

小鹿野町 生活カレンダー

2022
3月



今月の納税

町県民税 随時期
国民健康保険税 随時期
3月31日(木)までに納めてください。

〔マーク別会場案内〕色文字：子育て支援センター事業/▲子育て支援センター/●けんこう交流館(旧児童館)/◎保健福祉センター/■いきいき館/◆文化センター/★両神ふるさと総合会館/☆おがのこども園

人権標語『ありがとう こころとけいしよに ことばでも』小鹿野小学校 黒沢紗英(令和3年度優秀作品)

日 SUN	月 MON	火 THU	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2/27	28	3/1 ▲誕生日会 ▲春季全国火災予防運動	2 ▲開放 ▲ベビーウェアリング体験教室 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	3 ひな祭り ▲おひな様作り ◎こころの悩み何でも相談 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	4 ▲開放 ▲すくすく(計測・発育相談) ■ステップ体操 ●交流会	5 啓蟄 ◆新型コロナワクチン予防接種 ★おやこ郷土料理教室
6	7 消防記念日 ▲開放 ◎こころの悩み何でも相談 ■日中開放 ★図書館休館日	8 ▲年齢別講座よちよち ●子どもの発達相談 ◎認知症相談日 オレンジカフェ「笑顔」(長寿ハウス)	9 ▲年齢別講座 てくてくじゃんぷ ▲ほっとハグくむママサロン ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ◆結婚相談	10 ▲発育測定・栄養相談 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	11 ▲開放 ▲すくすく(離乳食試食体験) ●はぐくみ相談 ■ステップ体操	12 ◆新型コロナワクチン予防接種
13 ★おやこで初めてクッキング	14 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	15 ▲開放 ▲ベビーマッサージ ◎こころの悩み何でも相談 ●1・6・2歳児健診 ●認知症家族会	16 ▲ともだちになろう♡ ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ■体組成計測定日	17 ▲親子ふれあい遊び ◆パンピちゃんの会 ●バランスボール教室 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	18 彼岸入り ▲開放 ▲すくすく(ふれあい遊び) ■ステップ体操 ●5歳児健診 ◆心身障害者福祉相談 ★図書館休館日	19 ◆新型コロナワクチン予防接種
20	21 春分の日	22 ▲開放 ◎ひきこもり相談 ◎認知症相談日 ★図書館休館日	23 ▲おおきくなったね ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	24 ▲サーキット遊び ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	25 ▲開放 ▲すくすく(交流会) ●バランスボール教室 ■ステップ体操	26 ◆新型コロナワクチン予防接種 ☆おはなしひろば ★図書館休館日
27	28 ▲開放 ■日中開放 ■骨密度・高精度体組成計測定日 ★図書館休館日	29 ▲開放	30 ▲開放	31 ▲開放 ■日中開放	4/1	2 ◆新型コロナワクチン予防接種
3	4 ▲開放 ★図書館休館日	5 清明 ▲開放	6 春の全国交通安全運動 ▲開放	7 世界保健デー ▲発育測定・栄養相談	8 花祭り ▲開放 ▲すくすく(計測・発育相談)	9 ◆新型コロナワクチン予防接種

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業が中止となる場合があります。

戸籍の窓 2月1日現在 【世帯数】4,583世帯
【総人口】10,864人【男性】5,400人【女性】5,464人
1月中の異動 出生0人/死亡16人/転入11人/転出24人

役場の休日窓口開設日(両神庁舎のみ) | 土曜日の8:30~17:15(祝日を除く)
各種証明書の発行及び収納のみ

各種ゴミ収集日 | 各世帯に配布してあるごみカレンダーでご確認ください。
広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています。
なお、役場窓口(両神庁舎)、公民館、図書館、子育て支援センターでも配布しています。

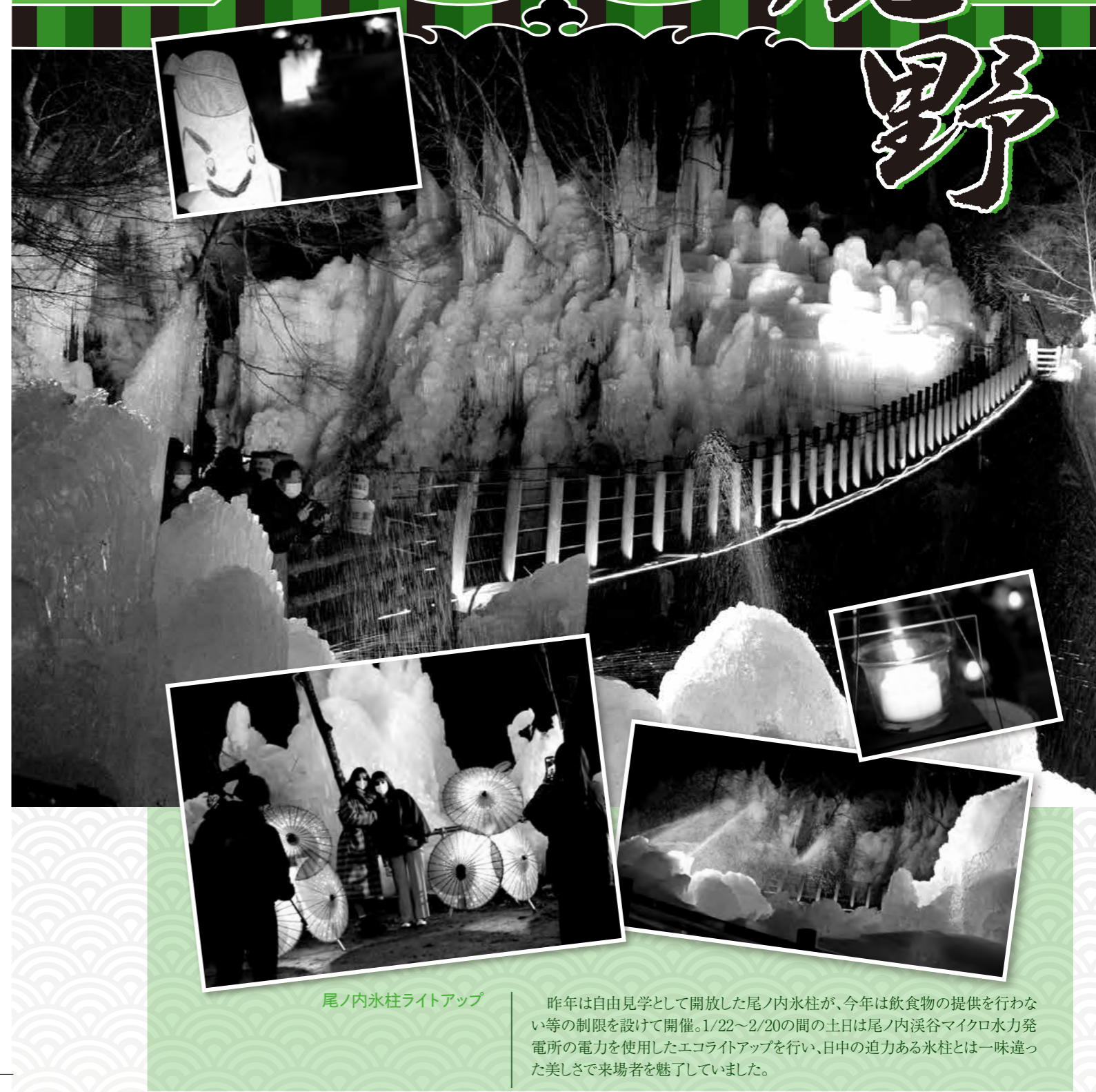
合角ダム貯水量状況
(令和4年2月15日現在)
貯水位 318.96m
貯水量 5,933,700m³
貯水率 57.9%
洪水期:10月~6月
総貯水量:10,250,000m³

広報おがの

2022
3
198号

CONTENTS

- 2 医療費の窓口負担割合が変わります
- 3 information 18 保健・福祉
- 12 子育て支援 21 無料相談
- 14 図書館・生涯学習 22 みんなの広場
- 16 病院だより・医療 24 情報版



尾ノ内氷柱ライトアップ

昨年は自由見学として開放した尾ノ内氷柱が、今年は飲食物の提供を行わない等の制限を設けて開催。1/22~2/20の間の土日は尾ノ内渓谷マイクロ水力発電所の電力を使用したエコライトアップを行い、日中の迫力ある氷柱とは一味違った美しさで来場者を魅了していました。

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

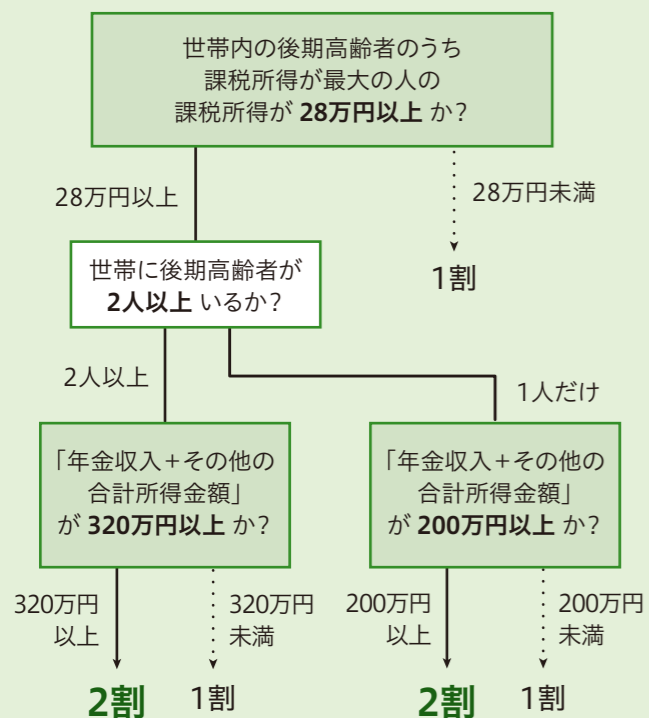
一定以上の所得のある人(75歳以上の人等)の医療費の窓口負担割合が変わります

見直しの背景

- 2022年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。
- 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代の負担(支援金)となっていて、今後も拡大していく見通しとなっています。
- 今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につなげていくためのものです。

2割の対象となる人

課税所得145万円以上の人のうち、医療費の窓口負担割合が3割の人以外の人で以下のように決まります。



※後期高齢者医療の被保険者には、65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人が含まれます。
 ※課税所得とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)を差し引いた後の金額)です。
 ※年金収入には遺族年金や障害年金は含まれません。
 ※「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額です。

2022年(令和4年)10月1日から、一定以上の所得のある人(75歳以上の人等)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割となります。
 変更対象となる人は、**後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の人**です。

負担を抑える配慮措置

- 2割負担となる人については、2022年(令和4年)10月1日の施行後3年間(2025年(令和7年)9月30日まで)は、1カ月の**外来医療**の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額が3,000円までに抑えられます。(入院の医療費は対象外)
- 配慮措置の適用対象となった場合、その超えた金額を高額療養費として払い戻します。

※計算例(1カ月の医療費全体額が50,000円の場合)

窓口自己負担1割のとき ①	5,000円
窓口自己負担2割のとき ②	10,000円
負担増 ③(②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し等(③-④)	2,000円

配慮措置 1カ月5,000円の負担増を3,000円までに抑えます。

ご注意ください!

