



# 小鹿野町 子育て支援センターだより

## 令和4年 3月

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

花壇に水仙やチューリップのかわいい芽が少しずつ顔を出しました。河津桜のつぼみも濃いピンクに色づき始め、「もうすぐ春だよ」と告げています。とはいえ、寒暖の差がまだまだ激しい時期です。体調管理には十分気をつけていきましょう。3月は締めくくりの時期でもあります。支援センターでも「遊びに来られるのも、もう少しです」とお母さんたちから声をかけてもらいます。一緒にいっぱい遊ぼうね。



子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。皆さまには利用に関してもご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日		3/1	2	3	4	5
午前		☆誕生会	開放 ☆ベビーウェアリング教室	☆おひな様作り	開放 すくすく・計測	/
午後		午後開放		午後開放	午後開放	
日	7	8	9	10	11	12
午前	開放	☆年齢別講座 よちよち	☆年齢別講座 てくてくじゃんぱ ☆ほっとハグくおママサロン	発育測定 栄養相談	開放 ☆すくすく ・離乳食試食体験	/
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	14	15	16	17	18	19
午前	開放	☆ベビーマッ サージ 開放	☆ともだちにな ろう！	親子ふれあい遊び	開放 すくすく ・ふれあい遊び	/
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	21	22	23	24	25	26
午前	春分の日	開放	☆おおきくなったね お楽しみ観劇会	開放	開放 すくすく・開放	/
午後			午後開放		午後開放	
日	28	29	30	31	1	2
午前	開放 子育て相談	開放	開放	開放		/
午後						



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

### 開放

日時◆毎日 9:00~12:00  
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。

危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



### ここにこタイム（絵本読み聞かせ時間）

日時◆毎日11:30~11:45  
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



### 子育て相談（電話・面談・オンライン）

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆3/28（月）

### 発育測定・栄養相談

日時◆3/10（木）10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者（受付11時まで）

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

### すくすく（1歳未満のお子さんと保護者）

時間◆10:00~11:30

月日・内容

- ◆①3/4（金）計測・発育相談（保健師）
- ②3/11（金）離乳食試食体験（管理栄養士）  
\*予約制 \*持ち物：家庭で使っているスプーン、食器、口拭き、ビニール袋
- ③3/18（金）ふれあい遊び
- ④3/25（金）開放  
\*すくすくで顔見知りになって、子育て情報の交換をしましょう。



### ☆親子ふれあい遊び

日時◆3/17（木）10:00~11:00

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子のふれあい遊び



予約受付：3月1日～開催前々日、又は定員になり次第終了

### ☆誕生会 \*要申込

日時◆3/ 1 (火) 10:00～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆1月～3月生まれのお子さんの誕生会です。  
手作り誕生カードと冠をプレゼントします。  
みんなで祝いあげましょう。  
1～3月生まれのお母さんにもプレゼント  
がありますので、遊びに来てください。



### ☆「年齢別講座」よちよち \*要申込

日時◆3/ 8 (火) 10:00～11:30

一緒に遊べるよう時間にお集まりください。

内容◆親子遊び

対象◆1歳代のお子さんと保護者 8組

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込◆開催前々日まで。



### ☆「年齢別講座」てくてくじゃんぱ \*要申込

日時◆3/ 9 (水) 10:00～11:30

一緒に遊べるよう時間にお集まりください。

内容◆サーキット遊び

対象◆2、3歳のお子さんと保護者 8組

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込◆開催前々日まで。

### 1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ごろからと言われていましたが、最近では少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

#### 気になる症状

水っぽい鼻水が続く

外に出たときに目をかゆがる

目がくじくじゅしている

#### なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく



### おおきくなあれ

- ①おおきくなあれ(ぐーん)×4  
※ぞうさんよりも きりんさんよりも  
おおきくなあれ(ぐーん)  
※繰り返す
- ②おおきくなあれ(ジャンプ)×4  
※ぞうさんよりも きりんさんよりも  
おおきくなあれ(ジャンプ)



- ③まあるくなあれ×4  
※ぞうさんも一緒に  
きりんさんも一緒に  
まあるくなあれ

### ☆おひな様作り \*要申込

日時◆3/ 3 (木) ①10:00 ②10:50

内容◆かわいいおひな様を作ります。

フォトコーナーの撮影も楽しんでください。

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 各回4組

申込◆定員になり次第締め切ります。



### ☆ベビーマッサージ \*要申込

日時◆3/15 (火) 10:00～12:00

内容◆歌を添えたベビーマッサージは、赤ちゃんの体調を整え心も育てます。お母さんもりラックして楽しみましょう。

対象◆2カ月～7カ月のお子さんと保護者 5組

持ち物◆大きめのスタオル オムツ、着替え、ビニール袋

講師◆ほほさん

申込◆定員になり次第締め切ります。

### ☆「ともだちになろう♡」 \*要申込

日時◆3/16 (水) 10:00～11:30

対象◆令和2年4月～3年3月生まれのお子さんと保護者 10組

内容◆同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。

顔見知りになり一緒に遊んだりお話ししましょう。

### ☆おおきくなったね！お楽しみ観劇会\*要申込

日時◆3/23 (水) 受付 9:45～10:00  
10:00～11:30

内容◆お子さんの成長をお祝いし「おおきくなったね」のお楽しみ会と「にんぎょう畑の人形劇」を観ます。

手作りのプレゼントも用意してお待ちしています。

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 15組

申込◆定員になり次第締め切ります。



### ♡利用時のお願い♡

- ・マスクの着用をお願いします。
  - ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
  - ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
  - ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
  - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
  - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
  - ・小鹿野町にお住いの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- \*今後の感染状況等による中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。
- また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

