



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和3年
11月

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。インフルエンザやノロウイルスなど、感染症にも注意が必要です。手洗い、うがい、規則正しい生活を心がけていきましょう。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住まいの方を対象に開放しています。検温、手洗い、手指消毒、マスク着用、密の回避など、感染防止対策のご協力いつもありがとうございます。皆さまには利用に関してもご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	開放	開放	文化の日 	発育測定 栄養相談	開放 すくすく・計測	/
午後				午後開放		
日	8	9	10	11	12	13
午前	開放	☆お庭で遊ぼう	開放	親子ふれあい遊び	☆わいわい座談会	/
午後				午後開放		
日	15	16	17	18	19	20
午前	開放	☆年齢別講座 よちよちてくてく	☆年齢別講座 じゃんぷ	サーキット遊び	開放 すくすく ・ふれあい遊び	/
午後				午後開放		
日	22	23	24	25	26	27
午前	開放	勤労感謝の日 	開放 子育て相談	こども服 おゆずり会	開放 ☆すくすく ・離乳食試食体験	/
午後					午後開放	
日	29	30	12/1	2	3	4
午前	開放	開放	開放	発育測定 栄養相談	開放 すくすく・計測	/
午後				午後開放		



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。

危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



ここにこタイム（絵本読み聞かせ時間）

日時◆毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談（電話・面談・オンライン）

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

発育測定・栄養相談

日時◆11/4(木) 10:00~11:30

（受付11時まで）

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく（1歳未満のお子さんと保護者）

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆11/5(金) 計測・発育相談（保健師）

◆11/19(金) ふれあい遊び（保育士）

◆11/26(金) 離乳食試食体験（管理栄養士）

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。

*11/12(金) すくすくはお休みとなりますが、わいわい座談会にご参加ください。



親子ふれあい遊び

日時◆11/11(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子体操や親子でふれあえる遊びを紹介します。

サーキット遊び

日時◆11/18(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆トンネルくぐって一本橋渡り、マットを転がって巧技台からJump! 体を動かして遊びます。

予約受付：11月1日～開催前々日、又は定員になり次第終了

☆お庭で遊ぼう（花苗、球根植え）*要申込

日時◆11/9（火）10：00～11：30
内容◆チューリップの球根とパンジー花苗植え
対象◆1歳半～3歳のお子さんと保護者 6組
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒、軍手
*汚れてもよい服装でお越しください。
雨天時はホールで遊びます。
申込◆定員になり次第終了。

☆わくわく座談会

「ストレスを減らす3つのヒント」*要申込

日時◆11/12（金）受付9：45～10：00
10：00開始～12：00
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 10組
内容◆堀友子公認心理士による育児座談会です。
日頃のちょっとした育児の悩みを気軽に相談したり、
育児ストレスを減らすヒントをお聞きます。
◆個別相談（小学生まで）3組
①13：00 ②13：40 ③14：20
申込◆定員になり次第終了。

今月のうた遊び

♪やきいも グーチーパー♪

（歌詞）

やきいも やきいも →手拍子4回
おなかグー →両手グーお腹に当てる
ほっかほかほっか →両手開閉
あちちのチー →両手でチョコキ
たべたら なくなる →食べるしぐさ
なんにもパー →両手でパー
それ やきいもまとめて →手拍子4回
グーチーパー →両手でグーチョコキパー（じゃんけんぽん） →（じゃんけん）

（動作）



健康な体作りが、かぜの予防に

気温が下がり、空気が乾燥してくると、
気をつけたいかぜ。
うがいと手洗いがかぜの予防の基本です。
規則正しい生活でウイルスを寄せ付けない強い体
を作ること、大きな予防になります。
ご家族皆さんで
気を付けて
いきましょう。



せっけんで
手を洗う



がらがらうがい



3食
しっかり食べる



早寝早起き

♥利用時のお願い♥

- ・マスクの着用をお願いします。
 - ・利用される方（大人・子ども）は、ご自宅で検温してから来所してください。
来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
 - ・利用者やご家族に、風邪症状（発熱・咳・のどの痛みなど）がある方は利用をご遠慮ください。
 - ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
 - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
 - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況や災害等により、中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。



☆「年齢別講座」よちよちてくてく

*要申込

日時◆11/16（火）10：00～11：30
対象◆1歳、2歳のお子さんと保護者 8組
内容◆色づいた葉っぱやどんぐり探しのお散歩。
靴をお願いします。
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込◆開催前々日まで。

☆「年齢別講座」じゃんぷ *要申込

日時◆11/17（水）10：00～11：30
対象◆平成30年4月～平成31年3月生まれのお
子さんと保護者 6組
*4月入園のお子さんは、お友達に慣れる
よう遊びに来てください。
内容◆色づいた葉っぱやどんぐり探しのお散歩。
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込◆開催前々日まで。

☆こども服おゆずり会

日時◆11/25（木）10：00～15：00
対象◆町内子育て家庭の親子
内容◆ベビー服～110cmくらいまでのこども服
*洗濯した物で、目立った汚れやほつれ破損
のない物、おゆずりできる物、洋服に限定
参加◆無料



☆おゆずり会に先立ちこども服を集めています。
着なくなった、誰かにもらってもらいたい
こども服を使っていただける方に橋渡しします。
対象の物◆ベビー服～110cmまでのこども服
*洗濯した物で、目立った汚れやほつれ破損
のない物、洋服に限定

回収期間◆11月15日（月）～19日（金）
回収場所◆子育て支援センター受付
問合せ◆子育て支援センター75-0550
おゆずり会でリユースできなかったものは、お引き
取り頂くか、リユースコーナーにおくか、リサイク
ル事業に活用させていただきます。ご了承ください。

