*予約制

日時●①【よちよち】11月14日(月) ②【てくてく】11月15日(火)
③【じゃんぶ】11月16日(水) 全日10:00~11:30
内容●各年代ごとに秋の散歩に行きます。靴をお持ちください。
対象●①1歳のお子さんと保護者②2歳のお子さんと保護者③3歳のお子さんと保護者
持ち物●着替え、手拭きタオル、ビニール袋、水筒
申込●各開催前々日までに申し込みください。



親子ふれあい遊び

日時●11月17日(木)10:00~11:00 内容●親子体操や体幹遊びを一緒にします。
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者

わいわい座談会「ストレスを減らす3つのヒント」*予約制

日時●11月22日(火)9:45~12:00 わいわい座談会
内容●公認心理師の堀先生をお招きして、座談会を開きます。日頃のちょっとした育児の悩みなど、気軽にご相談ください。
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者 12組
13:00~15:00 個別相談(小学校までのお子さんと保護者) 3組
講師●堀友子公認心理師 費用●無料 申込●定員になり次第終了します。

手形足形スタンプ

日時●11月24日(木)10:00~11:00 対象●1歳~3歳のお子さんと保護者
内容●お子さんの手形足形をスタンプします。成長記録に台帳を用意しています。

ともだちになろう♡ *予約制

日時●11月29日(火)10:00~11:30
内容●同じ歳のお子さんをお持ちの皆さん一緒に遊びましょう。
対象●令和3年4月~令和4年3月生まれのお子さんと保護者
申込●開催日前々日までに申し込みください。

誕生会 *予約制

日時●11月30日(水)10:00~11:30
内容●10月、11月生まれのお子さんの誕生会をします。
手作りの誕生カードをプレゼントします。みんなで祝いあげましょう。
誕生月のお母さんにもプレゼントがあります。ぜひ遊びに来てください。
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

ベビーマッサージ *予約制

日時●12月6日(火)10:00~12:00
内容●歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの体調を整え心も育てます。お母さんもリラックスして楽しみましょう。
講師●川田ひかりさん 対象●2か月~7か月のお子さんと保護者 5組
持ち物●大きめのバスタオル、オムツ、着替え
申込●定員になり次第終了します。

手作り講座「カレンダー作り」*予約制

日時●12月7日(水) ①10:00 ②10:40
内容●可愛い新年のカレンダーを作ります。
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者 各回4組
申込●定員になり次第終了します。

おはなし会 *予約制

日時●12月8日(木)10:30~11:30
内容●図書館司書さんが絵本の読み聞かせを行います。
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

楽しいこといっぱいあるよ!



ホールでミニミニ運動会 ~みんなががんばりました~



さつま芋掘りゲーム 「うんとこしょ、一生懸命引っ張って」



アンパンマンダンスの曲で「踊って玉入れ」。 どうやって玉を入れたかな?



ねんねよーいどん! アンパンマンボードに乗るとお母さんが写ってくれます。

ほっとママステーション 情報

申込&問合せ ●新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業を縮小又は中止する場合があります。
両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室(ほっとママステーション)☎75-4101

▶▶ ほっとハグくむ…ママサロン

一人ひとりその人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。各市町を定期的に巡回もしています。どうぞお気軽にご相談ください。
日時●毎週水・金曜日10:00~12:00、13:00~15:00
※巡回日及び祝日、年末年始は除く
場所●横瀬児童館 対象●妊婦、産婦、子育て中の人
内容●助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談 ※来所順で行います。
11月の巡回日
■11月4日(金) 長瀬町多世代ふれあいベース長瀬
■11月9日(水) 小鹿野町子育て支援センター
■11月11日(金)、25日(金) 秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)

▶▶ はぐくみ相談(ことば)(予約制)

ことばの発達について言語療法士が個別相談に応じます。予約制のため事前にお申し込みください。
日時●11月15日(火)10:00~16:00 場所●けんこう交流館(旧児童館)
対象●ことばの発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

▶▶ はぐくみ相談(運動)(予約制)

からだの使い方や発達について理学療法士が個別相談に応じます。予約制のため事前にお申し込みください。
日時●11月25日(金)10:00~16:00 場所●小鹿野文化センター2階・和室
対象●運動の発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

▶▶ 令和4年度版 おがの子育てガイドを活用ください

お子さんとの暮らしにいかしていただくための子育て情報や、町の取り組みを中心に紹介しています。また、二次元コードの読み取りで、ホームページの内容をご覧いただけます。ぜひ、お子さんの成長に合わせてご利用ください。町では、これからも皆さんの子育てを応援します。
子育てガイドは、ホームページや母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」でもご覧いただけます。
冊子をご希望の場合は、両神庁舎(子育て包括支援室)、保健福祉センター(保健課)、小鹿野文化センター、子育て支援センターで配布しています。



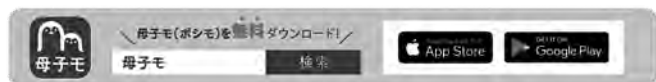
▶▶ 町ホームページ内の「ほっとママステーション」でも情報発信しています!

町ホームページの中の「ほっとママステーション」パナーにて、子育て情報を掲載しています。新着情報などほっとな情報も掲載しますので、こちらもご覧ください。
<https://www.town.ogano.lg.jp/hotmamakosodatehoukatu/>



母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」

母子手帳機能のアプリで、町の子育て情報の発信もしています。ご利用ください。



図書館 だより

問合せ ● 町立図書館 ☎79-0150
町立図書館分室 ☎070-1303-4095
(平日13:30～16:30)


11月の
休館日

町立図書館 月曜日(7、14、21、28日) 金曜日(18日)
町立図書館分室 土曜日(5、12、19、26日) 日曜日(6、13、20、27日)
祝日(3、23日) 県民の日(14日)


読書週間(10/27～11/9)に読んでみよう! 新着本コーナーから

朝晩冷え込んできましたね。暖かくして秋の夜長に読書はいかがですか。新着本の中から、おすすめ本を選んでみました。自分だけの「この一冊」を見つけてみませんか?


