

小鹿野町 生活カレンダー

2022 2月



今月の納税

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第8期
介護保険料 第8期
納期は2月28日(月)です。

環境保護のため、合併処理浄化槽設置にご協力ください！

〔マーク別会場案内〕色文字：子育て支援センター事業/▲子育て支援センター/●けんこう交流館(旧児童館)/◎保健福祉センター/■いきいき館/◆文化センター/★両神ふるさと総合会館/☆おがのこども園

日SUN	月MON	火THU	水WED	木THU	金FRI	土SAT
1/30	31	2/1 旧元日 ▲ともだちになろう♡	2 ▲開放 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	3 節分 ▲豆まき会 ◆パンぴちゃんの会 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	4 立春 ▲開放 ▲すくすく(計測・発育相談) ■ステップ体操	5
6	7 北方領土の日 ▲開放 ◎こころの悩み何でも相談 ■日中開放 ★図書館休館日	8 ▲開放 ◎認知症相談会 オレンジカフェ「笑顔」(長寿ハウス)	9 ▲ともだちになろう♡ ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ■体組成計測定日	10 ▲発育測定・栄養相談 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	11 建国記念の日	12
13	14 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	15 ▲年齢別講座よちよち ●子育てこころの相談 ◎こころの悩み何でも相談	16 ▲年齢別講座 てくてくじゃんぷ ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	17 ▲親子ふれあい遊び ◆パンぴちゃんの会 ●バランスボール教室 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	18 ▲開放 ▲すくすく(離乳食相談) ■ステップ体操 ●交流会 ★図書館休館日	19 雨水
20	21 ▲開放 ◎ひきこもり相談 ■日中開放 ■骨密度・高精度体組成計測定日 ☆なかよしキッズ ★図書館休館日	22 ▲育児相談 ●バランスボール教室 ●長寿筋トレ教室 ◎認知症相談日	23 天皇誕生日	24 ▲開放 ▲おはなし会 ●乳児健診 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	25 ▲開放 ▲すくすく(ふれあい遊び) ●3歳児健診 ■ステップ体操	26 ☆おはなしひろば
27	28 ▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	3/1 春季全国 火災予防運動 ▲誕生会	2 ▲開放 ▲ベビーウェアリング教室 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	3 ひな祭り ▲ひなまつり会 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	4 ▲開放 ▲すくすく(計測・発育相談) ■ステップ体操	5 啓蟄 ★おやご郷土料理教室

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業が中止となる場合があります。

戸籍の窓 1月1日現在 【世帯数】4,594世帯
【総人口】10,893人【男性】5,412人【女性】5,481人
12月中の異動 出生1人/死亡19人/転入10人/転出17人

役場の休日窓口開設日(両神庁舎のみ) | 土曜日の8:30~17:15(祝日を除く)
各種証明書の発行及び収納のみ

各種ゴミ収集日 | 各世帯に配布してあるごみカレンダーでご確認ください。

広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています。
なお、役場窓口(両神庁舎)、公民館、図書館、子育て支援センターでも配布しています。

合角ダム貯水量状況

(令和4年1月15日現在)

貯水位 318.97m
貯水量 5,937,500m³
貯水率 57.9%
洪水期:10月~6月
総貯水量:10,250,000m³

広報おがの

2022
2
197号

CONTENTS

2 小鹿野町成人式

- 4 information
- 12 子育て支援
- 14 図書館・生涯学習
- 16 病院だより・医療
- 18 保健・福祉
- 21 無料相談
- 22 学校教育だより
- 24 みんなの広場
- 26 情報版



小鹿野町成人式 1/9



今年度の成人式も新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、入場時の検温、消毒、マスクの着用、座席間隔の確保等の対策を徹底し開催しました。

2022(令和4年)NO.197 広報おがの / 令和4年2月1日発行

編集・発行:小鹿野町役場(両神庁舎・総務課) 〒368-0201 秩父郡小鹿野町両神薄2906番地

TEL0494-75-1221(代) FAX0494-75-2819 https://www.town.ogano.lg.jp/ ogano@town.ogano.lg.jp



祝 成人おめでとうございます

118人が成人式を迎えました



1月9日(日)、小鹿野文化センターにおいて、小鹿野町成人式が行われ、華やかな振袖やスーツ、紋付き袴に身を包んだ新成人118人(出席者102人)が、新たな門出を迎えました。

今年も、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、マスク越しでの友人との再会となりましたが、久しぶりの再会を楽しんでいました。

本年度は新成人の有志による実行委員により企画・運営されました。

成人式実行委員会
(左から)
栗原理緒那さん
飯塚光留さん
笠井千智さん
豊田華乃さん



* 令和4年成人式対象者

地区別	男	女	計
小鹿野	33	32	65
倉尾	0	0	0
長若	5	8	13
三田川	6	8	14
両神	16	10	26
合計	60	58	118

今年の成人式も昨年に引き続き2部構成で行われ、第1部では式典行事を、第2部では恩師からのビデオメッセージが披露されました。今年はビデオメッセージだけでなく4名の恩師にご参加いただき新成人への祝辞を述べていただきました。



* 成人者代表のことは(抜粋)

『この場で誕生した成人としての自覚と責任を持ち、困難な時代を乗り越える創造力とたゆまぬ努力を続けていきます』と力強い言葉をいただきました。

新井菜央さん(長若)



新成人が生まれた年

(2001年4月～2002年3月)

あんなこと

こんなこと

- 小泉内閣発足
- 東京ディズニーシーがグランドオープン
- アメリカ同時多発テロ事件の発生
- NTTドコモが第3世代移動通信システム「FOMA」開始
- アップルから「iPod」が発売
- 2001年の新語・流行語大賞に「聖域なき改革」「ワイドショー内閣」など
- 音楽CD年間トップ『Can You Keep A Secret?』/宇多田ヒカル
- NHK大河ドラマ「北条時宗」
- 愛子内親王のご誕生



令和4年(2022年)度以降の小鹿野町成人式について

民法改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。小鹿野町では成年年齢引き下げ後の式典について、こ

れまでと変わらず、当該年度に20歳に達する人を対象に開催します。問合せ●小鹿野文化センター・社会教育課 ☎75-0063

子育て世帯への臨時特別給付の申請期限は令和4年3月末日です

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、児童手当の支給対象世帯(特例給付を除く)及び児童手当を受給していない18歳以下の対象児童(対象児童を養育する人の所得は児童手当に準ずる)に対し、子育て世帯への臨時特別給付金を支給します。

対象

- 令和3年9月30日時点で小鹿野町に住所を有し、平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ(高校生相当年齢)の児童を養育する人
- ※児童が婚姻されている場合は、支給対象外となります。
- 令和3年9月～令和4年3月31日の間に生まれた児童

■小鹿野町にお住まいで、対象児童を養育している公務員の人
申請方法●1月中にお送りしました申請書(様式第3号)に必要事項を記載いただき、令和4年3月31日までに、申請の手続きをお願いします。なお、新生児については、令和4年4月13日までです。

支給●対象児童1人につき一括100,000円

支給方法●申請受付後、順次受取口座に振り込みます。

※なお、町外に高校生相当の児童がいるご家庭で、お知らせが届いていない場合にはお手数ですが住民生活課までご連絡をお願いします。

問合せ●両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

秩父ってんべえウォーキング2Days

十分な感染症対策を行ったうえで大会を開催する予定ですが、社会情勢により内容を変更、中止とする場合があります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。18回目の本大会は前回に引き続き5kmのファミリーコースから28kmのロングコースを用意しています。子どもから大人まで楽しめる1市4町の特徴を活かしたコースでのウォーキングを楽しみませんか?皆さんのご参加をお待ちしています。

- 期日**●4月9日(土)・10日(日)※雨天決行
- 事前申込期間**●インターネット、電話(～3月18日(金))
郵便、直接(3月7日(月)～18日(金))

※秩父地域1市4町在住の人は開催地特別料金として、事前申し込みに限り1,000円(2日間)とします。ただし、申し込みは直接申し込み(おもてなし課等の窓口)又はインターネット申し込みとなります。

- 費用**●事前申し込み/1,500円(2日間)
当日申し込み/1,000円(1日ごと)

申込方法●インターネット、電話、郵便、直接

- 事前申込者には大会当日記念品を贈呈します。
- 未就学児及び秩父地域在住・在学の高校生以下は事前申込者に限り無料です。
- 必ず秩父観光ナビのホームページをご確認ください。
- ※申し込み方法等詳しくは、各町役場や秩父市役所、各総合支所等公共施設で配布する「募集要項」をご覧ください。
- ※申し込み方法等詳しくは、各町役場や秩父市役所、各総合支所等公共施設で配布する「募集要項」をご覧ください。
- 問合せ**●両神庁舎・おもてなし課 ☎79-1100

秩父観光ナビのホームページはこちら



コース概要

【1日目(4月9日)】

①アニメの舞台地めぐり・横瀬ファミリーコース(6km)

受付・スタート時間 ●10:00～11:00

場所 ●横瀬小学校 受付・出発

②江戸巡礼古道を辿り、今昔の聖地を巡るコース(10km)

受付・スタート時間 ●10:00～11:00

場所 ●秩父市役所前広場 受付・出発

③歌舞伎のまち・小鹿野伝統芸能コース(18km)

受付・スタート時間 ●9:30～10:30

場所 ●小鹿野小学校 受付・出発

※出発場所まで秩父市役所前広場よりバスを運行(バス運賃:大人500円、高校生以下300円)

④俳句の里・皆野吟行コース(28km)

受付・スタート時間 ●8:30～9:30

場所 ●皆野町役場 受付・出発

【2日目(4月10日)】

⑤芝桜と武甲山のふもと・山歩きコース(5km)

受付・スタート時間 ●10:00～11:00

場所 ●秩父市役所前広場 受付・出発

⑥荒川しだれ桜・蒲山ダム内部見学コース(19km)

受付・スタート時間 ●9:20～10:20

場所 ●三峰口駅前 受付・出発

⑦花の長瀬・ジオパークみどころ発見コース(22km)

受付・スタート時間 ●9:00～10:00

場所 ●多世代ふれ愛ベース長瀬(野上駅徒歩5分)

受付・出発

町外から転入された人の住宅取得に奨励金を交付します(小鹿野町定住促進奨励金制度)

町では、転入の促進と住宅建築による地域経済の活性化を目的として、一定の要件に該当される転入者が町内に自身が居住する家屋を新築又は購入(中古住宅を除く)した場合に奨励金を交付します。

対象●次の要件をすべて満たす人

- 小鹿野町に転入するまで、町外に継続して5年以上居住していること。
- 令和2年1月～12月中に自身が居住する家屋を新築又は購入していること。
- 住民登録後2年以内に家屋を取得した又は家屋取得後に住民登録をしていること。
- マイホーム取得奨励金の交付を受けていないこと。

※昨年度、定住促進奨励金の交付を受け、交付期間が満了していない人も対象となります。

奨励金額●取得した家屋に課税された固定資産税に相当する額

交付期間●交付初年度から5年間(町外業者が建築した場合は2年間)

受付期間●2月15日(火)～3月15日(火)

必要書類

- ①奨励金交付申請書
 - ②固定資産税の納税証明書
 - ③家屋公課証明書
 - ④戸籍の附票の写し
 - ⑤家屋の登記簿謄本
 - ⑥家屋の建築請負契約書の写し又は売買契約書の写し
- ※昨年に引き続き交付申請をする人は、上記の①②③のみご用意ください。