- 厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で還付金をお知らせすることや、ATMの操作をお願いすることは**絶対にありません**。
- 不審な電話があったときは、警察署や警察相談専用電話(#9110)又は消費生活センター(188)にお問い合わせください。

判定の時期について

ご自身の窓口負担が2割の対象となるかどうかは、2021年(令和3年)中の収入や所得に基づき、2022年(令和4年)夏頃から判定が可能となるため、現時点でお答えすることはできません。

問合せ●厚生労働省コールセンター☎0120-002-719
 埼玉県後期高齢者医療広域連合のホームページ
<https://www.saitama-koukikourei.org/seido/kanjafutan/futan/>
 保健福祉センター・福祉課☎75-4103



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、様々な困難に直面した皆さんに対し速やかに生活・暮らしの支援を行う観点から、住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり10万円を給付します。

給付額●1世帯当たり10万円

対象●次のどちらかに該当する世帯

【対象世帯①】

- 基準日(令和3年12月10日)において小鹿野町に住民登録があり、世帯全員が令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- ※住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯を除く

■手続き方法

対象世帯には2月下旬に必要な書類を送付します。
 書類の内容を確認のうえ、必要事項を記入し返信用封筒で返送してください。
 ※令和3年1月2日以降に小鹿野町に転入し、通知が送られてこない人は課税状況を確認する必要がありますので、福祉課担当までご相談ください。

【対象世帯②】

- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月から令和4年9月の間に家計が急変し、住民税均等割が非課税である世帯と同様の事情があると認められる世帯(家計急変世帯)
- ※住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯を除く

■手続き方法

対象となる世帯は申請が必要です。
 申請用紙は福祉課で交付します。
 ■必要書類
 ・運転免許証、保険証などの本人確認書類
 ・通帳又はキャッシュカード
 ・新型コロナウイルス感染症の影響により給与等が減収したことがわかる書類(給与明細書、源泉徴収票、確定申告書等)

※①②ともに3月1日から受付を開始します。

申込&問合せ●保健福祉センター・福祉課☎75-4109

令和3年度分の申請は3月末日までです! 高校生等通学定期券購入費補助制度

公共交通機関を利用して通学する高校生等の皆さんに、令和3年4月分からの「通学定期券」購入費用の一部を補助しています。

対象となる交通機関は、小鹿野町営バス、西武観光バス(株)、秩父鉄道(株)及び西武鉄道(株)等が運行する各路線です。

※高校生等とは、**高等学校生、中学校卒専門学校生及び5年制の高等専門学校生であって学年が3年生までの人**

対象●町内に住所がある高校生等又は県立小鹿野高校に通う生徒で、同種の補助制度がない市町村に住所のある人

補助金額●通学定期券購入費の半額(100円未満切捨て)とし、月額3,000円を限度とします。

申請●3月31日(木)までに両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援

室に申請してください。※土・日・祝日を除く

◀申請の際に必要なもの▶

- 補助金交付申請書兼請求書
 - 学生証の写し
 - 通学定期券の写し(令和3年4月～令和4年3月分)
 - 領収書もしくはそれにかわるもの(金額が記載されている定期券であれば不要)
 - 印鑑
 - 通帳など補助金の振込先がわかるもの
- 問合せ●両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室☎75-4101

令和4年3月 税の申告受付日程

申告については、できる限りパソコン・スマートフォン等による電子申告(e-TAX)や郵送での提出等をご利用ください。

申告会場にお越しになる場合については、広報おがの2月号に掲載の「感染症拡大防止に関するお願い」をお読みいただき、ご協力をお願いいたします。

問合せ●両神庁舎・税務課☎75-4125

期日	該当地区	受付会場	受付時間					
			午前	午後				
3月	1日(火)	地区指定日に都合がつかない人	小鹿野文化センター	9:00 ～ 11:30	13:00 ～ 15:30			
	2日(水)	三田川1-1区～2区						
	3日(木)	三田川3区～5区						
	4日(金)	三田川6区～12区						
	6日(日)	地区指定日に都合がつかない人						
	7日(月)	小鹿野1区～2区						
	8日(火)	小鹿野3区～6-2区						
	9日(水)	小鹿野7区～9区						
	10日(木)	小鹿野10区～11区						
	11日(金)	小鹿野12-1区～12-2区						
	14日(月)	小鹿野13区～15区						
	15日(火)	地区指定日に都合がつかない人						
								午後はありません

福祉課から各種補助のお知らせ

問合せ ● 保健福祉センター・福祉課
☎75-4109

在宅酸素療法者酸素濃縮装置利用の補助

呼吸器機能障害により、在宅酸素療法による治療を受けている人に対し、酸素濃縮装置の使用に要する電気料の一部を補助する制度を設けています。

対象 ● 次の3つにすべて該当する人

- ① 小鹿野町に住所がある人
- ② 酸素濃縮装置を使用する在宅酸素療法を受けていて、酸素濃縮装置を常時使用している人

③ 施設等に入所していない人

補助額 ● 月額1,500円※9月と3月の2回に分けて支給

申請方法 ● 次の書類に必要事項を記入し押印のうえ、福祉課に申請してください。毎年(年1回)申請が必要です。

- 補助金交付申請書
- 酸素濃縮装置使用証明書(酸素濃縮装置の業者が記入したもの)
- 在宅酸素療法受診証明書(医療機関が記入したもの)

難病患者の通院に要する交通費の補助

治療が複雑で長期に及ぶ疾病(難病法に基づく指定難病、児童福祉法に基づく小児慢性特定疾病及び埼玉県特定疾患等医療給付事業実施要綱の対象となる疾患並びに血友病、慢性腎不全など)の患者さんが必要とする治療を受けやすくし、難病の早期治療を図るため、難病患者の通院に要する交通費の補助制度を設けています。

対象経費

- 難病の治療のため通院する場合の交通費

■ 通院の際に介護が必要な場合は介護者の交通費

対象期間 ● 令和3年10月1日(金)～令和4年3月31日(木)

申請方法 ● 4月22日(金)までに、印鑑、指定難病医療等の受給者証、本人名義の通帳をお持ちのうえ、福祉課に申請してください。

※福祉タクシー利用料金助成又は心身障害者自動車等燃料費給付を受けている場合は対象となりません。

心身障害者自動車等燃料費の給付

在宅の心身障害者が移動に要する自動車等の運行に伴う燃料費の一部を給付することにより、経済的負担の軽減と生活の利便を図るため、燃料費の給付制度を設けています。

対象経費 ● 給付申請後、給付資格認定された月以降の燃料費

給付額 ● 1ℓ当たり50円(自動車30ℓ/月まで、バイク5ℓ/月まで)

申請方法 ● 印鑑、運転免許証、車検証、障害者手帳、本人名義の通帳をお持ちのうえ、福祉課に申請してください。

※これまでに申請済みの人(給付を受けている人)は、既に送付している給付請求書用紙に給油時の領収書等を貼付し、4月8日(金)までに、福祉課に提出してください。

※福祉タクシー利用料金助成又は難病患者通院交通費補助を受けている場合は対象となりません。

(注) 下肢障害の「家族」は、令和4年4月1日から適用になります。

対象区分	所有者及び運転者		
	等級等	本人	家族
身体障害者手帳	1・2・3級	○	×
	体幹障害	○	×
	下肢障害(注)	○	○
	視覚障害	○	○
療育手帳	①・A・B	○	○
精神障害者保健福祉手帳	1級	○	○
障害児(18歳未満)	等級は問わない	○※	○

対象サービス	所有者及び運転者		
	等級・手帳の所持等	本人	家族
児童発達支援	問わない	-	○
医療型児童発達支援	問わない	-	○
放課後等デイサービス	問わない	○※	○

※免許がある場合

重度心身障害者福祉タクシーの利用料金の助成

在宅の重度心身障害者の日常生活の利便を図るため、タクシー利用料金の一部を助成する制度を設けています。

対象 ● 町内に住所のある人で、次のいずれかに該当する人

- ① 身体障害者手帳1級又は2級
- ② 療育手帳 ①又はA
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級

助成額 ● 初乗り料金が無料になる利用券(28枚)を交付します。利用券による助成額は、1枚につきタクシー初乗運賃相当額です。

(1回の乗車につき1枚のみ使用可)

有効期限 ● 令和5年3月31日(金)まで使用できます。

その他 ● タクシーを利用するときは、運転者に利用券といずれかの障害者手帳を提示してください。

申請方法 ● 印鑑、障害者手帳をお持ちのうえ、福祉課に申請してください。

※心身障害者自動車等燃料費給付又は難病患者通院交通費補助を受けている場合は対象となりません。

各種補助に関する申請書は福祉課に用意してあります。

秩父地域し尿処理事業の統合に関する覚書が締結されました

令和3年5月に策定された秩父地域し尿処理事業広域化基本計画を指針に事業統合に向けて様々な協議を重ねてきました。

この度、令和4年1月25日、小鹿野町、秩父市、横瀬町、皆野町、長瀬町の首長及び皆野・長瀬下水道組合の管理者により秩父地域し尿処理事業の統合に関する覚書の締結式が開催され、事業統合するための基本事項について、覚書の締結が行われました。