『レッドゾーン』
夏川草介 著
小学館 Fナ
現役医師が自らの経験をもとに綴った、コロナ禍における勇気と希望の物語。「臨床の砦」の続編。




『きととき夫婦旅』
柳月美智子 著
双葉社 Fヤ
家出した息子を連れ戻しに向かった夫婦の富山でのドタバタ珍道中。




『柿のお菓子づくり』
今井ようこ・藤沢かえで 著
誠文堂新光社 596イ
柿を使ったお菓子のレシピ集です。熟したものの、柔らかめのもの、固めのもの、干し柿などいろいろな柿を使ったお菓子が載っています。




『たぶんみんなは知らないこと』
福田隆浩 著
講談社 Fフ
重度の知的障がいのある小五女の子と周りの人をめぐるほっこりと優しい気持ちにさせてくれる物語です。



『雨の日は好きな人』
佐藤まどか 著
講談社 Fサ
母の再婚でできた新しい父と入院している小さい姉、複雑な家族の間で揺れる女の子の気持ちを描いた物語です。



『おいしい絵本レシピ』
野口真紀 著
福音館書店 596ノ
月刊誌「母の友」で5年間続いた人気連載の厳選レシピ集です。絵本の中のおいしそうなお食べものがたくさん出てきます。



図書館は、開館して“25年”になりました

図書館は、今年開館25周年を迎えました。「両神村立図書館」として平成9年4月に開館し、平成17年10月小鹿野町との合併後は、「小鹿野町立図書館」として、町民の皆さんの暮らしを支える図書館を目指し活動してきました。

「図書館って、本を貸してるだけだよ。」って思っている人、図書館は、それだけではありません。そんな図書館の様子や事業を3回に分けて紹介していきます。

乳幼児向け事業

ブックスタート(6か月児)

赤ちゃんとお母さん・お父さんのふれあいを絵本でつなぐ活動です。平成26年度にスタートしました。現在は、乳幼児健診会場にて2カ月ごとに、絵本の紹介やミニ読み聞かせの後に、絵本を1冊プレゼントしています。



読み聞かせ

赤ちゃんから小学校低学年ぐらいまでの子どもたちを対象に実施しています。赤ちゃん向けの「おはなし会プチ」は、子育て支援センターが会場です。3歳から小学校低学年ぐらいまでの「おはなしひろば」は、おがのこども園を会場に、こども園との連携事業として実施しています。(図書館の担当は、年5回) プチでは、読み聞かせの後に赤ちゃん向けの絵本の紹介も行っています。図書館担当のおはなしひろばでは、折り紙や紙コップなどを使った簡単な工作教室も行っています。



ブックスタート(1歳児・2歳児)

ブックスタートのフォローアップ事業として、平成28年度から行っています。健診会場にて、年齢に合わせた絵本を紹介しながらのミニ読み聞かせと絵本を1冊プレゼントしています。会場では、「ブックスタートの絵本をよく見ている。」という、うれしい感想もいただきます。

みんなでチャレンジ! 図書館クイズ 参加者にオリジナルしおりプレゼント

開館25周年を記念して、子どもから大人まで参加できる「図書館クイズ」を実施します。館内に掲示してあるクイズの答えを、本や資料を使って調べ、答えを探してください。回答用紙は、カウンターにあります。クイズは全部で5問です。

全問正解者には、豪華景品をプレゼントします。
期間 ● 11月1日(火)～11月20日(日)
場所 ● 図書館本館



本館 臨時休館のお知らせ

電気設備工事による停電のため、次のとおり休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。
12月11日(日)10:00～13:00 ※13:00から通常どおり開館します。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、休館日や事業の日程・内容等が変更又は中止となる場合があります。ご了承ください。

生涯学習 コーナー

※新型コロナウイルス感染症等の流行状況によっては、中止となる場合があります。ご了承ください。

「文芸おがの」第37号作品募集

募集期間 ● 11月1日(火)～12月16日(金)
応募資格 ● 小鹿野町在住、在勤の成人及び小鹿野文化団体連合会加盟団体会員
対象作品 ● 随筆1人1編(1,600字以内)、詩1人1編、俳句1人10句(創作題をつける)、短歌1人8首(創作題をつける)、川柳1人5句(創作題をつける)
申込&問合せ ● 募集要項と応募用紙は、小鹿野文化センター、両神ふるさと総合会館に用意してあります。
小鹿野文化センター・中央公民館 ☎75-0063

「ふる総文化展」を開催します

日時 ● 11月3日(木・祝)～23日(水・祝)10:00～17:00(最終日は16:00まで)
場所 ● 両神ふるさと総合会館2階(ロビー、視聴覚室)、3階(ロビー)
出展作品 ● 両神地区文化団体作品(書道会、パッチワーク愛好会、絵手紙教室、七宝クラブ、文芸クラブ)、両神公民館主催講座(編み物、押し絵教室)、第7回小鹿野町図書館を使った調べる学習コンクール作品、第3回小鹿野町読書感想画コンクール作品、一般作品
入場について
■ 入口での消毒・検温とマスク着用のご協力をお願いします。
■ 体調不良の方は入館をご遠慮ください。
問合せ ● 両神ふるさと総合会館・両神公民館 ☎79-1311



町民バドミントン大会

日時 ● 11月20日(日)9:30～開会式
場所 ● 小鹿野高校体育館
申込&問合せ ● 11月14日(月)までに小鹿野文化センターへお申し込みください。
小鹿野文化センター・社会教育課 ☎75-0063



ふる総イベント開催予定!

