

小鹿野町 生活カレンダー

2022
1月



今月の納税

町県民税 第4期
国民健康保険税 第7期
介護保険料 第7期
納期は1月31日(月)です。

〔マーク別会場案内〕色文字：子育て支援センター事業/▲子育て支援センター/●けんこう交流館(旧児童館)/◎保健福祉センター/■いきいき館/◆文化センター/★両神ふるさと総合会館/☆おがのこども園

人権標語 ●『友達の手を助けてサイン 見のがすな』小鹿野小学校 原田明奈(令和3年度優秀作品)

日 SUN	月 MON	火 THU	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
12/26	27	28	29	30	31	1/1 元日
2	3	4	5	6	7	8
◆文化センター休館日 ★図書館休館日	◆文化センター休館日 ★図書館休館日	官公庁仕事始め ▲開放	小寒 ▲開放 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	▲発育測定・栄養相談 ■長寿筋トレ教室 ●日中開放 ◆パンピちゃんの会	▲開放 ▲すくすく(計測・発育相談) ■ステップ体操	◆文化センター休館日 ★図書館休館日
9	10	11	12	13	14	15
小鹿野町消防団出初式 ◆小鹿野町成人式	◆将棋大会 成人の日	鏡開き ▲開放 ●子どもの発達相談 ◎こころの悩み何でも相談 ◎認知症相談日 ◆オレンジカフェ「笑顔」 ★図書館休館日	▲開放 ▲ほっとハグくむママサロン ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ◆結婚相談	▲親子ふれあい遊び ■長寿筋トレ教室 ●日中開放	▲開放 ▲すくすく(ふれあい遊び) ■ステップ体操	
16	17	18	19	20	21	22
◆囲碁大会	上川 防災とボランティアの日 ▲開放 ■日中開放 ◎こころの悩み何でも相談 ★郷土料理伝承ボランティア ★図書館休館日	▲年齢別講座 よちよち ●はぐくみ相談(ことば) ◆健康講演会	▲年齢別講座 てくてくじゃんぶ ●長寿筋トレ教室 ■体組成計測定日 ■夜間開放	大寒 ●サーキット遊び ◎バランスボール教室 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	▲開放 ▲すくすく(手形足形アート) ●交流会 ■ステップ体操 ☆なかよしキッズ ★図書館休館日	☆おはなしひろば
23	24	25	26	27	28	29
★おやこで初めてクッキング プレーパーク「昔遊び」	▲開放 ◆献血 ◎こころの悩み何でも相談 ●バランスボール教室 ■骨密度・高精度体組成計測定日 ■日中開放 ★図書館休館日	▲ベビーマッサージ ◎認知症相談日 ●1・6、2歳児健診	▲開放 ▲子育て相談 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	▲手作り講座 手形足形アート ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	▲開放 ▲すくすく(離乳食試食体験) ●はぐくみ相談(運動) ■ステップ体操	
30	31	2/1	2	3	4	5
	▲開放 ◎ひきごもり相談 ■日中開放 ★図書館休館日	元日 ▲開放	▲開放 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	節分 ▲豆まき会 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	立春 ▲開放 ▲すくすく(計測・発育相談) ■ステップ体操 ◆ひきごもり講演会	

12月1日現在 【世帯数】4,605世帯 【総人口】10,918人【男性】5,422人【女性】5,496人
11月中の異動 出生3人/死亡17人/転入9人/転出20人

役場の休日窓口開設日(両神庁舎のみ) | 土曜日の8:30~17:15(祝日を除く) 各種証明書の発行及び収納のみ

各種ゴミ収集日 | 各世帯に配布してあるごみカレンダーでご確認ください。
広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています。
なお、役場窓口(両神庁舎)、公民館、図書館、子育て支援センターでも配布しています。

合角ダム貯水量状況
(令和3年12月15日現在)
貯水位 318.75m
貯水量 5,853,400m³
貯水率 57.1%
非洪水期:10月~6月
総貯水量:10,250,000m³

広報おがの

2022
1
196号

CONTENTS

- 2 謹賀新年 町長年頭あいさつ
- 3 information 16 保健・福祉
- 10 子育て支援 19 無料相談
- 12 図書館だより・生涯学習 20 みんなの広場
- 14 病院だより・医療 24 情報版



小鹿野町こども歌舞伎・郷土芸能発表会 11/21

埼玉県芸術文化祭2021地域文化事業埼玉県150周年記念「小鹿野町こども歌舞伎・郷土芸能発表会」が開催されました。来場者を制限しての開催となりましたが、郷土芸能に取り組み子どもたちの貴重な発表の場となりました。詳細については今月号P13「文化財ノート」をご覧ください。



新年あけましておめでとうございます

町民の皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃より町政推進に対しまして、温かいご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は10月に町長並びに議会議員の選挙が行われ、12名の皆様が小鹿野町議会議員として就任され、また私も多くの町民の皆様の温かいご支援とご支持をいただきまして、引き続き2期目の町政を担わせていただくことになりました。

「文化の香り高く、小さくともいきいきとした小鹿野町の創生」に向かって、町と議会が車の両輪となり更なる前進を図ってまいりたいと存じます。

さて、昨年も全世界で新型コロナウイルスの感染が拡大し、国内においても緊急事態宣言が再発令されるなど、新型コロナウイルス感染症に翻弄された1年でした。町民の皆様には感染予防対策を始め、冷静な行動に努めていただいたおかげで、当町において大きな感染拡大には至りませんでした。改めて感謝を申し上げる次第でございます。

現在は、感染対策の徹底やワクチン接種の促進により感染者数は減少しておりますが、予断を許さない状況が続いております。町においても町民の命と暮らしを守るための対策に取り組んできましたが、今後も事態を的確に把握し、効果的な施策を柔軟に進めてまいります。

また、人口減少が急速に進み地域活力の低下が予想さ

れる当町において、将来にわたって持続可能なまちにするためには、町民と行政が一体となり「地域の力」による「町民主体のまちづくり」の推進が重要になると考えております。人と人とのつながりを大切に協働・共創によるまちづくりが、町民の皆様のご協力により少しずつ町内全体に浸透し定着し始めております。今後、さらなる輪を広げ持続可能なまちとして生き残るために、新たなまちの魅力や価値を町民の皆様と共に創り上げていく所存でございます。

今年は、当町にとって初の試みである「株式会社地域商社おがの」を本格的に稼働してまいります。この地域商社は、町有観光施設の経営改善だけでなく、新たな事業として観光ツアーの企画や地域特産品などの開発を行っていく予定でございます。関係交流人口を増やしていくとともに、観光振興から小鹿野町全体の活性化を目指す地域経済推進の取り組みを進め、小鹿野町のブランド力を高めることにより活気のある元気な小鹿野町を取り戻してまいります。さらに、役場新庁舎の建設につきましては、昨年10月から建設工事が開始されたところでございます。倉尾地区の町有林木材(間伐材)を利用した木造庁舎の完成は今年の12月中旬を予定しており、町民の皆様も気軽に集うことができる新たなまちづくりの拠点としてご期待いただければと存じます。

結びに、令和4年の年頭にあたり、町民の皆様のみまますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のあいさついたします。

令和4年元旦 小鹿野町長 森 真太郎

臨時窓口のご案内

小鹿野町役場庁舎建設に伴い、臨時で住民生活課及び税務課の窓口業務の一部を保健福祉センター内福祉課で行っています。

● 証明書発行業務

- ・戸籍謄(抄)本
- ・戸籍の附票
- ・身分証明書
- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・所得課税(非課税)証明書
- ・納税証明書
- ・滞納のない証明書
- ・公租公課証明書
- ・国保税納付証明書

● 納税等収納業務

- ・町県民税
- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険税
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・町発行の納付書

下記の業務は福祉課では行っていないので、両神庁舎・住民生活課又は税務課で手続きをお願いします。

- ・婚姻、離婚、死亡、転籍などの戸籍の届出
- ・転居、転出、転入などの住所異動
- ・印鑑登録
- ・マイナンバーカードの発行、更新
- ・公図の写しの発行
- ・名寄帳写しの発行
- ・評価証明書の発行
- ・原付等の登録・廃車

問合せ ● 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

木造住宅耐震診断及び耐震改修費を補助します

町では、昭和56年以前に建てられた木造戸建て住宅を対象に、地震に対する強度を測るための「耐震診断」及び耐震診断の結果、補強工事が必要となった場合の「耐震改修」の費用に対して補助金を交付します。

対象物

■ 耐震診断

町内にある一戸建ての木造住宅又は木造併用住宅(店舗等として利用している部分の床面積が延べ面積の2分の1未満のもの)。ただし、地階を除く階数が2以下のものとし、その建築時期が昭和56年5月31日以前に着工されたもの。

■ 耐震改修

耐震診断の結果、上部構造評価点等が1.0未満又は地盤もしくは基礎が安全でないと診断されたもの。

対象者 ● 耐震診断、耐震改修ともに町内に住所があり、町税及び水道料金を滞納していない人であって、対象となる木造住宅に居住している住宅の所有者又はその人の2親等以内の親族

補助金額

■ 耐震診断

耐震診断に要した費用の2分の1とし、上限5万円です。(千円未満の端数切り捨て)

■ 耐震改修

耐震改修に要した費用の3分の1とし、上限20万円です。(千円未満の端数切り捨て)

申込&問合せ ● 補助制度を利用する場合には、耐震診断、耐震改修を実施する前に必要な書類を添えて申請してください。申請書は、両神庁舎・建設課にて配布しています。また、町ホームページからダウンロードもできます。両神庁舎・建設課 ☎79-1204



危険ブロック塀等の撤去費及び築造費を補助します

町では、道路等に面した危険ブロック塀等の撤去費用及び撤去後に新たに安全な塀等を築造する費用に対して補助金を交付します。

対象物

- ①道路等に面しているもの
- ②建築基準法に適合しないもの又は道路等からの高さが0.8m以上で劣化や損傷があり、撤去する必要があると町長が認めるもの

対象者 ● 危険ブロック塀等のある敷地又はその敷地に存する建築物の所有者及び管理者で町税の滞納がない人

補助金額

■ 危険ブロック塀等の撤去

1㎡当たり5千円を乗じた額と補助対象経費の額を比較してどちらか少ない額とし、上限10万円です。(千円未満の端数切り捨て)

■ 安全な塀の築造等

1m当たり1万円を乗じた額と補助対象経費の額を比較してどちらか少ない額の2分の1を補助額とし、上限10万円です。(千円未満の端数切り捨て)