今後は秩父広域市町村圏組合の規約の改正など、事業統合に向けた事務手続きを進めていきます。

覚書の概要

- ① 統合の期日は令和5年4月1日とする。
- ② 次に掲げる事務を秩父広域市町村圏組合の一事務とする。
 - ・ 生し尿及び浄化槽汚泥の処理に関すること。
 - ・ 生し尿収集に関すること。(小鹿野町を除く)
 - ・ 浄化槽清掃及び収集運搬の許可に関すること。(小鹿野町を除く)
- ③ 職員は覚書締結団体から派遣するが、統合後の職員体制は秩父広域市町村圏組合と協議する。
- ④ 手数料額の統一は新処理施設供用開始時とし、事業統合時は現行の料金体系を引き継ぐ。
- ⑤ 事業統合後の経費負担については、新処理施設供用開始までは現行の施設を利用自治体で負担し、建設費を除く統合事務にかかる経費は、均等割20% 処理量割80%とする。建設費及び新処理施設供用開始後の経費は今後協議し、

秩父広域市町村圏組合の規約で定める。

覚書の公表

- ・ 町のホームページへ掲載
 - ・ トップ画面/町政情報/町の業務計画等
 - ・ 閲覧場所
 - 小鹿野町役場両神庁舎1階・閲覧コーナー
- 問合せ ● 秩父地域し尿処理事業広域化準備室 ☎26-1135
小鹿野町衛生センター ☎75-0352



小鹿野町と株式会社温泉道場が「地域活性化に関する包括連携協定」を締結しました

1月28日(金)、小鹿野町と株式会社温泉道場は、相互の連携を強化し小鹿野町の地域活性化を推進するため、地域活性化に関する包括連携協定を締結しました。

今後は、町有観光施設等の経営改善及び集客増加に向けた施

策の展開や、地域資源を活用した観光施策の展開及び地域情報の発信、スポーツ振興等で協力していきます。

問合せ ● 両神庁舎・総務課まちづくり推進室 ☎26-6581



～家族そろって加入しましょう～ 令和4年度市町村交通災害共済会員を募集中です

交通災害共済は、皆さんが会費を出し合い、交通事故によってけがをしたときや、死亡したときに見舞金が支払われる助け合いの制度です。

対象 ● 次のどちらかに該当する人

- ① 小鹿野町に住民登録のある人
- ② 上記①の被扶養者で修学のため小鹿野町以外に住んでいる人

申込方法 ● 申込書は、行政区を通じて配布し、行政区ごとに取りまとめを行いますので、必要事項を記入のうえ、会費を添えてお申し込みください。なお、各行政区によっては、取りまとめ方法が異なりますのでご注意ください。

共済会費(年額) ● 一律500円

※令和4年4月1日現在で、おがのこども園、町内の小・中学校に入学(園)又は在学(園)中の園児・児童・生徒は、町で一括申込をしますので手続きは不要です。

共済期間 ● 令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)
※4月1日以降に加入の場合は、申込日の翌日からです。

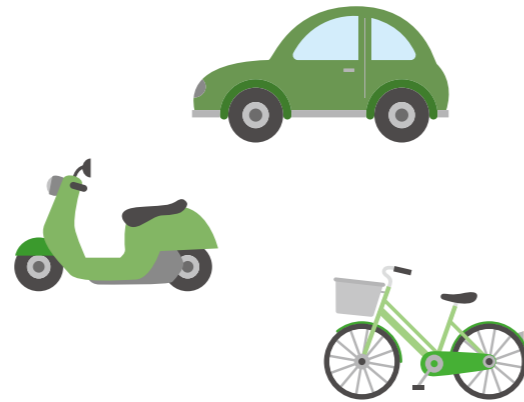
対象となる交通事故 ● 日本国内の道路上で自動車、オートバイ、自転車等に乗車中に、衝突、接触、転落、転覆等の

事故にあった場合、あるいは歩行中に前記の車両と事故にあった場合などが対象となります。

見舞金 ● 22万円(死亡は120万円)を限度に、3日以上の治療実日数に応じて支払われます。

※見舞金の請求期限は、事故発生日の翌日から起算して2年以内です。

問合せ ● 両神庁舎・住民生活課 ☎75-1418



浄化槽を正しく使ってきれいな水環境を守りましょう

浄化槽は私たちの生活から排出された汚水を浄化し、きれいな水を川へ流すことができる装置です。浄化槽にその機能を十分に発揮させるため、正しく使用し、保守点検と清掃を行い、法定検査を受けましょう。

浄化槽の維持管理について

■保守点検

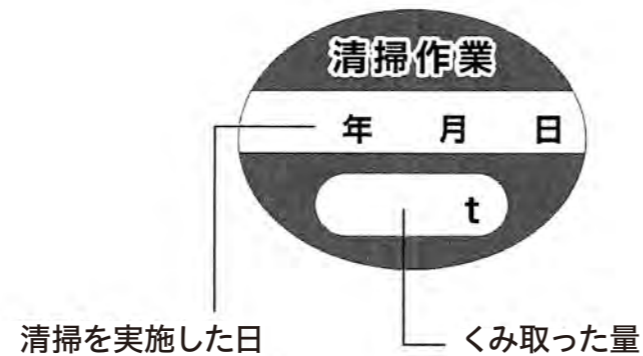
装置の調整、消毒薬の補充など、浄化槽のメンテナンスを行います。

■清掃

浄化槽内に生じた汚泥等の引き抜きや機器類を洗浄する作業で、法令により年1回以上清掃を行うことが義務付けられています。

浄化槽の清掃を実施したご家庭のプロワ(送風機)の近くなどに「清掃作業」の記録シールが貼られます。

このシールは、1市4町で浄化槽清掃業の許可を受けた業者が共同で使用するものです。清掃の実施日やくみ取った汚泥の量を、維持管理に携わる関係者が共有することで、管理状況の確認や、次の清掃時期の目安として適正管理に活用します。



■法定検査

法定検査は、保守点検や清掃が適正に行われているかを検査するとともに、浄化槽放流水の水質を計測して、浄化槽の機能がきちんと確保されているかを確認するためのものです。保守点検を行っていても、その目的が異なるため、指定検査機関による法定検査を受けなければなりません。

問合せ ● 衛生センター ☎75-0352

プレーパーク報告講演会

「なぜ子どもに遊びが必要なの?そもそも「遊び」ってなんだろ? 遊び場づくりは地域づくりの装置 小鹿野で遊び場づくりを広めよう」と本年度から始まったプレーパークの状況を報告します。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 ● 3月19日(土)14:00～16:00(13:30受付開始)

場所 ● 両神庁舎3階・大会議室

講師 ● 特定非営利活動法人 日本冒険遊び場づくり協会
代表 関戸博樹氏

費用 ● 無料

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、体温が37℃以上の人や体調が悪い人は参加をご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止となる場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。

問合せ ● 両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室
☎75-4101

パパ・ママ応援ショップ優待カードが新しくなります!

18歳までのお子さん、又は妊娠中の人がいる家庭にご利用いただいている「パパ・ママ応援ショップ優待カード」は、令和4年3月末日をもって有効期限が満了となります。新しい優待カードは両神庁舎・住民生活課の窓口で3月14日(月)から配布を予定していますが、県公式スマホアプリ「まいたま」内「パパ・ママ応援ショップサブアプリ」を取得すれば、窓口にお越しただいて新しいカードを入手する必要がなくなります。更新の手間が不要なパパ・ママ応援ショップ優待カードのアプリ版をぜひご利用ください。

対象 ● 18歳に達して次の3月31日を迎えるまでの子ども(県内在住、在園、在学のいずれか)又は妊娠中の人がいる世帯

なお、最新の県内協賛店舗の情報は、埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイト(<https://www.saitama-support.jp/>)で検索が可能です。ぜひご利用ください。

問合せ ● 両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室
☎75-4101

マイナンバーカードを作ってみませんか?

町では、マイナンバーカードを作りたい人への申請支援を行っています。両神庁舎・住民生活課までお気軽にお越しください。なお、申請にあたっては下記の書類をお持ちください。

申請に必要なもの

①本人確認ができる書類

■1点で確認できるもの

運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(写真入り)、在留カードなど顔写真があるもの

■2点以上必要なもの

健康保険証、介護保険証、国民年金手帳、学生証など住所が記載されているもの

②二次元コード付き申請書(ない場合は、窓口にて発行します。)

上記書類の確認後、顔写真を撮影し、オンラインで申請します。申請後、約1カ月で交付できます。

また、町内の企業や地域団体(自治体、サークル等)へ職員が出張訪問し、マイナンバーカードの申請受付を実施します。詳細については、住民生活課までお問い合わせください。

マイナンバーカード(申請・交付・更新等)

受付時間 ● 平日8:30～17:15

場所 ● 両神庁舎・住民生活課窓口

※3月26日(土)9:00～17:00に臨時取扱窓口を開設します。平日来庁が難しい人などは、ぜひご利用ください。

※マイナンバーカードを取得した人を対象に、マイナンバーカードを使って予約・申込を行い、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、そのサービスで、ご利用金額の25%分(上限5,000円分)のポイントがもらえる「マイナポイント事業」も実施中です。

問合せ ● 両神庁舎・住民生活課 ☎75-1418



こんにちは。町長です。 ~し尿処理事業の統合について~

去る1月25日に、秩父地域の1市4町の首長と皆野・長瀬下水道組合管理者で、地域内のし尿処理事業の統合に関しての覚書を締結いたしました。

し尿処理については、小鹿野町では平成4年から使用を開始した小鹿野町衛生センター（伊豆沢地内）で、秩父市、横瀬町は秩父市清流園で、皆野町、長瀬町は溪流園で行っています。

これらの3つの処理施設は、老朽化が進むとともに、生し尿に適した処理構造になっていることから現在増加している浄化槽汚泥の処理に適していないこと、更に将来的に人口減少や公共下水道の普及によりし尿処理量も減少が予想されることなどから、1市4町でし尿処理事業の統合について協議検討を重ねてまいりました。

令和2年度には、秩父地域し尿処理事業広域化準備室を設置し、その後、し尿処理事業広域化基本計画を策定いたしました。基本計画の策定に当たっては、パブリックコメントを実施したり、住民説明会を開催いたしました。これらのことを踏まえ、今回の覚書の締結に至りました。