※交付申請書は、総合政策課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

申込&問合せ●両神庁舎・総合政策課 ☎75-1238

令和3年度移住支援金申請期限について

令和3年度の移住支援金申請期限は2月28日(月)までです。活用を予定されている人は、期限内の申請をお願いします。

移住支援金とは・・・

東京23区等から一定の条件で本町に移住して就業又は起業等をした人に、単身者は60万円、2人以上の世帯は100万円を交付する制度です。

対象●次の要件①～④の全てに該当し、かつ⑤～⑧のうちいずれかに該当する人です。

- ①住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上、東京23区内に在住又は東京圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)に在住し、東京23区内への通勤をしていたこと。ただし、東京圏に在住しつつ、東京23区内の大学等へ通学した経験を有し、かつ、東京23区内の企業等へ就職した経験を有する人については、当該通学期間も通算年数に含めることができる。
- ②住民票を移す直前に、連続して1年以上、東京23区内に在住又は東京都、千葉県及び神奈川県に在住し、東京23区内への通勤をしていたこと。
- ③移住支援金の申請時において移住後3カ月以上1年以内であること。

※該当する1都3県であっても右記条件不利地域を除く

②住民票を移す直前に、連続して1年以上、東京23区内に在住又は東京都、千葉県及び神奈川県に在住し、東京23区内への通勤をしていたこと。

※該当する1都2県であっても右記条件不利地域を除く

③移住支援金の申請時において移住後3カ月以上1年以内であること。

④移住した市町村に移住支援金の申請日から5年以上、継続して居住する意思を有していること。

⑤就職に関する要件

⑥テレワークに関する要件

⑦本事業における関係人口に関する要件

⑧起業に関する要件

※上記⑤～⑧については、複数の要件があります。詳しい要件については町ホームページをご覧ください。



条件不利地域

東京都●檜原村、奥多摩町、大島町、利島村、新島村、神津島村、三宅村、御蔵島村、八丈町、青ヶ島村、小笠原村

埼玉県●秩父市、飯能市、本庄市、ときがわ町、横瀬町、皆野町、小鹿野町、東秩父村、神川町

千葉県●館山市、勝浦市、鴨川市、富津市、いすみ市、南房総市、東庄町、長南町、大多喜町、御宿町、鋸南町

神奈川県●山北町、真鶴町、清川村

※本事業は事業費の3/4を埼玉県からの補助金を受けて実施しています。

申込&問合せ●両神庁舎・総合政策課 ☎75-1238 メール machi@town.ogano.lg.jp

令和4年度学校給食物資納入業者募集

小鹿野町教育委員会では、学校給食センターへの学校給食物資の納入業者を募集します。

受付期間●2月28日(月)まで

申込&問合せ●小鹿野町学校給食センター ☎72-0011



税の申告相談及び申告書の受付が始まります

問合せ ● 両神庁舎・税務課
☎75-4125

感染症拡大防止に関するお願い

令和4年度分(令和3年1月から12月までの期間)の「町・県民税」及び令和3年分の「所得税」の申告期間は、2月16日(水)から3月15日(火)までです。

この申告は、令和4年度の町・県民税及び国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料等の算定基礎や減額判定資料となります。また、所得証明書等の各種証明や年金、児童手当等の受給権の認定基準にも活用されます。

申告については、できる限りパソコン・スマートフォン等による電子申告(e-TAX)や郵送での提出等をご利用ください。

申告会場にお越しになる場合には、マスクの着用、入口での手指

消毒、検温の徹底をお願いいたします。なお、37.5度以上の発熱が認められる場合は入場をお控えください。

事業収支や医療費などは、あらかじめ計算等を済ませたうえで越してください。(原則として職員による領収書の仕分けや計算等はありません。計算等がされていない場合は、会場内の計算用スペースにてご自身で計算していただきます。)

ご理解、ご協力をお願いします。
※医療費控除の明細書について、今年度は全戸配布は行いませんので、必要な人は税務課窓口にお越しいただくか、国税庁のホームページからダウンロードしてご記入ください。

町の申告会場で受付をする申告書

- 町・県民税申告書の受付
- 所得税の確定申告書の仮受付(申告の内容によっては、税務署へご案内する場合があります。)

※町で受付を行った確定申告は税務署への引継を原則電子申告(e-TAX)にて行います。電子申告には利用者識別番号が必要となり、お持ちでない人は当日に会場でも番号取得手続きができます。

申告が必要な人

所得の有無に関係なく、令和4年1月1日現在、小鹿野町に住民登録がある人は町・県民税の申告をしてください。

ただし、次のいずれかに該当する人は、町・県民税の申告は不要です。

①所得が年末調整済みの給与のみで、勤務先から小鹿野町に給与

- 支払報告書が提出されている人
- ②所得が公的年金等のみの人
- ③上記①②以外の所得がなく、町内在住の親族に扶養されている人
- ④所得税の確定申告書を提出した人

申告の際は次のものをご用意ください (主な例)※□にチェックできます。

- 1 申告書(お持ちでない場合でも会場で入力・印刷できます)
又は確定申告のお知らせ(税務署から送付された人)
- 2 利用者識別番号確認書類(事前に取得している人)
- 3 番号確認書類(マイナンバーカードや通知カード等のマイナンバーを確認できるもの)
- 4 身元確認書類(マイナンバーカードや運転免許証、公的医療保険の被保険者証等)
- 5 **所得計算に関する資料**
 - ▶**給与収入・公的年金等の収入がある場合**
 - 源泉徴収票(原本)
 - ▶**営業・農業・不動産所得がある場合**
 - 収支内訳書(事前に収支内訳を記入してご持参ください。)
 - 売上・経費確認資料(出納帳・領収書等)
 - ▶**その他の収入がある場合**
 - 収入・経費確認資料(支払調書等)
 - 持続化給付金などの新型コロナウイルス感染症に関連する課税対象の給付金等の支給決定通知等
- 6 **控除計算に関する資料**※源泉徴収票に控除額が記載されている分については不要です。
 - ▶**医療費控除がある場合**
 - 医療費控除の明細書(事前に記入してご持参ください。)
 - 医療費通知(医療費のお知らせ等)
 - ▶**医療費控除の特例がある場合**
 - セルフメディケーション税制の医療費控除の明細書(事前に記入してご持参ください。)

- ▶**社会保険料控除がある場合**
- 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
- 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料等の領収書や町が送付した申告参考資料等
- ▶**生命保険料控除がある場合**
- 生命保険料控除証明書
- ▶**地震保険料控除がある場合**
- 地震保険料控除証明書
- ▶**障害者控除がある場合**
- 障害者手帳(代理人申告等の場合には写し)又は福祉事務所長の証明書等
- ▶**寄附金控除がある場合**
- 寄附先が発行する受領証明書等
- ▶**雑損控除がある場合**
- 被害を受けた資産の明細(資産内容、取得時期、取得価額)がわかるもの
- 被害を受けた資産の取壊し費用、除去費用、その他被害に関連して支出した金額の明細がわかるもの(領収書等)
- 保険金などで補填された金額のわかるもの

※必要書類が不足している場合、申告書を作成できない場合があります。お出かけ前にご確認を!

令和4年 申告受付日程表

期日	該当地区	受付会場	受付時間	
			午前	午後
2月	16日(水)	倉尾1区～8区	9:00 ～ 11:30	13:00 ～ 15:30
	17日(木)	両神1区～2区		
	18日(金)	両神3区～4区		
	21日(月)	両神5区～8区		
	22日(火)	両神9区～11区		
	24日(木)	両神12区～13区		
3月	25日(金)	長若1区～6区		
	28日(月)	長若7区～14区		
	1日(火)	地区指定日に都合がつかない人		
	2日(水)	三田川1-1区～2区		
	3日(木)	三田川3区～5区		
	4日(金)	三田川6区～12区		
	6日(日)	地区指定日に都合がつかない人		
	7日(月)	小鹿野1区～2区		
	8日(火)	小鹿野3区～6-2区		
9日(水)	小鹿野7区～9区			
10日(木)	小鹿野10区～11区			
11日(金)	小鹿野12-1区～12-2区			
14日(月)	小鹿野13区～15区			
15日(火)	地区指定日に都合がつかない人			

※混雑緩和のため、受付地区を指定させていただきましたが、指定日に来られない人は、ご都合の良い期日に申告してください。特に、倉尾地区にお住まいでバスをご利用になられる場合には、小鹿野文化センターで受付を実施している日にお越しください。

秩父税務署からのお知らせ

問合せ ● 秩父税務署 ☎22-4433(自動音声案内2番)

所得税等の申告相談について

確定申告会場 ● 秩父税務署

開設期間 ● 1月26日(水)～3月15日(火) ※土・日・祝日を除く
注意事項 ● 本年も、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、還付申告の人の申告相談を2月15日(火)以前でも受け付けています。なお、還付申告書は、1月4日(火)、納税申告書は、2月16日(水)から受付開始となります。

相談受付 ● 8:30～16:00(提出は17:00まで) 相談開始 ● 9:00～

確定申告会場で実施している感染症対策

本年の確定申告会場は、新型コロナウイルス感染症の感染防止策を講じたうえで開設します。

ご来場いただく納税者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いします。

■確定申告会場入場の際に検温を実施
37.5℃以上の発熱が認められる場合は、原則として入場をお断りさせていただきます。

■ご来場の際は、マスクを着用していただき、入口等で手指消毒液をご利用いただくようお願いします。

■ご来場の際は、できる限り少人数でお越しください。

■会場内では、申告相談に従事する職員のマスク・フェイスシールドの着用、定期的な換気・消毒などを行い、感染防止対策を徹底しています。

確定申告会場内での新型コロナウイルス感染症の感染防止に、ご理解・ご協力をお願いします。

※確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

入場整理券は会場当日配付又はLINEでも事前発行しています。なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来署をお願いすることもあります。

※スマートフォンをお持ちの人は、確定申告会場において、基本的にスマートフォンを利用して申告書を作成していただきます。

確定申告関係の申告期限・納期限と口座振替

税目(簡略表記)	申告期限・納期限	口座振替日
所得税	3月15日(火)	4月21日(木)
贈与税	3月15日(火)	制度なし
消費税	3月31日(木)	4月26日(火)

所得税及び復興特別所得税の申告は、自分で作成してお早めに!

