^{小鹿野町} (学) (単活カレンダー)



第5期 介護保険料 第5期 納期は11月30日(火)です。

B sun	月 _{MON}	火тни	水WED	ᡮтн∪	金 _{FRI}	± _{SAT}
10/31	11/1 計量記念日 彩の国教育の日	2	3 文化の日	4	5	6
	▲開放 ●産後ケアプログラム講座 ■日中開放	▲開放 ◎こころの悩み 何でも相談		▲発育測定・栄養相談 ◆バンビちゃんの会 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	▲開放 ▲すくすく (計測・発育相談) ●長寿筋トレ教室 ■ステップ体操	◆新型コロナ ワクチン予防接種
	★図書館休館日					
7 立冬	8	外季全国火災 予防運動	10	11	12	13
	▲開放 ◎こころの悩み何でも相談 ◆乳がん・子宮頸がん検診 ■日中開放	▲お庭で遊ぼう ☆なかよしキッズ ●はぐくみ相談(ことば) ◆オレンジカフェ 「笑顔」 ◎認知症相談日	▲開放 ▲ほっとハグくむ ママサロン ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ◆結婚相談日	▲親子ふれあい遊び ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	▲わいわい座談会 ●はぐくみ相談(運動) ■ステップ体操	◆新型コロナ ワクチン予防接利 ☆おはなしひろば
	★図書館休館日					
14 県民の日	15 七五三	16	17	18	19	20
	▲開放 ●産後ケアプログラム講座 ■日中開放	▲年齢別講座 よちよちてくてく ●子どもの発達相談 ◎ひきこもり相談	▲年齢別講座じゃんぷ ●長寿筋トレ教室 ■体組成計測定日 ■夜間開放	▲サーキット遊び ■長寿筋トレ教室 ●バランスボール教室 ■日中開放 ◆バンビちゃんの会	▲開放 ▲すくすく (ふれあい遊び) ●交流会 ■ステップ体操	
	★図書館休館日				★図書館休館日	
21	22 小雪	23 勤労感謝の日	24	25	26	27
	▲開放 ●産後ケアプログラム講座 ●ゲートキーパー研修 ■日中開放 ■骨密度・高精度 体組成計測定日		▲開放 ▲子育で相談 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	▲子ども服お譲り会 ●ゲートキーパー研修 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	▲開放 ▲すくすく (離乳食試食体験) ■ステップ体操 ●パランスボール教室	
20	★図書館休館日	20	12/1 世界 エイズデー	2	2 障害者週間	/ 人権週間
28 ★おやこで初めて クッキング	全界 ▲開放 ■日中開放 ◆健康講演会	30 ▲開放 ◎認知症相談日 ●1-6、2歳児健診	▲開放 ▲ベビーウェアリング体験教室 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	2 ▲発育測定・栄養相談 ◆バンビちゃんの会 ■長寿筋トレ教室 ■日中開放	A BB+L	4 人權週間
	★図書館休館日			■日中開放	■ステック体操	

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業が中止となる場合があります。

戸籍の窓

10月1日現在 【世帯数】4,611世帯

【総人口】10,955人【男性】5,438人【女性】5,517人

9月中の異動 出生0人/死亡16人/転入10人/転出15人

役場の休日窓口開設日(両神庁舎のみ) | 土曜日の8:30~17:15(祝日を除く) 各種証明書の発行及び収納のみ

各種ゴミ収集日 | 各世帯に配布してあるごみカレンダーでご確認ください。 広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています。 なお、役場窓口(両神庁舎)、公民館、図書館、子育て支援センターでも配布しています。 合角ダム貯水量状況

貯水位 316.86m **貯水量** 5,131,400㎡

貯水率 50.1% 非洪水期:10月~6月 総貯水量:10,250,000㎡

2021(令和3年)**NO.194 広報おがの**/令和3年11月1日発行

編集·発行:**小鹿野町役場**(両神庁舎·総務課) 〒368-0201秩父郡小鹿野町両神薄2906番地

TEL**0494-75-1221**代 FAX**0494-75-2819** https://www.town.ogano.lg.jp/ ogano@town.ogano.lg.jp/

(金) 広報おがの

2021

CONTENTS

2 小鹿野町長選挙の開票結果及び 町議会議員一般選挙の当選者

3 information 20 保健·福祉



町小 会野 一般選挙 进 对 及び

小鹿野町長に 森 真太郎氏当選



任期満了に伴う小鹿野町長選挙が10月10日(日)に行 われ、町長に森真太郎氏が当選されました。また、町議会 議員一般選挙については、候補者の届出の数が、選挙す べき定数を超えませんでしたので、公職選挙法の規定に 基づき、無投票となりました。

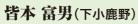
任期はいずれも令和3年10月30日から4年間です。



10月11日、 面神庁 笠原敏彦委員長より、 議員一般選挙の当選 者へ当選証書が付与さ れました。

町議会議員12名決定







髙橋 謙治(下小鹿野)



強矢 好光(河原沢)



笠原 義行(飯田)



出浦 正夫(両神小森)



髙橋 耕也(小鹿野)





今井 敏夫(両神小森)



髙根 保生(小鹿野)



岩田 和幸(両神薄)



猪野 武雄(飯田)



新井 林造(下小鹿野)



加藤 喜一(下小鹿野)

※掲載は上段左から届出順(敬称略)

当日の有権者数 9,521人

■■ 町長選挙開票結果

	候補者名	新現の別	党派	得票数
y	森 真太郎	現	無所属	3,756
	新井富士男	新	無所属	2,274
	投票率		64.12%	
	投票総数		6,105票	
	有効投票		6,030票	
Ī	無効投票		75票	
	あん分切り	捨て票	0票	
	不受理持ち	帰り	0票	





小鹿野町 新型コロナウイルス 感染症対策

一般旅客自動車運送事業者 車両維持給付金事業のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている、貸切 バス事業者及びタクシー事業者へ車両維持のための給付 金を交付します。

対象者●次のどちらにも該当する人

- ①令和3年4月1日時点において町内に本店又は営業所を 有し、令和4年度以降も町内で営業する意思がある貸 切バス事業者及びタクシー事業者
- ②令和3年4月以降、新型コロナウイルス感染症の影響に より、令和元年同月比で事業収入が減少した月がある こと。

給付額●該当車両1台あたり、貸切バスは30万円、タク シーは20万円を上限とする。

申請方法●交付申請書に所定の書類を添付し提出、交付決 定後に請求書を提出してください。

問合せ●両神庁舎・おもてなし課

279-1122

宿泊事業者への 支援給付金事業のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている、宿泊 事業者へ給付金を交付します。

対象者●次のいずれにも該当する人

- ①町内で旅館業又は住宅宿泊事業を営む人
- ②令和4年度以降も事業を営む予定があること。
- ③事業収入が令和3年1月以降、令和元年同月比で減少し た月があること。

給付額●15万円~(従業員数に応じて最大100万円)

申請方法●交付申請書に所定の

書類を添付し提出、交付決定後に

請求書を提出してください。

問合せ●両神庁舎・おもてなし課 **2**79-1100



広報 おがの 11月号 広報 おがの 11月号

統一水道料金の適用開始について

新型コロナウイルス感染症の影響による負担軽減対策 として令和3年4月より実施してきました統一水道料金の 先送りについて、9月利用分を含む11月検針分(12月請求 分)をもって終了となり、10月以降の利用分である12月検 針分(1月請求分)から、統一水道料金が適用されます。

統一水道料金は、基本料金に一定の水量が含まれる基 本水量制が廃止され、基本料金と使用量に応じた金額の

合算となります。

なお、統一水道料金を確認したい場合には、秩父広域 市町村圏組合水道局のホームページに掲載されている料 金算定シートで確認することができます。

問合せ●秩父広域市町村圏組合水道局☎25-5221 両神庁舎・住民生活課☎75-4170

旧料金と統一水道料金の検針・請求図



上記請求時期は適用日より前から継続して使用している使用者の場合です。適用日以降、新たに水道を使用する使用者は、適用日以降の検針から新料金になります。

統一水道料金表

100 70217亚亚							
メーター口径	基本料金(2カ月につき)		_蚤 基本料金(2カ月につき)		使用水量料金		
(mm)	水量	料金	(2カ月で1㎡につき)				
13		1,960円	1~20㎡まで 70円 21~40㎡まで140円				
20	なし	3,660円	41~100㎡まで165円				
25		5,300円	101~200㎡まで190円 201㎡以上210円				

計算例(税抜)

※一般的な家庭で使用(メータ-口径13mm、2カ月で40mg使用)した場合

基本料金	+	水量料金 (1~20㎡まで)	+	水量料金 (21~40㎡まで)	=	統一水道料金
1 060M		70円×20㎡		140円×20㎡		∠ 1∠0⊞
1,960円		1,400円	+	2,800円	=	6,160円

旧料金と統一水道料金との比較(2カ月使用した場合、税抜)

使用量(㎡)	旧料金(円)		統一料金(円)	差額(円)	改定率	
0	1,900	→	1,960	60	3.2%	
5	1,900	\longrightarrow	2,310	410	21.6%	
10	1,900	\longrightarrow	2,660	760	40.0%	
15	1,900	\longrightarrow	3,010	1,110	58.4%	
20	1,900	\longrightarrow	3,360	1,460	76.8%	
25	2,500	→	4,060	1,560	62.4%	
30	3,100	→	4,760	1,660	53.5%	
35	3,700	→	5,460	1,760	47.6%	
40	4,300	\longrightarrow	6,160	1,860	43.3%	
50	5,500	\longrightarrow	7,810	2,310	42.0%	
60	6,700	\longrightarrow	9,460	2,760	41.2%	
70	8,300	→	11,110	2,810	33.9%	
80	9,900	\longrightarrow	12,760	2,860	28.9%	

※上記表は、メーター口径13mmの場合での比較です。令和3年8月、9月における 基本料金内(20㎡以下)の利用件数は、契約件数4.591件中、1.580件(約34.4%)でした。

大口水道使用事業者補助金を交付します

令和3年12月以降の 水量検針分から

町では、秩父郡市統一水道料金の適用により、水道を 大量に使用する事業者の負担増を軽減するため、10月以 降の水道利用分(12月検針分)からの水道料金の一部を 補助します。

対象●町内に事業所を有する個人又は法人

※町税及び水道料金の滞納がある場合等は対象外となり ます。

対象期間●前年度1月水量検針から当該年度12月水量 検針までの1年間

※本年度は、令和3年12月水量検針分のみとなり、令和4 年1月水量検針分からは、翌年度の対象期間となります。 対象経費・補助額●年間水道使用量(うち、製造過程等の

事業に使用したもの)が4,000㎡を超えた分に対して1㎡ あたり15円(上限100万円)、12カ月に満たない場合は、2 カ月あたりの水道使用量が666㎡を超えた分に対して1 ㎡あたり15円

申請期間●交付申請書により、1事業者につき年1回、前 年分を翌年2月末日までに申請してください。

※本年度は、令和3年12月水量検針分のみとなり、令和4 年2月28日(月)までに申請してください。申請書は、産業 振興課にあります。詳しい内容は、町ホームページでご確 認いただくか産業振興課へお問い合せください。

