



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和4年 11月

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜにまけない健康な体作りを心がけましょう。

手洗い、手指消毒、マスク着用、密の回避等、基本的な対策も引き続きお願いします。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。皆様には利用に関してご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日		11/1	2	3	4	5
午前	開放	開放	☆お庭で遊ぼう	文化の日 	開放 すくすく (計測・発育相談)	/
午後						
日	7	8	9	10	11	12
午前	開放 ☆産後ケア講座①	開放 ☆すくすく手作り講座「ペットボトルでガラガラ」	☆お庭で遊ぼう ☆ほっとハグくむママサロン	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (離乳食相談)	/
午後						
日	14	15	16	17	18	19
午前	☆年齢別講座 よちよち	☆年齢別講座 てくてく	☆年齢別講座 じゃんぷ	親子ふれあい遊び	開放 すくすく (赤ちゃんとのかかわり方)	/
午後						
日	21	22	23	24	25	26
午前	開放 ☆産後ケア講座②	☆わいわい座談会	勤労感謝の日	☆手形足形 スタンプ	開放 すくすく(手形足形・ふれあい遊び)	/
午後						
日	28	29	30	12/1	2	3
午前	開放	☆ともだちになろう	☆誕生会	発育測定 栄養相談	開放 すくすく(計測・発育相談)	/
午後						

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。
好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



ここにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか

相談日◆11/16(水)



発育測定・栄養相談

日時◆11/10(木) 10:00~11:30

(受付11時まで)

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

- ◆①11/4(金) 計測・発育相談(保健師)
- ②11/11(金) 離乳食相談(管理栄養士)
- ③11/18(金) 赤ちゃんとのかかわり方(保育園長)
- ④11/25(金) 手形足形・ふれあい遊び(保育士)

*手形足形は11時終了

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



すくすく手作り講座

「ペットボトルのガラガラ」*予約制

日時◆11/8(火) ①10:00 ②10:30
③13:30*午後内の時間変更可能です。

対象◆0歳代のお子さんと保護者 10組

内容◆小さなペットボトルでお子さんが遊べるおもちゃ・ガラガラを作ります。



親子ふれあい遊び

日時◆11/17(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子体操や親子でふれあえる遊びを紹介します。

予約受付：11月1日～開催前々日、又は定員になり次第終了。

☆お庭で遊ぼう *予約制

日時◆①11/ 2 (水) ②11/ 9 (水)
両日共10:00～11:30

内容◆①花苗、球根植え ②庭の散歩。葉っぱ遊び
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 各10組
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒、靴
*汚れてもよい服装でお越しください。

雨天時はホールで遊びます。

申込◆定員になり次第締め切ります。

☆わいわい座談会 *予約制

「子育てのストレスを減らす3つのヒント」

日時◆11/22 (火) 受付9:45～10:00
10:00開始～12:00

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 12組
内容◆堀友子公認心理士による育児座談会です。
日頃のちょっとした育児の悩みを気軽に相談したり、
育児ストレスを減らすヒントをお聞きします。

◆個別相談(小学生まで)3組

①13:00 ②13:40 ③14:20

申込◆10/1～定員になり次第締め切ります。

☆手作り講座 カレンダー作り *予約制

日時◆12/ 7 (水) 0～3歳
両日共通時間①10:00 ②10:30 各4組
内容◆新年の干支「卯」をモチーフにカレンダーを
親子で手作りします。

☆ベビーマッサージ *予約制

日時◆12/ 6 (火) 10:00～12:00
対象◆2カ月～7カ月のお子さんと保護者 5組
内容◆歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの体調
を整え心も育みます。お母さんもりラックスし
て楽しみましょう。

講師◆川田ひかりさん

持物◆大きめのバスタオル、オムツ、着替え

申込◆定員になり次第締め切ります。

健康な体作りが、かぜの予防に

気温が下がり、空気が乾燥してくると、
気をつけたいかぜ。
うがいと手洗いがかぜの予防の基本です。
規則正しい生活でウイルスを寄せ付けない強い体
を作ることも、大きな予防になります。
ご家族皆さんで
気を付けて
いきましょ。



♥利用時のお願い♥

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。
来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
- ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。
紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況により中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。
また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

☆「年齢別講座」*予約制

よちよち・てくてく・じゃんぷ

日時◆11/14 (月) よちよち 1歳代
11/15 (火) てくてく 2歳代
11/16 (水) じゃんぷ 3歳代
共通時間10:00～11:30

内容◆今月は、近くへお散歩に行きます。靴を履いてきてください。

持ち物◆タオル、水筒

申込◆開催前々日まで。



手形足形スタンプ *予約制

日時◆11/24 (木) 10:00～11:00
内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプ
します。スタンプ台帳を年間1冊プレゼント。
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者

☆ともだちになろう♡ *予約制

日時◆11/29 (火) 10:00～11:30
対象◆令和3年4月～4年3月生まれのお子さん
と保護者 10組

内容◆同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。
一緒に遊んだりお話ししましょう。



☆誕生会 *予約制

日時◆11/30 (水) 10:00～11:30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆10月・11月生まれのお子さんの誕生会です。
手作り誕生カードと冠をプレゼントします。
みなでお祝いしてあげましょう。
誕生月のお母さんにもプレゼントがあります。



♪やきいも グーチーパート♪

(歌詞)	(動作)	
やきいも やきいも	→手拍子4回	
おなかグー	→両手グーお腹に当てる	
ほっかほっかほっか	→両手開閉	
あちちのチー	→両手でチョコキ	
たべたら なくなる	→食べるしぐさ	
なんにもパー	→両手でパー	
それ やきいもまとめて	→手拍子4回	
グーチーパート	→両手でグーチョコキパー	
(じゃんけんぽん)	→(じゃんけん)	