様々なワークショップやライブが楽しめる「ふる総イベント」を開催予定!ぜひお越しください。
開催日 ● 12月17日(土)、18日(日)
場所 ● 両神ふるさと総合会館

小鹿野町サッカー大会

日時 ● 11月27日(日)8:00～開会式(小雨決行)
予備日 12月4日(日)
場所 ● 小鹿野町下小鹿野運動場・小鹿野中学校グラウンド
※参加チーム数によっては、変更となる場合があります。
申込&問合せ ● 11月18日(金)までに小鹿野文化センターへお申し込みください。
小鹿野文化センター・社会教育課 ☎75-0063



毛糸屋さんの編み物教室

日時 ● 12月9日(金)、23日(金)、1月13日(金)、27日(金) 全4回13:30～15:30
場所 ● 小鹿野文化センター・会議室1
内容 ● かぎ針でベストを作ります。
講師 ● 大野しげ子さん
費用 ● 2,000円程度 定員 ● 10人
持ち物 ● かぎ針(お持ちでない人は当日購入可能)
申込&問合せ ● 11月30日(水)までに小鹿野文化センターへお申し込みください。
小鹿野文化センター・中央公民館 ☎75-0063



…ドクター内田のひとりごと…

前向きに振り返る

11月になりだいぶ寒くなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

先日、当院のスタッフから「今日はいい顔してますね。何かいいことでもあったんですか?」と言われました。学会から帰ってきた翌日の朝の話です。楽しいことがあったわけではないのですが、学会で気持ちが少しリフレッシュでき、「前向きに考えるか」と思ったことが顔に出たようです。逆に言うと最近の私の顔は険しかったということ…。そんな自分を反省したことでした。

ということで今回は学会について。今回紹介するのは第62回全国国保地域医療学会(全国の国民健康保険診療施設〔国保直診〕で勤務している方々向けの学会)です。ここで出てきた国保直診とは、市町村(国保保険者)が国民健康保険の保健事業の一環として設置している診療施設で、全国に250以上の病院と500以上の診療所があります。当院も国保町立小鹿野中央病院との名の通り国保直診です。この国保直診はどちらかというと都会よりは中山間地域の、いわゆる医療資源の乏しい地域に多く存在します。その理由は、国民健康保険制度が昭和23年に市町村公営となり、さらに国民皆保険の実現にこたえるべく国保直診が全国各地に数多く設置されたためです。つまり、国保直診は国民全てが医療を受けられるように無医村、無医地区、医師不足地域等を解消し、国民健康保険制度を円滑に普及させるための役割を担ってきました。当院も昭和28年に開設されています。

現在では多くの国保直診が地域包括ケアシステムの拠点として活動しています。そこに関わる人たちが参加する全国学会が3年ぶりに今回行われたのです。この学会が普通の学会と違うのは医療関係者のみならず行政の方々も参加されることです。地域包括ケアは行政と医療がタッグを組むことが重要です。当院からも医師と看護師で3題の研究を発表し、事務職員と森町長も参加

されました。

今回の学会私は、コロナ、高齢化、地域連携、施設運営などの演題について目が向いてしまいました。悩むところは皆同じようで、それぞれの医療機関がおかれた地域で苦労しつつも地域に根差した医療を提供していることを再認識いたしました。個人的には、知り合いの方々と久しぶりに対面し、同じ空気を吸いながら学ぶことができ、とてもよい機会でした。なんだか堅い話になってしまいましたね。

話がかわって、この「内田のひとりごと」を少し見直す機会がありました。書きためたこの文章を毎年1回発刊される秩父郡市医師会誌に寄稿するのですが、今年もその時期がやってきたのです。若干の手直しをするため昨年1年分に目を通します。するとどうでしょうか。皆さんに書いているつもりで、実は自分自身に言い聞かせている内容になっているではありませんか。例えば昨年4月号「背筋を伸ばす」、6月号「心のシワをのばす」、8月号「筋トレ、心トレ、心を鍛える話」、10月号「現状をしっかりと見つめて行動すること」、12月号は「くよくよせず感謝しよう」などなど…。

久しぶりに人に会うことや自分を見つめなおすこと、振り返ることって大事ですね。今回は学会で久しぶりの再会にリフレッシュすることができました。改めて自分たちの取り組みを見つめなおすこともできました。思いがけず1年分の文章を振り返ったことでの気づきもありました。そんなことを冒頭のスタッフから教えられた気がします。

ただ、振り返っても人間の目は前についています。人はどっちを向いても前向きに生きていくようになっているのかもしれませんが。今月も頑張りましょう。

思いつくまま 67
気のむくままうちだ のぞむ
院長 内田 望

外来からのお知らせ

休診 (令和4年10月17日現在)

11月2日(水)総合診療科 金子先生
11月16日(水)眼科 山崎先生

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。

※休日急患当番医は次のページをご覧ください。



発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は、午後2時から4時までの間、発熱外来で対応します。必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。

予約受付時間は、午後2時までです。ただし、受付人数を超える場合は、午後2時前に受付が終了する場合があります。

〈お子さんをお持ちの人へ〉

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター ☎0570-783-770(24時間対応)に電話などでご相談ください。

休日急患当番医

休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

| 期日 | 秩父郡市医師会 休日診療所(熊本町) 診療時間/9:00~13:00 14:00~18:00 | 期日 | 在宅当番医療機関 診療時間/9:00~18:00 |
|-------|---|-------|------------------------------|
| 11月3日 | 医師会休日診療所 (内・小) 熊本町 ☎23-8561 | 11月3日 | あいおいクリニック(内・消内) 相生町 ☎26-7001 |
| 6日 | | 6日 | 荒船医院(内) 横瀬町 ☎24-0160 |
| 13日 | | 13日 | 小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332 |
| 20日 | | 20日 | 近藤医院(内・婦) 日野田町 ☎22-0043 |
| 23日 | | 23日 | みなハートクリニック(循・内) 皆野町 ☎62-7878 |
| 27日 | | 27日 | 小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332 |

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。
※平日、休日の救急医療体制については、秩父郡市医師会ホームページでもご確認できます。
※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

平日夜間救急対応

| 曜日 | 医療機関 | 電話 |
|-----------|--------|----------|
| 月 | 皆野病院 | ☎62-6300 |
| 水 | 秩父病院 | ☎22-3022 |
| 火・木・金 | 秩父市立病院 | ☎23-0611 |
| 11月10日(木) | 皆野病院 | ☎62-6300 |