問合せ●両神庁舎・産業振興課☎79-1101

令和4年度学童クラブの利用児童募集

令和4年度に学童クラブを利用する児童を募集します。 『学童クラブ』とは、学校が終わって家に帰っても誰もいな い児童が、保護者の仕事が終わるまでの間、友達と楽しく 過ごせる場所です。遊んだり、宿題をしたり、おやつを食べ たりして過ごしています。

募集人数●各学童クラブとも若干名

入室資格●保護者の就労等により昼間児童の保育ができ ない世帯等。1カ月単位での入室となります。

※定員を超える応募がある場合は、選考により決定します。

施設名	対象児童	申込用紙·受付場所	受付期間	問合せ
小鹿野学童クラブ 小鹿野学童クラブ「遊」	小鹿野小学校の児童	各施設へ	随時受付	小鹿野学童クラブ ☎75-1162 小鹿野学童クラブ「遊」 ☎75-5180
長若学童クラブ	長若小学校の児童	I JUGAS V	以后 N 公 人 人 3	長若学童クラブ ☎75-0034
三田川学童クラブ	 三田川小学校の児童 			三田川学童クラブ ☎75-0770
両神学童保育室	両神小学校の児童	両神学童保育室又は 両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室	11月1日(月)~30日(火) ※年度途中入室は入室 希望月の前月1日まで	両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室 ☎75-4101

※小鹿野学童クラブ、小鹿野学童クラブ「遊」、長若学童クラブ及び三田川学童クラブは日曜・祝日も保育が可能です。

問合せ●詳しくは、各施設へお問い合わせください。

移住支援コーディネーターを募集します

町では、町外からの移住を検討する人に対し小鹿野町 の魅力を紹介するため、小鹿野町移住支援コーディネー ターを募集します。

受付期間 11月1日(月)~30日(火)

募集人数●若干名

受験資格●移住・定住支援及び地域づくりに理解と関心 があり、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当 しない人

選考方法●第一次選考:提出書類による書類選考 第二次選考:面接(会場:小鹿野町役場両神庁舎)

任期 令和4年2月~3月末

業務場所●小鹿野町観光交流館内移住相談窓口

業務時間 土・日曜日の10時~15時(1時間の休憩含む) 業務内容●移住者及び移住希望者への相談業務、観光案

給与●規定による時給957円~

内等

申込&問合せ●市販の履歴書に必要事項を記入し両神 庁舎・総合政策課へ提出してください。

両神庁舎・総合政策課☎75-1238

小鹿野町子どもの遊び場~プレーパークで遊ぼう~

日時&内容●11月7日(日)【木と触れあう】 12月12日(日)【落ち葉で遊ぶ】

両日とも10:00~14:00 ※小雨実施 参加時間は自由です。

場所 みどりの村・村の広場(小鹿野町飯田853番地)

11月7日(日)のプレーパーク終了後午後2時から「プレー リーダー養成講座 | を開催します。プレーパークに興味の ある人はぜひご参加ください。大勢の皆さんの参加をお 待ちしています。

参加の際の注意事項

- ■新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、体温が 37°C以上の人や体調が悪い人は参加をご遠慮ください。
- ■参加費無料で誰でも遊べます。
- ■タオルを持って、汚れてもいい服と靴でご参加ください。
- ■飲み物をお持ちください。
- ■昼食を食べる場合は昼食をお持ちください。

※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止となる 場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。

問合せ●両神庁舎・住民生活課 子育て包括支援室 **2**75-4101

広報 おがの 11月号 広報 おがの 11月号 広報 おがの インフォメーション

第40回健康ふれあいフェスティバル

健康ふれあいフェスティバルは、町民の健康意識を高めるため、健康や健診(検診)に関心のある人にもない人にも、この事業を通じて自分の健康を考えてもらう機会として、昭和55年より開催され現在に至っています。

昨年の第39回健康ふれあいフェスティバルは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から中止としました。

今年も集客による開催は難しいと判断し、広報での紙面 開催としました。

町立病院と小鹿野町保健課・福祉課、小鹿野町社会福祉協議会で意見を出し合い、皆さんに知っていただきたい テーマを選びました。

正しい手洗いを続けましょう 保健課(健康増進)、町立病院2階病棟

新型コロナウイルス感染症の 影響で感染症に対する意識も高 まり、以前よりもしっかり手洗い ができるようになってきている とは思いますが、改めて手の洗 い方を復習しましょう。

- ■石鹸で洗い終わったら、十分に水 で流し、清潔なタオルやペーパー タオルでよくふき取って乾かしま しょう。
- ■手を洗う時間は15秒以上

厚労省ホームページから抜粋

洗い方で汚れの落ち方が違います!

特に爪と皮膚の間、指先、指の間、手の平のしわ、手の平の膨らみ、手首に洗い残しが多い部分です。

正しい洗い方での手洗い後は、汚れが残っている 部分も少なく普段の手洗いよりきれいに洗えていま す。手洗いの回数を増やすだけでなく、正しい洗い方 で手を洗い、洗い残しを減らすことで新型コロナウイ ルス感染症予防につなげましょう!!



◆ 普段の手洗いでは こんなに洗い残し があります。(洗い 残しは白い部分)

※手洗いチェッカーとともに 健康教育もできます。 保健課にご相談ください。

骨が折れないように骨を折る

「健康で長生き」という皆さんの望みを妨げるものの一つとして、圧迫骨折があります。圧迫骨折とは、背骨の椎体という部分が潰れたように折れることです。

背骨は四角い箱(椎体)が積み重なってできているため、 箱が次々と潰れるとやがて曲がって短くなります。その結 果内臓の位置のバランスが崩れ、吐き気、息苦しさ、意欲 の低下などさまざまな症状が現れるようになり、ついには



寝たきりになってしまうこともあるのです。このやっかいな圧迫骨折は骨がスカスカになること(骨粗鬆症)が原因の多くを占めており、圧迫骨折の予防には骨粗鬆症の対策が欠かせません。そのために必要な検査が骨密度測定です。

小鹿野中央病院放射線科では現在、

町立病院 放射線科

腕で測るタイプの骨密度測定装置が 稼働していますが、より正確に椎体の 骨密度を計測できる装置への更新を 進めています。こちらは直接腰椎で計

測するタイプで、自然の呼吸のまま1~2分寝ているだけで終了します。また、X線を用いての計測ですので放射線被ばくを伴いますが、胸のレントゲン撮影の5分の1程度の線量ですから安全な検査です。今年度中の稼働を目指して進めていますので、ぜひ腰の骨密度をチェックしてみてください。

良質な検査から適切な予防、治療につなげ、小鹿野町 から圧迫骨折による寝たきりをなくすことを目標にスタッフー同、皆さんのために骨を折りつづけていきます。

あなたにとっての『リハビリテーション』は?

「リハビリテーション」という言葉に、皆さんはどのよう なイメージをお持ちですか?

病院での訓練をイメージされる方も多いと思います。リハビリテーションという言葉は「re=再び」「habilis=適した・ふさわしい」という言葉から成り立っていて、厚生白書には「社会復帰」であると記されています。

社会復帰とは、体に不自由さや障害があっても「人間らしく生きる」「自分らしく生きる」ことです。私たちの体や心は、常に変化し続けます。体の機能は、年齢を重ねるにつれ徐々に衰え、ケガや病気になれば後遺症が少なからず残ります。不自由になっても、やり方を変えたり、道具を使ったり、誰かの手を借りたり、いまできること・変わらずあることに目をむけて、生活していくことができます。

あなたにとって、大事なこと、興味のあること、大切な役割はどんなことでしょうか?

町立病院 リハビリテーション科

それが「あなたらしさ」であり、価値のあることです。

価値とは、好奇心(おもしろそう・もっとやってみたいというワクワク感)と、貢献感(居場所があり、誰かの役に立っている・感謝されていると感じること)の二つが合わさった時に湧き出てくるとも言われています。そして価値は、精神的な充実・生きている手応えといった、内的な満足感に繋がっているそうです。

あなたらしい生活を実現するための、リハビリテーション(社会復帰)を病院・行政・地域全体でサポートしていきます。その一部として、理学療法士は寝起きや歩行などの動作が良くなるように、作業療法士は着替えやトイレ・家事などの生活動作が行えるようにサポートします。

あなたにとって価値のあることを、一つひとつ叶えていきましょう。

参考文献:植木理恵『「やる気」を育てる!』日本実業出版社,2018.

小鹿野町地域包括ケアシステムとは 保健課(地域包括)、社会福祉協議会

いつまでも健康であり続けることを目標に、医療や介護が必要になっても、住み慣れた 地域や自宅で暮らし続けたい『想い』を実現するため、保健・医療・介護・福祉など専門的 な支援から日常生活の支援まで切れ目なく一体的に提供し暮らしを支える仕組みです。

~どんな状態でも「過ごしたい暮らし」をあきらめない~

末期がんを患い、とても深刻な状態の方が入院しました。本人から「妻に会いたい。自宅に戻りたい」という相談が医師にありました。介護保険を申請し、ベッド等福祉用具の調達、医師・看護師・薬剤師・ヘルパーなどの訪問サービスを導入することで、できるだけ苦

痛なく自宅で過ごせる支援体制をつくり退院。本人は限りある時間を「妻や孫と自宅で過ごせてよかった」と喜び、家族からは「チームの皆さんのおかげで本人の希望が叶えられた。いつでも病院に戻れるという安小感が支えになった」との言葉がありました。

想いと組織で関わる小鹿野町地域包括ケアシステム

「個々を支える|「みんなで考える|「つなげる|隙間を埋めていく支援を目指して



広報 おがの 11月号

令和4年小鹿野町成人式の開催について

町では新成人の門出を祝福し、次の通り成人式を開催 します。

日時●令和4年1月9日(日)開式10:30(受付10:00~) 場所●小鹿野文化センター

対象●平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生ま れた町民及び小鹿野中学校卒業者。なお、次に該当する 人は届け出により参加できます。

①令和3年10月31日以降の転入者

②町外在住者で家族が町内に居住し、本人が当町出身者 ※対象者には、案内状を11月中旬に送付します。案内状が 届いていない場合など、不明な点がありましたらお問い合 わせください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、式典内容の変 更、又は開催を中止する場合もございます。その際はホー ムページ等で改めてお知らせします。

問合せ●小鹿野文化センター・社会教育課☎75-0063 メールsyakyo@town.ogano.lg.jp

新型コロナウイルス感染 防止対策について

①成人式対象者以外の会 場への入場はお断りし ます。ただし、車いす等 の介助が必要な場合は 同伴者の入場が可能です。



- ②入場時の検温、消毒、座席間隔の確保、会場内の換気、 マスク着用の徹底等、国のガイドライン等に基づいて必 要な対策を実施します。
- ③参加される人は、マスクの着用、当日自宅での検温、発 熱や風邪の症状がある場合の参加の見合わせ等、感染 防止にご協力をお願いします。
- ④国及び県の接触確認アプリの導入をお願いします。
- ●新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya /cocoa 00138.html

●埼玉県LINEコロナお知らせシステム

https://www.pref.saitama.lg.jp/a0701/covid19/line corona-oshirase top.html

小鹿野町の風景と似ている描写がある漫画を ご存じですか?

