



# 小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和4年  
8月



☆申し込み事業

いよいよ夏本番。ギラギラ照りつける太陽が痛いくらいの毎日です。冷房や扇風機を上手に使い、水分補給をこまめにとり熱中症にならないよう気を付けていきましょう。

手洗い、手指消毒、マスク着用、密を避ける等、基本的な対策を引き続きお願いします。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。皆さまには利用に関してご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	開放 ☆お庭で遊ぼう (水遊び)	開放 ☆お庭で遊ぼう (水遊び)	開放 ☆お庭で遊ぼう (水遊び)	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	/
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	8	9	10	11	12	13
午前	開放	☆夏まつり	開放 産後ママのストレッチ	山の日 	開放 すくすく(赤ちゃん とのかかわり方)	/
午後	/	午後開放	午後開放		午後開放	
日	15	16	17	18	19	20
午前	お盆開放	お盆開放	☆ともだちになろう	親子ふれあい遊び	開放 すくすく (離乳食相談)	/
午後			午後開放	午後開放	午後開放	
日	22	23	24	25	26	27
午前	開放	☆年齢別講座 よちよち	☆年齢別講座 てくてくじゃん ぷ	サーキット遊び	開放 すくすく(手形足 形・ふれあい遊び)	/
午後		午後開放	午後開放・子育て相談	午後開放	午後開放	
日	29	30	31	1	9/2	3
午前	開放 ☆手形足形スタンプ	☆手作り講座 「コロコロペット」	開放	発育測定 栄養相談	☆子育て講演会	/
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	個別相談	

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

### 開放

日時◆毎日 9:00~12:00  
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。

危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



### にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45  
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



### 子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育ての心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆8/24(水)



### 発育測定・栄養相談

日時◆8/4(木) 10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者 (受付11時まで)

内容◆身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

### すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆①8/5(金) 計測・発育相談(保健師)

②8/12(金) 赤ちゃんとのかわり方

(ひまわり保育園長)

③8/19(金) 離乳食相談(管理栄養士)

④8/26(金) 手形足形・ふれあい遊び(保育士)

持ち物◆手拭きタオル\*手形足形は11時終了。

お子さんの成長記念に手形足形スタンプを増やして

いきましょう。台帳は1人1冊プレゼントします。

\*顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



### 親子ふれあい遊び

日時◆8/18(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子のふれあい遊び



### サーキット遊び

日時◆8/25(木) 10:00~11:30

対象◆1歳半~3歳のお子さんと保護者

内容◆巧技台やトランポリンを使って、登る滑る跳ぶ等体を使って遊びます。



予約受付：8月1日～開催日前々日、又は定員になり次第締切  
ます。オレンジ枠の事業が申込となります。

### ☆夏まつり \*要申込

日時◆8/ 9 (火) 受付9：50～10：00  
10：00開始～11：30

内容◆出店やアンパンマン号の引き回し 他  
対象◆0～3歳のお子さんと保護者 15組  
参加費◆200円  
申込◆定員になり次第締め切ります。



### ☆お庭で遊ぼう(水遊び) \*要申込

日時◆8/1 (月)、2 (火)、3 (水)  
共通10：00開始～11：30

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 6組  
内容◆タライで水遊びをします。  
雨天時は室内で遊びます。  
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒、  
帽子、水遊び用紙オムツ  
申込◆定員になり次第締め切ります。



### ☆「ともだちになろう♡」 \*要申込

日時◆8/17 (水) 10：00～11：30  
対象◆令和3年4月～4年3月生まれのお子さんと  
保護者 10組

内容◆同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。  
顔見知りになって一緒に遊んだりお話しし  
ましょう。

### ☆子育て講演会

#### 「体幹あそびで育つ子どもの体と心」 \*要申込

日時◆9/2 (金) 受付9：45  
10：00開始～12：00

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 15組  
内容◆楽しいふれあい遊びを紹介します。子育てのヒント  
もいっぱいです。お子さんの体の使い方でも気になることも  
気軽にご相談ください。13：00～15：00個別相談  
(小学校までのお子さんと保護者)  
講師◆岡田朋子理学療法士  
持ち物◆水分補給(水筒に入れてお持ちください)  
申込◆定員になり次第締め切ります。

### ♥利用時のお願い♥



- ・マスクの着用をお願いします。
  - ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所  
してください。  
来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控え  
ていただきます。
  - ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)が  
ある方は利用をご遠慮ください。
  - ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
  - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュ  
ース等はご遠慮いただいています。
  - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。  
紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
  - ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮く  
ださい。
- \*今後の感染状況等による中止等も考えられます。ご不明な点は  
子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モア  
ブリ「ほっと子育ておがチャブリ」で配信しますので、最新情  
報をご確認ください。

### 手形足形スタンプ



日時◆8/29 (月) 10：00～11：00  
内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプ  
します。スタンプ台帳を年間1冊プレゼント。  
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者

### ☆「年齢別講座」よちよち \*要申込

日時◆8/23 (火) 10：00～11：30  
一緒に遊べるよう時間にお集まりください。

内容◆夏の遊び  
対象◆1歳のお子さんと保護者 6組  
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒  
申込◆開催前々日まで。

### ☆「年齢別講座」てくてくじゃんぷ \*要申込

日時◆8/24 (水) 10：00～11：30  
一緒に遊べるよう時間にお集まりください。

内容◆夏の遊び  
対象◆2～3歳のお子さんと保護者 8組  
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒  
申込◆開催前々日まで。

### ☆手作り講座「コロコロペット」 \*要申込

日時◆8/30 (火) ①10：00 ②10：30  
③11：00 ④15：00

内容◆コロコロ引っ張って遊ぶおもちゃを作りま  
す。  
対象◆0～3歳のお子さんと保護者 各回4組  
申込◆定員になり次第締め切ります。

### ☆ベビーマッサージ \*要申込

日時◆9/ 6 (火) 10：00～12：00  
対象◆2カ月～7カ月のお子さんと保護者 5組  
内容◆歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの体  
調を整え、心も育みます。お母さんもリラックスし  
て楽しみましょう。  
講師◆川田ひかりさん  
持ち物◆大きめのバスタオル、オムツ、着替え  
申込◆定員になり次第締め切ります。

### 手遊び「やさいのうた」

♪とまとはトントントン(両手をこぶしにしてげんこつ山の動き)  
きゃべつはきゃっきゃきゃ(握ってパー×3)  
きゅうりはきゅっきゅ(ぞうきんを絞るしぐさ)  
だいこんはこんこん(あたまをコツンと3回)  
ぴーまんはぴっぴ(ひとさし指を立てながら)  
かぼちゃはちゃちゃ(拍手)  
にんじんはにんにんにん(忍者のポーズ)  
はくさいはくさい(鼻をつまんで)