申込&問合せ ● 事前に両神庁舎・建設課にお問い合わせのうえ、事業を実施する前に必要な書類を添えて申請してください。なお、申請書等は両神庁舎・建設課で配布しています。

両神庁舎・建設課 ☎79-1204

小鹿野町奨学資金のご案内

町では、経済的な理由等により就学が困難な学生を対象に、無利子で奨学資金の貸し付けを行っています。

対象 ● 高校、各種専修学校、短大、大学に在学又は入学予定の人

貸付金額 ● 【高校】月額1万円以内

【その他】月額3万円以内

貸付期間 ● 在学期間

受付期間 ● 1月4日(火)～4月12日(火)

申請書配布 ● 1月4日(火)から両神庁舎正面入口すぐのチラシ置き場、文化センターチラシ置き場、両神ふるさと総合会館・学校教育課で配布します。

申込&問合せ ● 両神ふるさと総合会館・学校教育課 ☎79-1201

転入者と新婚世帯の民間賃貸住宅家賃を助成します

町では、より多くの人に小鹿野町で住み、暮らしていただくため、新たに町に転入された人や、新婚世帯の家賃を最大で月1万円助成します。

対象条件 ● ①②のどちらかに該当し、下記の必須条件のすべてを満たす世帯

- ①結婚して2年以内で夫婦どちらも満45歳以下の「新婚世帯」
- ②転入した日において世帯員がいずれも満45歳以下の「転入若年世帯(単身者可)」

必須条件

- 平成28年4月1日以降に民間賃貸住宅に入居していること。
- 過去にこの助成金の交付を受けていないこと。
- 当該住宅を世帯員又はその親族が所有していないこと。
- 世帯員が当該住宅を所有する法人の親族・役員でないこと。
- 町税・国民健康保険税の滞納がないこと。
- 令和4年1月1日現在その賃貸住宅に住所があること。
- 小鹿野町結婚新生活事業費補助金交付要綱に規定する

補助金の交付を受けていないこと。

※その他対象にならない場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

助成金額 ●1万円/月(家賃の額が1万円に満たない場合はその額)

※令和3年1月から12月に支払った家賃が対象です。

交付期間 ●最初の助成対象となった月から2年以内

申請期間 ●1月14日(金)～2月15日(火)

必要書類

- 民間賃貸住宅家賃助成金交付申請書
 - 世帯員全員の住民票及び戸籍謄本
 - 町税等納税証明書(国保税含む)
 - 賃貸契約書の写し(昨年度に引き続いての申請であり、契約の更新等が発生していない場合は不要です。)
 - その他町長が必要と認めた書類
- ※申請書は、両神庁舎・総合政策課にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。
- 申込&問合せ** ●両神庁舎・総合政策課 ☎75-1238

特別障害者手当・障害児福祉手当のご案内

日常生活において常時介護を必要とする在宅の重度心身障害者に対して、次のような制度があります。

※特別障害者手当と障害児福祉手当の申請は随時受け付けていますので、該当すると思われる人は、お問い合わせください。

【特別障害者手当】

対象 ●20歳以上で、日常生活において常時特別の介護を要する在宅の重度障害者

支給内容 ●月額27,350円(2、5、8、11月に3カ月分をまとめて支給)

支給対象とならない人

- 本人又は同居親族の所得が一定以上ある場合(限度額は扶養親族数により異なります。)
- 施設等に入所している場合や病院等に継続して3カ月を超えて入院している場合

【障害児福祉手当】

対象 ●20歳未満で日常生活において常時介護を要する在宅の重度障害児

支給内容 ●月額14,880円(2、5、8、11月に3カ月分をまとめて支給)

支給対象とならない人

- 本人又は同居親族の所得が一定以上ある場合(限度額は扶養親族数により異なります。)
- 施設等に入所している場合や障害を事由とする年金を受給している場合

問合せ ●保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109 埼玉県秩父福祉事務所 ☎22-6228

令和3年度小鹿野町ひきこもり講演会

ひきこもり者本人や家族の抱える不安や悩みを少しでも理解し、寄り添うことができる地域社会をめざし、ひきこもり講演会を開催します。

日時 ●2月4日(金)13:30～15:00

場所 ●小鹿野文化センター・大会議室

講師 ●公認心理師 安出香織 先生

費用 ●無料

申込 ●不要

問合せ ●保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

指定管理者を募集します

町では、下記施設に関して、新たに指定管理者となる団体等を募集します。詳しくは募集要項をご覧ください。

小鹿野町観光商業情報館

所在地 ●小鹿野町小鹿野377番地1

指定管理期間 ●令和4年4月1日から3年間

指定管理者が行う業務 ●施設及び設備の維持管理に関

する業務、飲食施設の運営に関する業務など

応募資格 ●小鹿野町内に本社又は支店・営業所等を有する法人や団体(法人格の必要はありません。)

募集期間 ●1月7日(金)～1月31日(月)

募集要項 ●両神庁舎・おもてなし課で配布しています。

問合せ ●両神庁舎・おもてなし課 ☎79-1100

小鹿野町子どもの遊び場～プレーパークで遊ぼう～

日時&内容 ●1月23日(日)【昔遊び】

2月27日(日)【冬の外遊びを楽しもう】

両日とも10:00～14:00 ※小雨実施

参加時間は自由です!

場所 ●みどりの村・村の広場(小鹿野町飯田853番地)

1月23日(日)、2月27日(日)プレーパーク終了後の14:00から15:30(予定)「プレーリーダー養成講座」をみどりの交流館・研修室において開催します。プレーリーダーに興味のある人や子育てのヒントになることもたくさんありますので、ぜひ子育て中の人もご参加ください。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

参加の際の注意事項

- 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、体温が37℃以上の人や体調が悪い人は参加をご遠慮ください。
 - 参加費無料で誰でも遊べます。
 - タオルを持って汚れてもいい服と靴でご参加ください。
 - 飲み物はお持ちください。
 - 昼食を食べる場合は昼食をお持ちください。
- ※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止となる場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。
- 問合せ** ●両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

マイナンバーカードの出張申請受付を実施します

町では、マイナンバーカードの普及促進を図るため、町内の企業や地域団体へ職員が出張訪問し、マイナンバーカードの申請受付を実施します。

対象団体

- 小鹿野町内に事業所・事務所を置く企業等
- 小鹿野町内の団体(自治会、サークル等)

実施日程

対象団体に仮予約をしていただき、平日の10:00から16:00までの間で調整させていただきます。

実施条件

- 申請者が概ね5人以上見込まれること。
 - 申込団体が申請会場及び机・椅子等の準備ができること。
- ※その他、詳細はお問い合わせください。

出張申請での受付が可能な人

- 小鹿野町内に住所(住民登録)があること。
- 申請日から2カ月以内に小鹿野町外へ転出予定がないこと。
- すでにマイナンバーカードの交付申請を行っていないこと。
- 申請者本人が会場に来ることができること。(代理人による申請はできません。)

■本人確認書類等の交付申請に必要な書類を持参・提出できること。

申請受付後、約1カ月程度でマイナンバーカードが作成されます。作成できましたら、住所地に書留郵便等で送付します。

ご利用希望の人は、両神庁舎・住民生活課までお問い合わせください。また、窓口においても申請の支援を行っていますので、お気軽にお声かけください。

マイナンバーカード窓口(申請・交付・更新等)

受付時間 ●平日8:30～17:15

場所 ●両神庁舎・住民生活課窓口

※1月29日(土)9:00～17:00に臨時窓口を開設します。平日来庁が難しい人など、ぜひご利用ください。

問合せ ●両神庁舎・住民生活課 ☎75-1418



1/9(日)OPEN!! 尾ノ内氷柱2022

期間 ● 1月9日(日)～2月末頃
 ※氷の状態により変更される場合があります。
 通常鑑賞時間 ● 8:00～16:00
 環境整備協力金 ● 400円(中学生以上)
氷柱ecoライトアップ!!
 期間 ● 1月22日(土)～2月20日(日)の間の土日
 時間 ● 日没～20:00
 問合せ ● 尾ノ内渓谷氷柱実行委員会(西秩父商工会内) ☎75-1381
 両神庁舎・おもてなし課 ☎79-1100
 ※天候や今後の新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により、中止又は変更される場合がありますのでご了承ください。



除雪にご協力ください ～小鹿野町・秩父県土整備事務所からのお願い～

町で管理している町道等及び秩父県土整備事務所が管理している国道・県道において、降雪時には、地元の建設業者が昼夜を問わず除雪を行いますので、以下の点についてご協力をお願いします。

■ 出入口の除雪にご協力をお願いします。

玄関や車庫前など出入口に、重機で除雪した雪がどうしても残ってしまうことがあります。皆さんのご協力をお願いします。また、ご近所など地域で助け合いをお願いします。

■ 私有地の樹木は日頃から手入れをお願いします。

樹木が雪の重みで倒れ、道路をふさぐことがあります。日頃から庭木や樹木、特に竹林の手入れをお願いします。

- 不要不急の外出を控えてください。
- 路上駐車はしないでください。
- 通学路など歩道の除雪について、地元のご協力をお願いします。

特に、国道の除雪の状況については「ちちぶ安心安全メール(防災無線)」等で配信します。また、路面状況については、秩父県土整備事務所のホームページでライブ映像もご覧になれますので、そちらも参考にしてください。

除雪作業時にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ ● 両神庁舎・建設課 ☎79-1204
 秩父県土整備事務所・道路相談担当 ☎22-3715

除雪機を貸し出します

町内の行政区などの団体・組織に対して除雪機を貸し出します。借用する際は両神庁舎・総務課に申請してください。
 ※貸出台数は原則1団体につき1台まで、貸出期間は原則2日以内とします。
 ※格納庫からの運搬及び使用する際の燃料費は各団体にご負担いただきます。
 問合せ ● 両神庁舎・総務課 ☎75-1221