町の職員から小鹿野町の風景と似ている描写の漫画があるとの情報 を受け確認してみたところ、よく目にする風景が描写されている「たぬき ときつねと里暮らし」という漫画(現在、ウルトラジャンプにて連載中)を 発見しました。出版社を通して作者へお話を聞いたところ実際に小鹿野 町を訪れ、レンタサイクルで町内を回りながら小鹿野町の風景を書きと め、それを参考に漫画を描いているとのことでした。連絡をきっかけに作 者の方からサイン色紙とご本をいただきました。サイン色紙は両神庁舎 に飾ってあり、本は両神庁舎、町立図書館、文化センターに展示してあり ますのでぜひご覧ください。

問合せ●両神庁舎・総務課☎75-1223





▲10月11日(月)に、作者のくみちょうさんがダリア園の 取材と合わせて小鹿野町役場へ来庁されました。





~ダリアが彩る~ 尾ノ内渓谷紅葉まつり

両神山を源流とする尾ノ内渓谷は、小鹿野町有数の緑 と滝と清流の美しい景勝地です。西秩父自然公園の山々 が色づく頃に合わせ「尾ノ内渓谷紅葉まつり」を開催しま す。1日目(6日)には、小水力発電による吊り橋のライト アップ、2日目(7日)は、地域おこし協力隊による「大人の文 化祭」を同時開催します。ぜひご来場ください。

なお、新型コロナウイルス感染症対策の為、飲食物の提 供は行いません。

日時 1日目 11月6日(土)日 没~20:00(予 定)吊り橋ライト アップ 2日日

11月7日(日)9:00~14:00

※両日とも小雨決行

場所●尾ノ内自然ふれあい館 第1駐車場(河原沢地内) 問合せ●両神庁舎·産業振興課☎79-1101

Let's Try ボルダリング

~クライミングによるまちおこし~ vol.27

Tokyo2020から小鹿野町へ 小鹿野町観光大使 平山ユージ



すっかり秋も深まり、過ごしやすい季節となりまし た。皆さんいかがお過ごしですか。

2021年も収まらぬコロナの影響で大変だったと 思いますが、ここに来てワクチン接種も広がり、よう やく長いトンネルを抜け出す灯りが見えて来ました。

そんな2021年を振り返ると、多くの方々にとって オリンピックでの日本選手の活躍に沢山の感動と勇 気をもらったのではないでしょうか。

中でも、クライミングが東京五輪で初めてオリン ピック種目となりました。その歴史的な瞬間が一年伸 び、さらに開催されるか否かの瀬戸際を最後の最後 までコロナの状況でやきもきしながらも、無観客では ありましたが8月3日、ついに歴史的な瞬間を迎える ことができたのです。

また嬉しいことに自分はその歴史的な瞬間をジャ パンコンソーシアムの解説者として日本で唯一の存 在として、全放送局においてテレビ解説者を務めさせ ていただきました。さらに今回のオリンピックは無観 客であるため、ほとんどの国民がテレビを通してしか 選手の活躍を見ることができません。ですので自分 の役割は、本当に重要で、目の前で起こる競技状況を できるだけわかりやすく、的確に、皆さんに伝えるよ う務め、人生の中でも特別な時間となりました。

あれから2カ月、今はオリンピックも終わり、この役

に日々多くの手応えを感じています。「クライミング解 説がわかりやすかった「クライミングが好きになっ た|「クライミング選手の活躍に感動した|など多くの 嬉しいお言葉をいただき、感激させられている毎日で

同時に自分の脳裏にはオリンピックの厳しい現実 も目に焼き付いています。それは選手冥利でもあると 思うのですが、日本国民の想いを背負った選手たち はオリンピックに臨むにあたり、大きな重圧で言葉に は表せないほど、改めてオリンピックというものの大 きさと重さをこの目で見ることができました。

そんな重圧の中、選手たちに失墜と歓喜が交差し、 それぞれの人生を決定づけるドラマに心を掴まれる 毎日でもありました。そのドラマはテレビを通じ人々 の心に、選手やクライミングというもののインパクト を与え、クライミング熱は間違いなく上昇しています。 それは全国のクライミング施設でクライマーから感 じますし、一般の方々からも感じます。そして多くの子 どもたちの登りにオリンピック前とはエネルギーの 質、量が違い、心なしか強くなったように見えます。

これは人間の性質なのでしょうが、人の空気感、喜 怒哀楽など人々のエネルギーは周りに伝わります。ま たそのエネルギーが強く、大きければ、さらにです。オ リンピックで盛り上がった空気感は確実に全世界の クライマーに伝わっていて、クライミング界は明らか な活気を生んでいます。きっとオリンピックをテレビ で見た神怡舘のクライマーにも火がついているで しょうし、岩場に通う関東近郊のクライマーにも確実 にポジティブなエネルギーを与えています。これから クライミングを求め小鹿野町にもっと多くの方々が 訪れることと思いますし、ぜひ皆さんもクライミング に興味を持たれた方は神怡舘へ足を運んでみていた だければと思います。

広報 おがの 11月号 広報 おがの 11月号 広報 おがの インフォメーション C報 おがの

各種証明書発行手数料のキャッシュレス決済をはじめます

町では、11月1日から各種証明書の発行手数料について、 スマホ決済アプリを利用したQRコード決済をはじめます。

対象となる証明書●住民票の写し、印鑑登録証明書、戸 籍謄抄本及び各種税証明など

実施窓口●住民生活課、税務課、福祉課

QRコード決済●au PAY、d払い、PayPay、LINE Pay キャッシュレス決済は、財布を取り出す手間もかからず サッとお支払いただけます。また、非接触決済は感染症対策としても注目されています。

安心・便利なキャッシュレス決済をどうぞご利用ください。 ※QRコード決済については、領収書の交付ができません。

問合せ●両神庁舎・住民生活課☎75-1418

税務課☎75-4125

保健福祉センター・福祉課☎75-4109

マイナンバーカードの出張申請受付を実施します

町では、マイナンバーカードの普及促進を図るため、町内の企業や地域団体へ職員が出張訪問し、マイナンバーカードの申請受け付けを実施します。

対象団体

- ■小鹿野町内に事業所・事務所を置く企業等
- ■小鹿野町内の団体(自治会、サークル等)

実施日程●対象団体に仮予約をしていただき、平日の午前10時から午後4時までの間で調整します。

実施条件

- ■申請者が概ね5人以上見込まれること。
- ■申込団体で申請会場及び机・椅子等の準備ができること。 ※その他、詳細はお問い合わせください。

出張申請での受付が可能な人

- ■小鹿野町内に住所(住民登録)があること。
- ■申請日から2カ月以内に小鹿野町外へ転出予定がない こと。
- ■すでにマイナンバーカードの交付申請を行っていないこと。

- ■申請者本人が会場に来ることができること。(代理人による申請はできません。)
- ■本人確認書類等の交付申請に必要な書類を持参・提出できること。

申請受付後、約1カ月程度でマイナンバーカードが作成できます。作成できましたら、住所地に書留郵便等で送付します。

ご利用希望の人は、両神庁舎・住民生活課までお問い合わせください。また、窓口においても申請の支援を行っていますので、お気軽にお声かけください。

マイナンバーカード窓口(申請・交付・更新等)

受付時間 平日8:30~17:15

場所●両神庁舎·住民生活課窓口

※11月27日(土)9:00~17:00に臨時窓口を開設します。 平日来庁が難しい人などは、ぜひご利用ください。

両神庁舎·住民生活課☎75-1418

「みどりの村おがのみどりの交流館」が開館しました

みどりの村にある農業資料館をリノベーションし、「おがのみどりの交流館」として開館しました。木製遊具を備えた休憩室や調理実習室、研修室があります。みどりの村へお越しの際はご利用ください。

開館日 土、日、祝日(年末年始を除く)

開館時間 9:00~16:30

施設の詳細は以下のとおりです。

問合せ●両神庁舎・おもてなし課☎79-1100



部屋名	利用時間	利用料金	備考
休憩室	9:00~16:30	無料	木製の遊具を 設置してあります。
調理実習室	9:00~12:30	1,000円	
则	13:00~16:30	1,000円	※利用には、 事前予約が必要です。
研修室	9:00~12:30	600円	(予約先:みどりの村 若者センター☎75-3441)
₩Ⅳ	13:00~16:30	600円	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

【令和3年度】観光写真コンテスト 中止のお知らせ

町観光協会主催により行われている「小鹿野町観光写真コンテスト」については、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止により観光写真の題材となる祭りや歌舞伎等のイベントが中止となっていることから、今年度の開催を見送ることとなりました。ご理解のほどよろしくお願いします。

問合せ●両神庁舎・おもてなし課☎79-1100

成年後見制度講演会 中止のお知らせ

例年11月に開催している成年後見制度講演会ですが、 令和3年度の開催についても、昨年同様、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止及び参加者、関係者の健康・安全を第一に考慮し、中止とします。ご理解のほどよろしくお願いします。

問合せ●保健福祉センター·福祉課☎75-4109

第50回小鹿野町歌舞伎・郷土芸能祭は延期します

11月20・21日(土・日)に開催を予定していました「第50回小鹿野町歌舞伎・郷土芸能祭」は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止及び出演者・来場者の健康と安全確保を考慮し、来年11月へ延期します。

なお、延期後の開催予定日は、令和4年11月19・20日

(土・日)です。

歌舞伎・郷土芸能祭を楽しみにされていた皆さんには、 ご理解のほど、よろしくお願いします。

問合せ●小鹿野文化センター・社会教育課☎75-0063

2022年版埼玉県民手帳の販売

毎年好評をいただいている埼玉県民手帳(2022年版)を販売しています。

寸法 縦14cm×横9cm

色 黒、グレイッシュブルー ※升目式のみ。

価格 550円

販売期間●10月14日(木)~12月17日(金)

※県内の一部の書店では令和4年2月末まで販売しています。

販売場所●【町内】村上書店、両神庁舎・総務課

【町外】埼玉県統計相談室(県庁第2庁舎1階)、埼玉県県 民活動総合センター、埼玉県物産観光館「そぴあ」、その他 県内一部の書店・コンビニ等

問合せ●両神庁舎・総務課☎75-1223

埼玉県統計協会☎048-830-2330(埼玉県総務部統計課内)

住民基本台帳法に基づく小鹿野町住民基本台帳の 閲覧者を公表します

個人又は法人の申出による閲覧

閲覧した機関名	請求事由の概要	閲覧年月日	閲覧にかかる住民の範囲
(株)タイム・エージェント	埼玉県が実施する「令和2年度 県民文化芸術活動実施調査」のための 対象者抽出	令和2年6月19日	小鹿野地区在住の 満18歳以上の個人18人
(一社)輿論科学協会	総務省が実施する 「通信利用動向調査」のための 対象者抽出	令和2年7月8日	小鹿野町内在住の 20歳以上の個人172人
(株)サーベイリ サーチセンター	埼玉県が実施する「埼玉県多様性を 尊重する共生社会づくりに関する調査」 のための対象者抽出	令和2年8月1日	小鹿野地区在住の満18歳 以上64歳以下の個人32人
(株)タイム・エージェント	埼玉県が実施する 「人権に関する県民意識調査」のための 対象者抽出	令和2年9月14日	飯田地区在住の 満18歳以上の個人30人

問合せ●両神庁舎・住民生活課**☎**75-1418

 広報 おがの インフォメーション

第三者行為(交通事故等)で介護保険サービスを受けるときは届け出が必要です

介護保険の被保険者の人は、交通事故等の第三者行為によって要介護状態等になった場合や状態が悪化した場合でも介護保険サービスを受けることができます。

ただし、介護保険サービスの給付にかかった費用は加 害者が負担するのが原則ですので、町が一時的に立て替 えたあとで加害者へ請求することになります。 町が支払った介護給付が第三者行為によるものかを把握する必要があるため、介護保険の被保険者の人が、交通事故等の第三者行為によって介護保険サービスを受ける際は、福祉課に届け出てください。

