



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和3年
9月



9月に入りまだまだ残暑の厳しい日が続きますが、朝晩はだいぶ涼しくなってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、栄養や睡眠をたっぷりとって健康に留意して過ごしていきましょう。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。検温、手洗い、手指消毒、マスク着用、密の回避など、基本的な感染防止対策のご協力ありがとうございます。皆さまには利用に関してもご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。9月の事業も状況により変更となる場合もありますので、ご了承ください。

☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日	8/30	31	9/1	2	3	4
午前	開放	開放	開放	発育測定 栄養相談	開放 すくすく・計測	/
午後				午後開放	午後開放	
日	6	7	8	9	10	11
午前	開放	開放	開放	親子ふれあい 遊び	開放 すくすく ・離乳食試食体験	/
午後				午後開放	午後開放	
日	13	14	15	16	17	18
午前	開放	開放	☆子育て講演会 ☆個別相談	サーキット遊び	☆敬老の日制作	/
午後				午後開放		
日	20	21	22	23	24	25
午前	敬老の日 	開放 十五夜 	開放	秋分の日	開放 すくすく ・ふれあい遊び	/
午後					午後開放	
日	27	28	29	30	1	2
午前	開放	☆年齢別講座 よちよちてくてく	☆お庭で遊ぼう	☆誕生会 ・おはなし会	開放 すくすく・計測	/
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。

危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



ここにこタイム（絵本読み聞かせ時間）

日時◆毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談（電話・面談・オンライン）

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

発育測定・栄養相談

日時◆9/2(木) 10:00~11:30

（受付11時まで）

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく（1歳未満のお子さんと保護者）

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆①9/3(金) 計測・発育相談（保健師）

②9/10(金) 離乳食試食体験（管理栄養士）
予約制* 事前申込をお願いします。

③9/17(金) 敬老の日制作（予約制）のため、すくすくはお休みです。

④9/24(金) ふれあい遊び（保育士）

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



親子ふれあい遊び

日時◆9/9(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子体操やふれあえる親子遊びを紹介します。

サーキット遊び

日時◆9/16(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆アンパンマン号に乗ったら、巧技台を登って降りて、跳ねて、体を動かして遊びましょう。

☆子育て講演会「遊んで育つ子どもの体」

講師：岡田朋子理学療法士 *要申込

日時◆9/15(水) 9:45~11:45

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者 10組

内容◆お子さんの体作りや子育ての参考になるわかりやすいお話と楽しいふれあい遊びを紹介します。また、お子さんの体の使い方でお悩みのことを気軽に相談ください。

◆13:00~15:00個別相談 4組

小学校までのお子さんと保護者

申込◆定員になり次第終了します。



☆お庭で遊ぼう *要申込

日時・内容◆10:00~11:30

①◆9/29(水) ②◆10/5(水)

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者 各6組

持ち物◆着替え、タオル、帽子、水筒

※汚れてもよい服装でお越しください。

雨天時はホールで遊びます。

申込◆定員になり次第終了。



☆誕生会・おはなし会 *要申込

日時◆9/30(木) 10:00~11:30

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆誕生会10:50~

7月~9月生まれの誕生会です。お子さんも大人も対象です。手作りカードをプレゼントします。みんなで祝いましょう。

◆おはなし会11:10~

図書館司書が絵本の読み聞かせをします。



☆ミニミニ運動会 *要申込

日時◆10/13(水) 10:00開始~11:30

会場◆子育て支援センターホール

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者 15組

内容◆年齢に応じたよーいドン!ハイハイ競争、体操、親子競技等

持ち物◆水筒、タオル

申込◆9月1日~定員になり次第終了。



予約受付：9月1日~開催前々日、
または定員になり次第終了。
事業欄をご覧ください。



☆ 敬老の日制作 *要申込

「おじいちゃんおばあちゃんへプレゼント」

日時◆9/17(金) ① 9:50 ②10:25

③11:00 ④15:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者 各回4組

内容◆おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントを作ります。お楽しみに!

申込◆定員になり次第終了します。



☆「年齢別講座」*要申込

よちよちてくてく

日時◆9/28(火)、10/5(火)

10:00~11:30

対象◆1歳、2歳のお子さんと保護者

内容◆年齢に応じた遊び、子育て情報の交換

持ち物◆着替え、タオル、水筒、帽子

申込◆開催前々日まで。

足に合った靴で元気にあそぼう!

すぐに成長するからと、つい、合わない靴をはかせていませんか? 靴が足に合っていないと、不自然な足の使いかた、歩きかたのまま足が育つこととなります。成長著しいこの時期こそ、適切な靴選びが重要なのです。再度見直してみましよう。

つま先にゆとりがある

理想は5mm。すぐに成長することを考え、5~9mmのゆとりがあるものを。指が自由に動かせられるように、つま先が広がって厚みがあることもだいじ。

調整ベルトがついている

足を固定し、足と靴を一体化させる。

柔らかく、クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。



今月の手遊び

「いわしのひらき」



- 1 いわしのひらきが しおふいて ぱっ!
ズンズンチャチャ ズンズンチャチャ ズンズンチャチャ ほっ
- 2 にしんのひらきが しおふいて ぱっ!
ズンズンチャチャ ズンズンチャチャ ズンズンチャチャ ほっ
- 3 さんま 4 しゃけ 5 くら

子育て支援センターでは防災の日にならみ、紙芝居で地震のとき、火事のとき、台風で土砂崩れの時の避難の方法を学んでいきます。ご家庭でも避難場所の確認や防災用品の確認をしておきましょう。

♥利用時のお願い♥

- ・マスクの着用をお願いします。
 - ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
 - ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
 - ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
 - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等のご遠慮いただいています。
 - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況や災害等により、中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。