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

土曜夜間救急対応

| 期日 | 医療機関 | 電話 |
|-----------|--------|----------|
| 11月5日・19日 | 皆野病院 | ☎62-6300 |
| 12日・26日 | 秩父市立病院 | ☎23-0611 |

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

| 期日 | 診療時間/8:30~翌日の8:30 |
|-------|---------------------|
| 11月3日 | 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 |
| 6日 | |
| 13日 | |
| 20日 | 秩父病院 和泉町 ☎22-3022 |
| 23日 | |
| 27日 | 皆野病院 皆野町 ☎62-6300 |

※18:00以降は必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

平日夜間小児初期救急対応

| 曜日 | 医療機関 | 電話 |
|-----------|----------|----------|
| 月 | あらいクリニック | ☎25-2711 |
| 水 | 秩父病院 | ☎22-3022 |
| 火・木・金 | 秩父市立病院 | ☎23-0611 |
| 11月10日(木) | 井上皮膚科医院 | ☎22-0336 |

診療時間/19:30~22:00(祝日を除く)
※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

- NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 ☎#7119(シャープ7119番)
- ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合 ☎048-824-4199

小鹿野町いつでも健康相談

心と体の様々な相談に24時間体制で医師や専門スタッフがお答えします。

☎0120-554-245

※小鹿野町民のみ利用できます。

発熱したとき、どうしよう?

①かかりつけ医がいる人

かかりつけ医に電話で相談

※医師の判断により別の医療機関を紹介される場合もあります。

②かかりつけ医がいない人

お近くの医療機関又は埼玉県ホームページに掲載されている「埼玉県指定 診療・検査医療機関」検索システムで、近隣の医療機関を探して電話で相談



※「埼玉県指定 診療・検査医療機関」とは、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療・検査を行うことができる医療機関です。埼玉県が医療機関を指定しホームページで公表しています。ホームページが見られない人は【埼玉県受診・相談センター】☎048-762-8026 FAX048-816-5801へご連絡ください。

問合せ ● 秩父郡市医師会 ☎22-0570

秩父保健所 ☎22-3824

保健福祉センター・保健課 ☎75-0135



保健・福祉

保健課 健康増進・地域包括担当
☎75-0135 FAX75-4710

※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

お知らせ

保健課が主催する、健診や教室、講演会等は新型コロナウイルス感染症予防対策のため、参加人数を制限、時間を短縮して実施します。マスク着用でご参加ください。また、当日は入口で体調確認や検温を実施しています。なお、感染拡大状況によっては、中止になる場合があります。

特集

今月は、「介護の日」「人生会議の日」「ケアラー月間」の3つのテーマがうたわれています

高齢期は様々な疾患を発症し、介護の必要性が生じる時期でもあります。この機会に、自分の事として考えてみましょう。地域包括支援センターでは、本人や家族の困りごとの相談を受けています。一人で悩まず、ご相談ください。



「11月11日」は『介護の日』

「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」をテーマに、「介護の日」とされています。高齢化に伴って、介護は誰にとっても身近な問題となってきています。「介護の日」を通して、本人、家族、介護従事者への理解と認識を深め、地域における支え合いや協力などそれぞれの立場でできることを考えてみましょう。

「11月30日」は『人生会議の日』

「いい看取り・看取られ」の意味を込め、「人生会議の日」とされています。誰でも、いつでも、命にかかわる病気やケガをする可能性があります。「もしもの時のために」望む医療やケアについて、周囲の信頼できる人たちと話し合っておきませんか。



11月は『ケアラー月間』

高齢や障害のある家族など身近な人に対して無償で介護や日常生活上の世話をしている人をケアラー、18歳未満の人をヤングケアラーと呼びます。介護される側だけでなく、介護にあたる人のケアも同じくらい重要です。ケアラーが孤立せず、必要な支援につなげられるよう地域で見守りましょう。

◆ ステップ体操を始めてみませんか？ (新規クラス開講) ◆

音楽に合わせてステップ台を上り下りする運動です。初めての方は、ステップ体操の動きを職員と一緒に確認しながら行います。動きを覚えたら、動画のステップ体操に移動して参加となります。
日時 ● 毎月第一金曜日10:00～11:00
対象 ● 20歳以上の町民で、これからステップ体操を始める人
定員 ● 15人
申込 ● 保健課へお電話でお申し込みください。

◆ 個別健診が受けられます ◆

期間 ● 令和5年3月31日(金)まで
場所 ● 町内の指定医療機関
対象 ● ①40歳～74歳の小鹿野町国民健康保険加入者
②75歳以上の後期高齢者医療保険加入者
※どちらも、令和4年度に集団健診未受診の人、又は人間ドック受診予定がない人
持ち物 ● 保険証、受診券、受診票
申込 ● 保健課までご連絡ください。必要書類(医療機関一覧、受診券、受診票)を郵送します。医療機関には、直接連絡し、予約をしてください。

◆ がん検診を受けましょう ◆

がんは早期発見・早期治療により、生存率が高まります。新型コロナウイルス感染症予防対策のため、参加人数を制限して実施します。
※加入医療保険は関係ありませんが、年度に1度限りとなります。(がん検診とセットでできる人間ドックの補助申請や、個別がん検診の申し込みは常時受け付けています。)

◆ 乳がん・子宮頸がん検診 ◆

日時 ● 11月24日(木) 12:30～14:00
場所 ● 小鹿野文化センター
対象 ● 20歳以上の町民
定員 ● 各検診35人
費用 ● 乳がん検診1,200円 子宮頸がん検診800円
申込 ● 保健課へ電話でお申し込みください。
※今年度最後の集団乳がん・子宮頸がん検診です。

◆ 3歳児健診 ◆

開催日 ● 11月18日(金)
場所 ● けんこう交流館(旧児童館)
該当児 ● 平成31年2月～令和元年5月生まれ
持ち物 ● 母子手帳、健康診査票、体調チェック問診票、バスタオル