令和3年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の提出期限は、3月15日(火)です。

国税庁ホームページの「申告書作成コーナー」でご自宅からスマートフォン・パソコンでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。

マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナンバーカード対応のスマートフォン又はICカードリーダーライターを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。

町営住宅の入居者を募集します

町営住宅美屋団地

募集戸数 ● 2戸 (抽選)

物件構造 ● 木造2階建3LDK 72.86㎡

所在地 ● 小鹿野町小鹿野1278番地(やすらぎの丘公園西約200m)

家賃 ● 所得により決定 敷金 ● 家賃の3カ月分

駐車場 ● 2,500円/台(月額)

入居資格

- 現に同居し、又は同居する親族がいること。
- 所得月額が扶養控除後15万8,000円以下であること。
- 自ら居住するための住宅を必要としていること。
- 申込者本人を含む同居世帯の全員が暴力団員でないこと。
- 国・地方税を滞納していないこと。

募集期間 ● 2月4日(金)～18日(金)

申込&問合せ ● 両神庁舎・建設課 ☎79-1204

特定公共賃貸住宅松坂団地

募集戸数 ● 1戸 (抽選)

物件構造 ● 木造2階建3LDK 92.74㎡

所在地 ● 小鹿野町飯田606番地(松坂信号東約50m)

家賃 ● 50,000円 敷金 ● 家賃の3カ月分

駐車場 ● 2,500円/台(月額)

入居資格

- 町内に住所又は勤務場所を有すること。
- 現に同居し、又は同居する親族がいること。
- 所得月額が扶養控除後15万8,000円以上であること。
- 自ら居住するための住宅を必要としていること。
- 申込者本人を含む同居世帯の全員が暴力団員でないこと。
- 国・地方税を滞納していないこと。

県営土地改良事業「小鹿野用水地区」が事業最終年度を迎えます

小鹿野用水は、造成から約60年が経過し、施設の老朽化が進行して維持管理に支障をきたしていました。そこで、町は小鹿野用水の老朽化対策を実施するために県に事業の申請を行い、平成26年度に県営土地改良事業「小鹿野用水地区」として採択されました。

本事業は着手から8年目を迎え、この間、頭首工やサイホンなど長年の懸案となっていた老朽化対策が実施され、施設の長寿命化が図られました。

土地改良事業は、農業の生産性向上や農業構造の改善を目的に実施される公共事業で、本事業により、小鹿野用水地区の営農環境の維持・向上が図られました。

流域の農地(受益地)については、農業振興地域の整備に関する法律及び同施行令に基づき事業完了後8年間、農業振興地域の農用地区域(いわゆる農振農用地)からの除外が制限されますので今後も農地として適正なご活用をお願いします。なお、町の計画に基づき、地域の農業の振興に資する施設(例:農家住宅、農業用倉庫など)については例外的に除外が認められる場合もあります。

ご自身での耕作が難しい場合には、農地中間管理事業な



ゲート等再塗装

開水路補修



トンネル補強

暗渠補修

ど、担い手への農地集積を促進する事業もありますので、ご検討ください。

問合せ ● 両神庁舎・産業振興課 ☎79-1101

マイナンバーカードの交付申請、マイナポイント等への利用登録支援について

町ではマイナンバーカードの普及促進のため、カードの交付申請、マイナポイントや健康保険証への利用登録などの支援を両神庁舎・住民生活課窓口で実施しています。お気軽にお問い合わせください。

マイナンバーカードの取扱い業務時間

通常窓口 ● 平日(月～金)8:30～17:15

臨時窓口 ● 2月26日(土)9:00～17:00

問合せ ● 両神庁舎・住民生活課 ☎75-1418



こんにちは。町長です。

鳥根県邑南町(おおなんちょう)のまちづくりに学ぶ

鳥根県邑南町という人口約1万人の町が、今、地方創生の旗手として全国から注目を浴びています。私は埼玉県町村会の視察で2年ほど前に訪れたことがあります。

邑南町は、2004年(平成16年)のいわゆる「平成の大合併」で羽須美村、瑞穂町、石見町の三町村が合併して誕生しました。現在の高齢化率は40%を超える過疎の町で、小鹿野町と似ている部分があります。

しかし、邑南町は5年間平均で合計特殊出生率が2.0を超えたことがあり、Uターン・Iターン者は2015年度には100人と鳥根県内の町村では突出した実績を残したこともあります。

邑南町は若い人を呼び戻すために、魅力的な町づくりに舵を切り、2011年(平成23年)より若者をターゲットにした特に2つのプロジェクトを進めました。

その一つが「日本一の子育て村構想」です。中学校卒業までの医療費無料化、第2子から保育料は完全無料化という施策を全国に先駆けて実施いたしました。小鹿野町でも子育て支援につきましては、現在、高校生(18歳)までの医療費無料化、小中学校の給食費、教材費の無料化などをはじめとする手厚い施策を実施しており、その充実度は埼玉県下でもトップクラスであると思います。

二つ目が「A級グルメ構想」です。A級グルメ構想は「本当に美味しいものは地方にあって、本当に美味しいものを知っているのは地方の人間である」をコンセプトとしており、この構想は「食」と「農」に関わる人材を育て、移

住者、観光客(交流人口)も呼び込み、起業・開業につなげて、地域経済を循環させていく戦略です。邑南町でも、このA級グルメ構想にたどり着くまでには様々な失敗を重ねながら、ようやく成功に結びつけたとのこと。この成功に結びつけた大きな要因としてマーケティング戦略をしっかりと立てたことであると言われていました。

小鹿野町も先駆的な取り組みをしている邑南町に学ぶべきところがたくさんあります。特に地域経済循環については多くのことを参考にして、これからの施策を実施していかねばならないと考えております。昨年立ち上げた「株式会社地域商社おがの」と連携して、町のブランド力をあげ、しっかりとマーケティング戦略を確立することは急務の課題であると思います。

地域商社の今後でございますが、令和4年4月より、道の駅両神温泉薬師の湯周辺施設の指定管理を受けていただく予定です。民間感覚を取り入れた経営に移行することや、長年の懸案事項である駅長の配置を進めていただくことにより、経営の改善が図られることを期待しています。地域商社が設立されたことにより、町の貴重な財産である町有観光施設の経営健全化が図られ、将来的にも施設の運営が継続されることが期待されておりますが、地域商社の発展は、観光施設運営のみならず、町の発展に大きく寄与するものと考えます。町でも全面的にバックアップしながら良い関係を保ち、諸事業を発展させて行くことが必要であると考えております。

小鹿野町長 森 真太郎

入札結果のお知らせ

※金額は消費税込み

事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
おがの若者センター改修工事	飯田地内	8,470,000円	株式会社岩田組	～ 令和4年3月11日
農道三島3号線外1路線 コンクリート舗装工事	下小鹿野地内	5,942,200円	有限会社ミヤテック	～ 令和4年3月15日
小鹿野町総合運動公園 野球場内野補修工事	飯田地内	2,433,200円	株式会社スポーツ テクノ和広	～ 令和4年3月25日
いきいき館トレーニング機器 購入事業	小鹿野町般若の丘・ いきいき館	797,500円	有限会社 ジャンプスポーツ	～ 令和4年1月28日

▲令和3年12月22日開札分

倉尾地区集落支援員活動報告

倉尾7区8区における健康長寿の地域づくり

集落支援員 浅香 繁



「上郷健交サロン」も今年で7年目を迎えました。参考にするべきモデル地区も事例もわからず、手探りで進めてきました。目標は、①こじか筋力体操、ペタンク、講演会、話し合いなどを実施し体力と健康知識、意識を高め健康寿命を伸ばす②交流を通し住民が集まり話し合う機会を増やし、地域の問題と向き合い、支え合い助け合える、住んで楽しい自立した地域をつくることです。

昨年末に行った忘年会では、こうした取り組みを参加者はどう評価しているのか5つの質問をしました。

- ①健交サロンに参加して自分の健康寿命が伸びていると思いますか。
- ②健康に対する知識や意識が高まったと思いますか。
- ③こじか筋力体操、ペタンクの他に運動をしていますか。
- ④助け合い支え合える地域になってきたと思いますか。
- ⑤以前より住んで楽しい地域になったと思いますか。

24名の参加者のほぼ全員の方から「はい」の答えをいただきました。この回答は個人の感覚で数値では表せませんが、保健課で行った体力測定、骨密度の測定ではほとんどの方が同年齢の平均より高い結果となり、確実に成果が出ていると思われます。11月に実施した体力測定結果では、片足立ちテストでは2年前よりやや低下が見られましたが、5年前の体操開始時より上回っていました。歩行速度テストでは大きく低下した方ではなく、全体として体力を維持できていたことから、「加齢を考慮すれば活動の効果がでている」とこじか筋力体操のアドバイザーの理学療法士から評価されました。骨密度測定でも、参加者は各年齢の平均値よりも高い結果で、数年前と比較してもほぼ変化はありませんでした。これも日常の坂道の散歩や活動、食習慣等の実践による効果と思われる。

また、参加者の平均年齢は79歳であり、これは健康寿命の年齢(男性72.68歳、女性75.38歳)を大きく超えています。つまり、平均寿命(男性81.41歳、女性87.45歳)までに介護を要する一般的な期間10～12年を年々短縮していることでもあり、健康長寿を実践しているとわかります。高齢化社会において、健康寿命を伸ばすことや、地域が活性化し自立す

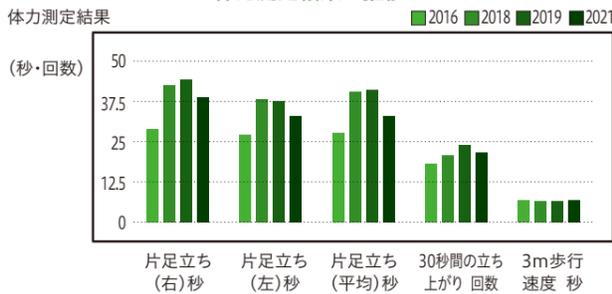
ることは、国や町の政策上重要な課題であり、地域や住民にとっても、幸福、安心感などにも繋がる重要なことです。

この活動を通し学んだことは週に一度の集いの場をマンネリ化せず楽しい場にするの大切さであり、こじか筋力体操の他、ペタンク大会、講演会、新年会、花見、紅葉見物、暑気払い、忘年会、コンサート等は参加者と実施内容を話し合い運営してきました。もう一つは地域の課題を共有し、話し合いを通し解決策を探ることの実践であり、救急車要請時の対応方法や、災害時の避難方法、地域荒廃対策について話し合う中で地域の協力体制ができ、「上郷花の会」の設立に至るなど大きな成果が出ています。

小鹿野町では多くの地区で多数の方が参加したこじか筋力体操を実施していたり、地域づくりでも多くの実績を上げている地域がありますので、そうした所と情報を交換しながら更に取組を高めていきたいと思います。

この間ご支援いただきました行政、社会福祉協議会、国保町立小鹿野中央病院、講師の皆様に感謝いたします。

体力測定結果の推移



Let's Try ボルダリング

～クライミングによるまちおこし～ VOL.30

トップロープ壁の公開

～安心してクライミングを楽しむために～

小鹿野町クライミングパーク神悦館のトップロープ壁(高さ約6メートル・安全装置を装着して登る壁)が公開となりました。トップロープ壁を登るクライマー(壁を登る人)は、必ずハーネス(安全装置)を装着し、ピレイヤー(ロープを保持して安全を確保する人)に支えられながらクライミングを行うため、一つの油断が大きな事故に繋がる可能性を秘めています。

そこで、神悦館ではトップロープ壁の公開に際して安心してルートクライミング(ロープを使ったクライミング)を楽しむために必要な、機材の正しい使い方やロープワークについて学習できる「トップロープ講習会」を開催しています。ルートクライミングに興味のある人は、ぜひ、受講してみてください。

詳細は神悦館公式ホームページをご覧ください。



問合せ ● クライミングパーク神悦館 ☎26-7805



地域おこし協力隊通信 VOL.56



『おがの発大人の学校』第1期プログラムは、折り返しを迎えました。写真は『小鹿野の器をつくる地層を見よう』第3回(作りては、小幡喜一さん)の様子です。だれもが、住環境を支える地形への親しみを深められるよう展開されています。3時間ほどかけてじっくりゆっくり、牛首峠を越えるコースを散策した後、終点の札所31番の前で皆さんと記念撮影をしました。