問合せ●保健福祉センター·福祉課☎75-4103

第三者行為(交通事故等)で医療機関を受診するときは届け出が必要です

国民健康保険、後期高齢者医療制度の被保険者は、交通事故やケンカなど、第三者(加害者)から傷害を受け、医療機関で被保険者証を使用して受診する場合、一時的に保険者が立て替えた後に加害者へ請求することになりますので「第三者の行為による被害届」等を福祉課に提出し

てください

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまうと、加害者へ請求できない場合がありますので、示談の前にご相談ください。

問合せ●保健福祉センター·福祉課☎75-4103

早めにライトを点灯しましょう

例年、交通事故は夕暮れ時から夜間の時間帯に多発する傾向が見られます。また、夏期と比べて冬期の事故発生件数が多くなっています。車・バイク・自転車は、午後4時に

なったらライトを点灯しましょう。歩行者・自転車は、明る い服装で反射材を活用しましょう。

問合せ●両神庁舎・住民生活課☎75-4170

ごみの野外焼却は禁止されています

ごみの野外焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で例外を除き禁止されています。法律に適合しない焼却炉やドラム缶を使用しての焼却も同様です。これに違反すると懲役や罰金が科せられる場合があります。なお、例外で認められているのは、農業、林業を営むためやむを得ない焼却に限ります。

ただし、例外に該当する場合であっても、近所迷惑とな

らないように配慮しなければなりません。

また、冬期は乾燥する気候が続き、火災の発生原因にもなりますので、できる限り野外焼却は控え、農作物廃棄物や剪定枝、除草後の草などはむやみに焼却せず、堆肥等として農地還元するなど廃棄物の減量化と再利用に努めましょう。

問合せ●両神庁舎・住民生活課☎75-4170

入札結果のお知らせ

※金額は消費税込み

ノイリロかロンドマンロンハイン	/ TUMEN COMPANY				
事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間	
小鹿野町役場庁舎建設工事	小鹿野地内	1,175,900,000円	大成·高橋特定建設工事 共同企業体	~ 令和4年12月16日	
				▲令和3年9月14日開札分	
小鹿野歌舞伎さろん内壁及び かつら保管庫改修工事	小鹿野地内	2,703,250円	小澤建築	~ 令和4年1月31日	
おがの保育所スチームコンベクション オーブン等購入事業	小鹿野町立 おがの保育所	2,585,000円	ホシザキ北関東株式会社 本庄営業所	~ 令和4年2月28日	
小鹿野町両神ふれあいセンター 温泉浴場「薬師の湯」券売機購入事業	小鹿野町両神 ふれあいセンター 温泉浴場「薬師の湯」	935,000円	株式会社BOSTEC	~ 令和4年1月31日	

▲令和3年9月22日開札分

地域都是L協力障量信 volus



蜂蜜酒の初仕込み(試験醸造)が始まりました。いまのところ順調に発酵しており、12月には 小鹿野産蜂蜜酒の販売ができそうです。写真は 新聞社の取材模様です。(工藤)



飯田地区にて栽培中の山椒の赤くなった実の収穫です。今年は2 キロほど収穫できました。種と実の分別はすべて手仕事にて行います。赤い実は小森に在住の方に七味の原料として提供します。種は来年度分の実生苗用として現在開墾中の伊豆沢の畑と飯田の畑にて播種します。来年の発芽が楽しみです。(佐々木)





11月7日、尾ノ内渓谷にてダリア園とのコラボ企画「紅葉まつり」が行われます。会場の一角で『大人の文化祭』として露店を開催します。大人たちの熱い想いを表現する場になればと思っています。協力隊活動の中でも、思い入れ深い尾ノ内地区で行えることが楽しみです。ぜひ、会場にいらしてください。(本)

「おがの発大人の学校」は、10/17より、第1期プログラムが始動しました!『継続参加』『1回参加』共に、お申し込み受け付けを継続しています!!

「仲間と繋がり、好きな時に、好きなだけ学べる」学び舎、そして、「誰もが、『主役』になれる!」学び舎を目指しています。作りてさん、そして学びての皆さまのご活躍については、毎月発行の「大人の学校通信」(回覧板もしくは、町内のお店に設置をさせていただいています!)で是非ご覧ください! お申し込みは、両神庁舎・総合政策課をはじめ町内各所に設置をさせていただいているお申し込み用紙をご活用いただき、総合政策課までご提出ください。

なお、写真は、10/2に実施されたオープンクラス『小鹿野の魅力再発見』第2回の様子です。本「学びの時間」は、明治大学商学部中川ゼミが作りてとなっています。※秩父経済新聞社様に、写真撮影・提供のご協力をいただきました。写真撮影時のみ、参加者・学びての皆さまの表情が見えるように、マスクを外させていただきました。(宇佐川)



デジタルDIYワークショップ3回目はオンライン+ 庁舎会議室で実施しました。

今年度の完成目標は地域材を活用したフレーム、 床及び子ども用イスなどの小物を中心としたシンプルなものですが、ヒノキの香りに包まれて木育おもちゃで楽しく遊べる空間を目指します。来年度は試験 運用中の意見も取り入れながら改良及び増強していく予定です。ワークショップでは子どもたち自身が工夫して様々な遊び方ができる空間にしていくためのア

イデア、今後

の計画及び公共スペースにおける運用上の 課題を中心に議論を進めました。写真は柱と 梁を接合するジョイントの実物大模型(CNC クラウドサービスで作成)と空間モデル(完成 イメージ)です。(御田)

秋が来ました。農作業にはとても心地のよい季節です。森にある畑では紅葉がみられるようになりました。豊穣の秋を願いつつ、秋冬野菜の種まきと苗の植え付けをしました。(掛川)

ジン造りに使用するハーブの 試験栽培を始めました。農機具の 取り扱いが初めてなので、諸先輩 に教えていただきながら一歩一 歩進めております。ハーブの勉強 も進めながら、美味しいジンを出 せるように頑張ります。(髙山)



地域おこし協力隊

本 奈代子・工藤 エレナ・宮本 莉帆・佐々木 均 もろおかけんいち おんだ まさひろ かけがり あずみ うきがり たくろう 師岡 謙一・御田 正弘・掛川 安純・宇佐川 拓郎 たがやま ようへい 高山 陽平

「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookページでチェック! →

問合せ●両神庁舎・総合政策課☎75-1238 産業振興課☎79-1101 クライミングパーク神怡舘☎26-7805



広報 おがの 11月号 広報 おがの 11月号

図書館

問合せ●町立図書館☎79-0150 町立図書館分室☎070-1303-4095 (平日13:30~16:30)



町立図書館:月曜日(1、8、15、22、29日) 金曜日(19日) 町立図書館分室:土曜日(6、13、20、27日) 日曜日(7、14、21、28日) 祝日(3、23日) 学校休校日(1日)

図書館員のおすすめ本

10月27日(水)から11月9日(火)は読書週間です。 今年の標語は「最後の頁を閉じた違う私がいた」です。 どんな本で、どんな自分に出会えるのか。 秋の夜長、いつもとは違う自分探しに出かけてみませんか。

民王 シベリアの陰謀



池井戸潤 著 KADOKAWA



発症すると凶暴化する謎のウイ ルスが、急速に拡大。総理泰山は緊急事態宣言 を発令し、終息を図るが・・・。まるで、今の世相を 反映しているかのような作品です。

よみきかせえほん グリム童話



渡辺弥生 監修 成美堂出版 9437



mal)

IF

ちょっと怖いけど、なんだかホッとする。そんな ふしぎな魅力のグリム童話を、親子で楽しんで ください。

いぬほん 犬のほんねがわかる本



道雪葵 マンガ 今泉忠明 監修 西東社 645

犬を飼っている人も飼っていない人も、ぜひ読 んでみてください。犬ってかわいいな、おりこう さんなんだなって思える本です。





謎鑑定 1 辻村七子 著 F٧



宝石と謎解きが好きな人に、オススメです。 短編のタイトルには、宝石の名前が使われてい て、おしゃれですよ。

そらまめくんのベッド

なかやみわ 作・絵 福音館書店

そらまめくんのようなふかふかのベッドがうら やましくて、自分もあんなベッドがほしいなと思 いながら読みました。



サスティナブルな布こもの

ブティック社 594#

ハギレや使わなくなった服、タオルなどで、いろ いろな物ができます。この本を見ながら工夫し て何か作ってみませんか。



イラスト図解 脳とココロのしくみ入門

加藤俊徳 著 朝日新聞出版 491カ

脳とココロがどのように関係しているのかをイ ラスト付きで解説しています。「これができない」 を解決するヒントも載っています。



自律神経みるみる整う 魔法のヨガ

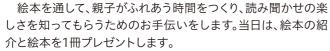
B-life 著 実業之日本社 4989

体調がすぐれない人は、一度チャレンジしてみ てください。ヨガのやり方や生活習慣について 書かれていて、とても参考になります。



似顔絵イラスト:図書館職員

ブックスチャレンジ(2歳児)



日時 11月30日(火)13:30~ 場所 (健診会場) ※健診対象児童のみ



生涯学習コーナー

「ふる総文化展」を開催します

日時●11月3日(祝)~21日(日)

10:00~17:00(最終日は16:00まで)

場所●両神ふるさと総合会館2階(ロビー、視聴覚室)、3階(ロビー) 出展作品●両神地区文化団体作品(書道会、パッチワーク愛好会、絵手 紙教室、七宝クラブ)、両神公民館主催講座(編み物、押し絵教室)、小鹿 野町図書館を使った調べる学習コンクール作品、小鹿野町読書感想画コ ンクール作品、ふるさとの作家大谷藤子生誕120周年記念展、一般作品 入場について

■入口での消毒・検温とマスク着用のご協力をお願いします。

■体調不良の人は入館をご遠慮ください。

問合せ●両神ふるさと総合会館・両神公民館☎79-1311

竹ぼうき作り教室

日時 12月2日(木)13:30~16:00

場所

両神ふるさと総合会館3階・研修室E

内容●自然素材で竹ぼうきを作ります。

講師●山中正彦さん

費用 2,000円(材料代)

定員 8人

持ち物●剪定バサミ、園芸用手袋、汚れてもよい服装、座布団 申込&問合せ●11月10日(水)から受付開始です。

両神ふるさと総合会館・両神公民館☎79-1311

第36号文芸おがの作品募集

募集期間 11月1日(月)~12月17日(金)

応募資格●小鹿野町在住、在勤の成人又は小鹿野文化団体連合会会員 対象作品●俳句1人10句(創作題をつける)、短歌1人8首(創作題をつけ る)、川柳1人5句(創作題をつける)、詩1人1編、随筆1人1編(1,600字以内) 申込&問合せ●募集要項と応募用紙は、小鹿野文化センターと両神ふる さと総合会館に用意してあります。

小鹿野文化センター・中央公民館☎75-0063

クリスマス風寄せ植え教室

日時 ●11月30日(火)【1組目】13:30~【2組目】14:30~ 場所●小鹿野総合センター

講師●島田治男さん

費用 1,500円(材料代)