税務課からのお知らせ

問合せ ● 両神庁舎・税務課 ☎75-4124・4125

償却資産を所有している人は申告が必要です

▶ 令和4年度償却資産(固定資産税)申告書の提出について

固定資産税は、土地・家屋のほかに償却資産(事業用資産)についても課税されます。

令和4年1月1日現在、町内に償却資産を所有している人は申告が必要です。期限までに申告書のご提出をお願いします。

なお、新たに事業を開始した人など、申告用紙が必要な人は、税務課までご連絡ください。

申告期限 ● 1月31日(月)
 提出場所 ● 両神庁舎・税務課
 償却資産とは…

製造や小売、農業などの事業を個人又は会社で営んでいる人が所有し、その事業のために用いることができる構築物や機械、運搬具、器具、備品などの事業用資産をいいます。

▶ 太陽光発電設備を設置した場合の償却資産の申告について

太陽光発電設備を設置した時は、固定資産税の課税の対象となり、償却資産として町へ申告が必要な場合があります。

設置者	太陽光発電設備(全量売電)	太陽光発電設備(余剰売電)
個人(住宅用)	家屋などに太陽光発電設備を設置される場合、全量売電は事業用資産となり、償却資産として申告の対象となります。(※)	余剰売電は事業用資産とはならないため、償却資産としての申告は不要です。
個人(住宅用以外)	個人が家屋以外の場所に太陽光発電設備を設置される場合や、法人が太陽光発電設備を設置される場合は、事業用資産となるため、発電出力や売電の有無にかかわらず、償却資産として申告の対象となります。(太陽光発電設備設置に伴う土地の造成費やフェンス工事費等も償却資産の対象となります。)	
法人		

※建材型ソーラーパネルで、屋根材など家屋に一体として設置するものを除く。

税務課では、制度周知と適正申告及び課税のため、文書による照会や実地調査を行う場合がありますので、ご協力をお願いします。

給与支払報告書の提出について(事業者の皆さんへ)

法人・個人事業主を問わず、従業員等へ給与・賃金等(専従者給与やパート、アルバイト代を含む)の支払があった場合は「給与支払者」に該当し、地方税法に基づき給与支払報告書を提出する義務があります。

給与支払者に該当する場合には、令和3年1月から12月までの給与支払報告書(総括表及び個人別明細書、普通徴収に該当する従業員等がいる場合には普通徴収切替理由書兼仕切書を含む)を令和4年1月31日(月)までに提出してください。

なお、提出はeLTAXを利用する方法もしくは紙のどちらかです。提出先は、対象の従業員等が令和4年1月1日現在に住所を有する市区町村です。

※個人事業主で紙での提出の場合には、総括表に個人番号を記載し、提出の際に個人番号確認・身元確認ができる書類の提示が必要です。また、郵送の場合は個人番号確認・身元確認書類の写しを同封してください。なお、eLTAXで提出の場合には提示は不要です。

たばこは地元で買しましょう

市町村たばこ税は愛煙家の皆さんがお買い求めになった小売業者(たばこ屋さん等)の所在する市町村の税収となります。

小鹿野町の令和2年度市町村たばこ税の税収は、64,003,746円で、町の貴重な税収となっています。



発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)からのお知らせ

埼玉県では、発達障害に特化し、就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着までを支援する「発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)」を運営しています。令和4年2月には、オンラインでの企業説明会も予定しています。

同センターでは、発達障害のために就労が困難な人の就労を支援し、それぞれの得意な分野でこれまでに500人以上が就職しています。

対象●医師の診断や障害者手帳の有無にかかわらず、発

達障害の特性を持ち、その自覚がある人で企業等への一般就労(障害者雇用枠での就労を含む)を希望している人。ただし、障害福祉サービスの就労移行支援を利用して訓練を受ける際には、医師の診断及び市町村による障害福祉サービスの受給決定が必要です。

場所●ジョブセンター熊谷(熊谷市桜木町1-137)

※このほかのジョブセンターは、川口市・草加市・川越市にあります。

問合せ●ジョブセンター熊谷☎048-501-8917

Let's Try ボルダリング

～クライミングによるまちおこし～ VOL.29

バッジ認定チャレンジ開催

クライミングパーク神悦館では、6級課題から難関の1級課題まで各級毎に全ての課題を完登した人を対象にクリアした級の認定バッジを1個100円で販売します。

皆さんのチャレンジをお待ちしています。詳細は神悦館ホームページをご覧ください。

問合せ●クライミングパーク神悦館☎26-7805



1個100円



(神悦館ホームページ)



入札結果のお知らせ

※金額は消費税込み

事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
三田川体育館屋根改修工事	飯田地内	11,880,000円	有限会社 黒沢ハウジング	～ 令和4年3月25日
国民宿舎両神荘ロビー 空気調和設備改修工事	両神小森地内	2,862,200円	有限会社小鹿野電気	～ 令和4年1月31日
山村生活安全対策(上大胡桃)工事	両神薄地内	13,530,000円	有限会社黒建工業	～ 令和4年3月4日
ようばけ天然記念物再生事業	長留地内	5,621,000円	有限会社 森林スマイル企画	～ 令和4年3月18日
町道188号線外2路線舗装修繕工事	小鹿野地内外	5,100,700円	須田建設株式会社	～ 令和4年3月10日
道路台帳更新業務委託(両神地区)	両神薄地内外	825,000円	株式会社パスコ さいたま支店	～ 令和4年3月25日

▲令和3年11月19日開札分

地域おこし協力隊通信 VOL.55



『おがの発大人の学校』第1期プログラム、計8つの「学びの時間」が順調にスタートしております!写真は『生き物まんだら』第1回(作りに・田島昭泉さん)の様子です。小鹿野町が生き物の多様性に溢れる町になることを目指して展開されています。水とびあで自然にたくさん触れたあとに、みんなで気持ち良く、思いっきりジャンプ!

『おがの発大人の学校』は「いつからでも、どなたでも」参加できる「学び舎」です。気になる「学びの時間」に、1回からでもご参加できます。以下3つのうちいずれかの方法から、お気軽にご参加ください。

- ①両神庁舎・総合政策課の窓口で申し込み用紙を記入
- ②総合政策課もしくは代表へお電話ください。(080-4506-0157 大人の学校代表/75-1238 総合政策課)
- ③右の二次元コードをスマホから読み取る(宇佐川)



申込フォーム



Facebook

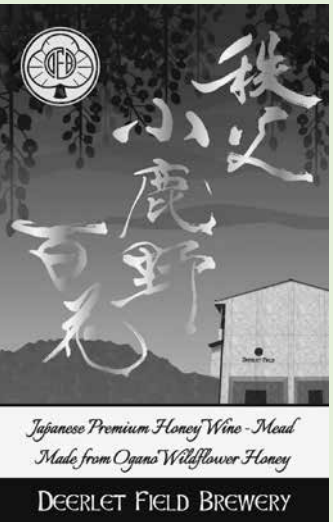


バイクで町おこしをしているウェルカムライダーズおがのの女性部隊おがのモトガールズで、秩父FMラジオとBSテレビモトライズに出演しました!今後も、多くの方に小鹿野町のPRやライダーさんへ安全運転等のお声がけができればと思います。(宮本)



ダリアブロックを製作中。小鹿野町ウッドスタート宣言2年目です。(御田)

11月末によいよ蜂蜜酒の瓶詰めを行い、12月より一般販売を開始しました。ふるさと納税品で無濾過の蜂蜜酒を「小鹿野百花」として販売開始予定です。(工藤)



11月6日(土)に大人の学校第3回「未来の農業～自然栽培を例に～」を開催させていただき、13名の方々にご参加をいただきました。今回は町内の生産者の方をお招きし、講演をいただいた後に畑を見学させていただきました。生産者の生の声に耳を傾け、目の前の野菜を口にしてみるなど、頭と五感をフルに使って無農薬・無化学肥料栽培の実際に触れながら、熱心に学ばれる参加者の皆さんの姿がとても印象的でした。(掛川)



パティスリーイシノ様が丸広百貨店のクリスマス向けのケーキの発売に際して、レシピに秩父トムジンを使って下さいました。もっと勉強して美味しいジンを造れるように精進してまいります。(高山)

地域おこし協力隊

もと なよこ くどう みやもと りほ ささき ひとし
 本 奈代子・工藤 エレナ・宮本 莉帆・佐々木 均
 もろおか けんいち おんだ まさひろ かけがわ あずみ うさぎわ たくろう
 師岡 謙一・御田 正弘・掛川 安純・宇佐川 拓郎
 たかやま ようへい
 高山 陽平



「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookページでチェック! →

問合せ●両神庁舎・総合政策課☎75-1238
 産業振興課☎79-1101
 クライミングパーク神悦館☎26-7805

おがのこども園・おがの保育所 情報

おがのこども園

友達と一緒に作った品物や道具を使ってお店屋さんや劇遊びを楽しみました。寒さに負けず外でも元気いっぱい遊んでいます。



おがの保育所

冬の寒さもなんのその。元気いっぱいの子どもたちは、友達や先生と一緒にのびのびと遊びや生活を楽しんでいます。



おがのこども園より なかよしキッズ

日時●1月21日(金)10:00~11:00
対象●来年度3歳児として入園対象のお子さんと保護者
持ち物●水筒、着替え、タオル、上履き
内容●親子で体を動かして遊ぼう。
駐車場●園庭前駐車場
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、参加されるお子さん、保護者の方は朝検温し、受付で問診票の記入をお願いします。体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。保護者の方はマスクの着用をお願いします。

絵本読み聞かせ事業(おがのこども園・図書館連携) おはなしひろば(毎月1回)

日時●1月22日(土)10:00~11:00
場所●おがのこども園遊戯室
内容●読み聞かせ、プチ工作
対象●町内在住の幼児(親子)から小学校低学年
「おはなしひろば」に参加される人
●3歳以上の子どもはマスクの着用をお願いします。
●上履きやスリッパをお持ちください。
●体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。
●受付で検温・チェック表の記入をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症等の状況により事業が中止となる場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。問合せ●おがのこども園☎75-3292 <https://www.town.ogano.lg.jp/kodomoen/>

ほっとママステーション 情報

申込&問合せ ●新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業を縮小又は中止する場合があります。両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室(ほっとママステーション)☎75-4101

おがニャッピー親子体操 2021ver(動画配信)

おがニャッピーがテーマソング『ちよこざい! おがニャッピー』の音楽に合わせて親子体操する動画です。YouTubeや町ホームページ、母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」等にて動画を配信しています。~ニャンでシカ~のリズムに合わせて体を動かし、筋力や協調運動、バランス感覚に効果的です!皆さんで実践してみてください。



はぐくみ相談(ことば)(予約制)

ことばの発達について言語聴覚士が個別相談に応じます。予約制となっていますので事前にお申し込みください。
日時●1月18日(火)9:40~15:10
場所●けんこう交流館(旧児童館)
対象●ことばの発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

はぐくみ相談(運動)(予約制)