大人の学校は、誰でも、いつからでも、通い始めることができる学び舎です。お申し込みは、下記いずれかの方法で行うことができます。

- ①右記の二次元コードより申し込み
- ②大人の学校リソースセンター(宇佐川)へお電話を(080-4506-0157)
- ③両神庁舎・総合政策課の窓口で申し込み用紙を記入
- ④総合政策課へお電話を(75-1238)(宇佐川)



申込フォーム



Facebook



小鹿野クライミング協会の方々をサポートしていただき二子山の岩をクライミングしたり、秩父地域のダンサーさんと協力して秩父スポットとダンスを掛け合わせた映像制作をしたり、町内の店舗様をインタビューしたりと、様々な人にご協力をいただきながら情報発信をしております。小鹿野町や秩父地域の魅力をたくさんの人に知っていただけるよう、引き続き色々なことにチャレンジしていきたいと思います。(宮本)



秩父地域の某所に導入された大型CNC加工機「Shopbot」をお借りしてお試し加工中の写真です。サブロク板も加工できる大型サイズの加工機なのでDIY好きの様々なニーズに答えてくれそうです。(御田)



醸造所の初出荷と黄金のかぼす祭を無事に終え、新作の研究や醸造体験の準備、次回のかぼす祭に向けた作戦会議等を行っていきます。(工藤)



小鹿野町で採れた柚子やかぼすが、都内のパーや飲食店様でお取り扱いいただけるようになりました。私自身もジンというお酒の材料として使っているのですが、そこから小鹿野町に興味を持っていただける機会が増

えました。評判が良く、とても嬉しいです。

農家さんの収穫の際に参加させていただいているので、今後は小鹿野町をもっともっと知っていただけるようにしたいと思います。(高山)



12月18日(土)に大人の学校「第4回未来の農業～自然栽培を例に～」が開催されました。今回は発酵の世界を体験するため、他の農法もとりいれながら、腐葉土を発酵させて微生物の餌をつくるための準備を皆で行いました。与えられたヒント・手がかりをもとに必要な資材の配合方法や配合量などをグループで知恵を出し合いながら考え、グループ独自の方法により正解に辿り着いていくプロセスがとても印象的でした。(掛川)

地域おこし協力隊

もと なよこ くどう みやもと りほ ささき ひとし
本 奈代子・工藤 エレナ・宮本 莉帆・佐々木 均
もろおかけんいち おんだ まさひろ かけがわ あずみ うさがわ たくろう
師岡 謙一・御田 正弘・掛川 安純・宇佐川 拓郎
たかやま ようへい
高山 陽平



「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookページでチェック! →

問合せ ● 両神庁舎・総合政策課 ☎75-1238
産業振興課 ☎79-1101
クライミングパーク神悦館 ☎26-7805

おがのこども園・おがの保育所 情報

おがのこども園

感染対策のため、クラスごとに「生活発表会」を行いました。(年長児) 子どもたちの頑張る姿や成長した姿にお家の人から温かい拍手をいただきました。



(手話ソング) (合奏) (劇遊び) 役になりきって熱演

おがの保育所

もうすぐこども園!! 2歳児の子どもたちが、こども園のお店屋さんごっこに招待されました。3歳児のお部屋で自分の好きなものを選んで買い物をし、楽しい時間を過ごしました。「もうすぐこども園にいくんだ」と子どもたちの期待も膨らんでいます。



おかしやさんやゲームやさんでお買い物 お礼に劇ごっこに招待

絵本読み聞かせ事業(おがのこども園・図書館連携) おはなしひろば(毎月1回)

日時●2月26日(土)10:00~11:00
場所●おがのこども園・遊戯室
内容●読み聞かせ、ペープサート
対象●町内在住の幼児(親子)から小学校低学年
「おはなしひろば」に参加される人
●3歳以上の子どもはマスクの着用をお願いします。
●上履きやスリッパをお持ちください。
●体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。
●受付で検温・チェック表の記入をお願いします。

おがのこども園より なかよしキッズ

日時●2月21日(月)10:00~11:00
内容●年少児と一緒に遊びます。
対象●来年度3歳児として入園対象のお子さんと保護者
持ち物●水筒、着替え、タオル、上履き
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、参加されるお子さん、保護者の方は朝検温し、受付で問診票の記入をお願いします。体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。保護者の方はマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症等の状況により事業が中止となる場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。問合せ●おがのこども園☎75-3292 <https://www.town.ogano.lg.jp/kodomoen/>

ほっとママステーション 情報

申込&問合せ ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業を縮小又は中止する場合があります。両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室(ほっとママステーション)☎75-4101

子育てこころの相談(予約制)

子どもさんの成長とともに、どう対応したらよいかなど子育てで悩んでしまうことはないでしょうか?子育てしている人(父母・祖父母等)を対象とした子育て相談です。お子さん連れでも参加できます。
日時●2月15日(火)10:00~12:00
場所●けんこう交流館(旧児童館)
※訪問やオンラインでの相談も可能です。
講師●臨床心理士 申込●2月10日(木)までにお申し込みください。

ベビーウェアリング体験教室

ベビーウェアリングとは、道具を使って抱っこやおんぶをすることです。快適な抱っこやおんぶについて学び、自分たちに合う方法を探してみませんか?
日時●3月2日(水)10:00~12:00 場所●子育て支援センター
内容●心地のよい抱っこやおんぶについての講話、ベビーウェアリング体験、おんぶや抱っこ紐についての悩み相談もできます。
対象●生後12か月までのお子さんと保護者、妊婦さん
定員●4組(先着順)
講師●助産師 ベビーラップアドバイザー くぼみほ先生
持ち物●普段使っているおんぶや抱っこ紐
申込●2月28日(月)までにお申し込みください。

子どもの発達相談(予約制)

子どもの発達について臨床発達心理士が個別相談に応じます。予約制となっていますので事前にお申し込みください。
日時●3月8日(火)9:30~12:00 場所●けんこう交流館(旧児童館)

対象●発達について相談したいお子さんと保護者
内容●3月1日(火)までにお申し込みください。

オンライン子育て相談(予約制)

妊娠中・産後・子育て中の方が対象のオンラインによる子育て相談です。保健師や保育士、管理栄養士との個別相談となります。
相談日●平日の8:30~17:00
申込●メール又は電話でお申し込みください。
☎75-4101
メール kosodate@town.ogano.lg.jp



令和3年度版おがの子育てガイドをご活用ください

安心して産み育てられる子育て支援として、きめ細かく「妊娠期からの切れ目のない支援」をすすめています。また、子どもと家族の皆さんが健康で幸せになるように応援していきます。このガイドは皆さんの子育ての一助となるよう作成しました。ご活用いただければ幸いです。
町ホームページや母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」からもご覧いただけます。冊子を希望される場合は、子育て包括支援室へご連絡ください。

母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」

母子手帳機能のアプリで、町の子育て情報の発信もしています。ご利用ください。



子育て支援センター情報

☎75-0550

親子で遊びに来てね。待っています。

応援します! あなたの子育て



●小鹿野町子育て支援センター利用対象 小鹿野町にお住まいの人

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、手洗い・手指消毒・マスク着用のご協力を引き続きお願いします。2月の事業も状況により変更となる場合もありますので、ご了承ください。ご不明な点はお問い合わせください。

開放

日時●毎日 9:00~16:00
場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭
内容●親子と一緒に遊びましょう。部屋のおもちゃで遊んだり、危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者



にこにこタイム

日時●毎日 11:30~11:45 16:00~16:15
内容●親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00
内容●トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに関して気軽に話してみませんか。電話相談☎75-0550
相談日●2月22日(火)

ともだちになろう♡ *予約制

日時●2月1日(火)・9日(水)10:00~11:30
内容●同じ歳のお子さんをお持ちの皆さん。顔見知りになって一緒に遊んだり、お話ししましょう。日々様々なものに触れ、心も体も豊かに育っていくお子さん。広いお部屋やお庭で安心して遊べるようサポートしていきます。初めての人も大歓迎です。当日参加も可能ですので、遊びに来てください。
対象●令和2年4月~令和3年3月生まれのお子さんと保護者

すくすく

日時・内容●10:00~11:30
①2月4日(金)計測・発育相談(保健師)
②2月18日(金)離乳食相談(管理栄養士)
③2月25日(金)ふれあい遊び(保育士)
対象●1歳未満のお子さんと保護者



発育測定・栄養相談

日時●2月10日(木)10:00~11:10
内容●身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者

年齢別講座よちよち *予約制

日時●2月15日(火)10:00~11:30
※一緒に遊べるよう時間にお集まりください。
内容●新聞ビリビリ遊びをします。
対象●1歳のお子さんと保護者 8組
※すくすく(0歳)の次は「よちよち」で一緒に遊びましょう。
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込●開催前々日までにお申し込みください。



段ボールマジック「お家からサンタクロースが登場!」



サンタさんからのプレゼント「何かな?」



サンタさんトナカイさん来てくれてありがとう!



サンタ&トナカイと一緒に「メリークリスマス」

楽しいこといっぱいあるよ!

図書館 だより

問合せ ● 町立図書館 ☎79-0150
町立図書館分室 ☎070-1303-4095
(平日13:30～16:30)

2月の
休館日

町立図書館 月曜日(7、14、21、28日) 金曜日(18日)
町立図書館分室 土曜日(5、12、19、26日)
日曜日(6、13、20、27日)
祝日(11、23日) 学校休業日(22日)

ふる総 ロビーイベント

12月18日(土)、19日(日)の2日間に、両神ふるさと総合会館1階・ロビーにてイベントを開催しました。1日目の人形劇とワークショップには、大勢の親子が参加しにぎわっていました。2日目の音楽ライブは、二胡の音色とギターとコントラバスの演奏と歌が、ロビーに響きわたりました。



劇団にぎょう畑
「腹話術ねずみの
チュー吉」



ワークショップ
工作「ゆらゆらサンタ」



「らくご人形劇
あたまやま」



リリクロ「ギター&コントラバスの演奏と歌」



二胡サークル神怡館「二胡演奏」

第25回 図書館を使った 調べる学習コンクール 結果発表

1月12日に第25回図書館を使った調べる学習コンクールの結果発表がありました。今年は、106,566点の応募があり、町から推薦された2点の作品は次の賞を受賞しました。おめでとうございます。

また、全国142の地域コンクールの中から、小鹿野町立図書館が「図書館を使った調べる学習活動賞」を受賞しました。この賞は、地域コンクール主催者を対象に、コンクールの活動内容を審査・評価したものです。図書館における調べる学習への様々な取り組みが受賞につながりました。

●優良賞(小学生の部 高学年)

「たばこってどうしてすいたくなるんだろう??」

三田川小学校6年 久保虹翔

●佳作(小学生の部 中学年)

「えっ?なんで鹿がここにいるの?」

小鹿野小学校3年 鎌田彩未

●図書館を使った調べる学習活動賞 (地域コンクール主催者表彰)

「小鹿野町図書館を使った調べる学習コンクール」

寒い季節のおすすめ本

今月は寒い季節に読んでみたい本を紹介します。QRコードを読み込むと本の書誌情報をご覧になれます。



パンとスープとネコ日和
優しい言葉

群 ようこ 著
角川書店
FM



ゆるませ養生

すきさん 著
大和書房
498頁



おいしい煮込み
5人の料理家が
作り続けているレシピ

上田淳子ほか 著
西東社
596頁



基本が身につく
かな書道の教科書

田中紫水 著
池田書店
728頁



たのしいふゆごもり

片山令子 作
片山健 絵
福音館書店
E



あかいてぶくろ

林木林 文
岡田千晶 絵
小峰書店
E



ブックスタート(6か月児)・ブックスタチャレンジ(1歳児)