定員 各組10人

持ち物●ビニール手袋、新聞紙、シャベル

申込&問合せ●11月8日(月)から受付開始です。小鹿野文化センターへ お申し込みください。

小鹿野文化センター・中央公民館☎75-0063

毛糸屋さんの編み物教室

日時 12月8日(水)、22日(水)、令和4年1月12日(水)、26日(水)全4回 13:30~15:30

場所●小鹿野文化センター・会議室1

内容●小物・ウエアを作ります。

講師

大野しげ子さん

費用 ■2.000円程度(毛糸代)

定員●10人

持ち物●かぎ針・編み棒(お持ちでない人は当日購入可能)

申込&問合せ●11月8日(月)から受付開始です。小鹿野文化センターへ お申し込みください。

小鹿野文化センター・中央公民館☎75-0063

町民卓球大会

日時 11月28日(日)9:00~開会式

会場●小鹿野中学校第一体育館

申込&問合せ●11月22日(月)までに小鹿野文化センターへお申し込み

小鹿野文化センター・社会教育課☎75-0063

町民バドミントン大会

日時●11月21日(日)9:30~開会式

会場●小鹿野高校体育館

※会場が変更となる場合があります。

申込&問合せ●小鹿野文化センター又は当日会場にてお申し込みくだ

小鹿野文化センター・社会教育課☎75-0063

小鹿野町サッカー大会

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、令和3年度は中止と します。

問合せ◆教育委員会社会教育課☎75-0063

ふるさとの作家 大谷藤子生誕120周年記念展

大谷藤子(本名:大谷トウ)は、明治34年(1901)11月3日に 両神薄大平戸に生まれた女流作家です。今年は生誕120周 年にあたり、これを記念し、生誕日の11月3日から開催する「ふ る総文化展 | で記念展を開催します。

作家としての功績は、昭和9年「改造」の懸賞小説に応募し た「半生」が女性として初めて入選し、その後も女流文学賞を はじめ数々の賞を受賞するなど、女流作家として文壇に地位を 確立しました。

単行本として世に出た著書は13冊、少女小説6冊の計19

冊を残していますが、その多くは小鹿野町(旧両神村)を中心 とした自然、風土、生活様式を描いています。また「山村の女 達」「山の家」など秩父を舞台にした作品内では、秩父の方言 も使われています。

大平戸には、生家、文学碑、墓があり、記念展会場のふるさ と総合会館から徒歩で行くことができます。また、図書館には 全集などの作品も所蔵しています。

埼玉県ゆかりの偉人として紹介されている郷土の作家につ いて、知る機会ですので、是非足をお運びください。

No.43

おがのこども園・おがの保育所 情報









10月2日(土)よく晴れた秋空のもと、第2回おがのこども園・おがの保育 所運動会を行いました。今年も感染症対策としていろいろな制限を設けて の開催となりましたが、子どもたちの笑顔いっぱいの運動会になりました。

おがのこども園より なかよしキッズ

対象 来年度3歳児として入園対象のお子さんと保護者

日時 11月9日(火)10:00~11:00

持ち物●水筒、着替え、タオル、帽子(天候により)、上履き

内容●園庭で親子でふれ合って遊びます。

駐車場●園庭前駐車場

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、参加されるお子さん、 保護者の方は朝検温し、受付で問診票の記入をお願いします。体調が悪い 場合は参加をご遠慮ください。保護者の方はマスク着用をお願いします。

絵本読み聞かせ事業(おがのこども園・図書館連携)

おはなしひろは(毎月1回)

日時 11月13日(土)10:00~11:00

場所●おがのこども園遊戯室

内容●読み聞かせ、プチエ作

対象●町内在住の幼児(親子)から小学校低学年

「おはなしひろば」に参加される人

- 3歳以上はマスクの着用をお願いします。
- ●上履きやスリッパをお持ちください。
- 体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。
- 受付で検温・チェック表の記入をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症等の状況により事業が中止となる場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。 問合せ おがのこども 園 275-3292 https://www.town.ogano.lg.ip/kodomoen/



申込&問合せ ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業を縮小又は中止する場合があります。

両神庁舎・住民生活課子育て包括支援室(ほっとママステーション)☎75-4101

ほっとハグくな…ママサロン

一人ひとりその人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談 が受けられます。各市町を定期的に巡回もしています。どうぞお気 軽にご相談ください。

日時 毎週水・金曜日10:00~12:00 13:00~15:00

※巡回日及び祝日、年末年始は除く

場所●横瀬児童館

対象

妊婦、産婦、子育て中の人

内容●助産師さんからの育児アドバイスや母乳相談

※来所順で行います。

11月の巡回日

- ■11月5日(金) 長瀞町多世代ふれ愛ベース長瀞
- ■11月10日(水) 小鹿野町子育て支援センター
- ■11月12日(金)、26日(金) 秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)

ベビーウェアリング体験教室

ベビーウェアリングとは、道具を使って抱っこやおんぶをするこ とです。快適な抱っこやおんぶについて学び、自分たちに合う方法 を探してみませんか?

日時 12月1日(水)10:00~11:30

場所●子育て支援センター

内容●心地のよい抱っこやおんぶについて講話、ベビーウェアリ ング体験、おんぶや抱っこ紐についての悩み相談もできます。

対象 生後12カ月までのお子さんと保護者、妊婦さん

定員 4組(先着順)

講師●助産師 ベビーラップアドバイザー くぼみほ先生

持ち物●普段使っているおんぶや抱っこ紐

申込●11月29日(月)までにお申し込みください。

はぐくみ相談(ことば)(予約制)

ことばの発達について言語療法士が個別相談に応じます。予 約制となっていますので事前にお申し込みください。

日時 11月9日(火)9:40~15:10

場所 (旧児童館)

対象●ことばの発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

はぐくみ相談(運動)(予約制)

運動発達について理学療法士が個別相談に応じます。予約制 となっていますので事前にお申し込みください。

日時 11月12日(金)9:40~15:10

場所 (旧児童館)

対象●運動発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

子どもの発達相談(予約制)

子どもの発達について臨床発達心理士が個別相談に応じま す。予約制となっていますので事前にお申し込みください。

日時 11月16日(火)9:30~12:00

場所 けんこう交流館(旧児童館)

対象

発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」

母子手帳機能のアプリで、町の子育て情報の発信もしていま す。ご利用ください。



、母子モ(ポシモ)を開料 ダウンロード)/ 母子モ





センター情報

☎75-0550 親子で遊びに来てね。 待っています。



●小鹿野町子育て支援センター利用対象 小鹿野町にお住まいの人

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、手洗 い・手指消毒・マスク着用のご協力を引き続きお願いしま す。11月の事業も状況により変更となる場合もありますの で、ご了承ください。不明な点はお問い合わせください。

日時 毎日 9:00~16:00

場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容●親子一緒に遊びましょう。

部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生の上で遊ぶのも楽しいで す。危なくないようにお互いに注意を払って遊びましょう。

対象 0歳~3歳のお子さんと保護者

にこにこタイム

開放

日時 毎日 11:30~11:45 16:00~16:15 内容●親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ

対象 0歳~3歳のお子さんと保護者

子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時 月~金曜日 9:30~16:00

内容
トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに関して気軽に

話してみませんか。電話相談☎75-0550 相談日 11月24日(水)

発育測定·栄養相談

日時 11月4日(木)10:00~11:10

内容●身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意して います。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けし ています。

対象 1歳~3歳のお子さんと保護者

すくすく

日時・内容●10:00~11:30

①11月5日(金)発育相談·計測(保健師)

②11月19日(金)ふれあい遊び(保育士)

③11月26日(金)離乳食試食体験(管理栄養士)※予約制

*11月12日(金)わいわい座談会(予約制)のため、

すくすくはお休みです。

対象 1歳未満のお子さんと保護者

お庭で遊ぼう *予約制

日時 11月9日(火)10:00~11:30

内容●花苗、球根植え

※汚れてもよい服装でお越しください。

対象 1歳~3歳のお子さんと保護者 6組

持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒、帽子、軍手

申込●定員になり次第終了します。

親子ふれあい遊び

日時 11月11日(木)10:00~11:00

内容●親子体操やふれあえる親子遊びを紹介します。

対象 1歳~3歳のお子さんと保護者

わいわい座談会「ストレスを減らす3つのヒント」 *予約制

日時 11月12日(金)9:45~12:00 わいわい座談会

対象 0歳~3歳のお子さんと保護者 10組

内容●公認心理士の堀先生をお招きして、育児の座談会を行います。 日頃のちょっとした育児の悩みなど、お気軽にご相談ください。

◆13:00~15:00個別相談(小学校までのお子さんと保護者) 3組

講師●堀友子公認心理士 参加費●無料

申込●定員になり次第終了します。

年齢別講座よちよちてくてく *予約制

日時 11月16日(火)10:00~11:30

※一緒に遊べるよう時間にお集まりください。

内容●今月はドングリや色づいた葉っぱ探しのお散歩です。

対象●平成31年4月~令和2年10月生まれのお子さんと保護者 8組 持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒、帽子

申込●開催前々日までにお申し込みください。

年齢別講座じゃんぷ *予約制

日時 11月17日(水)10:00~11:30

※一緒に遊べるよう時間にお集まりください。

内容●今月はドングリや色づいた葉っぱ探しをしたり、制作をします。 対象●平成30年4月~平成31年3月生まれのお子さんと保護者 6組 (4月入園のお子さんは、お友達に慣れるよう一緒に遊びましょう。)

持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込●開催前々日までにお申し込みください。

サーキット遊び

日時 11月18日(木)10:00~11:30

内容●巧技台やトランポリンなどを使って、のぼったり、すべったり、 くぐったり、とんだり、体をいっぱい動かして遊びましょう。

対象 1歳~3歳のお子さんと保護者

子ども服お譲り会

日時 11月25日(木)10:00~15:00

内容●子ども服で新生児から110cmくらいまでの洗濯済のも の。これから使用したい人にお譲りします。

持込期間●11月15日(月)~19日(金)

楽しいこといっぱいあるよ!



おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼント楽しい中にも真剣なまなざしで 「ふくろうの小物入れ」を作ったよ!



