



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和3年
12月

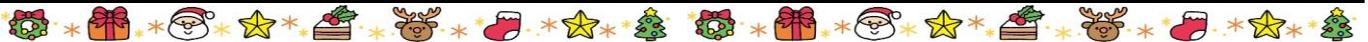


今年も残り1カ月となりました。身をすくめてしまいそうな冷たい風が吹くようになり、いよいよ冬の到来です。暖房の効いた室内では、換気と湿度の保持に心がけ、体調を整えて年末を過ごしていきましょう。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。検温、手洗い、手指消毒、マスク着用、密の回避など、感染防止対策のご協力いつもありがとうございます。皆さまには利用に関してもご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
午前			開放 ☆ベビーウェア リング講座	発育測定 栄養相談	開放 すくすく・計測	
午後				午後開放	午後開放	
日	6	7	8	9	10	11
午前	開放	☆年齢別講座 よちよち	☆年齢別講座 てくてくじゃんぱ	親子ふれあい遊び	開放 すくすく ・離乳食相談	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	13	14	15	16	17	18
午前	☆手作り講座 カレンダー	☆手作り講座 カレンダー	開放 子育て相談	☆おはなし会 「絵本読み聞か せ講座」	開放 すくすく ・ふれあい遊び	
午後						
日	20	21	22	23	24	25
午前	開放	☆誕生会	サーキット遊び	開放	☆クリスマス会	
午後		午後開放	午後開放			
日	27	28	29	30	31	1
午前	開放	・・・・・・・・年末年始のお休み・・・・・・・・				
午後		新年は1月4日(火)からスタートします。				



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放
 日時◆毎日 9:00~12:00
 13:00~16:00
 対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
 場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭
 内容◆色々なおもちゃや絵本があります。
 好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。
 危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)
 時間◆10:00~11:30
 月日・内容
 ◆12/3(金)計測・発育相談(保健師)
 ◆12/10(金)離乳食相談(管理栄養士)
 ◆12/17(金)ふれあい遊び(保育士)
 *すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。
 *12/24(金)クリスマス会のため、すくすくはお休みとなります。0歳から申込受付中。



ここにこタイム(絵本読み聞かせ時間)
 日時◆毎日11:30~11:45
 15:45~16:00
 内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)
 日時◆月~金曜日 9:30~16:00
 内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。
 相談日◆12/15(水)

親子ふれあい遊び
 日時◆12/9(木)10:00~11:30
 対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者
 内容◆親子のふれあい遊び

発育測定・栄養相談
 日時◆12/2(木)10:00~11:30(受付11時まで)
 対象◆1歳以上のお子さんと保護者
 内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

サーキット遊び
 日時◆12/22(水)10:00~11:30
 対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者
 内容◆トンネルくぐって一本橋渡り、マットを転がって巧技台からJump!体を動かして遊びます。

予約受付：12月1日～開催前々日、又は定員になり次第終了

☆手作り講座 カレンダー作り *要申込

日時◆12/13(月) 0～1歳

12/14(火) 2～3歳

両日共通時間①10:00～10:40 4組

②10:50～11:30 4組

内容◆新年の干支「寅」をモチーフにカレンダーを親子で手作りします。希望の日時を伝えてください。

☆おはなし会「絵本読み聞かせ講座」*要申込

日時◆12/16(木) 10:00～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 10組

内容◆町立図書館司書による、子どもの年齢に合ったお薦め絵本の紹介や講話を行います。

申込◆定員になり次第終了。

☆誕生会 *要申込

日時◆12/21(火) 10:00～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆10月～12月生まれのお子さんの誕生会です。

手作り誕生カードと冠をプレゼントします。

みんなでお祝いしてあげましょう。

10～12月生まれのお母さんにもプレゼントがありますので、遊びに来てください。

☆「年齢別講座」よちよち *要申込

日時◆12/7(火) 10:00～11:30

対象◆1歳代のお子さんと保護者 6組

内容◆冬の制作。

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込◆開催前々日まで。

☆「年齢別講座」てくてくじゃんぷ *要申込

日時◆12/8(水) 10:00～11:30

対象◆2、3歳のお子さんと保護者 8組

内容◆冬の制作。

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込◆開催前々日まで。

☆クリスマス会 *要申込

日時◆12/24(金) 受付9:45～10:00

10:00開始～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 15組

内容◆クリスマスの飾りづくり、手遊び、楽器

遊び、大型絵本等、楽しく過ごしましょう。

サンタクロースもきてくれるかな。

参加費◆300円

申込◆定員になり次第終了。



12月22日は冬至です。

夜がいちばん長く、昼がいちばん短い日。この日にゆず湯に入り、かぼちゃを食べると風邪をひかないという習わしがあります。かぼちゃとゆずの2大パワーをもらって冬を元気に乗り切りましょう。*皮膚が敏感な小さいお子さんは、ユズ湯は控えた方が良いでしょう。



♪あわてんぼうのサンタクロース♪

あわてんぼうの サンタクロース
クリスマスまえに やって来た
いそいで リンリンリン
いそいで リンリンリン
ならしておくれよかねを
リンリンリン リンリンリン リンリンリン



家庭でできるインフルエンザ予防法

家庭でできる予防法を実践し、
ウイルスに負けない体を作りましょう。

うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいとせっけんを使った手洗いを習慣にしましょう。



室内の温度湿度をチェック

室温16～18℃、湿度60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器などをこまめに使しましょう。



外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。



♥利用時のお願い♥

- ・マスクの着用をお願いします。
 - ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
 - ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
 - ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
 - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はお遠慮いただいています。
 - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況や災害等により、中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。
- また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