絵本を通して、親子がふれあう時間をつくり、読み聞かせの楽しさを知ってもらうためのお手伝いをします。当日は、絵本の紹介と絵本を1冊プレゼントします。

日時 ● 2月24日(木)13:30～ 場所 ● けんこう交流館(健診会場) ※健診対象児童のみ

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、休館日や事業の日程・内容等が変更又は中止となる場合があります。ご了承ください。



生涯学習コーナー

婚活イベント 婚活パーティー～素敵な出会いを見つけましょう～

日時 ● 3月27日(日)13:30～15:30

場所 ● 小鹿野文化センター

内容 ● お見合い回転すし(参加者全員との1対1のお話タイム)、レクリエーション(体操)やビンゴゲームを行います。

対象 ● 30歳～49歳の独身男女

費用 ● 1,000円

定員 ● 男女各5人(定員を超えた場合は抽選)

申込&問合せ ● 2月8日(火)～3月8日(火)までに電話でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により、中止となる場合があります。

小鹿野文化センター・中央公民館 ☎75-0063

第35回小鹿野文化祭(展示のみ)

日時 ● 3月2日(水)～6日(日)9:00～17:00(6日は16:00まで)

場所 ● 小鹿野総合センター

問合せ ● 小鹿野文化団体連合会事務局(中央公民館) ☎75-0063

小鹿野町スポーツ推進委員募集

募集人数 ● 若干名

任期 ● 令和4年4月1日～令和6年3月31日

報酬 ● 条例により年額68,000円を支給

活動内容 ● 町のスポーツ事業への協力、町民スポーツ教室、大会の実施(各年2回を予定)、定例会(月1回程度)

応募資格 ● 18歳以上の小鹿野町に在住又は勤務されている人でスポーツが好きな人

応募期間 ● 2月1日(火)～28日(月)

応募方法 ● 応募用紙に必要事項等ご記入のうえ、小鹿野文化センター・社会教育課までご提出ください。応募用紙は小鹿野文化センターで配布しています。

選考方法 ● 書類選考で決定します。

申込&問合せ ● 小鹿野文化センター・社会教育課 ☎75-0063

問合せ ◆ 教育委員会・社会教育課 ☎75-0063

古秩父湾スタンプラリーが開催されます

平成28年3月1日に国の天然記念物に指定された「古秩父湾堆積層及び海棲哺乳類化石群」をめぐるスタンプラリーが今年も開催されます。

かつて秩父にあった海「古秩父湾」。秩父地域では、古秩父湾に暮らした生きものたちの化石が数多く見つかり、当時の地層を観察できる貴重な場所も残されています。このスタンプラリーで、国の天然記念物に指定された地層と化石をめぐり、埼玉の新たな宝「古秩父湾」を楽しんでください!

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止となる場合があります。

期間 ● 3月1日(火)～5月5日(祝)

費用 ● 無料

※各施設への入館料は別途必要となります。

見学場所及びスタンプ設置場所(6カ所)

■ 前原の不整合:道の駅みな(皆野町)

■ 犬木の不整合:小鹿野町観光交流館(小鹿野町)

■ 取方の大露頭:吉田取方総合運動公園体育館(秩父市)

■ ようばけ:おがの化石館(小鹿野町)

■ 新田橋の礫岩露頭:横瀬町歴史民俗資料館(横瀬町)

■ 哺乳類化石群:埼玉県立自然の博物館(長瀬町)

※閉館時間及び休館日は不可

プレゼント交換 ● 横瀬町歴史民俗資料館(横瀬町)、埼玉



▲パレオパラドキシア生体復元図

県立自然の博物館(長瀬町)、おがの化石館(小鹿野町)で交換できます。

・スタンプ3つ:缶バッジ2つ又はクリアファイル1つプレゼント

・スタンプ6つ:缶バッジ2つ又はクリアファイル1つプレゼントに加え、化石レプリカ作成キットの抽選に応募可能

※化石レプリカの抽選を希望される人は、受付の申込用紙に住所等をご記入ください。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

問合せ ● 埼玉県立自然の博物館 ☎66-0407



…ドクター内田のひとりごと…

出たところ勝負

新年あけたかと思ったら、あっという間に2月ですね。皆様いかがお過ごしですか？

まずは、先日のある診察での話。90代のおばあさんがお孫さんと一緒にいつもの外来にやってきました。話が盛り上がっているさなか病棟の看護師さんから私に電話がかかってきました。30秒ほどやり取りをした後、外来の診察(雑談ともいう)にもどって、「さて何の話でしたっけ?」と尋ねたところ、患者さんもお孫さんも「なんでしたっけ?」と…。結局だれもその時の話題を思い出せず、まあいっか、なんて笑いながらその診察を終えたことでした。

さて、久しぶりの登場となります。高知のあやこさんの話です。昨年末あやこさんから荷物が届きました。懐かしい写真や高知新聞の記事、高知にまつわる品々の中に、小冊子「梶原文芸史談」(梶原町文化協会発行)が入っていました。私が小鹿野に来る前に勤務していた高知県梶原町の方々が寄稿して毎年作られている文集です。その中で、あやこさんが幼少期の話を綴っていました。母ののぶえさんから、いただき物があつたときはまず仏さまにお供えする事と言いつけられていたあやこさん。ある日親戚のおばさんからいただいたきれいな箱を丁寧に仏壇に供え、仕事から戻ってきたのぶえさんに報告します。のぶえさんがその箱を開けてみると、なんと下駄が入っていたとのこと。「仏さまも食べ物ではなく履物をお供えされ、笑ったことじゃろう」と笑顔で慰めてくれたとのことでした。そんないただき物のお供え習慣は今でも続いているとか。謙虚な気持ちに感心するとともに、もらい物にすぐに手を出してしまいたくなる自分に反省…。

思いつくまま 58
気のむくまま

話はかわって、今日は「出たところ勝負」の話です。私はこの「出たところ勝負」というのが結構好きです。以前勤務していたホスピスでは、人生の最終段階で起こりうる症状に対応するため、いろんな準備をします。体の症状だけではなく、心理的な変化、周囲の協力など、あらゆる状況を想定し整えるのです。それでも「こんなことが起きたらどうしますかね…」という、どうしようもない最悪の事態を想定せざるを得ないこともあります。そんなとき、「あとは、出たところ勝負でしょう」と誰かが言うのです。その時になって考える。その言葉にどれだけ救われたか。

準備を整えて、それでも想定外のことが起きたら「出たところ勝負」です。逆に準備も何もしていなければ、単なる準備不足や行き当たりばったりです。

考えてみれば私たちの人生も、結構「出たところ勝負」なんですよね。学校のテスト、仕事上の出来事、家族内の問題、時にはちょっとした買い物の中でさえ、あちこちで「出たところ勝負」してますよね。

最善のものを希望せよ。しかし最悪のものに備えよ。

(西洋のことわざ)

外来中に話題を忘れても、箱から下駄が出てきても、身の回りで起こるあらゆることに、あとは「出たところ勝負」でこの1カ月過ごしてみます。もちろん、ある程度準備をして。

まだまだ寒さは続きそうです。コロナの流行からも目が離せません。それでも、今月がんばりましょう。

院長 内田 望

外来からのお知らせ

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。
※休日急患当番医は次ページをご覧ください。

休診

2月11日(祝)、23日(祝) 休診日

発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は、平日午後2時から4時までの間、発熱外来で対応します。必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。

〈お子さんをお持ちの人へ〉

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター☎0570-783-770(24時間対応)に電話などでご相談ください。

休日急患当番医

休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父郡市医師会 休日診療所(熊木町) 診療時間/9:00~18:00	期日	在宅当番医療機関 診療時間/9:00~18:00	期日	診療時間/8:30~翌日の8:30
2月6日		2月6日	大谷津医院(内・小) 阿保町 ☎22-6329	2月6日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
11日		11日	秩父生協病院(内) 阿保町 ☎23-1300	11日	
13日	医師会休日診療所 (内・小)	13日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	13日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
20日	熊木町 ☎23-8561	20日	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039	20日	
23日		23日	長瀬医新クリニック(内・外) 長瀬町 ☎66-1000	23日	秩父病院 和泉町 ☎22-3022
27日		27日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	27日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。
※平日、休日の救急医療体制については、秩父郡市医師会ホームページでもご確認できます。

救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

期日	診療時間/8:30~翌日の8:30
2月6日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
11日	
13日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
20日	
23日	秩父病院 和泉町 ☎22-3022
27日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611

※18:00以降は必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

平日夜間救急対応

曜日	医療機関	電話
月	皆野病院	☎62-6300
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
2月17日(木)	皆野病院	☎62-6300

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

土曜夜間救急対応

期日	医療機関	電話
2月5日・19日	秩父市立病院	☎23-0611
12日・26日	皆野病院	☎62-6300

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あらいクリニック	☎25-2711
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
2月17日(木)	南須原医院	☎66-2038

診療時間/19:30~22:00(祝日を除く)
※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

- NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
☎#7119(シャープ7119番)
- ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合
☎048-824-4199

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談を電話にて受け付けています。

☎048-723-8699

受付 平日(月~金)/17:00~翌日8:30
土・日・祝日/8:30~翌日8:30

小鹿野町いつでも健康相談

心と体の様々な相談に24時間体制で医師や専門スタッフが応えます。

☎0120-554-245

※小鹿野町民のみ利用できます。



発熱したとき、どうしよう?

①かかりつけ医がいる人

かかりつけ医に電話で相談

※医師の判断により別の医療機関を紹介される場合があります。

②かかりつけ医がいない人

お近くの医療機関又は埼玉県ホームページに掲載されている「埼玉県指定診療・検査医療機関」検索システムで、近隣の医療機関を探して電話で相談



※「埼玉県指定診療・検査医療機関」とは、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療・検査を行うことができる医療機関です。埼玉県が医療機関を指定しホームページで公表しています。ホームページが見られない人は【埼玉県受診・相談センター】☎048-762-8026 FAX048-816-5801へご連絡ください。
問合せ●秩父郡市医師会☎22-0570
秩父保健所☎22-3824
保健福祉センター・保健課☎75-0135

保健 福祉

保健課 健康増進・地域包括担当 ☎75-0135 FAX75-4710
※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

特集

フレイルを予防しましょう

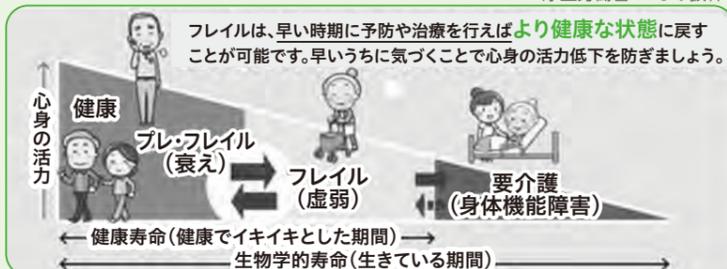
フレイルとは、加齢に伴う体力や心のはたらきの衰えや、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。