話に聞き入るお母さん







療法士「楽しい親子 ふれあい遊びを教え ていただきました」

問合せ 国保町立小鹿野中央病院(小鹿野町小鹿野300番地) **☎**75-2332 FAX75-3313 小鹿野中央病院 検索 **3**





・・・・ドクター内田のひとりごと・・・

大切なことは目では見えない



ツ、食欲、芸術・・・。しかし今年も昨年同様、お祭り、お祝いといった各種行事は中止や縮小です。今年はほぼすべての学会がwebでの開催でしたが、そんなことにも慣れてきました。むしろいつでもどこでも参加できて便利になったと思う一方で、各種会議がwebで立て続けに開催されるなど、今まで以上に忙しくなっているなあと思うこともあります。新しい生活スタイルとは言いますが、便利なのか便利すぎて身動きが取れないのか…。なんだか愚痴で始まってしまいました。

皆様いかがお過ごしでしょうか?気

づけばもう11月。今年も残すところあと

2か月となりました。秋と言えばスポー

さて今回は、先日受診された80代のあきちゃんの話です。彼女は15年前にご主人を亡くしました。歳の差15才というカップルだったようで、ちょうど今のあきちゃんの年齢でご主人が旅立たれたようです。そんなあきちゃん、ご主人のことを「とってもダンディーないい夫だった」としみじみと懐かしみます。いまではご主人の遺影を見ながら晩酌しているとか。診察中ご主人の遺影を見ながら晩酌しているとか。診察中ご主人の話になったら、終始笑顔で夫をほめちぎっていました。そんなあきちゃんも、晩年のご主人のお世話(介護)をだいぶされていたようです。そこにはきっと語りつくせない苦労もあったことでしょう。でもそんなことも、時がたてばたつほどいい思い出だけが美化されて記憶の中に残っているのかもしれません。そんな彼女の笑顔を見ながら、先日読んだ本の一部分をあいまいながら思い出しました。

「すぐに役立つものはすぐに役立たなくなる。すぐに役立つ本はすぐに役立たなくなる」これは、以前「すぐに役

立つ人をつくれ」という命令に対してある人が返した言葉のようです。すぐに役立つ人を作るのが真の教育ではない、じっくりと育ててこそ、その価値が時間をかけて輝いてくるという意味も込められているようです。確かに「すぐに痩せる!」というダイエット本や「もう病気知らず!」なんて本は、すぐに役立たなくなる気がします。そうではなく、今、目の前の心地よさではない、じっくりと向きあったものこそが、その後成熟して自分のものになり、あとに残るものになる、というふうに解釈したらいいのかもしれません。

私たちは、すぐに便利になりそうなものに飛びつきます。実際に、そのような便利グッズでどれだけ助けられたか。でも便利な世の中になりすぎることによって、自分自身をがんじがらめに縛っているのかもしれません。

「きみがバラのために費やした時間の分だけ、バラは 君にとって大事なんだ」

「人間はね、急行列車で走り回ってるけれど、何を探しているか自分でもわかっていない」

「ものは心で見る。肝心なことは目では見えない」

(サン・テグジュペリ「星の王子様」(集英社文庫)より)

苦労があったからこそ、目の前にいなくなっても輝き続けるご主人に思いを馳せるあきちゃん。その笑顔に、私のほうが励まされたある日の外来でした。目先の便利さや心地よさだけに振り回されずに、今月も頑張っていきましょう。

院長内田望

外来からのお知らせ

休診

休診予定なし

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。

※休日急患当番医は次ページをご覧ください。

発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は、午後2時から4時までの間、 発熱外来で対応します。必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受 診方法をご確認ください。

〈お子さんをお持ちの人へ〉

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児 医療機関や埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター ☎0570-783-770(24時間対応)に電話でご相談ください。



休日急患対応

平日夜間急患対応

11月11日(木) 皆野病院

曜日

月

水

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父郡市医師会 休日診療所(熊木町) 診療時間/9:00~18:00	期日	在宅当番医 診療時間/9:		
11月3日		11月3日	健生堂医院(内·外)	東町	☎ 22-0270
7日		7日	金子医院(内)	皆野町	☎ 62-0039
14日	医師会休日診療所 (内・小)	14日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町	☎ 75-2332
21日	能木町 ☎ 23-8561	21日	大谷津医院(内・小)	阿保町	2 22-6329
23日	- AMPTON -	23日	長瀞医新クリニック(内)	長瀞町	2 66-1000
28日		28日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町	☎ 75-2332

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください ※平日、休日の救急医療体制については、秩父郡市医師会ホームページでもご確認できます。

電話

262-6300

222-3022

262-6300

土曜夜間急患対応

	期日	医療機関	電話			
-	11月6日・ 27日	皆野病院	☎ 62-6300			
-	13日・20日	秩父市立病院	☎ 23-0611			
-	※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。					

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

医療機関

火・木・金 秩父市立病院 ☎23-0611

皆野病院

秩父病院

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合には お待ちいただくことがあります。

救急告示医療機関

	期日	診療時間/8:30~翌日の8:30		
270	11月3日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	
039	7日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	
2332	14日	从人们立构机	按小叫 ▲23-0011	
329	21日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300	
000	23日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	
2332	28日	不太中立的死	「以八円」 △ 23-0011	

※18:00以降は必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話	
月	あらいクリニック	☎ 25-2711	
水	秩父病院	2 22-3022	
火·木·金	秩父市立病院	2 3-0611	
11月11日(木)	ヨコゼ診療所	☎ 23-3311	

診療時間/19:30~22:00(祝日を除く) ※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

- ■NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 ☎#7119 (シャープ7119番)
- ●ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合 ☎048-824-4199

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族などから の緊急的な精神医療相談を電話にて受け付けています。

☎048-723-8699

受付 平日(月~金) / 17:00~翌日8:30 土·日·祝日 / 8:30~翌日8:30

小鹿野町いつでも健康相談

心と体のさまざまな相談に24時間体制で医師や専門スタッフが お答えします。

☎0120-554-245

※小鹿野町民のみ利用できます。



発熱したとき、どうしよう?

- ①かかりつけ医がいる人
- ●かかりつけ医に電話で相談 ※医師の判断により別の医療機関を紹介される場合もあります。
- ②かかりつけ医がいない人
- ●お近くの医療機関又は埼玉県ホームページに掲載されている「埼玉県指定診療・検査医療機関」検索システムで、近隣の医療機関を探して電話で相談

※「埼玉県指定診療・検査医療機関」とは、 新型コロナウイルス感染症とインフルエン ザ両方の診療・検査を行うことができる医 療機関です。埼玉県が医療機関を指定し



ホームページで公表しています。

ホームページが見られない人は【埼玉県受診・相談センター】☎048-762-8026 FAX048-816-5801へご連絡ください。

問合せ●秩父郡市医師会☎22-0570

秩父保健所☎22-3824

保健福祉センター・保健課☎75-0135



 保健課 健康增進·地域包括担当 **275-0135** FAX75-4710 ※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。



今月は「介護の日」「人生会議」 「ケアラー月間」の3つのテーマが うたわれています

高齢期は、認知症に代表されるような様々な疾患を発症 し、それに伴う介護の必要性が生じる時期でもあります。今 月の3つのテーマを自分の事として考えてみましょう。地域 包括支援センターでは、介護保険や高齢期に発生する問 題、当事者や家族の困りごとの相談を受けています。一人で 悩まず、ご相談ください。

問合せ●小鹿野町地域包括支援センター(保健課内) **2**75-0135

▮11月11日は「介護の日」

介護の日は『いい日、いい日、毎日あったか介護ありがと う』を念頭に、親しみやすい語呂合わせとなっています。

介護者への調査結果では、介護者の不安に感じる内容に 『認知症状への対応』が挙げられていて、周囲に相談できな い悩みを抱える介護者も多く、理解や支援が必要です。高 齢者や障害者など身近な介護される人、介護する人につい て意識し、労いの声かけや協力などそれぞれの立場ででき ることを考えてみましょう。

■ 11月30日は「人生会議の日」

思わぬ事故や病気により、医療やケアなどの望みを伝え られなくなる場合があります。もしもの時に、自分自身がど のように過ごしたいか、周囲の信頼する人たちと繰り返し 話し合いを重ねることを「人生会議」と呼びます。あなたが 望む医療やケアについて、この機会に話し合ってみません か。人生会議を希望する人は、ご相談ください。

染症予防対策のため、参加人数を 制限、時間を短縮して実施します。

マスク着用でご参加ください。また、

当日は入口で体調確認や検温を実

施しています。

▮ 11月は「ケアラー月間 |です

介護を担う人を総括してケアラーと呼びます。日本では 「家族が介護するのは当然」という考え方が根強くあります が、介護される側だけでなく、介護する側のケアラーも様々 な問題を抱えています。介護にあたる家族のケアも同じくら い重要です。保健課では、介護を担う当事者同士で苦労話 などができる家族会などがあります。一人で悩まず、お気軽 にご相談ください。

▮新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

12歳に到達し接種券が送付された人、これまで都合により接種できなかった 人の予約を受け付けています。ご不明な点は、保健課にお問い合わせください。

予防接種の予約はこちら

■電話の場合 8:30~17:15(平日のみ) コールセンター050-2018-2795

■LINEの場合 24時間



■ 新型コロナワクチンに関する副反応等 ▋について、下記で相談に応じます。

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口 0570-033-226(24時間対応)



今月の減塩料理

材料2人分

エリンギ…50g しめじ…50g 舞茸…50g オリーブ油…大さじ2 白ワイン…大さじ1 にんにく(みじん切り)…小さじ2 洋風顆粒だし…小さじ1/2 カレー粉…小さじ1

きのこ類は、石突きを取った量です。

あさつき(小ねぎ)…適量

【ポイント】香辛料(今回はカレー粉)は、塩分を控えても美味しく食べられる調味料 です。きのこはお好きな種類に変更することもできます。塩分を一人分0.3gに抑えて あります。

作り方

のこの

力

め

①きのこ類は石突きを切る。エリンギは縦に半分に切ってから軸を1cm幅、笠は縦 に二つに切る。しめじと舞茸は、大ぶりに分ける。

②フライパンにオリーブ油を熱し、①を入れ る。全体に油が回ったら、洋風顆粒だしと にんにくを加えてざっと混ぜ、蓋をして2分 程度蒸し焼きにする。

③白ワインとカレー粉を加えて水分を飛ばす ように炒める。

④器に盛り、青ネギを散らす。



▮インフルエンザ予防接種

インフルエンザの予防接種を令和3年10月20日(水)~ 令和4年1月31日(月)の期間限定で契約医療機関におい て実施していますが、新型コロナワクチン予防接種との間

隔を前後2週間空ける必要があります。インフルエンザ予 防接種を希望する人は、遅くても令和4年1月上旬までに は新型コロナウイルスワクチン予防接種を受けましょう。

■健康講演会(感染症予防について) (1)

身近な話題です。ぜひご参加ください。

日時 11月29日(月)13:30~14:30

場所●小鹿野文化センター・ホール

テーマ●『今できる感染症予防対策』

講師 国保町立小鹿野中央病院医師 曽根健太 先生 定員 80人(先着順)

申込の希望の人は保健課まで電話でお申し込みください。

■個別健診が医療機関で受けられます

対象●①40歳~74歳の小鹿野町国民健康保険加入者 ②75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

※①②どちらも、令和3年度に集団健診未受診の人、又は 人間ドック受診予定がない人

期間 令和4年3月31日(木)まで

場所の町内の指定医療機関

受け方●保健課まで事前にご連絡ください。必要書類 (医療機関一覧、受診券、受診票)を郵送します。医療機関 には、ご本人が直接連絡し、予約をしてください。

持ち物●保険証、受診券、受診票

▮ おやこで初めてクッキング

お子さんに料理のお手伝いさせたいけれど、何から始 めたらいいかわからない。そんなお母さんを応援します! 普段料理をあまりする時間がないお母さんも大歓迎。お 子さんと一緒に楽しく作ってみませんか。

日時 11月28日(日)10:00~11:30

場所 両神ふるさと総合会館3階・調理実習室

内容●ポテトサラダの調理

対象 親子(お子さんは概ね5歳以上で、初めて料理を経 験する人)

費用●1組200円(材料代)

定員 4組(先着順)

持ち物●エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物、持ち 帰り用タッパー等

※試食はありません。

申込 11月8日(月)以降に保健課へお申し込みください。

■ゲートキーパー研修

「ゲートキーパー」とは「命の門番」という意味です。家 族や友人など身近な人の変化に気づいて声をかけ、話を じっくり聴きます。それから必要な支援につなげ、見守り 続ける人のことです。町民一人ひとりが「ゲートキーパー」 となり、社会全体で自殺を予防しましょう。まずは正しい 知識を学び、声かけ活動から始めてみませんか。

