



# 小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和4年  
6月

梅雨の季節となりました。湿度・温度とも高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境を作り、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。皆さまには利用に関してもご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
午前			開放 ☆お庭で遊ぼう (砂遊び・散策)	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後			午後開放	午後開放	午後開放	
日	6	7	8	9	10	11
午前	開放	開放	開放 ☆お庭で遊ぼう (砂遊び・散策)	親子ふれあい遊び	開放 すくすく (離乳食相談)	
午後			午後開放	午後開放	午後開放	
日	13	14	15	16	17	18
午前	開放	開放 ☆お庭で遊ぼう (砂遊び・散策)	☆ともだちになろう♡	サーキット遊び	開放 父の日制作	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	20	21	22	23	24	25
午前	☆産後ケアフォローアップ講座	☆年齢別講座 よちよち	開放 ☆ベビーウエアリング講座	開放 おはなし会	開放 すくすく(手形足形・ふれあい遊び)	
午後	午後開放	午後開放	午後開放・子育て相談	午後開放	午後開放	
日	27	28	29	30	7/1	2
午前	開放	☆年齢別講座 てくてくじゃんび	☆手形足形スタンプ	新聞ビリビリ	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

## 開放

日時◆毎日 9:00~12:00  
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。

危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



## にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日11:30~11:45  
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



## 子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆6/22(水)

## 発育測定・栄養相談

日時◆6/2(木) 10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者(受付11時まで)

内容◆身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

## すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆①6/3(金)計測・発育相談(保健師)

②6/10(金)離乳食相談(管理栄養士)

③6/24(金)手形足形・ふれあい遊び(保育士)

持ち物◆手拭きタオル\*手形足形は11時終了です。お子さんの成長記念に手形足形スタンプを毎月行います。スタンプ台帳を年間1冊プレゼント。毎月忘れずお持ちください。

\*すくすくで顔見知りになって、子育て情報の交換をしましょう。



## 親子ふれあい遊び

日時◆6/9(木) 10:00~11:00

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子のふれあい遊び



## 手形足形スタンプ

日時◆6/29(水) 10:00~11:00

内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。スタンプ台帳を年間1冊プレゼント。

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者



予約受付：6月1日～開催前々日、又は定員になり次第締め切りま

☆お庭で遊ぼう・じゃがいも掘り\*要申込

日時◆7/5(火) 10:00~11:30  
対象◆1歳半~3歳のお子さんと保護者 6組  
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒、長靴、軍手  
※汚れてもよい服装でお越しください。  
申込◆定員になり次第締め切ります。  
雨天時はホールで遊びます。



☆父の日制作 \*要申込

日時◆6/17(金)  
①10:00 ②10:40 各6組  
内容◆母の日のプレゼントを作ります。  
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者  
申込◆定員になり次第締め切ります。



☆「年齢別講座」よちよち \*要申込

日時◆6/21(火) 10:00~11:30  
一緒に遊べるよう時間にお集まりください。  
内容◆親子遊び  
対象◆1歳のお子さんと保護者 6組  
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒  
申込◆開催前々日まで。

☆「年齢別講座」てくてくじゃんぷ\*要申込

日時◆6/28(火) 10:00~11:30  
一緒に遊べるよう時間にお集まりください。  
内容◆親子遊び  
対象◆2~3歳のお子さんと保護者 8組  
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒  
申込◆開催前々日まで。

☆新聞ビリビリ

日時◆6/30(木) 10:00~11:30  
内容◆雨の日のストレス発散 新聞紙遊び  
対象◆1~3歳のお子さんと保護者  
持ち物◆手拭きタオル、水筒

☆お庭で遊ぼう(砂遊び・お庭の散策)

\*要申込  
日時◆6/1(水)、8(水)、14(火)  
10:00開始~11:30  
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者 10組  
内容◆砂場や芝生、散策をましよう。  
雨天時は室内で遊びます。  
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒  
※汚れてもよい服装でお越しください。  
申込◆定員になり次第締め切ります。

☆「ともだちになろう♡」\*要申込

日時◆6/15(水) 10:00~11:30  
対象◆令和3年4月~4年3月生まれのお子さんと保護者 8組  
内容◆同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。  
顔見知りになって一緒に遊んだりお話ししましょう。

☆おはなし会 \*要申込

日時◆6/23(木) 11:00~11:30  
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者  
内容◆図書館司書が年齢に応じたお薦め絵本を読み聞かせします。プレゼンともあります。  
10:00~11:00開放。お話が始まる前に来てくださるとお土産があります。

☆たなばた飾り作り

日時◆7/7(木) 9:50~11:40  
内容◆制作①9:50 ②10:20  
全員制作後たなばた会  
対象◆0~3歳のお子さんと保護者 12組  
申込◆定員になり次第締め切ります。

♪かえるの合唱♪

かえるのうたが  
きこえてくるよ  
クワ クワ  
クワ クワ  
ケケ ケケ  
ケケ ケケ  
クワ クワクワ



小さい子の食中毒にご注意を

はじめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期。食中毒の原因になる細菌が、活動しやすい湿度と気温がそろっているからです。食中毒になると、下痢、おう吐、腹痛などの症状を起しますが、0、1、2歳のころは、けいれんを起こしたり、意識がなくなったりすることも!重症化しやすいので、調理するときは必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。



♡利用時のお願い♡

- ・マスクの着用をお願いします。
  - ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
  - ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
  - ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
  - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はお遠慮いただいています。
  - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
  - ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- \*今後の感染状況等による中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせ ださい。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがキャブリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

