



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和4年 10月

秋の風がこちよ季節になりました。青い空と白い雲、木々の葉っぱの揺れる音、子育て支援センターの小さなお友達も季節の変化を感じているようです。朝晩と日中の気温差が大きいので、衣服の調節を心がけていきましょう。

手洗い、手指消毒、マスク着用、密の回避等、基本的な対策を引き続きお願いします。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。皆様には利用に際してもご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日	10/3	4	5	6	7	8
午前	開放	☆年齢別講座 よちよち	☆運動あそび	発育測定 栄養相談	開放 すくすく(計測・発 育相談)	/
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	10	11	12	13	14	15
午前	スポーツの日 	☆年齢別講座 てくてくじゃんぷ	開放	☆ミニミニ運動会	開放 すくすく (離乳食相談)	/
午後		午後開放	/	午後開放	午後開放	
日	17	18	19	20	21	22
午前	開放	開放	☆お庭で遊ぼう	親子ふれあい遊び	開放 すくすく (赤ちゃんとかかわり方)	/
午後			午後開放	午後開放	午後開放	
日	24	25	26	27	28	29
午前	開放	☆ともだちになろう♡	サーキット遊び	☆手形足形 スタンプ	開放 すくすく(手形足 形・ふれあい遊び)	/
午後		午後開放	午後開放・子育て相談	午後開放		
日	31	11/1	2	3	4	5
午前	☆ハロウィン	開放	☆お庭で遊ぼう	文化の日 	開放 すくすく(計測・発 育相談)	/
午後			午後開放	午後開放	午後開放	

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。
好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか

相談日◆10/26(水)



発育測定・栄養相談

日時◆10/6(木) 10:00~11:30

(受付11時まで)

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

- ◆①10/7(金) 計測・発育相談(保健師)
- ②10/14(金) 離乳食相談(管理栄養士)
- ③10/21(金) 赤ちゃんとかかわり方(保育園長)
- ④10/28(金) 手形足形・ふれあい遊び(保育士)

*手形足形は11時終了

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



親子ふれあい遊び

日時◆10/20(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子体操や親子でふれあえる遊びを紹介します。

サーキット遊び

日時◆10/26(水) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆トンネルや一本橋、マット、巧技台を使い、体を動かして遊びます。



予約受付：10月1日～開催前々日、又は定員になり次第終了。

☆運動遊び（運動会の競技で遊びます）*予約制

日時◆10/ 5（水）10：00～11：30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 14組
内容◆ハイハイ、よーいどん！体操、玉入れ、他
いろいろな親子競技をします。
持ち物◆水筒、タオル
申込◆定員になり次第締め切ります。



☆ミニミニ運動会 *予約制

日時◆10/13（木）受付9：45～9：55
10：00開始～11：30
会場◆子育て支援センターホール
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 15組
内容◆体操、かけっこ、ハイハイよーいどん！
体操、年齢に応じた親子競技、玉入れ等
持ち物◆水筒、タオル
申込◆定員になり次第締め切ります。

☆お庭で遊ぼう *要申込

日時◆①10/19（水） ②11/ 2（水）
両日共10：00～11：30
内容◆①さつま芋掘り ②花苗、球根植え
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 各8組
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒、軍手、長靴
*汚れてもよい服装でお越しください。
雨天時はホールで遊びます。
申込◆定員になり次第締め切ります。



☆ハロウィン～トリックオアトリート！*予約制

日時◆10/31（月）受付9：50～10：00
10：00開始～11：30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 14組
内容◆ハロウィンにちなんだ制作やゲーム、
衣装をしてお菓子をもらいましょう。
衣装の用意をお願いします。
参加費◆200円
申込◆定員になり次第締め切ります。



♥利用時のお願い♥

- ・マスクの着用をお願いします。
 - ・利用される方（大人・子ども）は、ご自宅で検温してから来所してください。
来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
 - ・利用者やご家族に、風邪症状（発熱・咳・のどの痛みなど）がある方は利用をご遠慮ください。
 - ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
 - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
 - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況等による中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアブリ「ほっと子育ておがニャブリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

☆「年齢別講座」*予約制

よちよち・てくてくじゃんぷ
日時◆10/ 4（火）よちよち1歳代
10/11（火）てくてくじゃんぷ2・3歳代
共通時間10：00～11：30
内容◆年齢に応じた運動遊び、子育て情報の交換
持ち物◆タオル、水筒
申込◆開催前々日まで。



☆ともだちになろう♡ *予約制

日時◆10/25（火）10：00～11：30
対象◆令和3年4月～4年3月生まれのお子さんと
保護者 10組
内容◆同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。
一緒に遊んだりお話ししましょう。

手形足形スタンプ

日時◆10/27（木）10：00～11：00
内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプ
します。スタンプ台帳を年間1冊プレゼント。
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者



☆わくわく座談会 *予約制

「子育てのストレスを減らす3つのヒント」

日時◆11/22（火）受付9：45～10：00
10：00開始～12：00
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 12組
内容◆堀友子公認心理士による育児座談会です。
日頃のちょっとした育児の悩みを気軽に相談したり、
育児ストレスを減らすヒントをお聞きします。
◆個別相談（小学生まで）3組
①13：00 ②13：40 ③14：20
申込◆10/1～定員になり次第締め切ります。

♪かぼちゃチャチャ♪

かぼちゃチャチャチャ かぼちゃチャチャチャ
かぼちゃチャチャチャ イーイー
ちいさな ちいさな モンスター
ハロウィンパーティー
ちいさな ちいさな モンスター
ハロウィンパーティー
おかしをくれないと いたずらするぞ
まちじゅうあるいて あばれちゃう オー！
*トリック・オア・トリート むこうのまちまで
トリック・オア・トリートとんでゆけるかな
*くりかえし



10月10日は目の愛護デー

目をたいせつに

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目のもっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみよう。

生まれたときは明暗を感じる程度のこどもの視力。日々遠くのものを見たり、近くのものを見たり、動くものを目で追ったりする中で発達が進みます。目はとても大切な臓器です。大人並みの1.0くらいになるのが6歳頃と言われます。