日時 11月22日(月) 211月25日(木)

両日とも、13:30~15:00

※①、②共に同じ内容です。

場所●けんこう交流館

講師●臨床心理士 安出香織 先生

定員 20人(先着順)

申込 保健課に①は11月18日(木)、②は11月19日(金) までにお申し込みください。

■1歳6か月・2歳児健診

開催日 11月30日(火)

場所 けんこう交流館(旧児童館)

該当児●「1歳6か月児」令和2年4月、5月生まれ

[2歳児]令和元年10月、11月生まれ

持ち物・母子手帳、健康診査票、体調チェック問診票、バ スタオル

簡単で美味しいお正月料理を作ります。

日時 12月18日(土)10:00~12:30

場所 両神ふるさと総合会館3階・調理実習室

内容●お正月料理3品(ゆず巻き、伊達巻き等)

対象 親子(お子さんは5歳以上)

費用●1人200円(材料代)(例:親1人と子1人の場合は 400円)

定員 10人(先着順)

持ち物●エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物、袋(持 ち帰り用)

申込 11月29日(月)から12月17日(金)までに両神公 民館(**☎**79-1311)又は保健課へお申し込みください。

→ 21

11 月の予約が必要な教室

新型コロナウイルス感染症感染拡大状況により、各教室については 延期、中止の場合があります。参加を希望する人は、保健課までご確 認ください。 申込&問合せ 保健課☎75-0135(直涌)

		中区及同日已 床庭床 四/3 0133(巨地)						
		開催日	時間	場所	定員 持ち物	内容		
長寿筋力ア	長寿筋力アップ トレーニング 教室	①11/5(金)·17(水) ②11/5(金)·17(水)	14:00~15:00 15:15~16:15	けんこう 各回15人 交流館 新規参加者は②③④⑤ へ申込可能 運動のできる服装、飲み いきいき館 物、バスタオル、マスク	各回15人 新規参加者は②③④⑤	筋力トレーニング等		
		③11/10(水)·24(水) ④11/4(木)·18(木) ⑤11/11(木)·25(木)	15:00~16:00 19:00~20:00		(トレーニング機器 は使いません)			
バランス ボール教室		11/18(木)・26(金) (どちらか1日の参加)	10:00~11:00	けんこう 交流館	各回8人 運動のできる 服装、飲み物、マスク	大小のボールを使用 する運動		
骨密度·高料体組成計 測定日	情度	11/22(月)	13:30~15:00	いきいき館	8人 運動のできる服 装、マスク	骨密度測定と高精 度体組成測定、個別 結果説明、指導		
高精度体組成		11/17(水)	18:00~20:00	いきいき館	10人 マスク	高精度体組成測定、 個別結果説明		
ステップ体	操	11/5(金)·12(金)· 19(金)·26(金)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③14:30~15:30		各回15人(2週間に1回 のみ参加可能)新規参 加者は③のみ申込可能 体調確認シート、運動の できる服装、飲み物、タ オル、マスク	ストレッチ体操、 筋カトレーニング、 ステップ体操		

■いきいき館(運動器具)利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。必ず予約 をお願いします。予約がない人は初回講習会を受講できません。 対象●20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人 内容●いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)

- ・エアロバイク(自転車こぎ)の使用方法
- ・筋力トレーニング機器の使用方法

その他、運動機器をご案内します。

持ち物●運動靴、運動のできる服装、

タオル、飲み物、マスク

※講習会は90分以内で、個別に開催します。

※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館 してください。

※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。

■いきいき館開放日

初回講習会を受けた人は、受講証明書を持ってご利用 ください。

日時 ①日中開放 毎週月・木曜日(祝日は休館) 13:00~17:00

②夜間開放 毎週水曜日(祝日は休館) 17:30~21:00(最終入館20:30まで)

※1回の利用時間は90分以内でお願いします。 ※初回講習を受講していない人は利用できません。



■『交流会』に参加してみませんか?

様々な活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指し ます。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課 が協働で実施します。

日時 11月19日(金)10:00~11:00

場所●けんこう交流館(旧児童館)

対象●精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じて いる人等

内容
お話し会・軽い運動など

申込●11月17日(水)までにお申し込みください。

▮ バンビちゃんの会 🚻

音楽や運動で認知症を予防する介護予防教室です。

日時 11月4日(木)、18日(木)13:30~14:30

場所●小鹿野文化センター・大会議室

対象 65歳以上の人

申込の初めて参加を希望する人は、保健課までご連絡 ください。

■ オレンジカフェ「笑顔 | 🕕

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深 める場です。

日時 11月9日(火)13:30~14:30

場所●小鹿野文化センター・大会議室

申込●初めて参加を希望する人は、保健課までご連絡ください。

※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事業を延期・中止又は電話での相談に変更する場合があります。最新の開催状況については、ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。 *秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政相談委員が 行政などへの苦情や意見、要望を受け、そ の解決や実現を促進します。

毎月第3月曜日実施

※休日の場合は翌日

日時 11月15日(月)13:00~15:00

相談委員●猪野龍男さん

岩嵜愛美さん

場所●小鹿野文化センター

|法律相談

問合せ/総務課 275-1223(直通)

隔月(奇数月)実施

日時 11月16日(火)13:00~15:00

相談員 加藤純二さん(弁護士)

※事前の予約は不要です。

弁護士による法律相談 *要予約

☎048-830-7830(県民相談総合センター) 日時/毎月第4水曜日13:00~16:00 (祝日・年末年始は除く)

会場/秩父地方庁舎1階 県民相談室 (秩父市東町29-20)

登記・法律相談 問合せ/総務課 275-1223(直通)

相談内容

相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の 財産を保護する成年後見、クレジット・サ ラ金の整理など。

隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時 12月15日(水)13:00~15:00

相談員●埼玉司法書士会

秩父支部会員

※事前の予約は不要です。

人権相談 問合せ/総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思っ

たら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。 隔月(偶数月)実施

日時 12月15日(水)10:00~12:00 相談委員 柴﨑 了さん

新井保子さん

■みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ■女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

■子どもの人権110番 ☎0120-007-110 ※電話は、最寄りの法務局・地方法務局につ

ながります。

移住相談

問合せ/総合政策課 275-1238

小鹿野町へのUIJターンを希望する皆 さんをサポートします。

平日の移住相談窓口

日時 月~金曜日8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)

相談員●地域おこし協力隊員、町職員

場所

両神庁舎・総合政策課

休日の移住相談窓口 日時 土・日10:00~15:00

(祝日・年末年始を除く) 相談員●移住支援員、地域おこし協力隊 員、町職員

場所●小鹿野町観光交流館

ひきこもり・こころの相談

~来所や訪問での相談~ 問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

ひきこもり相談

児童期から成人期の人を対象に、ひき こもり・不登校でお悩みのご本人、ご家族 からの相談をお受けします。ひきこもりの 原因や解決策は様々です。一緒に考えてい きますので、ご相談ください。

日時 11月16日(火)13:00~16:00

相談員●公認心理師

場所●保健福祉センター

こころの悩み何でも相談

日時 11月2日(火)、8日(月)

13:00~16:00

相談員●公認心理師

場所●保健福祉センター

申込●前日までに予約をしてください。予 約者がいない場合は、中止となりますので ご了承ください。

※ご家族などご本人以外の相談も可能です。 ※秘密は守りますので、安心してご相談く ださい。

認知症に関する相談 問合せ/保健福祉センター·保健課 ☎75-0135

物忘れなどの生活の不安・介護全般 日時 11月9日(火)、30日(火)

9:00~12:00

②平日(月~金)9:00~17:00

相談員●地域包括支援センター職員

場所●保健福祉センター

②の場合、又は訪問を希望される場合は、 事前にご連絡をください。

心身障害者福祉相談

問合せ/保健福祉センター・福祉課☎75-4109

障害者手帳の取得方法、障害者手帳に よる手当てや補助、車椅子などの補装具、 ホームヘルパーなどの障害福祉サービス の申請、お仕事に関する困りごと等の相 談に親切にお答えします。

日時 11月26日(金)13:00~15:00

相談員●心身障害者相談員

場所●小鹿野文化センター

秩父保健所の相談業務 ※要予約 問合せ/秩父保健所 22-3824

ひきこもり専門相談

相談員/公認心理師

日時 11月2日(火)13:30~

相談時間は、予約の際にご確認ください。 ひきこもり家族ミーティング

相談員/公認心理師

日時 11月17日(水)13:30~

相談時間は、予約の際にご確認ください。

障がい者の相談窓口

相談時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

■身体障がい者について フレンドリー(カナの会)

☎26-7102 FAX62-5613

■知的障がい者・障がい児について

■障がい者の就労・生活について

秩父障がい者総合支援センター

☎21-7171 FAX24-9963

■精神障がい者について

生活支援センター アクセス

☎24-1025 FAX24-1026

消費生活・多重債務等の相談 問合せ/秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時 月~金曜日9:00~16:00 (12:00~13:00を除く)

相談員●専門相談員

場所

秋父市消費生活センター (秩父市役所本庁舎2階)

結婚相談

問合せ/中央公民館☎75-0063

日時 11月10日(水)18:00~20:00 相談員●近藤須美子さん

> 齋藤 維さん 常木修一さん

場所●小鹿野文化センター ※電話相談もご利用ください。

広報 おがの 11月号



ひょがのフォトニュース







右手拳の親指側で左胸を軽く 2~3回叩きます。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するかニ 次元コードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。 (協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)







自分に向けて軽く握った

両神文芸クラブ

つまらない

簡単な手話を覚えましょう【第37回】



指を開きながら下げます。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元 コードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。 (協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)

https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/tmrni.php



2神山立ちはだかりて秋高し に干す金ごま跳ねて五輪閉ず 民家をふわっと包む金木屋 麻刈りて土蔵の軒によき日和 架襖はずして脱穀其の早さ 雲大群となる西の空 架組まる里山の景深まりぬ

長又 豊田



お悔やみ申し上げます。

《9月中の同意書届出・敬称略》

8月

塩川 太郎(93) 伊豆沢 26日 柴崎 ツヨ(96) 下小鹿野

9月

髙田 好朗(80) 日尾 2日 斉藤 フミ(101) 飯田 両神薄 加藤 美紀子(64) 20日 宮下 晶子(77) 小鹿野

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。 (同日は、届出順)

■ 寄贈ありがとうございます

9月22日に八宮悟さんから小鹿野中学校、小鹿野町スポーツ少年 団へ塩分補給タブレット800個を寄贈していただきました。いただい た塩分補給タブレットは熱中症対策として使わせていただきます。





祝 百歳 おめでとうございます



田嶋嘉重さん(小鹿野) 大正10年9月27日生

















24 • 広報 おがの 11月号

場所 秩父宮記念市民会館・けやきフォーラム

講師 小林毅氏、宮前昌美氏、小林敦子氏

対象 秩父地域で就職を希望する求職者

日時 令和4年1月14日(金)、24日(月)

場所 秩父地場産業振興センター・5階

対象 秩父地域の事業経営者及び従業

申込&問合 このほかのセミナーはホー

講師 田原ひとみ氏、永友一朗氏

費用 無料 定員 20人(先着順)