◆ おやこ郷土料理教室 ◆

子どもも食べられるえびしを作ります。参加をお待ちしています。
日時 ● 11月26日(土) 10:00～12:30
場所 ● 両神ふるさと総合会館3階・調理実習室
対象 ● 親子(お子さんは5歳以上) 定員 ● 10人(先着順)
内容 ● 子どもも食べられるえびし作り
費用 ● 1人200円(材料代)(例:親1人と子1人の場合は400円)
持ち物 ● エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物、袋又はタッパー(持ち帰り用)
申込 ● 11月14日(月)～25日(金)の間に両神公民館(☎79-1311)又は保健課へお申し込みください。

◆ 新型コロナオミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ ◆

重症化予防、感染予防、発症予防を目的に、新型コロナワクチン1、2回目の接種を済ませた12歳以上の人を対象に、オミクロン株対応ワクチンの接種を開始しました。
皆さんがスムーズに予約できるよう、接種券の段階的な発送や年齢による予約の分散などを行いますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。
また、引き続き「おまかせ予約」も受け付けています。なお、申請書は順次発送する接種券付き診票と一緒に同封してありますので、ぜひご利用ください。
詳細については、10月広報と一緒に配布しました「オミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ」や町ホームページをご覧ください。

◆ 新型コロナワクチンに関する副反応等について、下記で相談に応じます ◆

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口

0570-033-226(24時間対応)



◆ オレンジカフェ「笑顔」 ◆

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。
日時 ● 11月8日(火) 13:30～14:30 場所 ● 長寿ハウス
申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課までご連絡ください。
※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

◆ 認知症家族会 ◆

認知症の人を介護する家族が集まり、悩みや気持ちを話したり皆で支え合う会です。
日時 ● 11月22日(火) 10:00～11:00
場所 ● けんこう交流館(旧児童館)
対象 ● 認知症の人を介護する家族
申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課までご連絡ください。
※水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

今月のこじかクラブ

上郷健交クラブ (倉尾7・8区)

私たち頑張っています！



私たちのこじかクラブは「上郷健交クラブ」という名称で、こじか筋力体操とベタンクをメインに活動しています。『せっかく集うなら、いろいろな事に挑戦しよう』と毎週水曜日2～3時間を目安に活動し、7年目を迎えました。
健康寿命を伸ばすための運動と研修会を重ねながら、お互いに支え合い、助け合う、住んで楽しい地域づくりを目標に、地域の抱える問題の解決策を話し合い、時には花見、忘年会等楽しみも取り入れ、精力的に取り組んでいます。
集まる時には必ずミーティングで情報交換をしています。今年は花咲く美しい地域にするため、地区に花木の植樹もしてきました。参加者の平均年齢は79歳ですが、まだまだ頑張っています。(倉尾7・8区こじかクラブ飯塚隆太郎、高橋亮子、新井淳子、浅香繁)

◆ 『交流会』に参加してみませんか？ ◆

様々な活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課が協働で実施します。
日時 ● 11月18日(金) 10:00～11:00
場所 ● けんこう交流館(旧児童館)
対象 ● 精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等
内容 ● お話し会・軽い運動など
申込 ● 11月16日(水)までにお申し込みください。

◆ 認知症予防教室 ◆

認知症予防を目的とした月1回(全12回)の教室です。月毎に内容を変えて、運動や音楽を取り入れて楽しい予防教室です。ぜひご参加ください。
日時 ● 11月22日(火) 13:30～14:15(1部)、14:45～15:30(2部)
場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室
対象 ● 65歳以上で、認知症予防に取り組みたい人
定員 ● 30人
申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課までご連絡ください。
※教室は2部制です。対象の時間にお越しください。

11月・12月の予約が必要な教室

※今月の予約は11月分です

新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により、各教室については延期、中止の場合があります。参加を希望する人は、保健課までご確認ください。
※各教室共、開催日の前日までにお申し込みください。

申込&問合せ ● 保健課 ☎75-0135 (直通)

| | 開催日 | 時間 | 場所 | 定員 持ち物 | 内容 | | |
|-------------------------|--|---|-------------|---|---|--------------------------|------|
| 長寿筋力アップ トレーニング 教室 | ①11/2(水) 16(水) | ①12/7(水) 21(水) | けんこう 交流館 | 各回15人 新規参加者は保健課へお 申し込みください。 運動のできる服装、飲み 物、バスタオル、マスク | 筋力トレーニング等 (トレーニング機器は 使いません。) | | |
| | ②11/2(水) 16(水) | ②12/7(水) 21(水) | | | | | |
| | ③11/9(水) 30(水) | ③12/14(水) 22(木) | いきいき館 | | | | |
| | ④11/4(金) 17(木) | ④12/1(木) 15(木) | | | | | |
| | ⑤11/10(木) 24(木) | ⑤12/8(木) 22(木) | | | | | |
| バランス ボール教室 | 11/17(木) 25(金) (1カ月に1回のみ参加可能) | 12/15(木) 23(金) | けんこう 交流館 | 各回8人 運動のできる服 装、飲み物、マスク | 大小のボールを使用す る運動 | | |
| 骨密度・高精度 体組成計 測定日 | 11/28(月) | 12/19(月) | いきいき館 | 8人 運動のできる服装、 マスク | 骨密度測定と高精度 体組成測定、個別結果 説明、指導 | | |
| 高精度体組成計 測定日 | 11/16(水) | 12/21(水) | いきいき館 | 10人 マスク | 高精度体組成測定、個 別結果説明 | | |
| ステップ体操 (動画) | 11/4(金) ※新規のみ 10:00~11:00 11/11(金) 25(金) | 12/2(金) ※新規のみ 10:00~11:00 12/9(金) 23(金) | いきいき館 | 各回15人(1カ月に1回のみ 参加可能) 体調確認シート、運動ので きる服装、飲み物、タオル、 マスク | ストレッチ体操、 筋力トレーニング、 ステップ体操 動画を見ながら、体操 を行います。 | | |
| 健康 ステップアップ教室 | 11/18(金) | 12/16(金) | | | | 15人 室内履き、飲み物、タ オル、マスク | 体力測定 |

