



自分たちに合う
抱っこやおんぶ方法
を探してみよう！

ベビーウェアリング体験教室

ベビーウェアリングとは、道具を使って抱っこやおんぶをすることです。
快適な抱っこやおんぶについて学び、自分たちに合う方法を探してみましよう。

日時 9月21日（水）10：00～12：00

場所 子育て支援センター

対象 1ヵ月～12ヵ月までのお子さんと保護者・妊婦さん

定員 4人（先着順）

内容

- ・心地の良い抱っこやおんぶについての講話
- ・ベビーウェアリング体験（スリングやベビーラップなど）
- ・個別相談 おんぶや抱っこの悩み相談

抱っこやおんぶ紐の使い方の説明など

※普段使っている抱っこやおんぶ紐を持参ください。

講師 助産師 ベビーラップアドバイザー くぼみほ氏

参加申込は、9月16日（金）までに住民生活課 子育て包括支援室へ
お申し込みください。



両神庁舎住民生活課 子育て包括支援室

「ほっとママステーション」 Tel75-4101(26-5397)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。

----- 切り取り線 -----

ベビーウェアリング体験教室申込書

氏名	連絡先	子どもの氏名・生年月日