



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和3年 10月



秋の風がこちよ季節になりました。青い空と白い雲、木々の葉っぱの揺れる音、子育て支援センターの小さなお友達も季節の変化を感じているようです。朝晩と日中の気温差が大きいので、衣服の調節を心がけていきましょう。

子育て支援センターは、小鹿野町にお住いの方を対象に開放しています。検温、手洗い、手指消毒、マスク着用、密の回避など、感染防止対策のご協力いつもありがとうございます。皆さまには利用に関してもご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	9/27	28	9/29	30	10/1	2	
午前						開放 すくすく・計測	/
午後						午後開放	
日	4	5	6	7	8	9	
午前	開放	☆年齢別講座 よちよちてくてく	☆お庭で遊ぼう	発育測定 栄養相談	開放 すくすく ・離乳食相談	/	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放		
日	11	12	13	14	15	16	
午前	開放	開放	☆ミニミニ運動会	親子ふれあい遊び	開放 すくすく ・ふれあい遊び	/	
午後			午後開放	午後開放	午後開放		
日	18	19	20	21	22	23	
午前	開放	開放	☆お庭で遊ぼう	サーキット遊び	開放 ☆すくすく ・手形足形アート	/	
午後			午後開放	午後開放	午後開放		
日	25	26	27	28	29	30	
午前	開放	☆手作り講座 ・手形足形アート	開放 子育て相談	開放	☆ハロウィン トリックオアトリート	/	
午後		午後開放			午後開放		



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。

危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



ここにこタイム（絵本読み聞かせ時間）

日時◆毎日11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談（電話・面談・オンライン）

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

発育測定・栄養相談

日時◆10/7(木) 10:00~11:30

（受付11時まで）

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく（1歳未満のお子さんと保護者）

時間◆10:00~11:30

月日・内容

- ◆10/1(金) 計測・発育相談（保健師）
- ◆10/8(金) 離乳食相談（管理栄養士）
- ◆10/15(金) ふれあい遊び（保育士）
- ◆10/22(金) 手形足形アート*予約制

●10:00 ●10:50 各回4組

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



親子ふれあい遊び

日時◆10/14(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子体操や親子でふれあえる遊びを紹介します。

サーキット遊び

日時◆10/21(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆トンネルくぐって一本橋渡り、マットを転がって巧技台からJump! 体を動かして遊びます。

予約受付：10月1日～開催前々日、又は定員になり次第終了。

☆お庭で遊ぼう *要申込

日時◆①10/6(水) ②10/20(水)

両日共10:00～11:30

内容◆①かけっこ、親子遊び、砂場遊び
②さつま芋掘り



対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 各6組

持ち物◆着替え、タオル、帽子、ビニール袋、水筒

②は軍手、長靴をお願いします。

*汚れてもよい服装でお越しください。

雨天時はホールで遊びます。

申込◆定員になり次第終了。



☆ミニミニ運動会 *要申込

日時◆10/13(水) 受付9:45～9:55

10:00開始～11:30

会場◆子育て支援センターホール

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 15組

内容◆年齢に応じたかけっこハイハイよーいどん!
体操、親子競技、玉投げ等

持ち物◆水筒、タオル

申込◆定員になり次第終了。



☆ハロウィン ～トリックオアトリート!～

日時◆10/29(金) 受付9:50～10:00

10:00開始～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 14組

内容◆ハロウィンにちなんだ制作やゲーム、
仮装をしてお菓子をもらいましょう。
お家からの仮装大歓迎!

申込◆定員になり次第終了。



☆「年齢別講座」*要申込

よちよちてくてく

日時◆10/5(火) 10:00～11:30

対象◆1歳、2歳のお子さんと保護者

内容◆年齢に応じた遊び、子育て情報の交換

持ち物◆タオル、水筒

申込◆開催前々日まで。



☆手作り講座

「手形足形アート・秋バージョン」*要申込

日時◆10/26(火)

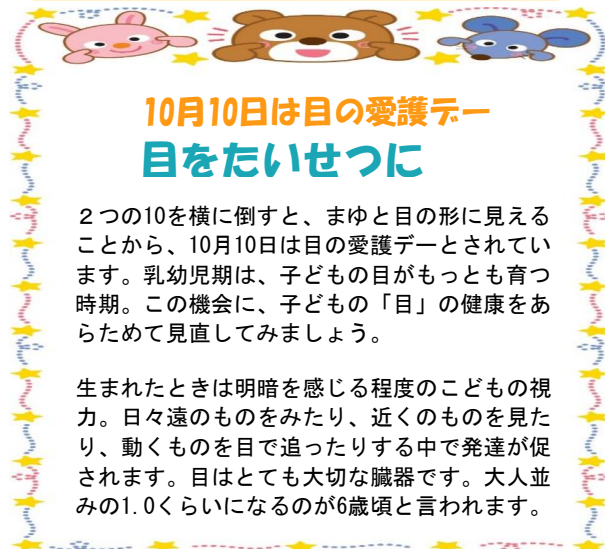
①10:00 ②11:00 ③14:30

内容◆手形足形で秋バージョンの可愛い作品を作ります。
何ができるかな?お楽しみに!

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 各4組

申込◆定員になり次第終了。

*1歳未満のお子さんは、すくすくでも同じ作品を作りますので、10/22(金)に申込ください。



10月10日は目の愛護デー 目をたいせつに

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目をもっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。

生まれたときは明暗を感じる程度のこどもの視力。日々遠のものをみたり、近くのものを見たり、動くものを目で追ったりする中で発達が進みます。目はとても大切な臓器です。大人並みの1.0くらいになるのが6歳頃と言われます。

☆わくわく座談会

「ストレスを減らす3つのヒント」*要申込

日時◆11/12(金) 受付9:45～10:00

10:00開始～12:00

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 10組

内容◆堀友子公認心理士による育児座談会です。
日頃のちょっとした育児の悩みを気軽に相談したり、
育児ストレスを減らすヒントをお聞きます。

◆個別相談(小学生まで)3組

①13:00 ②13:40 ③14:20

申込◆10/1～定員になり次第終了。

今月の歌 ♪かぼちゃチャチャ♪

かぼちゃチャチャチャ かぼちゃチャチャチャ

かぼちゃチャチャチャ イーイ

ちいさな ちいさな モンスター

ハロウィンパーティー

ちいさな ちいさな モンスター

ハロウィンパーティー

おかしをくれないと いたずらするぞ

まちじゅうあるいて あばれちゃう オー!

*トリック・オア・トリート むこうのまちまで

トリック・オア・トリート とんでゆけるかな

*くりかえし



♥利用時のお願い♥

- ・マスクの着用をお願いします。
 - ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。
来所時にも検温し、体温が37.5℃以上ある場合は、利用を控えていただきます。
 - ・利用者やご家族に、風邪症状(発熱・咳・のどの痛みなど)がある方は利用をご遠慮ください。
 - ・来所時は石鹸での手洗い、手消毒、室内の換気にご協力ください。
 - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等のご遠慮いただいています。
 - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - ・小鹿野町にお住まいの方が利用対象です。町外の方はご遠慮ください。
- *今後の感染状況や災害等により、中止等も考えられます。ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。

