



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和4年
7月

早くも梅雨が明け、夏い夏がやってきました。体温調節がまだうまくできない小さいお子さんは、こまめな水分補給や衣服の調節を心がけ熱中症に気を付けましょう。

手洗い、手指消毒、マスク着用、密を避ける等、基本的な対策を引き続きお願いします。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。皆さまには利用に関してご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日					1	2
午前		開放 ☆お庭で遊ぼう (砂遊び・散策)	開放	☆たなばた	開放 すくすく (計測・発育相談)	/
午後					午後開放	
日	4	5	6	7	8	9
午前	開放	開放 ☆お庭で遊ぼう (砂遊び・散策)	開放	☆たなばた	開放 ☆すくすく (離乳食試食体験)	/
午後		午後開放		午後開放	午後開放	
日	11	12	13	14	15	16
午前	開放	☆年齢別講座 よちよち	☆年齢別講座 てくてくじゃんぱ	発育測定 栄養相談	開放 すくすく(赤ちゃん とのかかわり方)	/
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	18	19	20	21	22	23
午前	海の日 	開放	☆ともだちになろう	親子ふれあい遊び	開放 すくすく(手形足 形・ふれあい遊び)	/
午後			午後開放・子育て相談	午後開放	午後開放	
日	25	26	27	28	7/29	30
午前	開放 ☆手形足形スタ ンプ	開放 ☆お庭で遊ぼう (水遊び)	開放 ☆お庭で遊ぼう (水遊び)	サーキット遊び	☆誕生日会	
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。

危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育ての心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆7/20(水)



発育測定・栄養相談

日時◆7/14(木) 10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者 (受付11時まで)

内容◆身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆①7/1(金) 計測・発育相談(保健師)

②7/8(金) 離乳食試食体験(管理栄養士)

*予約制 持ち物:家庭で使っているスプーン、食器、口拭き、ビニール袋

③7/15(金) 赤ちゃんとかかわり方

(ひまわり保育園長)

④7/22(金) 手形足形・ふれあい遊び(保育士)

持ち物◆手拭きタオル*手形足形は11時終了。お子さんの成長記念に手形足形スタンプを増やしていきましょう。台帳は1人1冊プレゼントします。

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



親子ふれあい遊び

日時◆7/21(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子のふれあい遊び



サーキット遊び

日時◆7/28(木) 10:00~11:30

対象◆1歳半~3歳のお子さんと保護者

内容◆巧技台やトランポリンを使って、登る滑る潜る跳ぶなど体を使って遊びます。

予約受付：7月1日～開催前々日、又は定員になり次第締め切ります。オレンジ枠の事業が申込となります。

☆お庭で遊ぼう・じゃがいも掘り*要申込

日時◆7/5（火）10：00～11：30
10:30までに来てね！じゃがいも掘り後、砂遊び
対象◆1歳半～3歳のお子さんと保護者 6組
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒、長靴、軍手
※汚れてもよい服装でお越しください。
申込◆定員になり次第締め切ります。
雨天時はホールで遊びます。

☆お庭で遊ぼう（水遊び）*要申込

日時◆7/26（火）、27（水）
8/1（月）、2（火）、3（水）
共通10：00開始～11：30
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 6組
内容◆木陰でタライの水遊びをします。
雨天時は室内で遊びます。
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒、帽子、水遊び用オムツ
申込◆定員になり次第締め切ります。

☆「ともだちになろう♡」*要申込

日時◆7/20（水）10：00～11：30
対象◆令和3年4月～4年3月生まれのお子さんと保護者 8組
内容◆同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。
顔見知りになって一緒に遊んだりお話ししましょう。

☆誕生会 *要申込

日時◆7/29（金）10：00～11：30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆6、7月生まれのお子さんの誕生会です。
手作り誕生カードをプレゼントします。
みんなでお祝いしてあげましょう。
6、7月生まれのお母さんにもプレゼントを用意しています。



手遊び「さかながはなて」

さかながはなて ぴょん 頭にくっついた 帽子
さかながはなて ぴょん お目めにくっついた メガネ
さかながはなて ぴょん お口にくっついた マスク



手形足形スタンプ

日時◆7/25（月）10：00～11：00
内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。スタンプ台帳を年間1冊プレゼント。
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者



☆たなばた *要申込

日時◆7/7（木）9：50～11：40
内容◆七夕飾り作り①9：50 ②10：20
全員制作後、たなばた会をします。
対象◆0～3歳のお子さんと保護者 12組



☆「年齢別講座」よちよち *要申込

日時◆7/12（火）10：00～11：30
一緒に遊べるよう時間にお集まりください。
内容◆親子遊び
対象◆1歳のお子さんと保護者 6組
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込◆開催前々日まで。

☆「年齢別講座」てくてくじゃんぷ*要申込

日時◆7/13（水）10：00～11：30
一緒に遊べるよう時間にお集まりください。
内容◆親子遊び
対象◆2～3歳のお子さんと保護者 8組
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込◆開催前々日まで。

赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが潤いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中でも忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう

♡利用時のお願い♡

- ・マスクの着用をお願いします。
 - ・利用される方（大人・子ども）は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
 - ・利用者やご家族に、風邪症状（発熱・咳・のどの痛みなど）がある方は利用をご遠慮ください。
 - ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
 - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
 - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況等による中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせ ださい。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがキャブリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