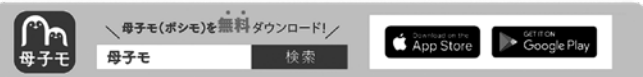
運動発達について理学療法士が個別相談に応じます。予約制となっていますので事前にお申し込みください。
日時●1月28日(金)9:40~15:10
場所●けんこう交流館(旧児童館)
対象●運動発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

ほっとハグくむ…ママサロン

一人ひとりその人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。各市町を定期的に巡回もしています。どうぞお気軽にご相談ください。
日時●毎週水・金曜日10:00~12:00 13:00~15:00
※巡回日及び祝日、年末年始は除く
場所●横瀬児童館
対象●妊婦、産婦、子育て中の人
内容●助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談
※来所順で行います。
1月の巡回日
■1月7日(金)長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬
■1月12日(水)小鹿野町子育て支援センター
■1月14日(金)、28日(金)秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)

母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」

母子手帳機能のアプリで、町の子育て情報の発信もしています。ご利用ください。



子育て支援センター情報

☎75-0550

親子で遊びに来てね。待っています。

応援します! あなたの子育て



●小鹿野町子育て支援センター利用対象 小鹿野町にお住まいの人

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、手洗い・手指消毒・マスク着用のご協力を引き続きお願いします。1月の事業も状況により変更となる場合もありますので、ご了承ください。ご不明な点はお問い合わせください。

開放

日時●毎日 9:00~16:00
場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭
内容●親子で一緒に遊びましょう。部屋のおもちゃで遊んだり、危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者



にこにこタイム

日時●毎日 11:30~11:45 16:00~16:15
内容●親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00
内容●トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに関して気軽に話してみませんか。電話相談☎75-0550
相談日●1月26日(水)

発育測定・栄養相談

日時●1月6日(木)10:00~11:10
内容●身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者

すくすく

日時・内容●10:00~11:30
①1月7日(金)計測・発育相談(保健師)
②1月14日(金)ふれあい遊び(保育士)
③1月21日(金)手形足形アート※予約制
④1月28日(金)離乳食試食体験(管理栄養士)※予約制
持ち物(28日のみ)●家庭で使っているスプーン、食器、口拭き、ビニール袋
対象●1歳未満のお子さんと保護者



親子ふれあい遊び

日時●1月13日(木)10:00~11:00
内容●親子体操やふれあえる親子遊びを紹介します。
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者

楽しいこといっぱいあるよ!



こども服お譲り会。たくさんのこども服が集まりました。「これいいね」と次の人にもリユースしていただけました。



チューリップの球根とパンジーの花苗を花壇に植えました。じょうろの水やりもじょうずだね。



わいわい座談会~子育てストレスを減らす3つのヒント~公認心理士・堀友子先生のお話でした。



親子で散歩に行きました。「見て、赤い木の美がなってるよ!」

年齢別講座よちよち *予約制

日時●1月18日(火)10:00~11:30
※一緒に遊べるよう時間にお集まりください。
内容●お正月遊びをします。
対象●1歳のお子さんと保護者 8組
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込●開催前々日までにお申し込みください。

年齢別講座てくてくじゃんぷ *予約制

日時●1月19日(水)10:00~11:30
※一緒に遊べるよう時間にお集まりください。
内容●お正月遊びをします。
対象●2歳~3歳のお子さんと保護者 8組
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込●開催前々日までにお申し込みください。

サーキット遊び

日時●1月20日(木)10:00~11:30
内容●巧技台やトランポリンなどを使って、のぼったり、すべったり、くぐったり、とんだり、体をいっぱい動かして遊びましょう。
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者

ベビーマッサージ *予約制

日時●1月25日(火)10:00~12:00
内容●歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの体調を整え心も育てます。お母さんもリラックスして楽しみましょう。
講師●ほほさん
対象●2カ月~7カ月の赤ちゃんとお子さんと保護者 5組
持ち物●大きめのバスタオル、オムツ、着替え
申込●定員になり次第締め切ります。

手作り講座「手形足形アート・冬バージョン」 *予約制

日時●1月27日(木)①10:00 ②10:50 ③13:00
内容●手形足形で冬バージョンの可愛い作品を作ります。何ができるかな。
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者 各4組
申込●定員になり次第締め切ります。

豆まき会 *予約制

日時●2月3日(木)10:00~11:30
内容●かわいい鬼のお面を順次制作した後、楽しい豆まき会を行います。
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者 15組
申込●定員になり次第締め切ります。

図書館 だより

問合せ ● 町立図書館 ☎79-0150
町立図書館分室 ☎070-1303-4095
(平日13:30～16:30)

1月の
休館日

町立図書館 年始(1日～3日) 月曜日(17、24、31日)
火曜日(11日) 金曜日(21日)
町立図書館分室 年始(1日～3日)
土曜日(8、15、22、29日)
日曜日(9、16、23、30日) 祝日(10日)

第6回 小鹿野町図書館を使った調べる学習コンクール 第3回 小鹿野町読書感想画コンクール 表彰式 12/4(土)

両神ふるさと総合会館3階において、両コンクールの表彰式を行いました。
出席した入賞者のみなさんと町長賞・最優秀賞作品の内容を紹介します。



調べる学習コンクール 入賞者



読書感想画コンクール 入賞者

低学年の部 町長賞



『え?なんで鹿がここにいるの?』

小鹿野小学校3年 鎌田彩未
道路で鹿に遭遇したことをきっかけに、鹿の生態からなぜ鹿が出てくるようになったのか、町の中で鹿が出てくる場所はどこなのかを調べ、マップを作成しています。

低学年の部 最優秀賞



『クトへのプレゼント』

書名「作り直し屋」 廣嶋玲子 著/静山社
小鹿野小学校3年 日野原麻結
主人公のミアと体の弱い弟のクトが太陽のモビルを見て、元気になったところをかきました。ミアが作った作り直し屋のツルおばあさんの家は、大きな毛糸玉やボタンがたくさんついておもちゃもたくさんあります。その中で温かさをかかじて元気がわいてくる太陽を見つけて、クトにあげたら元気になったところがよかったです。成長したはかせのクトが星を見つけ、ミアと言う名前をつけたところもすきなので星をかきました。

高学年の部 町長賞



『たばこってどうしてすいたくなるんだろう??』

三田川小学校6年 久保虹翔
父親がたばこを吸い始めたきっかけや吸いたくなる時の状況、たばこの栽培から製造や種類、健康に及ぼす影響までを調べまとめた作品です。

高学年の部 最優秀賞



『何でもかいかい!! ゆうれい回転ずし!』

書名「ゆうれい回転ずし 消えた少年のなぞ」 佐川芳枝 著/講談社
長若小学校4年 笠原 葵

この本は、ようかいたちがやっているおすしやさんでいろいろな問題をかいつくして話です。おすしやさんが、悪い人をこらしめるところがおもしろくて好きです。でてくるおすしがとてもきれいで、おいしそうだったのでわたしも食べてみたいと思って絵を描きました。近くにあるものは大きく、遠くにあるものは小さく描きました。色をぬるときは、光とかがを意きしてぬりました。

ブックスタチャレンジ(2歳児)

絵本を通して、親子がふれあい楽しい時間を過ごすためのお手伝いをします。当日は、絵本の紹介と絵本を1冊プレゼントします。

日時 ● 1月25日(火) 13:30～ 場所 ● けんこう交流館(健診会場) ※健診対象児童のみ

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、休館日や事業の日程・内容等が変更又は中止となる場合があります。ご了承ください。



生涯学習コーナー

新春将棋大会

日時 ● 1月10日(祝) 9:00～
場所 ● 小鹿野文化センター・和室
対象 ● 小学生以上
費用 ● 1,000円(学生無料)
申込 ● 大会当日9:00までに会場にお越しください。
問合せ ● 小鹿野文化センター・中央公民館 ☎75-0063

バレンタイン親子でお菓子作り教室

日時 ● 2月12日(土) 9:30～12:00
場所 ● 小鹿野文化センター・調理実習室
内容 ● スノーボールとココアボールを作ります。
講師 ● 小林久子さん
対象 ● 小学生と保護者
費用 ● 1組1,500円(材料代)
定員 ● 10組
持ち物 ● エプロン、三角巾、お手拭き、お持ち帰り用の箱や紙袋
申込 ● 1月11日(火)～21日(金)までに材料代を添えて小鹿野文化センターへお申し込みください。
問合せ ● 小鹿野文化センター・中央公民館 ☎75-0063

新春囲碁大会

日時 ● 1月16日(日) 9:00～
場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室
対象 ● 小学生以上
費用 ● 1,000円(学生無料)
申込 ● 大会当日9:00までに会場にお越しください。
問合せ ● 小鹿野文化センター・中央公民館 ☎75-0063

モッツアレラチーズ作り教室

日時 ● 2月15日(火) 14:00～16:00
場所 ● 両神ふるさと総合会館3階・調理実習室
内容 ● モッツアレラチーズを作ります。
講師 ● 秩父やまなみチーズ工房 高澤 徹さん
費用 ● 1,000円
定員 ● 8人
持ち物 ● エプロン、三角巾、マスク
申込 ● 1月11日(火)から受付開始です。両神ふるさと総合会館・両神公民館へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
☎79-1311



問合せ ● 教育委員会社会教育課 ☎75-0063

子どもたちの歌舞伎・郷土芸能の発表会が行われました

11月21日に小鹿野文化センターで「小鹿野町子ども歌舞伎・郷土芸能発表会」が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、歌舞伎・郷土芸能祭は延期となりましたが、子どもたちの発表の機会を設けるために埼玉県芸術文化祭2021地域文化事業として来場者を制限して開催しました。おがのこども園(黒沢恵園長)と上町波歌囃子会(中里寿久会長)は、秩父囃子を上演しました。おがのこども園は、小鹿野保育所の伝統を引き継ぎ、年長児43名が秩父囃子に取り組んでいます。上町波歌囃子会は、今年度文化庁支援事業「伝統文化親子教室事業」として、小学1年生から高校3年生まで8名が伝承教室に参加しました。

小鹿野子ども歌舞伎(柴崎好一代表)は、小学1年生から中学2年生まで13名と高校生の子ども歌舞伎卒業生1名で「三番叟」と「恋飛脚大和往来封印切之場」を上演しました。