覚書の主な内容としては、

- ①統合の期日は令和5年4月1日とする。
- ②統合の方法は、関係団体のし尿処理事業を統合するものとし、次の事務を秩父広域市町村圏組合の一事務とする。
 - ・生し尿及び浄化槽汚泥の処理に関すること。
 - ・生し尿収集に関すること。（小鹿野町を除く）
 - ・浄化槽清掃及び収集運搬の許可に関すること。

（小鹿野町を除く）

小鹿野町だけは、生し尿及び浄化槽汚泥の処理だけを共同処理する事業に参画する予定です。それ以外の事業は町に残し町の管理下の元で事業を進めてまいりたいと考えています。その理由としては、3施設を1施設に統合して共同処理することは財政的メリットも大きいと思いますが、生し尿の収集事業などは他の市町等と違い、小鹿野町の現在のやり方の方が町民へのサービス提供面や公平性などの点でメリットも大きいと考えられることからです。また、町民の皆様が心配される収集手数料も町の考え次第でコントロールが可能となることも挙げられます。

③新施設が完成し供用開始になるまでは、3施設において現行どおり処理を実施し、3施設の維持管理費用は現有施設を有する各市町がそれぞれ負担する。

以上のような内容の覚書が締結され、今後事業が展開されることとなります。今後主な事務としては秩父広域市町村圏組合規約の変更について各市町等の議会の議決、県知事の許可を受けることとなります。

新しいし尿処理施設が完成するのは、基本計画では令和11年度となっていますので、それまでに様々な協議検討が必要となります。特に、新施設ができる地元住民の皆様のご理解とご協力がなければ施設建設は困難ですので、より慎重で丁寧な説明をしていく必要があると感じております。

1市4町でしっかり連携してこの事業推進に取り組んでまいりますので、町民の皆様にはご理解を賜りたいと存じます。

小鹿野町長 森 真太郎

入札結果のお知らせ

※金額は消費税込み

事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
町営住宅原沢団地外構撤去工事	両神小森地内	3,731,200円	株式会社両岩	～令和4年3月25日
国民宿舎両神荘本館1階非常用自家発電改修工事	両神小森地内	1,650,000円	霜田電気株式会社	～令和4年3月17日
おがの若者センターパーティション購入事業	みどりの村おがの若者センター	1,555,400円	株式会社矢尾百貨店	～令和4年3月18日

▲令和4年1月25日開札分

小鹿野春まつりの開催中止について

4月15日(金)、16日(土)に予定されていた小鹿野春まつりは、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため開催が中止となりました。

問合せ●両神庁舎・おもてなし課 ☎79-1100



Let's Try ボルダリング

～クライミングによるまちおこし～ VOL.31

親子ワークショップ開催

～新しい働き方～

1月5日(水)～7日(金)にかけて開催された、親子ワークショップ体験でクライミングパーク神悦館をご利用いただきました。

ワークショップとは、労働(ワーク)と休暇(バケーション)を組み合わせた造語で、子どもと休暇を楽しみながら、Wi-Fi環境を利用してリモートワークを実施する新しい働き方の一つです。ボルダリングを楽しむ子どもたちを見ながら、館内のフリーWi-Fiを使用して働く保護者の皆さん。休憩時には、子どもと一緒にボルダリングを楽しむ姿も見られました。

ご自宅でのリモートワークに飽きた皆さん、クライミングパーク神悦館で頭と体を動かしませんか？

問合せ●クライミングパーク神悦館 ☎26-7805



あいサポーター研修オンラインを配信しています

障害について理解し、ちょっとした手助けをする「あいサポーター」の研修が、スマートフォン等で受講できるようになりました。

受講方法●インターネットに接続したスマートフォン等で町ホームページ上のあいサポート運動のページ(下記URL)からオンライン受講申し込みをクリック。また、下記の二次元コードからも申し込みできます。

受講料●無料。ただし、インターネット接続に係る通信費等をご負担ください。

※修了者には、あいサポートストラップ等を進呈します。

※ホームページ公開は3月1日を予定しています。

URL●<https://www.town.ogano.lg.jp/kenko-fukusi-iryuu/fukushi-kaigo/syougaisya-hukusi/ai-support/>



問合せ●保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109
秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514



第三者行為(交通事故等)で医療機関を受診するときは届け出が必要です

国民健康保険、後期高齢者医療制度の被保険者は、交通事故やケンカなど、第三者(加害者)から傷害を受け、医療機関で被保険者証を使用して受診する場合、一時的に保険者が立て替えた後に加害者へ請求することになりますので「第三者の行為による被害届」等を福祉課に提出し

てください。
加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまうと、加害者へ請求できない場合がありますので、示談の前にご相談ください。
問合せ●保健福祉センター・福祉課☎75-4103

第三者行為(交通事故等)で介護保険サービスを受けるときは届け出が必要です

介護保険の被保険者の人は、交通事故等の第三者行為によって要介護状態等になった場合や状態が悪化した場合でも介護保険サービスを受けることができます。
ただし、介護保険サービスの給付にかかった費用は加害者が負担するのが原則ですので、町が一時的に立て替えたあとで加害者へ請求することになります。

町が支払った介護給付が第三者行為によるものかを把握する必要があるため、介護保険の被保険者の人が、交通事故等の第三者行為によって介護保険サービスを受ける際は、福祉課に届け出てください。
問合せ●保健福祉センター・福祉課☎75-4103

長若14区公衆トイレの活用について

長若14区の公衆トイレを利用する人に小鹿野町のことを少しでも知っていただくため、町の四季折々の写真を展示しました。展示した写真は、長留写真愛好家の皆さんの写真を展示しています。年に数回写真の入れ替えを行う予定です。ぜひご覧ください。
問合せ●小鹿野町衛生センター☎75-0352



▲側面展示物



▲作業中

地域おこし協力隊通信 VOL.57



『おがの発 大人の学校』の10月から始まった第1期プログラムは、いよいよ、終盤にさしかかっています。写真は、『小鹿野の魅力再発見』第5回(最終回/作りて・明治大学商学部中川ゼミ)の様子です。4つのテーマ(「お互いに学び合う教育」「自然の活かし方」「耕作放棄地と景観」「伝統文化の継承)」について、皆さんで、テーブルに分かれてディスカッションを行いました。町のこれからについて、思い思いの考えを述べ合い・聞き合う、そんな場でありました。
さて、今年度の『おがの発 大人の学校』にご参加いただいたり、見守っていただいた方におかれましては、本当に、お世話になりました。皆さんのお声がけやご共有いただいたことが、大人の学校の一つひとつになっていると感じています。
来年度も、町の皆さんのお力をお借りしながら、大人の学校はさらなる発展をしていく所存です。ぜひ、今後を楽しみにしていただけると嬉しいです。(宇佐川)



いよいよ協力隊卒業の時期となりました。移住後、活動を通して多くのことを学びました。貴重な体験をさせていただき、誠にありがとうございます。
子どもたちも小鹿野ライフをとっても満喫しており、家族ともども引き続きよろしく願います。(工藤)



グリーン園の柵作りをお手伝い。みなさんのLABOのCNCルーターを利用していただきました。(御田)



1月16日(日)に大人の学校「第5回未来の農業～自然栽培を例に～」が開催されました。第2回で種をまいた野菜を市民農園で収穫後、調理室に移動し、現役の調理師さんの指導のもとで素材を活かす調理方法に挑戦しました。第2回の種まきを起点に、無農薬・無化学肥料での栽培を経て、調理し実際に食べるという、安心・安全な「食」の一連のプロセスの集大成を皆さんとともに体験・体感することのできた、とても貴重な時間でした。(掛川)



ジン造りに使う材料であるハーブの調査を進めております。実際に栽培を行って、文献に記載のある耐寒温度と差があることがわかりました。日本でも暖かい地方でないといふとすぐに枯れてしまうといわれている植物が寒さに耐えることができたり、逆に寒い地方でも育つといわれている植物でもすぐに弱ってしまうなど、実験してみることが多く、日々勉強になります。(高山)



地域おこし協力隊

もと なよこ くどう みやもと りほ ささき ひとし
本 奈代子・工藤 エレナ・宮本 莉帆・佐々木 均
もろおか けんいち おんだ まさひろ かけがわ あずみ うさぎわ たくろう
師岡 謙一・御田 正弘・掛川 安純・宇佐川 拓郎
たかやま ようへい
高山 陽平



「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookページでチェック! →

問合せ●両神庁舎・総合政策課☎75-1238
産業振興課☎79-1101
クライングパーク神怡館☎26-7805

おがのこども園・おがの保育所 情報

おがのこども園

友達や先生と一緒に生活や遊び、行事を経験し、子どもたちの成長や笑顔を見ることができた1年となりました。太鼓、読み聞かせ、園外保育など地域との触れ合いも楽しみました。



友達と一緒に「じゃんけんぽん!」



鬼のお面を作って 豆まき会



「かたつむりの会」の人による 読み聞かせ

おがの保育所

今年度も元気いっぱい、笑顔いっぱいの子どもたちでした。遊びや生活、行事など様々な経験を通してみんな大きくなりました。



絵本読み聞かせ事業(おがのこども園・図書館連携) おはなしひろば(毎月1回)

日時●3月26日(土)10:00~11:00
場所●おがのこども園・遊戯室
内容●読み聞かせ、プチ工作
対象●町内在住の幼児(親子)から小学校低学年

「おはなしひろば」に参加される人
●3歳以上の子どもはマスクの着用をお願いします。
●上履きやスリッパをお持ちください。
●体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。
●受付で検温・チェック表の記入をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症等の状況により事業が中止となる場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。
問合せ●おがのこども園☎75-3292
https://www.town.ogano.lg.jp/kodomoen/

ほっとママステーション 情報

申込&問合せ ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業を縮小又は中止する場合があります。
両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室(ほっとママステーション)☎75-4101

令和3年度の不育症や不妊症の検査・治療費の助成申請は3月31日(木)までです

令和3年4月以降に終了した不育症や不妊症にかかる検査費や治療費の助成申請の期限は、3月31日(木)です。申請予定の人は早めに申請してください。なお、対象となる条件があるため、詳しくはお問い合わせください。

対象事業
■こうのとりの健診推進事業(早期不妊・不育症検査助成事業)
夫婦そろっての不妊症検査又は、不育症検査を受け、対象となる不妊・不育症検査に対して、夫婦1組につき1回、2万円を上限に助成します。

