

子育て支援

新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問

住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

保健師や助産師がご自宅に伺い、赤ちゃんの発育・発達状況やお母さんの産後の経過、予防接種のスケジュールなどについて一緒に確認します。

また、お母さんが安心して子育てできるよう、育児相談もできます。事前に保健師や助産師が電話連絡します。



離乳食訪問

保健課 ☎75-0135

離乳食の様々な心配事に、管理栄養士がお子さんの生活スタイルやお母さんに合った離乳食の相談を行います。第1子のお母さんと希望者の方に訪問します。事前に、管理栄養士が電話連絡します。

育児支援家庭訪問事業

住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

子育てに対して不安や孤立感等を抱える家庭に対して、保健師等やホームヘルパー等の訪問による支援を行います。

※ホームヘルパーによる訪問は町が支援を必要であると認め、その対象家庭が支援を受けることの承諾が必要です。

秩父ファミリー・サポート・センター

住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

地域の子育てを応援するため、育児の援助をしてほしい人（依頼会員）と支援できる人（協力会員）とをつなぐ有償ボランティアの会員組織です。



依頼会員	生後6か月～小学校6年生までのお子さんをお持ちの方
協力会員	心身ともに健康で子育てに意欲のある18歳以上の方

赤ちゃんに誕生祝い品を贈るウッドスタート

産業振興課 ☎79-1101

秩父産木材を使った木製おもちゃを誕生祝い品として贈るウッドスタート事業を実施しています。新生児訪問や赤ちゃん訪問時にお渡しします。

『木育』とは、子どもをはじめとするすべての人が「木とふれあい、木に学び、木と生きる」取り組みです。それは、子どものころから木を身近に使っていくことを通じて、人と、木や森との関りを主体的に考えられる豊かな心を育むことです。乳幼児期から木材に触れ、森林や自然を大切にすることを育む『木育』を家族で始めましょう！



【おがのダリアブロック】



【ちちぶの幸】



【TUMICCO】



ベビーウェアリング体験教室

住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

ベビーウェアリングとは、道具を使って抱っこやおんぶをすることです。心地のよい抱っこやおんぶの講話やベビーウェアリング体験を行います。

- 対象 産後1～12か月のお母さん（妊娠中からの参加も可能です。）

産後ケアプログラム講座～産後も私らしくプロジェクト～

住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

全2回の講座で、助産師のおはなしや骨盤ストレッチ、お母さん同士の座談会を行い、身体やことろについてケアができる内容です。産前より私らしく輝けるようになることを目指します。

- 対象 産後1～12か月までのお母さん

産後ママのストレッチ教室

住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

ストレッチや筋トシの講話と実践、講師から個別に相談・施術を受けられます。

- 対象 産後5か月までのお母さん

ほっとハグくむ…ママサロン♪

住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

ちちぶ定住自立圏事業として助産師による相談日を設けています。横瀬町児童館にて、水曜日・金曜日の午前10時～12時、午後1時～3時に実施しています。巡回相談も行っています。

- 毎月第1金曜日 長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬
 - 毎月第2・第4金曜日 秩父市子育て支援センター（下郷児童館内）
 - 偶数月第2水曜日 皆野町皆野総合センター
 - 奇数月第2水曜日 小鹿野町子育て支援センター
- ※場所が変更になる可能性もあります。



乳幼児健診 (3・6・12か月児、1歳6か月児、2歳児、3歳児、5歳児)

保健課 ☎75-0135

身体計測、内科診察、歯科診察(12か月児、1歳6か月児、2歳児、3歳児、5歳児健診のみ)、保健師・栄養士・歯科衛生士等の相談を行います。

対象者には個別に通知します。

※月齢は概ねとなります。

健診名	対象
乳児健診	3か月児
	6か月児
	12か月児
1歳6か月健診	1歳6か月児
2歳児健診	2歳児
3歳児健診	3歳児
5歳児健診	5歳児

●場所：けんこう交流館



予防接種

保健課 ☎75-0135

新生児訪問時、予防接種の受け方について説明をし、予診票をお渡しします。

※就学後のワクチンに関しては、対象時期に予診票をお送りします。



種類	対象
ロタウイルス	生後6週間～生後24週間、又は生後6週間～生後32週間まで
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
B型肝炎	12か月未満
四種混合	I期 3か月～7歳6か月未満
BCG	12か月未満
麻疹・風疹混合	(I期) 12か月～2歳未満 (II期) 就学前の1年間(5歳から7歳未満)
水痘	12か月～3歳未満
日本脳炎	(I期) 6か月～7歳6か月未満(標準は3歳から) (II期) 9歳～13歳未満
二種混合	11歳～13歳未満
ヒトパピローマウイルス	12歳～16歳(小学6年生から高校1年生相当)の女子