厚生労働省 HPより抜粋

【フレイルの兆候】

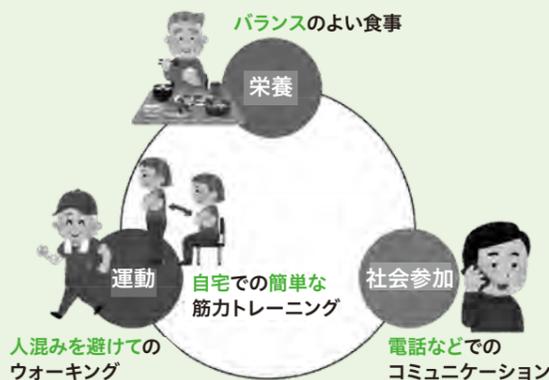
- ① おいしくものが食べられなくなった
- ② 疲れやすく何をしても面倒だ
- ③ 体重が以前よりも減ってきた

あなたにあてはまるものはありますか？大事なことは、日々のちょっとした変化に気づいて、早めに、適切なフレイル予防に取り組むことです。



「フレイル予防に取り組み健康寿命を伸ばしましょう!!」

図のとおり、フレイル予防のためには『運動』だけでなく、『栄養』『社会参加』の3つの要素を毎日の生活の中に意識して取り入れることが大切です。フレイル予防に取り組むことで『健康でイキイキとした期間 (健康寿命)』を伸ばしましょう！



フレイル予防の取り組み方法についてご相談したい人は、下記までお問い合わせください。
保健課 ☎75-0135

お知らせ

保健課が主催する、健診や教室、講演会等は新型コロナウイルス感染症予防対策のため、参加人数を制限、時間を短縮して実施します。マスク着用でご参加ください。また、当日は入口で体調確認や検温を実施しています。

今月の運動講座

これから運動を始める人は、まず「歩くこと」から始めましょう。効果的に歩くためには、必要な筋力を作ることが大切です。

【効果的な実践方法】

- ・階段を上るよりも、下りの動作をゆっくり行う。
- ・立った状態から、ゆっくり椅子に座る。

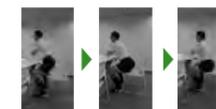
「エキセントリック収縮」とは、筋肉が収縮方向とは逆に伸ばされながら筋力を発揮するような収縮のことです。

普段から、からだを動かしてしている人もいない人も「まずは10分増やすこと」から始めましょう。

健康に歩くために必要な筋力の作り方 「エキセントリック収縮」が大事！



階段は下りを利用しましょう



イスにはゆっくり座りましょう！



厚生労働省 HP

1日の中で、今より10分多くカラダを動かす

- 1回の時間にこだわらなくていいので
- 10分×1回
- 5分×2回
- 1分×10回

12月・健康講演会より

風しん抗体検査及び風しん第5期定期予防接種はお済みですか

風しんの追加的対策として、今まで接種機会がなかった男性を対象にした、風しんの抗体検査と予防接種が公費(無料)で受けられます。この機会にぜひ検査を受けましょう。

対象 ● 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性

接種期間 ● 令和4年3月31日まででしたが、令和7年3月31日までになります。延長になりますが、早めに受けましょう。

費用 ● 無料

受け方 ● 医療機関に予約をし、クーポン券と身分証明書(免許証や保険証)を持参し、まず抗体検査を受けてください。抗体検査の結果、十分な抗体がないと判断された人は、再度、医療機関に予約をし、クーポン券と抗体価検査結果を持参し予防接種を受けてください。ご不明な点は保健課にお問い合わせください。

いきいきおがの健康マイレージの交換はお早めをお願いします

各種健(検)診を受けて、マイルを貯めます。さらに、『自分で健康づくり』や『教室』などに参加してマイルを貯めます。合計に応じて賞品と交換ができます。カードは1人1枚です。マイルを貯めている途中で賞品の交換はできません。交換期限は3月31日(木)までです。



条件 ● 必須ポイント4点(カードの左上)が必ず必要です。

方法 ● 交換は、保健課窓口のみです。

内容 ● 0～19点⇒達成賞

20～29点⇒達成賞+500円相当(但し、健診のみで交換の場合は達成賞のみ)

30点以上⇒達成賞+1500円相当

注意点 ● カードは1人1枚、1回のみでの交換です。カードを複数枚持っている場合は全て、保健課窓口までお持ちください。

期限 ● 3月31日(木)まで

個別健診が医療機関で受けられます

対象 ● ①40歳～74歳の小鹿野町国民健康保険加入者

②75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

※①②どちらも、令和3年度に集団健診未受診の人、又は人間ドック未受診で、今後も受診予定のない人

期間 ● 3月31日(木)まで

場所 ● 町内の指定医療機関

受け方 ● 保健課まで事前にご連絡ください。必要書類(医療機関一覧、受診券、受診票)を郵送します。医療機関には、ご本人が直接連絡し、予約をしてください。

持ち物 ● 保険証、受診券、受診票

乳児健診

開催日 ● 2月24日(木)

場所 ● けんこう交流館(旧児童館)

該当児 ● [3か月児] 令和3年10月、11月生まれ

[6か月児] 令和3年7月、8月生まれ

[12か月児] 令和3年1月、2月生まれ

持ち物 ● 母子手帳、健康診査票、体調チェック問診票、バスタオル

おやこ郷土料理教室

寒い時期にはおつきりこみ!親子で手作りのおつきりこみに挑戦してみませんか?

日時 ● 3月5日(土)10:00～12:30

場所 ● 両神ふるさと総合会館3階・調理実習室

内容 ● おつきりこみ(麺を自分たちで打ちます)

対象 ● 親子(お子さんは5歳以上)

費用 ● 1人200円(材料代)(例:親1人と子1人の場合は400円)

定員 ● 10人(申込順)

持ち物 ● エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物、袋(持ち帰り用)

申込 ● 2月14日(月)～3月2日(水)までに両神公民館

(☎79-1311)又は保健課へお申し込みください。

3歳児健診

開催日 ● 2月25日(金)

場所 ● けんこう交流館(旧児童館)

該当児 ● 平成30年6月～9月生まれ

持ち物 ● 母子手帳、健康診査票、体調チェック問診票、バスタオル

町民の 声

郷土料理伝承ボランティア

「郷土料理伝承ボランティア」は、地域に受け継がれている郷土料理を自ら学び、若い世代へ伝承することを目的としたグループです。今回は、メンバーの声をお届けします。

- 子どもが近所にいないので、ボランティアをすることで、子どもと関わって面白い。(60代女性)
- ボランティアをすることで、いろいろな人と関わって楽しい。家にいると関わる人が限られる。(60代女性)

私たち
頑張っ
ています!



新型コロナウイルスワクチンに関する副反応等について、下記で相談に応じます

埼玉県新型コロナワクチン
専門相談窓口
0570-033-226
(24時間対応)

ワクチン接種証明書(電子版)について

令和3年12月20日から二次元コード付き接種証明書(電子版)の発行が可能なスマートフォン上の専用アプリをデジタル庁が公開しています。接種証明書(電子版)の取得にはマイナンバーカードが必要です。詳細は町ホームページ又は保健課までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の 自宅療養者に係る県と町の連携事業

町では、埼玉県から個人情報の提供を受けた新型コロナウイルス感染症の自宅療養者が安心して療養できるように、パルスオキシメーター(血中酸素飽和度測定器)の貸与や希望者には食糧配付等の生活支援を行います。ご不明な点は保健課にお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン3回目接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチン2回目を接種された人に「新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目接種)のご案内」を順次郵送します。

接種券の発送時期については、広報おがのの2月号と同時に配布した「新型コロナウイルスワクチン3回目接種のお知らせ」のチラシ又は町ホームページをご覧ください。なお、2回目の接種が済んでいる人で、2回目接種後8カ月を過ぎても接種券が届かない場合には、保健課へお問い合わせください。

2月の予約が必要な教室

新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により、各教室については延期、中止の場合があります。参加を希望する人は、保健課までご確認ください。

申込&問合せ ● 保健課 ☎75-0135 (直通)

	開催日	時間	場所	定員 持ち物	内容
長寿筋力アップトレーニング教室 	①2/2(水)・16(水)	14:00~15:00	けんこう交流館	各回15人 新規参加者は②③④⑤へ申込可能 運動のできる服装、飲み物、バスタオル、マスク	筋力トレーニング等(トレーニング機器は使いません)
	②2/2(水)・16(水)	15:15~16:15			
	③2/9(水)・22(火)	15:00~16:00			
	④2/3(木)・17(木)	19:00~20:00	いきいき館		
	⑤2/10(木)・24(木)				
バランスボール教室 	2/17(木)・22(火) (どちらか1日の参加)	10:00~11:00	けんこう交流館	各回8人 運動のできる服装、飲み物、マスク	大小のボールを使用する運動
骨密度・高精度体組成計測定日 	2/21(月)	13:30~15:00	いきいき館	8人 運動のできる服装、マスク	骨密度測定と高精度体組成測定、個別結果説明、指導
高精度体組成計測定日 	2/9(水)	18:00~20:00	いきいき館	10人 マスク	高精度体組成測定、個別結果説明
ステップ体操 	2/4(金)・18(金)・25(金)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③14:30~15:30	いきいき館	各回15人(2週間に1回のみ参加可能)新規参加者は③のみ申込可能 体調確認シート、運動のできる服装、飲み物、タオル、マスク	ストレッチ体操、筋力トレーニング、ステップ体操

いきいき館(運動器具)利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。必ず予約をお願いします。予約がない人は初回講習会を受講できません。

対象 ● 20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人

内容 ● いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)

・エアロバイク(自転車こぎ)の使用法

・筋力トレーニング機器の使用法

その他、運動機器をご案内します。

持ち物 ● 運動靴、運動のできる服装、

タオル、飲み物、マスク

※講習会は90分以内で、個別に開催します。

※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。

※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。



いきいき館開放日

初回講習会を受講した人は、受講証明書を持ってご利用ください。

日時 ● ①日中開放 毎週月・木曜日(祝日は休館)

13:00~17:00

②夜間開放 毎週水曜日(祝日は休館)

17:30~21:00(最終入館20:30まで)

※1回の利用時間は90分以内でお願いします。

※初回講習を受講していない人は利用できません。



『交流会』に参加してみませんか?