いきいき館開放日

初回講習会を受講した人は、受講証明書を持ってご利用ください。

日時
①日中開放 毎週月・木曜日(祝日は休館)
13:00~17:00

②夜間開放 毎週水曜日(祝日は休館)
17:30~21:00(最終入館20:30まで)

※1回の利用時間は90分以内をお願いします。
※初回講習を受講していない人は利用できません。

いきいき館(運動器具)利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。必ず予約をお願いします。予約がない人は初回講習会を受講できません。

対象 ● 20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人
内容 ● いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)

・エアロバイク(自転車こぎ)の使用方法
・筋力トレーニング機器の使用方法
その他、運動機器をご案内します。

持ち物 ● 運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク
※講習会は90分以内で、個別に開催します。

※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。
※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。



今月のミニ運動講座

『いきいき館の開放トレーニングを利用してみませんか?』

どんなことができるの?

いきいき館では、7種類の筋トレマシンとランニングマシン6台、エアロバイク8台、音波動振動マシンなど様々な運動マシンがあります。

「筋力トレーニングで筋力アップ」や「有酸素運動で体脂肪を燃焼」など、利用する人の目的に合った運動ができます。

※いきいき館はスポーツクラブのようなトレーニングジムではありません。生涯を通じた生活習慣病の予防・改善を目的としています。



利用時間について

昼間、夜間の開放時間内であれば、好きな時間に運動ができます。(現在は感染症対策の為、90分以内の利用となります。)

教室のような全員で同じことをするのはないので、利用する人の都合やメニューで運動をすることができます。室内での運動になるので、天候に左右されることもなく良い汗をかくことができます。

いきいき館で運動を始めてみたい人は、初回講習会を受けていただく必要があります。(詳しい内容は説明欄をご覧ください。)町民で20歳以上であれば利用することができますので、ぜひこの機会に運動を始めてみませんか。



定期無料相談

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業を延期・中止又は電話での相談に変更する場合があります。最新の開催状況については、ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。*秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政相談委員が行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

毎月第3月曜日実施

※休日の場合は翌日

日時 ● 11月21日(月)13:00~15:00

相談委員 ● 猪野龍男さん
岩崎愛美さん

場所 ● 小鹿野文化センター

法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

隔月(奇数月)実施

日時 ● 11月22日(火)13:00~15:00

相談員 ● 加藤純二さん(弁護士)

場所 ● 小鹿野文化センター

※事前の予約は不要です。

登記・法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

相談内容

相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など。

隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時 ● 12月21日(水)13:00~15:00

相談員 ● 埼玉司法書士会

秩父支部会員

場所 ● 小鹿野文化センター

※事前の予約は不要です。

人権相談

問合せ/総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

隔月(偶数月)実施

日時 ● 12月21日(水)10:00~12:00

相談員 ● 柴崎 了さん

新井保子さん

場所 ● 小鹿野文化センター

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
 - 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
 - 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- ※電話は、最寄りの法務局・地方務局につながります。

移住相談

問合せ/まちづくり推進室 ☎26-6581

小鹿野町へのU/Iターンを希望する皆さんをサポートします。

平日の移住相談窓口

日時 ● 月~金曜日8:30~17:15

(祝日・年末年始を除く)

相談員 ● 移住支援員、地域おこし協力隊員、町職員

場所 ● 両神庁舎・まちづくり推進室

休日の移住相談窓口

日時 ● 土・日10:00~15:00

(祝日・年末年始を除く)

相談員 ● 移住支援員、地域おこし協力隊員、町職員

場所 ● 小鹿野町観光交流館

ひきこもり・こころの相談

~来所や訪問での相談~

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

ひきこもり相談

児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策は様々です。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

日時 ● 11月10日(木)13:30~16:30

相談員 ● 公認心理師

場所 ● 保健福祉センター

こころの悩み何でも相談

日時 ● 11月21日(月)、29日(火)

13:00~16:00

相談員 ● 公認心理師

場所 ● 保健福祉センター

申込 ● 前日までに予約をしてください。予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。

※ご家族などご本人以外の相談も可能です。

※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

秩父保健所の相談業務

※要予約

問合せ/秩父保健所 ☎22-3824

ひきこもり専門相談

相談員/公認心理師

日時 ● 11月1日(火)13:30~

相談時間は予約の際にご確認ください。

ひきこもり家族ミーティング

相談員/公認心理師

日時 ● 11月16日(水)13:30

相談時間は予約の際にご確認ください。

心身障害者福祉相談

問合せ/保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

障害者手帳の取得方法、障害者手帳による手当てや補助、車椅子などの補装具、ホームヘルパーなどの障害福祉サービスの申請、お仕事に関する困りごと等の相談に親切にお答えします。

日時 ● 11月25日(金)18:00~20:00

相談員 ● 心身障害者相談員

場所 ● 小鹿野文化センター

障がい者の相談窓口

相談時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

■ 身体障がい者について

フレンドリー(カナの会)

☎26-7102 FAX62-5613

■ 知的障がい者・障がい児について

障がい者の就労・生活について

秩父障がい者総合支援センター

☎21-7171 FAX24-9963

■ 精神障がい者について

生活支援センター アクセス

☎24-1025 FAX24-1026

結婚相談

問合せ/中央公民館 ☎75-0063

日時 ● 11月9日(水)18:00~20:00

相談員 ● 高橋 聡さん

高岸友行さん

守屋よね子さん

場所 ● 小鹿野文化センター

※電話相談もご利用ください。

にじいろ県民相談

問合せ/埼玉県人権・男女共同参画課 ☎048-830-2927

埼玉県ではLGBTQ当事者やご家族、お知り合いの方等を対象に電話とラインによるにじいろ県民相談を始めました。

日時 ● 毎週土曜日 18:00~22:00

電話相談 ● 0570-022-282

LINE相談 ●

https://lin.ee/2f90PQMd



ひまわり保育園だより

『食』 子どもたちの健康と未来のために食の安全に努めています。
 『脳』 人間の脳は、6歳までに8割ができあがるといわれています。体を動かすことにより、脳に刺激がいきます。