小鹿野町立図書館

小鹿野町立図書館 ☎79-0150
町立図書館分室 ☎070-1303-4095

図書館は町内2か所にあり、小鹿野町にお住まいの方、または通勤・通学している方が利用できます。

小鹿野町立図書館【両神ふるさと総合会館2階】

- 開館時間 10:00～18:00
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日)、館内整理日(毎月第3金曜日) 特別整理期間(年1回)、年末年始(12月29日～1月3日)



●赤ちゃん絵本コーナー

0歳～2歳児向けの絵本を集めています。コーナーの前には、絵本をゆっくり楽しむことができるスペースもあります。



町立図書館分室【小鹿野中学校図書室】

- 開館時間 13:30~16:30
- 休館日 土曜日、日曜日、祝日、特別整理期間（年1回）
年未年始（12月29日~1月3日）、学校休業日

ブックスタート・ブックスチャレンジ

小鹿野町立図書館 ☎79-0150

赤ちゃんと保護者が、絵本を通してふれあいや絆を深め、楽しいひとときを過ごしてもらえるよう、絵本の読み聞かせや絵本の紹介、絵本を1冊プレゼントしています。会場と日程は対象の健診の時と同じです。

- 対象 ブックスタート 6か月児
ブックスチャレンジ 12か月児および2歳児



おはなしひろば（おがのこども園子育て支援事業）

おがのこども園 ☎75-3292

絵本や紙芝居の読み聞かせなどを行っています。

- 対象 幼児（親子）・小学校低学年児童
- 会場 おがのこども園2階 遊戯室
- 時間 10:00~11:00
- 内容 ①読み聞かせ・ペープサート等

担当：ほっとすまいる（読み聞かせボランティア）

開催日：令和4年11月12日（土）、12月24日（土）、
令和5年3月25日（土）

- ②読み聞かせ・ミニ工作

担当：小鹿野町立図書館

開催日：令和4年9月3日（土）、10月15日（土）、
令和5年1月21日（土）、3月25日（土）

詳細は【お知らせ】で
ご案内します。



おがニャッピー親子体操

住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

小鹿野町ご当地キャラクターのおがニャッピーが、健康づくりのために親子体操を考えました。音楽に合わせて親子で一緒にできる内容となっています。おがのこども園・おがの保育所のホームページ、YouTubeにて動画を公開しています。親子で一緒に行ってみましょう。



●埼玉県小鹿野町
YouTube
【1～2歳児 2021Ver.】



●埼玉県小鹿野町
YouTube
【3～5歳児 2021Ver.】



家庭教育推進事業

社会教育課 ☎75-0063

親子の絆を深め、心身ともに健やかで、心豊かな子どもを育てるために、親やその家族を対象に子育てに関する学習機会を提供し、家庭の教育力を向上させることを目的として、家庭教育に関する講座等を行います。

親子・子ども向け講座

中央公民館 ☎75-0063

公民館主催で親子を対象としたお菓子作りや料理教室を開催しています。また、休日や夏休みには、子ども達を対象とした教室、楽しく学べる講座も多数開催しています。



子育て支援センター

☎75-0550

子育て支援センターは、町内の親子が色々な遊びを楽しみ交流を深め、子育ての輪を広げていける場です。子どもとの関わり方や遊び方を知り、親子のふれあいや親同士の情報交換など、専任保育士が常駐し子育て中の皆さんを応援します。