■早期不妊治療助成事業
埼玉県特定不妊治療費の初回助成(治療区分C、Fを除く)を受けた人へ治療費の一部を助成します。対象となる人は、初回治療開始時の妻の年齢が35歳未満の夫婦です。夫婦1組につき1回、10万円を上限に助成します。

※埼玉県不妊治療費助成事業の対象となる人は、先に県の申請をしてください。

■マイベビー支援事業
不妊・不育症治療を行っている夫婦に対して、不妊治療・不育症治療に要した費用を助成します。不妊治療(体外受精・顕微授精)に要した費用は上限額35万円まで助成します。体外受精・顕微授精以外の不妊治療・不育症治療に要した費用は5万円を上限に助成します。
※埼玉県不妊治療費助成事業の対象となる人は、先に県の申請をしてください。

はぐくみ相談(ことば)(予約制)

ことばの発達について言語療法士が個別相談に応じます。予約制のため

め事前にお申し込みください。
日時●3月11日(金)9:40~12:00 場所●けんこう交流館(旧児童館)
対象●ことばの発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

はぐくみ相談(運動)(予約制)

からだの使い方や発達について理学療法士が個別相談に応じます。予約制のため事前にお申し込みください。
日時●3月11日(金)9:40~12:00 場所●けんこう交流館(旧児童館)
対象●運動の発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

ほっとハグくむ…ママサロン

一人ひとりその人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。各市町を定期的に巡回もしています。どうぞお気軽にご相談ください。

日時●毎週水・金曜日10:00~12:00 13:00~15:00

※巡回日及び祝日、年末年始は除く

場所●横瀬児童館

対象●妊婦、産婦、子育て中の人

内容●助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談

※来所順で行います。

3月の巡回日

■3月4日(金)長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

■3月9日(水)小鹿野町子育て支援センター

■3月11日(金)、25日(金)秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)

子育て支援センター情報

☎75-0550

親子で遊びに来てね。待っています。

応援します! あなたの子育て



●小鹿野町子育て支援センター利用対象 小鹿野町にお住まいの人

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、手洗い・手指消毒・マスク着用のご協力を引き続きお願いします。3月の事業も状況により変更となる場合もありますので、ご了承ください。ご不明な点はお問い合わせください。

開放

日時●毎日 9:00~16:00
場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭
内容●親子で一緒に遊びましょう。部屋のおもちゃで遊んだり、危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者



にこにこタイム

日時●毎日 11:30~11:45 16:00~16:15
内容●親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00
内容●トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに関して気軽に話してみませんか。電話相談☎75-0550
相談日●3月28日(月)

誕生会 *予約制

日時●3月1日(火)10:30~11:30
内容●1月~3月生まれのお子さんの誕生会をします。手作りの誕生カードと冠をプレゼントします。みんなでお祝いしてあげましょう。誕生月のお母さんにもプレゼントがあります。ぜひ遊びに来てください。
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者



おひな様作り *予約制

日時●3月3日(木)10:00~11:30
内容●かわいいおひな様を作ります。
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者 8組
申込●定員になり次第締め切ります。

すくすく

日時・内容●10:00~11:30
①3月4日(金)計測・発育相談(保健師)
②3月11日(金)離乳食試食体験(管理栄養士)*予約制
③3月18日(金)ふれあい遊び
④3月25日(金)交流会
持ち物(11日のみ)●家庭で使っているスプーン、食器、口拭き、ビニール袋
対象●1歳未満のお子さんと保護者



年齢別講座よちよち *予約制

日時●3月8日(火)10:00~11:30
※一緒に遊べるよう時間にお集まりください。
内容●親子遊び 対象●1歳のお子さんと保護者 8組
※すくすく(0歳)の次は「よちよち」で一緒に遊びましょう。
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込●開催前々日までにお申し込みください。



絵本が大好きな子どもたち。ママに読んでもらって嬉しそう。乳幼児向け絵本がたくさんあります。



お子さんの手形足形が、「雪だるまと白鳥」の素敵な作品になりました。



ママの作った鬼のお面をかぶって、赤ちゃんも「はいポーズ」



丸シールで目を貼って、毛糸の髪を付けて鬼のお面を作りました。かわいいでしょ!

楽しいこといっぱいあるよ!



ママの作った鬼のお面をかぶって、赤ちゃんも「はいポーズ」



丸シールで目を貼って、毛糸の髪を付けて鬼のお面を作りました。かわいいでしょ!



…ドクター内田のひとりごと…

あなたの「居場所」はありますか？

新年あけてあつという間に2か月がたちました。3月です。暦の上でも気象学的にも春です。とはいっても年明けからコロナの感染者数に翻弄させられていますね。この原稿が皆様のところに届くころには落ち着いていることを祈るばかりです。

さて、コロナが蔓延することで、どうしても気になるデータが出てきています。女性や若者の自殺者数が増加傾向というのです。また、自殺の原因・動機では、経済・生活問題による増加が目立っていたとのこと。さらには最近考えられないような事件も起きています。無差別に人をあやめている事件が増えている気がするのです。自分さえよければと、自分のことしか考えられなくなっているのでしょうか…。様々な背景があるので、簡単な言葉ではまとめられませんが、なんだか暮らしにくい世の中になっているように思えてしまいます。

一方で、自分のことはすべて後回し、いつも他者のことを第一に考えている人もいます。見返りを求めない人、自分にとって得か損かで考えてない人。「この人いい人だな」って思える人がそんな人です。

私の幼馴染のおばあさん(Yさん)がまさにそんな人でした。とても温厚で、怒ったり大声を出したことはないんじゃないかと思います。いつも誰かにプレゼントをし、もらうことより、さし上げることを生きがいとしているような人でした。膵臓癌を患いましたが、最後まで不平を言わずに静かに旅立ったと聞きました。そんなYさんは熱心な信者でした。

人間と動物の違いってなんでしょう。動物は生きるために相手を攻撃します。しかし、人間は相手(他者)を思える生き

物です。「いい人」というのは、自分の中にどれだけ他者がいるかでしょう。

人は一人では生きていけません。でも、一人だと感じたとき、孤独になったときに誰かを攻撃したり、自死を選んでしまう人がいる。そうならないようにするにはどうしたらいいか。そのキーワードは「居場所」だと思うんです。家にも学校にも社会の中においても自分の居場所がなかったら、それはつらいだけでしかありません。孤独が認知症のリスクを高めるというデータもあります。

人間にとって最も恐怖なことは孤独です

人間にとって最も悲しいことは無関心です

(マザー・テレサ)

光の中を一人で歩むよりも、

闇の中を友人と共に歩むほうが良い

(ヘレン・ケラー：米国の教育家、社会福祉活動家、作家)

自分が困ったときには、自分にとって最も心地いい居場所を探してください。また、居場所がなさそうな人がいれば、いい居場所になってあげてください。ちなみにYさんの居場所は熱心な宗教心だったのかもしれませんが。

自分にも他者にもちょっと目を向け関心をもちながら、今月も頑張っていきましょう。

院長 内田 望

思いつくまま 59
気のむくまま

外来からのお知らせ

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。

※休日急患当番医は次ページをご覧ください。

休診

3月3日(木) 耳鼻咽喉科 水足Dr.
3月21日(祝) 休診日
3月22日(火) 総合診療科 曾根Dr.
総合診療科 津野Dr.
3月29日(火) 総合診療科 曾根Dr.
婦人科 小笠原Dr.
3月31日(木) 総合診療科 萩原Dr.

発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は、午後2時から4時までの間、発熱外来で対応します。必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。

〈お子さんをお持ちの人へ〉

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター☎0570-783-770(24時間対応)に電話などでご相談ください。

休日急患当番医

休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父郡市医師会 休日診療所(熊木町) 診療時間/9:00~18:00	期日	在宅当番医療機関 診療時間/9:00~18:00
3月6日		3月6日	あいおいクリニック(内・消内) 相生町 ☎26-7001
13日		13日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332
20日	医師会休日診療所 (内・小)	20日	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039
21日	熊木町 ☎23-8561	21日	荒船医院(内・外) 横瀬町 ☎24-0160
27日		27日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。
※平日、休日の救急医療体制については、秩父郡市医師会ホームページでもご確認ください。

救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

期日	診療時間/8:30~翌日の8:30
3月6日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
13日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
20日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
21日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
27日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300

※18:00以降は必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

平日夜間救急対応

曜日	医療機関	電話
月	皆野病院	☎62-6300
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
3月10日(木)	皆野病院	☎62-6300

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

土曜夜間救急対応

期日	医療機関	電話
3月5日・12日	秩父市立病院	☎23-0611
19日・26日	皆野病院	☎62-6300

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あらいクリニック	☎25-2711
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
3月10日(木)	ヨコゼ診療所	☎23-3311

診療時間/19:30~22:00(祝日を除く)
※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

休日在宅歯科当番医 診療時間/10:00~13:00

期日	医療機関	所在地	電話
3月21日	並木歯科医院	野坂町	☎24-4182

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。
※診療費用は通常の保険診療扱いとなりますので、保険証等を忘れずに持参してください。

埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

- NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
☎#7119(シャープ7119番)
- ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合
☎048-824-4199

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談を電話にて受け付けています。

☎048-723-8699
受付 平日(月~金)/17:00~翌日8:30
土・日・祝日/8:30~翌日8:30

小鹿野町いつでも健康相談

心と体の様々な相談に24時間体制で医師や専門スタッフがお答えします。

☎0120-554-245
※小鹿野町民のみ利用できます。

発熱したとき、どうしよう？

①かかりつけ医がいる人

かかりつけ医に電話で相談

※医師の判断により別の医療機関を紹介される場合があります。

②かかりつけ医がいない人

お近くの医療機関又は埼玉県ホームページに掲載されている「埼玉県指定診療・検査医療機関」検索システムで、近隣の医療機関を探して電話で相談



※「埼玉県指定診療・検査医療機関」とは、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療・検査を行うことができる医療機関です。埼玉県が医療機関を指定しホームページで公表しています。ホームページが見られない人は【埼玉県受診・相談センター】☎048-762-8026 FAX048-816-5801へご連絡ください。

問合せ●秩父郡市医師会☎22-0570
秩父保健所☎22-3824
保健福祉センター・保健課☎75-0135

保健 福祉

特集

保健課 健康増進・地域包括担当 ☎75-0135 FAX75-4710
※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