小鹿野中学校(吉岡章校長)は、今年から「鹿中歌舞伎座」と称し「ONE ACTION DAY」の取り組みとして1年生から3年生まで27名で学年を超えた取り組みとして活動しています。小鹿野歌舞伎保存会(堀口武治会長)から指導を受け「青砥稿花紅彩画白浪五人男稲瀬川勢揃之場」を上演しました。

また、11月27日に三田川小学校(櫻井隆夫校長)で6年生8名が「子供歌舞伎体験授業」で小鹿野歌舞伎保存会上飯田部会(新井安行部会長)から指導を受けて取り組んだ歌舞伎の

発表会が行われ、中学校と同じ「白浪五人男」と「口上」を上演しました。

感染症対策のため、来場者や声援等様々な制限がある中ですが、伝承に取り組んだ成果が発表できました。各地でコロナ禍の困難な中、伝承に取り組んでいる指導者・子どもたちがいますので、ぜひ応援をお願いします。



▲おがのこども園



▲三田川小学校



…ドクター内田のひとりごと…

一生懸命・一所懸命

新年あけましておめでとうございます。昨年は、コロナに明け暮れた1年でした。本格的にワクチン接種が広まり、世界的には出遅れたと思われた日本のコロナ対応、振り返ってみれば世界的にもかなり優秀なコロナ対策国になっていました。これはワクチンの普及もあるのですが、何よりも手洗いやマスク着用を当たり前に行っている日本人の行動が影響しているように思えてなりません。

さて、日々の生活の中では、思わずとっさの一言が出てしまうことがあります。先日来院された患者さん。とても心配性です。血圧の高い日が続くことになり、その後は怖いので測るのをやめてしまいます。胸がちよっと痛くなったら、これまた心配になってあらゆる検査を希望し、異常がないとわかっても懸念がぬぐえず不安そうな顔をされます。そんな彼女から「楽に歳をとって最期まで元気でいられるにはどうしたらいいんでしょうか」と尋ねられました。とっさに「感謝すること」と答えました。「毎朝迎えられたら、そのことに感謝し、当たり前で食べられていることに感謝し、今日もよかった、ありがたいと思って毎日過ごすことではないでしょうか」と、医師らしからぬ、まるで人生啓蒙家のような発言をしてしまいました。ハッと気づいて「そのようなことを心配しないように、しっかりと血圧の薬も飲みましょうね」と付け加えたことでした。

そんな私は毎日何を思って過ごしているでしょうか。毎朝ありがたうと言って起きている？んーそこまではできていないです。忙しくて思い通りに事が進まない時は、文句を言っていることもあります。でも、最近の自分は何かにつけて「今幸せかも」って思えるようになりました。誰かと自分を比べることもなく、前髪が薄くなってきたことを気にはしているものの、こんなもんだと受け入れることができるようになりました。日々の幸せを感じる。それは、気持ちよかったりうれしかったりして「しあわせ！」と思うことだけではありません。何事もなく過ごせた

こと、何かあったけど何とかなっていること、朝の冷気を感じられること、一杯のコーヒーなど、身の回りの些細なところに幸せは落ちています。そんなふうに思えるようになったということは、歳をとった証拠でしょう。

脳出血を患い、左半身に麻痺のある俳優の塩見三省さん。婦人公論のインタビューで語っていた内容が印象的でしたので紹介します。「リハビリは現状維持を目指すものにすぎません。すでに66歳、完全に元の体に戻るのとは不可能と分かったときには、声をあげて泣きました」。不自由な体で、恐怖や絶望の中でリハビリに励み、それでも元に戻らない自分の体。しかしそのうち気持ちに変化が現れます。病を得たことを、神様からのギフトだと思うようになったというのです。人はだれしも何かしらの欠点をもって生きていますし、徐々に老いは訪れます。でもみんな仕事や家庭で懸命に働いていた時代がある。「一生懸命生きてきたって思えることは素晴らしいです。」「倒れてからの毎日は『生きている』という実感しかない」「生きているって、それだけで素晴らしいこと」。病気になることで、命には限りがあると気づかされるのです。

人生は、後ろ向きにしか理解できないが、前を向いてしか生きられない。
(キルケゴール：デンマークの哲学者、思想家)

新たな年、いろんなことがあるでしょう。理不尽なことや到底受け入れられないような出来事に遭遇するかもしれません。にもかかわらずわたしたちは前向きに生きていくしかありません。その時、その場所で懸命に生きること、そしてどんな事にも口癖のように「ありがたう」と言っていれば、前向きになれるのかな？この一年が、皆様にとって素敵な一年になりますように。

院長 内田 望

思いつくまま 57 気のむくまま

外来からのお知らせ

休診

12月29日(水)～1月1日(祝) 休診日
1月3日(月)、10日(祝) 休診日
1月7日(金) 婦人科外来 山口Dr.

診察

1月2日(土) 一次救急当番 9:00～18:00

変更

眼科外来 水川Dr. 1月1日(祝)→1月8日(土)

医師の変更

令和3年11月から眼科医として田口万蔵先生に着任いただきました。毎週水曜日の診察となります。

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。※休日急患当番医は次ページをご覧ください。

発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は、平日午後2時から4時までの間、発熱外来で対応します。必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。

〈お子さんをお持ちの人へ〉

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター ☎0570-783-770(24時間対応)に電話などでご相談ください。

休日急患当番医

休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父郡市医師会 休日診療所(熊木町) 診療時間/9:00～18:00 2日のみ 10:00～15:00	期日	在宅当番医療機関 診療時間/9:00～18:00
1月1日		1月1日	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039 あいおいクリニック(内・消内) 相生町 ☎26-7001
2日	医師会休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	2日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332
3日		3日	あらいクリニック(小・内) 本町 ☎25-2711 荒船医院(内・外) 横瀬町 ☎24-0160
9日		9日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332
10日	医師会休日診療所(内・小)	10日	石塚クリニック(内・呼) 大野原 ☎22-6122
16日	熊木町 ☎23-8561	16日	本間医院(内・リュ) 小鹿野町 ☎75-0020
23日		23日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332
30日		30日	健生堂医院(内・外) 東町 ☎22-0270

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。 ※平日、休日の救急医療体制については、秩父郡市医師会ホームページでもご確認ください。

救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

期日	診療時間/8:30～翌日の8:30
1月1日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
2日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
3日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
9日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
10日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
23日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
30日	

※18:00以降は必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

平日夜間救急対応

曜日	医療機関	電話
月	皆野病院	☎62-6300
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
1月20日(木)	皆野病院	☎62-6300

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

土曜夜間救急対応

期日	医療機関	電話
1月8日・29日	皆野病院	☎62-6300
15日・22日	秩父市立病院	☎23-0611

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あらいクリニック	☎25-2711
水	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
1月20日(木)	近藤医院	☎22-0043

診療時間/19:30～22:00(祝日を除く) ※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

休日在宅歯科当番医 診療時間/10:00～13:00

期日	医療機関	所在地	電話
1月1日	そよ風歯科医院	太田	☎62-1149
2日	田口歯科医院	黒谷	☎22-1118
3日	たばた歯科医院	横瀬町	☎25-2323
10日	てしがはら歯科医院	吉田久長	☎77-2218

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。 ※診療費用は通常の保険診療扱いとなりますので、保険証等を忘れずに持参してください。

小鹿野町いつでも健康相談

心と体の様々な相談に24時間体制で医師や専門スタッフが答ええます。

☎0120-554-245

※小鹿野町民のみ利用できます。



へき地医療貢献者表彰受賞

国保町立小鹿野中央病院内田望院長が全国自治体病院開設者協議会会長並びに公益社団法人全国自治体病院協議会会長より令和3年度へき地医療貢献者表彰を受賞されました。これは、これまで22年余りにわたり自治体の病院や診療所に勤務し、へき地等の医療に献身的に尽くしている功績が称えら

れたものです。内田院長には、平成28年に小鹿野町に赴任されて以来、医療と保健・福祉・介護が一体となり、住民の皆さんも交えた町全体で取り組む地域包括ケアの発展に尽力いただいています。

保健 福祉

保健課 健康増進・地域包括担当 ☎75-0135 FAX75-4710
※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

特集

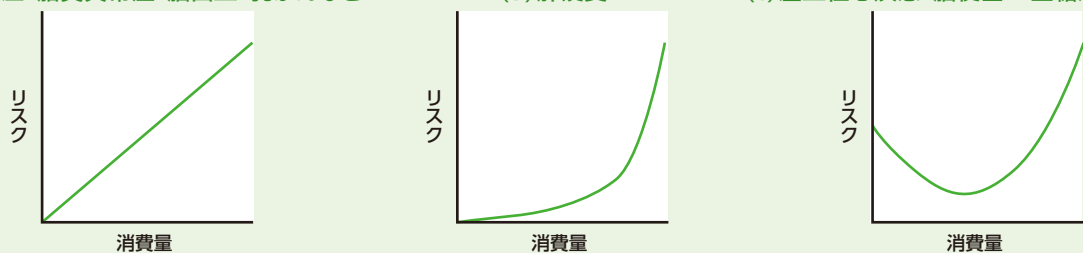
お酒と正しく付き合いましょう

日頃どれくらい飲酒をしていますか？お酒は少量なら、リラックスさせたり会話を増やしたりする効果がありますが、適量を超えた飲酒は様々な病気を引き起こします。特に肝臓は飲酒量が高まるにつれて、急

激にリスクが高まると言われています。また、アルコールは免疫力を下げ、多く飲酒する人ほど肺炎にかかるリスクが高いという研究があります。コロナ禍の今こそ飲酒量を見直しましょう。

飲酒量が増えると、病気の発症リスクが高まります。

(a) 高血圧・脂質異常症・脳出血・乳がんなど (b) 肝硬変 (c) 虚血性心疾患・脳梗塞・2型糖尿病など



※図の消費量は飲酒量、リスクは発症リスクを表します。(引用:樋口 進「飲酒とJカーブ」eヘルズネット)

適量は1日純アルコールで20g程度



- 女性・高齢者・少量の飲酒で赤くなる体質の人は少なめに。
- 週に2日は休肝日を作りましょう。
- 薬の治療中はアルコールをやめましょう。

お知らせ

保健課が主催する、健診や教室、講演会等は新型コロナウイルス感染症予防対策のため、参加人数を制限、時間を短縮して実施します。マスク着用でご参加ください。また、当日は入口で体調確認や検温を実施しています。

高齢者肺炎球菌(23価)定期予防接種はお済みですか？接種期間は3月31日(木)まで

3月31日(木)までの接種対象者 ①②のどちらかに該当し、過去に1度も接種したことがない人
①4月1日までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人
②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能低下により自己身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人及びヒト免疫不全ウイルスの免疫機能低下により日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

