



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和4年
2月

底冷えのする日が続いています。それもそのはず、2月は「如月」と言い、寒さのために衣を着る月「衣更着」が由来とされています。衣服調節に気を配り、厳しい寒さを乗り切るとともに、手洗いやうがい、手指消毒、マスクの着用を今後も行い、この状況をみなさんと協力して乗り越えていきたいと思います。



子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。皆さまには利用に関してもご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日		2/1	2	3	4	5
午前		☆ともだちになろう (1歳代) ☆鬼のお面作り (0歳代)	開放	☆鬼のお面作り (2、3歳代)	開放 すくすく・計測	
午後		午後開放		午後開放	午後開放	
日	7	8	9	10	11	12
午前	開放	開放	☆ともだちになろう (1歳代)	発育測定 栄養相談	建国記念の日	
午後			午後開放	午後開放		
日	14	15	16	17	18	19
午前	開放	☆年齢別講座 よちよち	☆年齢別講座 てくてくじゃんぱ	☆おはなし会	開放 すくすく ・離乳食相談	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	21	22	23	24	25	26
午前	開放	☆育児相談	天皇誕生日	親子ふれあい遊び ☆親子避難訓練	開放 すくすく ・おひな様作り	
午後		午後個別相談			午後開放	
日	28	3/1	2	3	4	5
午前	開放	☆誕生会	開放 ☆ベビーウェアリン グ教室	☆おひな様作り	開放 すくすく・計測	
午後		午後開放		午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



ここにこタイム（絵本読み聞かせ時間）

日時◆毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談（電話・面談・オンライン）

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆2/22（火）

発育測定・栄養相談

日時◆2/10（木） 10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者（受付11時まで）

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく（1歳未満のお子さんと保護者）

時間◆10:00~11:30

月日・内容

- ◆ ①2/4（金）計測・発育相談（保健師）
- ②2/18（金）離乳食相談（管理栄養士）
- ③2/25（金）おひな様作り *予約制

①10:00②10:50 各回4組

*すくすくで顔見知りになって、子育て情報の交換をしましょう。



☆おはなし会*要申込

日時◆2/17（木） 11:00~11:30

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者 10組

内容◆図書館司書によるお薦め絵本の読み聞かせです。

申込◆定員になり次第終了。

♪おにのパンツ♪

おにのパンツは いいパンツ つよいそ つよいそ
とらのけがわで できている つよいそ つよいそ
5ねんはいても やぶれない つよいそ つよいそ
10ねんはいても やぶれない つよいそ つよいそ
はこうはこうおにのパンツ はこうはこうおにのパンツ
あなたもわたしも あなたもあなたも
みんなで はこう おにのパンツ



予約受付：2月1日～開催前々日、又は定員になり次第終了

☆「年齢別講座」よちよち *要申込

日時◆2/15(火) 10:00~11:30
一緒に遊べるよう時間にお集まりください。
内容◆新聞ビリビリ遊び
対象◆1歳代のお子さんと保護者 8組
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込◆開催前々日まで。



☆「年齢別講座」てくてくじゃんぱ *要申込

日時◆2/16(水) 10:00~11:30
一緒に遊べるよう時間にお集まりください。
内容◆サーキット遊び
対象◆2、3歳のお子さんと保護者 8組
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込◆開催前々日まで。

☆親子ふれあい遊び・親子避難訓練 *要申込

日時◆2/24(木) 10:00~11:00
対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者
内容◆親子のふれあい遊び
☆避難訓練 11:00~11:30
防災頭巾をかぶって、親子で避難体験をします。

☆誕生会 *要申込

日時◆3/1(火) 10:00~11:30
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
内容◆1月~3月生まれのお子さんの誕生会です。
手作り誕生カードと冠をプレゼントします。
みんなでお祝いしてあげましょう。
1~3月生まれのお母さんにもプレゼント
がありますので、遊びに来てください。

子どもの肌が荒れやすいワケ

子どもは、肌のバリア機能が未発達なので、乾燥するとそのバリア機能がどんどん失われるため、荒れていきます。
清潔と保湿が健康な皮膚を作る基本。保湿クリームを塗るなど、日常的なケアを心がけましょう。



☆「ともだちになろう♡」 *要申込

日時◆2/1(火) 9(水) 10:00~11:30
対象◆令和2年4月~3年3月生まれのお子さん
と保護者 10組
内容◆同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。
顔見知りになり一緒に遊んだりお話し
しましょう。10時から鬼のお面作りを
します。遊びに来てください。

☆育児相談 城崎三子相談員 *要申込

日時◆2/22(火)
①9:45~11:50 ②13:00 ③14:00
内容◆お子さんの発達や気になることを専門の先生
に相談できます。
①遊びの中で気軽に個別相談 6組
②③ゆっくりと個別相談 2組
対象◆就学前のお子さんと保護者
申込◆定員になり次第締め切ります。

☆おひな様作り *要申込

日時◆3/3(木) ①10:00 ②10:50
内容◆かわいいおひな様を作ります。
フォトコーナーの撮影も楽しんでください。
対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者 各回4組
申込◆定員になり次第締め切ります。

暖かく着るコツ



寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気! 寒さに負けず元気にあそべますね。

薄着であっただかのコツ

肌を着る

(綿100%がお勧め)



重ね着する
(薄手の長そで
シャツなど)



襟やぞで口が
締まった服を
選ぶ

スポンの中に
シャツを入れて
体温を逃が
せない

外に出るときはベストや
ジャンパーなどで調節する



♡利用時のお願い♡



- ・マスクの着用をお願いします。
- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。
来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
- ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・小鹿野町にお住いの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- ※今後の感染状況や大雪積雪等自然災害による中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。
また、母子モアアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。