ちちぶ雇用活性化協議会☎26-7691

費用 無料 定員 20人(先着順)

●経営力強化セミナー(全2回)

両日とも14:00~16:00

員、起業を考えてる人

ムページをご覧ください。

※掲載しているイベント等について、今 後、新型コロナウイルス感染症感染拡 大防止のため、開催が延期又は中止さ れる場合もありますので、それぞれの お問い合わせ先にご確認ください。



みどりの村イベント

●ウマとのふれあいコーナー

日時 11月14日(日)10:00~15:00 場所 みどりの村 特設会場(子供の広場)

費用 乗馬体験1人500円※申込不要

●クリスマスリース作り教室

日時 12月19日(日)13:00~15:00

場所 みどりの村 若者センター 費用 2,500円 定員 10人(抽選)

締切 12月3日(金)必着

申込&問合 往復はがきに参加イベント 名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年 齢を明記のうえ、応募してください。 みどりの村管理事務所

〒368-0101小鹿野町下小鹿野27

☎75-3441

彩の国ふれあいの森のイベント

●ランタン作り

日時 12月5日(日)10:00~12:00

内容 空き瓶にキャンドルを入れ、流木や 板で周りを囲みオシャレなオリジナル・ラ ンタンを作ります。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

費用 500円/人 定員 5人(申込順)

締切 11月28日(日)

●木製X'masツリー作り

日時 12月5日(日)13:00~15:00

内容 杉の角材(1.3cm×1.8cm)14本を 段々に切り合わせ、高さ約28cmのツリー を立体的に組み合わせます。また、星形や 丸形のオーナメントを作って飾りつけます。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

費用 500円/人 **定員** 5人(申込順)

締切 11月28日(日)

申込&問合 電話でお申し込みください。 このほかのイベントはホームページをご 覧ください。

彩の国ふれあいの森埼玉県森林科学館 **2**56-0026

裁判員ってナニ? ~経験者の話を聞いてみよう~

日時 11月26日(金)14:00~16:30 場所 本会場 さいたま地方裁判所 (さいたま市浦和区高砂3-16-45) サテライト会場 さいたま地方裁判所熊

内容 裁判所·裁判員制度及び裁判員経 験談の紹介

対象 県内在住・在勤の人

費用 無料

定員 本会場 35人程度(先着順) サテライト会場 20人程度(先着順)

申込&問合 11月24日(水)までに電話 でお申し込みください。

さいたま地方裁判所総務課広報係

2048-863-8945

自衛官募集

●高等工科学校生徒(推薦)

試験期日 令和4年1月8日(土)から11日 (火)の指定された1日

受付締切 12月3日(金)

応募資格 男子の中学校卒業者(見込含 む)で、17歳未満の成績優秀かつ生徒会 活動・部活動等で顕著な実績を修め、学校 長が推薦できる人

●高等工科学校生徒(一般)

試験期日 令和4年1月22日(土)、23日 (日)の指定された1日(2次試験あり)

受付締切 令和4年1月14日(金)

応募資格 男子の中学校卒業者(見込含 む)で、17歳未満の人

●自衛官候補生(陸空海任期制自衛官)

受付期間 年間を通じて行っております。 応募資格 18歳以上33歳未満の男女 ※受付期間・試験期日は、変更になる場合 がありますので、詳細はお問い合わせくだ

問合 自衛隊秩父地域事務所☎22-6157

熊谷高等技術専門校秩父分校 技能講習受講生募集

●介護福祉士試験準備講習(受験直前対策) **日時** 令和4年1月8日(土)、15日(土) 9:00~16:00

費用 受講料2,000円、テキスト代2,640円 申込&問合 12月1日(水)から10日(金) までに往復はがき又はホームページでお 申し込みください。

熊谷高等技術専門校秩父分校

☎22-1948

確定申告時期のアルバイト募集

募集期間 令和4年1月14日(金)まで (応募者多数の場合、締め切る場合があり ます。)

雇用予定期間 令和4年2月から3月まで の月曜日から金曜日

勤務時間 5時間30分(9時から17時ま での間で調整。休憩時間1時間を除く)

勤務場所 秩父税務署(秩父市日野田町 1丁目2番41号)

勤務内容 パソコンによるデータ入力、事 務補助、書類の整理等

賃金 時給960円

問合 秩父税務署総務課 仲村、金子 ☎22-4433(自動音声案内2番)

小鹿野町営バス運転士の募集

応募資格 大型二種免許取得者 賃金 時給1,200円

問合 秩父鉄道観光バス(株) 長瀞営業所 渡辺 ☎66-1634

内

Mahora稲穂山からのお知らせ

●みなの里山アートピックフェス

~食と芸術と音楽の祭典~

日時 11月7日(日)11:00~20:00

場所 Mahora稲穂山(皆野町皆野4048-1) 費用 運営協力金1,000円(入園料込み)

※高校生以下無料

問合 里山アートピック実行委員会

262-1688

●映画上映会「いただきます2 ここは、 発酵の楽園

日時 11月14日(日)、15日(月)

①10:00~ ②14:00~ 場所 Mahora稲穂山・森のホール

費用 前売券1,000円、当日券1,200円 (中学生以下、障がい者手帳掲示の人は無料)

問合 NPO法人和の里みや

2070-8512-0310

埼玉県からのお知らせ

●埼玉県150周年プロジェクト

明治4(1871)年に埼玉県が誕生。150 年の節目の日となる令和3(2021)年11月 14日(日)の埼玉県民の日に向け、現在 様々な埼玉150周年プロジェクトが展開 されています。埼玉150周年をお祝いしま しょう!

問合 埼玉県県民広聴課

☎048-830-3192

●障害者用駐車場マナーアップキャン ペーン(11月1日~12月9日)

障害者用駐車場は必要な人のために空 けておきましょう。

障害者用駐車場とは、車椅子使用者や、 体の不自由な高齢者、障害者など車の乗 り降りや移動に配慮が必要な人のための、 幅の広い駐車区画のことです。皆さんのご 理解、ご協力をお願いします。

問合 埼玉県福祉政策課

2048-830-3391

●11月は「ケアラー月間」です

ケアラーという言葉を聞いたことがあり ますか?埼玉県ケアラー支援条例では、高 齢・障害・疾病等により援助が必要な親族 などを、無償で介護、看護、日常生活上の世 話等を行っている人をケアラーやヤングケ アラーと定義し、埼玉県ではケアラーにつ いて考えるフォーラムを11月23日(祝)に オンラインで開催します。また、社会全体で 支えられるよう、団体や事業者等の皆さん による「ケアラー支援宣言」の募集、周知を 行います。

問合 埼玉県地域包括ケア課 **☎**048-830-3266

●11月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめは重大な人権侵害であり、決して 許されることではありません。埼玉県は11 月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじ め問題の根絶に集中的に取り組んでいます。 いじめを受けていたり、いじめに気付い たりしたら一人で悩まず相談・通報してくだ

さい。 電話相談窓口 よい子の電話教育相談

18歳以下の子ども専用☎0120-86-3192 保護者専用☎048-556-0874

メール相談 soudan@spec.ed.jp

(24時間対応)

法務局からのお知らせ

●預けて安心!法務局における自筆証書 遺言書保管制度

自筆証書遺言書を作成した本人が法務 局に遺言書の保管を申請することができ る制度です。保管制度を利用すると、遺言 書の紛失、隠匿及び改ざん等を防止する ことができます。

問合 さいたま地方法務局秩父支局 **2**22-0827

●全国一斉「女性の人権ホットライン」 日時 11月12日(金)~18日(木)

※11月13日(土)、14日(日)は10:00~ 17:00

専用電話 ☎0570-070-810

相談員 法務局職員、人権擁護委員が対 応します。

※秘密は厳守します。

8:30~19:00

問合 さいたま地方法務局人権擁護課 **2**048-859-3507

税を考える週間 【11月11日(木)~17日(水)】

国税庁では「くらしを支える税」をテー マとして、税の役割や適正・公平な課税と 徴収の実現に向けた国税庁・国税局・税務 署の取組について紹介し、国民の皆さん に国民生活と税の関わりを理解してもら

うことにより、国民各層の納税意識の向上 を図ることとしています。

租税の意義や役割について、あらため て考えてみませんか。

問合 秩父税務署☎22-4433(自動音声 案内2番)

日本年金機構からのお知らせ

日本にお住まいの20歳以上の人は、国民 年金に加入し保険料を納付する必要があり ます。国民年金制度の内容やメリット、保険 料の納付方法や免除の手続きなどをわかり やすく動画で案内しています。詳しくは、日本 年金機構のホームページをご確認ください。 問合 秩父年金事務所国民年金課

☎27-6560(音声ガイダンス2→2を押し てください。)

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/ 20kanyu.html

求人企業合同説明会

(受付12:00~15:30)

載予定。

ル(予約不要・入退場自由)

卒業予定者(既卒3年以内含む)

問合 埼玉県雇用対策協議会

からのお知らせ

2048-647-4185

●合同就職面接会

日時 12月10日(金)

午前の部10:00~12:00

午後の部14:00~16:00

ださい。(**☎**22-3215)

●就職支援セミナー(全3回)

(水)、19日(水)全日14:00~16:00

~県内企業多数参加予定です

日時 11月25日(木)13:00~16:00

採用担当者と直接話してみましょう~

場所 大宮ソニックシティビル・市民ホー

対象 令和4年3月大学·短大·専門学校

その他 求人企業情報を来場者全員に配

布。履歴書を複数枚お持ちください。(当

日会場でコピー可)参加企業は開催2週間

前より雇用対策協議会ホームページに掲

ちちぶ雇用活性化協議会

場所 秩父宮記念市民会館・けやきフォーラム

対象 一般求職者、令和4年3月大学・短大・

専門学校等卒業予定者(既卒3年以内含む)

※事前予約制のため、11月15日(月)以降

にハローワーク秩父へ直接お申し込みく



埼玉県防災学習センター(そな~え)は、 地震や暴風などの擬似体験を通して災害 時の対処法が学習できる施設です。災害 が起きた時の対応や日頃からの備えを学

びませんか。 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年 末年始

開館時間 9:00~16:30(入館は16:00まで) 住所 鴻巣市袋30

問合 ☎048-549-2313

開催延期となっていた 調査研究発表会が開催されます

●調査研究発表会「古文書から見えてきた 北条氏邦の鉢形領を支えた人びとし

日時 12月12日(日)10:00~16:30 場所 秩父宮記念市民会館・大ホール

フォレスタ 講演 「戦国北条家のなかで氏邦の果た

した役割 | 駿河大学教授 黒田基樹氏 演舞 「戸田派武甲流薙刀術」

報告 「岩田家系録に見る鉢形領を支え た人たち」「鉢形領の経済学-古文書から 見えてくる戦国経済のすがた」「戦国の甲 冑戦闘の実際 (会員3人)

指導助言 朝倉直美氏(駒澤大学准教授 ·埼玉県文化財保護審議会委員)

千嶋壽氏(前秩父市文化財保護審議委員) 梅沢太久夫氏(元嵐山史跡の博物館館長)

費用 入場無料(資料代500円)

※駐車場に限りがあります。公共交通機 関をご利用ください。

問合 鉢形歴史研究会事務局 富田

日時 12月22日(水)、令和4年1月12日 **2**090-1996-9535

谷支部(熊谷市宮町1-68)