費用 ● 1,500円
申込 ● 【①のうち70歳以上及び②に該当する人】事前に保健課への申込が必要です。
【①のうち65歳の人】申込は不要です。(令和3年4月に郵送した予診票で接種できます。)
その他 ● 町では、70歳以上の任意接種制度もあります。詳細は保健課までお問い合わせください。

健康講演会(睡眠について)

質の良い睡眠は、体と心の健康を作ります。
日時 ● 1月18日(火) 13:30~14:30
場所 ● 小鹿野文化センター・ホール
テーマ ● 『睡眠から健康を考える』
講師 ● 桂 久美子氏(一般財団法人 明治安田健康開発財団 健康増進支援センター)
定員 ● 100人(申込順)
申込 ● 参加を希望する人は、保健課まで電話でお申し込みください。

郷土料理ボランティア募集

郷土料理を自分たちで学び、それを基に現代の健康問題を考慮した郷土料理を考えます。また、他の教室で講師として郷土料理を伝える活動もしています。ぜひご参加ください。
日時 ● 1月17日(月) 10:00~11:30
場所 ● 両神ふるさと総合会館2階・視聴覚室
内容 ● 町の郷土料理を調べ、新しい郷土料理を考えます。
定員 ● 10人
持ち物 ● 筆記用具
申込 ● 前日までに保健課へお申し込みください。

個別健診が医療機関で受けられます

対象 ● ①40歳~74歳の小鹿野町国民健康保険加入者
②75歳以上の後期高齢者医療保険加入者
※①②どちらも、令和3年度に集団健診未受診の人、又は人間ドック受診予定がない人
期間 ● 3月31日(木)まで
場所 ● 町内の指定医療機関
受け方 ● 保健課まで事前にご連絡ください。必要書類(医療機関一覧、受診券、受診票)を郵送します。医療機関には、ご本人が直接連絡し、予約をしてください。
持ち物 ● 保険証、受診券、受診票

無料がん検診の有効期限が近づいています

対象 ● 乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診で特定の年齢に達している人
※対象者には5月に無料券や検査キットを郵送しています。
有効期限 ● 2月28日(月)まで
場所 ● 指定医療機関
受け方 ● 乳がん、子宮頸がんは無料券を持って窓口までお越しください。(町立病院を受診される人は直接申し込みができます。)大腸がんは検体キットをご提出ください。
※無料券並びに検査キットを紛失された場合は、再発行できますので保健課にお問い合わせください。
(詳細はホームページをご覧ください。)



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

12歳に到達し接種券が送付された人、これまで都合により接種できなかった人の予約を受け付けています。ご不明な点は、保健課にお問い合わせください。

予防接種の予約はこちら

■ 電話の場合
8:30~17:15(平日のみ)
コールセンター 050-2018-2795

■ LINEの場合
24時間

新型コロナウイルス感染症の 自宅療養者に係る県と町の連携事業

町では、埼玉県から個人情報の提供を受けた新型コロナウイルス感染症の自宅療養者が安心して療養できるように、パルスオキシメーター(血中酸素飽和度測定器)の貸与や希望者には食糧配付等の生活支援を行います。ご不明な点は保健課にお問い合わせください。

新型コロナワクチンに関する副反応等 について、右記で相談に応じます

埼玉県新型コロナワクチン
専門相談窓口
0570-033-226(24時間対応)



今月の減塩料理

厚揚げとレンコンの炒め煮

材料2人分

- 厚揚げ...1枚(200g)
- レンコン...1節(150g)
- 春菊...30g
- ごま油...大さじ1/2
- 酒...大さじ1 砂糖...小さじ1
- 中華だし(粉末)...小さじ1/2
- おろし生姜...小さじ1/2
- 豆板醤...小さじ1/2 水...50cc
- 水溶き片栗粉
- 赤唐辛子(輪切り)

【ポイント】厚揚げとレンコンを最初にしっかり炒めると味の染みが良くなります。加える青菜は春菊以外でも良いですが、香味野菜(ニラなど)が合います。

作り方

- ①厚揚げは一口大に切る。レンコンは皮をむき、縦半分に切ってから5~6mmの半月切りにする。春菊はさっとゆでてから3cm幅に切る。
- ②フライパンにごま油を熱し、厚揚げとレンコンを中火で炒める。厚揚げに焼き色がつくくらいしっかり炒める。
- ③酒、中華だし、砂糖を加えて炒め合わせ、おろし生姜と豆板醤を加えてさらに炒める。
- ④水を加えて蓋をし、弱火で5~6分蒸し煮にする。最後に春菊を加えて全体をざっと混ぜる。
- ⑤器に盛り付け、フライパンに残った汁に水溶き片栗粉でとろみをつけてかける。お好みで輪切りの唐辛子を散らす。



【一人分栄養価】
エネルギー223kcal 塩分0.7g

おやこで初めてクッキング

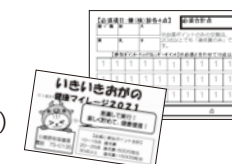
お子さんに料理の手伝いをさせたいけれど、何から始めたらいいのかわからない。そんなお母さんを応援します！普段料理をあまりする時間がないお母さんも大歓迎。お子さんと一緒に楽しく作ってみませんか。
日時 ● 1月23日(日) 10:00~11:30
場所 ● 両神ふるさと総合会館3階・調理実習室
内容 ● おにぎりとお味噌汁の調理
対象 ● 親子(お子さんは概ね5歳以上で、初めて料理を経験する人)
費用 ● 1組200円(材料代) 定員 ● 4組(先着順)
持ち物 ● エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物
申込 ● 1月4日(火)以降に保健課へお申し込みください。

献血

日時 ● 1月24日(月) 10:00~12:00、13:15~15:30
場所 ● 小鹿野文化センター
※献血カードをお持ちの方はご持参ください。
【お願い】400mL採血の基準を満たしている人は、ぜひ400mL献血のご協力をお願いします。200mL献血については、必要量が集まり次第終了させていただく場合がありますので、ご了承ください。

いきいきおがの健康マイレージ

交換期限は3月31日(木)までです。
条件 ● 必須ポイント4点(カードの左上)が必ず必要です。
方法 ● 交換は、保健課窓口のみです。
内容 ● 10~19点⇒達成賞
20~29点⇒達成賞+500円相当
(但し、健診のみで交換の場合は達成賞のみ)
30点以上⇒達成賞+1,500円相当
注意 ● カードは一人1枚、1回のみでの交換です。カードを複数枚持っている場合は全て、保健課窓口までお持ちください。
期限 ● 3月31日(木)まで



1歳6か月・2歳児健診

開催日 ● 1月25日(火)
場所 ● けんこう交流館(旧児童館)
該当児 ● [1歳6か月児] 令和2年6月、7月生まれ
[2歳児] 令和元年12月、令和2年1月生まれ
持ち物 ● 母子手帳、健康診査票、体調チェック問診票、バスタオル

1月の予約が必要な教室

新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により、各教室については延期、中止の場合があります。参加を希望する人は、保健課までご確認ください。

申込&問合せ ● 保健課 ☎75-0135 (直通)

	開催日	時間	場所	定員 持ち物	内容
長寿筋力アップトレーニング教室	①1/5(水)・19(水)	14:00~15:00	けんこう交流館	各回15人 新規参加者は②③④⑤へ申込可能 運動のできる服装、飲み物、バスタオル、マスク	筋力トレーニング等(トレーニング機器は使いません)
	②1/5(水)・19(水)	15:15~16:15			
	③1/12(水)・26(水)	15:00~16:00			
	④1/6(木)・20(木)	19:00~20:00	いきいき館		
	⑤1/13(木)・27(木)				
バランスボール教室	1/20(木)・24(月) (どちらか1日の参加)	10:00~11:00	けんこう交流館	各回8人 運動のできる服装、飲み物、マスク	大小のボールを使用する運動
骨密度・高精度体組成計測定日	1/24(月)	13:30~15:00	いきいき館	8人 運動のできる服装、マスク	骨密度測定と高精度体組成測定、個別結果説明、指導
高精度体組成計測定日	1/19(水)	18:00~20:00	いきいき館	10人 マスク	高精度体組成測定、個別結果説明
ステップ体操	1/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③14:30~15:30	いきいき館	各回15人(2週間に1回のみ参加可能)新規参加者は③のみ申込可能 体調確認シート、運動のできる服装、飲み物、タオル、マスク	ストレッチ体操、筋力トレーニング、ステップ体操

いきいき館(運動器具)利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。必ず予約をお願いします。予約がない人は初回講習会を受講できません。

対象 ● 20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人

内容 ● いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)

・エアロバイク(自転車こぎ)の使用法

・筋力トレーニング機器の使用法

その他、運動機器をご案内します。

持ち物 ● 運動靴、運動のできる服装、

タオル、飲み物、マスク

※講習会は90分以内で、個別に開催します。

※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。

※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。

いきいき館開放日

初回講習会を受講した人は、受講証明書を持ってご利用ください。

日時 ● ①日中開放 毎週月・木曜日(祝日は休館)

13:00~17:00

②夜間開放 毎週水曜日(祝日は休館)

17:30~21:00(最終入館20:30まで)

※1回の利用時間は90分以内でお願いします。

※初回講習を受講していない人は利用できません。



『交流会』に参加してみませんか?