3月は『自殺対策強化月間』

厚生労働省の発表によると、2010年以降減少傾向であった自殺者数が2020年7月以降増加傾向に転じており、長引く新型コロナウイルス感染症の影響が大きいと分析しています。2021年7月以降は、前年同月と比較し減少傾向となりましたが、わずかな減少でとどまっています。

「死ぬしかない」と心理的に追い詰められた人は、とても孤独な気持ちになっていることが多く「死が唯一の解決方法」だと信じ込んでしまいます。これを心理的視野狭窄といい、そんな時には、身近な人が「私は心配しているよ」と伝えることが大切です。

あなたの周りに「最近元気がない」「いつもと様子が違う」など気になる人はいませんか。家族や職場など身近にいる人の気になる変化や行動に気づいたら、さりげなく声をかけてみてください。

悩んでいる人に気づき、声をかけ、相手の気持ちに寄り添って話を聴き、必要な支援につなげ、温かく見守っていく人のことを「ゲートキーパー」と言います。早期発見のためには、周囲の人の気づきがとても重要です。あなたの勇気と行動で救える命があります。誰も自殺に追い込まれることのない小鹿野町を目指して、相談窓口の周知や関係機関へのご連絡にご協力をお願いします。

秩父地域自殺予防フォーラム

新型コロナウイルス感染症の影響から、心身の不調や自殺のリスクが高まることが懸念されています。長期にわたるコロナ禍の中で、自分でも気づかないうちにストレスが溜まっていることがあります。日々健やかに過ごすには、心の健康づくりが大切です。自分の心をどのようにコントロールしたらよいかを楽しくお話しします。ぜひご視聴ください。

講演●「上手な心の守り方 ～ストレスの9割はコントロールできる～」

講師●鎌田 敏先生(こころ元気研究所)

視聴方法●秩父おもてなしTVチャンネル(YouTube)で期間限定配信

視聴期間●3月1日(火)9:00～31日(木)23:59

視聴期間中に町ホームページ「秩父地域自殺予防フォーラム」のお知らせからアクセスし、視聴できます。

相談機関

- こころの相談(小鹿野町保健福祉センター内保健課) 予約制 ☎75-0135 ※詳細はP21をご覧ください。
- 小鹿野町いつでも健康相談(小鹿野町の人のみ利用可) こころと体の様々な相談に24時間体制で医師や専門のスタッフがお答えします。 ☎0120-554-245
- 埼玉いのちの電話 ☎048-645-4343 24時間365日対応、秘密厳守、名前を言う必要はありません。

お知らせ

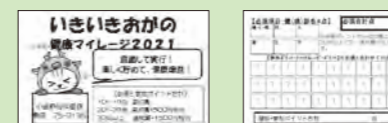
保健課が主催する、健診や教室、講演会等は新型コロナウイルス感染症予防対策のため、参加人数を制限、時間を短縮して実施します。マスク着用でご参加ください。また、当日は入口で体調確認や検温を実施しています。なお、感染拡大状況によっては、中止になる場合があります。

高齢者肺炎球菌(23価)予防接種はお済みですか?接種期間は3月31日(木)まで

対象者、受け方等詳細につきましては、広報おがの1月号をご参照ください。令和3年度定期予防接種期間を過ぎますと、全額自己負担になる場合もあります。70歳以上の任意接種制度もあります。詳細は保健課へお問い合わせください。

いきいきおがの健康マイレージの交換は3月31日(木)まで

各種健(検)診を受けて、必須ポイント4点以上を貯めます。さらに、『自分で健康づくり』や『教室』などに参加してポイントを貯めます。合計に応じて賞品と交換ができます。ご自身で継続している運動もポイントになります。運動していることがわかる手帳等の記録を確認させていただくことで、最大12点貯まります。カードは1人1枚です。



条件●必須ポイント4点(カードの左上)が必ず必要です。
方法●交換は、保健課窓口のみです。
内容●0～19点⇒達成賞
20～29点⇒達成賞+500円相当(但し、健診のみで交換の場合は達成賞のみ)
30点以上⇒達成賞+1500円相当
注意点●カードは1人1枚、1回のみでの交換です。カードを複数枚持っている場合は全て、保健課窓口までお持ちください。
期限●令和4年3月31日(木)

個別健診が医療機関で受けられます

対象●①40歳～74歳の小鹿野町国民健康保険加入者
②75歳以上の後期高齢者医療保険加入者
※①②どちらも、令和3年度に集団健診未受診の人、又は3月に人間ドックの受診予定がない人
期間●3月31日(木)まで
場所●町内の指定医療機関
受け方●保健課まで事前にご連絡ください。必要書類(医療機関一覧、受診券、受診票)を郵送します。医療機関には、ご本人が直接連絡し、予約をしてください。
持ち物●保険証、受診券、受診票

1歳6か月・2歳児健診

開催日●3月15日(火)
場所●けんこう交流館(旧児童館)
該当児●[1歳6か月児]令和2年8月、9月生まれ
[2歳児]令和2年2月、3月生まれ
持ち物●母子手帳、健康診査票、体調チェック問診票、バスタオル

おやこで初めてクッキング

お子さんに料理の手伝いをさせたいけれど、何から始めたらいいのかわからない。そんなお母さんを応援します!普段料理をあまりする時間がないお母さんも大歓迎。お子さんと一緒に楽しく作ってみませんか。
日時●3月13日(日)10:00～11:30
場所●両神ふるさと総合会館3階・調理実習室
内容●タッパー容器で作る押し寿司
対象●親子(お子さんは概ね5歳以上で、初めて料理を経験する人)
費用●1組200円(材料代)
定員●4組(先着順。親子で参加してください。)
持ち物●エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物、箸
申込●保健課へ電話でお申し込みください。

5歳児健診

開催日●3月18日(金)
場所●けんこう交流館(旧児童館)
該当児●平成28年9月～平成29年3月生まれ
持ち物●母子手帳、健康診査票、体調チェック問診票

新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目接種)のお知らせ

新型コロナウイルスワクチン2回目を接種された人に「新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目接種)のご案内」を順次郵送します。接種券の発送時期については、広報おがの2月号と同時に配布した「新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目接種)のお知らせ」のチラシ又は町ホームページをご覧ください。なお、2回目の接種が済んでいる人で、2回目接種後8カ月を過ぎても接種券が届かない場合には、保健課へお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン接種(3回目接種)キャンセル待ち希望者登録のご案内

新型コロナウイルスワクチン1、2回目接種と同様、3回目接種のキャンセル待ち希望者登録を受け付けています。なお、おまかせ予約を申請している人は登録できません。詳細は保健課へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の自宅療養者に係る県と町の連携事業

町では、埼玉県から個人情報の提供を受けた新型コロナウイルス感染症の自宅療養者が安心して療養できるように、パルスオキシメーター(血中酸素飽和度測定器)の貸与や希望者には食糧配付等の生活支援を行っています。詳細は町ホームページ又は、保健課へお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチンに関する副反応等について、下記で相談に応じます

埼玉県新型コロナウイルスワクチン専門相談窓口
0570-033-226(24時間対応)



今月の減塩料理

材料2人分
豚肉(こま肉)…150g
ゴボウ…80g 舞茸…100g
青ネギ…50g
ごま油…大さじ1/2
酒…大さじ2
みりん…大さじ2
おろし生姜…小さじ1
かつお出汁…150cc
薄口しょうゆ…小さじ1/2
山椒粉・七味唐辛子…適量

豚肉とゴボウの炒め煮

【ポイント】香りの良いゴボウや舞茸を炒め煮にし、山椒、七味唐辛子の香りや辛味で薄味を補います。最初に豚肉とゴボウをしっかり炒めると味の染みが良くなります。

作り方

- ①豚肉は食べやすい大きさに切る。ゴボウは皮をこそげ落とし、斜め薄切りにして水にさらしてから水気をきる。舞茸は石づきを落とし、食べやすい大きさに分ける。青ネギは根元を落とし、3cmの斜め切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、豚肉とゴボウを中火で炒める。肉の色が変わってからも全体に油がまわるようにしっかり炒め、舞茸を加えてざっと混ぜる。
- ③酒、みりん、生姜を加えて混ぜてからかつお出汁、青ネギの白い部分を加えて蓋をする。煮立ったら弱火で10分程度煮含める。
- ④青ネギの青い部分としょうゆを加え、ネギがしんなりするまで炒め合わせる。
- ⑤器に盛り、好みで山椒粉と七味唐辛子をふる。



【一人分栄養価】
エネルギー300kcal 塩分0.4g

3月の予約が必要な教室

新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により、各教室については延期、中止の場合があります。参加を希望する人は、保健課までご確認ください。

申込&問合せ ● 保健課 ☎75-0135 (直通)

	開催日	時間	場所	定員 持ち物	内容
長寿筋力アップ トレーニング 教室	①3/2(水)・16(水)	14:00～15:00	けんこう 交流館	各回15人 新規参加者は②③④⑤ へ申込可能 運動のできる服装、飲み 物、バスタオル、マスク	筋力トレーニング等 (トレーニング機器 は使いません)
	②3/2(水)・16(水)	15:15～16:15			
	③3/9(水)・23(水)	15:00～16:00	いきいき館		
	④3/3(木)・17(木)	19:00～20:00			
	⑤3/10(木)・24(木)				
バランス ボール教室	3/17(木)・25(金) (どちらか1日の参加)	10:00～11:00	けんこう 交流館	各回8人 運動のできる 服装、飲み物、マスク	大小のボールを使用 する運動
骨密度・高精度 体組成計 測定日	3/28(月)	13:30～15:00	いきいき館	8人 運動のできる服 装、マスク	骨密度測定と高精 度体組成測定、個別 結果説明、指導
高精度体組成計 測定日	3/16(水)	18:00～20:00	いきいき館	10人 マスク	高精度体組成測定、 個別結果説明
ステップ体操	3/4(金)・11(金)・ 18(金)・25(金)	①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③14:30～15:30	いきいき館	各回15人(2週間に1回 のみ参加可能)新規参 加者は③のみ申込可能 体調確認シート、運動 のできる服装、飲み物、 タオル、マスク	ストレッチ体操、 筋力トレーニング、 ステップ体操

いきいき館(運動器具)利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。必ず予約をお願いします。予約がない人は初回講習会を受講できません。
対象 ● 20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人
内容 ● いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)
 ・エアロバイク(自転車こぎ)の使用
 ・筋力トレーニング機器の使用
 その他、運動機器をご案内します。
持ち物 ● 運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク
 ※講習会は90分以内で、個別に開催します。
 ※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。
 ※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。



いきいき館開放日

初回講習会を受講した人は、受講証明書を持ってご利用ください。
日時 ● ①日中開放 毎週月・木曜日(祝日は休館)
 13:00～17:00
 ②夜間開放 毎週水曜日(祝日は休館)
 17:30～21:00(最終入館20:30まで)
 ※1回の利用時間は90分以内でお願いします。
 ※初回講習を受講していない人は利用できません。



『交流会』に参加してみませんか?

