



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和4年
4月

春の日差しの中で草花や木々が一斉に背伸びを始め、桜やチューリップ、パンジーが色とりどりの花を咲かせてくれています。ぽかぽかの日差しは皆さんの胸の中にも届いていることでしょうか。今年度も、子育て支援センターが子育て中の皆さんにとって「ホッ」とできるそんな場所になれたらいいなと思っています。どうぞ、気軽にご利用ください。お待ちしております。

こまめな手洗い・手指消毒・マスク着用・三密を避ける等、感染症対策をしっかりとりながら、子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。皆さまには利用に関してもご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日					1	2
午前					/	/
午後						
日	4	5	6	7	8	9
午前	開放	開放	開放	発育測定 栄養相談	開放 すくすく ・計測・発育相談	/
午後				午後開放	午後開放	
日	11	12	13	14	15	16
午前	開放	☆ともだちになろう！	開放 ☆お庭で遊ぼう (種芋植え)	親子ふれあい遊び	開放 すくすく ・離乳食相談	/
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	18	19	20	21	22	23
午前	開放	開放 ☆お庭で遊ぼう (砂遊び・散歩)	☆産後ママのストレッチ 子育て相談	手形足形スタンプ	開放 すくすく・手形足形	/
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	25	26	27	28	29	30
午前	開放	☆お庭で遊ぼう (夏野菜苗植え)	☆年齢別講座 よちよちてくてく じゃんぷ	☆こいのぼり作り	昭和の日	/
午後		午後開放	午後開放	午後開放		

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放
 日時◆毎日 9:00~12:00
 13:00~16:00
 対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
 場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭
 内容◆色々なおもちゃや絵本があります。
 好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。
 危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。

にこにこタイム (絵本読み聞かせ時間)
 日時◆毎日 11:30~11:45
 15:45~16:00
 内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ

子育て相談 (電話・面談・オンライン)
 日時◆月~金曜日 9:30~16:00
 内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。
 相談日◆4/20 (水)

発育測定・栄養相談
 日時◆4/7 (木) 10:00~11:30
 対象◆1歳以上のお子さんと保護者 (受付11時まで)
 内容◆身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく (1歳未満のお子さんと保護者)
 時間◆10:00~11:30
 月日・内容
 ◆①4/8 (金) 計測・発育相談 (保健師)
 ②4/15 (金) 離乳食相談 (管理栄養士)
 ③4/22 (金) 手形足形
 お子さんの成長記念に手形足形スタンプを毎月行います。スタンプ台帳を年間1冊プレゼント。
 *すくすくで顔見知りになって、子育て情報の交換をしましょう。

親子ふれあい遊び
 日時◆4/14 (木) 10:00~11:00
 対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者
 内容◆親子のふれあい遊び

手形足形すたんぷ
 日時◆4/21 (木) 10:00~11:00
 内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。スタンプ台帳を年間1冊プレゼント。
 対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者
 申込◆定員になり次第締め切ります。

予約受付：4月4日～開催前々日、又は定員になり次第締め切りま

☆お庭で遊ぼう・種芋植え*要申込

日時◆4/13(水)

10:30~11:30

対象◆1歳半~3歳のお子さんと保護者
6組

内容◆畑でジャガイモの種芋植えを行います。

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、
水筒、長靴、軍手

※汚れてもよい服装でお越しください。

申込◆定員になり次第締め切ります。

☆お庭で遊ぼう *要申込

日時◆4/19(火)

10:00~11:30

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
10組

内容◆春の心地よい気候の中で、砂場や
芝生、草花で遊びましょう。

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒

※汚れてもよい服装でお越しください。

申込◆定員になり次第締め切ります。

☆お庭で遊ぼう・夏野菜苗植え*要申込

日時◆4/26(火)

10:30~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者
6組

内容◆夏野菜の苗植えを行います。

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、
水筒、長靴、軍手

※汚れてもよい服装でお越しください。

申込◆定員になり次第締め切ります。

ぴよぴよ行進曲

- ①ひよこがあるいて ひよこがとまる
- ②ひよこがあるいて ひよこがとまる
- ③ぴよぴよ ひよこが おどる
- ④「さあ みんな いくよー! ゴー!」
- ⑤「ストップ!」

- ①~⑤ 2回くりかえし
- ⑥きいろいひよこが
あるいてとまる



☆「ともだちになろう!」 *要申込

日時◆4/12(火) 10:00~11:30

対象◆令和2年4月~3年3月生まれのお子さん
と保護者 8組

内容◆同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。
顔見知りになって一緒に遊んだりお話ししま
しょう。

☆「年齢別講座」よちよちてくてくじゃんぱ
*要申込

日時◆4/27(水) 10:00~11:30

一緒に遊べるよう時間にお集まりください。

内容◆親子遊び

対象◆1、2、3歳代のお子さんと保護者 8組

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込◆開催前々日まで。

☆こいのぼり作り *要申込

日時◆4/28(木) ①10:00 ②10:50

内容◆かわいいこいのぼりを作ります。

フォトコーナーの撮影も楽しんでください。

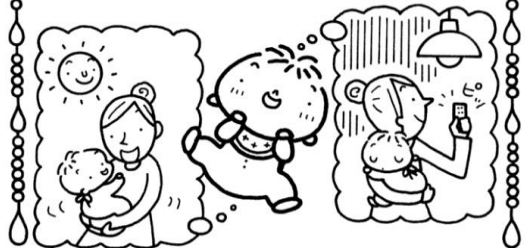
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者 各5組

申込◆定員になり次第締め切ります。



赤ちゃんの睡眠リズム

生まれたころの赤ちゃんは、昼夜の区別なく、ほぼ
一日中眠っていますが、5か月を過ぎるころからは、
夜の睡眠が長くなり、昼間起きていることが多くな
ります。この時期になったら、昼は大人がかかわっ
てあそび、夜は暗くて静かな環境を整えていきましょ
う。メリハリをつけることで、「昼間起きて、夜眠る」
という、睡眠リズムが整っていきます。



砂場やアンパンマン滑り台、芝生の築山など外遊びが楽しい季節です。
着替えを持参し、思い切り遊びましょう。また、子育て支援センターか
ら見る桜は、とても見事です。花壇のチューリップやパンジーも色を添
えてくれています。是非、遊びにいらしてください。

♥利用時のお願い♥

- ・マスクの着用をお願いします。
 - ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。
来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
 - ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
 - ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
 - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
 - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力を
お願いします。
 - ・小鹿野町にお住いの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況等による中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせ
ください。
また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