様々な活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課が協働で実施します。

日時 ● 1月21日(金) 10:00~11:00

場所 ● けんこう交流館(旧児童館)

対象 ● 精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等

内容 ● お話し会・軽い運動など

申込 ● 1月19日(水)までにお申し込みください。

バンビちゃんの会

音楽や運動で認知症を予防する介護予防教室です。

日時 ● 1月6日(木) 13:30~14:30

場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室

対象 ● 65歳以上の人

申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課までご連絡ください。

オレンジカフェ「笑顔」

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。

日時 ● 1月11日(火) 13:30~15:00

場所 ● 小鹿野文化センター・大会議室

申込 ● 初めて参加を希望する人は、保健課までご連絡ください。

※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

定期無料相談

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業を延期・中止又は電話での相談に変更する場合があります。最新の開催状況については、ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。*秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政相談委員が行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

毎月第3月曜日実施

※休日の場合は翌日

日時 ● 1月17日(月) 13:00~15:00

相談委員 ● 猪野龍男さん

岩崎愛美さん

場所 ● 小鹿野文化センター

法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

隔月(奇数月)実施

日時 ● 1月18日(火) 13:00~15:00

相談委員 ● 加藤純二さん(弁護士)

場所 ● 小鹿野文化センター

※事前の予約は不要です。

弁護士による法律相談 ※要予約

☎048-830-7830(県民相談総合センター)

日時/毎月第4水曜日13:00~16:00

(祝日・年末年始を除く)

会場/秩父地方庁舎1階 県民相談室

(秩父市東町29-20)

登記・法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

相談内容

相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など。

隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時 ● 2月16日(水) 13:00~15:00

相談委員 ● 埼玉司法書士会

秩父支部会員

場所 ● 小鹿野文化センター

※事前の予約は不要です。

人権相談

問合せ/総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

隔月(偶数月)実施

日時 ● 2月16日(水) 10:00~12:00

相談委員 ● 横田岩雄さん

柴崎 了さん

場所 ● 小鹿野文化センター

■ みんなの人権110番 ☎0570-003-110

■ 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

■ 子どもの人権110番 ☎0120-007-110

※電話は、最寄りの法務局・地方法務局につながります。

移住相談

問合せ/総合政策課 ☎75-1238

小鹿野町へのUIターンを希望する皆さんをサポートします。

平日の移住相談窓口

日時 ● 月~金曜日 8:30~17:15

(祝日・年末年始を除く)

相談員 ● 地域おこし協力隊員、町職員

場所 ● 両神庁舎・総合政策課

休日の移住相談窓口

日時 ● 土・日 10:00~15:00

(祝日・年末年始を除く)

相談員 ● 移住支援員、地域おこし協力隊員、町職員

場所 ● 小鹿野町観光交流館

ひきこもり・こころの相談

~来所や訪問での相談~

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

ひきこもり相談

児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策は様々です。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

日時 ● 1月31日(月) 13:00~16:00

相談員 ● 公認心理師

場所 ● 保健福祉センター

こころの悩み何でも相談

日時 ● 1月11日(火)、17日(月)、

24日(月) 13:00~16:00

相談員 ● 公認心理師

場所 ● 保健福祉センター

申込 ● 前日までに予約をしてください。

予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。

※ご家族などご本人以外の相談も可能です。

※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

認知症に関する相談

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

物忘れなどの生活の不安・介護全般

日時 ● ①1月11日(火)、25日(火)

9:00~12:00

②平日(月~金) 9:00~17:00

相談員 ● 地域包括支援センター職員

場所 ● 保健福祉センター

②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡をください。

秩父保健所の相談業務 ※要予約

問合せ/秩父保健所 ☎22-3824

ひきこもり専門相談

相談員/公認心理師

日時 ● 1月4日(火) 13:30~

相談時間は、予約の際にご確認ください。

ひきこもり家族ミーティング

相談員/公認心理師

日時 ● 1月19日(水) 13:30~

相談時間は、予約の際にご確認ください。

障がい者の相談窓口

相談時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

■ 身体障がい者について

フレンドリー(カナの会)

☎26-7102 FAX62-5613

■ 知的障がい者・障がい児について

■ 障がい者の就労・生活について

秩父障がい者総合支援センター

☎21-7171 FAX24-9963

■ 精神障がい者について

生活支援センター アクセス

☎24-1025 FAX24-1026

消費生活・多重債務等の相談

問合せ/秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時 ● 月~金曜日 9:00~16:00

(12:00~13:00を除く)

相談員 ● 専門相談員

場所 ● 秩父市消費生活センター

(秩父市役所本庁舎2階)

結婚相談

問合せ/中央公民館 ☎75-0063

日時 ● 1月12日(水) 18:00~20:00

相談員 ● 北 エイ子さん

守屋よね子さん

齋藤 維さん

場所 ● 小鹿野文化センター

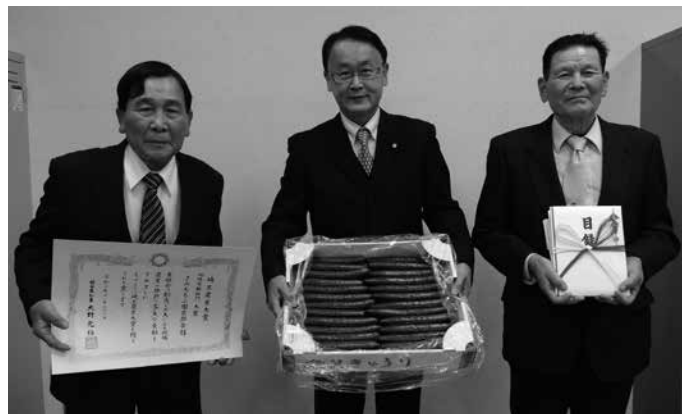
※電話相談もご利用ください。

町内の介護保険サービス事業所(入所・居住系サービス)を紹介します

事業所名	事業所の種別	定員	所在地	電話番号/FAX番号
特別養護老人ホーム 小鹿野苑	特別養護老人ホーム	施設入所85人 短期入所8人	下小鹿野2551	75-3920/75-3946
	利用者様一人ひとりが、その人らしい明日への希望を持ち、明るく安心した日常生活が送れるよう支援します。			
地域密着型 特別養護老人ホーム 巨香の郷	地域密着型 特別養護老人ホーム	29人	小鹿野471	26-7705/26-7708
	これまでの暮らしを継続できる『もうひとつの家』を目指し、全室個室、固定配置のなじみの職員できめ細やかなサポートができます。			
特別養護老人ホーム 花菖蒲・両神	特別養護老人ホーム	施設入所70人 短期入所14人	両神薄1060-1	72-8050/79-0012
	全室個室のユニット型特養です。利用者様一人ひとりに寄り添い「その人らしさ」を大切にきめ細やかなサービスを提供します。			
グループホーム 茅の里	グループホーム	18人	長留901-1	75-3681/75-4452
	家庭的な雰囲気の中、利用者様一人ひとりの今できる事を大切に穏やかな生活が送れるよう寄り添いながら支援しています。			
グループホーム わらび苑	グループホーム	9人	長留3073	75-1890(FAX兼)
	心に寄り添う穏やかなケア、みんな私の父と母、笑顔で平等な思いやり、心も身体も健康で暮らせる介護、この理念をもとに運営しています。			
さくら	グループホーム	18人	般若821	75-4370/75-4371
	認知症のお年寄りを個々のケアによって、家庭的な雰囲気の中、穏やかに笑顔のあるグループホーム生活を心がけています。			
小規模多機能ホーム 巨香の郷	小規模多機能型 居宅介護	29人	小鹿野471	26-7706/26-7708
	通い、泊まり、訪問のサービスを組み合わせ、住み慣れた地域で「自宅での暮らしを継続するためのもう一つの家」となるよう支援します。			

問合せ ● 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4103

受賞おめでとうございます 令和3年度埼玉農業大賞 地域貢献部門 大賞 「JAちちぶ園芸部会」



11月26日、埼玉県知事公館において「JAちちぶ園芸部会(部会長・新井正夫さん)」が令和3年度埼玉農業大賞地域貢献部門大賞を受賞されました。

埼玉農業大賞は、革新的な農業経営や、新規性、独創性のある技術を持ち今後の飛躍が見込まれる農業者、地域農業の振興や活性化に優れた功績を上げた農業者に埼玉県知事から贈られるものです。

JAちちぶ園芸部会の長年にわたる秩父きゅうり栽培の取組と新規就農者育成が高く評価され、今回の受賞となりました。

文芸の窓

両神文芸クラブ

青空に映えて紅葉の極まれり
山向う飛行機雲や秋の空
庭畑に深き穴掘り冬仕度
駄駄を捏ね口を尖す七五三
武骨なれど安らげる香や榎榎の実
ぶり大根夫の自慢の夕餉かな
野菜たち朝晩冷えし引締まる
美人ダンブ追いかけて行く落葉かな
ベランダに光集めて吊柿

横田トシエ
豊田まぎ子
長又 和子
多比良キヨ子
木村 良子
斉藤 富恵
増島 敏雄
秋山キミ子
茂木 たい

小鹿野短歌会

満天星の紅葉陽を受け輝きぬ
眺める夫をカメラに収む
公園の銀杏並木の黄の冴えて
秋の真ん中スマホに納む
はらはらと柿の葉落ちる朝の庭
やねに水霜白く光れり
南瓜より手強い花梨の堅き実の
包丁持つ手びくとも動かず
紅葉を静かに映す澄んだ空
秋の日差しに安らぎ覚ゆ

猪野 初枝
磯田 清子
中田 宮子
田嶋 瑞子
田嶋 裕子

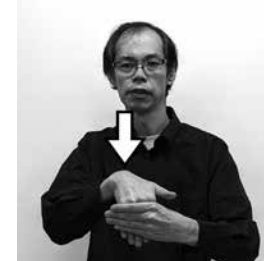


簡単な手話を覚えましょう【第39回】

お年玉



両手人差し指を左右から引き寄せて上下に置きます。
(1月1日という意味の表現)



次に、左手の親指と4指の間に指を揃えた右手(お札)を入れます。

成人式



両手の指文字「コ」形の指を向き合わせ、同時に上げます。この表現には「成長」という意味もあります。



次に、指を広げて立てた左手甲に右手掌をあて、右手を前に出します。この表現には「大会」という意味もあります。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元コードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。(協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)

【お年玉】

<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/otsdm.php>

【成人式】

<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/sijnsk.php>

お年玉



成人式



祝悼

ご出産おめでとうございます 《11月中の同意書届出・敬称略》

11月
16日 石田 幸久(貴光) 飯田
18日 吉田 侑愛(和希) 両神小森

お悔やみ申し上げます 《11月中の同意書届出・敬称略》

10月
30日 松浦 コリ子(92) 両神薄

11月
1日 加藤 恭一(70) 両神薄
6日 福島 喜久男(86) 河原沢
7日 齋藤 正明(72) 三山
8日 加藤 美智(99) 小鹿野
9日 田嶋 岩藏(85) 両神薄
19日 澤登 ハナ子(94) 小鹿野
20日 茂木 加代(73) 下小鹿野

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。(同日は、届出順)

小鹿野9区、10区祭り衣装等を新調

毎年4月の第3土曜とその前日に行われる「小鹿野春まつり」では、歴史ある町並みの中を華やかな衣装の役人たちが力いっぱい掛け声を張り上げ、迫力のある秩父屋台囃子とともに笠鉦・屋台を曳行しています。

