



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL 75-0550)

令和4年
1月



☆申し込み事業

みなさま健やかに新春をお迎えのことと思います。本年もみなさまにとって素晴らしい一年でありますようお祈り申し上げます。子育て中のみなさまとの出会いを大切に、安心安全で楽しい居場所としていきますので、よろしく願いいたします。いよいよ冬本番を迎えますが、手洗やうがい、手指消毒、マスク着用等、感染予防を心がけていきましょう。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。検温、手洗い、手指消毒、マスク着用、密の回避など、感染防止対策のご協力いつもありがとうございます。皆さまには利用に関してもご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------|----------------|--------------------|--------------------|------------------------|----|
| 日 | 1/3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 午前 | 新年は1月4日(火)からスタートします。 | 開放 | 開放 | 発育測定 栄養相談 | 開放 すくすく・計測 | |
| 午後 | | | | 午後開放 | | |
| 日 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 午前 | 成人の日 | 開放 | 開放 | 親子ふれあい遊び | 開放 すくすく ・ふれあい遊び | |
| 午後 | | | | 午後開放 | | |
| 日 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 午前 | 開放 | ☆年齢別講座 よちよち | ☆年齢別講座 てくてくじゃんぱ | サーキット遊び | 開放 すくすく ・手形足形アート | |
| 午後 | | 午後開放 | 午後開放 | 午後開放 | | |
| 日 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 午前 | 開放 | ☆ベビー マッサージ | 開放 子育て相談 | ☆手作り講座 ・手形足形アート | 開放 すくすく ・離乳食試食体験 | |
| 午後 | | 午後開放 | | | | |
| 日 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 午前 | 開放 | ☆ともだちになろう(1歳代) | 開放 | ☆豆まき会 | 開放 すくすく・計測 | |
| 午後 | | 午後開放 | | | | |



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。

危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



ここにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆1/26(水)

発育測定・栄養相談

日時◆1/6(木) 10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者 (受付11時まで)

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

- ◆①1/7(金) 計測・発育相談(保健師)
- ②1/14(金) ふれあい遊び(保育士)
- ③1/21(金) 手形足形アート*予約制
①10:00 ②10:50 各回4組
- ④1/28(金) 離乳食試食体験(管理栄養士)
*予約制 *持ち物:家庭で使っているスプーン、食器、口拭き、ビニール袋
*すくすくで顔見知りになって、子育て情報の交換をしましょう。



親子ふれあい遊び

日時◆1/13(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子のふれあい遊び



サーキット遊び

日時◆1/20(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆トンネルくぐって一本橋渡り、マットを転がって巧技台からJump!体を動かして遊びます。

予約受付：1月4日～開催前々日、又は定員になり次第終了

☆「年齢別講座」よちよち *要申込

日時◆1/18(火) 10:00~11:30
一緒に遊べるよう時間にお集まりください。
内容◆お正月遊び
対象◆1歳代のお子さんと保護者 8組
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込◆開催前々日まで。

☆「年齢別講座」てくてくじゃんぱ *要申込

日時◆1/19(水) 10:00~11:30
一緒に遊べるよう時間にお集まりください。
内容◆お正月遊び
対象◆2、3歳のお子さんと保護者 8組
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込◆開催前々日まで。

☆ベビーマッサージ *要申込

日時◆1/25(火) 10:00~12:00
内容◆歌を添えたベビーマッサージは、赤ちゃんの体調を整え心も育てます。お母さんもりリラックスして楽しみましょう。
対象◆2カ月～7カ月のお子さんと保護者 5組
持ち物◆大きめのバスタオル、オムツ、着替え、ビニール袋
講師◆ほほさん
申込◆定員になり次第締め切ります。



☆手作り講座

「手形足形アート・冬バージョン」*要申込

日時◆1/27(木) ①10:00 ②10:50 ③13:00
内容◆手形足形を使った冬バージョンの可愛い作品を作ります。
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 各回4組
持ち物◆手拭きタオル
申込◆定員になり次第締め切ります。

☆「ともだちになろう♡」*要申込

日時◆2/1(火) 10:00~11:30
対象◆令和2年4月～3年3月生まれのお子さんと保護者 10組
内容◆同じ年齢のお子さんをお持ちの皆さん。顔見知りになって一緒に遊んだりお話ししましょう。初めての方も大歓迎です。遊びに来てください。

☆豆まき会 *要申込

日時◆2/ 3(木) 受付9:45~10:00
10:00開始~11:30
内容◆かわいい鬼のお面を順次制作した後、楽しい豆まき会を行います。
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 15組
申込◆定員になり次第締め切ります。

油断できない かせ

かせは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかせ
- 下痢・おう吐 → 消化器系にくるかせ
- 両方の症状 → インフルエンザの疑い

♪コンコンクジャンのうた♪

- 1.りすさんがマスクした
ちいさいちいさい
ちいさいちいさいマスクした
コンコンコンコン クジャン
- 2.つるさんがマスクした
ほそいほそい
ほそいほそいマスクした
コンコンコンコン クジャン
- 3.ぶうちゃんがマスクした
まあるいまあるい
まあるいまあるいマスクした
コンコンコンコン クジャン
- 4.かばさん... (おおきい)
- 5.ぞうさん... (ながい)

♥利用時のお願い♥

- ・マスクの着用をお願いします。
 - ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
 - ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
 - ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
 - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はお遠慮いただいています。
 - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - ・小鹿野町にお住いの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況や大雪積雪等自然災害による中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。
また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