様々な活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課が協働で実施します。

日時 ● 2月18日(金) 10:00~11:00

場所 ● けんこう交流館(旧児童館)

対象 ● 精神疾患で治療中の、人前に出るのが苦手と感じている人等

内容 ● お話し会・軽い運動など

申込 ● 2月16日(水)までにお申し込みください。

オレンジカフェ「笑顔」

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。

日時 ● 2月8日(火) 13:30~15:00

場所 ● 長寿ハウス(※会場がいつもと違いますのでご注意ください。)

申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課までご連絡ください。

※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

認知症相談会

認知症の症状や介護について、専門家による相談会です。

日時 ● 2月8日(火) 13:30~15:00

場所 ● 保健福祉センター・相談室

相談員 ● 認知症疾患医療センターつむぎ診療所

公認心理師 長島恵利子氏

地域リハビリテーション・ケアセンター(ピッラ・ベッキア)

作業療法士 黒澤奈保美氏

申込 ● 2月7日(月)までに電話で予約してください。

バンビちゃんの会

音楽や運動で認知症を予防する介護予防教室です。

日時 ● 2月3日(木)、17日(木) 13:30~14:30

場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室

対象 ● 65歳以上の人

申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課までご連絡ください。

定期無料相談

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業を延期・中止又は電話での相談に変更する場合があります。最新の開催状況については、ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。*秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政相談委員が行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

毎月第3月曜日実施

※休日の場合は翌日

日時 ● 2月21日(月) 13:00~15:00

相談委員 ● 猪野龍男さん

岩崎愛美さん

場所 ● 小鹿野文化センター

法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

隔月(奇数月)実施

日時 ● 3月23日(水) 13:00~15:00

相談員 ● 加藤純二さん(弁護士)

場所 ● 小鹿野文化センター

※事前の予約は不要です。

弁護士による法律相談 *要予約

☎048-830-7830(県民相談総合センター)

日時/毎月第4水曜日13:00~16:00

(祝日・年末年始は除く)

会場/秩父地方庁舎1階 県民相談室

(秩父市東町29-20)

登記・法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

相談内容

相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など。

隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時 ● 2月16日(水) 13:00~15:00

相談員 ● 埼玉司法書士会

秩父支部会員

場所 ● 小鹿野文化センター

※事前の予約は不要です。

人権相談

問合せ/総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

隔月(偶数月)実施

日時 ● 2月16日(水) 10:00~12:00

相談委員 ● 横田岩雄さん

柴崎 了さん

場所 ● 小鹿野文化センター

■ みんなの人権110番 ☎0570-003-110

■ 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

■ 子どもの人権110番 ☎0120-007-110

※電話は、最寄りの法務局・地方法務局につながります。

移住相談

問合せ/総合政策課 ☎75-1238

小鹿野町へのUIターンを希望する皆さんをサポートします。

平日の移住相談窓口

日時 ● 月~金曜日 8:30~17:15

(祝日・年末年始を除く)

相談員 ● 地域おこし協力隊員、町職員

場所 ● 両神庁舎・総合政策課

休日の移住相談窓口

日時 ● 土・日 10:00~15:00

(祝日・年末年始を除く)

相談員 ● 移住支援員、地域おこし協力隊員、町職員

場所 ● 小鹿野町観光交流館

ひきこもり・こころの相談

~来所や訪問での相談~

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

ひきこもり相談

児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策は様々です。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

日時 ● 2月21日(月) 13:30~16:30

相談員 ● 公認心理師

場所 ● 保健福祉センター

こころの悩み何でも相談

日時 ● 2月7日(月)、15日(火)

13:00~16:00

相談員 ● 公認心理師

場所 ● 保健福祉センター

申込 ● 前日までに予約をしてください。

予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。

※ご家族などご本人以外の相談も可能です。

※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

認知症に関する相談

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

物忘れなどの生活の不安・介護全般

日時 ● ①2月22日(火)

9:00~12:00

②平日(月~金) 9:00~17:00

相談員 ● 地域包括支援センター職員

場所 ● 保健福祉センター

②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡をください。

秩父保健所の相談業務 *要予約

問合せ/秩父保健所 ☎22-3824

ひきこもり専門相談

相談員/公認心理師

日時 ● 3月1日(火) 13:30~

相談時間は、予約の際にご確認ください。

ひきこもり家族ミーティング

相談員/公認心理師

日時 ● 3月16日(水) 13:30~

相談時間は、予約の際にご確認ください。

障がい者の相談窓口

相談時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

■ 身体障がい者について

フレンドリー(カナの会)

☎26-7102 FAX62-5613

■ 知的障がい者・障がい児について

■ 障がい者の就労・生活について

秩父障がい者総合支援センター

☎21-7171 FAX24-9963

■ 精神障がい者について

生活支援センター アクセス

☎24-1025 FAX24-1026

消費生活・多重債務等の相談

問合せ/秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時 ● 月~金曜日 9:00~16:00

(12:00~13:00を除く)

相談員 ● 専門相談員

場所 ● 秩父市消費生活センター

(秩父市役所本庁舎2階)



問合せ●両神ふるさと総合会館・学校教育課☎79-1201

がんばっているね!小鹿野の子ども・教職員

— 児童生徒・教職員・学校表彰 —

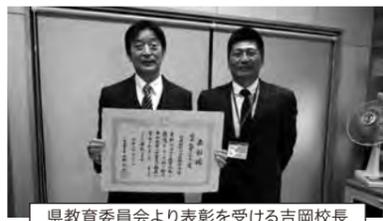
今年度も各種展覧会や発表会等において子どもたちや学校の輝かしい活躍がありました。新たに表彰されたものを紹介します。

【埼玉・教育ふれあい賞】 小鹿野中学校「小鹿野大好き生徒の育成」～地域の教育力を生かした活動～
NHK全国音楽コンクール埼玉県大会 【奨励賞】 小鹿野中学校
身体障害者福祉のための美術展中央大会 【産経新聞社さいたま総局長賞】 両神小学校 山中景翔さん
ごみの減量化に関する標語「リサイクル 減らせるゴミと 増やせる笑顔」【優秀賞】 長若小学校 笠原 葵さん
ごみの減量化に関する標語「ぼくにもね やったらできたよ ゴミ分別」【優秀賞】 両神小学校 柏木柗人さん

— 埼玉・教育ふれあい賞 —

小鹿野中学校では、子どもたちが小鹿野町の歴史・文化・自然について学ぶことにより、郷土に誇りをもつ心を育てることを目標に取り組んでいます。

第2学年の総合的な学習の時間では、地域の指導者と協力し「歌舞伎学習」「自然環境学習」「森林学習」「宮沢賢治の学習」の4つのコースについて、生徒が学んでいます。ふるさとのよさを再発見し、郷土愛を育てています。学校が地域と一体となって郷土学習を行い、家庭・地域と深く結びついた教育活動を展開していることが評価され、今年度「埼玉・教育ふれあい賞」を受賞することになりました。



県教育委員会より表彰を受ける吉岡校長

230人が検定に挑戦! — 小鹿野未来塾 漢検・英検講座 —

本年度の漢検チャレンジスクールと英検チャレンジスクールは、それぞれ3回の講座を実施しました。(新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため2回の中止)

講座修了後のアンケートでは、下表のとおり受講者の多くの人から高い評価をいただくことができました。10月に行われた漢字検定及び英語検定には、両講座の受講者の約87%にあたる131人が検定を受けました。中学生未来塾を受講している中学生とあわせて、230人が町の助成を受けて検定に挑戦しました。

質問項目	漢検チャレンジ	英検チャレンジ
講座に参加して楽しかった	92%	76%
講座はわかりやすかった	91%	87%
漢字、英語への関心が高まった	90%	90%

(漢検回答率92% 英検回答率86% 令和3年11月実施)

【受講生の感想】

- ・過去の問題を出してくれて、漢字検定の合格の自信ができました。(小学生)
- ・初めて参加してとてもよかったので、来年も参加したいと思います。(小学生)
- ・先生が自分にすごく合っていたので、わかりやすかったのと英語が好きになりました。(中学生)
- ・受講を通して今まで以上に学習する力がつき、とても良い経験になりました。(中学生)
- ・子どもと一緒に向上できることが活力になりました。勉強していると子どもが褒めてくれて、褒められることがこんなにやる気に繋がるものだと感じました。(保護者)

親子共学のすすめ

「漢検チャレンジスクール」「英検チャレンジスクール」は、町内在住の人なら一定の条件でどなたでも参加できます。「親子で」「孫と一緒に」「家族ぐるみで」などみんなで楽しく学んでみませんか。詳しくは、4月上旬配布予定の募集案内にてお知らせします。募集案内は、両神ふるさと総合会館及び小鹿野文化センターにて配布します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

「小鹿野町の小学校再編整備方針及び実施計画(案)」を 小鹿野町教育審議会に諮問しました!

小鹿野町教育委員会は、急激な少子化の進行を見据えた、今後の学校教育環境のあり方を協議いただくために設置した「小鹿野町学校教育推進協議会」並びに「各地区学校教育推進協議会」のご意見ご提言を踏まえ「小鹿野町の小学校再編整備方針及び実施計画(案)」を作成しました。

その案を、11月24日(水)に開催した第1回小鹿野町教育審議会に諮問しました。今後、教育審議会から答申をいただき、教育委員会はその答申を踏まえて「小鹿野町の小学校再編整備方針及び実施計画」を策定し、小学校の再編整備に向けて進めていきたいと考えています。

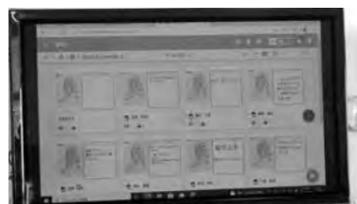


第1回教育審議会

タブレット端末を活用した授業 — 小鹿野町ICT教育 —

各学校では、タブレット端末を活用した授業実践が進んでいます。一部を写真で紹介いたします。

三田川小学校6年生
国語科の授業



小鹿野小学校5年生
社会科の授業



長若小学校5年生
算数科の授業



両神小学校5年生
学級活動の様子



小鹿野中学校
技術科、理科の授業



— ほっこりする取組!あったか言葉 —

友達からのあたたかい言葉がけや行いによって、ホッとした気持ちになったり、がんばろうと前向きな気持ちになれた経験を誰しも持っていることでしょう。

町内の各小学校では、道徳教育や人権週間等の機会をとらえて、子どもたちが互いに認め合い励まし合える言葉や行いについて賞賛する取組を行っています。

小鹿野小学校では、11月9日から30日まで「全校人権キャンペーン」として「あったかことば」を全校児童から募集しました。長若小学校では、友達から受けた思いやりのある行いに感謝の気持ちを伝える「ありがとうの花火」を掲示しました。



長若小学校
「ありがとうの花火」

小鹿野小学校
「あったかことば」の木

給食センターだより(11月号より) — 地産地消とは —

地産地消とは地元で生産されたものを地元で消費していくことです。

地産地消するということは、鮮度のよいものを食べることができ、輸送コストをかけずに済みます。消費者にとっては、生産者の顔が見える安全・安心な食材を購入することができ、生産者にとっても地元の農業を応援することになり、地場農業の活性化につながります。

学校給食では、1年間で小鹿野町産の野菜をたくさん使っています。

今日の
地産地消野菜

小鹿野町産

皆野町産

生産者に、感謝して
食べましょう。

町内の介護保険サービス事業所(通所・訪問系サービス)を紹介します

事業所名	事業所の種別	定員	所在地	電話番号/FAX番号
寿美デイサービス	地域密着型通所介護	15人	下小鹿野921-1	75-5757/26-5328
	昼食は季節の野菜たっぷり・手作り・できたてを提供しています。洗濯サービス、朝食サービス、夕食弁当持帰りサービス(実費)もあります。			
さくら	地域密着型通所介護	15人	般若821	75-4370/75-4371
	少人数で家庭的な雰囲気の中、落ち着いた時間をお過ごしいただけます。1日体験利用もできますので、お気軽にご相談ください。			
小鹿野 デイサービスセンター	通所介護	25人	下小鹿野2551	75-1103/75-2110
	ご利用者様、ご家族様に寄り添い安心して在宅生活が送れるよう、ニーズに沿った丁寧な支援を提供します。			
花菖蒲・両神 デイサービスセンター	通所介護	28人	両神薄1060-1	72-8050/79-0012
	特養花菖蒲・両神内にある事業所です。町内以外の地域の人でも、幅広く対応します。障害をお持ちの人でも利用可能です。ぜひご相談ください。			
両神 デイサービスセンター	通所介護	29人	両神薄2395	72-8081/26-7000
	両神温泉薬師の湯敷地内にあり、室内からは秩父連山が望め、要支援、要介護の人を対象に入浴、食事、行事、機能訓練等実施しています。			
小鹿野町 ヘルパーステーション	訪問介護	—	小鹿野300	75-4110/75-4710
	私たちは利用者さんが望む自宅での生活を安心して送れるよう、毎日笑顔で訪問しています。			
有限会社はりま	訪問介護	—	飯田2844	72-7545/72-7546
	いつも笑顔で楽しい人生を過ごしていただくために、皆様の立場に立ったサービスの提供をします。			
訪問介護 おばたけホーム	訪問介護	—	両神小森290-5	26-6880/26-6882
	サービス付き高齢者向け住宅併設の訪問介護事業所です。ご利用者様とコミュニケーションをとりながら対応してまいります。			