様々な活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課が協働で実施します。
日時 ● 3月4日(金)10:00～11:00
場所 ● けんこう交流館(旧児童館)
対象 ● 精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等
内容 ● お話し会・軽い運動など
申込 ● 3月2日(水)までにお申し込みください。

認知症家族会

認知症の人を介護する家族が集まり、悩みや気持ちを話したり皆で支えあう会です。
日時 ● 3月15日(火)10:00～11:00
場所 ● けんこう交流館(旧児童館)
対象 ● 認知症の人を介護する家族

オレンジカフェ「笑顔」

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。
日時 ● 3月8日(火)13:30～14:30
場所 ● 長寿ハウス
申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課までご連絡ください。
 ※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

バンビちゃんの会

音楽や運動で認知症を予防する介護予防教室です。
日時 ● 3月17日(木)13:30～14:30
場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室
対象 ● 65歳以上の人
申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課までご連絡ください。

定期無料相談

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業を延期・中止又は電話での相談に変更する場合があります。最新の開催状況については、ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。 *秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)
 公正・中立の立場から、行政相談委員が行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。
毎月第3月曜日実施
※休日の場合は翌日
日時 ● 3月22日(火)13:00～15:00
相談委員 ● 猪野龍男さん
 岩寄愛美さん
場所 ● 小鹿野文化センター

法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)
隔月(奇数月)実施
日時 ● 3月23日(水)13:00～15:00
相談員 ● 加藤純二さん(弁護士)
場所 ● 小鹿野文化センター
※事前の予約は不要です。

弁護士による法律相談

※要予約
 ☎048-830-7830(県民相談総合センター)
日時 / 毎月第4水曜日13:00～16:00
 (祝日・年末年始は除く)
会場 / 秩父地方庁舎1階 県民相談室
 (秩父市東町29-20)

登記・法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)
相談内容
 相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など。
隔月(偶数月第3水曜日)実施
日時 ● 4月20日(水)13:00～15:00
相談員 ● 埼玉司法書士会
 秩父支部会員
場所 ● 小鹿野文化センター
※事前の予約は不要です。

人権相談

問合せ/総務課 ☎75-1221
 「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
 - 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
 - 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- ※電話は、最寄りの法務局・地方務局につながります。

移住相談

問合せ/総合政策課 ☎75-1238
 小鹿野町へのUJターンを希望する皆さんをサポートします。
平日の移住相談窓口
日時 ● 月～金曜日8:30～17:15
 (祝日・年末年始を除く)
相談員 ● 地域おこし協力隊員、町職員
場所 ● 両神庁舎・総合政策課
休日の移住相談窓口
日時 ● 土・日10:00～15:00
 (祝日・年末年始を除く)
相談員 ● 移住支援員、地域おこし協力隊員、町職員
場所 ● 小鹿野町観光交流館

ひきこもり・こころの相談

～来所や訪問での相談～
 問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135
ひきこもり相談
 児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策は様々です。一緒に考えていきますので、ご相談ください。
日時 ● 3月22日(火)13:00～16:00
相談員 ● 公認心理師
場所 ● 保健福祉センター
こころの悩み何でも相談
日時 ● 3月3日(木)、7日(月)、15日(火)13:00～16:00
相談員 ● 公認心理師
場所 ● 保健福祉センター
申込 ● 前日までに予約をしてください。予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。
※ご家族などご本人以外の相談も可能です。*
※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

認知症に関する相談

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135
物忘れなどの生活の不安・介護全般
日時 ● ①3月8日(火)、22日(火)
 9:00～12:00
 ②平日(月～金)9:00～17:00
相談員 ● 地域包括支援センター職員
場所 ● 保健福祉センター
 ②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡ください。

心身障害者福祉相談

問合せ/保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109
 障害者手帳の取得方法、障害者手帳による手当てや補助、車椅子などの補装具、ホームヘルパーなどの障害福祉サービスの申請、お仕事に関する困りごと等の相談に親切にお答えします。
日時 ● 3月18日(金)13:00～15:00
相談委員 ● 心身障害者相談員
場所 ● 小鹿野文化センター

秩父保健所の相談業務

※要予約
 問合せ/秩父保健所 ☎22-3824
ひきこもり専門相談
相談員 / 公認心理師
日時 ● 3月1日(火)13:30～
 相談時間は、予約の際にご確認ください。
ひきこもり家族ミーティング
相談員 / 公認心理師
日時 ● 3月16日(水)13:30～
 相談時間は、予約の際にご確認ください。

障がい者の相談窓口

相談時間/月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
■ 身体障がい者について
フレンドリー(カナの会)
 ☎26-7102 FAX62-5613
■ 知的障がい者・障がい児について
■ 障がい者の就労・生活について
秩父障がい者総合支援センター
 ☎21-7171 FAX24-9963
■ 精神障がい者について
生活支援センター アクセス
 ☎24-1025 FAX24-1026

消費生活・多重債務等の相談

問合せ/秩父市消費生活センター ☎25-5200
日時 ● 月～金曜日9:00～16:00
 (12:00～13:00を除く)
相談員 ● 専門相談員
場所 ● 秩父市消費生活センター
 (秩父市役所本庁舎2階)

結婚相談

問合せ/中央公民館 ☎75-0063
日時 ● 3月9日(水)18:00～20:00
相談員 ● 近藤須美子さん
 高橋 聡さん
 常木修一さん
場所 ● 小鹿野文化センター
※電話相談もご利用ください。

簡単な手話を覚えましょう【第41回】

くもり



向かい合わせた両手の指を、



軽く閉じたり開いたりしながら左右に引きます。

晴れ



両手2指を直角に伸ばし、親指の指先を向き合わせ、



弧を描いて広げます。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元コードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。(協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)

【くもり】
https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/kmr.php

【晴れ】
https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/hr.php



祝悼

お悔やみ申し上げます

《1月中の同意書届出・敬称略》

12月	8日	石川 久子(63)	小鹿野
	24日	南 久雄(88)	河原沢
	25日	宮本 ムツ(88)	長留
	25日	高橋 豊(93)	下小鹿野
	27日	坂本 光(78)	下小鹿野
	27日	小指 ヒロ子(79)	両神小森
	29日	加藤 ヨシ(88)	下小鹿野
1月	9日	新井 いく(94)	藤倉
	11日	浅海 義雄(75)	下小鹿野
	12日	黒田 トミエ(87)	河原沢
	20日	黒沢 常男(82)	飯田

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。(同意書届出順)

文芸の窓

空つ風波沢翁の強さ知る	木村 良子
除夜の鐘丘を走りて余韻来る	島崎まつ乃
両神山の雄姿染め上ぐ初茜	岩崎 李華
ボール追ふ掛け声飛ぶよ寒日和	長又 和子
箒目を崩さず昏る時雨かな	横田トシエ
正月や句会楽しい友の家	豊田まき子
優勝は山の寒風胸で切る(駅伝)	秋山キミ子
歌留多読む孫の声ある座敷かな	茂木 たい
寒月や何とかしてよオミクロン	浅香カヲル
ココア飲む雨に水仙一輪ほど	富田ケサ子
凍ててし掌に朝茶ほつりにこりと	齋藤 みち
冬の雲つかず離れずひと日暮る	山口 啓子
まゆ玉や見映へを競ふ夫の笑み	斉藤 富恵
妣の椀小さくちぎりし雑煮餅	多比良キヨ子
参拝者御慶を交わす詣道	増島 敏雄
日向ぼこ皺の手見つめ妣偲ぶ	新井 ヒサ
去年今年終りなき家事恙なく	坂本 蔵子
黎明の秩父山径霞濃し	清水 知子
蠟梅をロープウエーで見ると	石川 ヨシ子
冬芽満つ百四歳の住まふ家	原島 勝子
早朝に寒暑晴雨にかかわらず	稲葉 文夫
新聞届くおつかれさまあ	猪野 初枝
節振舞行事の終へて夫とふたり	黒澤喜久江
茶の間に寛ぐ七草の夜	山中 秀子
かな文字は力を抜いてかそけき線	磯田 清子
筆をとるわれ力はいれり	根岸恵美子
文字歪み名のみ書かれし母からの	清水すみ子
施設の出した賀状の届く	鈴木 千
元日の雲つなく晴れ渡る	栗原美恵子
空に向かいて二人言祝ぐ	中田 宮子
年賀状のみの付き合ひ年ごとに	田嶋 瑞子
「会ひたひですぬ」の添へ書きのあり	浅見満美子
やんちゃ顔弟に見えておさげ髪	田嶋 裕子
娘に似て下校の列を見送る	田嶋 裕子
おさな友変りはたたる其の姿	栗原美恵子
呼んで見たとて無表情のまま	中田 宮子
薄日さす光の中に水仙の	鈴木 千
さく庭の隅明るく見ゆる	栗原美恵子
凍て空にひとすじ光る星流れ	中田 宮子
消えにし先をただ見詰むのみ	鈴木 千
雪国の賀状に家を出られぬと	栗原美恵子
コロナ自粛より厳しがるらむ	中田 宮子
虫取りの「木覚てる」と息子言う	栗原美恵子
年老いた父満面の笑顔	中田 宮子
拾いきて色付けしたるシダローズ	栗原美恵子
正月飾りの脇に添えたり	中田 宮子

小鹿野町俳人協会

小鹿野短歌会

おがのフォトニュース



第42回町民テニス大会
ソフトテニスの部 7/11
中学生男子ダブルス優勝 古林弘樹・山下永遠ペア
中学生女子ダブルス優勝 荻原亜美・豊田美佳ペア
一般男子ダブルス優勝 猪野幸人・関根和希ペア