2歳児(うさぎ組)の散歩

今日はやすらぎの丘に出発です。展望台の裏の斜面を登ったり下りたりしていっぱい遊びます。たくさん遊んで帰園。昼食をたくさん食べられるように早めの昼食。和食が中心です。食事に使う水は、有害な物質を取り除く浄水器「シーガルフォー」を取り付けています。



▼「オオカミの家 (展望台のこと)に行こう!」



◀「栗あった」



▶9月16日(金)昼食メニュー
 「ごはん・味噌汁・さんまフライ・納豆和え・キャベツの胡麻和え」

5歳児(太陽組)雑巾がけ、雑巾縫い

年長になると広いホール(12m)の雑巾がけをします。1枚目の雑巾なので縫い目は粗いようです。卒園するまで使う雑巾、今年は何枚作るかな?



一緒に遊びませんか?
 給食を食べる場合は前日までに連絡ください
 問合せ ● 小鹿野ひまわり保育園 ☎75-3354

第49回 簡単な手話を覚えましょう

呼ぶ

待つ



手のひらを下にした右手を前に出し、



呼び込むように4本の指を下へ2回おろします。



右手4指を付け根から曲げ、指の背をあごの下に当てます。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元コードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。(協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)

【呼ぶ】
<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/yb.php>
 【待つ】
<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/mt.php>

呼ぶ

待つ



我が家の天使



我が家の癒やし担当
 お兄ちゃん大好きな
 食いしんBoyです!

両神 薄
 黒沢 雅人さん・綾子さん
 陸斗(りくと)くん
 悠斗(ゆうと)くん 兄

文芸の窓

両神文芸クラブ

| | |
|------------------|--------|
| 草取りや中に二本やせしねぎ | 齊藤 富恵 |
| 秋澄みて曾孫の電話歯切れよく | 横田トシエ |
| 野良猫のながながとのび夕涼み | 増島 敏雄 |
| 直球をミットに沈め夏終る | 多比良キヨ子 |
| 線香の灰をふるうも盆仕度 | 島崎まつ乃 |
| 真葛原侵攻止めぬロシアなり | 長又 和子 |
| 夕蟬に離されてあと二仕事 | 木村 良子 |
| 盆の月南通りの一本道 | 茂木 たい |
| 蒼穹に百日紅の紅映ゆる | 秋山木実子 |
| 初めての子供のお使い陰を追う | 石田 徳光 |
| 赤い糸絡み合ってほどこけない | 小鹿原澄子 |
| 逆走のペレストロイカどこへ行く | 黒澤 哲雄 |
| 願っても叶ったことなし初詣 | 小菅 義久 |
| ちやほやと敬老日だけまた孤独 | 斉藤 富恵 |
| 俺の自慢自慢じゃないけど自慢無し | 豊田 勝彦 |

祝悼

ご出産
 おめでとうございます
 《9月中の同意書届出()は保護者・敬称略》

8月
 28日 山崎 来那(勉) 小鹿野

お悔やみ申し上げます
 《9月中の同意書届出・敬称略》

8月
 29日 田村 助次(89) 下小鹿野
 30日 田嶋 嘉重(100) 下小鹿野
 31日 黒沢 都千代(89) 両神薄
 9月
 7日 清水 久(85) 下小鹿野
 21日 田中 キミ(97) 伊豆沢

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。(同意書届出順)



小鹿野小学校運動会
 9/17

おがのフォトニュース

埼玉県スポーツ少年団大会
 第46回剣道交流大会 8/28
 中学女子個人の部 第3位
 小林紀心



第35回矢尾杯争奪 秩父少年剣道選手権大会 9/23
 小学5年生男子の部 準優勝 中川弘理
 小学5年生男子の部 第3位 高橋寛貴
 小学3・4年生女子の部 第3位 清水彩花

おがのフォトニュース

両神小学校運動会
9/17



長若小学校運動会
9/17



ブルーライトチャレンジ
(小鹿野総合センター前)
9/23



みんなの想火
(観光交流館ほか)
9/17



アクロバット&
ファイヤーパフォーマンス
(みどりの村) 9/23



交通死亡事故ゼロ4,000日
継続記念式典
(小鹿野警察署)
9/23



三田川小学校運動会 9/17



おがのこども園・
保育所運動会
10/1



情報版

※掲載しているイベント等について、今後、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、開催が延期又は中止される場合もありますので、それぞれの問い合わせ先にご確認ください。

イベント

みどりの村イベント

●ウマとのふれあいコーナー

日時 11月13日(日)
10:00~15:00

場所 みどりの村 子供の広場
費用 乗馬体験1人500円

※申込不要

●コンニャク作り体験

日時 12月4日(日)
10:00~12:00

場所 みどりの村 若者センター
費用 1人1,000円

定員 10人(応募者多数の場合抽選)

締切 11月18日(金)必着
※5ℓの容器を持参ください。

●クリスマスリース作り教室

日時 12月18日(日)
13:00~15:00

場所 みどりの村 若者センター
費用 1人2,500円

定員 10人(応募者多数の場合抽選)

締切 12月3日(土)必着

申込&問合せ 往復はがきにて参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年齢を明記のうえ、応募してください。

みどりの村管理事務所
〒368-0101 小鹿野町下小鹿野27
☎75-3441

募集

自衛官募集

●高等工科大学校生(推薦)

試験期日 1月5日(木)~7日(土)の間の指定された1日

受付締切 12月2日(金)

応募資格 男子で中学卒(見込含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動・部活動等で顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人

●高等工科大学校生(一般)