- 住所 小鹿野町飯田2732番地
- 開放時間 9:00~16:00



●ご自由に参加できます

事業名	日時	対象	内容
開放	講座・イベント日以外 9:00~12:00 13:00~16:00	0~3歳	おもちゃで自由に遊んだり、交流を楽しみましょう。
にこにこタイム	月曜日~金曜日 11:30~11:45 16:00~16:15	0~3歳	手遊びや絵本の読み聞かせの時間です。
すくすく	毎週金曜日 10:00~11:30	1歳未満	第1金曜日：計測 第2金曜日：離乳食 第3金曜日：赤ちゃんとの関わり方 第4金曜日：手形足形・ふれあい遊び
発育測定 栄養相談	第1木曜日 10:00~11:30	0~3歳	身長体重測定、栄養相談
親子ふれあい遊び	第2木曜日 10:00~11:30	1~3歳	親子ふれあい遊びを紹介します。 一緒にやってみましょう。
サーキット遊び	第3木曜日 10:00~11:30	1歳半 ~3歳	運動遊具を使って、のぼったり、すべったり、くぐったり、身体を使った遊びです。
誕生会	2か月に1回	0~3歳	誕生月のお子さんには、手作り誕生カードに手形を押してプレゼントします。
おはなし会	3か月に1回 10:00~11:30	0~3歳	図書館司書さんのおすすめの絵本の読み聞かせです。（町立図書館と共同で行っています）
手形足形スタンド	月1回 10:00~11:30	0~3歳	手形足形のスタンプがお子さんの成長記念になります。

●年齢別子育て講座（予約は来所か電話でお申込みください。）



事業名	日時	対象	内容
よちよち	第1火曜日 10:00~11:30	1歳	同年齢のお子さんと保護者が集い、交流しましょう。 (年齢に応じた遊びや手を洗ったり、トイレに行ったり、生活の流れに沿って活動します。)
てくてく	第2火曜日 10:00~11:30	2歳	
じゃんぷ	第3火曜日 10:00~11:30	3歳	
ベビーマッサージ	年3回 10:00~12:00	2~7か月	歌を添えたベビーマッサージで、心も身体も豊かにしましょう。
手作り講座	不定期 10:00~11:30	0~3歳	乳幼児が遊べるおもちゃ等を身近な材料で手作りします。
運動あそび講座	不定期 10:00~11:30	1歳半~3歳	親子一緒に運動あそびをします。
すくすく 離乳食試食	奇数月 第2金曜日 10:00~11:30	1歳未満	離乳食の試食をしながら、離乳食の形や与え方などの相談ができます。



●予約制イベント （予約は来所か電話でお申込みください。）

事業名	日時	対象	内容
季節のイベント	10:00~11:30	0~3歳	<ul style="list-style-type: none"> ・こいのぼり作り ・母の日父の日 ・七夕 ・ミニ運動会 ・ハロウィン ・クリスマス ・豆まき ・ひなまつり ・大きくなったね！ など 季節に応じた行事を行います。
お庭で遊ぼう	10:00~11:30	1~3歳	砂遊びや水遊び、広いお庭で遊びましょう。季節の野菜の栽培や収穫体験も行います。
子育て講演会	年3回	0~3歳	体幹あそび、乳幼児期に大切な事等、専門職の方を交えて、子育てのお話を聞いたり、育児方法を実践したりします。
子育てサークル	水曜日貸出 10:00~11:30	子育て サークル 団体	お母さん同士の情報交換やリフレッシュ、子どもとの楽しいひとときを過ごせる場として、サークルへ部屋を貸し出します。



※日程や内容は変更となる場合がありますので、毎月発行の広報「おがの」または子育て支援センターだよりをご確認ください。

子育てなどの相談

はぐくみ相談

住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

お子さんの言葉や運動の発達について、理学療法士、言語聴覚士が相談に応じます。



子育てこころの相談

住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

臨床心理士がお子さんへの関わり方や心配事などの子育ての相談に応じます。

妊娠・出産・子育て相談

住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

保健師・助産師が妊娠・出産・子育ての相談に応じます。

栄養相談

保健課 ☎75-0135

管理栄養士が、乳幼児の各段階に応じた離乳食等の相談に応じます。妊娠中や産後の栄養についての相談もできます。

育児相談

子育て支援センター ☎75-0550

保育士が、トイレトレーニング、しつけ、食事などの疑問や不安等の相談に応じます。

オンライン子育て相談

住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

妊娠中・産後・子育て中の方を対象のオンラインによる子育て相談です。

- 相談日 平日8:30~17:15
- 申し込み メールまたは電話でお申し込みください。
アドレス：kosodate@town.ogano.lg.jp
電話：75-4101

相談日程を調整後、メールアドレスに相談の案内を送信いたします。



民生委員・児童委員

福祉課（民生委員事務局） ☎75-4109

または直接地域の民生委員へ

お住まいの地域には担当の民生委員がおります。あらゆる生活上の困りごとについてご相談ください。