第23回秩父剣道祭
12/19
小学3・4年男子の部
第3位 高橋寛貴
小学5・6年女子の部
優勝 高田琴美
中学生女子の部
準優勝 小林紀心



硬式テニスの部 7/18
一般男子ダブルス優勝 入沢郁夫・石井 翔ペア
一般女子ダブルス優勝 宮原みどり・新井佑梨ペア

我が家の天使

にいと遊ぶのが
とっても楽しい。
にいと様にな
りたいな。

小鹿野
松本進吾さん・美記さん
悦(えつ)くん 兄
茅(かや)くん 弟



寄贈ありがとうございます

1月28日に宮本一輝さんから教育委員会へ清掃用洗剤20本、清掃用スプレーボトル48本を寄贈していただきました。

いただいた清掃用品は小・中学校で活用させていただきます。



情報版

※掲載しているイベント等について、今後、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、開催が延期又は中止される場合もありますので、それぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

イベント

みどりの村イベント

●ウマとのふれあいコーナー

日時 3月13日(日)10:00～15:00
場所 みどりの村 子供の広場
費用 乗馬体験1人500円
※申込不要

●ブリザードフラワー教室

日時 4月17日(日)13:00～15:00
場所 みどりの村 若者センター
費用 2,500円
定員 20人(抽選)

締切 4月1日(金)必着

※剪定ばさみを持参ください。

申込&問合せ 往復はがきにて参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年齢を明記のうえ、応募してください。

みどりの村管理事務所
〒368-0101小鹿野町下小鹿町27
☎75-3441

彩の国ふれあいの森のイベント

●秘境の作物「中津芋」栽培体験(植付編)

日時 4月10日(日)10:00～13:00
内容 奥秩父・中津川特産「中津芋」の栽培体験。今回の植付と収穫(7月3日)の全2回です。(収穫時に1組・約5kgお持ち帰りいただけます。)

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
費用 4,000円/組
(全2回分・各昼食付き)
定員 5組(申込順)※1組4人まで
締切 4月3日(日)

●豆腐作り体験

日時 4月29日(祝)10:00～13:00
内容 県産大豆と奥秩父の美味しい水を使用し、大豆本来の甘み・旨みを味わえる手作りの木綿豆腐を作ります。

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
費用 1,000円/組(昼食付き)
定員 5組(申込順)※1組2人まで

締切 4月22日(金)

申込&問合せ 電話でお申し込みください。
彩の国ふれあいの森 埼玉県森林科学館☎56-0026

第18回茶の里いま
オリエンテーリング大会

開催日 4月10日(日)
場所 秩父ミュージックパーク
競技エリア 秩父長尾根丘陵
費用 初級者:500円、上級者:中学生1,000円、高校生1,500円、大人3,500円(予定)
締切 3月31日(木)(予定)
申込&問合せ 申込サイト(<https://japan-o-entry.com/event/view/887>)よりお申し込みください。

大会の詳細等のお問い合わせについてはchanosato18th@gmail.comまでご連絡ください。

募集

自衛官募集

●予備自衛官補(一般)
試験期日 4月11日(月)～4月17日(日)のいずれか1日

受付締切 4月8日(金)
応募資格 18歳以上34歳未満の男女

●予備自衛官補(技能)
試験期日 4月11日(月)～4月17日(日)のいずれか1日

受付締切 4月8日(金)
応募資格 18歳以上53歳～55歳未満の国家免許資格保有者(保有資格により年齢上限差異あり)

●一般幹部候補生
試験期日 4月23日(土)、24日(日)
2次試験あり(飛行要員のみ3次試験あり)

受付締切 4月14日(木)
応募資格 大卒程度試験 26歳未満の卒業(見込含)

院卒者試験 28歳未満の修士課程修了者等(見込含)

●自衛官候補生
受付期間 年間を通じて行っています。
募集資格 18歳以上33歳未満の男女

※受付・試験期日等とは変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

問合せ 自衛隊秩父地域事務所
☎22-6157

国家公務員募集

●総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)
第1次試験日 4月24日(日)
受付期間 3月18日(金)～4月4日(月)

●一般職試験(大卒程度試験)
第1次試験日 6月12日(日)
受付期間 3月18日(金)～4月4日(月)

●一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))
第1次試験日 9月4日(日)
受付期間 6月20日(月)～29日(水)
※申し込みはインターネットにより行ってください。

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>
問合せ 人事院関東事務局☎048-740-2006

熊谷高等技術専門学校秩父分校
令和4年度電気設備管理科
在校生追加募集

当校では、就職に必要な知識や技能を習得していただくための実技を中心とした職業訓練を実施しています。

募集期間 3月3日(木)～17日(木)
募集定員 10人程度
選考方法 3月23日(水)学科、面接
※定員に達した場合、募集をしないこともあります。

問合せ 熊谷高等技術専門学校秩父分校
☎22-1948

東京大学秩父演習林で
ボランティア活動しませんか

奥秩父山地の広大な森林、東京大学秩父演習林で各種イベントなどをサポートするボランティア組織「しおじの会」では、新しい仲間を募集します。

講義 4月27日(水)9:00～14:00
対象 18歳以上の森林での活動が可能で、初回講義(必須)を受講し、2023年3月までのボランティア活動(主に平日に実施)に1回以上、勉強会(土曜日)に1回以上参加できる人

受講料 3,000円程度(保険代、資料代ほか)
定員 5人(抽選)

申込&問合せ 「しおじの会ボランティア希望」と明記し、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・メールアドレス・FAX番号を記入のうえ、4月13日(水)までにメールかFAXでお申し込みください。
秩父演習林しおじの会窓口☎22-0272
メール supporter-chichibu@uf.a.u-tokyo.ac.jp
FAX23-9620

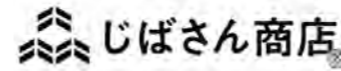
皆野町水泳スポーツ少年団新団員募集

対象 4歳(年中)～15歳
入団金 2,000円
参加費 1期4,000円(全3期)
受付日時 3月20日(日)15:00～16:00
場所 皆野町勤労福祉センター
問合せ 皆野町水泳スポーツ少年団
☎62-0516(団長 齊藤正雄)

2022年度(第19期生)
秩父農業福祉会野菜栽培教室

中高年者が年間を通じて野菜作り(約30種)を学ぶための実習教室です。
場所 大野原秩父市場横の圃場
時間 平日13:30～15:00(年間約40回)
募集人員 15人
年会費 5,000円
申込 3月24日(木)、25日(金)9:00～12:00に秩父市影森公民館(☎22-0777)へ年会費を添えてお申し込みください。
問合せ 秩父農業福祉会
黒澤☎090-2473-8063

案内

秩父地場産センター
物産館リニューアル

秩父鉄道秩父駅に直結している地場産センター1階の物産館が37年ぶりに生まれ変わります。

新しい物産館の名称は「じばさん商店」に決まりました。隣には、誰もが集えるコミュニティスペースを併設し、秩父駅前の賑わい創出や地元住民の交流の場として居心地の良い空間を設けます。

工事期間中、物産館は休業となりますので、ご注意ください。

●物産館リニューアル工事
工事期間

2月1日(火)～3月18日(金)
3月19日(土)プレオープン予定
※工事期間中も2階～5階は利用できます。
※インターネットショッピング「秩父ふるさと便」も同時リニューアルとなり、利用できません。

問合せ 秩父地域地場産業振興センター
☎25-0088

ちちぶ雇用活性化協議会からの
お知らせ

●シニアスマホセミナー

初級の人対象の講座です。LINEアプリやペイペイの使い方など生活に密着した利用方法を丁寧にご指導します。ご自身のスマートフォンをご持参ください。

日時 ①4月20日(水)②5月9日(月)③5月26日(木)全日14:00～16:00
場所 ①秩父宮記念市民会館けやきフォーラム②皆野総合センター・会議室A③横瀬町市民会館・大会議室

講師 東 禎章氏ほかアシスタント4人
対象 概ね55歳以上の求職者
費用 無料
定員 30人(先着順)

申込&問合せ ちちぶ雇用活性化協議会
☎26-7691



年金事務所からののお知らせ

年金記録や年金見込額をねんきんネットで確認できます。

ねんきんネットはパソコンやスマートフォン等で、ご自身の年金情報を気軽に確認できるサービスです。

◆ご自身の年金記録の確認

◆年金見込額の試算

◆電子版「ねんきん定期便」や年金支払いに関する通知書の確認

◆国民年金保険料控除証明書や公的年金の源泉徴収票などの再交付申請
年金事務所に行くことなく、ご自宅から申請や届書の作成などができるので、ぜひご利用ください。詳しくは「ねんきんネット」で検索ください。

マイナンバーカードをお持ちの人はマイナポータルサイトから利用登録が簡単にできます。

問合せ 秩父年金事務所☎27-6560
(音声案内1→2)

Mahora稲穂山からののお知らせ

●ドキュメンタリー映画「タネは誰のもの」&「クチーナサルヴェ」オーナー坪内浩さん講演会

日時 4月6日(水)上映会
1回目10:30～ 2回目13:00～
講演会11:45～12:45

場所・前売券販売 Mahora稲穂山・森のホール(皆野町皆野4048-1)

費用 映画&講演会 前売券1,000円、当日券1,200円

問合せ NPO法人和の里みや
☎070-8512-0310

県北総合相談センター
出張法律相談会

日時・会場

3月15日(火)13:30～16:30 寄居町中央公民館

3月16日(水)13:30～16:30 深谷市男女共同参画推進センター(L・フォルテ)

※4月以降も開催予定ですが、詳細等は予約時にご確認ください。

相談方法 面談相談(1組1時間)

※要予約

予約方法 総合相談センターで電話予約(☎048-838-7472)を受け付けます。

相談内容 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など

費用 無料

問合せ 埼玉司法書士会事務局

☎048-863-7861

埼玉県不動産鑑定士協会
からののお知らせ

●不動産鑑定士による不動産の価格等無料相談

不動産鑑定士が不動産の価格等の相談に応じます。

日時 4月9日(土)10:00～16:00

場所 【さいたま浦和会場】さいたま市浦和コミュニティセンター

【川越会場】川越市東上パールビルディング

申込 完全予約制のため3月16日(水)～31日(木)の間にお電話にてお申し込みください。(月～金:10:00～16:00)

問合せ 公益社団法人埼玉県不動産鑑定士協会事務局☎048-789-6000