問合せ ● 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4103

我が家の天使



仲良し姉妹♡
お姉ちゃん
とハイハイ
追いかけっこ
が大好き♡

下小鹿野
梅澤宏幸さん・郁枝さん
希緒(みお)ちゃん 姉
希実(のぞみ)ちゃん 妹

カージナルスJrより

12月5日(日)に第3回Tボール大会(リアル野球盤)を開催しました。
この大会は、カージナルスJrの子どもたちだけでなく、町内の各小学校にも参加の募集をかけ大勢の子どもたちが参加しての開催となりました。参加した子どもたちは冬の寒さにも負けず笑顔いっぱいTボールを楽しんでいました。
第4回を開催する際にも今回同様、各小学校を通じて参加募集をかける予定となっているので楽しみに!!
※Tボールとはピッチャーのいない野球(ソフトボール)です。ボールとバットが柔らかいため幼児や小学生、お年寄り、障害のある人たちにも適したスポーツになっています。



文芸の窓

小鹿野ひこばえ句会

新米の夜はぱりぱりと二夜漬け
手足より声が先行く師走道
新米や旨さのわかる塩むすび
冬うらら吾子の言葉にうべないぬ
晩秋や色鮮やかなちらし寿司
も、ひとりの私を包むちゃんちゃんこ
仕上がりしベスト試着の小春かな
美南天家中囲み輝けり

行く年や弱者励ましよぎるもの
枯木立影絵となりて日は沈む
初日の出良き年なれと合掌す
恙無く初春迎え山暮し
些事ひとつ走り書きして鱈に塩
葉もつけて友より大根屈きけり

石川ヨシ子
清水 知子
木村 良子
山口 啓子
浅香カヲル
富田ケサ子
齋藤 みち
原島 勝子

井上 實成
斉藤 富恵
新井 ヒサ
坂本 蔵子
岩崎 陽子
岩崎キミ子

おがのフォトニュース



第45回小鹿野町卓球大会
中学生の部 11/21
一般の部 11/28
【団体戦優勝】
一般の部 小鹿野Eチーム
(柴崎武夫・黒沢忠朗・今井信之・赤岩美津子)
中学生の部 鹿中D
(小河愛来・若林美羽・黒澤夢叶・日野原未侑・金澤理乃愛)



【個人戦優勝】
一般の部 今井信之
一般女子の部 茂木登美江
中学生2年生個人戦 小河愛来
中学生1年生個人戦 及川 星
小学生の部 黒澤希叶
【ダブルス戦優勝】
中学生の部 常木絢葉・斎藤瑠唯



小鹿野町ウッズスタート
1周年記念
木育講演会
12/12



親子
ワークショップ
事業 1/5、6、7



上二丁目
子ども火の用心
12/25

小鹿野町消防団
出初式 1/9



簡単な手話を覚えましょう【第40回】

いつ



両手を上下に置き同時に親指から順に折り、



両手の5指を折って握ります。

どこ



右手人差し指を立て、胸前で左右に振ります。この表現には「何」という意味もあります。



次に、右手五指を折り曲げ、指を下に向けて軽く下ろします。この表現には「場所」という意味もあります。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元コードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。(協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)

【いつ】
<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/it.php>
 【どこ】
<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/dk.php>



祝悼

ご出産おめでとうございます

《12月中の同意書届出・敬称略》

12月

12日 小澤 健太郎(美保) 伊豆沢

お悔やみ申し上げます

《12月中の同意書届出・敬称略》

11月

11日 山崎 健悟(93) 小鹿野
 23日 新井 義之(96) 小鹿野
 30日 鈴木 綾子(98) 両神薄

12月

6日 新井 愛子(89) 小鹿野
 9日 今井 彰(58) 小鹿野
 10日 黒澤 連八(87) 日尾
 11日 荻原 ツル子(79) 伊豆沢
 12日 黒澤 昌典(54) 藤倉
 14日 小林 義廣(70) 長留

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。(同日は、届出順)

時間 10:00～17:30
 場所 県立近代美術館
 部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真
 ※各部門規格制限があります。詳しくは開催要項をご確認ください。
 応募資格 15歳以上の県内在住、在勤、在学者(中学生を除く)
 出品点数 各部門3点まで
 出品料 1点につき3,000円
 搬入 【日本画、洋画、工芸】5月10日(火)、11日(水)、15日(日)
 ※業者搬入は11日(水)、15日(日)のみ
 【彫刻、書、写真】5月12日(木)、13日(金)、14日(土)
 ※業者搬入は13日(金)、14日(土)のみ
 応募方法 開催要項を確認のうえ、搬入期間に近代美術館へ直接持参してください。
 ※事前申込不要
 開催要項・申込書 県文化資源課ほか、小鹿野文化センターでも配布しています。
 問合せ 埼玉県教育局文化資源課 ☎048-830-6925

案内

ちちぶ雇用活性化協議会からのお知らせ

●合同企業説明会(都内開催)
 参加企業と求職者の合同企業説明会を開催します。面接ではありませんのでお気軽にお越しください。(入退場自由、事前予約不要)
 日時 3月4日(金)14:00～16:00
 場所 サンシャインシティ文化会館5階(池袋)
 対象 就職・再就職活動中で秩父地域での就職を希望する人(パートタイム希望者含む)
 費用 無料
 申込&問合せ ちちぶ雇用活性化協議会 ☎26-7691



みんなのオペラ教室「お笑い×オペラ」

笑いあり・歌ありのオペラ新喜劇で大人も子どもも楽しめます。
 日時 2月23日(祝)14:00～
 場所 秩父宮記念市民会館・大ホールフォレスト
 出演 菌田真木子、高橋薫、富田駿愛、スクールゾーン(よしもと)ほか
 費用 中学生まで500円、高校生以上1,500円 ※4歳以下無料
 定員 350人
 問合せ ちちぶオペラ(新井) ☎090-3331-3297

Mahora稲穂山からのお知らせ

●秩父紅開花&秩父銘仙展
 秩父固有種のオレンジ色の福寿草「秩父紅」が1万株開花します。(2月中旬～3月上旬)また、森の美術館では「秩父銘仙展」も開催します。
 日時 2月2日(水)～3月14日(月) 9:00～16:30
 場所 Mahora稲穂山(皆野町皆野4048-1)
 費用 整備協力金500円(中学生以下無料)、美術館入場無料
 問合せ Mahora稲穂山 ☎62-1688

国民宿舎両神荘 臨時休館のお知らせ

国民宿舎両神荘は下記の期間中全館休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、休館期間中も、電話予約(8:00～17:00)とレンタサイクル貸出(9:00～17:00)は受け付けています。
 休館期間 2月2日(水)10:00～4日(金)11:30
 問合せ 国民宿舎両神荘 ☎79-1221

国民年金保険料は口座振替が便利でお得です

国民年金保険料の納付には「口座振替」がご利用になれます。
 口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」もあり、大変お得です。
 口座振替をご希望の人は、納付書又は年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関又は年金事務所へお申し出ください。

また、現金納付と割引額は同じですが、口座振替と同様に定期的なお支払いで納め忘れの心配がなく、金融機関等へ行く手間と時間が省ける「クレジットカード納付」もあります。
 ※「早割制度」は口座振替のみです。
 ※4月からの「前納」を希望の場合は、2月末までに手続きをお願いします。
 問合せ 秩父年金事務所国民年金課 ☎27-6560 ※音声ガイダンス2→2

ラジオ講演会

秩父地域労働者福祉協議会では、地域住民・労働者へ福祉意識の高揚を図ることを目的とした文化講演会を開催していますが、今年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策のため、ラジオ放送にて講演会を行います。
 日時 2月23日(祝)①10:05～11:00 ②11:00～12:00

講師 ①田嶋羊子氏(日本労働者協同組合センター事業団理事長)、石橋妙子氏(坂戸地域福祉事業所坂戸いきいき所長)
 ②新井一美氏(秩父市消費生活センター消費生活相談員)
 聴取方法 ちちぶエフエムラジオ79.0MHz又はインターネット配信FM++でも聞くことができます。
 問合せ 秩父地区労 ☎22-1847

遺言・相続無料電話相談会

埼玉司法書士会の「遺言・相続無料電話相談会」が開催されます。
 日時 2月26日(土)10:00～16:00
 ☎048-872-8055(相談日のみ通話可能)
 ※通話料については相談者の負担となります。
 問合せ 埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861

県北総合相談センター 出張法律相談会

日時・会場 2月8日(火)13:30～16:30 寄居町中央公民館
 2月16日(水)13:30～16:30 深谷市男女共同参画推進センター(L・フォルテ)
 ※3月以降も開催予定ですが、詳細等は予約時にご確認ください。
 相談方法 面談相談(1組1時間)※要予約
 予約方法 総合相談センターで電話予約(☎048-838-7472)を受け付けます。
 相談内容 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
 費用 無料
 問合せ 埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861

求人企業合同面接会～県内企業多数参加予定です 採用担当者と直接話してみよう～

日時 3月3日(木)13:00～16:00 (受付12:00～15:30)
 場所 大宮ソニックシティビル・市民ホール(予約不要、入退場自由)
 対象 ①令和4年3月大学・短大・専門学校卒業予定者(既卒3年以内含む)
 ②令和5年3月大学・短大・専門学校卒業予定者
 その他 ①面接ができますので履歴書を複数枚お持ちください。
 ②採用担当からの企業説明やインターンシップ関連情報を聞いていただけます。
 ※参加企業は開催2週間前より雇用対策協議会ホームページに掲載予定です。
 問合せ 埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185

情報版

※掲載しているイベント等について、今後、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、開催が延期又は中止される場合もありますので、それぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

イベント

みどりの村イベント

●ウマとのふれあいコーナー
 日時 2月13日(日)10:00～15:00
 場所 みどりの村 特設会場(子供の広場)
 費用 乗馬体験1人500円
 ※申込不要
 ●シイタケコマ打ち体験
 日時 3月6日(日)10:00～12:00

場所 みどりの村 若者センター
 費用 1,500円 定員 10人(抽選)
 締切 2月25日(金)必着
 申込&問合せ 往復はがきにて参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年齢を明記のうえ、応募してください。
 みどりの村管理事務所
 〒368-0101 小鹿野町下小鹿町27
 ☎75-3441

彩の国ふれあいの森のイベント

●大人の木工体験(折りたたみ式三段ラック)
 日時 3月6日(日)10:00～16:00
 内容 軽くて丈夫な気軽に持ち運びができるとても便利な折りたたみ式三段ラックを杉材で製作します。
 対象 大人(20歳以上)
 費用 3,000円/人
 定員 5人(申込順)
 締切 2月27日(日)

募集

第70回記念埼玉県美術展覧会 作品募集

期間 6月1日(水)～23日(木)
 ※月曜休館、観覧無料