試験期日 1月14日(土)、15日(日)の指定された1日

2次試験あり

受付締切 1月6日(金)

応募資格 男子で中学卒(見込含む)17歳未満の人

●自衛官候補生(任期制自衛官)

受付期間 年間を通じて行っています。

応募資格 18歳以上33歳未満の男女(令和5年4月1日までに18歳になる17歳含む)

※受付期間・試験期日は、変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

問合せ 自衛隊秩父地域事務所
秩父郡市 担当広報官 堀川
☎22-6157、080-3431-0635

熊谷高等技術専門学校秩父分校 技能講習受講生募集

●介護福祉士試験準備講習(受験直前対策)

日時 1月7日(土)、14日(土)
9:00~16:00

費用 受講料2,000円、テキスト代2,640円(税込)

申込&問合せ 12月1日(木)~10日(土)までに往復はがき又はホームページでお申し込みください。熊谷高等技術専門学校秩父分校
☎22-1948

案内

ちちぶ雇用活性化協議会からのお知らせ

●第3回合同就職面接会

日時 12月9日(金)

10:00~12:00、14:00~16:00

場所 秩父宮記念市民会館・けやきフォーラム

対象 一般求職者、令和5年3月大学・短大・専門学校等卒業予定者(既卒3年以内含む)

※当日受付も可能です。

●ビジネススキル向上セミナー(全3回)

日時 12月7日(水)、14日(水)、19日(月)全日14:00~16:00

場所 秩父宮記念市民会館・けやきフォーラム

講師 植田絵美子氏、澁谷有里氏、小島敦子氏

対象 秩父地域で就職を希望する求職者

定員 20人(申込順)

申込&問合せ このほかのセミナーはホームページをご覧ください。

ちちぶ雇用活性化協議会

☎26-7691



求人企業合同説明会

~県内企業多数参加予定です
採用担当者と直接話してみよう~

日時 11月29日(火)13:00~16:00(受付12:00~15:30)

場所 大宮ソニックシティビル・市民ホール(予約不要、入退場自由)

対象 令和5年3月大学・短大・専門学校卒業予定者(既卒3年以内含む)

その他 求人企業情報を来場者全員に配布。履歴書を複数枚お持ちください。(当日会場でコピー可)参加企業は開催2週間前より雇用対策協議会ホームページに掲載予定

問合せ 埼玉県雇用対策協議会

☎048-647-4185

教育支援資金貸付のお知らせ

学費等の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、教育支援資金貸付(無利子)を実施しています。

貸付額 【教育支援費(授業料・通学定期代等)】高校:35,000円/月
短大/専門学校:60,000円/月
大学:65,000円/月

【就学支度費(入学金・制服代・教科書代等)】500,000円(入学時のみ)

返済期間 20年以内

申込&問合せ 小鹿野町社会福祉協議会☎75-4181

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動実施中

10月1日~11月30日は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です。薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

問合せ 秩父保健所☎22-3824
埼玉県薬務課☎048-830-3633

埼玉県からのお知らせ

●障害者用駐車場マナーアップキャンペーン(11月1日~12月9日)

障害者用駐車場は必要な人のために開けておきましょう。

障害者用駐車場とは、車椅子使用者や、体の不自由な高齢者、障害者など車の乗り降りや移動に配慮が必要な人のための、幅の広い駐車区画のことです。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

問合せ 埼玉県福祉政策課
☎048-830-3391

●11月は「いじめ撲滅強調月間」

いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。

県では11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。

いじめを受けていたり、いじめに気付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

電話相談窓口 よい子の電話教育相談(24時間対応)
18歳以下の子ども専用

☎0120-86-3192

保護者専用☎048-556-0874

メール相談

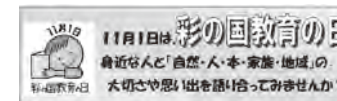
soudan@spec.ed.jp

●11月1日は「彩の国教育の日」

県では、教育に関する理解を深めていただくため、11月1日を「彩の国教育の日」、11月1日~7日を「彩の国教育週間」としています。

今年度も、コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、多くの事業が自粛されています。このような状況だからこそ、身近な人と「自然」「人」「本」「家族」「地域」の大切さや思い出について語りあってみませんか。ほっこりした話題で、元気で明るい気持ちになる教育週間にしましょう。詳しくは県ホームページをご覧ください。

問合せ 埼玉県教育局生涯学習推進課
☎048-830-6972



秩父税務署からのお知らせ

●税を考える週間

11月11日~17日は「税を考える週間」です。

国税庁では「これからの社会に向かって」をテーマとして、税の役割や適正・公平な課税と徴収の実現に向けた国税庁・国税局・税務署の取組について紹介し、国民の皆さんに国民生活と税の関わりを理解してもらうことにより、国民各層の納税意識の向上を図ることをしています。

租税の意義や役割について、あらためて考えてみませんか。

問合せ 秩父税務署☎22-4433
(自動音声案内2番)

●インボイス制度と補助金の説明会

11月21日~25日の間に関東信越国税局管内(茨城・栃木・群馬・埼玉・新潟・長野)全ての税務署でインボイス制度と補助金の説明会(事前予約制)を開催します。

※祝日を除く

詳しい開催情報は、関東信越国税局ホームページをご覧ください。

問合せ 秩父税務署☎22-4435

全国一斉年末借金・生活お困りごと36時間電話相談会

日時 12月3日(土)10:00~4日(日)22:00

相談番号 ☎0120-7832-36
(上記期間のみ通話可能)

相談料 無料

※秘密は厳守します。

問合せ 埼玉司法書士会事務局
☎048-863-7861

全国一斉女性の人権ホットライン強化週間

日時 11月18日(金)~24日(木)
8:30~19:00

※11月19日(土)、20日(日)

23日(水・祝)は10:00~17:00

相談番号 ☎0570-070-810

相談員 法務局職員、人権擁護委員

※秘密は厳守します。

問合せ さいたま地方法務局人権擁護課
☎048-859-3507

