



産後ケアプログラム



フォローアップ講座

令和3年度産後ケアプログラム講座を開催し、その後月日が経ちましたが、皆さまお元気ですか。久々に集まって、ママやお子さんの成長や、日々の生活を振り返ってみませんか。

日時●6月20日(月) 10:00~12:00

場所●子育て支援センター

対象●令和3年度産後ケアプログラム講座を受講された方

定員●6人(先着順)

内容●骨盤ストレッチ

0歳児から始める性教育のおはなし

座談会等

講師●おかのうえ助産院 助産師 宮原まり氏

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。

参加申込は、6月17日(金)までに住民生活課へお申し込みください。また、電話でも受付いたします。

※受講中、お子さんは開放スペースで遊ぶことができます。



●両神庁舎住民生活課 子育て包括支援室

「ほっとママステーション」 TEL75-4101(26-5397)

----- 切り取り線 -----

産後ケアプログラムフォローアップ講座申込書

氏名	連絡先	お子さん同伴の有無	お子さんの名前・生年月日
		有 ・ 無	