

# 子育て講座 ～マタニティ・ファミリー編～



ご家族と一緒に  
出産後の生活を考えてみましょう！

5月22日(日)

10:00～12:00

場所 けんこう交流館 2階

(住所：小鹿野町小鹿野300 旧児童館)

定員 先着3組 (新型コロナウイルス感染予防のため)

対象 ・妊娠中期以降の妊婦さん  
・一緒に子育てをなさるご家族の方

※ご家族の参加は1名にさせていただきます

持ち物 母子健康手帳 筆記用具

ママパパ学級テキスト (妊娠の届け出の際に配布)

申込み 5月18日(水)までにお申込みください



## 《内容》

- ・赤ちゃん人形で沐浴体験・おむつ交換・抱っこの練習
- ・産後のこころと変化・栄養について  
(助産師からのおはなし)
- ・ご家族と産後の生活を考えましょう！
- ・町のサービスのご案内

参加費：無料

【お申込み・お問い合わせ】

住民生活課 子育て包括支援室

☎75-4101