近年、小鹿野9区(上一丁目)、小鹿野10区(上二丁目)では、祭りの華である役人の衣装が老朽化してきたことから、新たに衣装を新調したいとの声が上がっていました。

こうしたことから、同区では(一財)自治総合センターの宝くじ助成事業を受けて、拍子木、反木、金棒、上乘りなど役人の祭り衣装や衣装を保管する箱を新調しました。

今春は、これらの祭り衣装を身にまとい、最良の環境の中で伝統文化の継承を図るとともに、より幅広い世代間の交流を積極的に推進し、地域住民間のコミュニティ意識の高揚と連携を図ろうと住民一同張り切っています。



(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。
問合せ ● 両神庁舎・総務課 ☎75-1221



小鹿野町消防団特別点検
(小鹿野中学校校庭) 11/14



祝 百歳 おめでとうございます



山崎ツチマさん(藤倉) 大正10年11月10日生

令和3年度秩父税務署管内国税モニター会主催 税に関する中学生の標語受賞作品 (小鹿野町受賞者)

■小鹿野町長賞

小鹿野中学校3年 黒沢琉偉さん

『納税で 私が守る 日本の未来』

■小鹿野町教育長賞

小鹿野中学校2年 飯塚怜奈さん

『未来へと 大きな力 消費税』



三田川小学校
子供歌舞伎発表会 11/27

おがのフォトニュース



第45回埼玉県スポーツ少年団
剣道交流大会 10/16
優勝
小学3、4年団体の部
小鹿野A(高橋寛貴・中川弘理)

第45回町民三道大会剣道の部 11/7
優勝
小学校低学年の部 高橋寛貴
小学校高学年の部 高田琴美
中学生男子の部 関口耀琉
中学生女子の部 小林紀心
高校・一般男子の部 清水義彦



第45回
小鹿野町バドミントン大会
11/21
一部優勝 須崎信二・黒澤拓也
二部優勝 八宮 茂・今井正明
三部優勝 高橋里奈・引間里緒



バイクの森
「伝承・ポップ吉村メモリアルコーナー」
オープニングイベント 11/27



情報版

※掲載しているイベント等について、今後、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、開催が延期又は中止される場合もありますので、それぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

イベント

みどりの村イベント

●ウマとのふれあいコーナー

日時 1月9日(日)10:00~15:00
場所 みどりの村 特設会場(子供の広場)
費用 乗馬体験1人500円
※申込不要

●みどりの村冬の山歩き(ずばり野鳥観察ですツアー)

日時 1月30日(日)10:00~13:00
場所 みどりの村 子供の広場
費用 無料
定員 10人(抽選)
締切 1月14日(金)必着

●プリザーブドフラワー・ハーバリウム教室

日時 2月20日(日)13:00~15:00
場所 みどりの村 若者センター
費用 2,500円
定員 10人(抽選)
締切 2月4日(金)必着

※剪定ばさみを持参ください。

申込&問合せ 往復はがきにて参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年齢を明記のうえ、応募してください。

みどりの村管理事務所
 〒368-0101 小鹿野町下小鹿町27
 ☎75-3441

彩の国ふれあいの森のイベント

●みそ作り体験

日時 2月20日(日)10:00~13:00
内容 県産大豆を使用した「みそ」作り体験

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
費用 2,000円/人(昼食付き)
定員 10人(申込順)
締切 2月13日(日)

申込&問合せ 電話でお申し込みください。
 彩の国ふれあいの森 埼玉県森林科

学館 ☎56-0026

募集

自衛官募集

●自衛官候補生

(陸空海任期制自衛官)

受付期間 年間を通じて行っています。
応募資格 18歳以上33歳未満の男女(令和4年4月1日までに18歳になる人を含む)
 ※試験期日等、詳細はお問い合わせください。

問合せ 自衛隊秩父地域事務所
 ☎22-6157

埼玉県内市町村専門職オンライン業務説明会

彩の国さいたま人づくり広域連合では、市町村の専門職の仕事を知ってもらうことを目的に「専門職オンライン業務説明会」を開催します。各市町村の専門職として働く現役職員が仕事内容や体験談等を講演します。

日時 3月4日(金)、7日(月)両日とも13:00~16:10

職種 保健師・保育士・社会福祉士・土木職・建築職(予定)

申込 彩の国さいたま人づくり広域連合ホームページ「SAITAMA市町村職員採用NAVI」にて、必要事項を入力してお申し込みください。(申込開始日はホームページでご確認ください。)

問合せ 彩の国さいたま人づくり広域連合 ☎048-664-6681

メール jinzai02@hitozukuri.or.jp

ホームページ
<https://hitozukuri-navi.jp/>

熊谷高等技術専門学校秩父分校 4月入校生募集

当校では、就職に必要な知識や技能を習得していただくための実技を中心とした職業訓練を実施しています。

募集期間

①電気設備管理科(1年) 1月6日(木)~21日(金)
 ②介護サービス科(6カ月) 1月6日(木)~2月4日(金)

募集定員 各科20人

選考

①1月26日(水)学科、面接

②2月9日(水)面接

問合せ 熊谷高等技術専門学校秩父分校
 ☎22-1948

放送大学4月入学生募集

放送大学は、4月入学生を募集します。10代から90代の幅広い世代、約7万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間 第1回が2月28日(月)まで、第2回は3月15日(火)まで

※資料を無料で差し上げています。

資料請求&問合せ 放送大学埼玉学習センター ☎048-650-2611

案内

交通事故被害者のご家族へ 援護金を給付します

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児等を対象に援護金を給付しています。

交通遺児等とは、交通事故(陸海空全ての交通機関の運行により生じた事故)により死亡又は重い障害を負った保護者に養育されている、平成15年4月2日以降に生まれた乳幼児並びに児童・生徒をいいます。

なお、給付には一定の所得制限があります。

給付額 子ども1人につき10万円

給付時期 5月上旬

※4月末までに給付決定通知書を送付します。

提出期限 1月31日(月)まで

提出先 みずほ信託銀行浦和支店へ郵送又は持参してください。

(さいたま市浦和区高砂2-6-18)

☎048-822-0191

※申請書は両神庁舎・住民生活課にあります。

問合せ 埼玉県防犯・交通安全課
 ☎048-830-2955

ちちぶ雇用活性化協議会からの お知らせ

●合同就職面接会

日時 2月4日(金)

【午前の部】10:00~12:00

【午後の部】14:00~16:00


場所 秩父宮記念市民会館・けやきフォーラム

対象 一般求職者、令和4年3月大学・短大・専門学校等卒業予定者(既卒3年以内含む)

費用 無料

※求職希望の人は直接会場にお越しください。履歴書がなくても参加可能です。

このほかのセミナーは

ホームページをご覧ください。

ちちぶ雇用活性化協議会 ☎26-7691

企業支援の専門家が無料で 業務のサポートを行います

(一財)秩父地域地場産業振興センターでは、1市4町(秩父市・横瀬町・長瀬町・皆野町・小鹿野町)からの委託を受け、秩父商工会議所や各商工会と連携して、訪問型の企業支援事業を実施しています。

企業支援に精通した専門家(中小企業診断士)が企業や事業所を訪問し、経営上の悩みや販路開拓、新商品・新技術の開発など、あらゆる問題への解決に向けたサポートを行います。また、経営改善や各種補助金申請のサポートも行います。

問合せ&申込
 地場産センター ☎25-0088

秩父農工科学高等学校演劇部 第42回自主公演

1年間の集大成であり、3年生にとっては高校生活の締めくくりとなる公演です。今年で42回を数え、これほど長く自主公演を継続している演劇部は、全国でも他に例がありません。どうぞお楽しみください。

日時 2月13日(日)

【昼の部】11:00~(開場10:30~)

【夜の部】16:30~(開場16:00~)

場所 秩父宮記念市民会館

演目 僕たちの好きだった革命(鴻上

尚史/作)、Brilliant Life(コイケユタカ/作)

入場料 前売り及び電話予約500円、当日700円

問合せ 秩父農工科学高等学校演劇部 ☎22-3017

※夜間の場合 ☎24-0889(小池まで)

国民宿舎両神荘 臨時休館のお知らせ

国民宿舎両神荘は下記の期間中全館休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、休館期間中も、電話予約(8:00~17:00)とレンタサイクル貸出(9:00~17:00)は受け付けています。

休館期間 1月5日(水)10:00~8日(土)11:30

問合せ 国民宿舎両神荘 ☎79-1221

埼玉司法書士会からのお知らせ

●女性のための女性司法書士による 無料電話相談会

埼玉司法書士会の「女性のための女性司法書士による無料電話相談会」が開催されます。

日時 1月22日(土)10:00~16:00

☎048-872-8055(相談日のみ通話可能)

※通話料については相談者の負担となります。

●県北総合相談センター出張法律相談会

日時・会場

1月18日(火)13:30~16:30

寄居町中央公民館

1月19日(水)13:30~16:30

上柴生涯学習センター・上柴公民館

※2月以降も開催予定ですが、詳細等は予約時にご確認ください。

相談方法 面談相談(1組1時間)

※要予約

予約方法 総合相談センターで電話予約(☎048-838-7472)を受け付けます。

相談内容 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など

費用 無料

問合せ 埼玉司法書士会事務局
 ☎048-863-7861

全国一斉「生活保護相談会」

日時 1月30日(日)10:00~16:00

☎0120-052-088

※相談料は無料です。秘密は厳守します。

問合せ 埼玉青年司法書士協議会

☎048-458-3629

1月10日は「110番の日」です

110番は、犯罪や事故に遭ったときや目撃したときに使う緊急通報専用電話です。

110番の全体の約2割が緊急性のない各種照会・間違い・いたずらです。必要な時に必要な人が利用できるようにするため、110番の適正な利用にご協力をお願いします。

相談や手続きの問い合わせなどは、警察相談専用電話「#9110」

(#9110が利用できない電話機からは048-822-9110)もしくは最寄りの警察署までお問い合わせください。

1 いち早く

1 いそがず慌てず

0 冷静に

悩むよりかけて安心#9110

問合せ 小鹿野警察署地域課

☎75-0110

事業主の皆さんへ 労働保険のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第3期分の納期限は1月31日(月)です。

納付書は、納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。また、保険料納付については、口座振替が便利です。申し込み手続きについて詳しくは、厚生労働省又は埼玉労働局のホームページをご覧ください。

問合せ 埼玉労働局労働保険徴収課

☎048-600-6203

