



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和4年
9月



9月に入りまだまだ残暑の厳しい日が続きますが、朝晩はだいぶ涼しくなってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、栄養と睡眠をたっぷりとり健康に留意し過ごしていきましょう。

手洗い、手指消毒、マスク着用、密を避ける等、基本的な対策を引き続きお願いします。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。皆さまには利用に関してもご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日	8/29	30	31	9/1	2	3
午前	開放 ☆手形足形スタンプ	☆手作り講座 「ココロペット」	開放 ☆手作り講座 「ココロペット」	発育測定 栄養相談	☆子育て講演会	
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	個別相談	
日	5	6	7	8	9	10
午前	開放	開放 ☆ベビーマッサージ	開放 ☆避難訓練	親子ふれあい遊び	開放 すくすく(計測・発育相談)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	12	13	14	15	16	17
午前	☆お庭で遊ぼう	開放	☆ともだちになろう	☆敬老の日制作	開放 すくすく ☆離乳食試食体験	
午後	午後開放		午後開放	午後開放	午後開放	
日	19	20	21	22	23	24
午前		開放	☆お庭で遊ぼう	☆おはなし会		
午後			午後開放	午後開放		
日	26	27	28	29	30	1
午前	☆年齢別講座 よちよち	☆年齢別講座 てくてくじゃんぷ	☆誕生会 子育て相談	手形足形スタンプ	開放 すくすく(手形足形・ふれあい遊び)	
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。

危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45

16:00~16:15

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育ての心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆9/28(水)



発育測定・栄養相談

日時◆9/1(木) 10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者(受付11時まで)

内容◆身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

- ◆①9/9(金) 計測・発育相談(保健師)
- ◆②9/16(金) 離乳食試食体験(管理栄養士)
*今回も実食なし。家庭で食べている様子を動画撮影したのを見ながらの相談となります。予約制
- ◆④9/30(金) 手形足形・ふれあい遊び(保育士)
持ち物◆手拭きタオル*手形足形は11時終了。
お子さんの成長記念に手形足形スタンプを増やしていきましょう。台帳は1人1冊プレゼントします。
*子育て情報の交換をしましょう。



親子ふれあい遊び

日時◆9/8(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子のふれあい遊び



手形足形スタンプ

日時◆9/29(木) 10:00~11:00

内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。スタンプ台帳を年間1冊プレゼント。

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者



予約受付：9月1日～開催日前々日、又は定員になり次第締切ります。オレンジ枠の事業が申込となります。

☆子育て講演会 *予約制

「体幹あそびで育つ子どもの体と心」

日時◆9/2(金) 受付9:45
10:00開始～12:00

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 15組
内容◆楽しいふれあい遊びを紹介します。子育てのヒントもいっぱいです。お子さんの体の使い方方で気になることも気軽にご相談ください。
13:00～15:00個別相談
(小学校までのお子さんと保護者)

講師◆岡田朋子理学療法士

持物◆水筒(水分補給)

申込◆定員になり次第締め切ります。



☆ベビーマッサージ *予約制

日時◆9/6(火) 10:00～12:00

対象◆2カ月～7カ月のお子さんと保護者 5組
内容◆歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの体調を整え心も育みます。お母さんもりリラックスして楽しみましょう。

講師◆川田ひかりさん

持物◆大きめのバスタオル、オムツ、着替え

申込◆定員になり次第締め切ります。

☆避難訓練 *予約制

日時◆9/7(水) 11:00～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆紙芝居等で地震や火事、台風で土砂崩れの時の避難の方法を学びましょう。お子さんをお母さんが守る方法を一緒に学びましょう。



☆お庭で遊ぼう(走りっこ、砂遊び) *予約制

日時◆9/12(月)、21(水)、10/5(水)
共通10:00開始～11:30

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 8組
内容◆お庭で走りっこや砂遊びをします。

雨天時は室内で遊びます。

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒、帽子

申込◆定員になり次第締め切ります。



♥利用時のお願い♥

- ・マスクの着用をお願いします。
 - ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。
来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
 - ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
 - ・来所時は手洗いの手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
 - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
 - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況等による中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアブリ「ほっと子育ておがニャブリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

☆ともだちになろう♡ *予約制

日時◆9/14(水) 10:00～11:30

対象◆令和3年4月～4年3月生まれのお子さんと保護者 10組

内容◆同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。顔見知りになって一緒に遊んだりお話ししましょう。

☆敬老の日制作 *予約制

日時◆9/15(木) ①10:00 ②10:30

内容◆おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントを作ります。

対象◆0～3歳のお子さんと保護者 各回5組
申込◆定員になり次第締め切ります。

☆おはなし会 *予約制

日時◆9/22(木) 11:00～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆図書館司書が年齢に応じたお薦め絵本を読み聞かせします。

10:00～11:00開放。お話が始まる前に来てくださるとお土産があります。

☆年齢別講座 *予約制

日時◆9/26(月) 10/4(火) よちよち1歳児

◆9/27(火) てくてくじゃんぶ 2.3歳児

*共通時間 10:00～11:30

一緒に遊べるよう時間にお集まりください。

内容◆よーいドンやサーキット遊び

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込◆開催前々日まで。

☆誕生会 *予約制

日時◆9/28(水) 10:00～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆8、9月生まれのお子さんの誕生会です。
手作り誕生カードをプレゼントします。
みなでお祝いしてあげましょう。

8、9月生まれのお母さんにもプレゼントを用意しています。

手遊び「いわしのひらき」

- 1 いわしのひらきが しおふいて ぽっ!
ズンズンチャチャ ズンズンチャチャ ズンズンチャチャ ぽっ
- 2 にしんのひらきが しおふいて ぽっ!
ズンズンチャチャ ズンズンチャチャ ズンズンチャチャ ぽっ
- 3 さんま 4 しゃけ 5 くら



足に合った靴で元気にあそぼう!

すぐに成長するからと、つい、合わない靴をはかせていませんか? 靴が足に合っていないと、不自然な足の使いかた、歩きかたのまま足が育つこととなります。成長著しいこの時期こそ、適切な靴選びが重要なのです。再度見直してみましょう。

つま先にゆとりがある

理想は5mm。すぐに成長することを考え、5～9mmのゆとりがあるものを。指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることもだいじ。

調整ベルトがついている

足を固定し、足と靴を一体化させる。

柔らかく、クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が

